

妊娠したら…

お問い合わせ先　健康推進課　☎0548-23-0027

母子健康手帳交付

保健師・栄養士等専門職が面談し、妊娠中の健康や栄養について助言させていただきます。

交付日　毎週月曜日……さざんか
※祝日の月曜日はお休みです。

時　間　9:00～11:00

☆要予約☆（TEL0548-23-0027）

妊婦・多胎健康診査

医師・助産師による妊娠経過の診察、指導です。

受診票交付　母子健康手帳交付時に、健康推進課（さざんか）で交付

健　診　健診を希望する医療機関に各自で予約

※里帰り等、県外で受診・出産を希望される方は、早めにご相談ください。
※他市町に転出された場合は、牧之原市の受診票は使えません。

RSウイルスワクチン接種

妊娠中にワクチンを接種することで、赤ちゃんのRSウイルス感染症を防ぐことを目的とします。

対象者　妊娠28週0日から36週6日までの妊婦

※里帰り等で県外で接種される方は早めにご相談ください。

産前サポート まきたまクラブ

初めてパパ・ママになる方のための学習と体験の場です。

内　容　沐浴実習、父親の妊婦体験、栄養講話や試食など
妊娠中の体重管理や、産後のメンタルヘルスなどについて説明します。

対　象　妊婦とその夫など
（おおむね妊娠5か月～8か月の安定期の方）

日　時　土・日曜日の午前中　各年4回

会　場　さざんか

☆要予約☆（TEL0548-23-0027）

妊婦訪問

各家庭を保健師等の専門職が訪問し、妊娠期の相談、妊娠、分娩についての情報提供を行います。
事前にご自宅に電話をして、日程を調整します。

対　象　第一子を妊娠中の妊婦、訪問を希望する妊婦等

初回産科受診料助成金

低所得の妊婦を対象に初回産科受診費用の一部を助成します。

対　象　生活保護世帯または、非課税世帯の妊婦

支　給（助成内容）　初回産科受診にかかった費用（上限1万円）を助成



妊産婦のための助成

お問い合わせ先　健康推進課　☎0548-23-0027

妊婦のための支援給付事業

妊娠から出産・子育てまでを支援する為に、困りごとの面談をする伴走型支援と、妊婦のための支援給付金による経済的支援をします。

妊娠届出時の面談+妊婦のための支援給付金（1回目）
申請対象：妊娠の届出、医師の診断書等により、胎児心拍が確認できた者
支給方法：妊娠1回につき5万円の現金振込

妊娠8か月頃の面談
困りごと相談や妊娠8か月以降の見通しを立てるための支援をします。

出産後の面談+妊婦のための支援給付金（2回目）
申請対象：母子健康手帳、医師の診断書等により、胎児の数が確認できた者
支給方法：胎児の数1人につき5万円の現金振込

妊産婦通院等支援事業

妊婦や産婦の通院等に要する費用の一部を助成します。

対　象　市内の産婦（死産も含む）のうち、出産等のための医療機関への通院に自家用車、タクシー及び公共交通機関を利用する者

持ち物　母子健康手帳
（死産の場合は、妊婦健康診査票の残り）

産後ケア

心身のケアが必要なお母さんを対象に、助産院等実施施設で、赤ちゃんと一緒にお母さんの身体の回復と心のケアを行います。その費用の一部を市が負担します。

対　象　牧之原市に住所があり、出産後1年以内の産婦

ケア内容　・お母さんの体と心のケア
・授乳ケア、育児相談

事前申請が必要です。
詳細はお問い合わせください。