みらい子育てネット牧之原（サークル）

お問い合わせ先　みらい子育てネット事務局
katase1866@gmail.com

みらい子育てネット牧之原は、子育て中のお母さん達を中心に、交流会・学習会・サークル活動等をしています。関心のある方ならどなたでも（市外でも）参加できます。1回のみの参加もできます。お気軽にお問い合わせください。

クローバーの会（読み聞かせ）

活動場所　子育て支援センター
活動時間　11:15～
対　象　未就園児とその家族

子育て支援センターにて、親子対象に絵本の読み聞かせをしています。活動日は、子育て支援センターだよりで確認してからお越しください。

ベビトレヨガ

活動場所　榛原児童館など
活動日　不定期　10:00～11:00
対　象　生後2ヶ月～3歳位までの親子
会費等　あり

ベビトレ・ママトレ・スマイルの3要素で構成されているヨガ。
親子で身体を動かして笑顔溢れる時間をすごしましょう。

英語であそぼプチ

活動場所　さざんかなど
活動日　不定期　10:00～11:00
対　象　未就園児の親子
会費等　あり

英語が苦手な方でも大丈夫！簡単な手遊びや歌でお子さんと楽しく英語であそびましょう！

みんなの劇場 はいなん

活動場所　勝間田会館、
萩間コミュニティセンターなど
活動日　年4回（日時未定）
対　象　会員制
会　費　毎月1,000円（3歳以下は無料）

全国からプロの演劇・コンサート等、みんなで楽しく観ています。（年4回）
クリスマス会、豆まき会等のお楽しみ会もあります。

Mammy'sリフレッシュ体操

活動場所　川崎コミュニティ防災センターなど
活動日　不定期　10:00～11:00
対　象　首すわり～2歳11か月の親子
会費等　あり

子育て中のママとベビーが楽しめるように、体を動かしてリフレッシュ！

ママ&ベビーの保健室

活動場所　さざんか、助産院など
活動日　不定期　10:00～11:30
対　象　妊婦さん、産後ママと赤ちゃん
会費等　あり

子育てに役立つ「プチ講座」や助産師とのおしゃべりで、安心して楽しい育児を♪

食育の会

活動場所　さざんかなど
活動日　不定期　10:00～11:30
対　象　どなたでも
会費等　あり（内容による）

冬はお味噌づくり、その他の時期は食育についての学習会など楽しく活動します。

リトミックの会

活動場所　川崎コミュニティ防災センター
活動日　毎月2回　金曜日
10:00～11:00
対　象　歩き始め～未就園児親子
会員制（途中入会退会OK）
会費等　あり

親子でリトミックを楽しみます。
お楽しみ会などもあります。

まきのはら防災こどもすけっと隊

活動場所　市内コミュニティセンターなど
活動日　未定
対　象　どなたでも

こども達が安心して過ごせる場の提供をすすめています。遊びを通して防災についても取り組んでいます。

榛原バドミントン部

活動場所　勝間田小体育館
活動日　毎月2回（主に土曜日）
18:30～21:00
対　象　どなたでも
会費等　なし

親子でバドミントンを楽しみます。

夢　本（読み聞かせ）

内容等は、読み聞かせ（P. 31）のページに掲載されています。

mama cafeしえすた

活動場所　市内コミュニティセンターなど
活動日　不定期
対　象　子育て中のママ、妊婦さん、
これからママになりたい方等
どなたでも
会費等　あり

“しえすた”はスペイン語で「長い昼休み」。ママたちがゆったり過ごせる心の拠り所として、お茶会をしたり、公園で遊んだり…。ママ達の“しえん”を“すたーと”する会です。

