



公民館等に会場を設置し実施する

# 集団健診

【所要時間】約1～1.5時間

【実施機関】榛原医師会

## A) 午前中の健診 **予約必要** 【健診実施時間】9:00～11:00 **New!**

実施日	会場	予約方法
7月24日(金)	相良保健センター	QRコードのフォームからお申込みください(24時間対応) *定員になり次第受付終了  または国保年金課(平日8:15～17:00) ☎23-0023へご連絡ください
8月28日(金)	さざんか	
9月11日(金)	ジーボ(地頭方原子力防災センター)	
10月16日(金)	細江コミュニティセンター	
R9.1月22日(金)	サーボ(相良原子力防災センター)	



## B) 午後の健診 **予約不要** 受付時間内に直接会場へお越しください

【受付時間】12:45～14:00 (医師診察開始13:30～)

実施日	会場	実施日	会場
7月	2日(木)	10月	15日(木)
	3日(金)		16日(金)
	24日(金)		21日(水)
8月	25日(火)	11月	27日(火)
	27日(木)		28日(水)
	28日(金)		19日(木)
9月	8日(火)	12月	20日(金)
	10日(木)		2日(水)
	11日(金)		15日(火)
	15日(火)		17日(木)
10月	29日(火)	R9.1月	18日(金)
	1日(木)		14日(木)
	8日(木)		22日(金)

**New!** 以下の2日間は『予約不要』で  
肺がん(胸部レントゲン)・大腸がん検診(検体提出)も  
同じ会場・時間で実施します

実施日	会場
10月8日(木)	萩間コミュニティセンター
10月27日(火)	サーボ(相良原子力防災センター)

特定健診(午後)の受付時間内に会場へお越しください

皆様のご要望にお応えして  
「特定健診」と「がん検診」を  
同一会場で受診できる  
予約不要の日程を設けました



\*注)この日は胃がん検診の実施はありません  
胃がん検診と特定健診の同時実施希望の方は  
セット検診をご予約ください

※大腸がん検診は別途料金(1,000円)がかかります

### 野菜摂取量測定の日【無料】

健診の待ち時間などを利用し測定を行います。  
手のひらをかざすだけで普段どれくらいの野菜を  
取れているか確認できます。  
栄養士による食事アドバイスも同時に行います。  
**トマトマークの日が実施日です**



### おすすめレシピ試食会の日

『健康づくり食生活推進協議会』の皆さんが  
作った野菜を手軽にたくさん食べられる  
**おすすめレシピの試食会を実施します。**  
健診受診者は無料! ※数に限りがあります  
会場でお待ちしています、ぜひお越しください