

～川崎地区健康講座～

6月の活動報告

6月7日(日)川崎区インディアカ大会

【スタッフ】

保健師：中村、田中 保健委員：本杉さん、片山さん、富永さん、村上さん

【活動の様子】

インディアカ大会の一画で血圧測定と握力測定を行いました。



保健委員さんが、握力を測ってくれました。久しぶりに握力を測った人も多く、みんな興味津々！！

6月 25 日(木)楽しくクラブ開講式

【スタッフ】

保健師：中村

【活動の様子】

口腔フレイル（口の虚弱）を予防しようということで、お口の健康を保つ大切さについて講座を実施しました。

