



がっこう きゅうしょく よてい こん だて ひょう

学校給食予定献立表

令和8年度6月

牧之原市
学校給食センター

日	こんだて	使われている主な材料とはたらき				エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 食塩(g)	お知らせ 欠
		赤	緑	黄	調味料等		
		おもに体を作るもと	おもに体の調子を整えるもと	おもにエネルギーのもと			
1 月	むぎ 麦ごはん			こめ むぎ		(小) 645	
	ドライカレー	ぶたにく	たまねぎ にんじん ピーマン しょうが にんにく	こむぎこ あぶら	ケチャップ ソース ワイン カレーコ コンソメ チャツネ チャツネ 塩 こしょう オールスパイス フィッシュカルシウム	25.1 2.1	
	あお 青のリコーンポテト	ウインナー あおさ	とうもろこし にんにく	じゃがいも あぶら	塩 こしょう	(中) 789	
	ラビオリスープ	とりにく ぶたにく	キャベツ たまねぎ ズンガイ にんじん ねぎ	こむぎこ パンこ さとう あぶら	ガラスープ コンソメ スープストック 塩 しょうゆ こしょう	29.7 2.3	
2 火	むぎ 麦ごはん			こめ むぎ		(小) 633	減塩献立
	なっとう 納豆	なっとう			たれ からし	31.3	
	たくあんあえ		キャベツ きゅうり たくあん	ごまあぶら ごま		1.7	
	おやこに 親子煮	とりにく たまご こおりどうふ	たまねぎ たけのこ にんじん しいたけ	さとう あぶら	しょうゆ 酒 みりん 和風だし フィッシュカルシウム	(中) 775	
	ニューサマーオレンジ		ニューサマーオレンジ			37.5 2.2	
3 水	バーガーパン			パン		(小) 627	
	ハンバーグ	とりにく ぶたにく	たまねぎ トマト にんにく しょうが	でんぷん さとう	ケチャップ ソース ワイン 塩 しょうゆ	26.3 2.7	
	やさい 野菜いため	ぶたにく	もやし にんじん こまつな	あぶら でんぷん	コンソメ 塩 こしょう	(中) 845	
	コーンポタージュ	きゅうりにゅう	とうもろこし たまねぎ にんじん パセリ	あぶら クリーム	ベシメルソース 塩 ガラスープ こしょう スープストック フィッシュカルシウム	34.6 3.8	
4 木	ナシゴレン	とりにく えび	たまねぎ にんじん パプリカ ねぎ にんにく	こめ ごまあぶら あぶら さとう	酒 しょうゆ 酢 塩 スープストック こしょう トウバンジャン	(小) 622	ワールド ランチ (インドネ シア)
	はるま 春巻き	ぶたにく	にんじん たまねぎ キャベツ しょうが しいたけ	あぶら こむぎこ ショートニング はるさめ でんぷん さとう こめこ	しょうゆ 塩	20.8 2.8	
	わかめサラダ	わかめ	キャベツ きゅうり とうもろこし	ごま	ごまドレッシング	(中) 775	
	はるさめ 春雨スープ	とりにく	たまねぎ こまつな にんじん えのき	はるさめ あぶら	ガラスープ しょうゆ 中華だし しょうゆ 塩 こしょう	25.1 3.6	
	パイナップル		パイナップル				
5 金	わかめごはん	わかめ		こめ むぎ さとう	塩	(小) 563	カミガミ メニュー
	ししゃもフライ	ししゃも		あぶら パンこ こむぎこ でんぷん	塩 こしょう	20.5 2.3	
	きりぼしだいこん 切干大根のはりはりあえ		きりぼしだいこん きゅうり にんじん	ごま さとう ごまあぶら	酢 しょうゆ 塩	(中) 748	
	とんじる 豚汁	ぶたにく とうふ みそ	たまねぎ こんにやく にんじん ごぼう ねぎ	じゃがいも	かつお節 さば節 みりん	27.2	
	ジュシーフルーツ		ジュージーフルーツ			3.4	

※献立内容は、都合により変更になる場合があります。

※**太字**は、静岡県産(牧之原市産含む)の食品です。

※材料は主原料のみ記載しています。食物アレルギー等で詳細を知りたい方は、給食センター(52-3184)まで御連絡ください。





がっこうきゅうしょくよていこんだてひょう 学校給食予定献立表

令和8年度6月
牧之原市
学校給食センター

日	こんだて	使われている主な材料とはたらき				エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 食塩(g)	お知らせ 欠
		赤	緑	黄	調味料等		
		おもに体を作るもと	おもに体の調子を整えるもと	おもにエネルギーのもと			
8月	マーガリンパン			パン マーガリン	塩	(小) 684	
	オムレツ	たまご		さとう あぶら	塩 酢	25.5 3.3	
	スパゲッティソテー	ベーコン	たまねぎ エリンギ にんじん にんにく トマト	スパゲッティ あぶら	ケチャップ ソース 塩 コンソメ こしょう	(中) 865	
	野菜と肉だんごの クリームスープ	とりにく ぶたにく ぎゅうにゅう チーズ	キャベツ たまねぎ にんじん とうもろこし ごまつな プルーン しょうが	パンこ でんぷん あぶら	ガラスープ ワイン ベジマールソース 塩 スープストック こしょう フィッシュカルシウム	31.0 4.1	
9月	麦ごはん			こめ むぎ		(小) 658	減塩献立
	鶏肉とレバーののりだれあえ	とりにく レバー のり	ねぎ しょうが	でんぷん あぶら ごまあぶら さとう	しょうゆ 酒 みりん フィッシュカルシウム	26.7 1.8	
	ごぼうサラダ		ごぼう きゅうり にんじん	さとう ごま	ごまドレッシング しょうゆ みりん	(中) 804	
	ワンタンスープ	ぶたにく	たまねぎ ちんげんさい にんじん ごまつな しょうが	こむぎこ あぶら	ガラスープ 中華だし しょうゆ 酒 塩 こしょう	31.0 2.1	
10月	中華めん			ちゅうかめん		(小) 630	
	塩ラーメンスープ	ぶたにく なると わかめ	キャベツ ちんげんさい にんじん メンマ ねぎ しょうが	ごまあぶら	塩ラーメンスープ ガラスープ 塩 酒	30.7 3.6	
	手づくり真珠団子	ぶたにく とりにく とうふ	たまねぎ しいたけ しょうが	もちごめ パンこ あぶら	しょうゆ 酒 塩 オイスターソース フィッシュカルシウム	(中) 773	
	もやし中華あえ		もやし きゅうり にんじん	さとう ごまあぶら ごま	しょうゆ 酢 塩 唐辛子	36.8 4.2	
11月	梅ごはん		うめ	こめ むぎ でんぷん	塩	(小) 626	入梅にちなんだ献立
	あじフライ	あじ		あぶら パンこ こむぎこ でんぷん	塩 こしょう	24.6 2.8	
	ごまあえ		キャベツ もやし ほうれんそう にんじん	ごま さとう	しょうゆ みりん	(中) 779	
	じゃがいも団子のみそ汁	とりにく みそ	たまねぎ にんじん きりぼしだいこん ねぎ えのき	じゃがいも でんぷん	かつお節 さば節 塩 みりん	30.3 3.6	
	オレンジ		オレンジ				
12月	麦ごはん			こめ むぎ		(小) 658	
	ハヤシシチュー	ぶたにく チーズ	たまねぎ にんじん トマト セロリー りんご にんにく しょうが	じゃがいも あぶら さとう	ハヤシルウ ケチャップ デミグラスソース ソース ワイン スープストック 塩 こしょう フィッシュカルシウム	23.1 2.5	
	大豆とらすの揚げ煮	だいず しらすぼし		あぶら でんぷん さとう	しょうゆ	(中) 800	
	コールスローサラダ		キャベツ きゅうり とうもろこし		コールスロートレッシング	26.9 3.4	
15月	おさくらごはん			こめ むぎ	しょうゆ 酒	(小) 624	ふるさと給食
	かつおフライ	かつお		あぶら パンこ こむぎこ でんぷん	塩 こしょう	30.4 2.0	
	ポテトサラダ		きゅうり にんじん	じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	塩 こしょう	(中) 780	
	小松菜のみそ汁	とうふ あぶらあげ みそ	ごまつな たまねぎ にんじん えのき ねぎ		かつお節 さば節 みりん	38.2 2.7	



日	こんだて	使われている主な材料とはたらき				エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 食塩(g)	お知らせ 欠	
		赤 おもに体を作るもと	緑 おもに体の調子を整えるもと	黄 おもにエネルギーのもと	調味料等			
16 火	むぎ 麦ごはん			こめ むぎ		(小) 612	ふるさと給食 	
	いらす入りしゅうまい	すけとうだら いらす ぶたにく	たまねぎ キャベツ しょうが	でんぷん さとう こむぎこ	塩 ほたてエキス かきエキス こしょう	27.5 1.8		
	ちゅうか 中華サラダ		キャベツ こまつな とうもろこし にんじん	さとう ごま ごまあぶら	しょうゆ 酢 塩	(中) 765		減塩献立 
	まーぼー豆腐 麻婆豆腐	とうふ ぶたにく みそ	たまねぎ にんじん ねぎ たけのこ いら しょうが にんにく しいたけ	でんぷん さとう ごまあぶら	しょうゆ 中華だし オイスターソース 酒 トウバンジャン フィッシュカルシウム	33.7 2.3		
17 水	ナン			ナン		(小) 680	ふるさと給食 	
	キーマカレー	ぶたにく とりにく チーズ	たまねぎ にんじん マッシュルーム セロリ りんご しょうが にんにく	あぶら	カレーウ ガラスープ ケチャップ ソース ワイン 塩 こしょう フィッシュカルシウム	26.7 2.3		
	あお 青のりビーンズポテト	だいず あおさ		じゃがいも でんぷん あぶら	塩 こしょう	(中) 896		
	ゆでとうもろこし		とうもろこし 		塩	34.1 3.1		
18 木	むぎ 麦ごはん			こめ むぎ		(小) 644	ふるさと給食 	
	あつや 厚焼きたまご	たまご		さとう あぶら でんぷん	酢 しょうゆ 塩 みりん こんぶだし かつおだし	23.9 1.8		
	もやしと小松菜のあえもの	のり	もやし こまつな にんじん	さとう ごまあぶら	しょうゆ 酢	(中) 796		減塩献立 
	にく 肉じゃが	ぶたにく	たまねぎ こんにやく にんじん さやいんげん	じゃがいも さとう あぶら	しょうゆ みりん 酒 フィッシュカルシウム	28.4		
	ミニトマト 		ミニトマト			2.2		
19 金	むぎ 麦ごはん			こめ むぎ		(小) 642	ふるさと給食 	
	くろ 黒はんぺんフライ	くろはんぺん		こむぎこ こめこ パンこ あぶら		21.9		
	アーモンドあえ		キャベツ もやし にんじん	アーモンド さとう	しょうゆ	2.1		
	じる すまし汁	とうふ わかめ かまぼこ	たまねぎ にんじん ほうれんそう えのき ねぎ		しょうゆ みりん 塩 かつお節 こんぶ	(中) 799		
	ちや お茶タルト	たまご ぎゅうにゅう	ちや	こむぎこ さとう マーガリン あぶら みずあめ	塩	27.4 2.7		
22 月	げんまい 玄米パン			パン げんまい		(小) 602		
	やさい 野菜のチーズ焼き	とりにく チーズ	たまねぎ かぼちゃ トマト なす ピーマン にんにく	マカロニ あぶら	ケチャップ コンソメ 塩 こしょう	25.9 2.9		
	フレンチサラダ		キャベツ きゅうり とうもろこし にんじん	オリーブオイル さとう	酢 塩 こしょう	(中) 791		
	やさい にくだんご 野菜と肉団子のスープ	とりにく ぶたにく	たまねぎ こまつな にんじん しめじ プルーン しょうが	あぶら でんぷん パンこ あぶら	ガラスープ コンソメ スープストック しょうゆ 塩 こしょう かつおだし	33.2 3.8		

※献立内容は、都合により変更になる場合があります。

※太字は、静岡県産(牧之原市産含む)の食品です。

※材料は主原料のみ記載しています。
食物アレルギー等で詳細を知りたい方は、
給食センター(52-3184)まで御連絡ください。



ふるさと給食週間
6月15日～19日

牧之原市をはじめ静岡県産の食べものを多く使った給食が登場します。楽しみにしててください。



がっこうきゅうしょくよていこんだてひょう 学校給食予定献立表

令和8年度6月
牧之原市
学校給食センター

日	こんだて	使われている主な材料とはたらき			調味料等	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 食塩(g)	お知らせ 欠
		赤 おもに体を作るもと	緑 おもに体の調子を 整えるもと	黄 おもにエネルギー のもと			
23 火	むぎ 麦ごはん			こめ むぎ		(小) 664 27.0 2.1	沖縄慰霊 の日になん だ献立 
	ぶたにく 豚肉とコーンの揚げ煮	ぶたにく	とうもろこし しょうが	でんぷん あぶら さとう ことう	しょうゆ ワイン		
	もやしチャンプル	あつあげ ウィナー かつおぶし	もやし にんじん ピーマン	あぶら ごまあぶら	しょうゆ スープストック 塩		
	ちゅうか 中華スープ	ベーコン わかめ	キャベツ たまねぎ チンゲンサイ にんじん しょうが	ごまあぶら	がらすープ しょうゆ 中華だし こしょう オイスターソース 塩 フィッシュカルシウム	(中) 799 31.8 2.4	
	シークワサーゼリー		シークワサー	さとう			
24 水	ソフトめん			ソフトめん		(小) 650 26.1 2.6	相 中 菅 小
	ミートソース	ぶたにく チーズ	たまねぎ にんじん トマト マッシュルーム にんにく	あぶら さとう	ケチャップ ソース ワイン ハヤシルウ さとう デミグラスソース 塩 スープストック こしょう フィッシュカルシウム		
	じゃが丸くん	ぶたにく		じゃがいも バター あぶら	しょうゆ こしょう	(中) 796 31.1	
	カラフルサラダ		キャベツ きゅうり とうもろこし パプリカ		イタリアンドレッシング	3.3	
25 木	むぎ 麦ごはん			こめ むぎ		(小) 640 22.8 1.7	減塩献立 
	あ 揚げぎょうざ	ぶたにく とりにく	キャベツ たまねぎ にんにく しょうが	でんぷん さとう あぶら こむぎこ	しょうゆ 塩		
	だいこん 大根ときゅうりのひたひた	かつおぶし	だいこん きゅうり	さとう ごまあぶら	しょうゆ 酢 唐辛子	(中) 810 27.0 2.1	
	あつあ 厚揚げの中華煮	あつあげ ぶたにく	キャベツ たけのこ たまねぎ にんじん チンゲンサイ とうもろこし しいたけ しょうが にんにく	でんぷん ごまあぶら さとう	しょうゆ 中華だし オイスターソース 塩 酒 こしょう フィッシュカルシウム		
26 金	むぎ 麦ごはん			こめ むぎ		(小) 622 22.6 1.5	減塩献立 
	とうふ 豆腐ステーキそぼろあん	とうにゆう ぶたにく	しょうが	さとう でんぷん あぶら	酒 みりん しょうゆ		
	マカロニサラダ		キャベツ きゅうり にんじん	マカロニ ハニエッグマヨネーズ	塩		
	かぼちゃのみそ汁	とうふ みそ あぶらあげ	かぼちゃ たまねぎ きりぼしだいこん えのき ねぎ		かつお節 さば節 みりん	(中) 767 26.9 2.0	
	ジュシーフルーツ		ジュシーフルーツ 				
29 月	むぎ 麦ごはん			こめ むぎ		(小) 674 26.6 2.6	
	ポークカレー	ぶたにく チーズ	たまねぎ にんじん トマト りんご セロリー しょうが にんにく	じゃがいも あぶら さとう	カレールウ ケチャップ チャツネ ソース ワイン スープストック カレー こしょう 塩 フィッシュカルシウム		
	タラのレモンあえ	タラ	レモン	あぶら でんぷん さとう	しょうゆ	(中) 821 30.9 3.3	
	かいそう 海藻サラダ	かいそう	キャベツ きゅうり		パンパンジードレッシング		
30 火	とうもろこしごはん		とうもろこし	こめ	塩 酒	(小) 633 24.0 2.0	
	枝豆コロッケ		えだまめ	じゃがいも パンこ こむぎこ でんぷん さとう あぶら	塩 こしょう		
	きんぴらごぼう	ぶたにく	ごぼう こんにやく にんじん さやいんげん	さとう ごまあぶら ごま	しょうゆ 酒 みりん	(中) 791 28.2 2.7	
	さつま汁	とりにく とうふ あぶらあげ みそ	だいこん たまねぎ にんじん えのき ねぎ		かつお節 さば節 みりん		
	手づくりプリン	ぎゅうにゆう		さとう	塩		