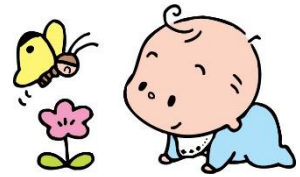


令和 8 年度 ウエルカムベビー

参加者募集

「ウエルカムベビー」は、初めて子育てをするパパとママのための講座です。
 パパとママはどんなふうにかかわっていけばいいかな？
 周りのパパとママはどんなふう子育てしているのかな？
 一緒に話してみませんか。



開催日	R8年9月5日（土） パパ・ママおしゃべり会！ 楽しくお話をしましょう！	R9年2月6日（土） 赤ちゃん・パパ・ママと 楽しくふれあい遊び♡
内 容	・赤ちゃんが生まれてからのパパとママの心と体の変化のお話 ・上手なコミュニケーションの取り方は？ ・「パパママおしゃべり会」みなさんで、楽しくおしゃべりしましょう！	・パパママ、赤ちゃんとはふれあい遊びを楽しみましょう！ ・パパママと楽しく体を動かしましょう！ ・「赤ちゃんの心の発達」のお話
対 象	2 か月～8か月（9/5時点）の第1子とパパとママ	3 か月～9か月（2/6時点）の第1子とパパとママ
定 員	8 組	8 組
会 場	子育て支援センター榛原（総合健康福祉センターさざんか内）	
時 間	午前10時から12時まで（9時50分集合）	
持ち物	赤ちゃんに必要な物、バスタオル2枚（赤ちゃんのねんね用）、 パパママに必要な物（飲み物など）	赤ちゃんに必要な物、バスタオル2枚（赤ちゃんのねんね用）、 パパママに必要な物（飲み物など） ＊動きやすい服装（スカートはNG）
申込	両方の参加をお勧めします！開催日に対象月齢でない場合は1回の参加でもOKです！みなさんで楽しい時間を過ごしましょう♡ QRコードから申込をお願いします。（両方参加される方は、それぞれ申込をしてください。）   9/5（土）参加   2/6（土）参加	

問合せ先 牧之原市子育て支援センター榛原 22-0174



ウェルカムベビーを終えて

第1子のお子さんを持つお父さんとお母さんが、赤ちゃんと一緒に、親子ふれあいあそびやダンスをして楽しんだり、みなさんで子育ての情報交換をしたり、知識を学んだりと様々な活動をしました。

親子ふれあい体操

講師：飯田はづき先生

パパとママで向かい合ってストレッチ！短い時間でしたが軽く汗をかいて心も体もほぐれました♪

マッサージやわらべ歌を親子で楽しみました。赤ちゃんたちもご機嫌でニコニコでした♪



ママがパパをマッサージ♪
パパもお返しのマッサージをしてあげました。優しくやってあげていたのがとても印象的でした♡



パパとママのコミュニケーションの取り方は？

「パパとママのコミュニケーションのとり方」では、「パパのオムツ替え」「パパの帰宅の様子」2パターンの映像を見て、グループに分かれて話し合いをしたり、子育て中のお互いの気持ちをシートに記入し、内容を夫婦で見合ったりしました。お互い「こんなふうと思っていたんだね！」と笑いあったりする姿も。最後にパパ(ママ)からかけられると嬉しい言葉をお互いに伝え合いました。少し照れながらもお互いに笑顔になっている様子が素敵でした♡



* 参加者の皆さんの感想 *

- ★お互いに思うことを話し合うのは大切だと改めて思いました。こどものことは大切だけど夫のことも大切にしたいとより思いました。
- ★パパと一緒に、こどもと一緒に身体を動かすことがなかったので、とても楽しめました。子育てに関することについての本音や普段聞けないことが聞けて良かった。
- ★妻がどのような言葉を望んでいるのか知ることができた。パパたちと話すことができて良かった。



パパグループの話し合いの様子
(パパとママのコミュニケーションのとり方)

前年度までの実施の様子です。8年度の実施は日程等変更があります。