

R8.10.11 9:30~12:30

～大江区～
公民館まつり(健康測定・まきトレ)



【活動の様子】大江区担当保健師:飯田

大江区公民館まつりに参加させていただきました。

①健康測定ブース:杏林堂薬局協力

骨ウェーブ(骨の強度を測る)と握力測定を実施しました

【骨】63人 【握力】70人 多くの方のご参加ありがとうございました！

②お餅投げ前のまきトレ体操実施

お餅投げ前の準備運動として、まきトレを3種類ほど実施させていただきました
多くの方に参加していただき、楽しくできました



多くの方が測定
に興味をもってく
ださいました！

