

牧之原市国民健康保険
特定健康診査等第 2 期実施計画書
(平成 25 年度～平成 29 年度)

「糖尿病等の生活習慣病の
減少・医療費適正化」をめざして

平成 25 年 3 月

牧之原市

目 次

はじめに

序章 計画策定の趣旨 . . . P 1

第 1 章 牧之原市国保の現状および課題 . . . P 3

- 1 牧之原市の概況 . . . P 3
- 2 被保険者を取り巻く状況 . . . P 5
- 3 被保険者の健康状況 . . . P 11
- 4 第 1 期特定健診・保健指導の評価 . . . P 18

第 2 章 牧之原市国保の第 2 期実施計画 . . . P 31

- 1 達成しようとする目標 . . . P 31
- 2 特定健診・保健指導の実施方法 . . . P 32
 - 1 特定健診 . . . P 32
 - 2 特定保健指導 . . . P 35
 - 3 受診券・利用券 . . . P 38
 - 4 代行機関 . . . P 39
 - 5 特定保健指導対象者の重点化 . . . P 40
 - 6 年間スケジュール . . . P 41
- 3 個人情報の保護 . . . P 42
- 4 実施計画の公表・周知 . . . P 43
- 5 計画の評価及び見直し . . . P 43
- 6 その他 . . . P 44

資料編

- 1 被保険者数の推移・目標値 . . . P 46
- 2 指標の定義一覧 . . . P 47
- 3 健診有所見者状況 . . . P 48

はじめに

近年の保健医療を取り巻く環境は、高齢化の急速な進展を背景に、病気を早期に予防することや健康寿命を延ばすことなどにより、医療費の削減を図ることが課題とされています。

このような状況の中、糖尿病等の生活習慣病の予防が重要な施策として掲げられ、医療保険者に「特定健康診査・特定保健指導」が義務付けられています。この特定健康診査等の実施にあたっては、特定健康診査等基本指針に基づく「特定健康診査等実施計画書」が策定されていますが、平成 24 年度で 5 か年の計画期間が満了することから、国民健康保険の保険者として、「特定健康診査等第 2 期実施計画書」を策定いたしました。

本計画では、引き続き特定健康診査等の実施方法などを定めており、一層の生活習慣病対策への取り組みにより、保健事業の推進を図るものであります。

今後も、生活習慣病の減少と医療費の適正化をめざし、市民一人ひとりが健康意識を育み、健やかな生活が送れるよう、健康なまちづくりを進めてまいります。

平成 25 年 3 月

牧之原市長 西原茂樹