

全国的に話題
託児あい

～楽しい親子関係作りのプログラム～



ペアレント・プログラム参加者募集中

お子さんの困った行動にお悩みではありませんか？

子育て支援講座「ペアレント・プログラム」を開催します。

この講座では、子育ての難しさや悩みなどをお持ちの保護者の方が、お子さんの良さに気づくヒントを学び、楽しく子育てに向き合うコツを学ぶプログラムです。

参加した保護者の方からは、「子どもを叱ることが減り、ほめることが増えた」「育てにくさを感じるものが減った」等の声が聞かれました。是非ご参加ください。

「お子さんをほめるコツ」を学びながら、子育てのヒントを見つけましょう！

日程・会場	R8	9/1（火）	9/8（火）	9/15（火）	
		9/29（火）	10/13（火）	2/16（火）	
	牧之原市健康福祉センターさざんか2F 多目的室・会議室				
対 象	市内在住で年少から小学2年生までのお子さんをもつ保護者 【定員8名】 全6回の講座に継続参加できる方（欠席の場合は補講があります）				
時 間	午前10時～午前11時30分（託児受付 午前9時50分） ＊5分前には入室してください				
持ち物	筆記用具				
申込方法	福祉相談課（23-0083）に8/10（月）までに 電話で申し込む（先着順）				
託 児	あり（0歳～3歳 無料）3名まで				



ペアレント・プログラムの 目標

キーワードは ほめる 対応

がんばっているところ、努力しているところに注目！
ほめ上手になって子どもと接してみましょう！

ポイントは 行動 で考える

具体的な行動を通して、子どもをじっくり見つめます。行動のしくみを理解して、関わりのコツを覚えましょう！

シェアしよう 仲間 づくり

同じ悩みを持つ保護者同士で子育てをともに考えアイデアを出し合って、毎日の生活に役立てましょう！

楽しい子育てにつながるポイントを学びます

- ★ ワークは全6回、各回スタッフの詳しい説明から始まり、参加者同士で話し合いながら進めます。
- ★ 同じ悩みを持つ保護者が、体験を共有することで自分自身の理解も深まり、子育てへの向き合い方が変わります。



問合せ先
福祉相談課

高塚・輿石

電話：0548-23-0083