令和８年度　牧之原市母子カレンダー

予防接種＆子育て応援説明会

これからお子さんが受ける予防接種や健診の受け方の説明や予診票等をお渡しします。また栄養士による母乳の話や牧之原市の子育て支援の説明もあります。

場所：健診室（さざんか１階）
時間：9:30～11:00（10:00までに受付してください）
持ち物：別紙参照※後日ご案内通知を発送します

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R9.1月	2月	3月
実施日	3日（金）	1日（金）	3日（水）	1日（水）	5日（水）	2日（水）	1日（木）	5日（木）	2日（水）	6日（水）	3日（水）	3日（水）
生まれ	R8.２月	R8.３月	R8.４月	R8.５月	R8.６月	R8.７月	R8.８月	R8.９月	R8.10月	R8.11月	R8.12月	R9.１月

赤ちゃん相談

体重・身長測定や保健師、助産師、栄養士等の専門職に相談できる機会です。何度でも自由参加可能です。(予約不要)

場所：健診室（さざんか１階）
受付時間：９:00～10:30
持ち物：母子手帳、赤ちゃん相談アンケート、バスタオル
対象：生後２～７か月のお子さん

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R9.1月	2月	3月
実施日	16日（木）	22日（金）	12日（金）	17日（金）	14日（金）	17日（木）	16日（金）	20日（金）	23日（水）	14日（木）	12日（金）	18日（木）

離乳食教室　予約制

初めての離乳食前に、栄養士が離乳食の進め方について説明します。離乳食の試作・試食もあります。
第１子の方はぜひご参加ください。



場所：健診室（さざんか１階）
時間：10:00～11:00
（9:50までに受付してください）
持ち物：母子手帳、離乳食教室アンケート

離乳食教室
予約はこちらから

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R9.1月	2月	3月
実施日	16日（木）	22日（金）	12日（金）	17日（金）	14日（金）	17日（木）	16日（金）	20日（金）	23日（水）	14日（木）	12日（金）	18日（木）
生まれ	R7.11月 R7.12月	R7.12月 R8.１月	R8.１月 R8.２月	R8.２月 R8.３月	R8.３月 R8.４月	R8.４月 R8.５月	R8.５月 R8.６月	R8.６月 R8.７月	R8.７月 R8.８月	R8.８月 R8.９月	R8.９月 R8.10月	R8.10月 R8.11月

まきひよクラブ　予約制

産後のお母さん向けのリフレッシュ教室です。助産師の話や理学療法士による骨盤ケアなどを行います。（無料託児付）

	4月	8月	R9.1月
実施日	23日（木）	20日（木）	20日（水）



場所：健診室（さざんか１階）
受付時間：午前9時15分～９時25分
時間：9:30～13:00
参加費：1,000円（昼食代）
対象：産後12か月までの産婦

まきひよクラブ
予約はこちらから

産後ケア事業

心身のケアが必要なお母さんを対象に、助産院等で赤ちゃんと一緒にお母さんの身体の回復と心のケアを行います。詳しくはQRコードからまきはぐ総合サイトをご覧ください。

乳児健診（１か月・４か月・10か月）

市から配布した受診券を使って、小児科を受診しましょう。
１か月前に早めの予約をお願いします。



令和８年度　牧之原市　乳幼児健診・相談カレンダー

実施場所：さざんか　または　相良保健センター（相良）



健診・相談		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R9.1月	2月	3月
7か月児健康相談 Consulta Saúde Infantil 7 Meses	実施日	24日 (金)	28日 (木)	26日 (金)	24日 (金)	27日 (木)	25日 (金)	29日 (木)	26日 (木)	24日 (木)	22日 (金)	19日 (金)	25日 (木)
	生まれ	R7.9月	R7.10月	R7.11月	R7.12月	R8.1月	R8.2月	R8.3月	R8.4月	R8.5月	R8.6月	R8.7月	R8.8月
【受付】9：00～9：30	場所	さざんか											
1歳児健康相談 Questionário Saúde Infantil 1 Ano	実施日	10日 (金)	8日 (金)	5日 (金)	3日 (金)	7日 (金)	4日 (金)	2日 (金)	6日 (金)	4日 (金)	8日 (金)	5日 (金)	5日 (金)
	生まれ	R7.3月	R7.4月	R7.5月	R7.6月	R7.7月	R7.8月	R7.9月	R7.10月	R7.11月	R7.12月	R8.1月	R8.2月
【受付】9：00～9：30	場所	さざんか											
1歳6か月児健診 Questionário Saúde Infantil 1 Ano e 6 Meses	実施日	9日 (木)	15日 (金)	18日 (木)	7日 (火)	6日 (木)	15日 (火)	15日 (木)	10日 (火)	3日 (木)	15日 (金)	18日 (木)	16日 (火)
	生まれ	R6.9月	R6.10月	R6.11月	R6.12月	R7.1月	R7.2月	R7.3月	R7.4月	R7.5月	R7.6月	R7.7月	R7.8月
【受付】12：50～13：30	場所	さざんか	相良	さざんか	相良	さざんか	相良	さざんか	相良	さざんか	相良	さざんか	相良
2歳児歯科健診 Consulta Odontológica 2 anos	実施日	22日 (水)		9日 (火)		21日 (金)		6日 (火)		18日 (金)		16日 (火)	
	生まれ	R6.3月 R6.4月		R6.5月 R6.6月		R6.7月 R6.8月		R6.9月 R6.10月		R6.11月 R6.12月		R7.1月 R7.2月	
【受付】12：50～13：30	場所	さざんか		相良		さざんか		相良		さざんか		相良	
2歳6か月児歯科健診 Consulta Odontológica 2 anos e 6 meses	実施日		12日 (火)		10日 (金)		8日 (火)		27日 (金)		26日 (火)		9日 (火)
	生まれ		R5.9月 R5.10月		R5.11月 R5.12月		R6.1月 R6.2月		R6.3月 R6.4月		R6.5月 R6.6月		R6.7月 R6.8月
【受付】12：50～13：30	場所		相良		さざんか		相良		さざんか		相良		さざんか
3歳児健診 Questionário Saúde Infantil 3 Anos	実施日	17日 (金)	21日 (木)	23日 (火)	16日 (木)	18日 (火)	10日 (木)	9日 (金)	19日 (木)	11日 (金)	21日 (木)	8日 (月)	11日 (木)
	生まれ	R5.3月	R5.4月	R5.5月	R5.6月	R5.7月	R5.8月	R5.9月	R5.10月	R5.11月	R5.12月	R6.1月	R6.2月
【受付】12：50～13：30	場所	相良	さざんか	相良	さざんか	相良	さざんか	相良	さざんか	相良	さざんか	相良	さざんか
3.6歳児・4歳児歯科相談 Consulta Odontológica 3 anos e 6 Meses・4 Anos	実施日		27日 (水)		27日 (月)		24日 (木)		13日 (金)		13日 (水)		19日 (金)
	生まれ (3.6歳児)		R4.10月 R4.11月		R4.12月 R5.1月		R5.2月 R5.3月		R5.4月 R5.5月		R5.6月 R5.7月		R5.8月 R5.9月
【受付】8：30～9：30	生まれ (4歳児)		R4.4月 R4.5月		R4.6月 R4.7月		R4.8月 R4.9月		R4.10月 R4.11月		R4.12月 R5.1月		R5.2月 R5.3月
	場所		さざんか		相良		さざんか		相良		さざんか		相良

注意事項

①**健診・相談によって受付時間は異なります。**受付時間内にお越しください。※番号札は出ません。
②1歳6か月児健診と3歳児健診は**満年齢**にならないと受診できません。
③健診・相談に来れない場合は**必ずご連絡をお願いします。**
④**アンケートの事前記入をお願いします。**お手元にない場合は、右のQRコードからダウンロードしていただくか、健康推進課窓口（さざんか・相良保健センター）で配布しています。

健診アンケート
ダウンロードはこちら

持ち物

母子手帳・アンケート用紙・バスタオル
フッ素代300円（1歳6か月～4歳児）
※3歳児健診は尿の提出もお願いします。

お問い合わせ先
牧之原市　健康推進課　母子健康係
電話：0548 - 23 - 0027

