

■健診には「集団健診」と「個別健診」があります

「集団健診」は、さざんかや公共施設などでの実施日に受診できます。今年度から、午前中に受けられる健診が始まりました（午前は要事前予約）。

【集団健診】午前中実施分 [実施時間] 午前9時～午前11時

実施日	会場	予約先	予約フォーム
8月28日	さざんか	予約フォームから申し込む（24時間対応）。または、国保年金課に申し込む。 [電話番号] ☎③0023（平日のみ） ※定員になり次第、予約を締め切ります。	
9月11日	地頭方原子力防災センター「ジーボ」		
10月16日	細江コミュニティセンター		
令和9年1月22日	相良原子力防災センター「サーボ」		

【集団健診】午後実施分 午後の健診は、予約不要です。受付時間内に直接会場へお越しください。

[実施期間] 7月～令和9年1月

[会場] さざんか、相良保健センター、各地区の公民館など

[受付時間] 午後0時45分～午後2時（診察開始時間：午後1時30分～）

【個別健診】 市内（一部市外）の個人医院で受診できます。

集団健診（午後）の日程や会場、個別健診の対象実施機関など、詳しくは受診券に同封されているチラシ、または市ホームページで確認してください。



■「セット検診」も実施しています

特定健診とがん検診が一緒に受けられる「セット検診」があります。（要事前予約）

※がん検診は、別途料金がかかります。オプションの検査料金は実施機関により異なります。

「榛原総合病院・榛原医師会」実施分

実施日	会場	実施機関	予約先	予約フォーム
10月14日	さざんか	榛原総合病院	予約フォームから申し込む（24時間対応）。または、国保年金課に申し込む。 [電話番号] ☎③0023（平日のみ） [受付期限] 実施日の3週間前 ※定員になり次第、予約を締め切ります。	
11月9日	相良保健センター			
12月14日	相良保健センター			
令和9年1月15日	さざんか	▶がん検診：榛原総合病院 ▶長寿健診：榛原医師会		

「聖隷予防検診センター」実施分

実施日	会場	予約先	予約フォーム
12月21日	さざんか	[牧之原市集団健診予約センター]に電話、または予約フォームから申し込む。 [電話番号] ☎0120(961)630（平日・午前9時～午後5時） [受付期限] 実施日の3週間前 ※定員になり次第、予約を締め切ります。	

長寿健診を受けましょう

今年度も長寿健診を実施しています。

この健診は、身体機能低下の早期予防・早期発見を目的としています。身体機能の低下を見逃してしまうと、医療機関への受診が増えたり、介護が必要な状態になったりしてしまいます。この機会に、ご自身の身体機能を確認しましょう。

問い合わせ 国保年金課 大村 ☎③0023

■受診対象者

「市内在住の後期高齢者医療制度に加入している人（長期入院・施設入所者を除く）」全員へ、集団健診の指定日に合わせて受診券が送られます。

4月1日時点の対象者には、7月までに受診券を送付しています。届いていない人で送付を希望される人は、国保年金課にご連絡ください。

※人間ドックの受診費用の助成を受けている人は対象外です。



◀受診券は黄色い封筒で届きます

■検査項目

集団問診／身体測定（身長・体重・BMI）、診察／血圧測定／尿検査（尿糖・尿蛋白）、血液検査（血糖・脂質・肝機能・腎機能・貧血・アルブミン）、医師の判断などにより心電図／眼底検査

※健診の結果、フレイル（虚弱）予防などが必要な場合、市または市から委託を受けた専門職（保健師、栄養士、理学療法士など）から、受診者に連絡する場合があります。

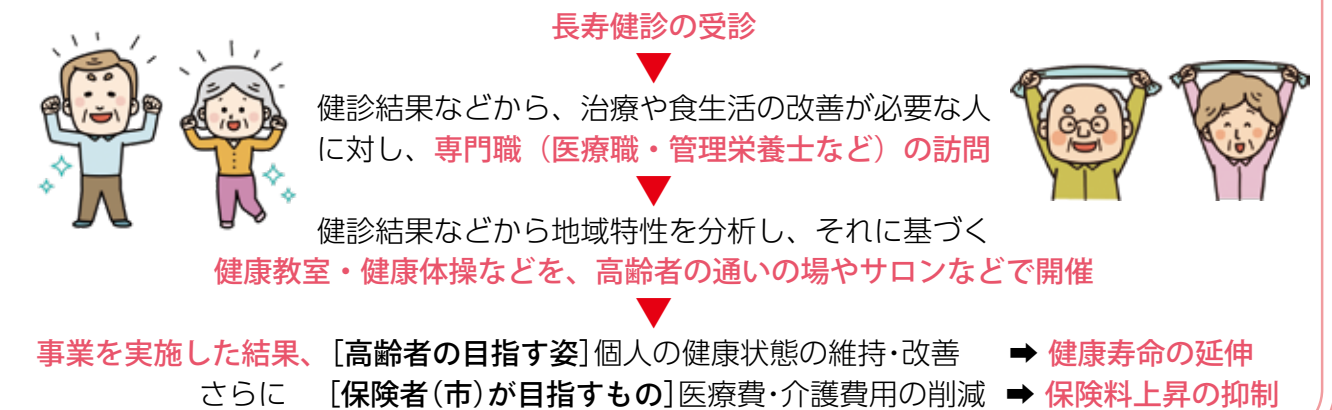
なぜ、かかりつけ医がいることが多い高齢者も健診を受ける必要があるの？

高齢者の切れ目のない健康支援のため、受診を推奨しています。

後期高齢者医療制度は、制度に関わらず切れ目のない支援を実施するため、後期以前の健康保険や介護保険分野と連携する「高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施事業」に取り組んでいます。長寿健診の結果は、その取組において活用されています。



「一体的な実施事業」って具体的に何をするの？



健診の結果は、あなたの健康のバロメーターです。

健診を受診して、健康な生活を維持していきましょう。