令和８年度

離乳食教室

離乳食のはじめ方
・すすめ方のお話

はじめてのお粥の
すりつぶし体験

個別相談と
パパママ向けの
試食もあり♪

★実施日・対象者　※要申込

対象：およそ４～５か月児の保護者（下記の表参照）

時間：午前10時開始（9時50分頃までに会場にお越しください）

☆託児はありません。お子さんとご一緒に聞いていただきます

☆お子さんの計測を希望する方は9時40分までにお越しください

＼簡単・手間抜きの方法で無理なく★／



	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R9.1月	2月	3月
実施日	16日（木）	22日（金）	12日（金）	17日（金）	14日（金）	17日（木）	16日（金）	20日（金）	23日（水）	14日（木）	12日（金）	18日（木）
生まれ	R7.11月 R7.12月	R7.12月 R8.１月	R8.１月 R8.２月	R8.２月 R8.３月	R8.３月 R8.４月	R8.４月 R8.５月	R8.５月 R8.６月	R8.６月 R8.７月	R8.７月 R8.８月	R8.８月 R8.９月	R8.９月 R8.10月	R8.10月 R8.11月

★会場

牧之原市総合健康福祉センターさざんか　１階　健診室

★持ち物

母子健康手帳、アンケート（裏面）

★申込方法（下記①～③のいずれか）

①申込フォーム（右のQRコードから）

②電話　③さざんか・相良保健センターの窓口

▲申込フォーム

問合せ先
牧之原市健康推進課（母子健康係）
電話：0548-23-0027

令和８年度　離乳食教室申し込み

乳幼児氏名		電話番号	
生年月日	令和　　年　　月　　日	参加希望日	月　　日
	教室参加時　　ヶ月	計測希望	あり　　なし

離乳食相談アンケート

計測希望(　有　無　)

相談日　令和　　年　　月　　日　　NO

ふりがな		生年月日	令和　年　月　日	第　子	電話番号	体重	g
幼児	男		(　　か月　日)			身長	cm
氏名	女					胸囲	cm
						頭囲	cm
						カウプ指数	

A 栄養のアンケート

1. 授乳について:何をどれくらい飲んでいますか？
　母乳(　　)回　ミルク(　　)cc　×(　　)回

2. 離乳食について
　・離乳食を始めていますか？　はい　・　いいえ
　・何を(　　)
　・どれくらい(　　)さじ位

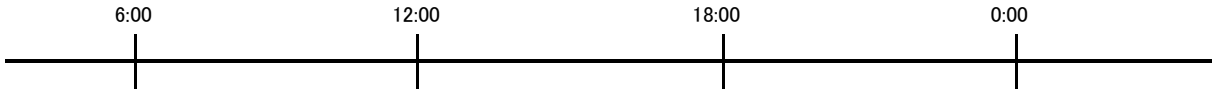
3. 母乳以外の水分を飲ませていますか？
　はい　・　いいえ
　・何を(　　)　・どれ位(　　)

B 相談事はありますか

1. 離乳食・栄養について

2. 身体・発達・その他について

1日の生活リズム(睡眠や授乳・離乳食など主なもの)をご記入ください



市役所記入欄

≪相談記録≫(栄養士:　　)	≪相談記録≫(保健師:　　)	≪相談記録≫(助産師:　　)