

各种住宿设施

一天的时间体验不完牧之原的魅力。今天舒服休息，明日再到牧之原散步。

详情请向观光协会咨询。

⑦牧之原市观光协会
TEL: 0548-22-5600

日本的礼仪

和室的特征

不同于西式房间，和室里铺有榻榻米。进房间前要先脱鞋。请注意，有的旅馆会在玄关脱鞋。另外，晚餐后会帮忙铺棉被，早上会来帮忙收棉被。

温泉浇热水的程序

泡温泉之前，首先要“浇热水”。藉此让身体适应热水的温度，可以防止入浴之后引起的血压上升。另外，也可以把汗冲掉。还要注意不要妨碍到其他人，请以坐姿静静地浇水。

分开筷子的方法

将筷子放在膝盖上以横向将筷子从袋中拉出，左手固定下方的筷子，以右手拉上方的筷子，小心将它分开。用过的筷子放回筷子的袋子时，将筷子的前端折起，让别人知道那是用过的筷子。

便利工具

简单日语讲座

~はどこですか?
~是在哪里呀?

トイレ 洗手间	コンビニ 便利店	バス乗り場 公交车站
温泉 温泉	警察 警察	病院 医院

中国语版	日语
① 可以帮我拍照吗?	→ 写真を撮ってもらえませんか。
② 有什么推荐的吗?	→ おすすめは何ですか。
③ 请帮我叫计程车。	→ タクシーを呼んでください。
④ 请给我这个。	→ これをください。
⑤ 多少钱?	→ いくらですか?
⑥ 请给我买单。	→ お勘定をお願いします。
⑦ 太棒了。	→ すばらしいです。
⑧ 身体不舒服。	→ 具合が悪いです。
⑨ 请问路怎么走。	→ 道を教えてください。

紧急联络处

① 榎原综合医院 TEL: 0548-22-1131
② 牧之原警察局 TEL: 0548-22-0110

观光资讯

Hello NAVI 静冈 <http://hellonavi.jp/>
静冈观光协会 TEL: 054-202-5595

富士山静岡机场

牧之原市的概要

牧之原市位于静冈县中部地区，背靠全国著名的牧之原大茶园，滨临骏河湾，是一个气候温暖、绿意盎然的城市。城市面积为111.50平方公里，常住人口约5万人。拥有东名高速公路、御前崎港以及富士山静冈机场，海、陆、空入口齐备，因此吸引着许多前来拜访牧之原的游客。

牧之原市的历史

牧之原台地上，散布着绳文时代的遗迹，表明在遥远的古代，已经有人在牧之原这块土地上生息。现在这里有国家指定文化财产3处，县指定文化财产23处，市指定文化财产80处，这个城市所走过的悠久历史可见一斑。

拍片景点 牧之原

许多电影或连续剧利用牧之原美丽的海岸进行拍摄。那个有名的作品，说不定也是在牧之原拍摄的呢...!

牧之原市

静冈县牧之原市 欢迎您来到

静波海岸

一边享受海上活动的乐趣，一边欣赏富士山也是件别致的事。

秋叶公园山顶

富士山和随着的季节有着各种色彩的市街，简直就是绝景。

隔着机场的富士山

今天也静静守护着飞往青空天空的飞机。

静波海岸

一边享受海上活动的乐趣，一边欣赏富士山也是件别致的事。

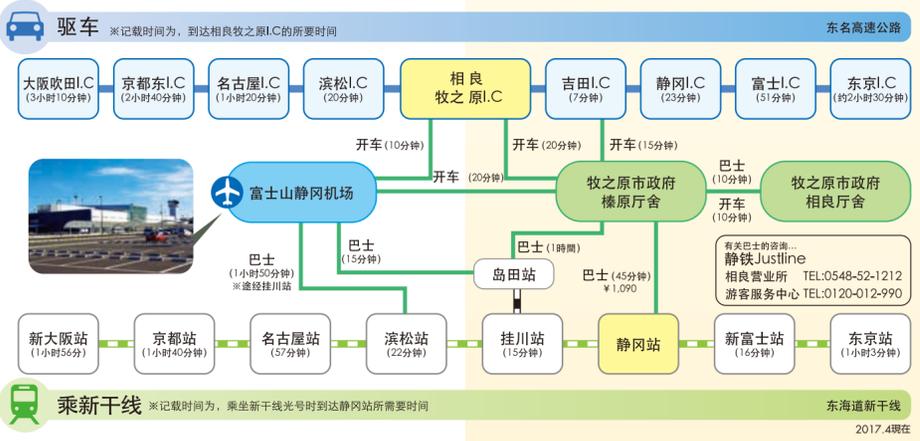
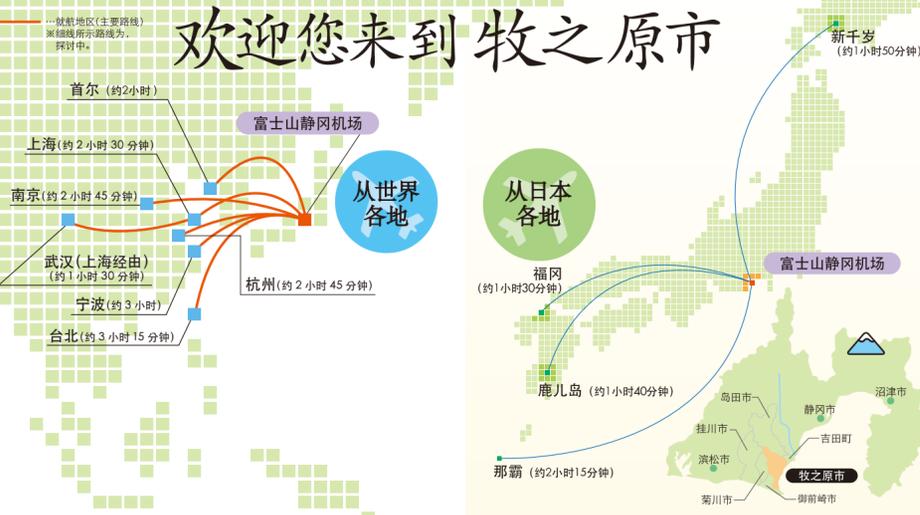
相良海滨公园

横卧在草坪上，欣赏雄伟的富士山...

咨询处

市役所
① 牧之原市政府榎原厅舍
〒421-0495 静冈县牧之原市静波447-1 TEL: 0548-23-0001 (总机)
牧之原市政府和良厅舍
〒421-0592 静冈县牧之原市相良275 TEL: 0548-53-2600 (总机)
产业经济部 观光科 (相良厅舍2楼)
TEL: 0548-53-2623 (直通) FAX: 0548-52-3772
<http://www.city.makinohara.shizuoka.jp/>

欢迎您来到牧之原市



蓝色之间



生命的神秘海龟

每年5~8月期间，在牧之原市的海岸边，可以看见上陆产卵的红海龟。红海龟的保护团体“Kamehameha王国”，正在为解决由于沙滩海滨减少等原因而导致红海龟濒临灭绝的危机而积极的活动。

红色之间



安心、安全之海 水上救生

在海水浴场开放期间，水上救生员常驻相良太阳海滨 (Sun Beach) 和静波海岸，保护泳客安全，在危急的时候，能迅速行动，救助生命。为了您的安全，享受海水浴的时候，一定要遵照指示。

绿色之间



牧之原茶的讲座

茶的冲泡方法

- 按人数准备好茶碗，将开水倒入，至7分满，冷却。(70℃至80℃为宜)
- 将茶叶放入茶壶。(一大茶匙为2人份)
- 将略经冷却的(1)的开水倒入茶壶，等待30至40秒。
- 倒入茶碗，为使浓度均匀，巡回式注入，至最后一滴。

黑色之间



生子温泉

牧之原市唯一的天然温泉。作为求子、长寿之温泉而受到人们的亲近与喜爱。馆内处处无障碍，无论老人还是孩子都可放心享用。

彩之间



维生素B的发现者铃木梅太郎

维生素B作为日常生活中必不可少的重要的营养元素而广为人知。实际上最早发现维生素B的，是出生于牧之原的日本人铃木梅太郎博士。明治7年(1874年)出生于牧之原的铃木博士，作为首席毕业生从帝国大学农学科毕业后，西渡德国，学习蛋白质、氨基酸分析。明治43年(1910年)，成功提取可以防治当时在日本蔓延的“脚气”病的有效成分。当时被命名为Oryzanol，就是今天所说的维生素B1。人们一直对这种原因不明的疾病心存恐惧，博士为治疗脚气病做出了杰出的贡献，成为令牧之原为之骄傲的国际科学家。

茶之间



用茶制作的点心

尽情享受茶的温和口感。

绿色之间



茶的成分

儿茶素：涩味，防癌功效，预防食物中毒。
 咖啡因：苦味，利尿作用，恢复疲劳。
 茶氨酸：香味，降血压，调节脑神经机能。
 【其他成分】：维生素A、C、E、类黄酮、甾、氨基酸、矿物质类。

黑之间



远州七大怪 生子石

从岩壁会落下蚕茧形状的石头，宛如石头生子。传说寺庙的住持圆寂时预言有石头要落下，后山岩壁就真的生出石头。到现在已经持续了29代。

彩之间



丰富的华丽精品

牧之原所特有的美食魅力，诱惑难挡。

彩之间



丰富的华丽精品

牧之原所特有的美食魅力，诱惑难挡。