

第1回目受講者の 研修の感想

介護や認知症は、自分にとって未知の世界の重い話だと思っていたが、気持ちが高くなった。

いずれは自分たちの通る道と思い、自分を重ねて聞かせていただきました。



講師が経験談や例え話をあげて説明してくれたので、理解しやすく面白かった。



研修を終えて、介護の重要性・大変さがわかってきました。自分が役に立てるのか、仕事として続けられるのか、不安も大きい中、介護に関する入門の第一歩を踏み出そうとしています。はじめから完全な人はいませんが、相手の立場で考え、仕事を始めていきたいと思っています。

第1回入門的研修の修了者にインタビュー！

—実際に働いてみての感想を教えてください。

明るくて笑いの絶えない職場なので、自由に楽しく働くことができています。現在は週2回、午前10時から午後2時の勤務ですが、もう少し勤務日数を増やしてみようという前向きに考えているところです。

—2期生に向けてメッセージをお願いします。

研修は長時間で大変でしたが、その分、今は楽しく働くことができていて、達成感があります。友人にも、こんなに楽しく働けている、ということをお伝えしたら興味を持ってくれたので、この研修の受講を勧めました。就労先とのマッチングのシステムも良いので、施設をいくつも見学して、自分の希望する事業所を見つけたら良いです。これから「ぶちアルバイト」を始める皆さんにも、ぜひ頑張ってください。



施設利用者の食器を洗う様子

第2回入門的研修 受講者募集！

会場 相良総合センターいへら 福祉団体活動室
対象者 次の①～③を全て満たす人
①おおむね65歳以上で、会場まで自分で来ることができる人
②介護現場で働いてみたい人
③月数回、1回2時間程度以上の活動が可能なお人
費用 無料
定員 20人（先着順）
申込先 長寿介護課 ☎230076

研修の日程

応募者説明会	令和2年 1月17日(金) 午前10時30分～正午
研修1日目	1月29日(日) 午前9時30分～午後3時30分
研修2日目	2月3日(金) 午前9時30分～午後4時
研修3日目	2月14日(金) 午前9時30分～午後4時
研修4日目	2月20日(金) 午前9時30分～午後3時30分



ぶちアルバイトとは



入所施設やデイサービスなどの介護サービス事業所で、資格や専門知識がなくてもできる「身体介護以外の業務」を行います。（例＝掃除、着替え準備、食事調理・配膳、利用者の話し相手など）

- おおむね65歳以上の人を対象とし、月数回、1回2時間程度からの勤務です。
- 事前研修（入門的研修）を受講し、施設や事業所の見学をしてから、皆さんの希望に合った働く場所を決め、就職します。



2期生募集！

まだまだ元気に「ぶちアルバイト」
あなたも介護サービスを支える立役者に

**自分のできることで
積極的に社会参加**
「ぶちアルバイト」は、特別な資格や経験がなくても始めることができます。しかし、何かを新たに始めることは、とても勇気がいることです。そこで市では、「ぶちアルバイト」に必要な知識を学ぶ事前研修（入門的研修）の場を設けたり、施設見学や就業前の面接の際に、支援員が皆さんをサポートしたりするなど、皆さんの働くきっかけづくりを行っています。皆さんがこれまでに培ってきた経験や知識を社会貢献として十分に生かしたり、余暇時間を有

**「ぶちアルバイト」
として活動するには**
まずは高齢者に関する基本的な知識などを学ぶ入門的研修（合計21時間）の受講が必要です。8月下旬に第1回目の入門的研修を開催したところ、11人が課程を修了し、現在は介護サービス事業所で活躍しています。

現在、介護現場では、深刻な職員不足が問題となっています。市では、広報まきのほら5月号・9月号でお知らせした通り、元気な高齢者を人手不足の介護サービス事業所の働き手としてつなげる事業を行っています。「まだまだ働ける」「空いた時間で何かしたい」「人の役に立つことをしたい」という皆さん、「ぶちアルバイト」として介護現場で働いてみませんか。

問い合わせ 長寿介護課 赤堀 ☎(23) 0076



▶第1回目の入門的研修を修了した皆さん