

1年に1度は
カラダのチェック

特定健診・長寿健診

	対象者	自己負担額
特定健診	市国民健康保険に加入している40～74歳の人 目的▶高血圧や糖尿病など生活習慣病の予防・早期発見	1,000円 * 節目年齢(5歳刻み)の人は無料
長寿健診	後期高齢者医療保険に加入している人 目的▶フレイル(加齢による心身機能の低下)の予防	500円

【検査内容】 牧之原市では特定健診の指定項目に加え独自で3項目を追加実施しています

身体測定



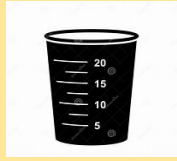
血圧測定



血液検査



尿検査



問診・診察



医師が必要と判断した場合は「心電図」や「眼底検査」を実施することがあります

受診方法は3種類！
自分にあった受診方法が選べます



あなたはどれにする？ ～タイプ別に受診方法をご案内～



近くの施設で
集団健診



がん検診も一緒に
セット検診



いつもの病院で
個別健診

手順1

1. 日程表を確認して受診日を決める

1. 一覧から受診する
病院を決める

手順2

2. 午前中の健診を
希望するときは
予約をする

2. 予約をする

2. 必要に応じて
予約をする
予約の要否は
実施機関一覧を確認

手順3

3. 当日会場で
受診する
※午後の健診は予約不要

3. 指定日時に
受診する

3. 病院に行って
受診する

受診してから1～2か月で手元に結果が届きます。健康な体づくりにつなげましょう