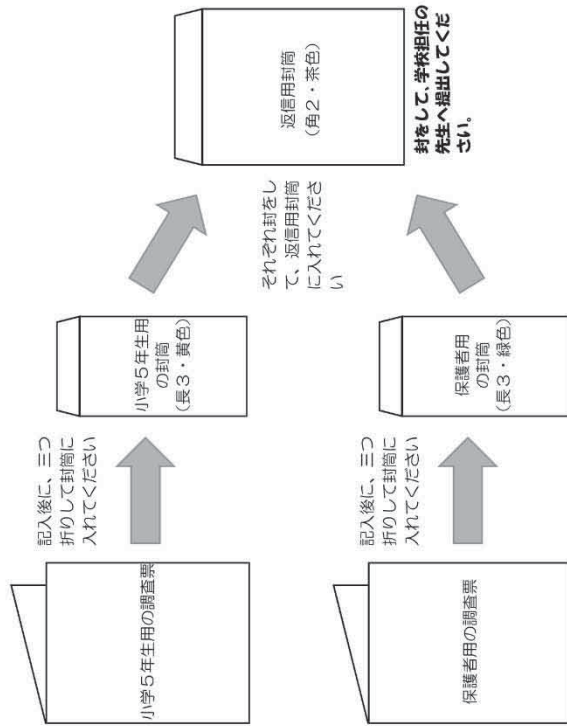


3 小学校5年生保護者

小学校5年生保護者

調査票返信（提出）のイメージ



小学校5年生保護者

牧之原市 子育て・健康に関するアンケート調査

【小学校5年生保護者用】

【調査へのご協力をお願いします】

皆様には、日頃から市政にご理解とご協力をたまわり誠にありがとうございます。
 現在、国では少子化の進行、家庭・地域を取り巻く環境の変化に対応して、子どもや保護者に必要な支援を
 行い、一人ひとりの子どもが健やかに成長することができるとする社会の実現を目指しています。

本市では、より一層の子育て支援施策や健康増進施策の充実に向け、平成32年度（2020年度）を初年度
 とする計画として「第2期牧之原市子ども・子育て支援事業計画、第3次健康増進計画及び食育推進計画」を
 策定します。

そこで、市民の皆様の子育て状況や、子どもの健康に関するご要望・ご意見などを把握するため、「牧之原市
 の子育て・健康に関するアンケート調査」を実施します。

この調査は、牧之原市内の小学校5年生の保護者の皆様にご協力をお願いします。
 ご回答いただいた調査内容は、市や国・県の子ども・子育て施策や健康増進施策の検討にのみ利用させてい
 ただくものであり、回答者個人が特定されたり、他の目的に利用されたりすることは一切ございません。

つきましては、ご多用のことと存じますが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い
 申し上げます。

平成30年10月

牧之原市長

※この調査票は、保護者の方がご回答ください。

記入にあたって

- この調査票を持ち帰ったお子さん（＝対象のお子さん）についてご記入ください。
 ※小学校5年生にきょうだいがいる場合は、複数のアンケートがご家庭に配布されます。
 お手数をかけますが、配布されたすべてのアンケートに回答をお願いします。
- アンケートには、お子さんの保護者の方がご記入ください。
- 設問には、母親または父親別にご回答いただく項目があります。母子家庭においては
 父親の欄、父子家庭においては母親の欄はご回答不要です。
- ご記入が済んだ調査票は、封筒に入れて11月9日（金）までに学校担任の先生へ提出し
 てください。

このアンケート調査に関するお問い合わせは、下記までお願いいたします。

牧之原市 福祉こども部 子ども子育て課・健康推進部 健康推進課

電話：0548-23-0071、0548-23-0024 FAX：0548-24-1005

e-mail：kodomo@city.makinohara.shizuoka.jp、sazanka@city.makinohara.shizuoka.jp

小学校5年生保護者

1 対象のお子さんご家族の状況についてうかがいます

問1 お子さんは、何番目のお子さんですか。(1つに○)

- 1 第1子
- 2 第2子
- 3 第3子
- 4 第4子以降

問2 お子さんのきょうだいは何人いらっしゃいますか。対象のお子さんを含めた人数を数字でご記入ください。

() 人

問3 お住まいの小学校校区はどちらですか。

- 1 相良小学校区
- 2 曹山小学校区
- 3 萩間小学校区
- 4 地頭方小学校区
- 5 川崎小学校区
- 6 細江小学校区
- 7 勝間田小学校区
- 8 坂部小学校区
- 9 牧之原小学校区
- 10 わからない(地区名をお書きください)

問4 お子さんから見た関係で、お子さんと同居・近居(概ね30分以内程度に行き来できる範囲)の状況について、あてはまる番号に○を付けてください。(すべてに○)

- 1 父母同居
- 2 父同居(ひとり親家族)
- 3 母同居(ひとり親家族)
- 4 祖父同居
- 5 祖母同居
- 6 祖父近居
- 7 祖母近居
- 8 その他()

問5 お子さんの子育て(教育も含む)を主にしているのはどなたですか。お子さんから見た関係で、お答えください。(1つに○)

- 1 父母ともに
- 2 主に母親
- 3 主に父親
- 4 主に祖父母
- 5 その他()

問6 世帯員のうち、生計を共にしているお子さんについて年代別の人数をお答えください。※このアンケートの対象のお子さんは除いて記入してください。

- 1 未就学(小学校入学前)のお子さんの人数 () 人
- 2 小学生のお子さんの人数 () 人
- 3 中学生のお子さんの人数 () 人
- 4 高校生のお子さんの人数 () 人
- 5 大学生(短大・専門学校等を含む)のお子さんの人数 () 人
- 6 働いている(定時制高校等を含む)お子さんの人数 () 人
- 7 学校等に在籍しておらず、働いていないお子さんの人数 () 人

小学校5年生保護者

問7 お子さんのご両親の年齢についてお答えください。(それぞれ1つに○)

母親		父親	
1 20歳代	2 30歳代	1 20歳代	2 30歳代
3 40歳代	4 50歳代	3 40歳代	4 50歳代
5 60歳代以上		5 60歳代以上	

問8 お子さんのご両親の就業状況についてお答えください。(それぞれ1つに○)

母親		父親	
1 正社員・正規職員	1 正社員・正規職員	10 求職中	10 求職中
2 嘱託・契約社員・準社員・臨時職員	2 嘱託・契約社員・準社員・臨時職員	11 無職	11 無職
3 派遣社員	3 派遣社員		
4 パート・アルバイト	4 パート・アルバイト		
5 自営業	5 自営業		
6 内職	6 内職		
7 会社役員	7 会社役員		
8 団体職員	8 団体職員		
9 その他の職	9 その他の職		

問8で「1」～「9」を選んだ方にかがいます。

問8-1 お子さんのご両親のふだんの帰宅時間で、最も多い時間帯を選んでください。

母親		父親	
1 18時まで	1 18時まで	5 交代制勤務で帰宅時間は決まっていない	5 交代制勤務で帰宅時間は決まっていない
2 18～20時	2 18～20時	6 残業などで帰宅時間は決まっていない	6 残業などで帰宅時間は決まっていない
3 20～22時	3 20～22時		
4 22時以降(早朝帰宅を含む)	4 22時以降(早朝帰宅を含む)		

小学校5年生保護者

問9 お子さんのご両親の健康状態についてお答えください。(それぞれ1つに○)

母親		父親	
1 健康である	1 健康である	2 病気がいがある(日常生活に支障がある)	2 病気がいがある(日常生活に支障がある)
2 病気がいがある(日常生活に支障はない)	3 病気がいがある(日常生活に支障はない)	3 病気がいがある(日常生活に支障はない)	3 病気がいがある(日常生活に支障はない)

問10 お子さんの健康状態についてお答えください。(1つに○)

- 1 健康である
- 2 病気がいがある(日常生活に支障がある)
- 3 病気がいがある(日常生活に支障はない)

2 対象のお子さんの食生活についてうかがいます

問11 お子さんは、朝食を毎日食べますか。(1つに○)

- 1 ほぼ毎日食べる → 問12へ
- 2 週に4～5日食べる
- 3 週に2～3日食べる
- 4 ほとんど食べない

問11で朝食について「2」「3」「4」に○をつけた方におうかがいます。

問11-1 朝食を食べない理由は何か。(1つに○)

- 1 子どもが寝坊するから
- 2 子どもの好き嫌いが激しいから
- 3 子どもに食欲がないから
- 4 家族と一緒に食べないから
- 5 食事が用意できなから
- 6 食べる習慣がないから
- 7 その他()

問12 お子さんは普段、食事をだれと一緒に食べますか。②昼食については、休日についてお答えください。(それぞれ1つに○)

①朝食			
1 家族全員	2 大人と一緒に	3 子どもだけ	
4 ひとり	5 食べない		
②昼食			
1 家族全員	2 大人と一緒に	3 子どもだけ	
4 ひとり	5 食べない		
③夕食			
1 家族全員	2 大人と一緒に	3 子どもだけ	
4 ひとり	5 食べない		

小学校5年生保護者

問13 お子さんの朝食は、主食・主菜・副菜がそろいますか。(1つに○)

※【主食】ご飯、パン、麺類【主菜】肉、魚、卵、納豆など【副菜】野菜、いも類、海藻など

1 ほぼ毎日そろう → 問14へ

2 週に4～5日そろう

3 週に2～3日そろう

4 ほとんどそろわない

問13で朝食について「2」「3」「4」に○をつけた方におうかがいます。

問13-1 お子さんの朝食において、主食・主菜・副菜をそろえて食べる回数を増やすためには、どのようなことが必要だと思いますか。(あてはまるものすべてに○)

- 1 手間がかからないこと
- 2 時間があること
- 3 食費に余裕があること
- 4 お子さんの食欲があること
- 5 3つそろえるメリットを知っていること
- 6 その他()
- 7 わからない

問14 お子さんは、食事、お茶や水以外で、夕食後から寝る前までに何か食べたり飲んだりすることはありますか。(1つに○)

- 1 毎日食べたり、飲んだりする
- 2 たまに食べたり、飲んだりする
- 3 食べない(飲まない)

問15 お子さんはおやつを食べていますか。(1つに○)

- 1 毎日食べる
- 2 時々食べる
- 3 ほとんど食べない
- 4 食べない

問15でおやつについて「1」または「2」に○をつけた方におうかがいます。

問15-1 おやつを食べる時間は決まっていますか。(1つに○)

- 1 決まっている
- 2 だいたい決まっている
- 3 決まっていない

問16 お子さんは、毎日きゅうすで淹れた緑茶を飲んでいますが。(1つに○)

- 1 毎日飲む
- 2 時々飲む
- 3 ほとんど飲まない

問17 お子さんは、緑茶(ペットボトルを含む)を1日湯呑み何杯くらい飲みますか。(ペットボトル1本500ml＝湯呑み約3杯)(1つに○)

- 1 1～3杯
- 2 4～6杯
- 3 7杯以上
- 4 ほとんど飲まない

小学校5年生保護者

問 18 お子さんが、普段①朝起きる時刻、②夜寝る時刻を教えてください。
 (午前が午後に○を付けて、数字で記入してください)

①朝起きる時刻
 だいたい 午前 () 午後 () 時 () 分 () 頃
 ②夜寝る時刻
 だいたい 午前 () 午後 () 時 () 分 () 頃

3 対象のお子さんの歯や口のことにありますか？

問 19 お子さんは、1日に何回食後に歯みがきをしますか。(1つに○)
 1 1日1回 2 1日2回
 3 1日3回以上 4 しない日もある

問 20 お子さんが何歳まで仕上げみがきをしていましたか。
 (あてはまるものに○をつけ[]内に数字で記入)

1 今もしている 2 []歳まで
 3 したことはない

問 21 お子さんのむし歯予防のためにやっている (いた) ことはありますか。
 (あてはまるものすべてに○)

1 甘いおやつを減らす 2 おやつのだらだら食べをしない
 3 食後の歯みがき 4 フッ素入り歯みがき剤の利用
 5 歯へのフッ素塗布やフッ素洗口 6 デンタルフロス (糸ようじ) 等の使用
 7 シーラント (歯の溝をうめる) 8 規則正しい食生活
 9 その他 ()

4 対象のお子さんの生活・学習習慣についてうかがいます

問 22 お子さんは運動やスポーツをどのくらいしていますか (学校の体育の授業は除きます)。(1つに○)
 1 ほとんど毎日 (週に3日以上) 2 ときどき (週に1〜2日くらい)
 3 ときたま (月に1〜3日くらい) 4 やらない

小学校5年生保護者

問 23 お子さんは運動やスポーツをするときには一日どのくらいの時間しますか (学校の体育の授業は除きます)。(1つに○)

1 30分未満 2 30分〜1時間未満
 3 1〜2時間未満 4 2時間以上
 5 していない

問 24 お子さんが家でテレビやビデオを見る時間、ゲーム機やタブレット等を使用する時間は、平日及び休日について、それぞれ1日に平均どのくらいですか。
 (平日と休日それぞれ1つに○)

① 平日
 1 1時間より少ない 2 1〜2時間 3 3〜4時間
 4 5時間以上 5 見ない・しない
 ② 休日
 1 1時間より少ない 2 1〜2時間 3 3〜4時間
 4 5時間以上 5 見ない・しない

問 25 お子さんは、現在、どのような習い事等をしていますか。(あてはまるものすべてに○)

1 学習塾 2 家庭教師 3 英会話
 4 習字・そろばん 5 音楽・絵画 6 スポーツ・ダンス
 7 部活動 (クラブ活動) 8 特にしていない

問 26 子どもが放課後に過ごす場所としてどのような場所があると良いと思いますか。
 (あてはまるものすべてに○)

1 子どもが自由に遊びや運動ができる場所
 2 子どもが自由に本を読んだり学習することができる場所
 3 子どもが音楽など趣味の活動ができる場所
 4 子どもが自分と同じくらいの年齢の人と交流できる場所
 5 子どもが自分と違う年齢の人と交流できる場所
 6 子ども同士が集まっておしゃべりできる場所
 7 家族の帰りの遅い子どもに食事を無料または低額で提供する場所
 8 塾などに行けない子どもが学習支援を受けられる場所
 9 急な用事などの時に、子どもを一時的に預けられる場所
 10 その他 ()

小学校5年生保護者

5 対象のお子さんを取り巻く環境・モノについてうかがいます

問27 次のような環境・モノについて、お子さんにとって必要であると思えますか。
(それぞれ1つに○)

	必要である	が与えられたい方	必要でない
1 一日三度(朝・昼・夕)の食事	1	2	3
2 手作りの夕食	1	2	3
3 週に数回の入浴(風呂・シャワーなど)	1	2	3
4 必要な時に病院・診療所に行く	1	2	3
5 適当なおこづかい	1	2	3
6 子ども専用の勉強机	1	2	3
7 子どもの部屋(兄弟姉妹と共有も含む)	1	2	3
8 遠足・修学旅行等の学校行事への参加	1	2	3
9 希望すれば高校・高専への進学	1	2	3
10 希望すれば大学等への進学	1	2	3

小学校5年生保護者

問28 次のような環境・モノについて、あなたのご家庭ではお子さんに与えられていますか。
または、与えられそうですか。(それぞれ1つに○)

	与えられている(あるいは与えられている見込み)	与えられていない(あるいは与えられていない見込み)
1 一日三度(朝・昼・夕)の食事	1	2
2 手作りの夕食	1	2
3 週に数回の入浴(風呂・シャワーなど)	1	2
4 必要な時に病院・診療所に行く	1	2
5 適当なおこづかい	1	2
6 子ども専用の勉強机	1	2
7 子どもの部屋(兄弟姉妹と共有も含む)	1	2
8 遠足・修学旅行等の学校行事への参加	1	2
9 希望すれば高校・高専への進学	1	2
10 希望すれば大学等への進学	1	2

問29 あなたの世界(家庭)では、過去1年間に、経済的な理由による次のような経験がありましたか。(それぞれ1つに○)

	全くない	何度かあった	頻繁にあった
1 経済的な理由により必要な食料が買えなかった	1	2	3
2 経済的な理由により必要な衣料が買えなかった	1	2	3
3 経済的な理由による電気・ガス・水道料金の滞納	1	2	3
4 経済的な理由による電話料金の滞納	1	2	3
5 経済的な理由による家賃・住戸ローンの滞納	1	2	3
6 経済的な理由による給食費の滞納	1	2	3
7 経済的な理由により医療機関の受診を控えた	1	2	3

小学校5年生保護者

問 30 あなたの世帯(家庭)では、お子さんと次のようなことをすることがありますか。(それぞれ1つに○)

	めったにない	月に1回	週に1回	ほぼ毎日
1 お子さんとからだを動かして遊ぶ (キャッチボール・縄跳び・かけっこなど)	1	2	3	4
2 お子さんとコンピュータゲームで遊ぶ (テレビゲーム・パソコンゲーム・携帯ゲームなど)	1	2	3	4
3 お子さんと政治経済・社会問題などのニュースの話を する	1	2	3	4
4 お子さんとテレビ番組(ニュースを除く)の話を する	1	2	3	4
5 お子さんと学校生活の話を する	1	2	3	4
6 お子さんと一緒に料理を する	1	2	3	4

6 子育ての悩みや相談についてうかがいます

問 31 子育てについて、不安や負担を感じますか。(1つに○)

- 1 非常に感じる 2 何となく感じる 3 あまり感じない
4 まったく感じない 5 なんとなくいえ

問 32 日頃、子育てについて悩んでいることや気になることがありますか。(それぞれあてはまるものすべてに○)

① 子ども自身に関すること

- 1 子どもの病気や発育や発達 2 子どもの教育
3 友だちとの関わり 4 登校しぶり
5 いじめ 6 心の問題
7 運動習慣 8 睡眠時間
9 放射線の影響 10 その他()
11 特になし

小学校5年生保護者

② 子育てについて

- 1 子育ての方法がわからない
2 勉強の教え方がわからない
3 子どもへの接し方がわからない
4 子どもと接する時間が取れない
5 子どもを叱りすぎているように感じる
6 子育てのストレスが溜まって、子どもに手を上げたり、大きな声で怒鳴ったり、世話をしな
かったりしてしまう
7 子どもが言うことを聞かなくなったり、思うように育たない
8 食品の安全性
9 しつけ
10 その他()
11 特になし

③ その他で悩んでいることがありましたら、ご自由にお書きください。

問 33 育児の不安や悩みを相談することがありますか。(1つに○)

- 1 相談する 2 相談しない

問 33で「1」に○をつけた方にかがいます。

問 33-1 育児の不安や悩みの相談先はどこですか。(あてはまるものすべてに○)

- 1 配偶者・パートナー 2 親、きょうだいなどその他の親族
3 友人・知人 4 近所の人、地域の知人
5 インターネット・電話 6 職場の人
7 保育園、幼稚園、学校の保護者仲間 8 子育てサークルの仲間
9 医師・看護師 10 保育士・学校の先生
11 子育て支援センターの職員 12 児童館職員
13 家庭児童相談員の相談員 14 民生児童委員・主任児童委員
15 教育相談室「フルール」相談員 16 市の子どもセンター
17 保健所・保健センター 18 児童相談所

小学校5年生保護者

問 33 で「2. 相談しない」に○をつけた方にうかがいます。

問 33-2 相談しない理由は何ですか。(1つに○)

- 1 我慢する
- 2 外出や趣味で気分転換する
- 3 相談相手はいない
- 4 特に相談することがない
- 5 その他 ()

問 34 子育てに関する情報はどこから入手していますか。(あてはまるものすべてに○)

- 1 親族
- 2 近所の人・友人・知人
- 3 子育てサークル仲間
- 4 学校
- 5 市役所・市の機関
- 6 市の広報・パンフレット
- 7 テレビ・ラジオ・新聞
- 8 子育て雑誌・育児書
- 9 インターネット
- 10 コミュニティー誌
- 11 その他 ()
- 12 入手方法がない

問 35 子育てに関してどのような地域情報を知りたいですか。

(あてはまるものすべてに○)

- 1 親子で交流できる場や催しについて
- 2 親同士が交流できる場や催しについて
- 3 子育て相談や講座
- 4 保育園・幼稚園について
- 5 一時預かり・送り迎え等の保育サービスについて
- 6 子育てサークルや団体の活動内容について
- 7 同じ立場の親の会
- 8 医療機関について
- 9 公園や遊び場について
- 10 子育て仲間が集うために使える場について
- 11 親子で行けるコンサート等について
- 12 子連れで行けるお店について
- 13 特にない
- 14 その他 ()

小学校5年生保護者

7 あなたのお住まいの地域についてうかがいます

問 36 あなたのお住まいの地域についておたずねします。(それぞれ1つに○)

	強く そう思う	どちらか といえは そう思う	どちらと もいえな い	どちらか といえは そう思わ ない	まったく そう 思わない
① あなたのお住まいの地域の の人々は、お互いに助け合 っている	1	2	3	4	5
② あなたのお住まいの地域 の人々は信頼できる	1	2	3	4	5
③ あなたのお住まいの地域 では、子どもの安全が守ら れている	1	2	3	4	5

問 37 子育てに関する相談で充実してほしいことは何ですか。(2つに○)

- 1 身近な場での窓口
- 2 専門的な情報
- 3 職員の対応スキル
- 4 地域機関等へのつなぎ
- 5 安心して相談できる環境 (子どもの預かり、プライバシーの配慮等)
- 6 その他 ()

問 38 市に対してどのような子育て支援策を図ってほしいですか。(5つまで○)

- 1 夜間や休日における小児科の医療体制の整備
- 2 公園・児童館の整備
- 3 放課後児童クラブ施設の整備と充実
- 4 子育てサークルなど親や子どもが交流できる場所の充実
- 5 だれでも利用できる保育サービスの充実
- 6 子どもの成長や家族の人数にみあった公営住宅の提供や子育て世代への資金融資
- 7 子どもや親子つれに配慮した街づくり
- 8 子育てについて相談できる機関やサービスの充実
- 9 子育てに関する情報の発信
- 10 児童への虐待に対する対策の充実
- 11 児童手当、子ども医療助成制度、税制度での優遇などの経済支援
- 12 いじめ、不登校などへの相談・支援の充実
- 13 その他 ()
- 14 特にない・わからない

小学校5年生保護者

8 世帯の経済的状况についてうかがいます

問 39 前年(平成29年)のあなたの世帯全体で把握している収入(各種税を抜いた額)の合計額は、およそいくらでしたか。(1つに○)

- | | | | |
|---|-----------|---|-----------|
| 1 | 100万円未満 | 2 | 100～199万円 |
| 3 | 200～249万円 | 4 | 250～499万円 |
| 5 | 500～749万円 | 6 | 750～999万円 |
| 7 | 1000万円以上 | 8 | わからない |

問 40 現在の暮らしの状況を総合的にみて、どう感じますか。(1つに○)

- | | | | |
|---|----------|---|----------|
| 1 | 大変苦しい | 2 | やや苦しい |
| 3 | 普通 | 4 | ややゆとりがある |
| 5 | 大変ゆとりがある | | |

問 41 あなたは現在、幸せだと思いますか。(1つに○)

- | | | | |
|---|------------|---|-----------|
| 1 | とても幸せである | 2 | まあまあ幸せである |
| 3 | どちらともいえない | 4 | あまり幸せではない |
| 5 | まったく幸せではない | | |

問 42 他に子育てや健康に関してご意見がございましたら、自由にご記入ください。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ご協力、ありがとうございます。

封筒に入れ、担任の先生に提出してください。

4 小学校5年生児童

小学校5年生

小学校5年生

牧之原市 生活に関するアンケート調査 【小学5年生用】

【調査へのご協力をお願いします】

牧之原市では、一人ひとりの子どもが輝やかに成長することができまをまちをめざし、計画づくりを進めています。
そのため、小学生のみなさんの気持ちや考えを聞いて、より良い計画にするために、アンケート調査をすることになりました。この調査は、牧之原市にお住まいの小学5年生のみなさんをお願いしています。

このアンケート調査は、みなさんのお名前や住所を書かないで行いますので、誰か何を書いたかわからないようになっています。心配せずに、思ったとおりに答えてください。
下に書いてある、アンケートを答える前の注意事項をよく読んで、最後の質問まで答えてください。よろしくお願ひします。

平成30年10月

牧之原市長

※この調査票は、小学生のあなたご自身がご回答ください。

記入にあたって

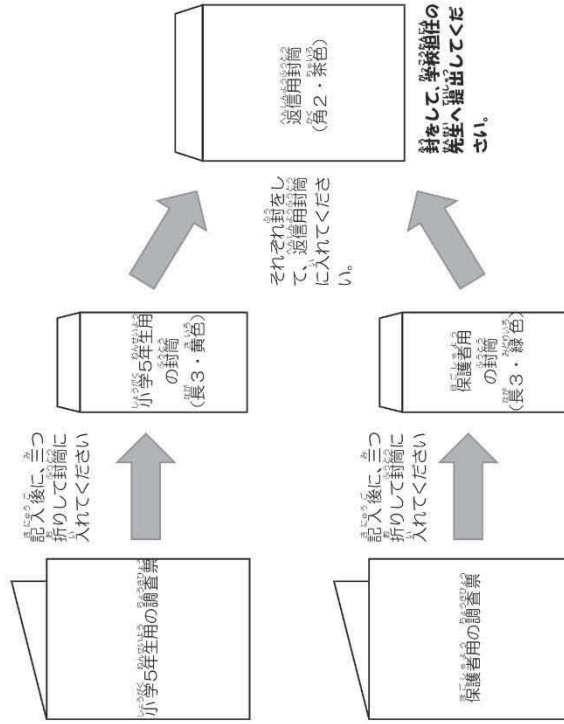
- お答えは、質問のあてはまる番号に○をつけてください。
- ご記入が済んだ調査票は、封筒に入れて11月9日(金)までに学校の先生へ提出してください。

このアンケート調査に関するお問い合わせは、下記までお願いいたします。

牧之原市 福祉子ども部 子ども育て課・健康推進部 健康推進課
電話：0548-23-0071、0548-23-0024 FAX：0548-24-1005

e-mail：kodomo@city.makinohara.shizuoka.jp、sazanka@city.makinohara.shizuoka.jp

調査票返信(提出)のイメージ



小学校5年生

2 あなたが持っているものについてうかがいます

- 問7 あなたは自分専用の以下の物を持っていますか。(あてはまるものすべてに○)
- 1 テレビ
 - 2 スマートフォン、タブレット (インターネットに接続できるもの)
 - 3 携帯電話 (こども携帯含む)
 - 4 パソコン
 - 5 ゲーム機
 - 6 自分専用の部屋
 - 7 持っていない

問8 1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見えていますか。

- 【平日】
- 1 5時間以上
 - 2 4時間以上5時間未満
 - 3 3時間以上4時間未満
 - 4 2時間以上3時間未満
 - 5 1時間以上2時間未満
 - 6 1時間未満
 - 7 全く見ない

- 【休日】
- 1 5時間以上
 - 2 4時間以上5時間未満
 - 3 3時間以上4時間未満
 - 4 2時間以上3時間未満
 - 5 1時間以上2時間未満
 - 6 1時間未満
 - 7 全く見ない

3 あなたの日常生活の様子についてうかがいます

問9 普段の1週間についてうかがいます。学校の体育の授業以外で、運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツを合計で1日おおよそどのくらいの時間していますか。それぞれの曜日の欄に記入してください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
分	分	分	分	分	分	分

小学校5年生

1 あなたご自身についてうかがいます

- 問1 あなたの性別を教えてください。
- 1 男
 - 2 女
- 問2 あなたには兄弟・姉妹がいますか。(あてはまるものすべてに○)
- 1 兄
 - 2 弟
 - 3 姉
 - 4 妹
 - 5 いない

問3 お住まいの小学校区はどちらですか。(1つに○)

- 1 相良小学校区
- 2 菅山小学校区
- 3 萩岡小学校区
- 4 地頭万小学校区
- 5 川崎小学校区
- 6 細江小学校区
- 7 勝間田小学校区
- 8 坂部小学校区
- 9 杖之原小学校区
- 10 わからない(地区名をお書きください)

- 問4 あなたの健康状態について教えてください。(1つに○)
- 1 とてもよい
 - 2 よい
 - 3 ふつう
 - 4 あまりよくない
 - 5 よくない

- 問5 あなたには将来の夢がありますか。(1つに○)
- 1 ある
 - 2 ない

問5で「1 ある」に○をつけた方にうかがいます。

問5-1 あなたの夢は何ですか。(下のわくにお書きください)

- 問6 あなたは、将来どの学校までできれば行きたいと思いますか。(1つに○)
- 1 中学校
 - 2 高等学校
 - 3 富田(高等専門学校)
 - 4 短期大学
 - 5 大学・大学院
 - 6 専門学校
 - 7 その他()
 - 8 わからない

小学校5年生

問10 あなたが、普段①朝起きる時刻、②夜寝る時刻を教えてください。(午前か午後)に○をつけて、数字を記入してください)

①朝起きる時刻

だいたい 午前 ・ 午後 () 時 () 分 () ころ

②夜寝る時刻

だいたい 午前 ・ 午後 () 時 () 分 () ころ

問11 あなたは、普段、朝食、朝食を毎日食べますか。(1つに○)

- 1 ほぼ毎日食べる → 問12へ
- 2 週に4~5日食べる
- 3 週に2~3日食べる
- 4 ほとんど食べない

問11で「2 週に4~5日食べる」または「3 週に2~3日食べる」または「4 ほとんど食べない」に○をつけた方にうかがいます。

問11-1 朝食を食べない理由は何ですか？(1つに○)

- 1 時間がないから
- 2 食欲がないから
- 3 用意されていないから
- 4 太りたくないから
- 5 いつも食べないから
- 6 その他 ()

問12 あなたは、朝食のとき、主食・主菜・副菜がそろいますか。(1つに○)

※【主食】ごはん、パン、めん類 【主菜】肉、魚、卵、納豆など 【副菜】野菜、いも類、海藻など

- 1 ほぼ毎日そろう
- 2 週4~5日そろう
- 3 週2~3日そろう
- 4 ほとんどそろわない

問12で「2 週4~5日そろう」または「3 週2~3日そろう」または「4 ほとんどそろわない」に○をつけた方にうかがいます。

問12-1 主食・主菜・副菜をそろえて食べる回数を増やすためには、どのようなことが必要だと思いますか。(あてはまるものすべてに○)

- 1 時間があること
- 2 食欲があること
- 3 3つそろえるメリットを知っていること
- 4 家に用意されていること
- 5 その他 ()
- 6 わからない

問13 あなたは、週にどのぐらいお風呂に入りますか。(1つに○)

- 1 毎日(ほとんど毎日)
- 2 週に4~5回
- 3 週に2~3回
- 4 週に1回
- 5 あまり入らない

4 学校のことや勉強のことについてうかがいます

問14 あなたは、学習塾に通ったり、家庭教師に来てもらっていますか。通っている(来てもらっている)場合に、1週間に何日通って(来てもらって)いますか。(1つに○)

- 1 通って(来てもらって)いない
- 2 1週間に1日
- 3 1週間に2日
- 4 1週間に3日
- 5 1週間に4日
- 6 1週間に5日
- 7 1週間に6日
- 8 毎日

問15 友だちとの関係について教えてください。(1つに○)

- 1 うまくいっている
- 2 まあうまくいっている
- 3 あまりうまくいっていない
- 4 うまくいっていない
- 5 友だちはいない

問16 あなたは、児童館(児童館とは、子どもが誰でも利用できる遊びの場です。相良地区・榛原地区にそれぞれ1か所ずつあります)を知っていますか。また利用したことがありますか。(1つに○)

- 1 児童館を知っていて、利用したことがある
- 2 児童館を知っているが、利用したことはない
- 3 児童館を知らないし、利用したこともない
- 4 わからない
- 5 その他 ()

小学校5年生

5 あなた自身に対する考え方などについてうかがいます

問17 あなたは、普段、誰とどれくらい会話しますか。(それぞれ1つに○)

誰と	よく話す	時々話す	あまり話さない	全く話さない
家族(親)	1	2	3	4
家族(兄弟姉妹)	1	2	3	4
家族(おじいちゃん、おばあちゃん、親戚など)	1	2	3	4
友だち	1	2	3	4
学校の先生	1	2	3	4
その他の人	1	2	3	4

問18 次のことがらは、どの程度あなたにあってはまると思えますか。(それぞれ1つに○)

- (1) 私には良いところがたくさんある
- 1 あてはまる
 - 2 どちらかといえばあてはまる
 - 3 どちらかといえばあてはまらない
 - 4 あてはまらない
- (2) 私は自分にいたい満足している
- 1 あてはまる
 - 2 どちらかといえばあてはまる
 - 3 どちらかといえばあてはまらない
 - 4 あてはまらない
- (3) 私は小さな頃から大切に育てられている実感がある
- 1 あてはまる
 - 2 どちらかといえばあてはまる
 - 3 どちらかといえばあてはまらない
 - 4 あてはまらない

問19 あなたが日常生活の中で感じていることについて、教えてください。(それぞれ1つに○)

	そう思う	まあそう思う	あまり思わない	そう思わない	わからない
1 努力すれば、できるようになる	1	2	3	4	5
2 毎日の生活が楽しい	1	2	3	4	5
3 さびしいと感じることはない	1	2	3	4	5
4 不安に感じることがない	1	2	3	4	5
5 自分は誰かの役に立つことができる	1	2	3	4	5
6 自分のことが好きだ	1	2	3	4	5

小学校5年生

問20 あなたが悩んでいるときに悩みを相談できる人がいますか。(1つに○)

- 1 いる
- 2 いない

問20-1 あなたが悩んでいるときに悩みを相談できる人は誰ですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| 1 家族(親) | 2 家族(兄弟姉妹) |
| 3 家族(おじいちゃん、おばあちゃん) | 4 親戚(おじさん、おばさん、いとこなど) |
| 5 学校の先生 | 6 保健室の先生 |
| 7 塾や習い事の先生 | 8 学校の友だち |
| 9 その他の人 | 10 その他の人 |

問20-2 あなたが悩んでいることや心配なこと、困っていることや、誰かに相談したいと思っていることは、どのように解決しようと思えますか。(1つに○)

- 1 自分でなんとかできる
- 2 誰かに相談したい(助けてもらいたい)

問21 あなたが悩んでいることや心配なこと、困っていることや、誰かに相談したいと思っていることがあれば、教えてください。(あてはまるものすべてに○)

- 1 家族のこと
- 2 学校の勉強のこと
- 3 友人関係のこと
- 4 進学のこと
- 5 仕事のこと
- 6 自分のこと(顔つき・身長・体重・性格・病気など)
- 7 その他のこと
- 8 悩んでいることや心配なこと、困っていることではない

ご協力、ありがとうございます。

封筒に入れ、担任の先生に提出してください。