

# MAKINOHARA

広報まきのほら

夢に乗るまち牧之原 豊かな自然を活かした  
心豊かでアクティブな暮らしが実現できるまち

RIDE ON  
MAKINOHARA

力強く前に

第48回さながら草競馬大会  
く「ばん馬」のデモ走行く

特集 大河の感動を永遠に  
白河市と「観光・文化交流に関する協定書」を締結

市政情報 「日本一女性にやさしいまち」に向けて全額助成  
不妊治療にかかる費用助成を拡充

May  
2026  
NO.296

5

# 台風や集中豪雨から身を守るために



令和7年牧之原市台風15号に伴う竜巻等災害の被害(令和7年9月5日)

近年、全国各地で局地的豪雨や台風による大規模な風水害、土砂災害が発生しています。昨年は本市でも台風15号に伴う竜巻等災害により多くの被害が発生しました。風水害や土砂災害から身を守るためには最新の気象情報などに注意し、市から避難の呼びかけがあったときには、正しく迅速に行動することが重要です。

「自らの命は自らが守る」という意識を持ち、平時からお住まいの地域の災害リスクと取るべき行動を確認し、緊急時に適切な避難行動ができるようにしましょう。

危機管理課 伊藤 ☎(23)0056

## 日頃からハザードマップで危険箇所の確認を

台風や豪雨時に慌てずに行動するためには、日頃から周囲の災害リスクを把握し、自分がいつ、どのような避難行動を取るべきか知っておくことが重要です。災害から命を守るために、「洪水ハザードマップ(全戸配布済み)」と「避難行動判定フロー」を確認しておきましょう。

また、各家庭において、「わたしの避難計画」を作成するなど、有事の際の行動を再確認しておきましょう。

## 迫り来る危機を知る

風水害や土砂災害から身を守るためには「情報収集」が大切です。雨の降り方や河川の水位など、最新の情報を把握することで、避難の準備や心構えができ、市から避難の呼びかけがあったときに、すぐに行動できます。

## 土砂災害にも注意を

土砂災害は大雨、台風、長雨により発生し、「土石流」「地すべり」「崖崩れ」の3つに分類されます。

土砂災害には、次のような前兆現象が起こります。これらを確認した場合はすぐに斜面などから離れ、身の安全を図る行動を取ってください。今年の出水期からは、土砂災害の危険度が高まったときには「土砂災害警報」が気象庁から発表されます。

### 「土石流」

▼急に川の水が濁り、流木が混ざる▼山鳴りがする▼雨が降り続けているのに川の水位が下がる

### 「地すべり」

▼沢の水や井戸水が濁る▼斜面から水が噴き出す▼地

面にひび割れができる

### 「崖崩れ」

▼崖から水が湧き出している▼崖から小石がパラパラ落ちる▼崖に亀裂ができる

## 竜巻に対する備え

インターネットなどで「竜巻注意情報」や「竜巻発生確度ナウキャスト」を確認し、次のような積乱雲が近付く兆候が確認された場合には、頑丈な建物に避難するなど身の安全を確保する行動を取るようにしましょう。

▼空が急に真っ暗になる▼大粒の雨が降り出す▼雷の音が聞こえる など

## 市からの呼びかけで迅速な避難を

台風や豪雨のとき、市では最新情報を分析し、気象台などと連携しながら市内の状況を常に監視しています。

氾濫や土砂災害の危険が高まった場合には、市から「警戒レベル」に応じた避難情報が発令されます。状況に応じて、必ず安全を保てる場所を避難所として指定しますので、避難情報が出たら早めの避難を心がけてください。

## 避難の呼びかけ手段

市からの避難の呼びかけ(避

### 実際に避難の呼びかけがあった場合は…

▼昼夜の滞在も考え、自分自身が使用する**毛布などの寝具**や**3食分(1日分)程度の食料**を準備してから避難しましょう。

## 避難用品や非常用品の用意も忘れずに

避難が必要になったときに備え、安全で避難しやすい服装を用意し、食料や飲料水、懐中電灯、モバイルバッテリーなどの非常用品やマスクなどの感染症対策物品、非常時に持ち出す貴重品をまとめておきましょう。

## 知っていますか？避難情報

無理な避難をしない「垂直避難」も有効



夜間や雨脚が強い状況下での子どもや高齢者、足腰が不自由な人などの避難は大変危険です。無理に避難所へ移動せず、住宅の2階など、高いところへの避難(垂直避難)も有効です。ただし、河川の近くや土砂災害の危険区域にお住まいの方は、避難所への避難を優先してください。

## 避難情報の種類と住民に求める行動

警戒レベル	住民に求める行動	避難情報など
5	すでに災害が発生している状況。命を守るための最善の行動をとる。	緊急安全確保
4	速やかに避難所に避難。避難所への移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や自宅内の安全な場所に避難。	避難指示
3	高齢者など、避難に時間を要する人とその支援者は避難開始。その他の人は、いつでも避難ができるよう準備。	高齢者等避難
2	避難に備え、ハザードマップなどにより自らの避難行動を確認。	
1	災害への心構えを高める。	

## 情報収集が身を守る

### インターネットによる情報収集



気象庁 雨雲の動き、台風情報のほか、洪水や土砂災害の危険度分布などに関する防災情報が提供されています。  
サイポスレーダー(静岡県土木総合防災情報) 萩間川や勝間田川、坂口谷川の水位情報、雨量などが確認できます。

### テレビのデータ放送(dボタン)



防災情報(天気予報や降雨状況、河川水位など)を確認できます(「d」ボタンは、テレビの機種によって配置が異なります)。\*静岡朝日テレビの「自治体広報情報サービス」を活用し、市からのお知らせをデータ放送で発信しています。\*河川水位はSBS(静岡放送)、NHK(日本放送協会)のみ。

「牧之原市洪水ハザードマップ」で浸水想定区域の確認ができます。また「土砂災害危険箇所(区域)」も確認できます。

牧之原市 洪水ハザードマップ  
で 検索

「避難行動判定フロー」は、あなたが取るべき避難行動の確認ができます。

牧之原市 避難行動判定フロー  
で 検索

平常時から区や町内会の避難地を確認しておきましょう。

牧之原市 お住まいの避難地  
で 検索

「わたしの避難計画」(令和5年度に全戸配布完了)を活用し、各家庭において避難先などを確認しておきましょう。

# 住宅の耐震補強工事などに補助金が出ます!

ここ数年、各地で発生した大規模地震の被害状況から、自宅の耐震性に不安を抱く人も多いのではないでしょうか。市では、災害から一人でも多くの生命を守るため、国や県とともに、木造住宅などの耐震化や公道沿いの危険なブロック塀の撤去、改善を図るプロジェクト「TOUKAI(東海・倒壊)ー0(ゼロ)」を推進しています。 問い合わせ 都市住宅課 中嶋 ☎③2633

令和8年度も  
継続

## 木造住宅耐震補強

計画作成  
+  
耐震補強工事

**【対象】** 昭和56年5月以前に建築された木造住宅のうち  
専門家による診断(※)にて評点が1.0未満のもの  
※今年度も耐震診断(無料)を行っています。

精密な耐震診断を行い、それに基づき耐震補強  
計画(設計)を作成します。  
その後、耐震補強工事を行います。

補助額 上限 **115**万円



## ブロック塀などの撤去・改善など

\*ブロック塀の撤去、改善については、  
事前に担当が現地確認を行います。

倒壊、転倒の恐れのあるブロック塀の撤去工事、改善工事、生垣などを植樹する費用の一部を負担します。



工事内容	対象	補助額
撤去	避難路、通学路沿いのブロック塀	「ブロック塀を撤去する工事費」と「2万円×塀の長さ」を比較し、安価な方の3分の2以内の額(上限20万円)
改善	緊急輸送路(市指定)沿いのブロック塀	「ブロック塀を安全な塀に改善する工事費」と「38,400円×塀の長さ」を比較し、安価な方の3分の2以内の額(上限25万円)
生垣	道路沿い	「生垣などを植樹する費用×3分の2」と「25,600円×植樹帯の長さ」を比較し、安価な方の3分の2以内の額(上限10万円)

## 住宅の瓦屋根耐風改修

\*瓦屋根全体の改修工事が対象です。

令和4年1月1日から新築住宅の瓦屋根の耐風対策が義務化されたことを踏まえ、基準を満たさない住宅の瓦屋根改修工事の費用の一部を負担します。



補助内容	補助額
住宅の瓦屋根耐風診断	「瓦屋根の耐風診断にかかる費用」と「31,500円」を比較し、安価な方の3分の2以内の額
住宅の瓦屋根耐風改修工事	「瓦屋根の耐風改修工事費用」と「瓦屋根の面積(m <sup>2</sup> )×24,000円」を比較し、安価な方の23%以内の額(瓦屋根の面積上限100m <sup>2</sup> )

## 減災化事業

住宅の倒壊から生命を守るための設備の設置・工事費用の一部を負担します。



補助内容	補助額
耐震シェルター整備事業	事業費の3分の2以内の額(一般世帯:上限40万円、高齢者世帯*:上限50万円)
防災ベッド整備事業	事業費の3分の2以内の額(一般世帯:上限40万円、高齢者世帯*:上限50万円)

\*65歳以上の人のみで構成される世帯。

⚠️ いずれの補助金も、**工事の実施前に申請が必要**です。詳しくは都市住宅課までお問い合わせください。

# ~大河の感動を永遠に~ 牧之原市と白河市が 「観光・文化交流に 関する協定書」を締結



田沼意次像  
(牧之原市史料館蔵)

問い合わせ 観光課 石川 ☎③2623



松平定信像  
(白河市歴史民俗資料館蔵)



協定は、両市の歴史的な深いつながりを礎として、この絆を

白河市とは、大河ドラマ「べらぼう」主演の松平定信の故郷として、かつてそれぞれの地を治めた名君である、遠州相良藩主・田沼意次侯と奥州白河藩主・松平定信公の縁に基づき、過去の因縁を超えた新たな関係を構築することを誓い合いました。

協定は、両市の歴史的な深いつながりを礎として、この絆を

白河市とは、大河ドラマ「べらぼう」主演の松平定信の故郷として、かつてそれぞれの地を治めた名君である、遠州相良藩主・田沼意次侯と奥州白河藩主・松平定信公の縁に基づき、過去の因縁を超えた新たな関係を構築することを誓い合いました。

協定は、両市の歴史的な深いつながりを礎として、この絆を

白河市とは、大河ドラマ「べらぼう」主演の松平定信の故郷として、かつてそれぞれの地を治めた名君である、遠州相良藩主・田沼意次侯と奥州白河藩主・松平定信公の縁に基づき、過去の因縁を超えた新たな関係を構築することを誓い合いました。

より一層強固なものとし、連携および協力をさらに推進することで、観光交流の活性化や歴史・文化の振興に寄与することを目的としています。

また、牧之原市民の有志がバス旅行を企画し、さくらまつりを訪れ、白河市民と交流しました。

イベントには、本市の郷土芸能「はら太鼓」が出演。両市の観光・文化交流にふさわしく、満開の桜の下、大勢の白河市民が見守る中で、力強い演奏を披露しました。(写真①)

### 交流のあゆみ

- [令和7年2月] 白河市の鈴木市長が牧之原市を表敬訪問。大河ドラマゆかりの地として、今後の交流に向けた意思確認を行った。
- [令和7年5月] 牧之原市の杉本市長が白河市を表敬訪問。鈴木白河市長との対談で未来志向の関係を誓った。
- [令和7年9月] 台風15号に伴う竜巻被害に対し、白河市が被害認定調査の応援職員2人を派遣するなど、災害支援を行った。
- [令和7年11月] 大河ドラマ「べらぼう」ゆかりの自治体として、白河市が「まきはら産業フェア」に初出店した。
- [令和8年1月] 両市の友好・交流を記念し、相良城(牧之原市)と小峰城(白河市)を題材とした「御城印セット」の販売を開始した。

### 協定内容

- (1)観光及び産業の振興に関すること
- (2)歴史的関わりや文化を通じた交流促進に関すること
- (3)住民の交流促進に関すること
- (4)民間資源を活用した取組に関すること
- (5)その他、協定の目的達成のために必要な事項



令和7年度に取り組んだ内容

第1回  
8月17日

かたリング  
語ring



OB・OG と対話し将来を考える高校生

第2回  
9月12日

発信力UP!  
自信が持てる発声と伝え方  
[講師] 宮本淳子氏(常葉大学短期大学部准教授)



話し方のポイントを学ぶ参加者

第3回  
10月19日

トークフォーカダンス



円になり高校生と大人が対話

第4回  
11月19日

ファシリテーションを学ぼう  
[講師] 土肥潤也氏(NPO法人わかものまちなち代表理事)



話し合いのスキルを学ぶ参加者

第5回  
12月13日

対話のスキルUP



「理想のまち」をグループで描く活動  
※高校生が企画したテーマ

10月17日  
12月9日

運営スタッフ会議



高校生が企画・運営に挑戦

全講座をとおして、一般社団法人CLIPに運営などを委託しています。  
令和7年度の取り組みは市ホームページ(右の二次元コード)にも掲載していますのでご覧ください。



# 「対話」から「未来の行動」を考える

## 地域リーダー育成プロジェクト ～聴く力、伝える力が未来を創る～

市では、高校や地域と連携・協働し、地域を支える人材を育てることを目的に、平成27年度から「地域リーダー育成プロジェクト」を実施しています。

令和7年度は、中学生から大人まで161人(延べ人数)が参加。中学生・高校生が大学生や地域の大人と対話することとおして、対話のスキルを高めることや将来の選択肢を広げるきっかけづくりとなるよう活動しました。また、高校生運営スタッフを募集し、企画・運営の立場を学ぶ機会をつくりました。

問い合わせ 地域振興課 浅野 ☎0053



### 参加者の声

※学年は令和8年3月末時点



榛原高校3年  
高橋悠生さん

#### 周りの人に伝えることの大切さを学ぶ

自分が住む地域をより良くするにはどうすれば良いのかなど、考えるきっかけとなりました。自分の意見を持つことも重要ですが、周りに伝えるということも大切だと学びました。また、さまざまな世代の人との交流が良い経験となりました。市や町の運営には合意形成が必要となります。今回の経験を生かし、大学でも勉強を続け、地域の課題を解決できる人になりたいです。

#### 将来の夢のためにリーダーに挑戦

2年連続で参加させていただきました。全5回、それぞれの内容が濃く、学びの多い研修で、昨年よりも楽しみながら参加することができました。これまでの経験により、余裕を持って取り組むことができ、各回でリーダーとしてチャレンジすることも意識できました。この力が将来の夢につながることを信じています。



相良高校2年  
小原有紗さん

他にも、参加者の皆さんからは、「大人と話したことで、今までに考えたことなかった考えに出会えた」、「高校生の意見が興味深かった」などと感想がありました。中高生だけでなく、大人もこの活動で、新たな発見や良い刺激を受ける活動となりました。

## 令和8年度も「地域リーダー育成プロジェクト」を実施します

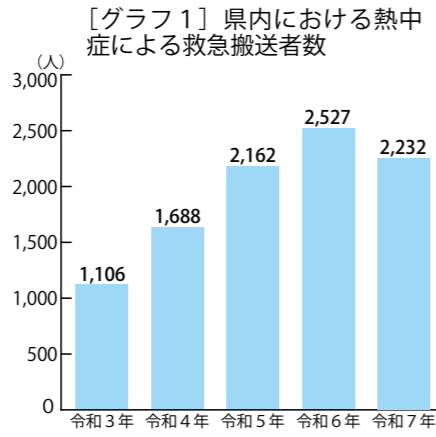
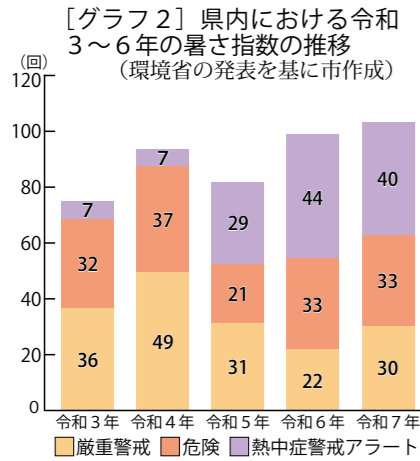
この活動に参加して、多様な考え方や普段の生活に必要な対話のスキルを身に付け、自己成長につなげてみませんか。どなたでも参加することができますので、多くの皆様のご参加をお待ちしています。詳細は、市ホームページなどでお知らせします。



# 熱中症から命と健康を守りましょう

## 年々暑さが厳しくなっています

問い合わせ 健康推進課 曾根 ☎0024



**令和7年度は統計開始以降3番目の暑さ**

日本の年平均気温の基準値(平成3年～令和2年の30年平均値)から、令和7年度の暑さは+1.23℃で、1898年の統計開始以降、令和6年度、5年度に次いで、3番目に高い値となりました。

県内で熱中症により救急搬送された人数も、令和5年度から2千人を超えています。[グラフ1]

- 熱中症予防のために**
- 毎年、全国で千人以上の方が熱中症で命を落としていることをご存知ですか。そのうち、8割以上が65歳以上の高齢者であり、救急搬送された場所は、自宅や道路、屋外作業中などが多い状況です。
- また、令和7年6月1日から、職場における熱中症対策の強化が事業者に義務付けられました。いざという時に命を守り、今年の夏を元気に過ごすため、日ごろの熱中症対策を職場や家族で心がけましょう。
- 暑さを避ける
  - エアコンの使用▼日傘・帽子・日陰の活用▼服は吸湿性・速乾性のある通気性の良いものを使用
  - こまめな水分補給と休憩
  - 外での作業や運動は1人で行わない▼喉の渇きを感じる前に水分と塩分の補給と休憩
  - 熱中症リスクが高い人への声かけ
  - 高齢者や子ども、障がい者など体温調節や水分補給が難しい人に注意する
  - 日常の健康管理
  - 睡眠不足や飲酒に気を付け、バランスの良い食事、適度な運動や入浴で暑さに備える

### 熱中症の症状が出た時の対処など

熱中症の症状	ふらつき、手足がしびれる、こむら返り、頭痛、吐き気、だるさ、大量の発汗
対処法	衣服を緩める、水分・塩分補給、エアコン・扇風機などで冷やす、首筋、脇の下、足の付け根を冷やす、安静にする
緊急の場合	意識がない、けいれん、体温が異常に高い、自力で水分補給ができない場合は迷わず救助要請(119番)、判断に迷った時は救急安心センター(#7119)に相談する。



**もしもの時の対応**

熱中症は、急激に悪化することがあります。「いつもと違う」と感じたら、周りの人が早めに気付いてあげることが大切です。症状が収まった後も2～3日は注意が必要です。十分な栄養と休息を取りましょう。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

市ホームページ



その他、予防のための情報や資料は、厚生労働省「熱中症予防のための情報・資料サイト」をご覧ください。また、右の二次元コードから環境省LINE公式アカウントと友達になると、「暑さ指数」予測のメッセージが毎日、自分のスマートフォンに届きます。

熱中症予防のための情報・資料

令和8年度も  
始まります

# 複合がん検診・婦人科検診

問い合わせ 健康推進課 田中・近藤 ☎0024

## 複合がん検診(胃・肺・大腸)

### 受診券送付対象者(5月末～6月ごろに送付予定)

- ▶令和5～7年度に市の複合がん検診(胃・肺・大腸)を受診した人
  - ▶健康推進課に令和8年度複合がん検診の受診希望連絡をした人
- ※受診券がお手元になくても当日会場にて受診は可能ですが、胃がん検診を受診される人は複数の注意事項がありますので、事前の受診券申込がおすすめです。受診券送付を希望する場合、右記の申込フォームから申請するか、健康推進課にお問い合わせください。



受診券送付申請フォーム(複合がん検診、婦人科検診共通)

### 検診会場を選べます

複合がん検診は集団検診で行います(6～12月の間、市内各所で実施)。詳細は、日程表(受診券裏面)や、本紙23ページ「健康ひろば」、市ホームページをご確認ください。

### 複合がん検診と特定健診を同時に受けられる「セット検診」を実施しています

「セット検診」は、1日で複合がん検診と特定健診を同時に受診できるので、忙しい人におすすめです。詳細は、本紙10～11ページ「特定健診のお知らせ」や市ホームページをご確認ください。



令和8年度市がん検診日程(市ホームページ)

## 婦人科検診(子宮・乳・骨粗しょう症)

### 受診券送付対象者(5月中旬に送付予定)

- ▶令和6年度に市の婦人科検診(子宮・乳がん)を受診した人
- ▶令和8年3月末時点で20～70歳の5歳刻みの節目の人
- ▶健康推進課に令和8年度婦人科検診の受診希望連絡をした人

※令和6年度以前に婦人科検診を受診された人で、受診券送付を希望する場合、上記の申込フォームまたは健康推進課までお問い合わせください。

※令和7年度に子宮頸がん検診または乳がん検診を受診した人は、今年度同じ検診は受診できません。



### 無料クーポン券送付対象者(5月中旬に送付予定)

- ▶子宮頸がん=平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの人(20歳の人)
- ▶乳がん=昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれの人(40歳の人)

※対象者には、婦人科検診受診券にクーポン券が付いています。

### 女性の総合がん検診(複合がん、婦人科)と特定健診を同日に受けられる日もあります

約1時間で全ての検診を受診することができます。詳細は、婦人科検診受診券に同封されている案内をご確認ください。また、市のホームページにも後日掲載予定です。

※令和6年度以前に婦人科検診を受診された人で受診券送付を希望する場合、上記の申込フォームから申請するか、健康推進課にお問い合わせください。

## 検診内容

	検診名	対象年齢(令和8年3月31日時点)	自己負担金
複合がん検診	胃がん検診	40歳以上	1,900円
	結核・肺がん検診	40歳以上	無料
	大腸がん検診	40歳以上	1,000円
婦人科検診	乳がん検診(マンモグラフィー検査)	40歳以上で前年度に受診していない人	2,000円(※1)
	子宮頸がん検診	20歳以上で前年度に受診していない人	1,900円(※1)
	骨粗しょう症検診	40歳以上	1,300円(※2)
肝炎	肝炎ウイルス検査	今まで同様の検査を受けたことがない人	無料(※3)

- ※1 20歳の方は子宮頸がん検診、40歳の方は乳がん検診を無料で受診可能です。
- ※2 40、45、50、55、60、65、70歳の人は1,300円で受診可能です。それ以外の人は2,750円です。
- ※3 今まで同様の検査を受けたことが無い40歳以上の5歳刻みの節目年齢の人は無料で受診可能です。それ以外の人は1,300円です。

## 特定セット検診のご案内

特定健診とがん検診をまとめて受診できる便利な検診です。この機会をぜひご利用ください。(完全予約制、事前予約必須)

※がん健診は別途料金がかかります。オプションの検査料金は実施機関により異なります。

### 「榛原総合病院・榛原医師会」実施分

実施日	会場	実施機関	予約先	予約フォーム
10月14日(日)	さざんか	榛原総合病院	予約フォームから申し込む(24時間対応)。または、国保年金課に申し込む。 [電話番号] ☎0023 (平日のみ) [受付期限] 実施日の3週間前 ※定員になり次第、予約を締め切ります。	
11月9日(日)	相良保健センター			
12月14日(日)	相良保健センター			
1月15日(日)	さざんか	▶がん検診：榛原総合病院 ▶特定健診：榛原医師会		

### 「聖隷予防検診センター」実施分

実施日	会場	予約先	予約フォーム
12月21日(日)	さざんか	牧之原市住民健診予約センターに電話、または予約フォームから申し込む。 [電話番号] ☎0120(961)630 (平日・午前9時～午後5時) [受付期限] 実施日の3週間前 ※定員になり次第、予約を締め切ります。	

### 「静岡厚生病院」実施分

実施日	会場	予約先
8月7日(日)	ハイナン農業協同組合 西部営農経済センター	ハイナン農業協同組合 組合員相談課に直接申し込む。 [電話番号] ☎9527 (平日のみ)



35歳健診

牧之原市国保に加入中の35歳から39歳までの人は、プレ特定健診として、特定健診相当の健診を受けることができます。

対象者には個別に通知を送付します(秋ごろを予定)。通知が届かない人で、受診を希望する場合は、国保年金課までご連絡ください。

- ▶自己負担=1,000円
- ▶検査項目=問診・身体測定・診療・血圧測定・尿検査・血液検査  
※医師の判断などにより、心電図・貧血・眼底検査も実施。



### 人間ドック受診時に国保が費用の一部を助成します

市国保の加入者が、市指定の対象施設で人間ドックを受診する場合、最大2万円の助成が受けられます。助成を受けるためには、受診前に申請が必要です。対象施設へ受診予約後、助成申請を行ってください。補助を受けるためには条件があります。詳細は市ホームページをご確認ください。

- 【対象施設】
- ①榛原総合病院 ②総合健診センターヘルスポート(藤枝市)
  - ③聖隷 ▶予防検診センター(浜松市中央区) ▶健康診断センター(浜松市中央区)  
▶健康サポートセンター Shizuoka(静岡市駿河区)
  - ④島田市立総合医療センター(島田市) ⑤藤枝市立総合病院(藤枝市)
  - ⑥市立御前崎総合病院(御前崎市) ⑦菊川市立総合病院(菊川市)
  - ⑧藤枝平成記念病院(藤枝市)



市ホームページ

♪受けてるかな  
忘れてないかな♪



## 牧之原市国保に加入中の皆さんへ

# 令和8年度 特定健診が始まります

特定健診・人間ドックに関する問い合わせ 国保年金課 ☎0023  
その他の検診に関する問い合わせ 健康推進課 ☎0024  
※市ホームページにも随時情報を掲載しています。

特定健診は、生活習慣病の予防と早期発見・治療を目的とした健診です。

【自己負担】 1,000円(今年度、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳を迎える人は無料 ※年齢は年度末時点基準としており、受診時の年齢と異なります)

- 【検査項目】
- ▶問診/身体測定(身長・体重・BMI・腹囲)
  - ▶診療/血圧測定/尿検査(尿糖・尿蛋白)
  - ▶血液検査(血糖・脂質・肝機能・腎機能・貧血・アルブミン)  
\*医師の判断などにより、心電図・眼底検査も実施



▲特定健診受診券は黄色い封筒が目印です

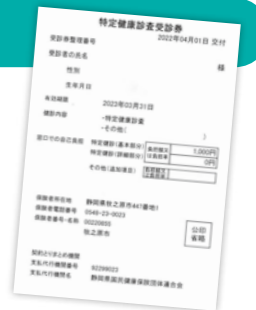
## 健診受診は、かんたん3ステップ!

### ステップ1：受診券を入手する(榛原医師会から順次発送)

令和8年4月1日現在で牧之原市国保に加入中で、今年度特定健診の対象となる人には、8月までに順次受診券を送付します。

【対象者】 40歳～74歳で受診日現在に牧之原市国保に加入中の人  
※施設入所者、人間ドック補助利用者など一部対象外あり。

※4月2日以降の国保に加入した人など、受診券がお手元に届かない人で受診を希望する場合は、国保年金課までご連絡ください。



### ステップ2：健診を受診する(受診方法はA～Cから選べます)

- A 集団健診**  
公民館などで受診(7月～1月)
- B セット検診**  
がん検診と合わせて受診
- C 個別健診**  
特定の病院で受診(6月～2月)

健診種別や受診先によって予約が必要な場合がありますので、お手元に届く受診券に同封されている案内チラシを確認してください。受診券には、集団健診の日程表や指定医療機関一覧などを同封しています。今年は集団健診を午前中に受診できる日程も設けましたので、積極的にご利用ください。



### ステップ3：結果を確認(受診後1～2カ月で届きます)

結果を受けて「どう行動するか」が健康維持のカギ

特定健診を受診した人は保健師・管理栄養士の生活習慣に対するアドバイスや改善サポートを無料で受けられます。次回の健診まで、健康的な体を維持しましょう。



コーナン 日一薬材

6月の相談日です。  
 日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っ  
 ていることや疑問に感じていることはあ  
 りませんか。  
 そんなあなたからの声に応えるための  
 各種無料相談窓口を紹介し  
 ます。  
 秘密は厳守されますので、ひとりで  
 悩まず、まずは相談してみ  
 てはいかがでしょうか。



静岡牧之原茶マスコット  
チャーフイン

一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、  
 分からないことなどの相談を受け  
 付けます。困ったらまずは相談を。  
 期日 月曜日～金曜日  
 時間 9:00～12:00  
 13:00～16:00  
 会場 市民相談センター  
 市民相談センター ☎030088

消費生活相談

契約トラブルや消費者金融、多重  
 債務、商品苦情など、消費や契約  
 に関する相談を受け付けます。  
 期日 月曜日～金曜日  
 時間 9:00～12:00  
 13:00～16:00  
 会場 市民相談センター  
 市民相談センター ☎030088

法律相談(先着8人)

多重債務や債務整理、離婚などの  
 法律解釈や手続きなどに関する相  
 談を無料で受け付けます。  
 弁護士、行政相談委員、人権擁護  
 委員が1回30分で対応します。  
 ※同案件については2回までとさ  
 せていただきます。

期日 ①6月3日(金)・②17日(金)  
 時間 10:00～12:00  
 13:00～15:00  
 会場 市民相談センター  
 予約 市内在住者のみ事前予約可  
 ①5月21日(金)～6月2日(金)  
 ②6月4日(金)～6月16日(金)  
 ※いずれも9:00から受付  
 開始

市民相談センター ☎030088

心配ごと相談

相続や遺産分割・家庭問題・金銭  
 貸借などの紛争解決に、司法書士  
 が対応します。事前予約が必要で  
 す。  
 期日 6月10日(金)・24日(金)  
 時間 9:00～11:30  
 会場 市民相談センター  
 市民相談センター ☎030088

暮らしなんでも無料相談

日常生活でのトラブルや悩みごと、  
 困ったことなどの相談を受け付け  
 ています。  
 期日 月曜日～金曜日  
 時間 9:00～17:00  
 ライフサポートセンターしずおか  
 市民相談センター ☎054(273)3715

高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思っ  
 たときの相談です。事前に問い合  
 わせの上、お気軽にご相談ください。  
 期日 6月19日(金)  
 時間 13:30～16:00  
 会場 さざんか  
 地域包括支援センターオリーブ ☎028822

税の無料相談

税に関するあらゆる相談に無料で  
 応じます。東海税理士会島田支部  
 へ相談者による事前予約が必要で  
 す。  
 期日 6月17日(金)  
 時間 13:30～15:30  
 会場 市民相談センター  
 東海税理士会島田支部 ☎0547(7)6575

行政相談

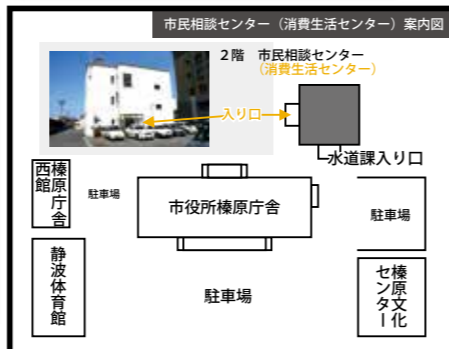
行政相談委員が、行政に対する苦  
 情や要望などの相談を受け付けま  
 す。  
 期日 6月3日(金)・17日(金)  
 時間 10:00～12:00  
 会場 市民相談センター  
 市民相談センター ☎030088

介護相談

介護する人たちを支えるため、相  
 談・支援体制を整えています。  
 期日 月曜日～金曜日  
 \*祝日を除く。  
 時間 9:00～17:00  
 (水曜日は19時まで)  
 会場 さざんか  
 長寿介護課 ☎030076

女性相談

女性の抱えるさまざまな悩みを、  
 女性相談員と一緒に考え、解決の  
 糸口を探すお手伝いを電話や面接  
 にて対応します。  
 期日 月曜日～金曜日  
 時間 9:15～16:00  
 会場 さざんか  
 家庭児童相談室 ☎030086



\*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます



お得でエコな暮らしを実現しましょう



住宅の省エネを応援します

市では、ゼロカーボンシティの実現に向け、各種補助金による住宅の省エネへの支援を行っています。  
 詳しくは担当まで問い合わせください。 問い合わせ 環境課 木村 ☎032609

●補助金  
共通事項

- ▶市内に居住しているまたは居住する予定の人で、市税などの滞納がない人が対象です。
- ▶各補助金の交付申請は、**事業に着手する前に**環境課へ交付申請書などの関係書類の提出が必要です。
- ▶各事業の実施は必ず**補助金の申請年度内に着手し、完了**するようにしてください。
- ▶各補助金の詳細は、市ホームページをご確認ください。

創エネ・省エネ・蓄エネ推進事業費補助金

太陽光発電システム・家庭用リチウムイオン蓄電池の設置、省エネルギー住宅の建築・改修費用を補助します。



市ホームページ

補助対象	補助額
①省エネルギー住宅※(新築・改修) ※建築物の省エネルギー性能を表示する第三者認証制度「BELS」の評価において「ゼロエネ相当」と表示された戸建住宅	市内業者が設置工事を行う場合は、最大10万円(市外業者の場合は、最大8万円)
②家庭用リチウムイオン蓄電池	市内業者が設置工事を行う場合は、最大10万円(市外業者の場合は、最大8万円) *蓄電容量1キロワット当たり2万円
③太陽光発電システム	市内業者が設置工事を行う場合は、最大5万円(市外業者の場合は、最大4万円) *発電容量1キロワット当たり1万円

自然エネルギー利用推進事業費補助金

太陽熱温水器や太陽熱利用システムの設置費用を補助します。

市ホームページ

補助対象	補助額
①自然循環型太陽熱温水器 住宅の屋根などへの設置に適した、太陽熱エネルギーを集熱器により集めて給湯に利用するシステムで、貯湯部分と集熱器部分が一体型のもの	1基当たり 1.5万円
②強制循環型太陽熱利用システム 住宅の屋根などへの設置に適した、不凍液などを強制循環する太陽熱集熱器と蓄熱槽から構成され、主に給湯に利用するシステム	1基当たり 3万円

太陽光発電設備等共同購入支援事業

太陽光発電設備や蓄電池の導入を希望する皆さまへ、お得な購入価格と手間なく安心して検討できる機会を提供することを目的としています。参加登録後でも設置契約は義務ではありません。ぜひ、お気軽にご参加ください。



[参加募集期限] 12月9日(金)  
 [問い合わせ] 静岡県 みんなのおうちに太陽光事務局 ☎0120(723)100  
 \*受付時間: 午前10時～午後6時(土・日・祝日を除く)



専用ウェブサイト

住宅省エネ2026キャンペーン

新築とリフォームを対象にした、4つの補助事業により、家庭部門の省エネ化を促進します。一部の  
 新築住宅を除き、子育て世帯に限らず全ての世帯が対象になります。



[参加募集期限] 事業内容によって時期が異なります。詳細はウェブサイトをご確認ください。  
 [問い合わせ] 住宅省エネ2026キャンペーン 補助事業合同お問い合わせ窓口 ☎0570(081)789  
 \*受付時間: 午前9時～午後5時(土・日・祝日を含む)



専用ウェブサイト

議 会

2月20日から3月24日までの会期  
市議会2月定例会の主な内容をお知らせします  
問い合わせ 総務課 田中 ☎(23) 0050

令和7年度一般会計補正予算  
(第10号)

令和7年度の10回目の補正で、18億2697万2千円を減額し、補正後の総額を274億7403万2千円としました。  
今回の補正予算では、国の補正予算により、前倒し実施となる新基本計画実装・農業構造転換支援事業補助金などの計上や利用者などの増加による障害自立支援給付費の増額などのほか、各事業の決算見込みから生じる不用額、市税などの決算見込みによる増額を財政調整基金へ繰り戻すための予算措置などを行いました。

令和8年度一般会計予算

令和8年度一般会計の歳入歳出予算は245億円で、前年度比2億5千万円、1.0%の減となり、過去2番目の予算額となりました。  
第3次総合計画前期基本計画の最終年度として、推進してきたさまざまなプロジェクトが実現に向けて大きく前進する年にするため、令和8年度予算を「未来への投資予算」として、未来を見据えた取組を推進するための予算を計上しました。

具体的には、富士山型ネットワークの充実を図るための静波地区および地頭方地区の沿岸部活性化事業、にぎわい創出拠点としての高台開発事業、ゼロカーボンの実現に向けた取組として家庭用創エネ・省エネ・蓄エネ設備設置費補助金、DXの推進では物価高対策も含めた「まきペイ」の推進、未来を担う子どもたちのための義務教育学校の整備、安全・安心を図るため災害時に避難所となる学校体育館への空調設備の設置などの予算措置を行いました。

この他、▼令和7年度一般会計補正予算(第11号) ▼特別会計に関する7年度補正予算 ▼特別会計及び水道事業会計に関する8年度予算 ▼牧之原市細江コミュニティセンター条例の一部を改正する条例 ▼牧之原市国民健康保険条例の一部を改正する条例 ▼牧之原市手数料条例の一部を改正する条例 ▼静岡市消防局牧之原消防署榛原出張所改修工事請負契約の一部変更について ▼牧之原市指定金融機関の指定について ▼市道路線の認定について ▼副市長の選任について、などが可決されました。

募 集

牧之原市の未来を一緒に作る仲間を募集  
令和9年度4月採用 市職員募集  
問い合わせ 総務課 大石 ☎(23) 0051

牧之原市の未来のために働く市の職員を募集します。  
募集内容や試験案内などの詳細は、市ホームページで公開しています。



ホームページ

募集職種・人数

- 【一般募集枠】
- ① 一般事務(大卒) 〓 8人程度
- ② 一般事務(短大・専門学校卒) 〓 若干名
- ③ 一般事務(高校卒) 〓 若干名
- ④ 土木技術員(大学・短大・専門学校卒) 〓 若干名

募集期間

- ▼①、②、④、⑥、⑦ 〓 5月11日(月)～6月15日(月)
- ▼③、⑤ 〓 6月29日(月)～7月27日(日)
- ▼⑧、⑨ 〓 6月29日(月)～7月21日(日)

税 金

65歳以上の年金所得のある皆さんへ  
公的年金からの住民税の引き去り(特別徴収)制度  
問い合わせ 税務課 平岡 ☎(23) 0035

65歳になると、個人住民税を納付する義務がある人については、公的年金から住民税の引き去りが始まります。

年金所得分の住民税は、年金から引き去りが行われますが、年金所得以外に給与や事業所得がある人は、今までどおり給与からの引き去りや口座振替、納付書による

納付となります。  
① 令和8年4月1日現在65歳の人  
今年の10月に支給される年金から年金所得分の住民税の引き去り  
② 令和8年4月1日現在66歳以上の  
前年に引き続き、今年の4月に支給される年金から年金所得分の住民税の引き去り

年金引き去りの例

令和8年4月1日現在65歳の人で、令和8年度の公的年金の住民税年税額が6万円の場合 \*割合=年税額に対する割合。

納付方法	年金からの引き去り					
	口座振替または納付書	6月	8月	10月	12月	2月
納期						
税額	15,000円	15,000円	10,000円	10,000円	10,000円	10,000円
割合	1/4	1/4	1/6	1/6	1/6	1/6

令和8年4月1日現在66歳以上の人で、令和7年度の公的年金の住民税年税額が6万円かつ令和8年度の公的年金の住民税年税額が63,000円の場合

納付方法	年金からの引き去り						
	納期	4月	6月	8月	10月	12月	2月
税額	10,000円	10,000円	10,000円	11,000円	11,000円	11,000円	11,000円
		(前年度年税額÷2)÷3		{年税額-(4・6・8月分)}÷3			

公的年金から住民税の引き去りを行わない人

▶ 4月1日現在65歳になっていない人 ▶ 年金収入はあるものの年金所得が発生しない人 ▶ 介護保険料が年金から引き去りされていない人

公的年金から住民税の引き去りが中止になる人

▶ 公的年金所得に係る個人住民税額に変更があった人 ▶ 市から転出された人やお亡くなりになられた人 ▶ 介護保険料の引き去りが中止になった人 など

\* 転出・税額変更になる場合でも一定の要件を満たすことで引き去り(特別徴収)が継続されます。

防 災

家庭内の防災対策を進めましょう  
個人向け防災補助金について  
問い合わせ 危機管理課 伊藤 ☎(23) 0056

大規模地震災害に備え、自宅の耐震化や家屋内の防災対策は重要です。防災対策を進めるうえで、次のような補助金制度がありますので、ご活用ください。

【申請方法】

- 申請書および必要書類を危機管理課(市役所榛原庁舎4階)に提出してください。(申請書は市ホームページ内「補助金等」の各ページからダウンロードできます)
- 申請書の提出は必ず、購入前または工事の発注前としてください。



ホームページ

補助金名	補助内容	補助率	補助対象	限度額
家庭内家具等転倒防止器具取付サービス事業	65歳以上の高齢者のみの世帯に対して、家庭内家具等転倒防止器具取付サービスを利用する人に対する補助	-	【世帯】 市内に住所を有する65歳以上の高齢者のみの世帯 【家具等】 タンス、食器棚、冷蔵庫など 【取付台数・回数】 1世帯当たり5台まで(1世帯当たり1回限り)	家具1台につき5,400円 ※取付家具などは実費負担
感震ブレーカー等設置事業費補助金	地震発生時の通電火災を防ぐために、感震ブレーカーなどを設置する人に対する補助	3分の2	【対象者】 次のいずれかの条件を満たす人 ▶ 市内に住宅を所有し、または居住している個人で、当該住宅に感震ブレーカーなどを設置しようとする人 ▶ 市内に戸建住宅を新築する個人で、当該住宅に感震ブレーカーなどを設置しようとする人 【対象機器の規格】 一般社団法人日本配線システム工業会が定める規格で、感震機能付住宅用分電盤(JWDS0007付2)の構造および機能を有するもの	5万円 ※新築一律1万円
飲料水タンク設置普及事業費補助金	非常用飲料水を確保するために、飲料水の備蓄可能な貯水槽などを設置する人に対する補助	2分の1	【住宅】 市内に建築された、個人の所有する居住を目的とした建物 【飲料水タンク】 ステンレス製で水道事業管理者が承認する飲料水を備蓄可能な貯水槽など	15万円(1基あたり)
災害時協力井戸水質検査費補助金	災害時における生活用水を確保するため、災害時協力井戸の登録対象者に対する補助	-	【経費】 災害時協力井戸の登録を希望する井戸の水質検査に要する費用	11,000円

※いずれも工事の実施前に事前申請が必要です(特に「飲料水タンク設置普及事業費補助金」)。詳しくはお問い合わせください。

地域

市民活動とは、「市民が公益的な目的を持って自主的に活動すること」を指し、個人の活動からグループでの活動まで、さまざまな形があります。

市民活動とは、「市民が公益的な目的を持って自主的に活動すること」を指し、個人の活動からグループでの活動まで、さまざまな形があります。

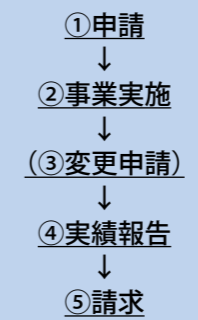
市民活動とは、「市民が公益的な目的を持って自主的に活動すること」を指し、個人の活動からグループでの活動まで、さまざまな形があります。



活動費助成の概要

対象事業  
公益事業（地域課題の解決、地域活性化など）  
対象団体  
以下の条件に全て当てはまること  
▼構成員5人以上、市内に活動拠点を置く市民活動団体  
▼市の市民活動団体登録をしている団体  
※対象外となる団体  
▼政治的、宗教的、親睦行事、営利目的など  
▼他の公的補助（国、県、市）を受けている団体

書類提出の流れ



登録制度

市民活動団体の活動状況を把握させていたため、登録制度を実施しています。活動の様子をより知っていただくため、登録していた団体などの活動を市ホームページなどで紹介しています。



就職

市出身の学生や中小企業などを応援「地元で働く」を応援する支援制度について

市出身の学生や中小企業などを応援「地元で働く」を応援する支援制度について

地方就職学生支援金  
① 学生にとって負担になりやすい初期費用をサポート  
東京圏の大学などに通う学生が市内企業へ就職し、市内へ移住する場合に、就職活動時の交通費や引っ越しにかかる費用の一部を支援します。



対象者  
① 東京圏の大学・大学院に在学している、または卒業見込の学生  
② 卒業後、市内の企業へ就職する予定の人  
③ 就職に伴い、市内へ移住する意志のある人  
ほか

支援内容  
▼就職活動にかかる交通費 上限5940円  
▼市内への移住に伴う転居費用 上限6万6千円

中小企業等奨学金返還支援制度  
奨学金返還の負担を軽くしながら牧之原市で働くこと  
奨学金を返還している若者を雇用した中小企業などが、返還支援を行った場合に、県と市がその費用の一部を補助します。

また、市では従業員の奨学金返還を支援する事業者を募集しています。制度導入には、就業規則な

「おかえりプロジェクト」とは、市内で育った子どもたちが、ふるさとの未来のために活躍できるように、市・地域の企業・金融機関が連携して、進学や就職を応援するプロジェクトです。

【おかえりプロジェクト】  
市内出身の子どもの進学や就職を応援  
「おかえりプロジェクト」とは、市内で育った子どもたちが、ふるさとの未来のために活躍できるように、市・地域の企業・金融機関が連携して、進学や就職を応援するプロジェクトです。



健康

「日本一女性にやさしいまち」に向けて  
不妊治療にかかる費用の助成額を拡充します

問い合わせ 健康推進課 八木 ☎(23) 0027

令和8年度から、これまで不妊治療の対象経費の2分の1だった助成額を「全額助成」に拡充します。拡充に伴い、一度夫婦一組当たりの助成限度額を30万円から100万円へ拡充します。



助成額 ※全額助成

医師の判断に基づく不妊治療の終了日が、令和8年4月1日以降の場合（令和8年3月31日以前に治療を終了した場合は、助成額は2分の1となります）

対象者  
▼不妊治療を受けた夫婦で、不妊治療以外の治療法では妊娠の見込みがない、または極めて少ないと医師に診断された夫婦

▼妻の治療開始年齢が43歳未満の夫婦  
▼市税の滞納がない者  
▼法律上婚姻している夫婦（事実婚含む）  
▼夫婦の少なくとも一方が市内に住所を有する者  
対象となる不妊治療  
▼一般不妊治療・タイミング法、人工授精  
▼生殖補助医療・体外受精、顕微授精、男性不妊の手術  
※保険診療を併用できる先進医療費を含みます。  
※第三者の精子・卵子などを用いた不妊治療や保険診療をしていない医療機関での治療は対象外

申請期限  
治療終了日の翌日から起算して1年以内

健康

RSウイルス予防接種（定期接種）が開始  
4月からの予防接種の変更点についてお知らせ

問い合わせ 健康推進課 三田 ☎(23) 0027



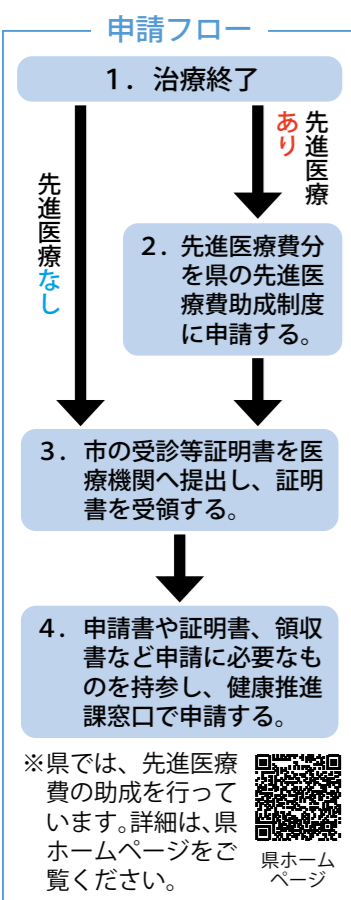
予防接種は、病気にかからないことや、かかっても重くならないことを目的として実施します。予防接種法によって、対象疾病、対象者および接種期間が定められています。ご自身の対象の予防接種をご確認ください。

RSウイルス予防接種について（令和8年4月新規開始）  
妊婦を対象とした母子免疫ワクチンである「RSウイルスワクチン」がA類疾病に位置づけられました。無料で接種ができます。対象者には個別で通知を送付、または母子健康手帳の交付時に予防票をお渡ししています。

子宮頸がん予防接種について（ワクチンの変更）  
対象者は、小学校6年生～高校1年生相当です。定期接種のワクチンは、「9価ワクチン（シルガード9）」のみとなります。なお、平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれに接種する「キャッチアップ接種」は終了しました。

帯状疱疹予防接種（定期接種・B類疾病）について  
今年度対象者（※）には予防票を3月末に個人通知しています。接種を希望する場合には、令和9年3月末までに接種を完了してください。なお、帯状疱疹予防接種（任意予防接種）の助成は終了しました。

60歳以上65歳未満の人であって、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能の障害などがあり日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人は、定期予防接種（B類疾病）の対象となりますので、健康推進課にお問い合わせください。



※県では、先進医療費の助成を行っています。詳細は、県ホームページをご覧ください。



観光

RIDE ON MAKINOHARA  
令和8年度誘客キャンペーンが始まります

問い合わせ 観光課 齋藤 ☎(53) 2623

海水浴シーズンから年末までの期間（7月～12月）に市内施設に宿泊すると、商品券がもらえる「誘客キャンペーン」が始まります。商品券を市内での飲食や体験、土産購入などに使用してもらおうとにより、市内の経済活性化を図ります。



詳細は、市ホームページをご覧ください。

期間

7月17日（金）～（チェックイン）令和9年1月1日（日）（チェックアウト）

対象

全都道府県民で、市内宿泊施設に宿泊する先着1万人  
※定員に達したら終了。

助成額

1人あたり1泊につき、3千円分の商品券を配布。  
※1人あたり宿泊費3千円以上が対象。（宿泊費とは、素泊まりや1泊朝食付き、1泊2食付きの基本料金のこと）  
※上限1泊まで。（2泊以上した場合も1泊分3千円の商品券の場合も）

みを支給）  
※商品券は、商工会登録店舗、宿泊施設での飲食費など（宿泊費以外）、飲食店や体験施設、土産の購入などに使用できます。

対象施設

市内宿泊事業者の24施設（予定）

利用の流れ

- ① 宿泊希望者は、市内の宿泊施設に直接申し込んでください。
- ② 宿泊時に商品券を配布します。
- ③ 受け取った商品券を、利用可能店舗にて使用してください。（支払い合計額から商品券分を差し引いた金額を、店舗にお支払いくください。）



商品券の使用例（上海の家、道の駅）

支援

生活にお困りの人の相談を受け付けます  
生活困窮者自立支援事業を実施しています

問い合わせ 社会福祉課 鈴木 ☎(23) 0078

市では、経済的に困窮し最低限度の生活を維持することができなくなる恐れがある人への支援「生活困窮者自立支援事業」を実施しています。暮らしの中で不安や困り事を抱えている人の相談を受け、地域社会の中で生活を立て直し、自立していけるように一緒に考えていきます。一人で悩まずご相談ください。

自立相談支援事業	生活困窮に関する一般的な相談を幅広く受け付け、支援策を検討し、ハローワークなど各種相談機関と必要に応じて、連携しながら支援を行います。
家計相談支援事業	「公共料金が支払えない」、「収入があるのに生活がうまく回らない」、「借入金が多い」などの生活困窮者に対して、自らが家計の管理をできるように支援を行います。
就労準備支援事業	「社会との関わりに不安がある」「他の人とのコミュニケーションがうまく取れない」など、直ちに一般就労に就くことへの不安がある生活困窮者に対して、一定期間のプログラムに沿って、一般就労のための基礎能力を養いながら就労活動に向けた支援を行います。
子どもの学習・生活支援事業	生活困窮などの理由で、十分な学習の機会に恵まれない子どもに、学習の機会を提供するとともに、家庭における生活や環境改善および進学に対する保護者の理解を高めて、将来の自立につながるよう支援を行います。
住居確保給付金	失職などにより経済的に困窮し、住居を失った、あるいは失う可能性のある人に対し、家賃相当額の「住居確保給付金」を支給します。（一定の要件あり）
居住支援事業	住居を持たない生活困窮者に衣食住の提供および自立に向けて就労支援を行います。

募集

任期は令和8年12月1日～令和11年11月30日の3年間  
「牧之原市農業委員会委員」と「牧之原市農地利用最適化推進委員」

令和8年11月30日をもって、農業委員会委員および農地利用最適化推進委員が任期満了となるため、両委員の推薦と募集を行います。

農業委員会委員

農業に関する識見を有し、農地などの利用の最適化の推進などの職務を適切に行うための農業委員会委員を、市議会の同意を得て任命します。

▼推薦および募集期間 6月1日～30日

▼定数 17人

▼推薦および募集の方法 ①地区または農業者からの推薦 ②農業者の組織する団体その他の関係者からの推薦 ③一般募集  
▼資格 農業委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を適切に行うことができる人

※ただし、次のいずれかに該当する人は除く。①破産手続きの開始の決定を受けて復権を得ない人 ②禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの人 ③牧之原市暴力団排

除条例に規定する暴力団員または暴力団密接関係者 ④推薦を求めおよび募集を始める月の初日において20歳未満の人 ⑤法令等上義務が禁止されている職についている人

▼任期 令和8年12月1日～令和11年11月30日（3年間）

▼職務内容 農地法などに基づく許認可業務（総会への出席や現地調査など）や、農地利用の最適化推進業務（担い手への農地集積・集約化の推進活動、荒廃農地の発生防止・解消の推進活動、農業への新規参入の支援など）、農地利用最適化推進委員との連携など

▼報酬 会長 月額2万6千円、副会長 月額2万1千円、委員 月額2万円

▼推薦および募集期間 6月1日～30日

農地利用最適化推進委員

農地などの利用の最適化を推進するための農地利用最適化推進委員を、農業委員会からの委嘱により設置します。

▼推薦および募集期間 6月1日～30日

▼定数 20人

▼推薦および募集の方法 ①地区または農業者からの推薦 ②農業者の組織する団体その他の関係者からの推薦 ③一般募集  
▼資格 農地などの利用の最適化の推進に熱意と識見を有する人

※ただし、前段に記載されている「農業委員会委員資格のただし書き」のいずれかに該当する人は除く。

▼任期 令和8年12月1日～令和11年11月30日（3年間）

▼職務内容 担当する区域において農地利用の最適化推進業務（担い手への農地集積・集約化の推進活動、荒廃農地の発生防止・解消の推進活動、農業への新規参入の支援など）や、農業委員と連携し担当する区域の許認可業務補佐など

▼報酬 月額2万円

身分や手続き方法、選考などの詳細については、市ホームページを確認してください。

情報の公表

農業委員会等に関する法律施行規則の規定により、推薦・募集期間の中間および期間終了後に市ホームページなどで情報を公表します（「推薦を受ける人または募集に応募した人の氏名、職業、年齢、性別、農業経営の状況」「推薦をする人の氏名、職業、年齢、性別」「推薦または応募の理由」など）。※詳細は市ホームページに記載。

申込方法・提出先

窓口や市ホームページにある様式に必要な事項を記入の上、添付書類とともに期限までに郵送（必着）または持参（平日午前8時15分～午後5時）により提出。  
※推薦および応募に係る書類は返却しません。  
[提出先]  
〒421-0592 牧之原市相良275番地  
牧之原市役所 牧之原市農業委員会事務局（農林水産課内）

問い合わせ 牧之原市農業委員会事務局（農林水産課） 加藤 ☎(53) 2618

広報担当が取材に行きます。あなたの身近にあるホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。カシャ!!  
秘書広報課 ☎0040 ✉koho@city.makinohara.lg.jp



関係者の出迎えを受けるハノイ線第1便の搭乗者

### 開港以来初めての東南アジアへ

#### ■「静岡—ハノイ線(ベトジェットエア)」が新規就航

富士山静岡空港で、「静岡—ハノイ線(ベトジェットエア)」が4月28日から運航開始されました。ハノイはベトナムの首都であり、静岡と東南アジア・ベトナムを結ぶ定期便は開港以来初めてで、毎週火・木・日曜日の週3便が運航されます。

第1便では乗客約100人が降り立ち、県職員などが横断幕を掲げ、記念品を手渡して歓迎。また、新規路線の就航を祝う記念式典では、鈴木康友県知事が「経済や文化などさまざまな面で関係が深化することに期待している」とあいさつしました。

### 一面に見事な薄紫色の花と甘い香り

#### ■東光寺長藤まつり

東光寺長藤まつりが4月11日から25日まで開催され、会場には市内外から訪れた多くの来場者でにぎわいました。

市指定天然記念物である「東光寺のフジ」は、大正4年に磐田市の行興寺から譲り受けた「熊野の長藤」の一枝から始まり、現在樹齢100年を超えています。期間中は地元保存会によるおでんや長藤餅の販売や、「はいばら太鼓」の演奏などが実施されました。夜間は藤棚がライトアップされ、甘い香りとともに幻想的な雰囲気をつくり出しました。



長藤を見て楽しむ親子



現地で案内人の望月さんから説明を聞く参加者

### 足で感じる 廃城から550年の歴史

#### ■勝間田城趾550年記念「現地見学会」

勝間田城趾550年記念「現地見学会」が4月5日、勝間田城趾で開催されました。

これは牧之原御城印製作委員会が企画したイベントで、参加者は案内人である静岡古城研究会の望月保宏会長らから、廃城から550年経った勝間田城趾の歴史などを聞きながら散策しました。

また、廃城から550年という節目で、「キラ☆キラ御城印」を販売。他にも、御城印収集家交流ブースやお茶やみかん、野菜、スイーツなどの城下楽市、演奏会も開催されました。

### 新たな旅の始まりへ

#### ■「静岡—釜山線(エアプサン)」が新規就航

富士山静岡空港で、「静岡—釜山線(エアプサン)」が3月30日から運航開始され、就航第1便到着の出迎えや記念式典が行われました。

釜山は韓国第二の規模の港湾都市で、静岡と釜山を結ぶ定期便は開港以来初めて。毎週月・水・金曜日の週3便で、10月まで運航を予定しています。

第1便では乗客約220人が降り立ち、県職員や空港関係者などが横断幕を掲げ、記念品を配布して歓迎。また、県や航空会社の関係者などが新規路線の就航を祝う式典に出席しました。



新規就航を祝いテープカットを行う関係者

### パラリンピアンが市に凱旋

#### ■パラリンピアン坂下恵里選手が市長を表敬訪問

3月の「ミラノ・コルティナ2026パラリンピック冬季競技大会」に出場した坂下恵里選手(勝間田区出身)が4月28日、大会の結果報告などで市役所榛原庁舎を訪れました。

同選手は、同大会女子スノーボード競技の「スノーボードクロス」「スノーボードバンクドスラローム」に出場し、両種目で入賞。同選手は、「応援していただきありがたい。素晴らしい経験をさせてもらった。ぜひ2030年大会ではメダルを獲りたい」と次回大会の目標を話してくれました。



杉本市長から花束を受け取る坂下選手



年長児による開園を祝う歌の披露

### 地域とともに子ども1人1人を大切に

#### ■相良あおぞら保育園開園式

相良保育園とあおぞら保育園の2園が統合し、令和8年度から新しく「相良あおぞら保育園」(矢島健太郎園長)として開園し、4月15日に開園式が行われました。

式には同園の理事や杉本市長などが出席し、運営を行う社会福祉法人一羊会の増田隆理事長が、「子ども1人1人を大切に、地域と一緒に守り育てていく園であるように運営していく」とあいさつ。また、年長児22人が歌を披露し、声をそろえて「仲良く楽しく遊びたい」と元気良く話しました。

### 市民の生命・財産を守る使命を

#### ■令和8年度牧之原市消防団辞令交付式

市消防団辞令交付式が4月5日、静波体育館で開催され、観閲者である杉本市長などが出席しました。

今年度から団長となった櫻井隆光団長は、「市民の生命・財産を守るという崇高な使命の責任の重さを深く受け止め、消防団のさらなる発展に努めていく」と話しました。

今年度の新入団員は51人で、新入団員代表として大石誠人さんと松浦瑞希さんが櫻井団長から辞令書の交付を受けました。



櫻井団長から辞令を受ける新入団員代表の2人



原油の汲み上げを見守る来場者

### 琥珀色の原油から歴史を学ぶ

#### ■油田の里公園 原油汲み上げ&桜まつり

「原油汲み上げと桜まつり」が4月5日、相良油田の里公園で開催されました。

相良油田は、明治初期から昭和30年頃まで、良質な原油を産出し続けた太平洋側で唯一石油が採掘された油田です。

桜まつりに併せて2年に1度、原油の汲み上げが行われ、今回は資料館のリニューアルオープンも実施しました。満開の桜の下、汲み上げた原油でのバイク走行なども行われ、原油価格の高騰なども影響し、市内外から多くの人を訪れました。

6月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
胃がん検診 大腸がん検診 結核・肺がん検診 肝炎ウイルス検査	8日月、12日金、20日土、29日月	8:15~11:00	相良保健センター	健康推進課 ☎③0024
	9日火、26日金		細江コミュニティセンター	
	10日水、17日水、19日金、25日土		さざんか	
	11日木		牧之原コミュニティセンター	
	15日月		菅山農業研修センター	
	16日火		勝間田会館	
	18日木		ジーボ	
	22日月		坂部区民センター	
23日火	萩間コミュニティセンター			
結核・肺がん検診 大腸がん検診	10日水	12:30~13:30	仁田公民館	■検査料金 胃がん検診 1,900円 大腸がん検診 1,000円 結核・肺がん検診 無料
	12日金		片浜防災コミュニティセンター	
	15日月		豊岡公民館	
	16日火		朝生公民館	
	17日水		川崎コミュニティ防災センター	
	18日木		遠渡公民館	
	19日金		切下農業研修センター	
	22日月		坂部第六公民館	
26日金	寄子公民館			
29日月	笠名公民館			
総合健康相談(心や健康のこと) もの忘れ相談	随時	9:00~11:00	相良保健センター	予約制
体組成測定会	9日火	9:00~11:00	相良保健センター	健康推進課 ☎③0024
ところとねむりの相談会	随時	8:15~17:00	さざんか	
自死遺族面接相談 「すみれ相談」	随時	8:30~17:00	静岡県精神保健福祉センター、 各健康福祉センター(西部、中部、 富士、東部、熱海、御殿場、賀茂)	予約制 静岡県精神保健福祉センター ☎054(286)9245
HIV抗体検査	問合せ先にご確認ください			予約制 中部健康福祉センター地域 医療課 ☎054(644)9273
肝炎ウイルス検査	問合せ先にご確認ください			予約制 中部健康福祉センター福祉課 ☎054(644)9281
精神保健福祉総合相談	2日火	13:30~	中部健康福祉センター	予約制 中部健康福祉センター福祉課 ☎054(644)9281
高次脳機能障害医療等総合相談	問合せ先にご確認ください			☎054(644)9281
不妊・不育専門電話相談	毎週火(年末年始祝日休み)	10:00~19:00	静岡県不妊・不育専門相談 センター	静岡県不妊・不育専門相談 センター ☎080(3636)3229
	毎週水、土(年末年始祝日休み)	10:00~15:00		
まきトレひろば (からだを動かす通いの場) ※どなたでも参加自由	1日月、8日月、15日月、22日月、29日月	10:00~11:00	さざんか	健康推進課 ☎③0024
	2日火、9日水、16日水、23日水、30日水		相良保健センター	
	5日金、12日金、19日金、26日金		相良いきいきセンター	

Message 新緑が気持ちの良い季節になってきましたね。  
お知らせ 外に出て身体を動かして、心身のケアを心がけましょう。

6月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談)(要予約)	1日月、8日月、 15日月、22日月、 29日月	9:00~11:00	さ	妊婦	妊娠届出書、マイナンバーが わかる書類、通帳	健
赤ちゃん相談	12日金	9:00~10:30	さ	生後2カ月~7カ月児	母子健康手帳、アンケート、 バスタオル	健
7か月児健康相談	26日金	9:00~9:30	さ	令和7年11月生まれ	母子健康手帳、アンケート、 バスタオル	健
1歳児健康相談	5日金	9:00~9:30	さ	令和7年5月生まれ	母子健康手帳、アンケート、 バスタオル	健
1歳6か月児健診(満年齢)	18日木	12:50~13:30	さ	令和6年11月生まれ	母子健康手帳、アンケート、 バスタオル、フッ素代300円	健
2歳児歯科健診	9日火	12:50~13:30	相	令和6年5月、6月生まれ	母子健康手帳、アンケート、 バスタオル、フッ素代300円	健
3歳児健診(満年齢)	23日火	12:50~13:30	相	令和5年5月生まれ	母子健康手帳、アンケート、 バスタオル、フッ素代300円、尿	健
予防接種説明会	3日水	9:30~11:00	さ	令和8年4月生まれ	母子健康手帳、出生時の配布 資料	健
離乳食教室(要予約)	12日金	9:50集合	さ	令和8年1月、2月生まれ	母子健康手帳、アンケート、 バスタオル	健
ブックスタート	25日木	10:15~11:15	子様	令和8年2月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、 赤ちゃんが手に持つおもちゃ	子様

\*1歳6か月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。

会場/さ:健康福祉センターさざんか 相:相良保健センター 子様:子育て支援センター榛原  
問い合わせ/健:健康推進課 ☎③0024 子様:子育て支援センター榛原 ☎③0174

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話で  
アドバイスします。  
毎日24時間利用いただけます。(年中無休)  
▶#8000……ブッシュ回線の固定電話、携帯電話  
▶☎054(201)9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

\*受診を希望する場合は、  
事前に電話をお願いします。

▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)  
▶診療時間 月~金曜日 午後7時30分~午後10時(年中無休)  
\*土・日曜日は翌日午前7時まで。  
▶診療科目 [月~金] 内科・小児科  
[土・日] 内科・小児科(6日水、14日金、20日土、28日土の  
午後10時~翌日午前7時までは小児科のみ)  
▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬 ▶問い合わせ ☎054(644)0099

6月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時

\*都合により、休日当番医が変更となる場合があります。榛原医師会のホームページからも情報の確認ができます。

\*榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。 ☎③1131

期日	開業医(榛南西部地区)	開業医(榛南東部地区)
7日水	御前崎市家庭医療センターしるわクリニック ☎③3211	さかい耳鼻咽喉科医院 ☎③1818
14日水	サガラ眼科 ☎③2222	千内科クリニック ☎③1001
21日水	酒井内科医院 ☎⑤1100	いしだ眼科 ☎③1400
28日水	渥美医院 ☎③0583	田崎クリニック ☎③8585

心ココロの健康を見直してみませんか

春は新生活が始まり、スタートの季節ですが、同時に気が付かないうちに新しい環境での生活にストレスが溜まってしまふことがあります。心の不調に早めに気づき、心の健康を保ちましょう。

**心の健康チェックリスト**

- 次の項目に、一つでもチェックが付くと、心が疲れてきているサインです。
- 睡眠の途中で目が覚める(眠れない)
- 食欲がわかない、もしくは逆に増加する
- 気持ちが悪くなる、何をしても「おっくう」に感じる
- 訳もなく疲れたような感じがする
- 「自分はどうしようもない人間だ」と考えてしまう
- 集中力、判断力が低下している
- この世からいなくなりたいと思う

症状が継続する場合は、専門の相談機関に相談しましょう。

元気な  
いかにあ!

NO. 205

▼なやみの相談  
窓☐一覧(市ホームページ)  
ホームページ

●規則正しい生活を送る  
寝る時間、起きる時間を一定にして体のリズムを整えましょう。また、日中の日光浴も効果的です。

●お風呂にゆっくり浸かる  
38~40度のぬるめのお湯に15~20分程度ゆっくり浸かり、副交感神経を活性化してリラックスしましょう。

軽い運動で体を動かす  
運動をすると「幸せホルモン(セロトニン)」が分泌されます。ウォーキングやストレッチで軽く体を動かすと気分がすっきりします。

夜遅くの飲食を控える  
夜遅くにカフェインを多く含む飲み物や飲酒をすると眠りが浅くなる可能性があります。寝る前は、白湯やホットミルクなど温かいノンカフェインの飲み物を飲むと眠りの質が向上します。

心の健康に目を向け、今日からできることを実践しましょう。

健康推進課

保健師

人のうごき（牧之原市の人口）  
POPULATION

■人口 41,276人（前月比-68人）  
（内外国人 2,848人）  
男性 20,468人 女性 20,808人  
出生 8人 死亡 36人  
転入 171人 転出 212人  
そのほか +1人  
■世帯数 17,526世帯（前月比+15世帯）  
令和8年4月30日現在（住民基本台帳人口）

\*「そのほか」とは、転出を取りやめた人や、外国人で在留期限が切れたため住民票が削除された人などを数えています。

忘れないで（税の納付期限など）  
TAX etc

6月の納期一覧  
市県民税 第1期 6月30日☑  
国民健康保険税 随期 6月30日☑  
後期高齢者医療保険料 随期 6月30日☑  
介護保険料(65才以上の方) 第2期 6月30日☑  
水道料 4・5月分 6月30日☑  
保育料 6月分 6月30日☑  
市営住宅使用料 6月分 6月30日☑

トップページ（表紙のお話）  
TOP PAGE



第48回さがら草競馬大会が4月26日、さがらサンビーチで開かれました。中央競馬などで活躍した競走馬などが1周700メートルの砂浜のコースを周回する国内唯一の大会。出走した馬は約40頭で、県内外から約2万人が訪れました。また、竜巻災害の復興支援として、力強く大地を走る「ばん馬」を北海道から招待。被災者との触れ合いも行われ、約1トンの巨体に会場は大興奮でした。

待っています（広報紙の感想）  
READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。  
〒421-0495 静波447番地1 秘書広報課  
☎0040 Email:koho@city.makinohara.lg.jp

いしだ せな  
石田 瀬七さん(0歳)  
令和8年1月14日生

とってもかわいいセナくん♪  
ねえね2人とたくさん遊んで  
大きく育ててね!

さいとう せな  
齊藤 世柊さん(0歳)  
令和7年5月25日生

十二単衣を着て、初節句を迎えられました。このまま、すくすく大きくなあれ♪



は せ が わ あい  
長谷川 碧さん(1歳)  
令和6年6月24日生

歌が上手になってきたあおくん♪お兄ちゃんと沢山遊んで元気に大きくなってね。



元気なKIDS募集中!

オンラインで随時受付中です。

【対象となる子ども】

- ▶市内在住 ▶応募時点で6歳未満
- ▶過去に「まきのほらKIDS」に掲載されていない



申込フォーム



市ホームページ

子育て世代に役立つ情報発信中!



Instagram

問い合わせ 社会教育課図書係 元木 ☎037007 FAX037008 ✉lib@city.makinohara.lg.jp

新着本紹介

他にもたくさんの新着本があります。詳しくは図書館ホームページの「あたらしく入った本」を確認してください。



江戸の読書図鑑

飯田泰子/著 芙蓉書房出版  
図書交流館所蔵

江戸時代は一体どんな本が読まれていたのでしょうか?大人が楽しめる絵本や物語、旅の本などジャンルごとにまとめられています。今も昔も変わらぬ読書の醍醐味をぜひ味わってみてください。



いつつごうさぎとはなのゆうえんち

まつおりかこ/著 岩崎書店  
文化の森図書館・移動図書館所蔵※  
※移動図書館の本はベルマークでの購入です。

お家と喫茶店が一緒になったトラックで、旅を続けるいつつごうさぎ。やってきたのは遊園地。かわいい絵とやさしい物語、そして、おいしいおやつが人気のシリーズ絵本です。

いこっとは開館して5年を迎えました

図書交流館「いこっと」は、令和3年4月17日にオープンして5年を迎えました。多くの皆さまにご利用いただき、来館者も50万人を達成することができました。これからも利用者の皆さまに愛されるよう、来てみたくなる魅力的なイベントの実施やさらに利用しやすい図書館運営をしていきます。今後も皆さまのご来館をお待ちしています。



イベント紹介

どちらも、大型絵本や紙芝居、手遊びをする楽しいおはなし会です。小さなお子さん大歓迎です。

いこっと de おはなし会

【日時】6月13日(土) 午後2時~(20分程度)  
【会場】読み聞かせコーナー  
毎月第2土曜日に開催しています。

いろ葉 おはなし会

【日時】6月16日(火) 午後3時15分~ 【会場】読み聞かせコーナー  
毎月1回、偶数月は第3火曜日の午後3時15分から、奇数月は第3土曜日の午後1時30分から開催しています。



移動図書館ひまわり号 6月の巡回日程

巡回コースの詳細は、図書館ホームページをご覧ください。巡回日時などが変更になる場合は、ホームページなどでお知らせします。

- 【勝間田コース】6月9日(火) 【地頭方コース】6月10日(水)
- 【萩間コース】6月16日(火) 【坂部コース】6月17日(水)
- 【細江コース】6月23日(火) 【相良コース】6月24日(水)
- 【川崎コース】6月30日(火) 【菅山コース】7月1日(水)

図書交流館いこっとや文化の森図書館いろ葉、移動図書館ひまわり号では、お子さんや大人に向けたイベントや講座を計画しています。市公式LINEや市立図書館Instagramでお知らせしていますので、登録をお願いします。



図書館  
ホームページ



公式Instagram  
(@maki\_lib\_official)



募集

いじめ、人権侵害、悩み人権の上相談を開催
いじめや人権侵害などの悩み事の相談に、人権擁護委員が相談に応じます。

令和8年度の健康づくり食セミナーを開催！
健康づくりの基礎知識やヘルシーメニューの実習を行います。

1講座から参加可能！家庭教育講座を募集
同世代の子どもを持つ保護者同士で会話や親子活動などを通して、子育てのヒントを見つけ

「第12回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金」への申請
戦没者等に思いをいたし、遺族に対して弔慰金を支給するための申請

「森林づくり県民税」の課税期間が5年間延長
県では荒廃した森林を再生し、山地災害の防止や水源のかん養

戦没者等遺族への特別弔慰金の申請受付中
戦没者等遺族への特別弔慰金の申請受付中

児童手当の6月期分が口座へ振り込まれます
児童手当の6月期分(令和8年4月・5月分)を指定口座へ振り込みます。

※回数券11回/5000円
対象 60才以上
持ち物 室内シューズ、バスタオル、飲み物

健康運動教室の参加者を随時募集しています
無料体験実施中ですので、ぜひ気軽にご参加ください。

「第12回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金」への申請
戦没者等に思いをいたし、遺族に対して弔慰金を支給するための申請

「森林づくり県民税」の課税期間が5年間延長
県では荒廃した森林を再生し、山地災害の防止や水源のかん養

戦没者等遺族への特別弔慰金の申請受付中
戦没者等遺族への特別弔慰金の申請受付中

児童手当の6月期分が口座へ振り込まれます
児童手当の6月期分(令和8年4月・5月分)を指定口座へ振り込みます。

大井川の水を守る取組
「二入学支援金を支給」
対象者には通知を郵送しています。

「牧之原市物価高騰対応生活応援事業」を実施
物価高騰の影響を受ける市民を支援するため、デジタルポイント「まきペイ」の市内加盟店舗で利用可能なギフト券の配布を予定しています。

「傾聴療法士養成講座」を受講してみませんか
日程 ①6月11日(日) 午後2時～午後8時 ②6月12日(月) 午前10時～午後4時

水道メーター取り替えに協力をお願いします
各家庭や事業所の水道メーターは、計量法により8年で取り替えることになっています。

入札結果の公表 - 3月
管：管理検査課 福：社会福祉課 農：農林水産課 建：建設課 公：公園公共建築課 水：水道課
教：教育総務課 社：社会教育課

Table with 5 columns: 工事・委託名, 予定価格(税抜), 落札価格(税抜), 落札率, 落札業者. Lists various public works and their results.

第4級アマチュア無線技士講習会受講生募集
講習会番号 B26-158-1
日時 7月5日(日)、12日(土) 2日間

台風15号による巻復興支援イベントを開催
腰痛・肩こり・関節痛などで不調を改善する体操体験会です。

市議会6月定例会開催
誰でも傍聴ができます。傍聴席を50席用意しています。

「傾聴療法士養成講座」を受講してみませんか
日程 ①6月11日(日) 午後2時～午後8時 ②6月12日(月) 午前10時～午後4時

「傾聴療法士養成講座」を受講してみませんか
日程 ①6月11日(日) 午後2時～午後8時 ②6月12日(月) 午前10時～午後4時

水道メーター取り替えに協力をお願いします
各家庭や事業所の水道メーターは、計量法により8年で取り替えることになっています。

市議会6月定例会開催
誰でも傍聴ができます。傍聴席を50席用意しています。

「傾聴療法士養成講座」を受講してみませんか
日程 ①6月11日(日) 午後2時～午後8時 ②6月12日(月) 午前10時～午後4時

「傾聴療法士養成講座」を受講してみませんか
日程 ①6月11日(日) 午後2時～午後8時 ②6月12日(月) 午前10時～午後4時

「傾聴療法士養成講座」を受講してみませんか
日程 ①6月11日(日) 午後2時～午後8時 ②6月12日(月) 午前10時～午後4時



輝け!未来

ながわき・せいな  
**永脇**

榛原中学校3年  
**聖奈さん**

## 今置かれている環境を当たり前と思わず、常に感謝を忘れない選手になりたい

私は小学校一年生から競泳を始め、四年生の時に初めて全国大会に出場しました。今年は全国ジュニアオリンピックで表彰台に立ち、200m・400m個人メドレーで静岡県中学新記録を出すことが目標です。今置かれている環境を当たり前と思わず、常に感謝を忘れない選手になりたいです。そして、必ず目標を達成し、支えてくれる仲間や家族に恩返しをしたいです。

屋根・外壁・樋のことなら

**株式会社クボバン**

雨漏り補修もおまかせください 見積り無料

牧之原市大江 598-3 静岡県知事許可(般-3)第 38746 号

☎ **0548-52-5109** 県内に約 20 人しかいないマイスターがいる会社!

従業員募集中! お気軽にお問い合わせください

