

牧之原市
介護予防・日常生活圏域二一ズ調査等報告書

令和8年3月

牧 之 原 市

目 次

I	調査の概要.....	1
1	調査の目的.....	1
2	調査対象.....	1
3	調査期間.....	1
4	調査方法.....	1
5	回収状況.....	1
6	調査結果の表示方法.....	1
II	一般高齢者調査結果.....	2
(1)	回答者属性.....	2
(2)	あなたのご家族や生活状況について.....	4
(3)	健康について.....	7
(4)	地域での活動や介護予防の活動について.....	19
(5)	たすけあいについて.....	29
(6)	認知症にかかる相談窓口の把握について.....	32
(7)	地域のつながりについて.....	34
(8)	地域包括ケアについて.....	38
III	事業対象者調査結果.....	52
(1)	回答者属性.....	52
(2)	あなたのご家族や生活状況について.....	54
(3)	健康について.....	57
(4)	地域での活動や介護予防の活動について.....	69
(5)	たすけあいについて.....	80
(6)	認知症にかかる相談窓口の把握について.....	83
(7)	地域のつながりについて.....	85
(8)	地域包括ケアについて.....	89

IV	要支援認定者調査結果.....	103
	（１）回答者属性.....	103
	（２）あなたのご家族や生活状況について.....	105
	（３）健康について.....	107
	（４）地域での活動や介護予防の活動について.....	118
	（５）たすけあいについて.....	128
	（６）認知症にかかる相談窓口の把握について.....	131
	（７）地域のつながりについて.....	133
	（８）地域包括ケアについて.....	137
V	要介護認定者調査結果.....	151
	A票 ご本人（封筒の宛名の方）について、お伺いします.....	152
	B票 主な介護者の方について、お伺いします.....	170
VI	共通設問比較.....	182

I 調査の概要

1 調査の目的

介護保険制度の円滑な運営を図るとともに、高齢者の日常の生活や健康などに関する意識や意見、在宅で介護を受けている方や介護をしている方の現状・課題等を把握し、令和8年度に計画している「牧之原市第11次高齢者保健福祉計画・第10期介護保険事業計画」策定の基礎資料とすることを目的に、アンケート調査を実施した。

2 調査対象

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査：一般高齢者（要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の者）

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査：事業対象者及び要支援認定者

在宅介護実態調査：要介護認定者（在宅で介護を受けている65歳以上の者）

3 調査期間

令和8年1月9日から令和8年1月30日

4 調査方法

郵送配付・郵送回収及びインターネット回答

5 回収状況

調査票の種類	配布数	回収数	回収率
一般高齢者	847通	579通	68.4%
事業対象者	99通	59通	59.6%
要支援認定者	474通	303通	63.9%
要介護認定者	670通	416通	62.1%
合計	2,090通	1,357通	64.9%

6 調査結果の表示方法

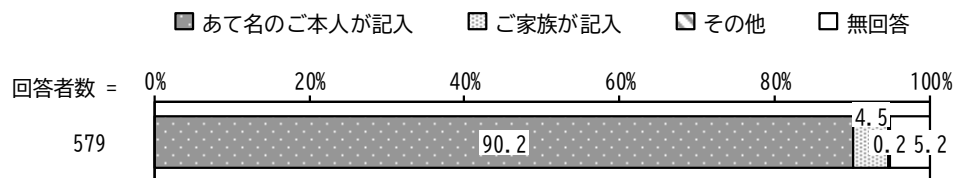
- ・回答は各質問の回答者数を基数とした百分率（％）で示してあります。また、小数点以下第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が100.0%にならない場合があります。
- ・複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が100.0%を超える場合があります。
- ・クロス集計の場合、無回答を排除しているため、クロス集計の有効回答数の合計と単純集計（全体）の有効回答数が合致しないことがあります。なお、クロス集計とは、複数項目の組み合わせで分類した集計のことで、複数の質問項目を交差して並べ、表やグラフを作成することにより、その相互の関係を明らかにするための集計方法です。
- ・回答者数が1桁の場合、回答件数による表記としています。また、クロス集計において回答者数が1桁の場合は、コメントを差し控えています。

Ⅱ 一般高齢者調査結果

(1) 回答者属性

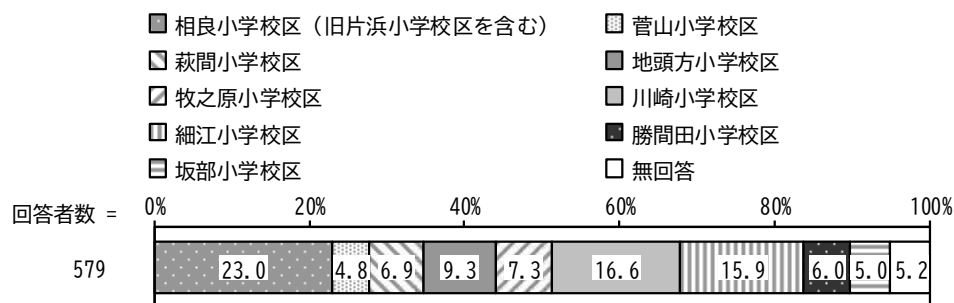
調査票を記入されたのはどなたですか。

「あて名のご本人が記入」の割合が90.2%、「ご家族が記入」の割合が4.5%となっています。



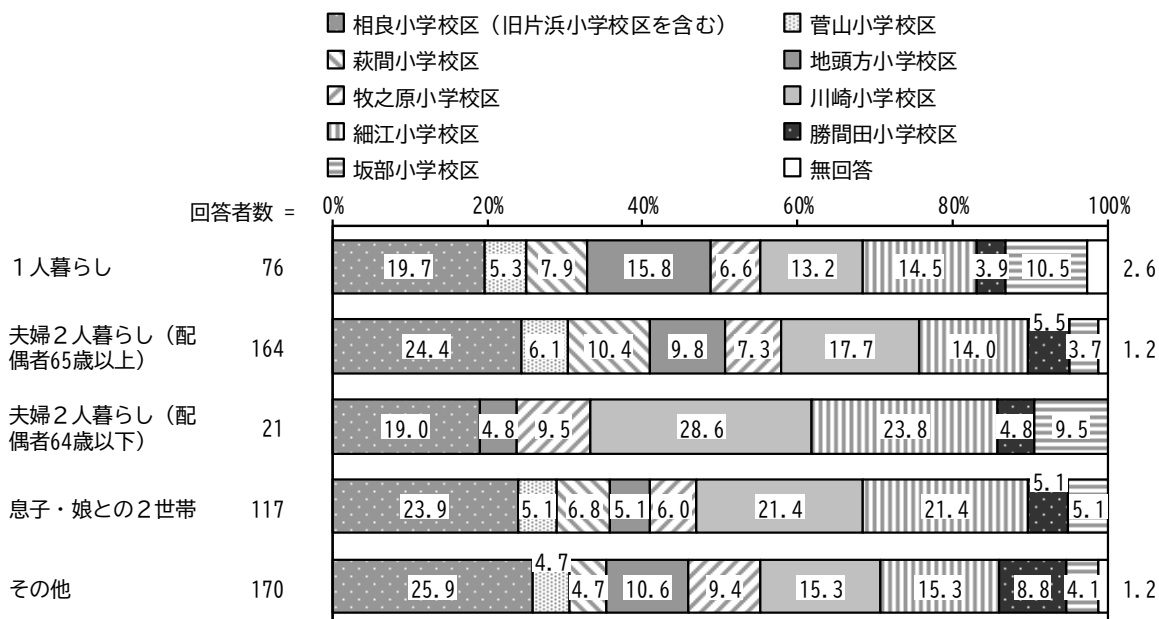
問1 あなたが住んでいる小学校区を教えてください。(回答は1つ)

「相良小学校区（旧片浜小学校区を含む）」の割合が23.0%と最も高く、次いで「川崎小学校区」の割合が16.6%、「細江小学校区」の割合が15.9%となっています。



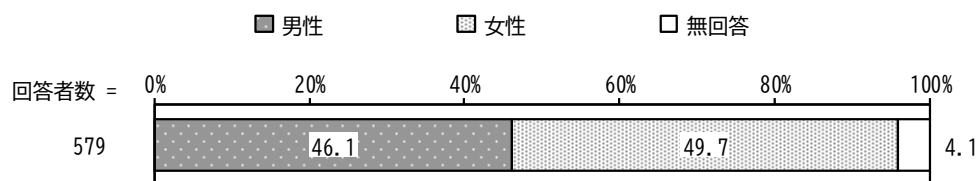
【家族構成別】

家族構成別にみると、1人暮らしで「地頭方小学校区」「坂部小学校区」、夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）で「川崎小学校区」、夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）、息子・娘との2世帯で「細江小学校区」の割合が高くなっています。



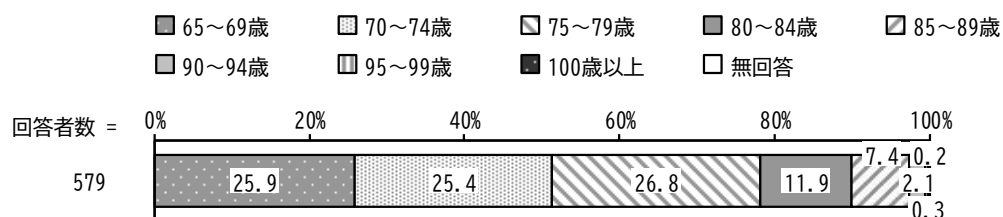
問2 あなたの性別を教えてください。(回答は1つ)

「男性」の割合が46.1%、「女性」の割合が49.7%となっています。



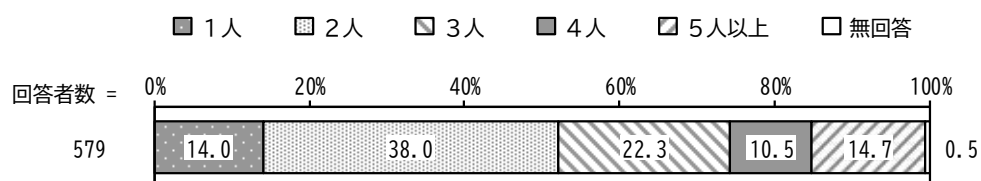
問3 あなたの年齢（令和7年12月1日現在）を教えてください。(数字で記入)

「75～79歳」の割合が26.8%と最も高く、次いで「65～69歳」の割合が25.9%、「70～74歳」の割合が25.4%となっています。



問4 あなたは、ご自身を含めて何人で暮らしていますか。(数字で記入)

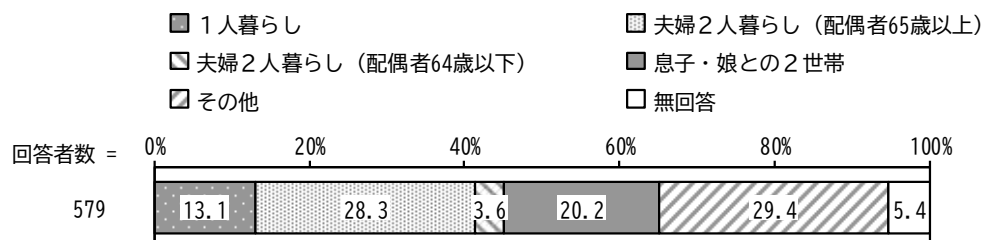
「2人」の割合が38.0%と最も高く、次いで「3人」の割合が22.3%、「5人以上」の割合が14.7%となっています。



(2) あなたのご家族や生活状況について

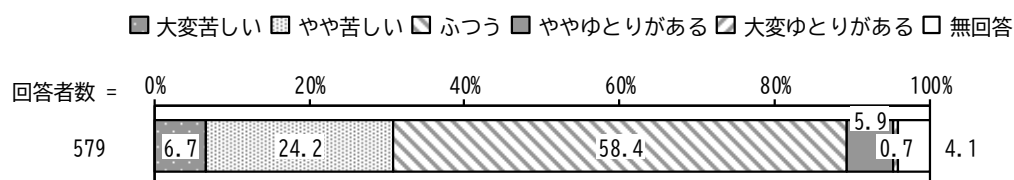
問5 あなたの家族構成を教えてください。(回答は1つ)

「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」の割合が28.3%と最も高く、次いで「息子・娘との2世帯」の割合が20.2%、「1人暮らし」の割合が13.1%となっています。



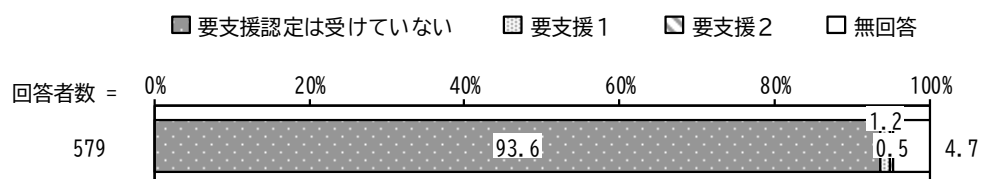
問6 現在の暮らしの状況を経済的にみて、どう感じていますか。(回答は1つ)

「大変苦しい」「やや苦しい」を合わせた“苦しい”の割合が30.9%、「ややゆとりがある」「大変ゆとりがある」を合わせた“ゆとりがある”の割合が6.6%となっています。



問7 現在の要支援認定の状況（要支援度）について教えてください。(回答は1つ)

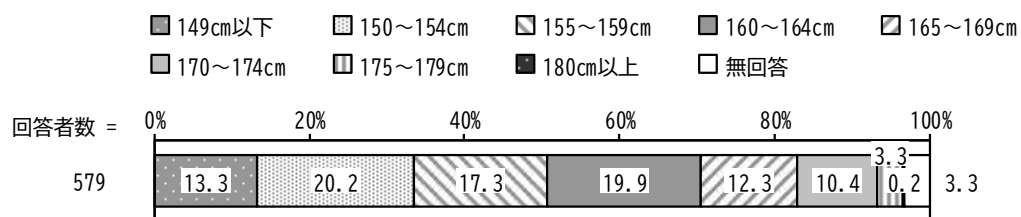
「要支援認定は受けていない」の割合が93.6%、「要支援1」の割合が1.2%、「要支援2」の割合が0.5%となっています。



問8 あなたの身長と体重をお書きください。(数字で記入)

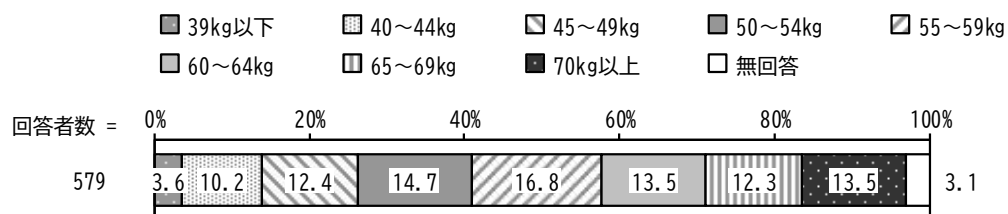
身長 (cm)

「150～154cm」の割合が20.2%と最も高く、次いで「160～164cm」の割合が19.9%、「155～159cm」の割合が17.3%となっています。



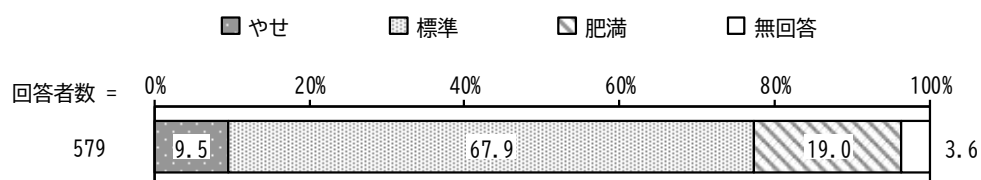
体重 (kg)

「55～59kg」の割合が16.8%と最も高く、次いで「50～54kg」の割合が14.7%、「60～64kg」、「70kg以上」の割合が13.5%となっています。



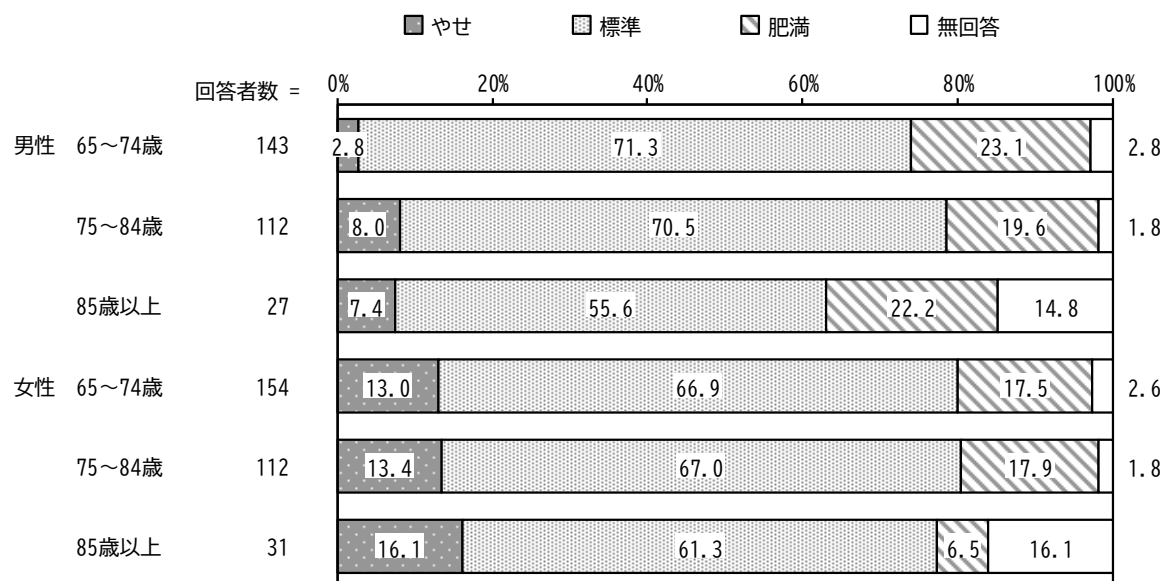
BMI

「やせ」の割合が9.5%、「標準」の割合が67.9%、「肥満」の割合が19.0%となっています。



【性・年齢別】

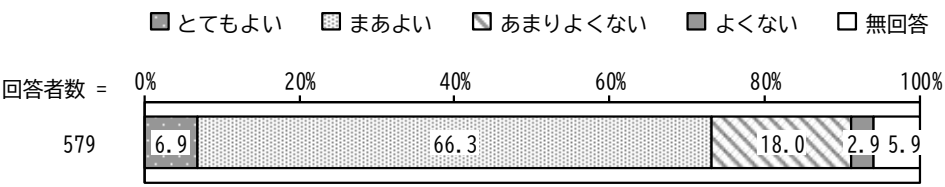
性・年齢別にみると、男性 85 歳以上で「標準」、女性 85 歳以上で「肥満」の割合が低くなっています。



(3) 健康について

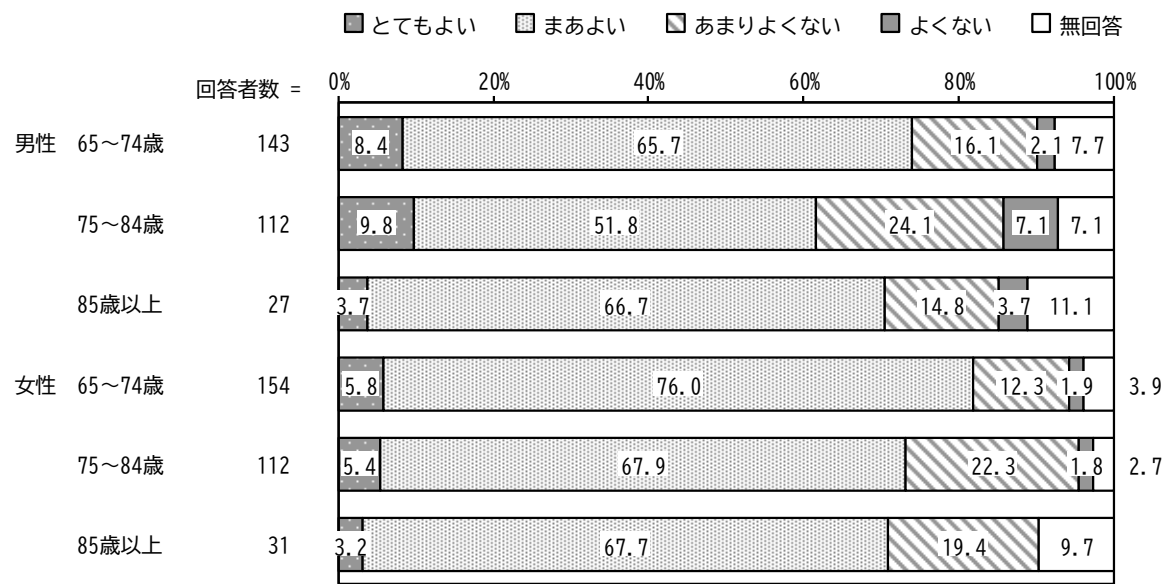
問9 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(回答は1つ)

「とてもよい」「まあよい」を合わせた“よい”の割合が73.2%、「あまりよくない」「よくない」を合わせた“よくない”の割合が20.9%となっています。



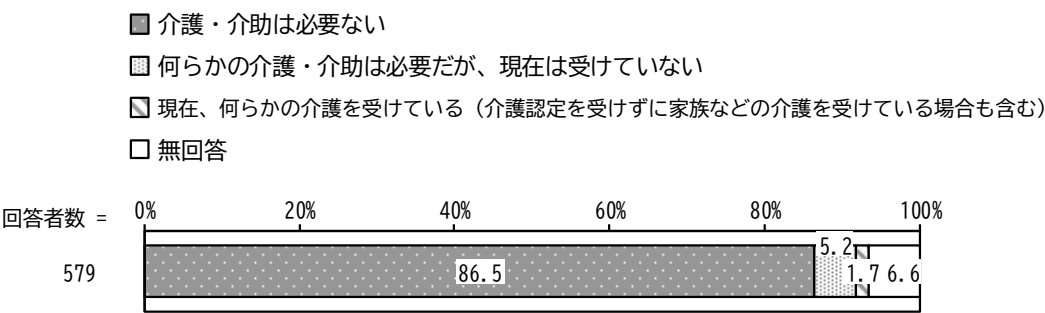
【性・年齢別】

性・年齢別にみると、男性 75～84 歳で“よくない”の割合が高くなっています。



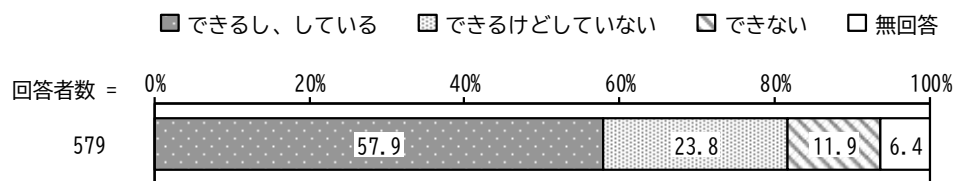
問10 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(回答は1つ)

「介護・介助は必要ない」の割合が86.5%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」の割合が5.2%、「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」の割合が1.7%となっています。



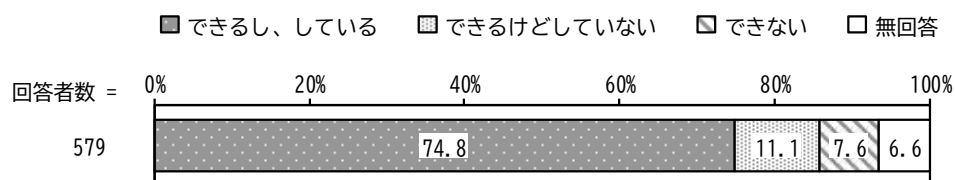
問 11 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(回答は1つ)

「できるし、している」の割合が 57.9%、「できるけどしていない」の割合が 23.8%、「できない」の割合が 11.9%となっています。



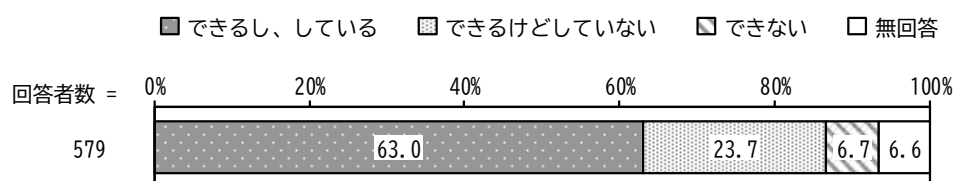
問 12 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(回答は1つ)

「できるし、している」の割合が 74.8%、「できるけどしていない」の割合が 11.1%、「できない」の割合が 7.6%となっています。



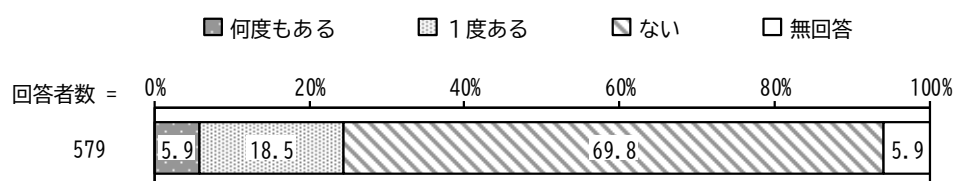
問 13 15 分位続けて歩いていますか。(回答は1つ)

「できるし、している」の割合が 63.0%、「できるけどしていない」の割合が 23.7%、「できない」の割合が 6.7%となっています。



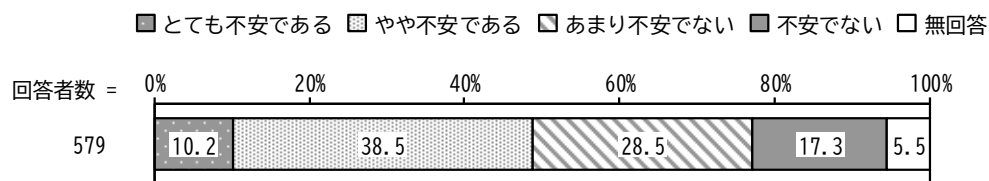
問 14 過去 1 年間に転んだ経験がありますか。(回答は1つ)

「何度もある」の割合が 5.9%、「1 度ある」の割合が 18.5%、「ない」の割合が 69.8%となっています。



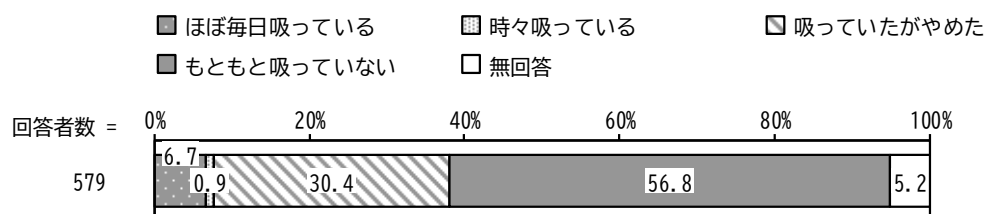
問 15 転倒に対する不安は大きいですか。(回答は1つ)

「とても不安である」「やや不安である」を合わせた“不安である”の割合が48.7%、「あまり不安でない」「不安でない」を合わせた“不安でない”の割合が45.8%となっています。



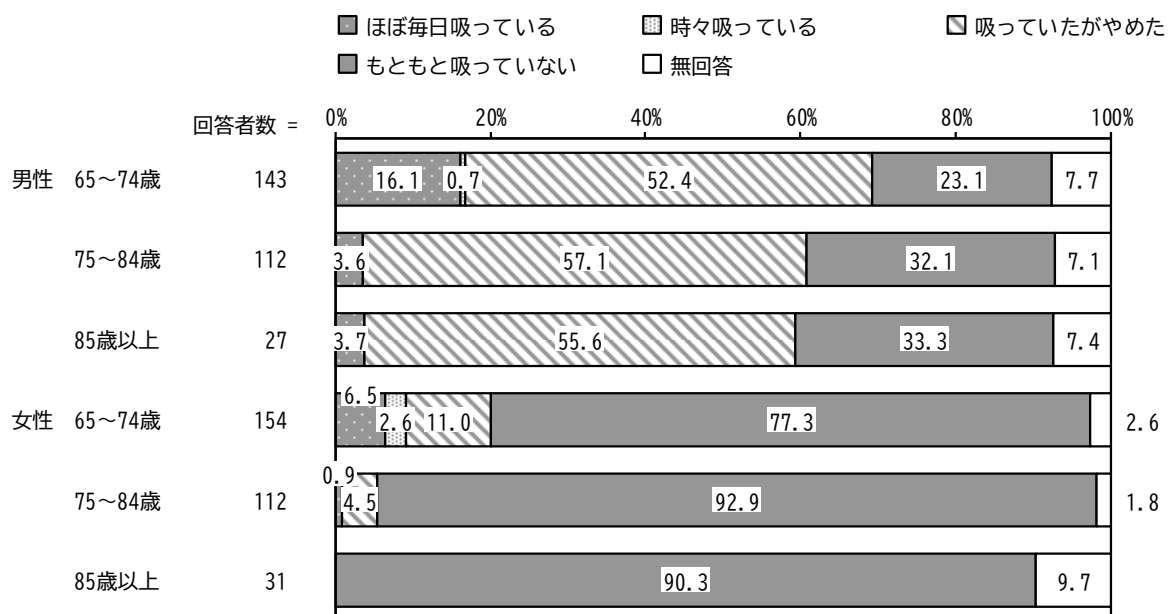
問 16 タバコは吸っていますか。(回答は1つ)

「もともと吸っていない」の割合が56.8%と最も高く、次いで「吸っていたがやめた」の割合が30.4%となっています。



【性・年齢別】

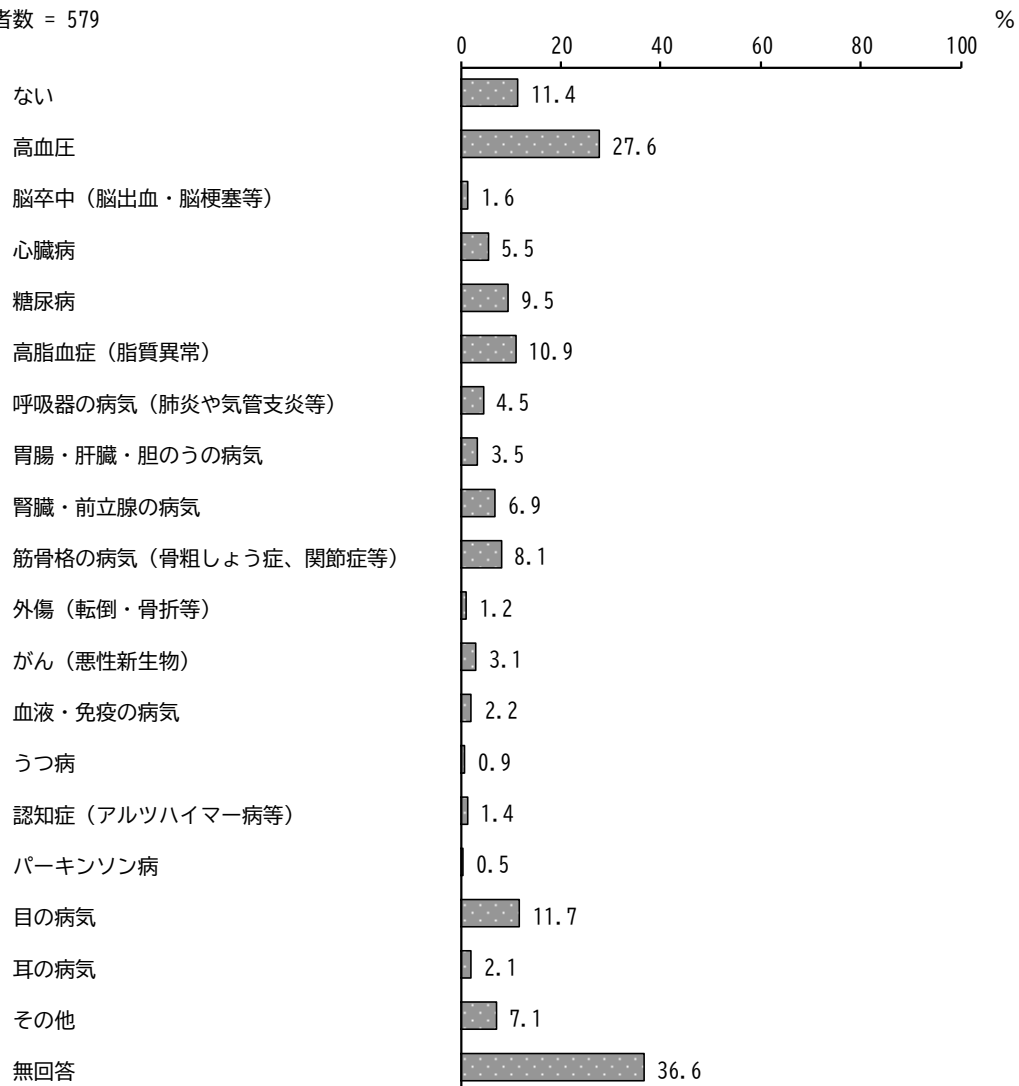
性・年齢別にみると、男性75～84歳、男性85歳以上で「吸っていたがやめた」、女性75～84歳、女性85歳以上で「もともと吸っていない」の割合が高くなっています。



問 17 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか（回答はいくつでも）

「高血圧」の割合が 27.6%と最も高く、次いで「目の病気」の割合が 11.7%、「ない」の割合が 11.4%となっています。

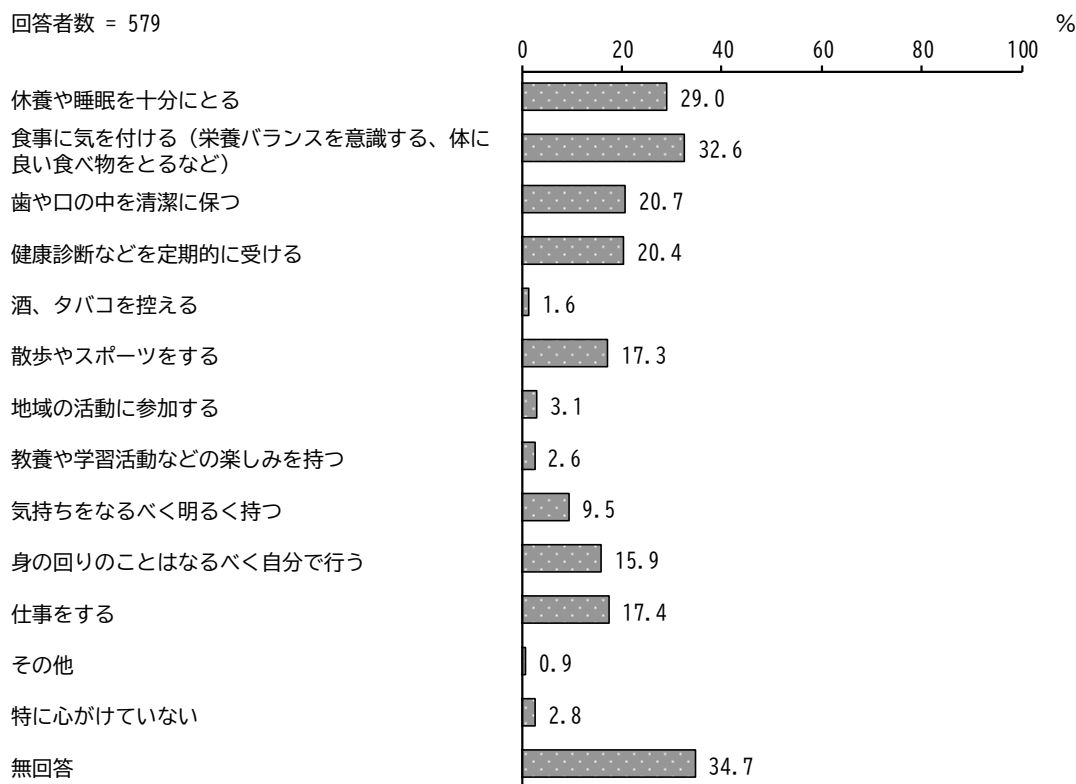
回答者数 = 579



問 18 自分の健康のためにどんなことを心がけていますか。(回答は3つまで)

「食事に気を付ける（栄養バランスを意識する、体に良い食べ物をとるなど）」の割合が 32.6%と最も高く、次いで「休養や睡眠を十分にとる」の割合が 29.0%、「歯や口の中を清潔に保つ」の割合が 20.7%となっています。

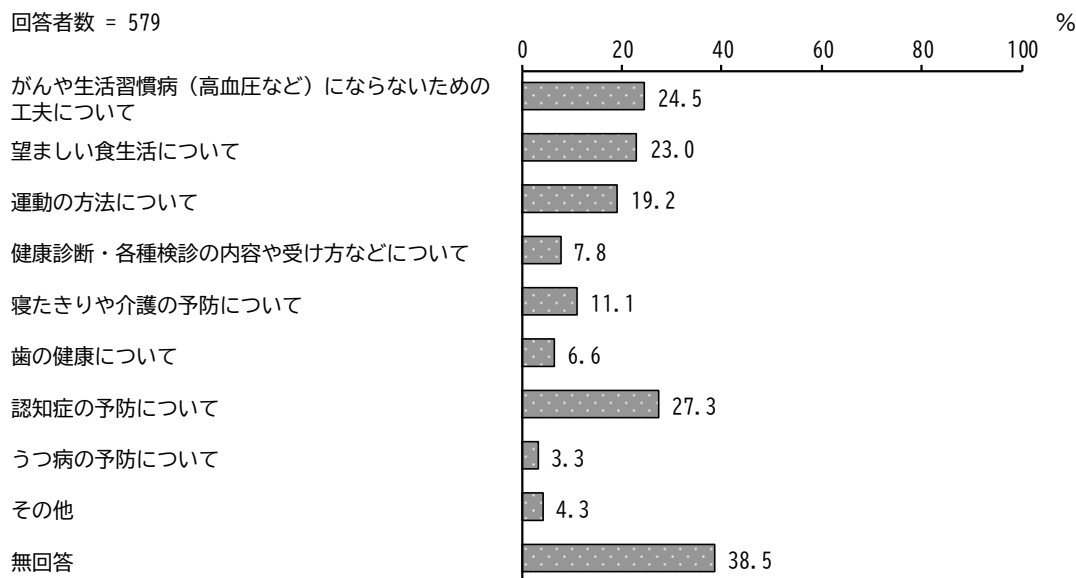
回答者数 = 579



問 19 健康についてどのようなことが知りたいですか。(回答は3つまで)

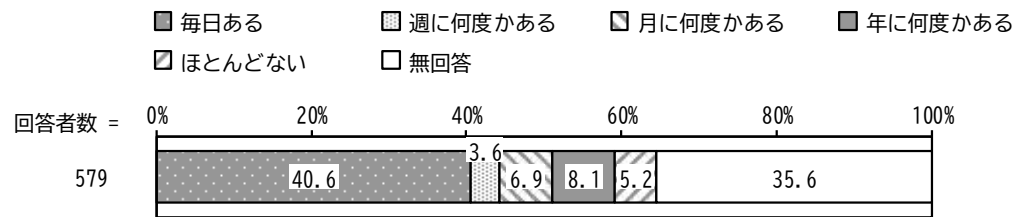
「認知症の予防について」の割合が 27.3%と最も高く、次いで「がんや生活習慣病（高血圧など）にならないための工夫について」の割合が 24.5%、「望ましい食生活について」の割合が 23.0%となっています。

回答者数 = 579



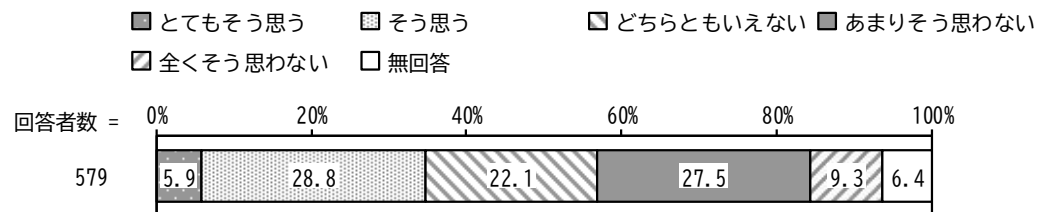
問 20 どなたかと食事をとる機会がありますか。(回答は1つ)

「毎日ある」の割合が40.6%と最も高くなっています。



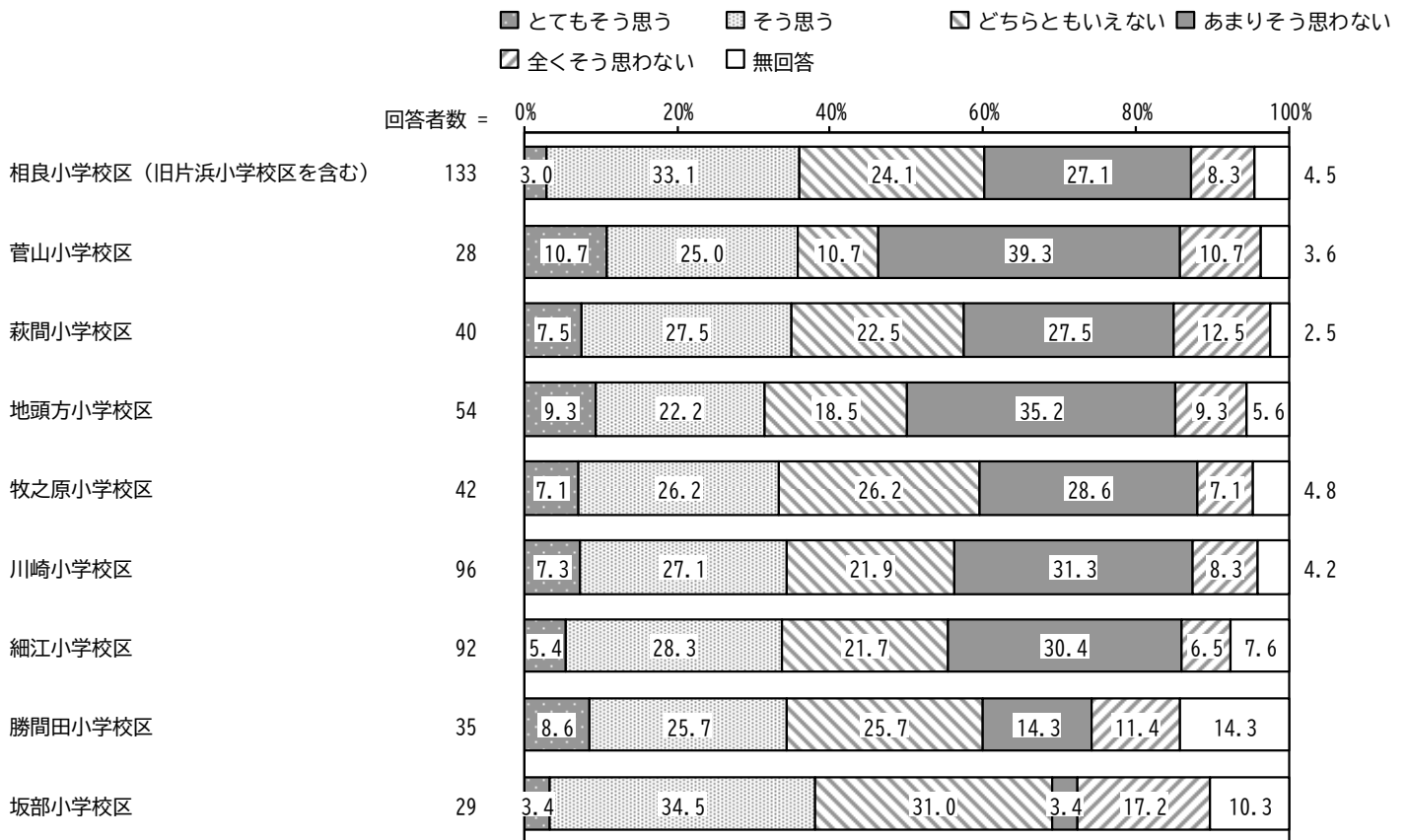
問 21 地域や所属コミュニティ（職場等を含む）で食事会等の機会があれば、あなたは参加したいと思いますか。(回答は1つ)

「とてもそう思う」「そう思う」を合わせた“そう思う”の割合が34.7%、「あまりそう思わない」「全くそう思わない」を合わせた“そう思わない”の割合が36.8%となっています。



【圏域別】

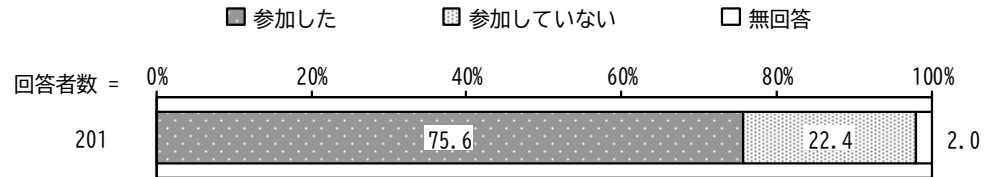
圏域別にみると、菅山小学校区で“そう思わない”の割合が高くなっています。



【問 21 で「とてもそう思う」「そう思う」と回答した方のみ】

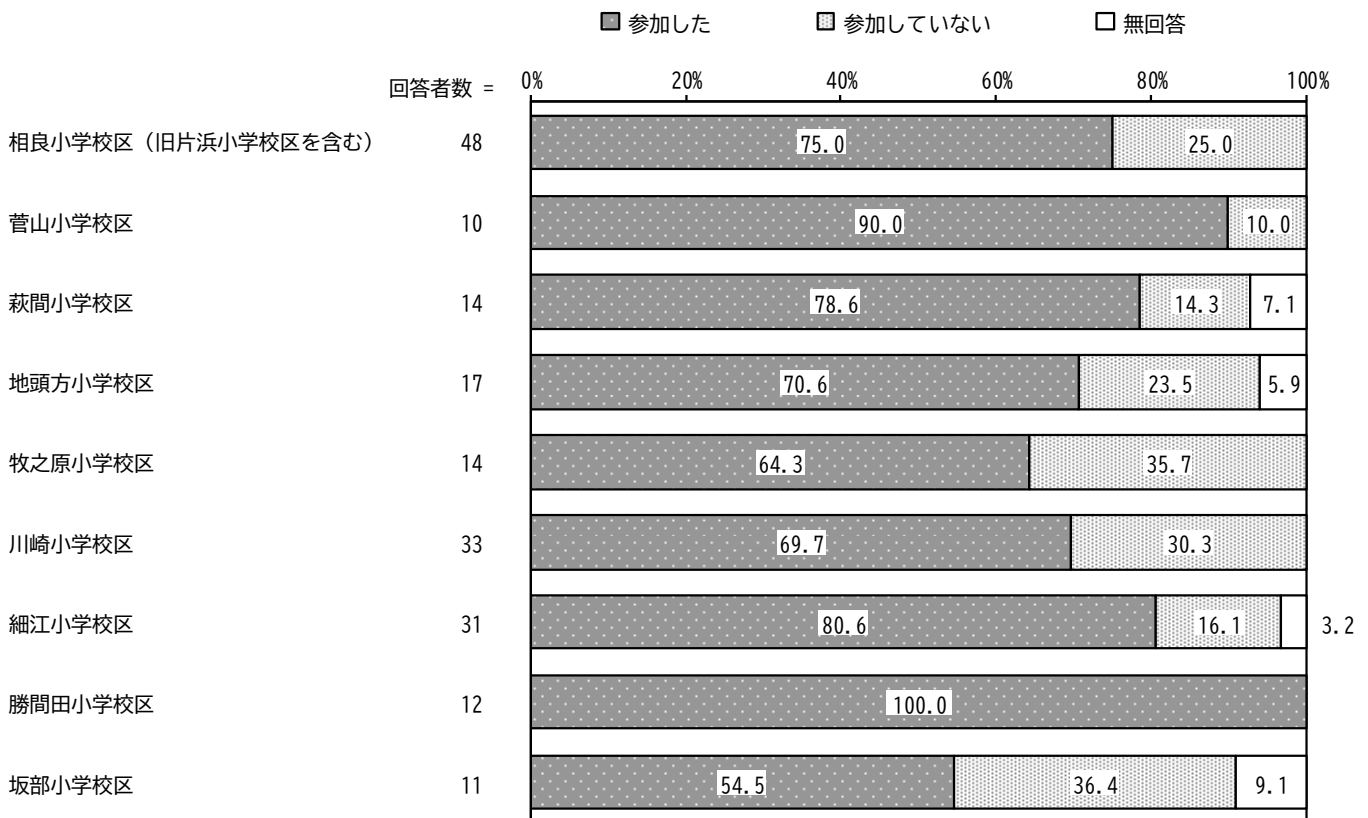
問 22 あなたは、過去 1 年間に、地域や所属コミュニティでの食事会等に参加しましたか。
(回答は 1 つ)

「参加した」の割合が 75.6%、「参加していない」の割合が 22.4%となっています。



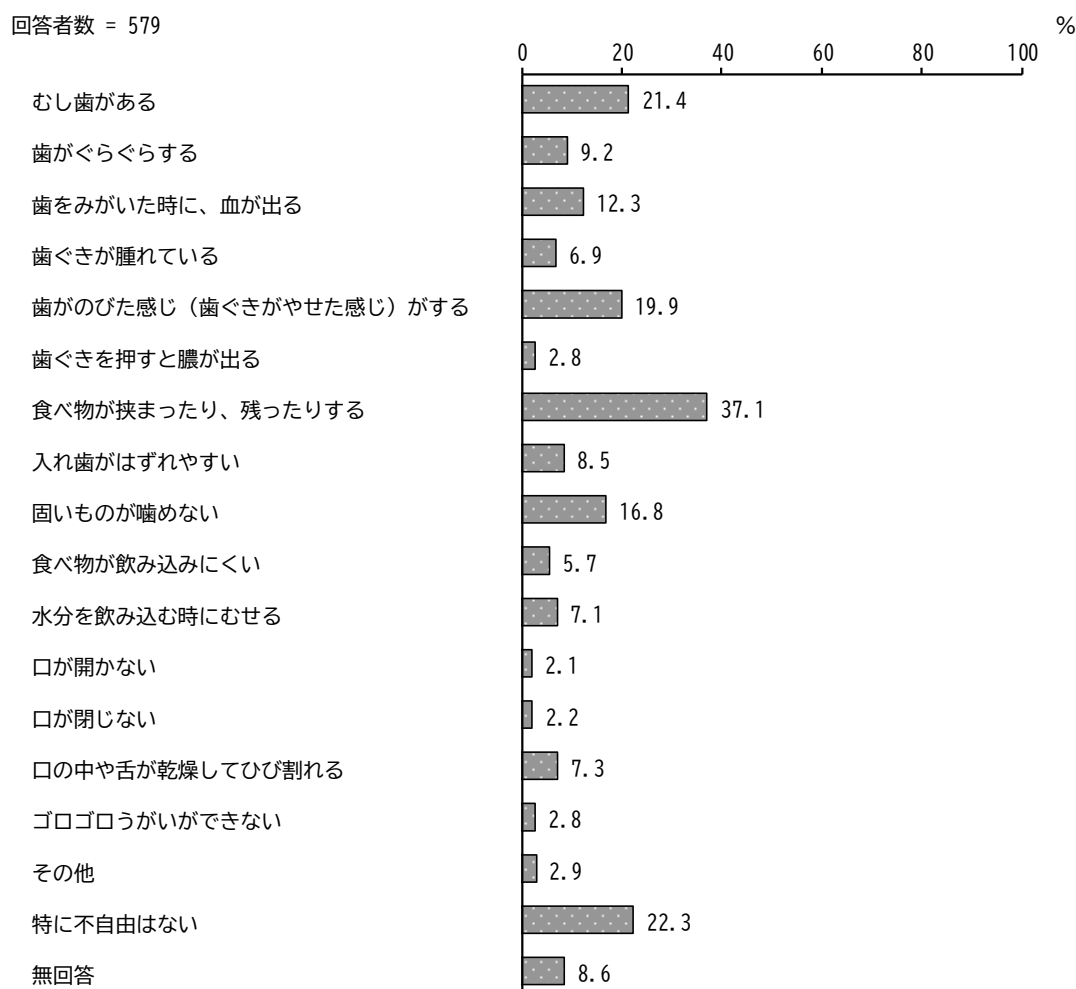
【圏域別】

圏域別にみると、牧之原小学校区、坂部小学校区で「参加していない」の割合が高くなっています。



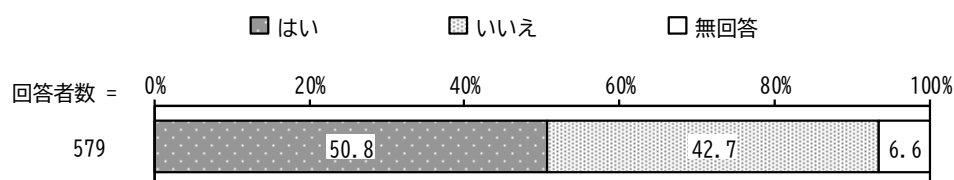
問 23 あなたの口の中のことについて、お伺いします。次の中であてはまるものはどれですか。(回答はいくつでも)

「食べ物が挟まったり、残ったりする」の割合が 37.1%と最も高く、次いで「むし歯がある」の割合が 21.4%、「歯がのびた感じ（歯ぐきがやせた感じ）がする」の割合が 19.9%となっています。



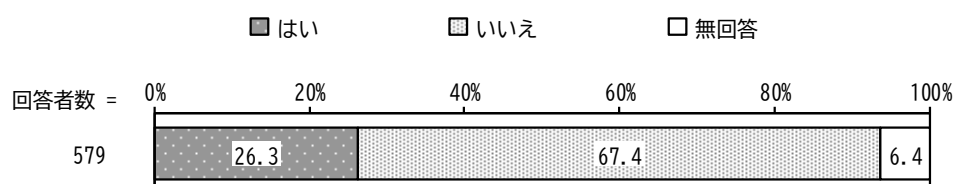
問 24 あなたは、歯科検診を1年に1回以上定期的に受けていますか。(回答は1つ)

「はい」の割合が 50.8%、「いいえ」の割合が 42.7%となっています。



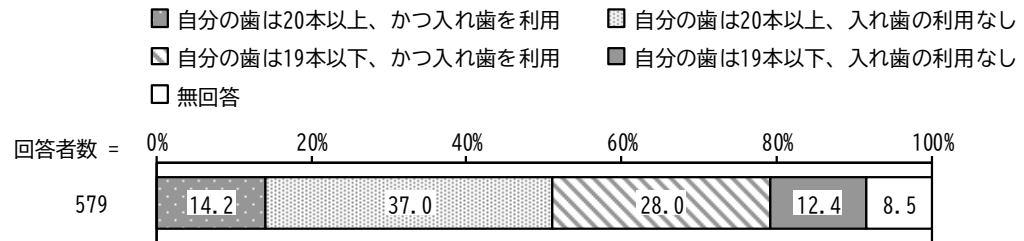
問 25 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(回答は1つ)

「はい」の割合が 26.3%、「いいえ」の割合が 67.4%となっています。



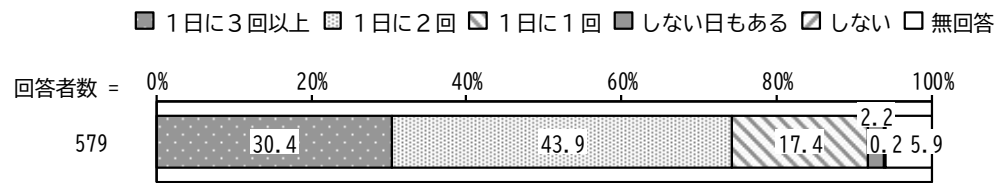
問 26 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。(回答は1つ)
(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です)

「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」の割合が 37.0%と最も高く、次いで「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が 28.0%、「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」の割合が 14.2%となっています。



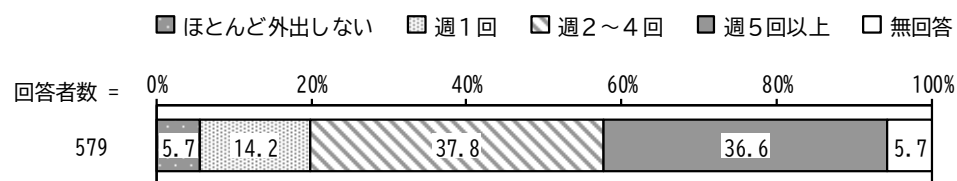
問 27 あなたは、1日に何回、歯磨きや入れ歯の手入れをしていますか。(回答は1つ)

「1日に2回」の割合が 43.9%と最も高く、次いで「1日に3回以上」の割合が 30.4%、「1日に1回」の割合が 17.4%となっています。



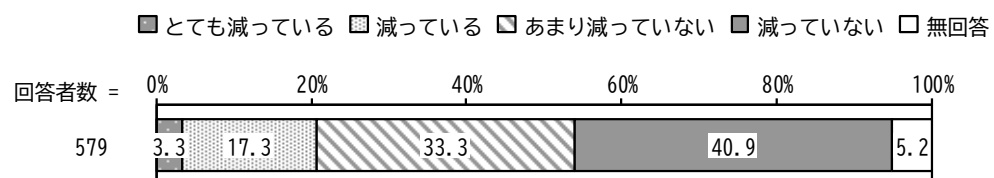
問 28 週に1回以上は外出していますか。(回答は1つ)

「週2～4回」の割合が 37.8%と最も高く、次いで「週5回以上」の割合が 36.6%、「週1回」の割合が 14.2%となっています。



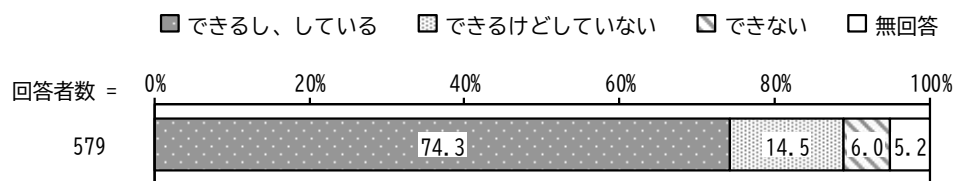
問 29 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(回答は1つ)

「とても減っている」「減っている」を合わせた「減っている」の割合が 20.6%、「あまり減っていない」「減っていない」を合わせた「減っていない」の割合が 74.2%となっています。



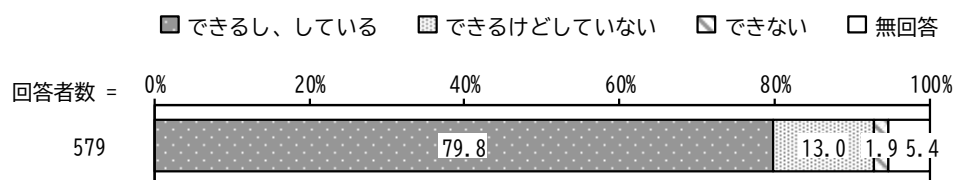
問 30 バスや電車を使って1人で外出していますか。(自家用車でも可) (回答は1つ)

「できるし、している」の割合が 74.3%、「できるけどしていない」の割合が 14.5%、「できない」の割合が 6.0%となっています。



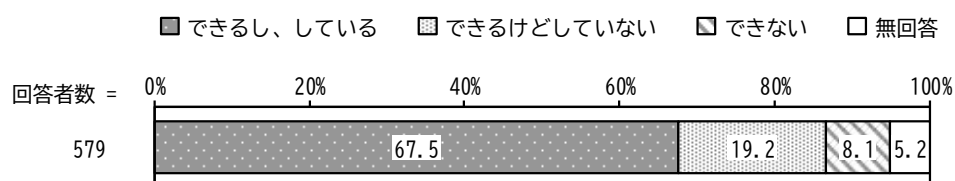
問 31 自分で食品・日用品の買物をしていますか。(回答は1つ)

「できるし、している」の割合が 79.8%、「できるけどしていない」の割合が 13.0%、「できない」の割合が 1.9%となっています。



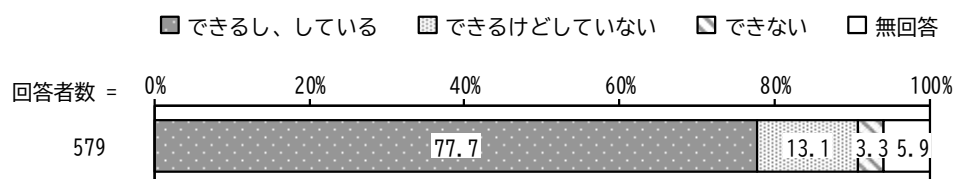
問 32 自分で食事の用意をしていますか。(回答は1つ)

「できるし、している」の割合が 67.5%、「できるけどしていない」の割合が 19.2%、「できない」の割合が 8.1%となっています。



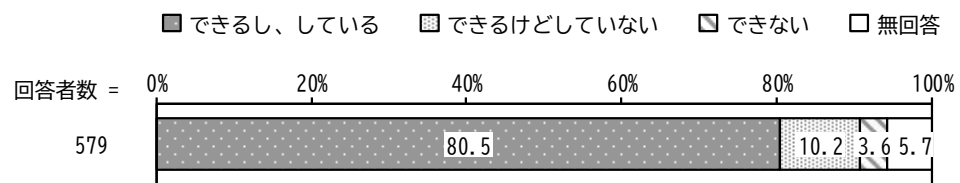
問 33 自分で請求書の支払いをしていますか。(回答は1つ)

「できるし、している」の割合が 77.7%、「できるけどしていない」の割合が 13.1%、「できない」の割合が 3.3%となっています。



問 34 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(回答は1つ)

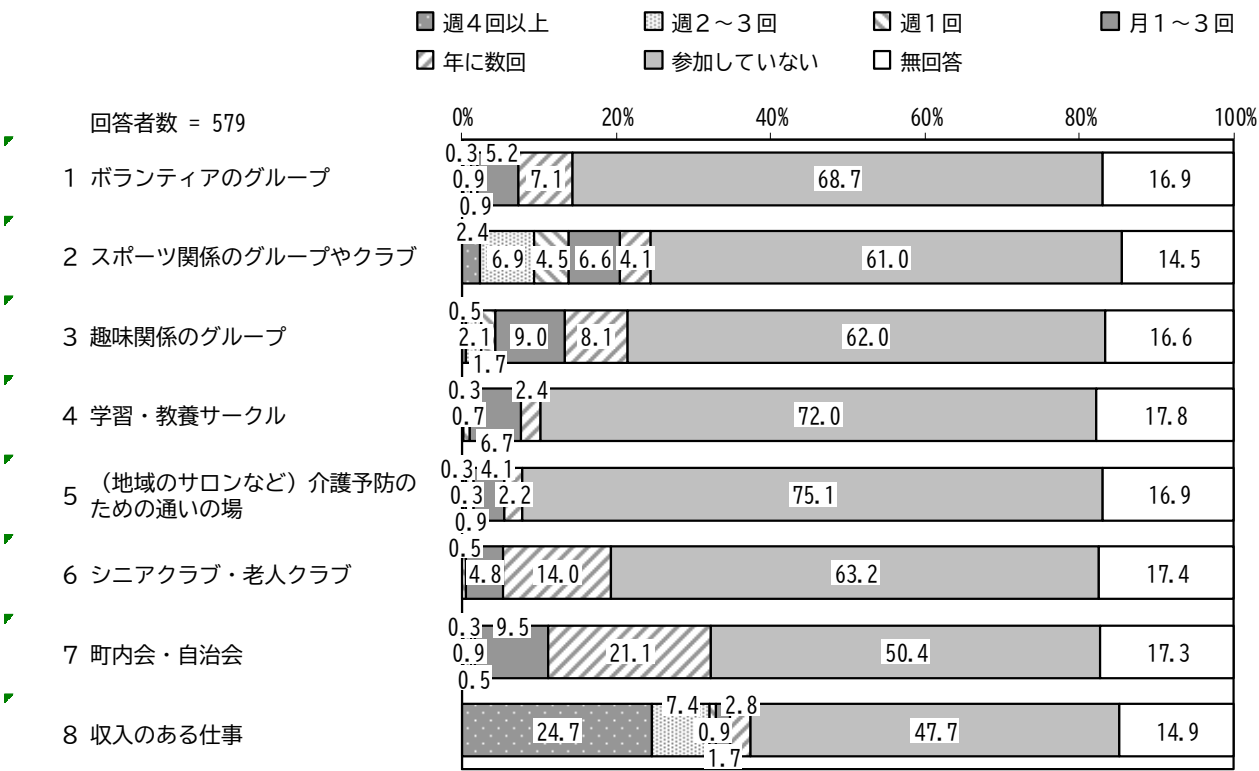
「できるし、している」の割合が 80.5%、「できるけどしていない」の割合が 10.2%、「できない」の割合が 3.6%となっています。



(4) 地域での活動や介護予防の活動について

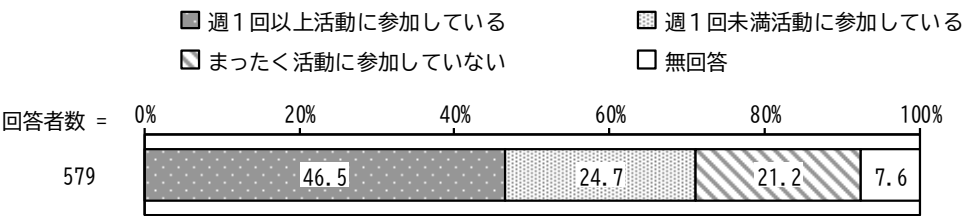
問 35 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。
※1～8それぞれに回答してください。(それぞれに回答は1つ)

『8 収入のある仕事』で「週4回以上」「週2～3回」が、『2 スポーツ関係のグループやクラブ』で「週1回」が、『7 町内会・自治会』で「月1～3回」「年に数回」が、『5 (地域のサロンなど) 介護予防のための通いの場』で「参加していない」が高くなっています。



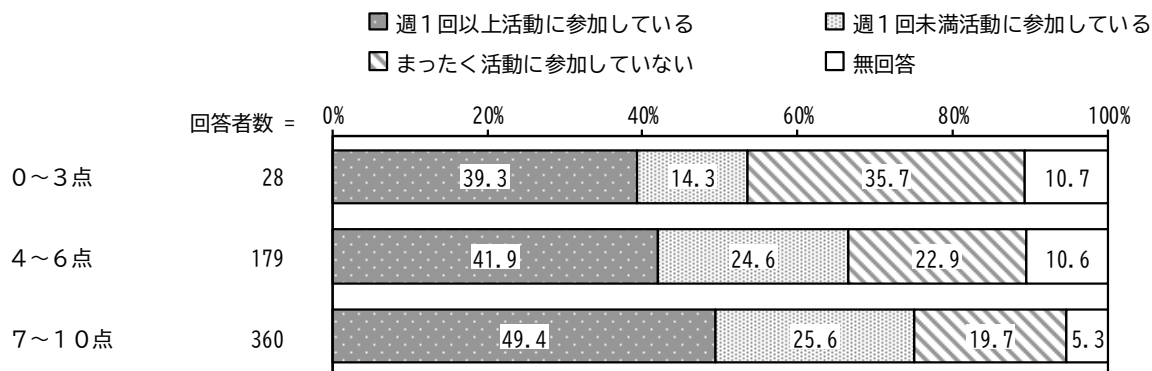
地域活動の参加状況

「週1回以上活動に参加している」の割合が 46.5%、「週1回未満活動に参加している」の割合が 24.7%、「まったく活動に参加していない」の割合が 21.2%となっています。



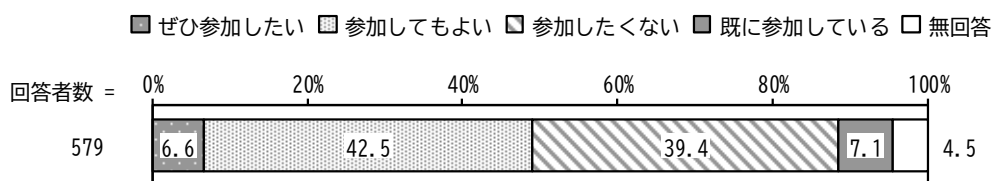
【幸福度別】

幸福度別にみると、幸福度が上がるほど「週1回以上活動に参加している」「週1回未満活動に参加している」の割合が高く、「まったく活動に参加していない」の割合が低くなっています。



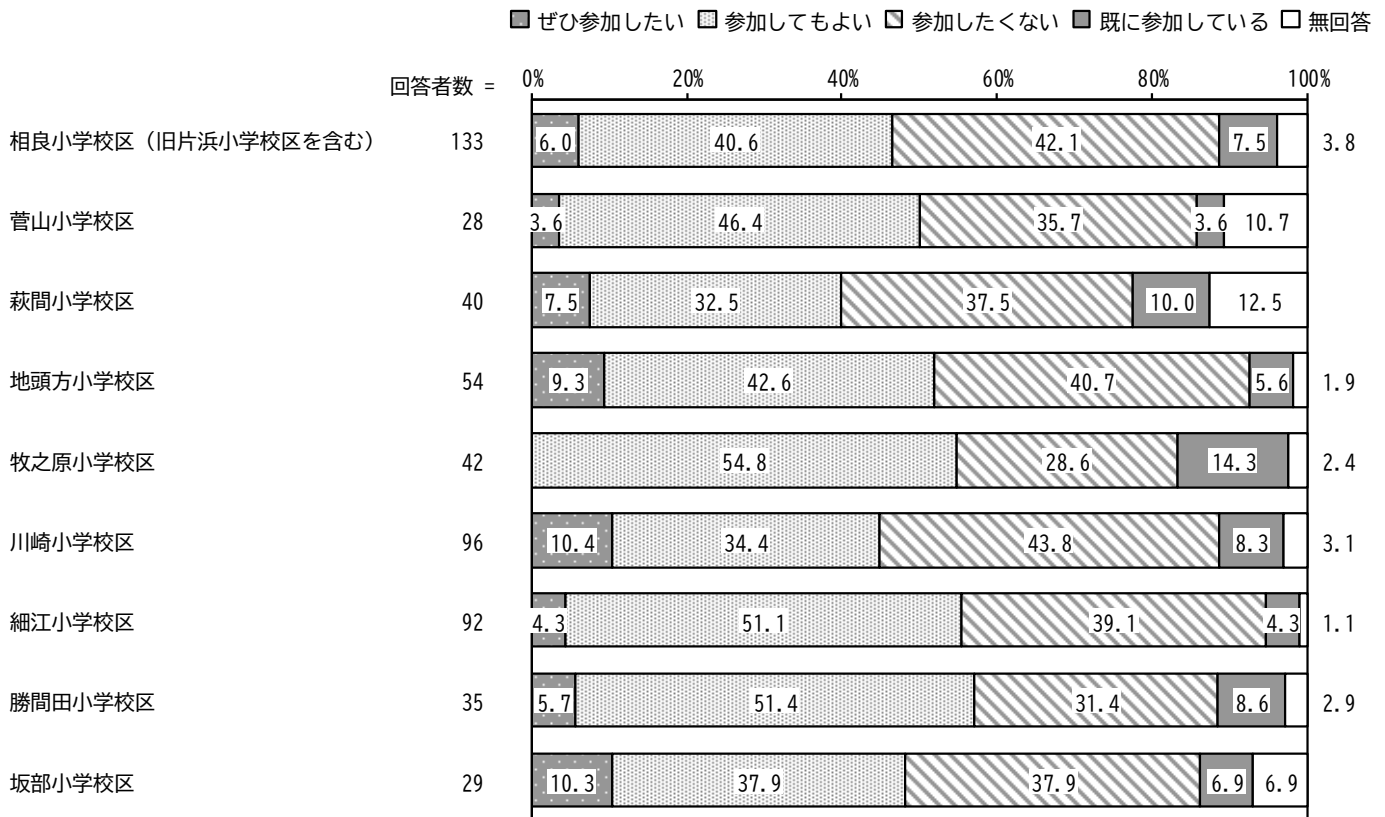
問 36 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(回答は1つ)

「参加してもよい」の割合が42.5%と最も高く、次いで「参加したくない」の割合が39.4%となっています。



【圏域別】

圏域別にみると、牧之原小学校区で「参加してもよい」の割合が高く、「参加したくない」の割合が低くなっています。

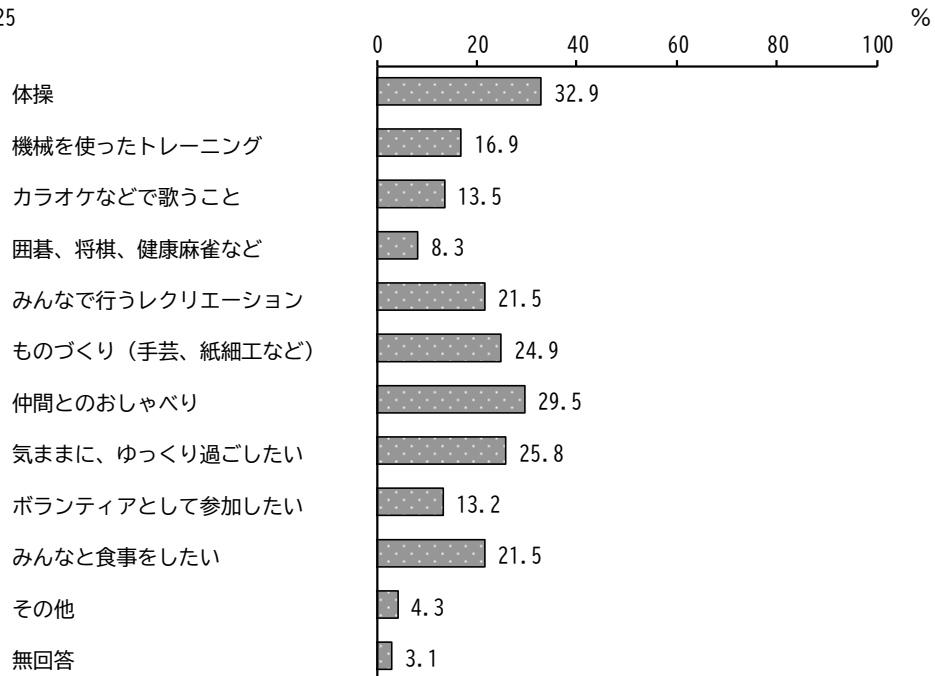


【問 36 で「ぜひ参加したい」「参加してもよい」「既に参加している」と回答した方のみ】

問 37 あなたは健康づくり活動や趣味等のグループ活動で、どのようなことをしてみたいですか。(回答は3つまで)

「体操」の割合が 32.9%と最も高く、次いで「仲間とおしゃべり」の割合が 29.5%、「気ままに、ゆっくり過ごしたい」の割合が 25.8%となっています。

回答者数 = 325

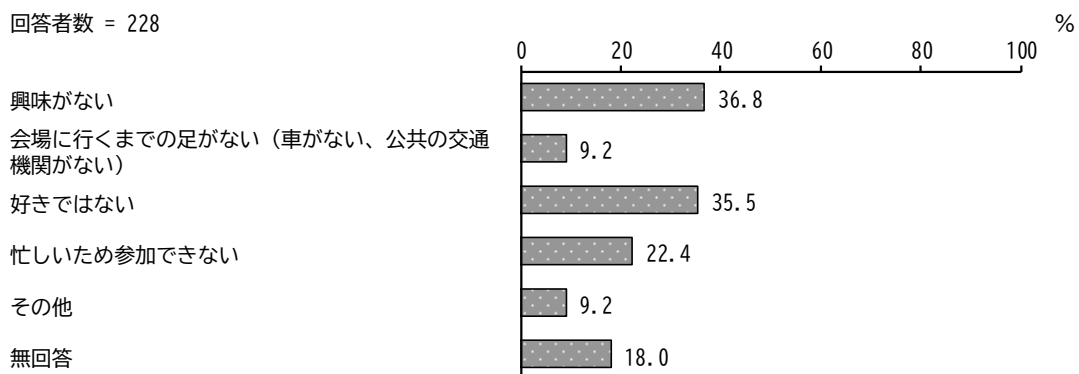


【問 36 で「参加したくない」と回答した方のみ】

問 38 どのような理由で参加したくないと思いますか。(回答はいくつでも)

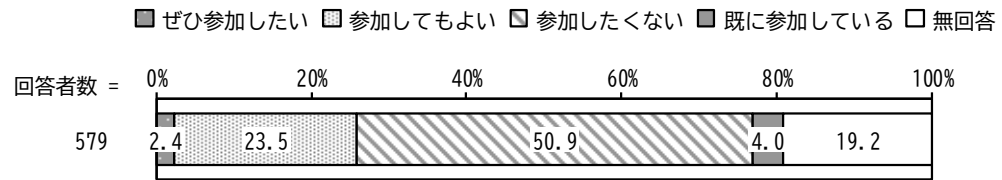
「興味がない」の割合が 36.8%と最も高く、次いで「好きではない」の割合が 35.5%、「忙しいため参加できない」の割合が 22.4%となっています。

回答者数 = 228



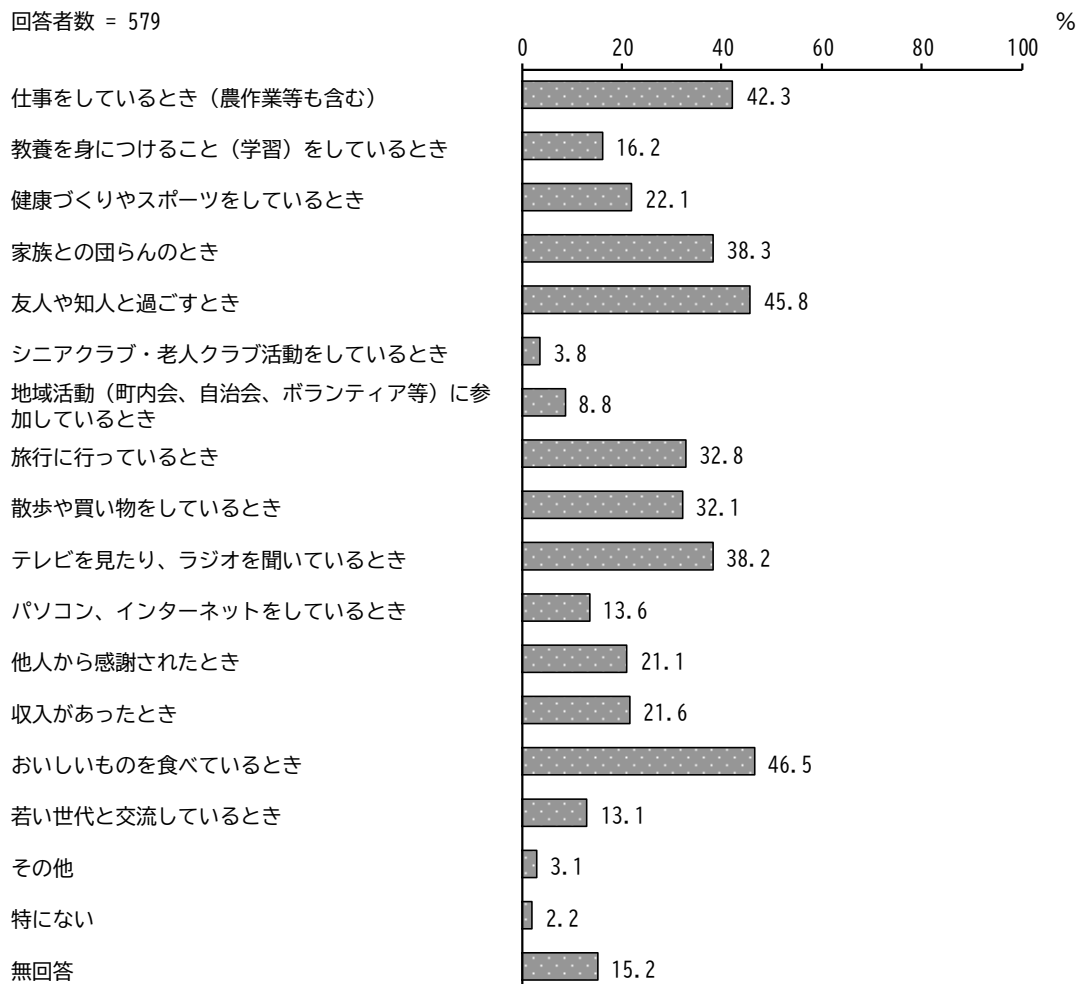
問 39 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（世話役）として参加してみたいと思いますか。（回答は1つ）

「参加したくない」の割合が 50.9%と最も高く、次いで「参加してもよい」の割合が 23.5%となっています。



問 40 生きがい（喜びや楽しみ）を感じるのはどのようなときですか。（回答はいくつでも）

「おいしいものを食べているとき」の割合が 46.5%と最も高く、次いで「友人や知人と過ごすとき」の割合が 45.8%、「仕事をしているとき（農作業等も含む）」の割合が 42.3%となっています。



【幸福度別】

幸福度別にみると、幸福度が上がるほど「教養を身につけること（学習）をしているとき」「健康づくりやスポーツをしているとき」「友人や知人と過ごすとき」「旅行に行っているとき」「散歩や買い物をしているとき」「他人から感謝されたとき」「おいしいものを食べているとき」「若い世代と交流しているとき」の割合が高くなっています。また、7～10点で「家族との団らんのとき」、0～3点で「収入があったとき」の割合が高くなっています。

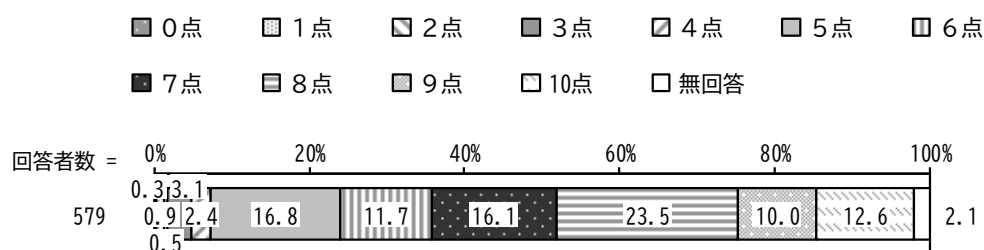
単位：％

区分	回答者数 (件)	仕事を しているとき (農作業等も含む)	教養を身につけること (学習)をしているとき	健康づくりやスポーツ をしているとき	家族との団らんのとき	友人や知人と過ごす とき	シニアクラブ・老人ク ラブ活動をしていると き	地域活動(町内会、自治 会、ボランティア等)に 参加しているとき	旅行に行っているとき	散歩や買い物をしてい るとき
全 体	579	42.3	16.2	22.1	38.3	45.8	3.8	8.8	32.8	32.1
0～3点	28	39.3	7.1	10.7	25.0	32.1	7.1	7.1	17.9	21.4
4～6点	179	38.5	12.8	16.8	20.7	39.1	5.0	6.7	22.9	27.9
7～10点	360	44.7	19.2	25.6	48.3	49.4	3.1	10.3	39.4	36.1

区分	テレビを見たり、ラジ オを聞いているとき	パソコン、インターネ ットをしているとき	他人から感謝された とき	収入があったとき	おいしいものを食べて いるとき	若い世代と交流してい るとき	その他	特にな い	無回 答
全 体	38.2	13.6	21.1	21.6	46.5	13.1	3.1	2.2	15.2
0～3点	21.4	14.3	10.7	39.3	25.0	7.1	3.6	17.9	3.6
4～6点	40.8	11.7	15.1	20.1	38.5	8.9	2.8	1.7	15.6
7～10点	38.3	14.4	24.4	20.8	51.9	15.8	3.3	1.1	16.1

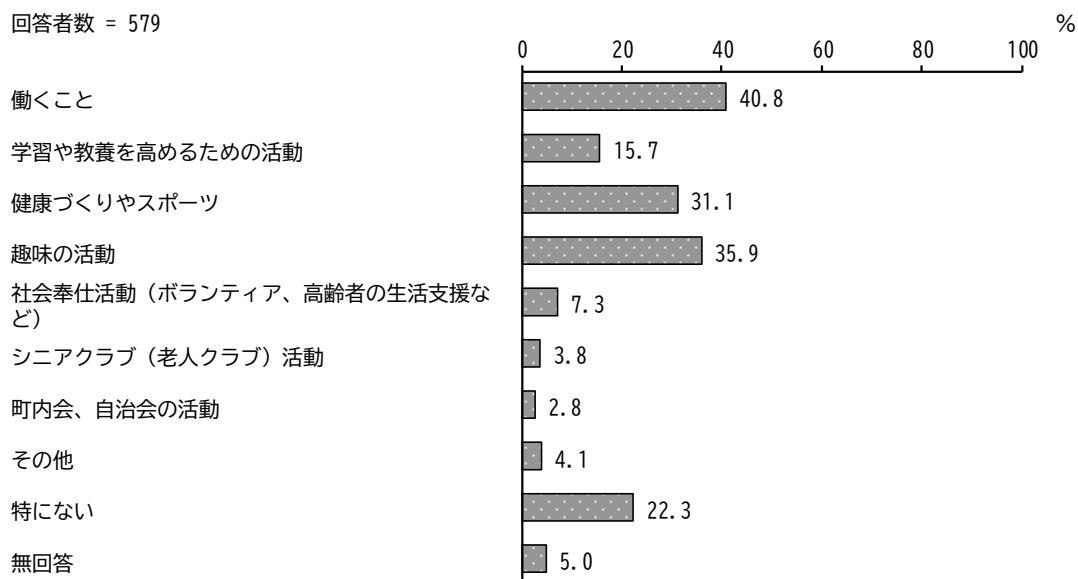
問 41 あなたは、現在どの程度幸せですか。(回答は1つ) (「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

「8点」の割合が23.5%と最も高く、次いで「5点」の割合が16.8%、「7点」の割合が16.1%となっています。



問 42 今後やってみたいと思うことは何ですか。(回答はいくつでも)

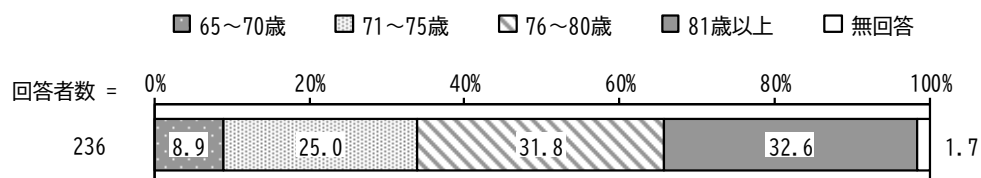
「働くこと」の割合が 40.8%と最も高く、次いで「趣味の活動」の割合が 35.9%、「健康づくりやスポーツ」の割合が 31.1%となっています。



【問 42 で「働くこと」と回答した方】

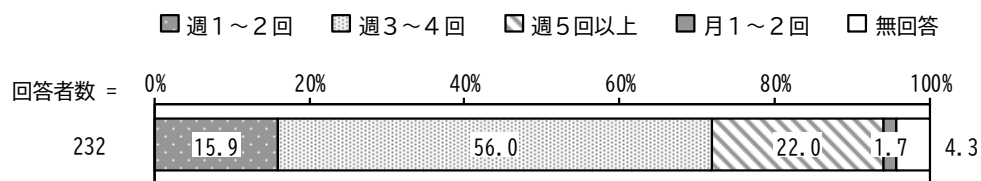
問 43 あなたは何歳まで働きたいと思っていますか。(回答は1つ)

「81歳以上」の割合が 32.6%と最も高く、次いで「76～80歳」の割合が 31.8%、「71～75歳」の割合が 25.0%となっています。



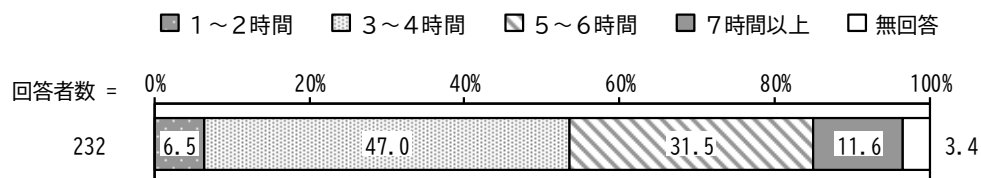
問 44 問 43 で答えた年齢まで働く場合の頻度について、あてはまるものはどれですか。
(回答は1つ)

「週3～4回」の割合が56.0%と最も高く、次いで「週5回以上」の割合が22.0%、「週1～2回」の割合が15.9%となっています。



問 45 問 43 で答えた年齢まで働く場合の1回の労働時間について、あてはまるものはどれですか。(回答は1つ)

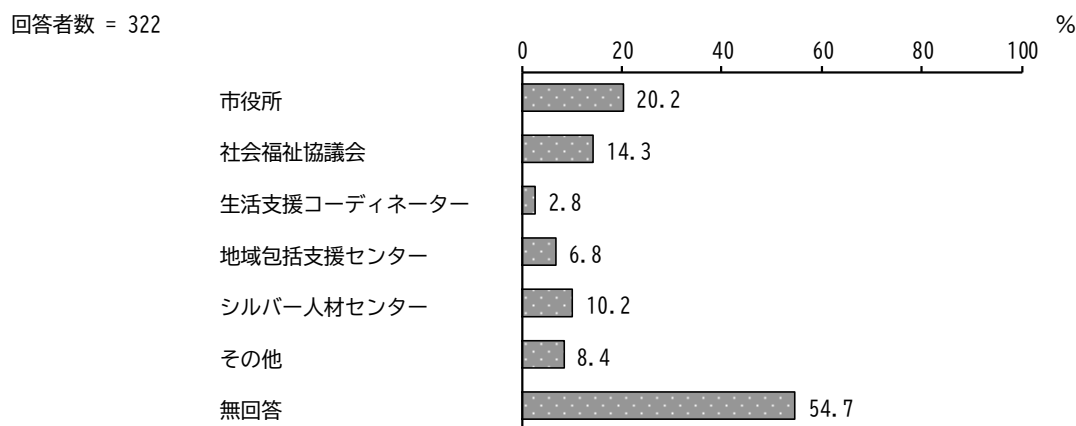
「3～4時間」の割合が47.0%と最も高く、次いで「5～6時間」の割合が31.5%、「7時間以上」の割合が11.6%となっています。



【問 42 で「学習や教養を高めるための活動」から「社会奉仕活動（ボランティア、高齢者の生活支援など）」と回答した方】

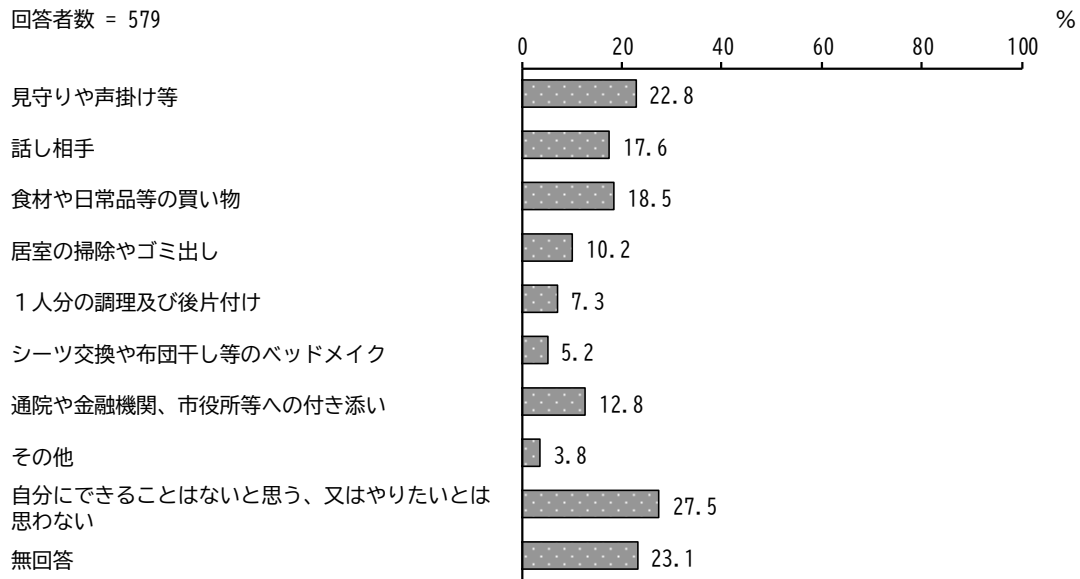
問 46 あなたはお住まいの地域などで、ボランティアとして活動したいと思った時にどこに相談しますか。(回答はいくつでも)

「市役所」の割合が20.2%と最も高く、次いで「社会福祉協議会」の割合が14.3%、「シルバー人材センター」の割合が10.2%となっています。



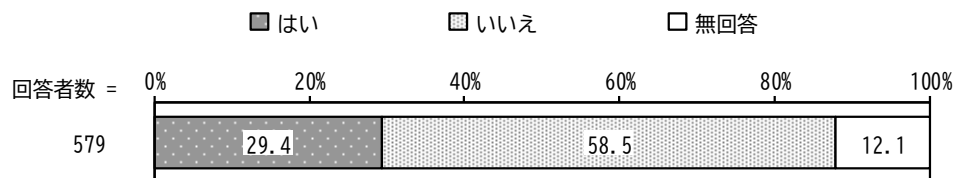
問 47 高齢者の生活を支える活動のうち、収入を得られる場合、あなたができる又はやりたいと思うものはどれですか。(回答はいくつでも)

「見守りや声掛け等」の割合が22.8%と最も高く、次いで「食材や日常品等の買い物」の割合が18.5%、「話し相手」の割合が17.6%となっています。



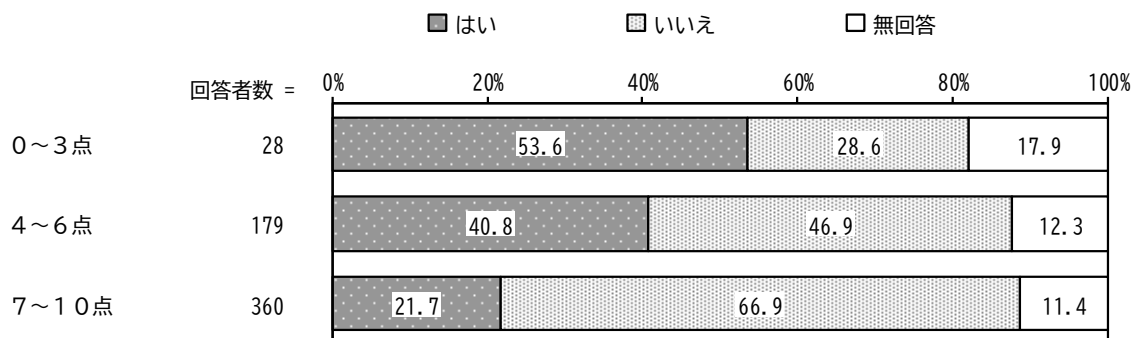
問 48 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(回答は1つ)

「はい」の割合が29.4%、「いいえ」の割合が58.5%となっています。



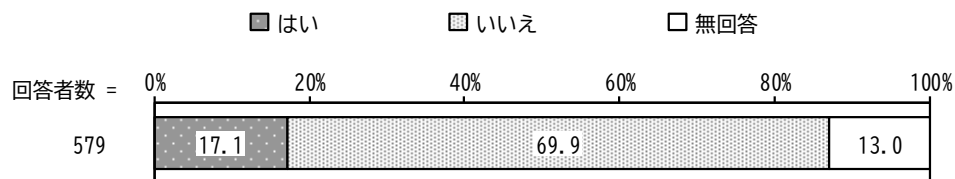
【幸福度別】

幸福度別にみると、幸福度が上がるほど「いいえ」の割合が高くなっています。



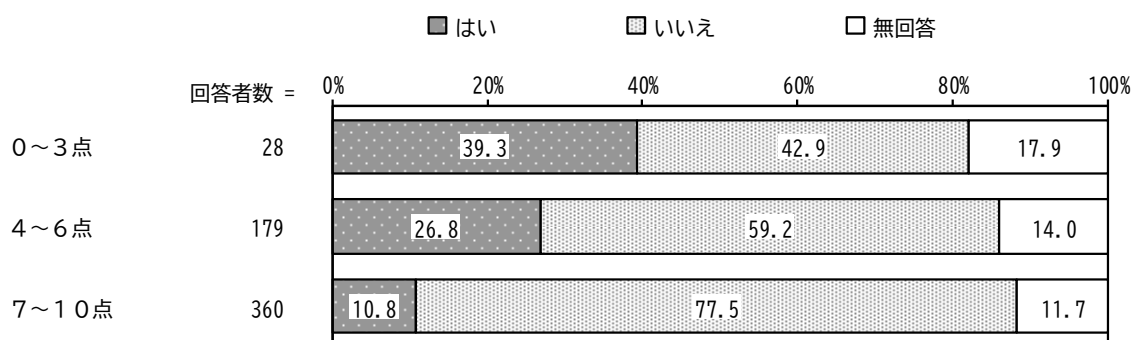
問 49 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(回答は1つ)

「はい」の割合が17.1%、「いいえ」の割合が69.9%となっています。



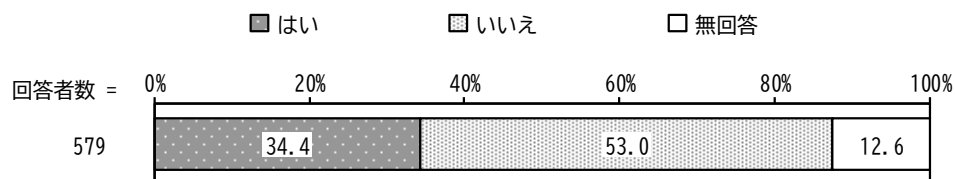
【幸福度別】

幸福度別にみると、幸福度が上がるほど「いいえ」の割合が高くなっています。



問 50 物忘れが多いと感じますか。(回答は1つ)

「はい」の割合が34.4%、「いいえ」の割合が53.0%となっています。

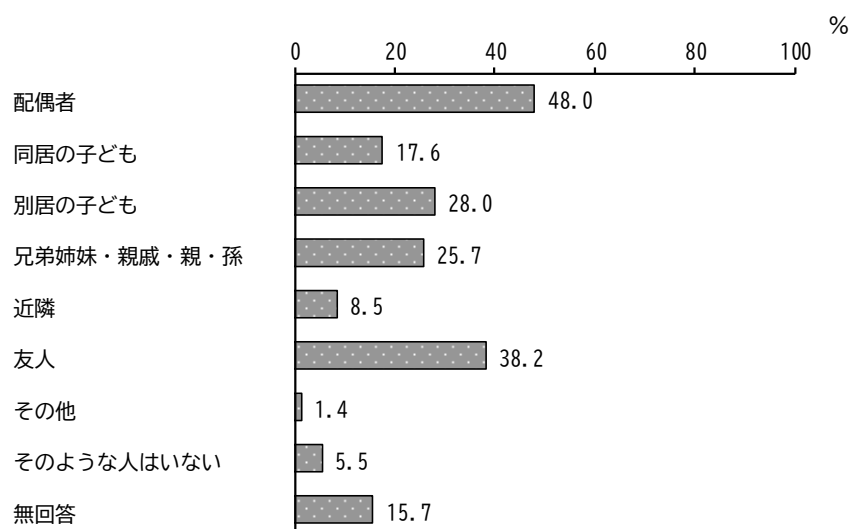


(5) たすけあいについて

問 51 あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（回答はいくつでも）

「配偶者」の割合が 48.0%と最も高く、次いで「友人」の割合が 38.2%、「別居の子ども」の割合が 28.0%となっています。

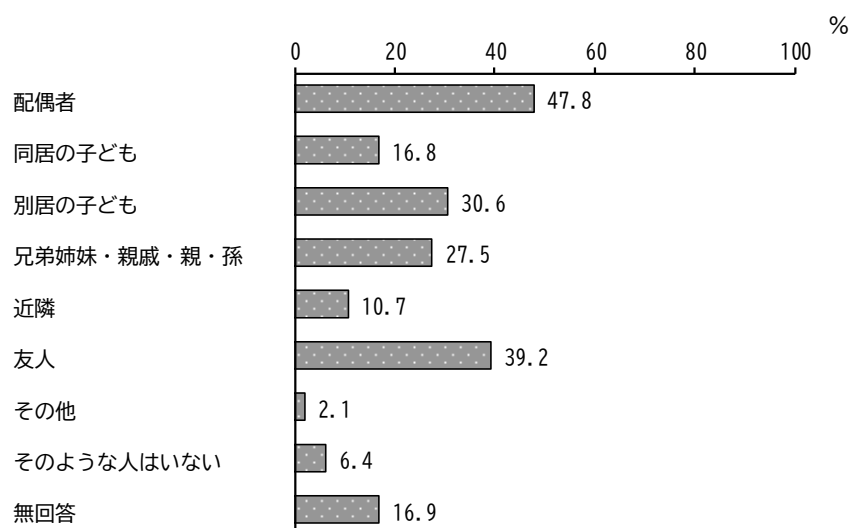
回答者数 = 579



問 52 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（回答はいくつでも）

「配偶者」の割合が 47.8%と最も高く、次いで「友人」の割合が 39.2%、「別居の子ども」の割合が 30.6%となっています。

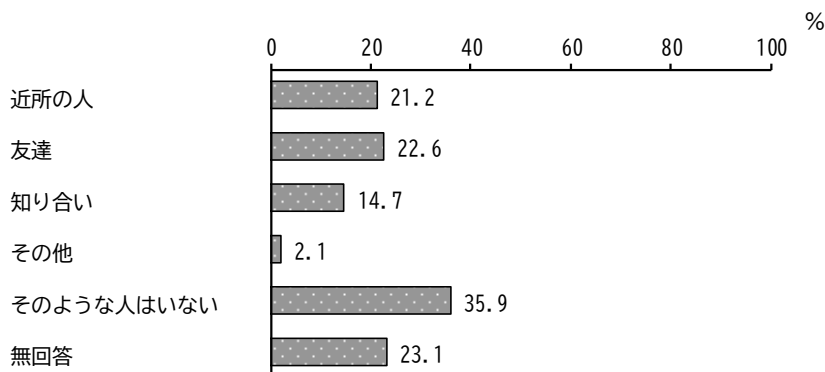
回答者数 = 579



問 53 あなたやあなた以外の人、買い物や食事づくりができなくなるなど日常生活で困ることがあった時の助け合いについて質問します。家族や親戚以外で、助け合いができる人は誰ですか。(回答はいくつでも)

「近所の人」の割合が 21.2%、「友達」の割合が 22.6%、「知り合い」の割合が 14.7%となっています。

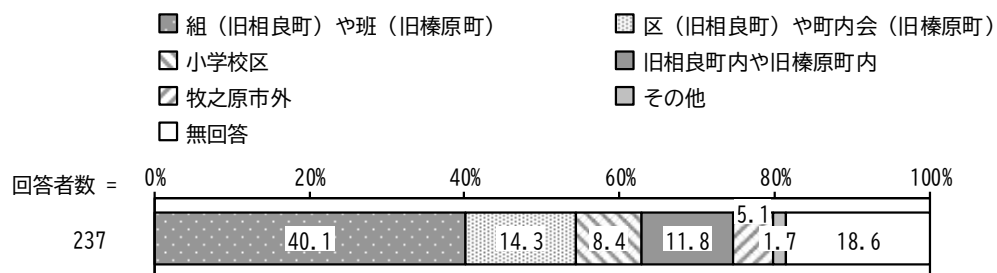
回答者数 = 579



【問 53 で「近所の人」から「その他」と回答した方のみ】

問 54 どの位の距離にいる人なら助け合いができますか。(回答は1つ)

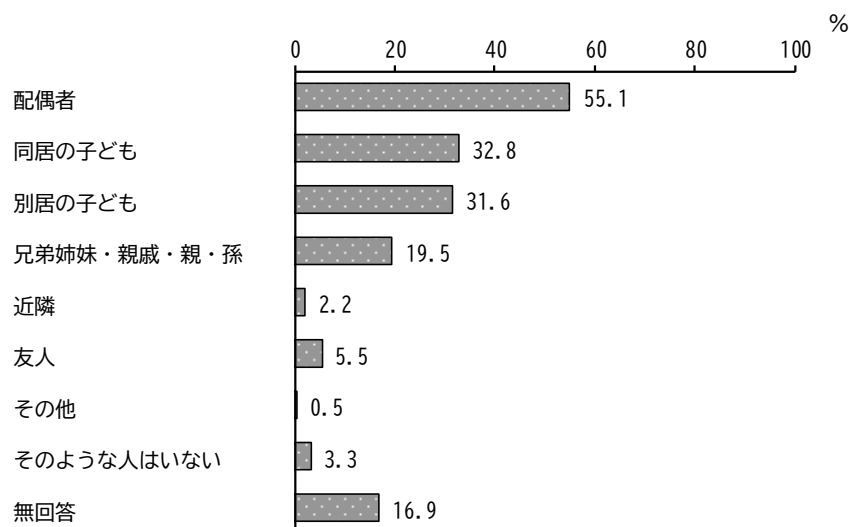
「組（旧相良町）や班（旧榛原町）」の割合が 40.1%と最も高く、次いで「区（旧相良町）や町内会（旧榛原町）」の割合が 14.3%、「旧相良町内や旧榛原町内」の割合が 11.8%となっています。



問 55 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人
(回答はいくつでも)

「配偶者」の割合が 55.1%と最も高く、次いで「同居の子ども」の割合が 32.8%、「別居の子ども」の割合が 31.6%となっています。

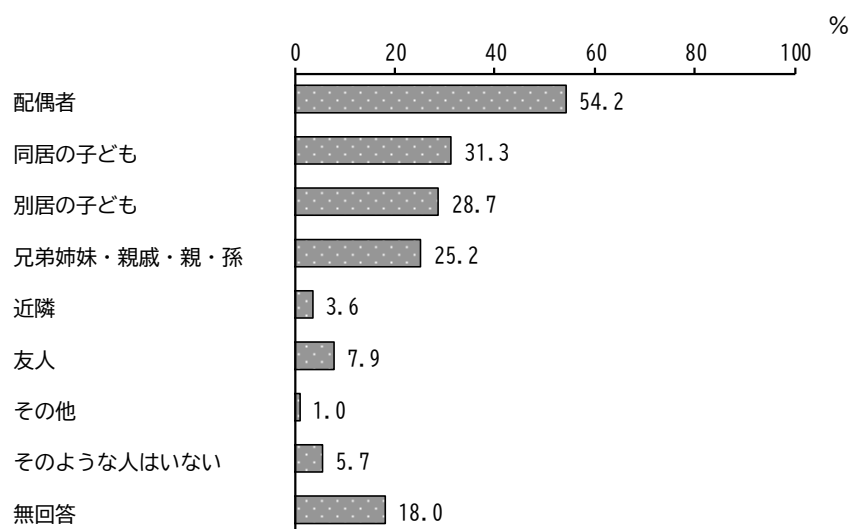
回答者数 = 579



問 56 反対に、看病や世話をしてあげる人 (回答はいくつでも)

「配偶者」の割合が 54.2%と最も高く、次いで「同居の子ども」の割合が 31.3%、「別居の子ども」の割合が 28.7%となっています。

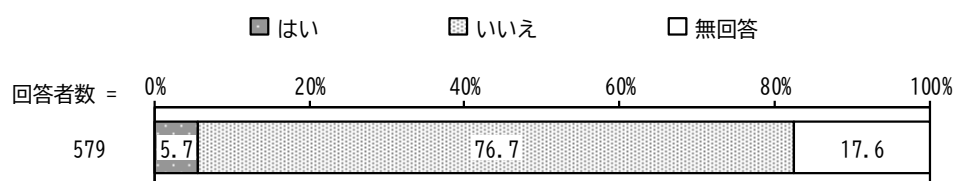
回答者数 = 579



(6) 認知症にかかる相談窓口の把握について

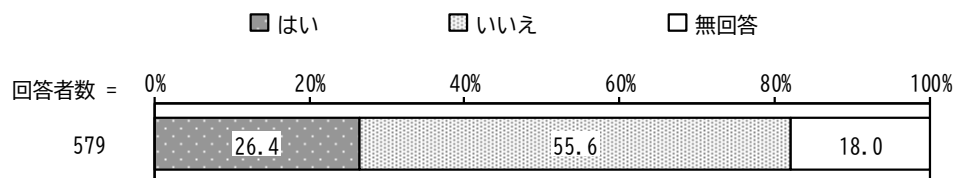
問 57 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(回答は1つ)

「はい」の割合が5.7%、「いいえ」の割合が76.7%となっています。



問 58 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(回答は1つ)

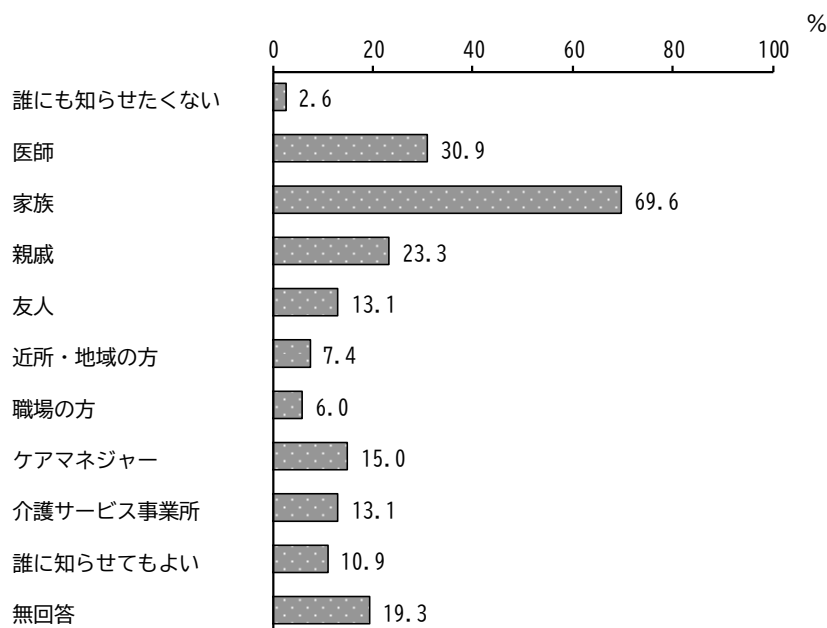
「はい」の割合が26.4%、「いいえ」の割合が55.6%となっています。



問 59 あなたが認知症と診断された時、知らせても良いと思うのは誰ですか。(回答はいくつでも)

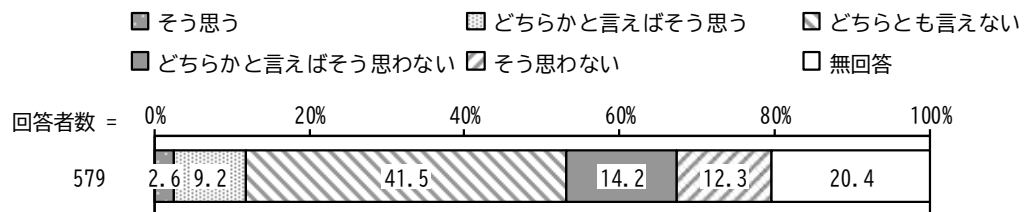
「家族」の割合が69.6%と最も高く、次いで「医師」の割合が30.9%、「親戚」の割合が23.3%となっています。

回答者数 = 579



問 60 あなたは今の社会で認知症の人が自分らしく暮らしていると思いますか。
(回答は1つ)

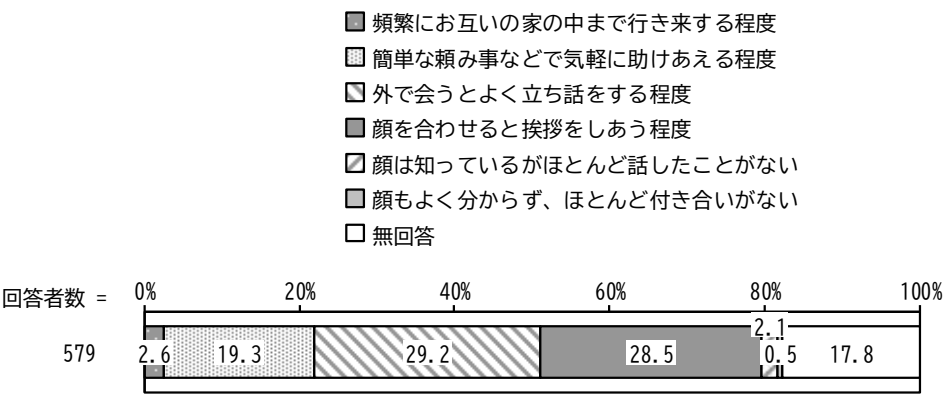
「そう思う」「どちらかと言えばそう思う」を合わせた“そう思う”の割合が 11.8%、「どちらかと言えばそう思わない」「そう思わない」を合わせた“そう思わない”の割合が 26.5%となっています。



(7) 地域のつながりについて

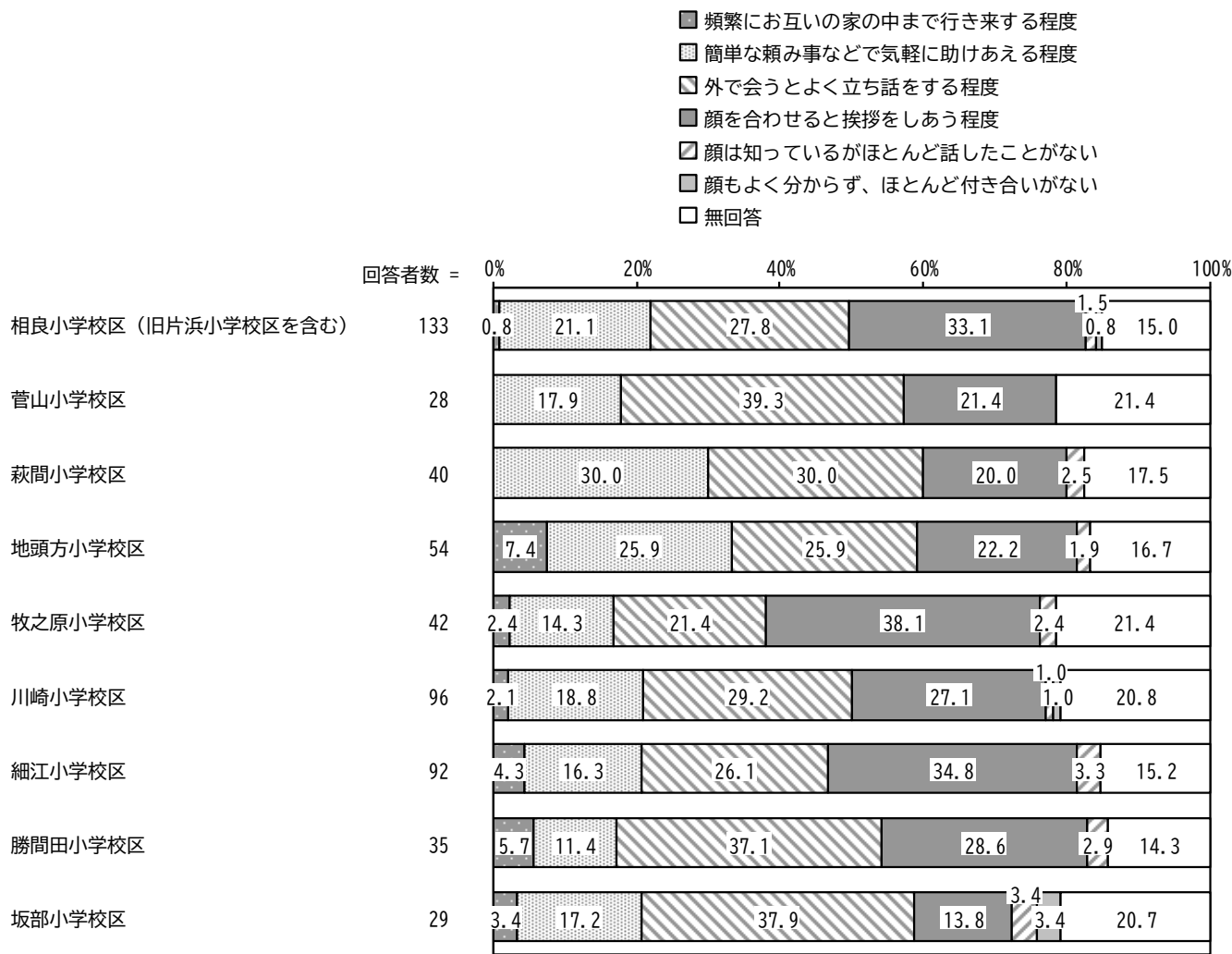
問 61 あなたは、ふだん、近所の人とどの程度の付き合いをしていますか。(回答は1つ)

「外で会うとよく立ち話をする程度」の割合が 29.2%と最も高く、次いで「顔を合わせると挨拶をしよう程度」の割合が 28.5%、「簡単な頼み事などで気軽に助けあえる程度」の割合が 19.3%となっています。



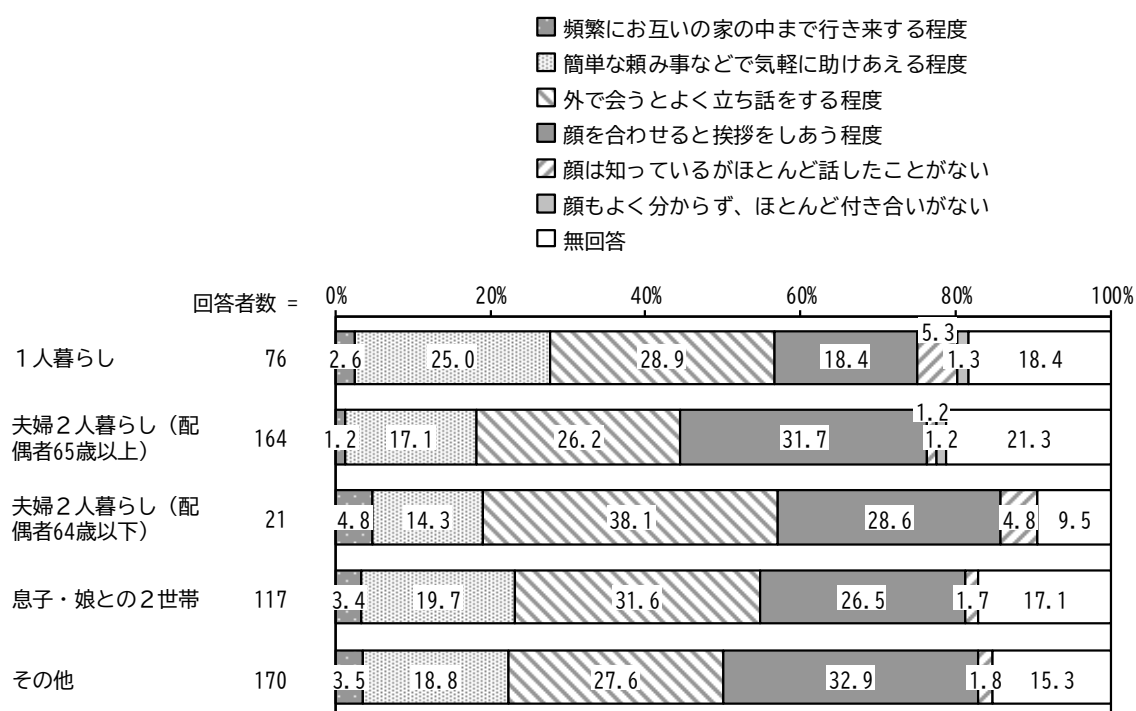
【圏域別】

圏域別にみると、萩間小学校区で「簡単な頼み事などで気軽に助けあえる程度」、菅山小学校区で「外で会うとよく立ち話をする程度」の割合が高く、坂部小学校区で「顔を合わせると挨拶をしよう程度」の割合が低くなっています。



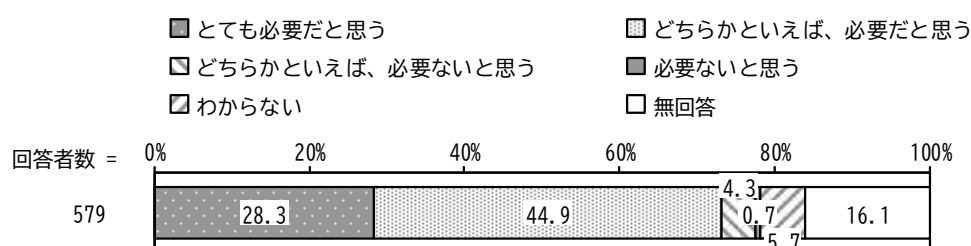
【家族構成別】

家族構成別にみると、1人暮らしで「簡単な頼み事などで気軽に助けあえる程度」、夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）で「外で会うとよく立ち話をする程度」の割合が高く、1人暮らしで「顔を合わせると挨拶をしあう程度」の割合が低くなっています。



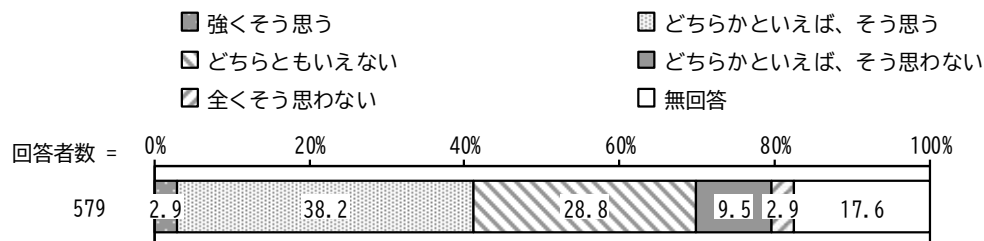
問 62 あなたは、暮らしの中で地域のつながりは必要だと思いますか。（回答は1つ）

「とても必要だと思う」「どちらかといえば、必要だと思う」を合わせた「必要だと思う」の割合が73.2%、「どちらかといえば、必要ないと思う」「必要ないと思う」を合わせた「必要ないと思う」の割合が5.0%となっています。



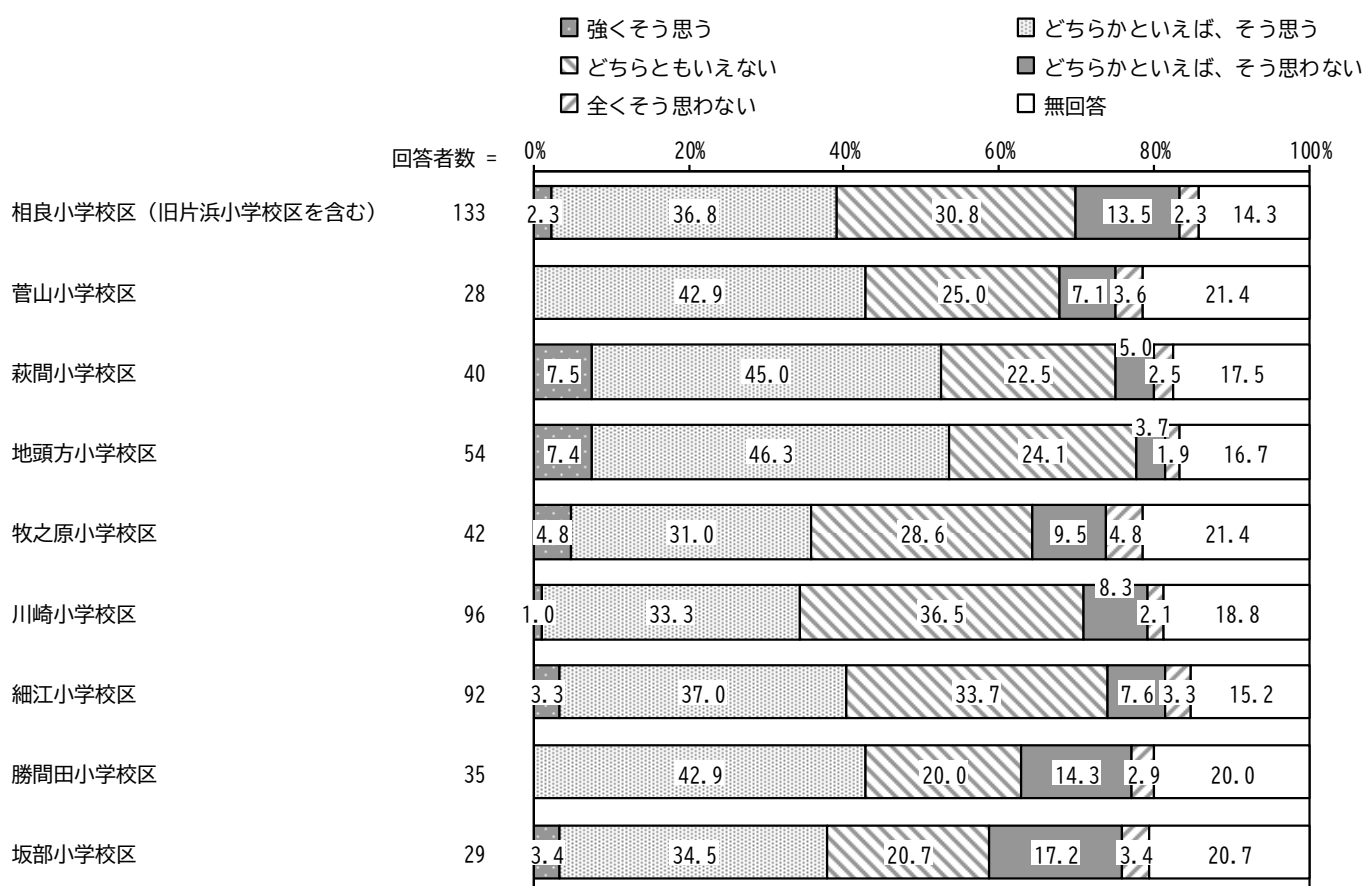
問 63 あなたのお住まいの地域の人々は、お互いに助け合って暮らしていると思いますか。
(回答は1つ)

「強くそう思う」「どちらかといえば、そう思う」を合わせた“そう思う”の割合が41.1%、「どちらかといえば、そう思わない」「全くそう思わない」を合わせた“そう思わない”の割合が12.4%となっています。



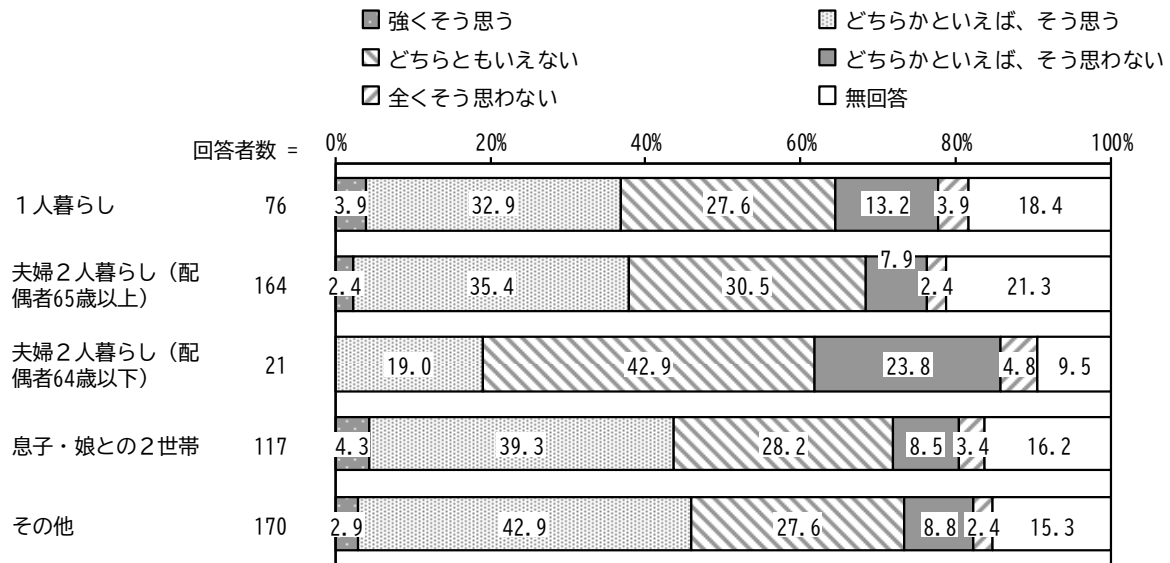
【圏域別】

圏域別にみると、萩間小学校区、地頭方小学校区で“そう思う”の割合が高くなっています。



【家族構成別】

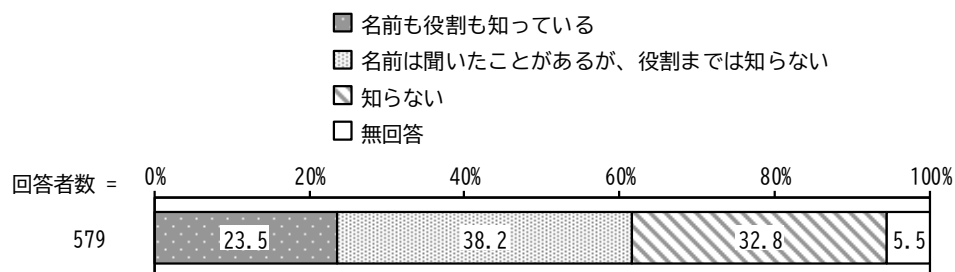
家族構成別にみると、夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）で“そう思わない”の割合が高くなっています。



(8) 地域包括ケアについて

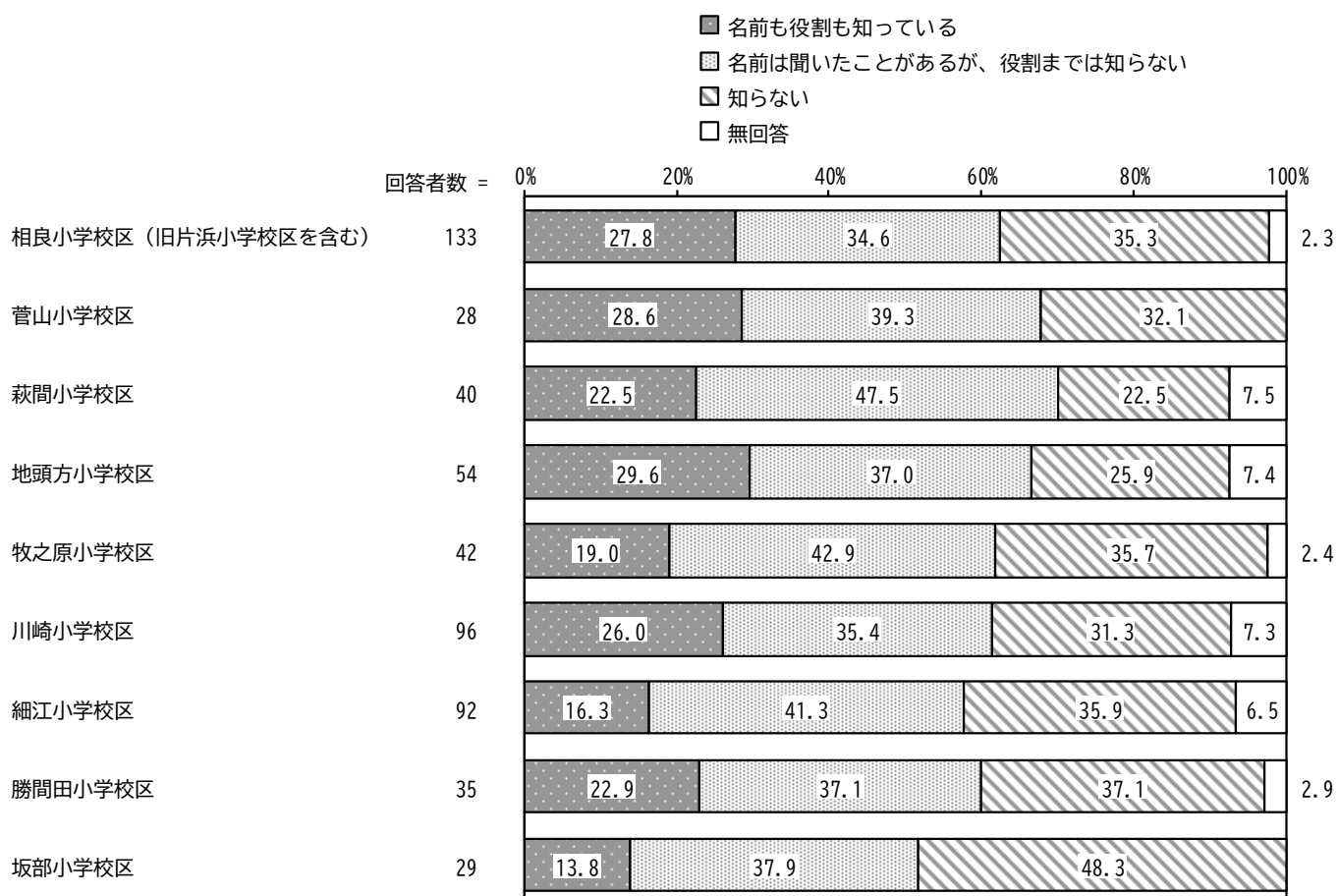
問 64 あなたは、地域包括支援センターを知っていますか。(回答は1つ)

「名前も役割も知っている」の割合が 23.5%、「名前は聞いたことがあるが、役割までは知らない」の割合が 38.2%、「知らない」の割合が 32.8%となっています。



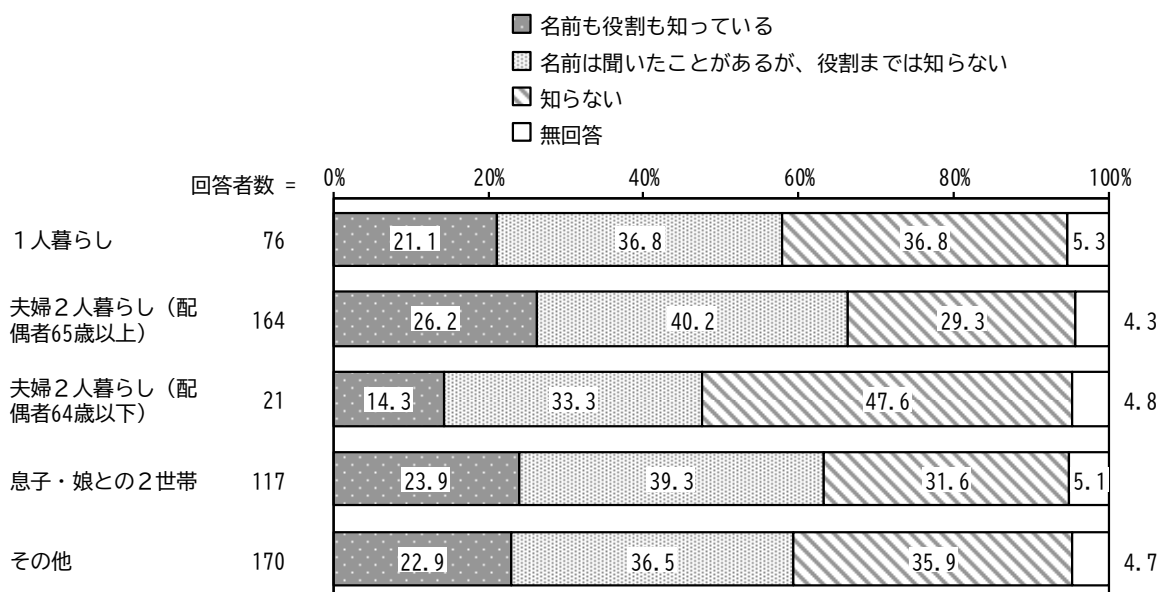
【圏域別】

圏域別にみると、菅山小学校区、地頭方小学校区で「名前も役割も知っている」、萩間小学校区で「名前は聞いたことがあるが、役割までは知らない」、坂部小学校区で「知らない」の割合が高くなっています。



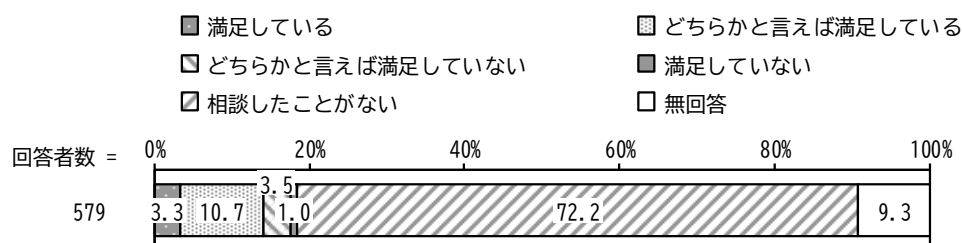
【家族構成別】

家族構成別にみると、夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）で「知らない」の割合が高くなっています。



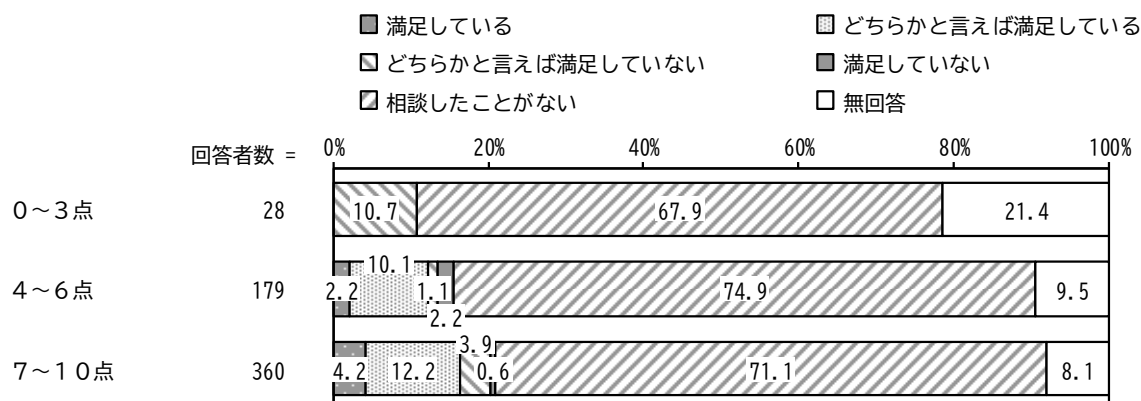
問 65 あなたは地域包括支援センターの相談対応に満足していますか。（回答は1つ）

「満足している」「どちらかと言えば満足している」を合わせた“満足している”の割合が14.0%、「どちらかと言えば満足していない」「満足していない」を合わせた“満足していない”の割合が4.5%となっています。



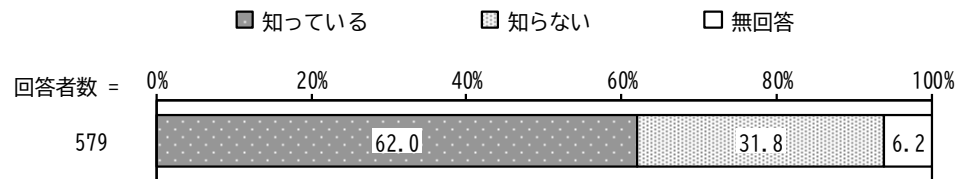
【幸福度別】

幸福度別にみると、幸福度が上がるほど“満足している”の割合が高くなっています。



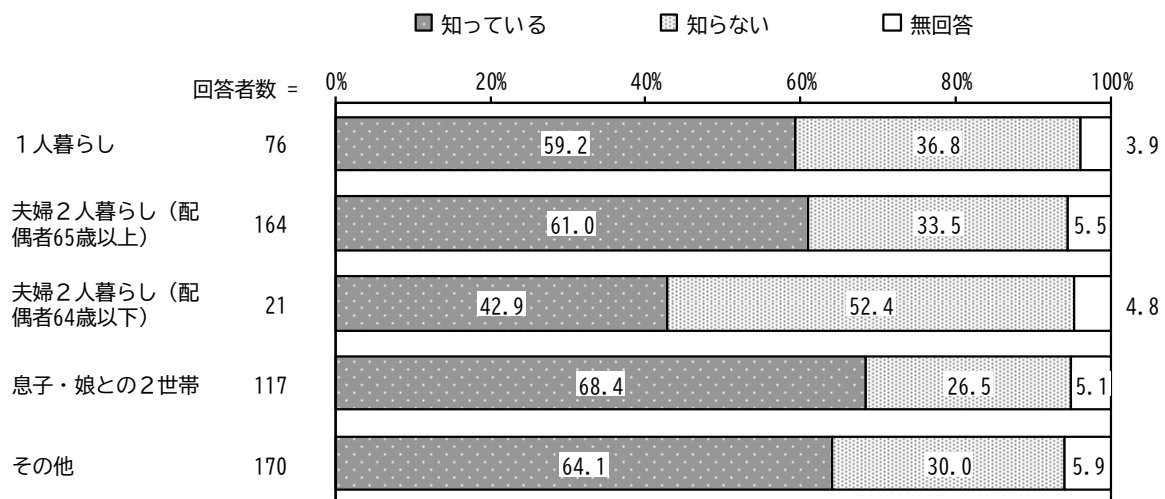
問 66 通院が困難な方の自宅へ、医師などの専門職が訪問し、診療や治療等を行う「在宅医療」という仕組みがあります。その仕組みのひとつに「訪問看護サービス」がありますが、あなたはこのサービスを知っていますか。（回答は1つ）

「知っている」の割合が 62.0%、「知らない」の割合が 31.8%となっています。



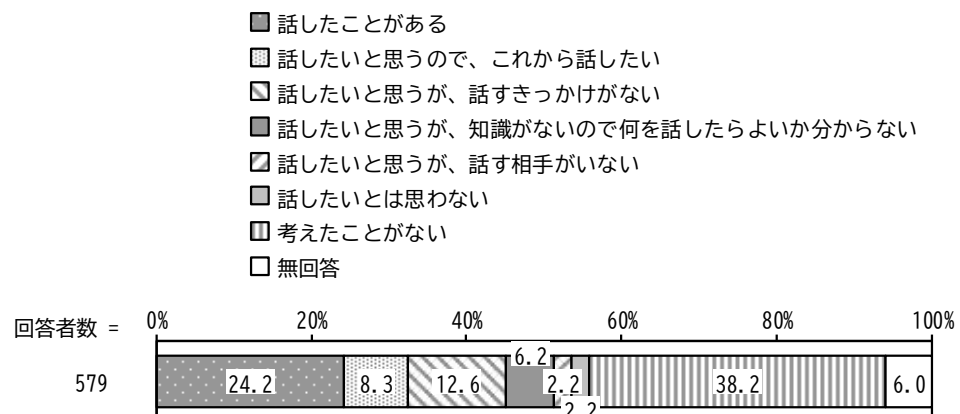
【家族構成別】

家族構成別にみると、夫婦2人暮らし（配偶者 64 歳以下）で「知らない」の割合が高くなっています。



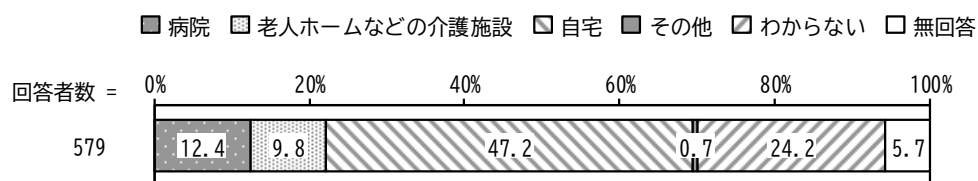
問 67 病気やけがをしたときに、どのような治療や生活をしたいか、ご家族や医療・介護従事者（例：医師や看護師、ケアマネジャー等）と話したことはありますか。（回答は1つ）

「考えたことがない」の割合が 38.2%と最も高く、次いで「話したことがある」の割合が 24.2%、「話したいと思うが、話すきっかけがない」の割合が 12.6%となっています。



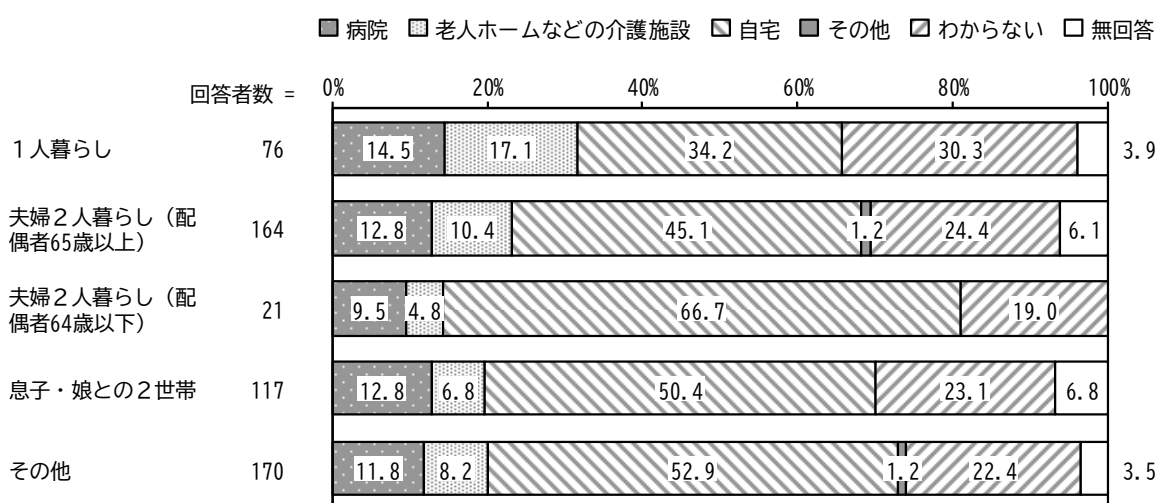
問 68 あなた自身が将来、最期を迎える場として、どこを希望しますか。(回答は1つ)

「病院」の割合が 12.4%、「老人ホームなどの介護施設」の割合が 9.8%、「自宅」の割合が 47.2%となっています。



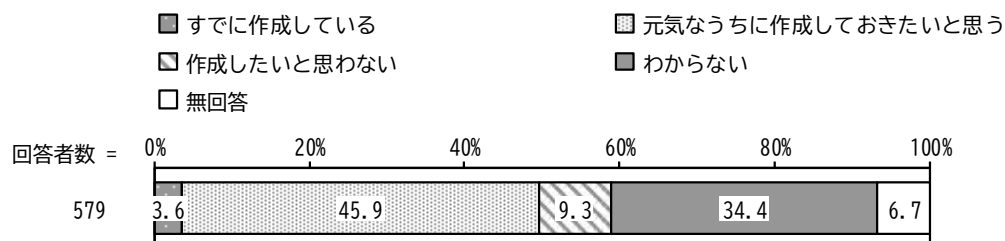
【家族構成別】

家族構成別にみると、1人暮らしで「老人ホームなどの介護施設」、夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）で「自宅」の割合が高くなっています。



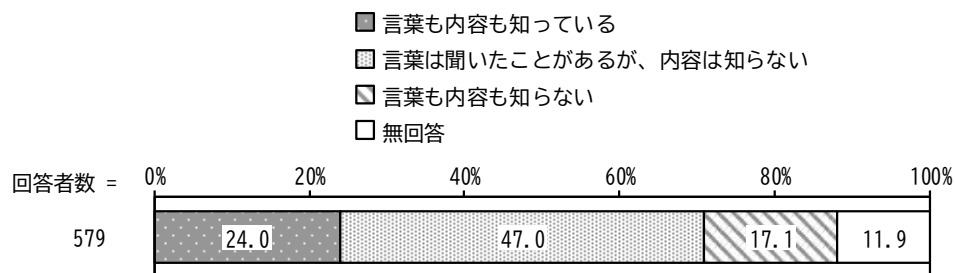
問 69 自分の終末期における意向（延命治療を望まないなど）を記載した書面（エンディングノート）を作成しておくことについて、どのように考えますか。(回答は1つ)

「すでに作成している」の割合が 3.6%、「元気なうちに作成しておきたいと思う」の割合が 45.9%、「作成したいと思わない」の割合が 9.3%となっています。



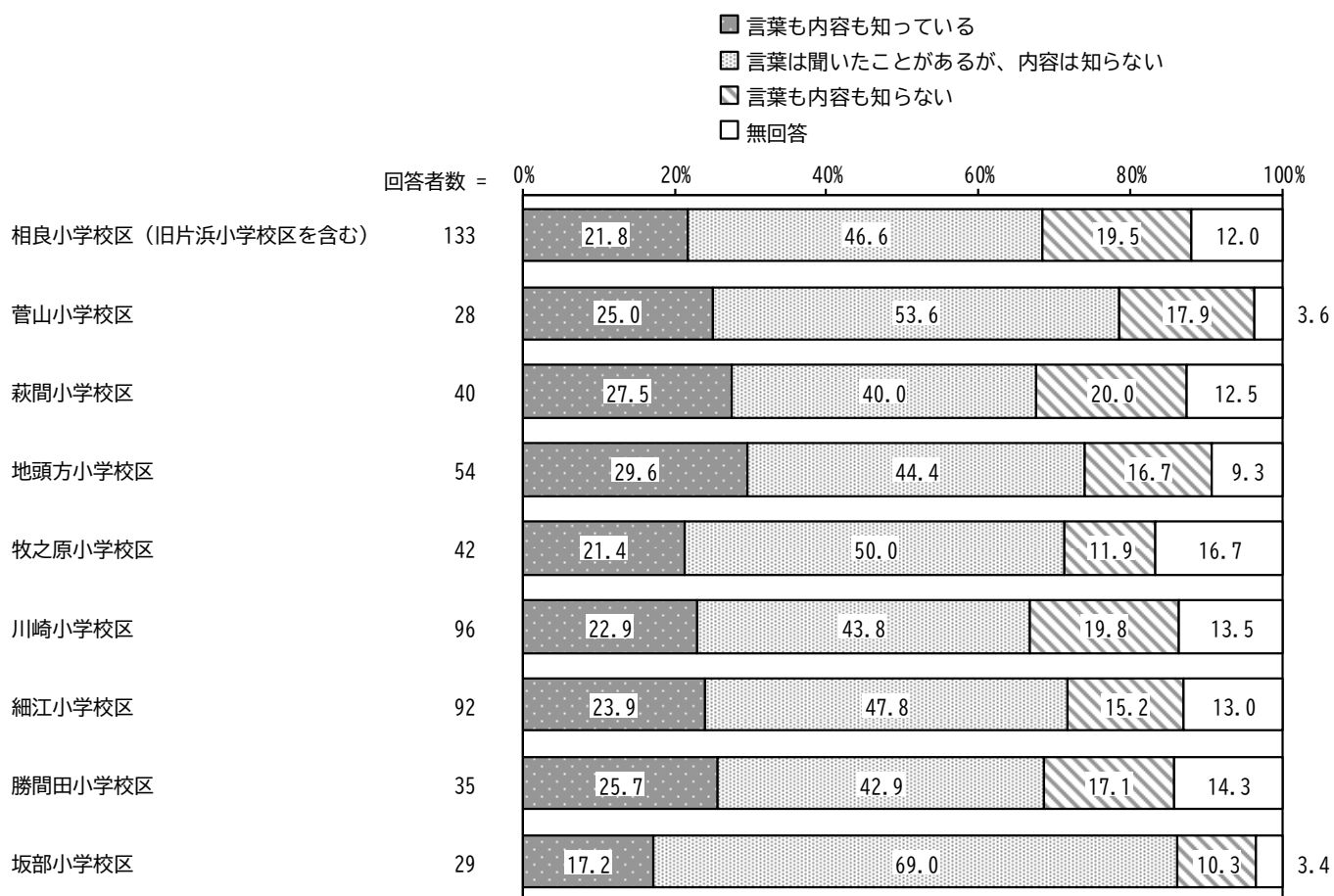
問 70 あなたは、成年後見制度を知っていますか。(回答は1つ)

「言葉も内容も知っている」の割合が24.0%、「言葉は聞いたことがあるが、内容は知らない」の割合が47.0%、「言葉も内容も知らない」の割合が17.1%となっています。



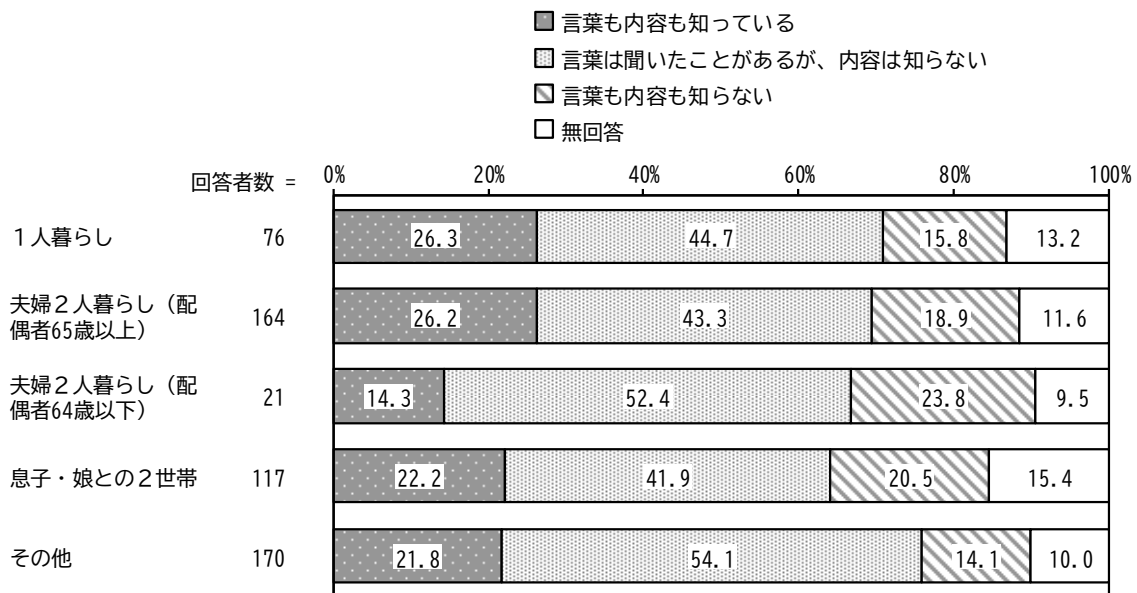
【圏域別】

圏域別にみると、地頭方小学校区で「言葉も内容も知っている」、坂部小学校区で「言葉は聞いたことがあるが、内容は知らない」の割合が高くなっています。



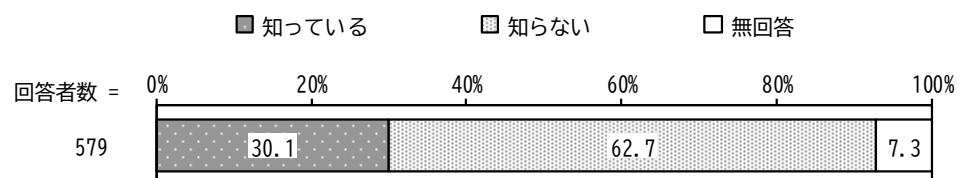
【家族構成別】

家族構成別にみると、夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）で「言葉は聞いたことがあるが、内容は知らない」「言葉も内容も知らない」の割合が高くなっています。



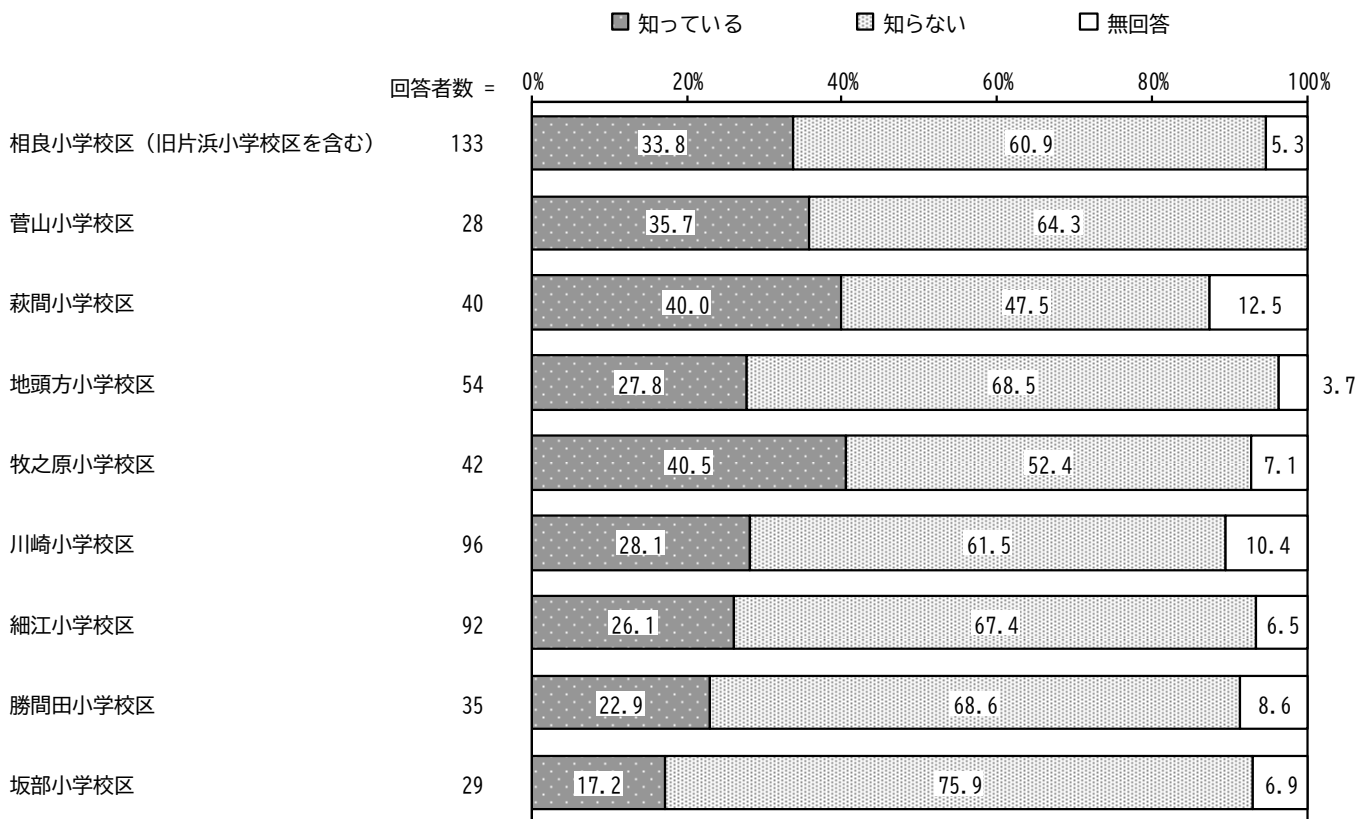
問 71 市内では、市役所、地域包括支援センター、成年後見サポートセンターが成年後見制度の相談窓口となっています。あなたは、相談窓口があることを知っていますか。（回答は1つ）

「知っている」の割合が30.1%、「知らない」の割合が62.7%となっています。



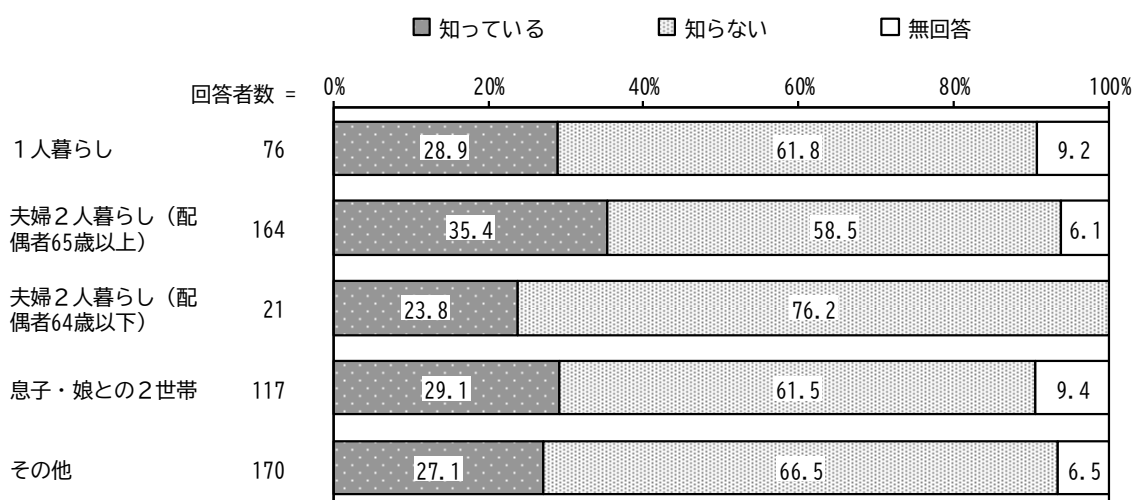
【圏域別】

圏域別にみると、牧之原小学校区で「知っている」、坂部小学校区で「知らない」の割合が高くなっています。



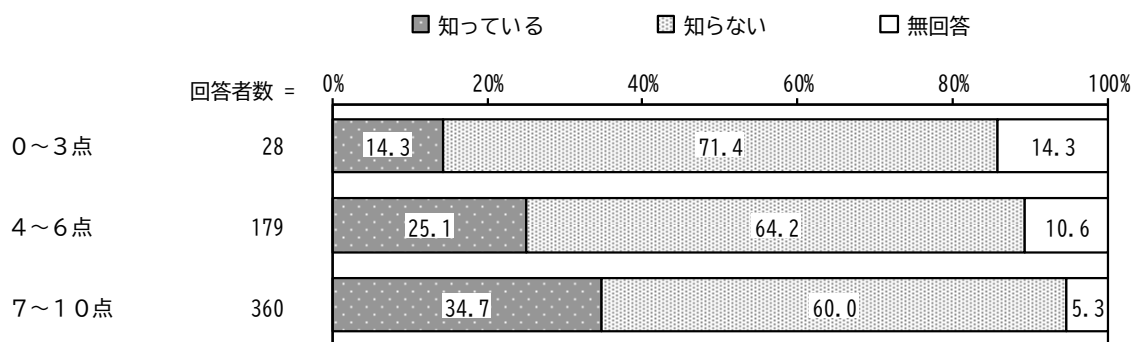
【家族構成別】

家族構成別にみると、夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）で「知らない」の割合が高くなっています。



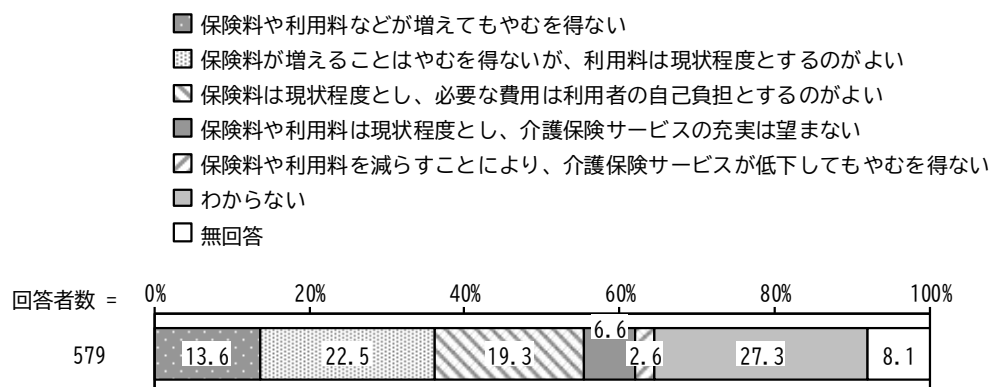
【幸福度別】

幸福度別にみると、幸福度が上がるほど「知っている」の割合が高くなっています。



問 72 超高齢社会を迎え、介護保険サービスの充実のために、保険料や利用料などの費用負担が増えていきます。このことについて、あなたは、どのように思いますか。
(回答は1つ)

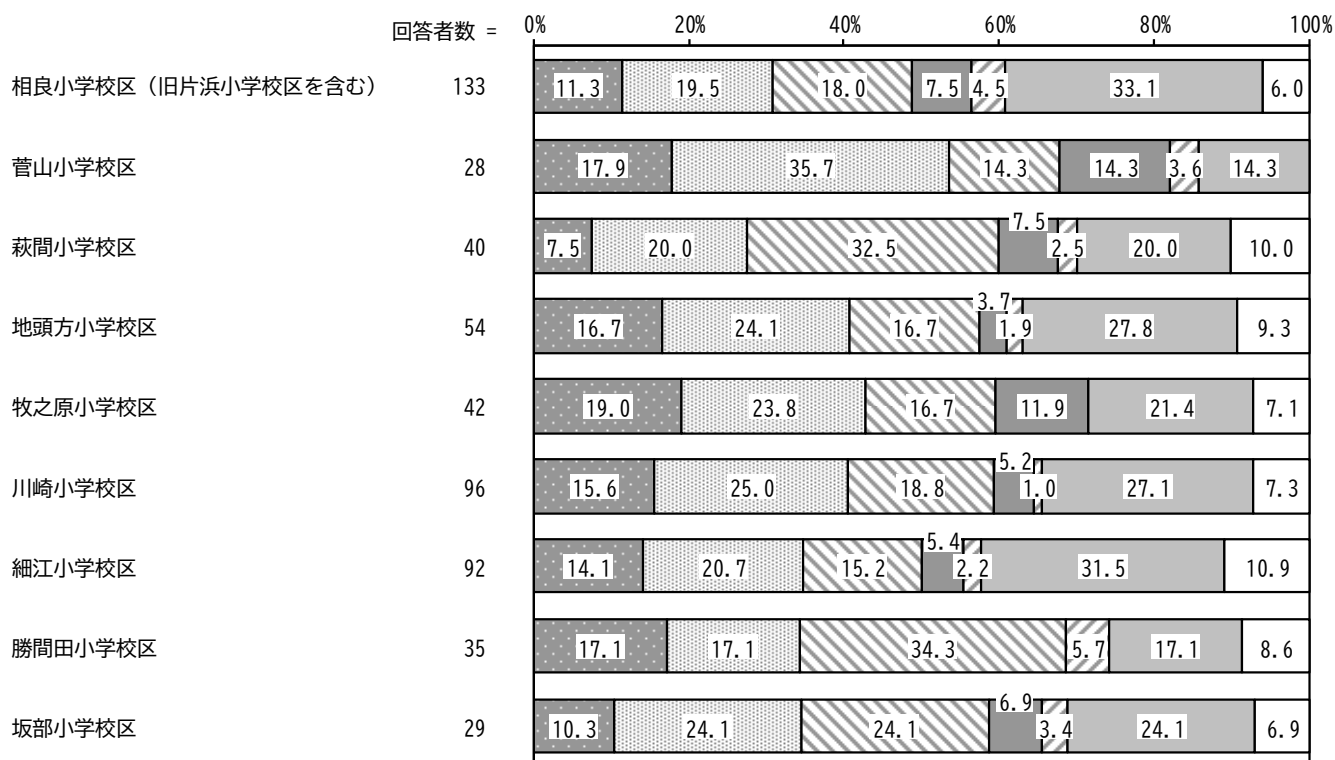
「保険料が増えることはやむを得ないが、利用料は現状程度とするのがよい」の割合が 22.5%と最も高く、次いで「保険料は現状程度とし、必要な費用は利用者の自己負担とするのがよい」の割合が 19.3%、「保険料や利用料などが増えてもやむを得ない」の割合が 13.6%となっています。



【圏域別】

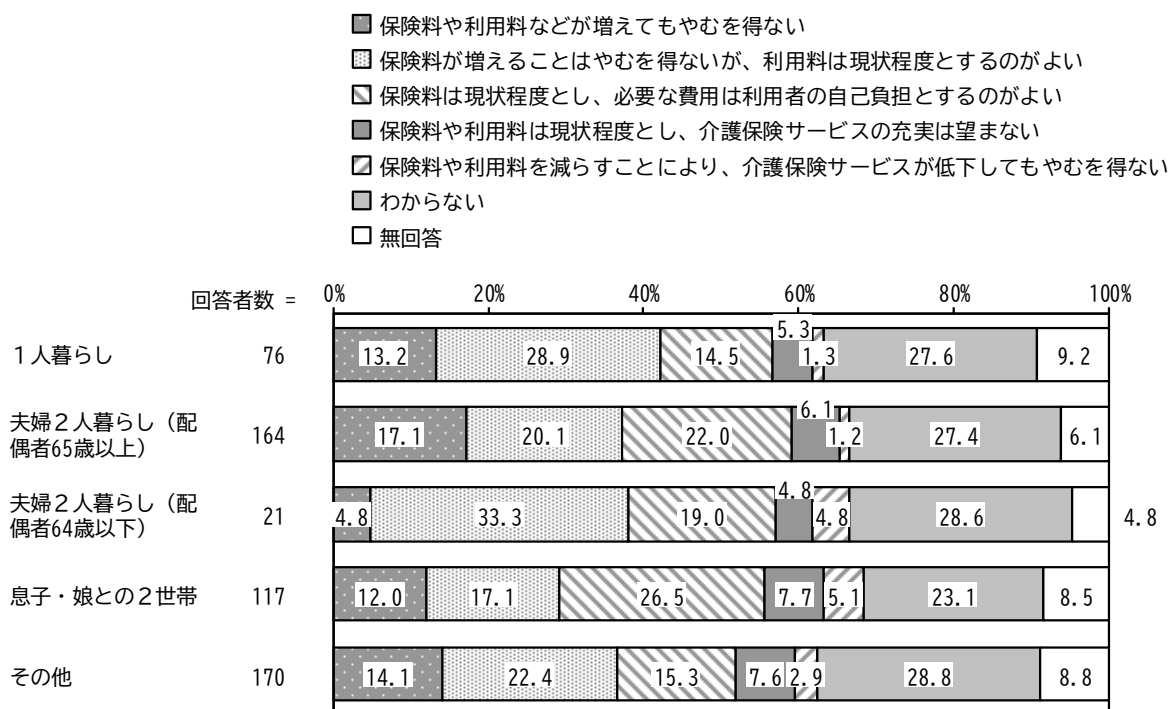
圏域別にみると、牧之原小学校区で「保険料や利用料などが増えてもやむを得ない」、菅山小学校区で「保険料が増えることはやむを得ないが、利用料は現状程度とするのがよい」、萩間小学校区、勝間田小学校区で「保険料は現状程度とし、必要な費用は利用者の自己負担とするのがよい」、菅山小学校区、牧之原小学校区で「保険料や利用料は現状程度とし、介護保険サービスの充実は望まない」の割合が高くなっています。

- 保険料や利用料などが増えてもやむを得ない
- ▨ 保険料が増えることはやむを得ないが、利用料は現状程度とするのがよい
- ▧ 保険料は現状程度とし、必要な費用は利用者の自己負担とするのがよい
- 保険料や利用料は現状程度とし、介護保険サービスの充実は望まない
- ▩ 保険料や利用料を減らすことにより、介護保険サービスが低下してもやむを得ない
- わからない
- 無回答



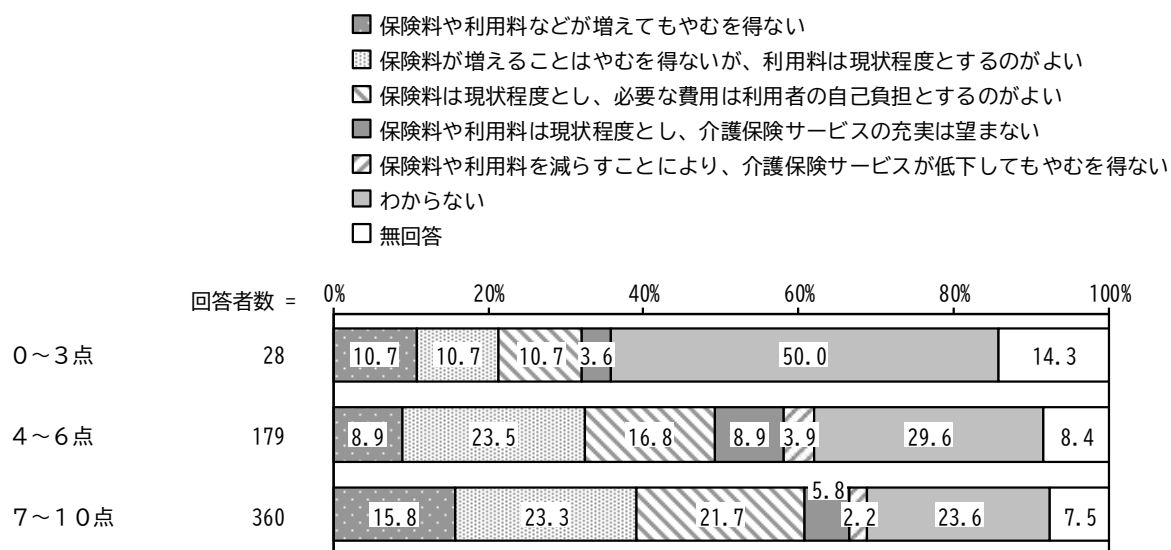
【家族構成別】

家族構成別にみると、夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）で「保険料が増えることはやむを得ないが、利用料は現状程度とするのがよい」、息子・娘との2世帯で「保険料は現状程度とし、必要な費用は利用者の自己負担とするのがよい」の割合が高くなっています。



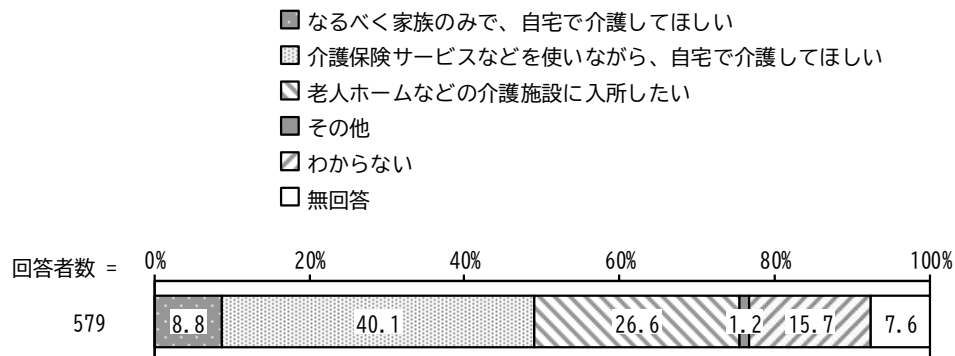
【幸福度別】

幸福度別にみると、幸福度が上がるほど「保険料は現状程度とし、必要な費用は利用者の自己負担とするのがよい」の割合が高くなっています。また、0～3点で「保険料が増えることはやむを得ないが、利用料は現状程度とするのがよい」の割合が低くなっています。



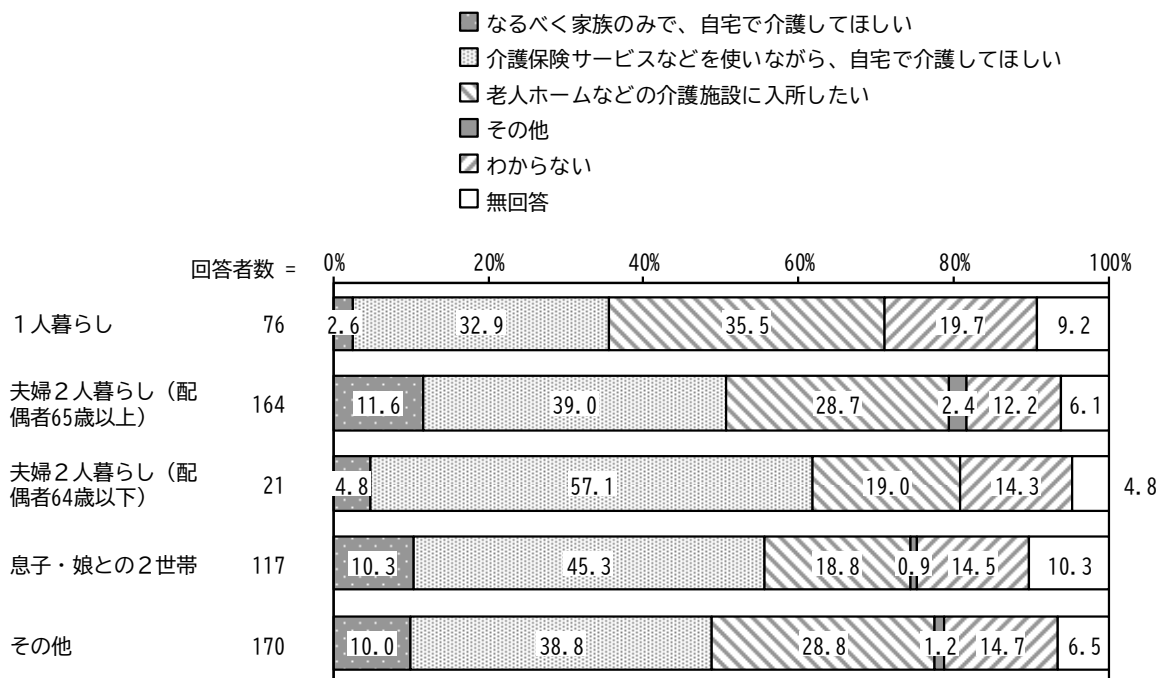
問 73 あなたに介護が必要となった場合、どこで介護を受けたいと思いますか。
(回答は1つ)

「なるべく家族のみで、自宅で介護してほしい」の割合が 8.8%、「介護保険サービスなどを使いながら、自宅で介護してほしい」の割合が 40.1%、「老人ホームなどの介護施設に入所したい」の割合が 26.6%となっています。



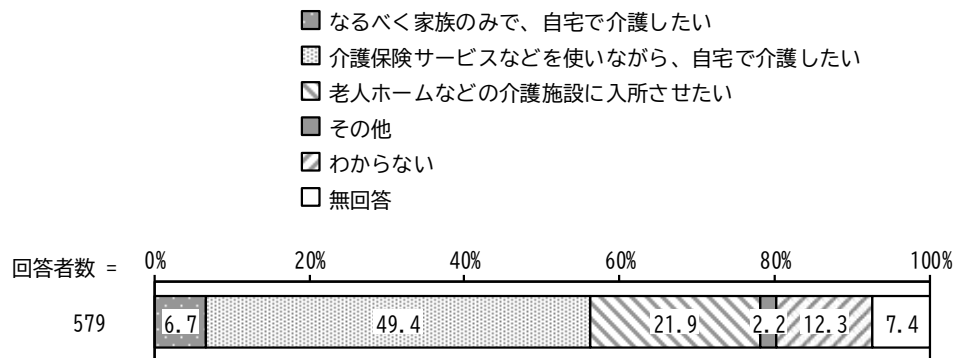
【家族構成別】

家族構成別にみると、夫婦2人暮らし（配偶者 64 歳以下）で「介護保険サービスなどを使いながら、自宅で介護してほしい」、1人暮らしで「老人ホームなどの介護施設に入所したい」の割合が高くなっています。



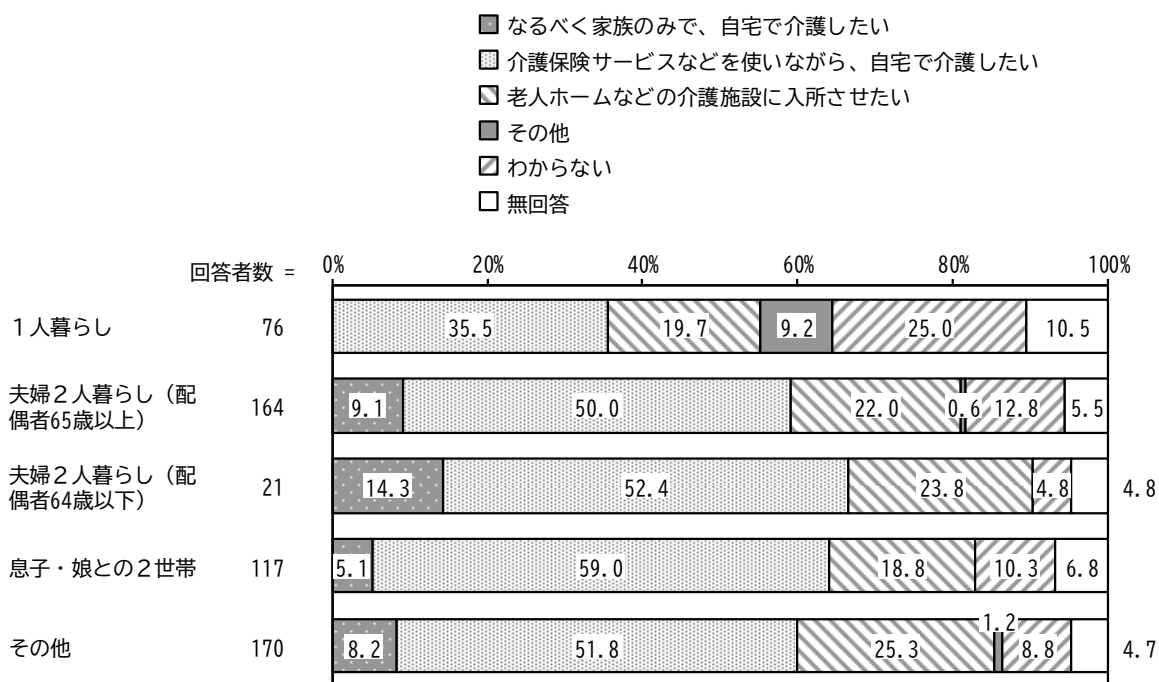
問 74 あなたの家族に介護が必要となった場合、どのように介護したいと思いますか。
(回答は1つ)

「なるべく家族のみで、自宅で介護したい」の割合が 6.7%、「介護保険サービスなどを使いながら、自宅で介護したい」の割合が 49.4%、「老人ホームなどの介護施設に入所させたい」の割合が 21.9%となっています。



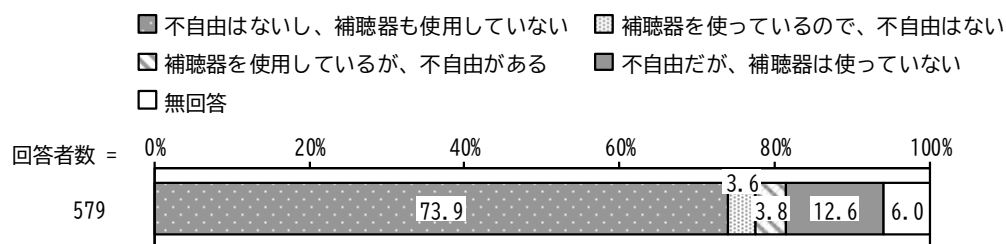
【家族構成別】

家族構成別にみると、夫婦2人暮らし（配偶者 64 歳以下）で「なるべく家族のみで、自宅で介護したい」、息子・娘との2世帯で「介護保険サービスなどを使いながら、自宅で介護したい」の割合が高くなっています。



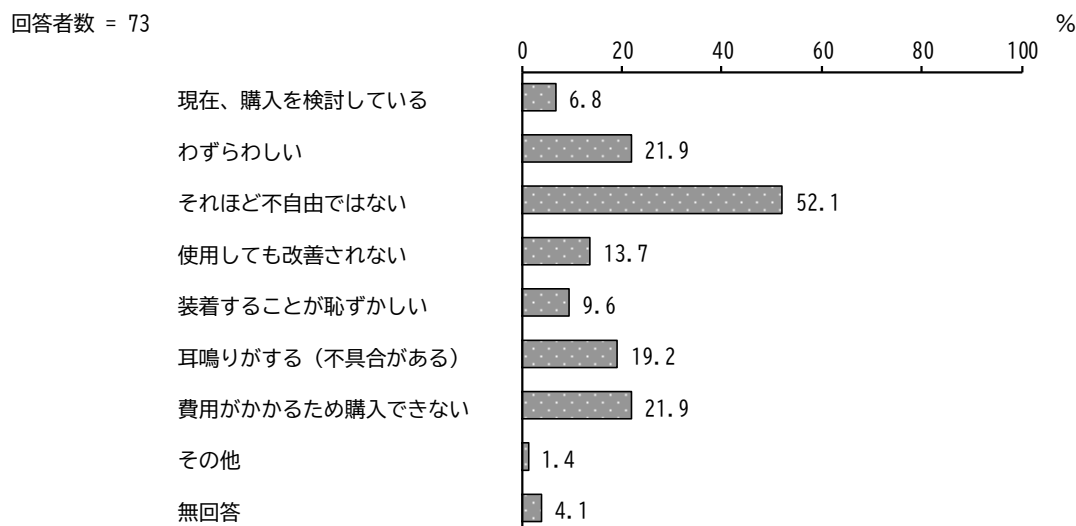
問 75 あなたは、耳の聞こえが悪いことによる、不自由さがありますか。(回答は1つ)

「不自由はないし、補聴器も使用していない」の割合が 73.9%と最も高く、次いで「不自由だが、補聴器は使っていない」の割合が 12.6%となっています。



問 76 どのような理由で補聴器を使用していませんか。(回答はいくつでも)

「それほど不自由ではない」の割合が 52.1%と最も高く、次いで「わずらわしい」、「費用がかかるため購入できない」の割合が 21.9%となっています。



健康づくり、高齢者福祉や介護保険制度について、市への要望や意見、また、提案などございましたらご記入ください

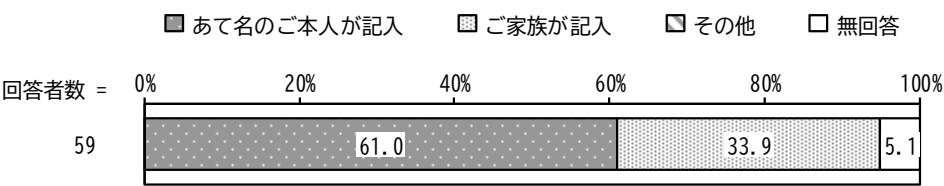
作業中

Ⅲ 事業対象者調査結果

(1) 回答者属性

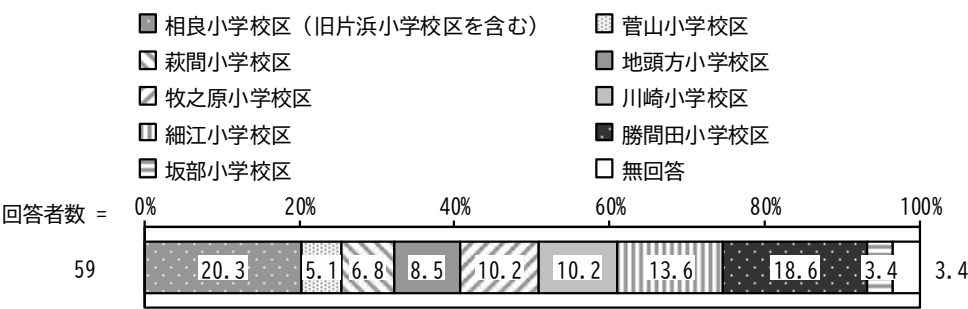
調査票を記入されたのはどなたですか。

「あて名のご本人が記入」の割合が 61.0%、「ご家族が記入」の割合が 33.9%となっています。



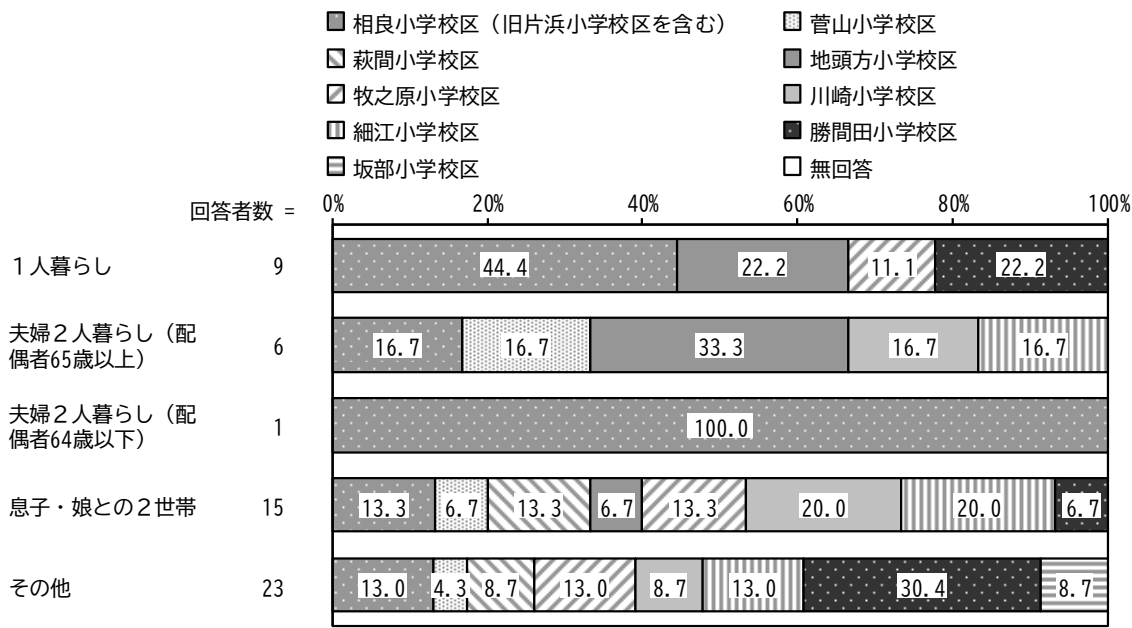
問1 あなたが住んでいる小学校区を教えてください。(回答は1つ)

「相良小学校区（旧片浜小学校区を含む）」の割合が 20.3%と最も高く、次いで「勝間田小学校区」の割合が 18.6%、「細江小学校区」の割合が 13.6%となっています。



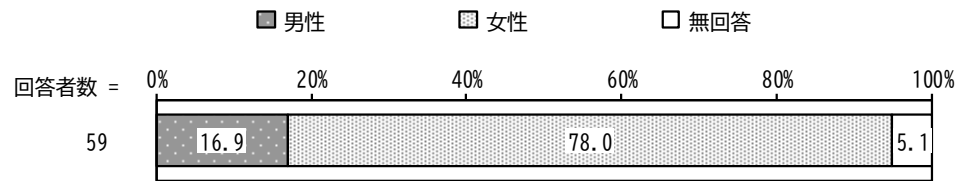
【家族構成別】

家族構成別にみると、息子・娘との2世帯で「萩間小学校区」「川崎小学校区」「細江小学校区」の割合が高く、息子・娘との2世帯で「相良小学校区」「勝間田小学校区」の割合が低くなっています。



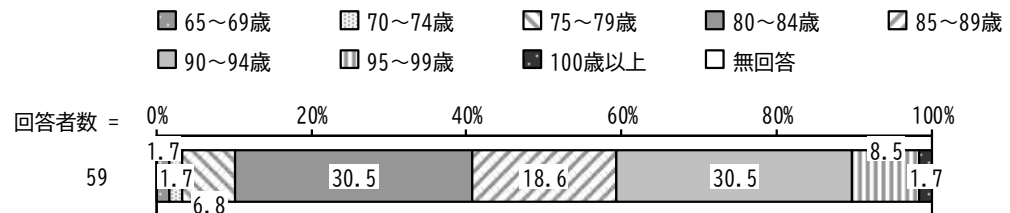
問2 あなたの性別を教えてください。(回答は1つ)

「男性」の割合が16.9%、「女性」の割合が78.0%となっています。



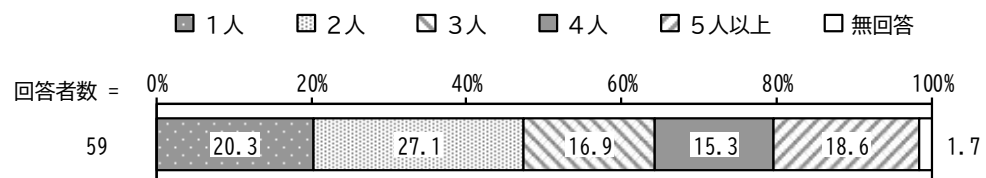
問3 あなたの年齢（令和7年12月1日現在）を教えてください。(数字で記入)

「80～84歳」、「90～94歳」の割合が30.5%と最も高く、次いで「85～89歳」の割合が18.6%となっています。



問4 あなたは、ご自身を含めて何人で暮らしていますか。(数字で記入)

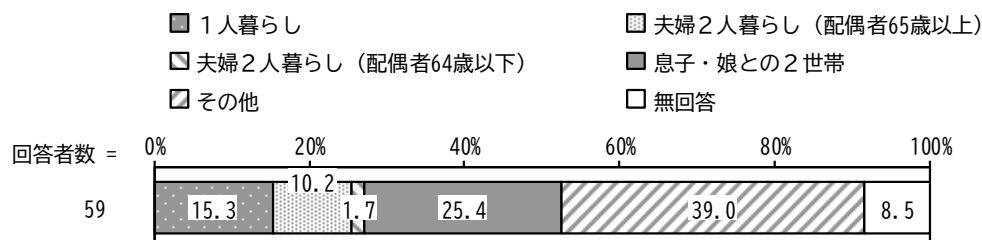
「2人」の割合が27.1%と最も高く、次いで「1人」の割合が20.3%、「5人以上」の割合が18.6%となっています。



(2) あなたのご家族や生活状況について

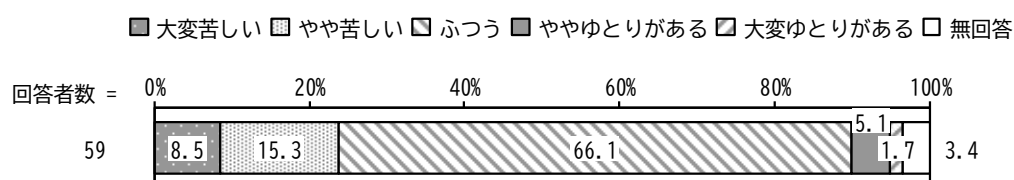
問5 あなたの家族構成を教えてください。(回答は1つ)

「息子・娘との2世帯」の割合が25.4%と最も高く、次いで「1人暮らし」の割合が15.3%、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」の割合が10.2%となっています。



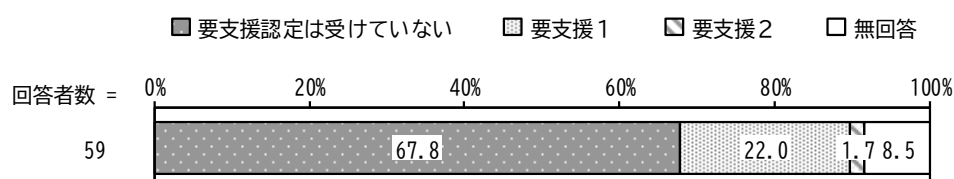
問6 現在の暮らしの状況を経済的にみて、どう感じていますか。(回答は1つ)

「大変苦しい」「やや苦しい」を合わせた“苦しい”の割合が23.8%、「ややゆとりがある」「大変ゆとりがある」を合わせた“ゆとりがある”の割合が6.8%となっています。



問7 現在の要支援認定の状況（要支援度）について教えてください。(回答は1つ)

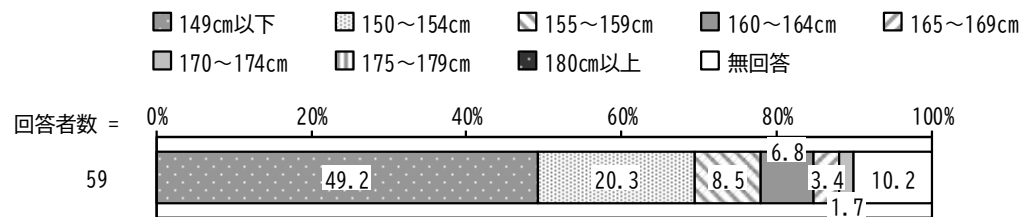
「要支援認定は受けていない」の割合が67.8%、「要支援1」の割合が22.0%、「要支援2」の割合が1.7%となっています。



問8 あなたの身長と体重をお書きください。(数字で記入)

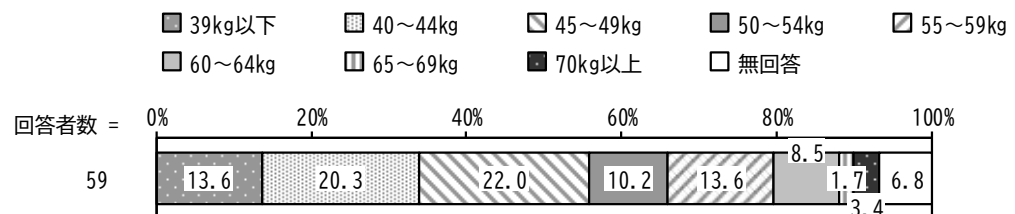
身長 (cm)

「149cm 以下」の割合が 49.2%と最も高く、次いで「150～154cm」の割合が 20.3%となっています。



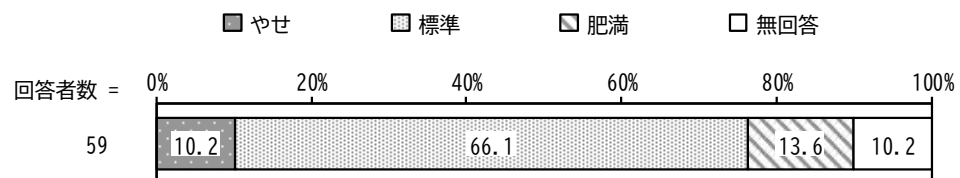
体重 (kg)

「45～49kg」の割合が 22.0%と最も高く、次いで「40～44kg」の割合が 20.3%、「39kg 以下」、「55～59kg」の割合が 13.6%となっています。



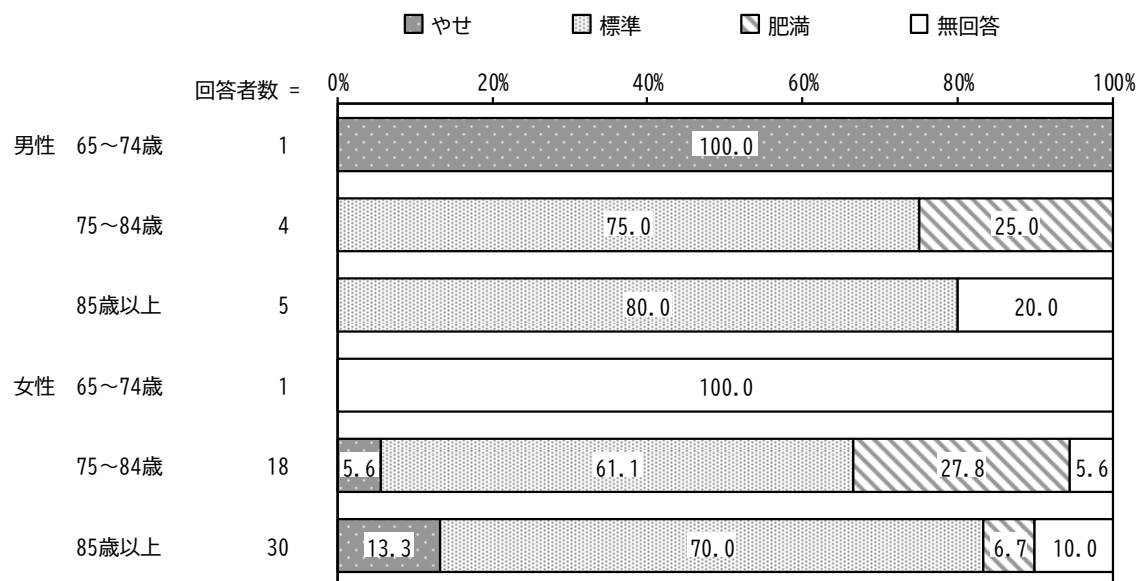
BMI

「やせ」の割合が 10.2%、「標準」の割合が 66.1%、「肥満」の割合が 13.6%となっています。



【性・年齢別】

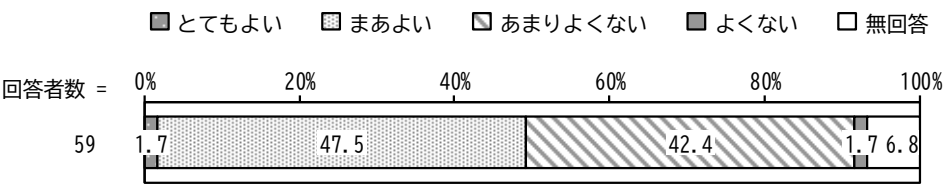
性・年齢別にみると、女性 75～84 歳で「肥満」の割合が高く、女性 85 歳以上で「やせ」「標準」の割合が高くなっています。



(3) 健康について

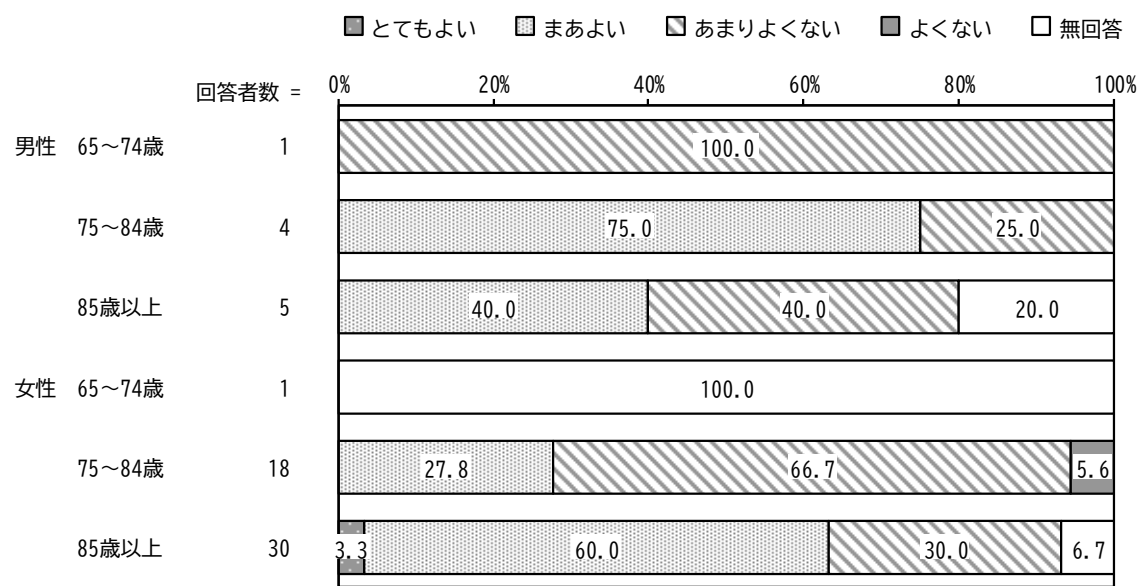
問9 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(回答は1つ)

「とてもよい」「まあよい」を合わせた“よい”の割合が49.2%、「あまりよくない」「よくない」を合わせた“よくない”の割合が44.1%となっています。



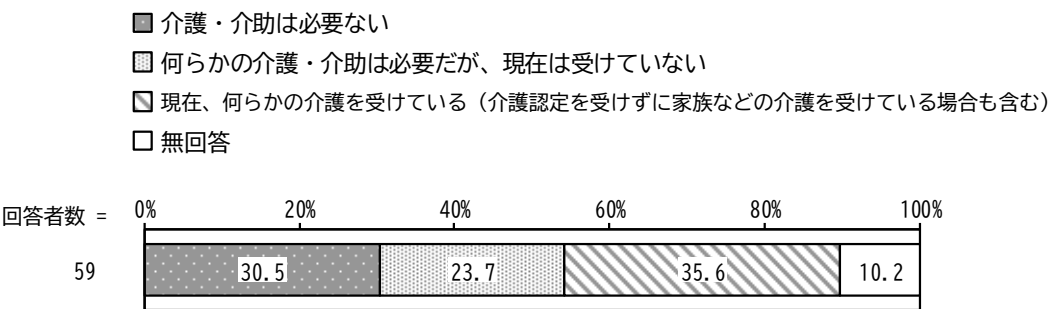
【性・年齢別】

性・年齢別にみると、女性 75～84 歳で“よくない”の割合が高くなっています。



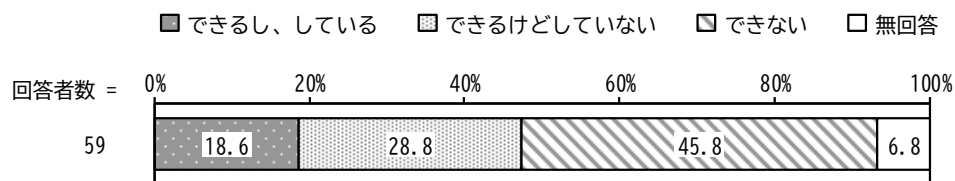
問10 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(回答は1つ)

「介護・介助は必要ない」の割合が30.5%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」の割合が23.7%、「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」の割合が35.6%となっています。



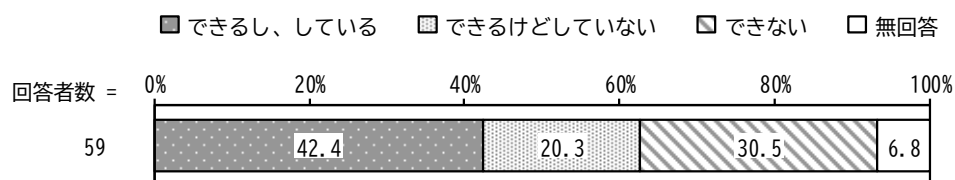
問 11 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(回答は1つ)

「できるし、している」の割合が 18.6%、「できるけどしていない」の割合が 28.8%、「できない」の割合が 45.8%となっています。



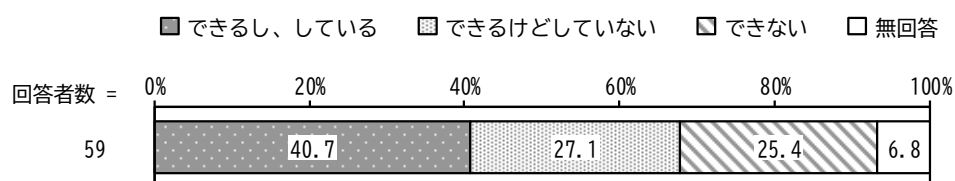
問 12 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(回答は1つ)

「できるし、している」の割合が 42.4%、「できるけどしていない」の割合が 20.3%、「できない」の割合が 30.5%となっています。



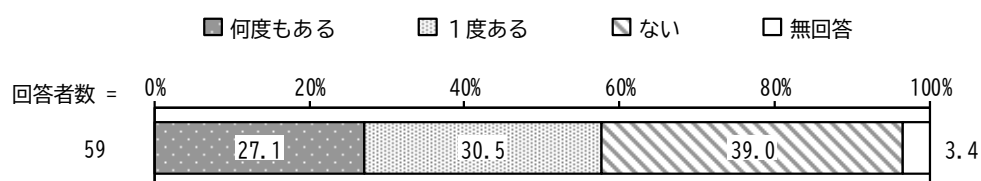
問 13 15 分位続けて歩いていますか。(回答は1つ)

「できるし、している」の割合が 40.7%、「できるけどしていない」の割合が 27.1%、「できない」の割合が 25.4%となっています。



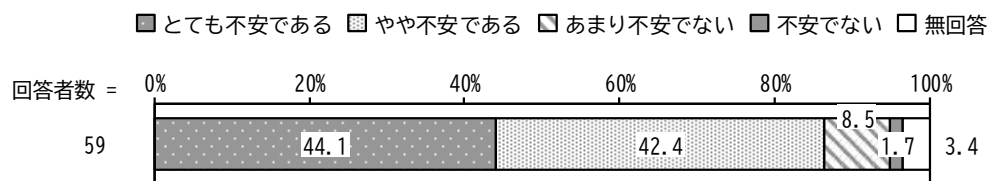
問 14 過去 1 年間に転んだ経験がありますか。(回答は1つ)

「何度もある」の割合が 27.1%、「1 度ある」の割合が 30.5%、「ない」の割合が 39.0%となっています。



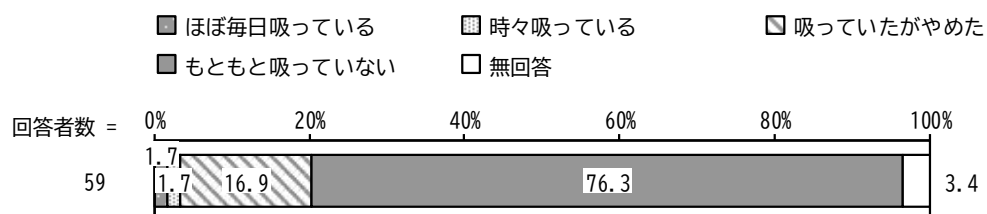
問 15 転倒に対する不安は大きいですか。(回答は1つ)

「とても不安である」「やや不安である」を合わせた“不安である”の割合が 86.5%、「あまり不安でない」「不安でない」を合わせた“不安でない”の割合が 10.2%となっています。



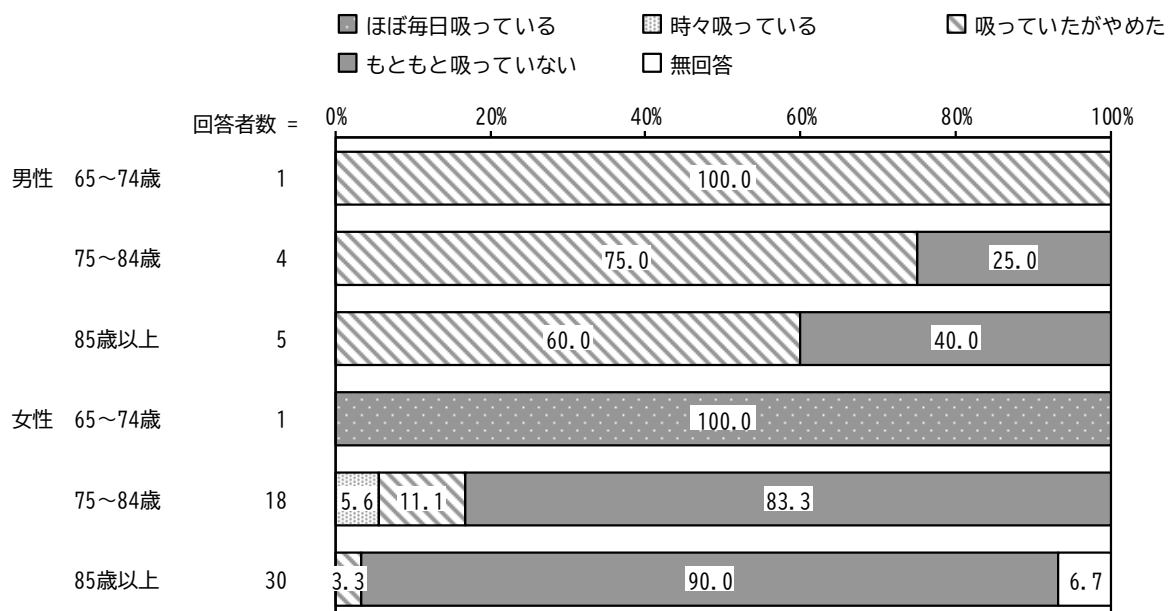
問 16 タバコは吸っていますか。(回答は1つ)

「もともと吸っていない」の割合が 76.3%と最も高く、次いで「吸っていたがやめた」の割合が 16.9%となっています。



【性・年齢別】

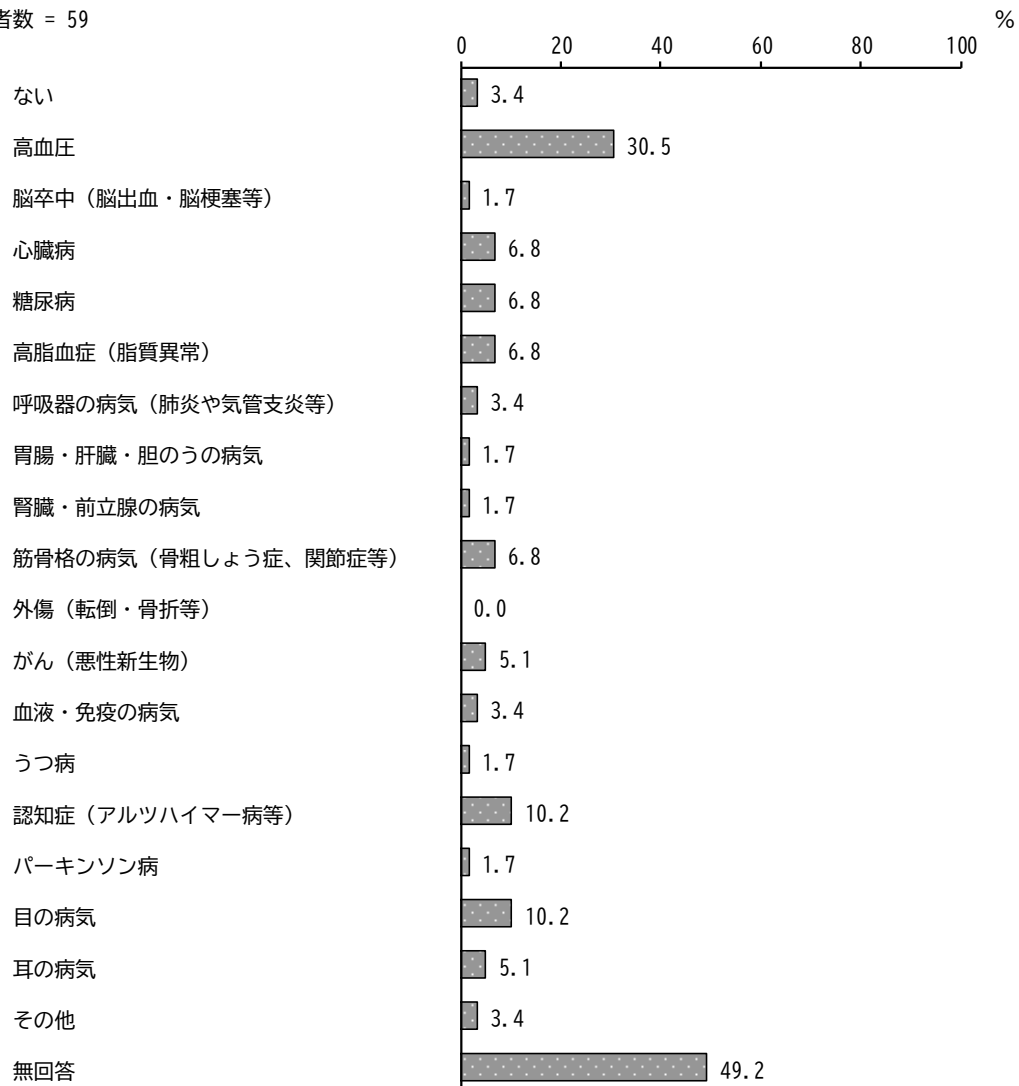
性・年齢別にみると、女性 75～84 歳で「時々吸っている」「吸っていたがやめた」の割合が高く、女性 85 歳以上で「もともと吸っていない」の割合が高くなっています。



問 17 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか（回答はいくつでも）

「高血圧」の割合が 30.5%と最も高く、次いで「認知症（アルツハイマー病等）」、「目の病気」の割合が 10.2%となっています。

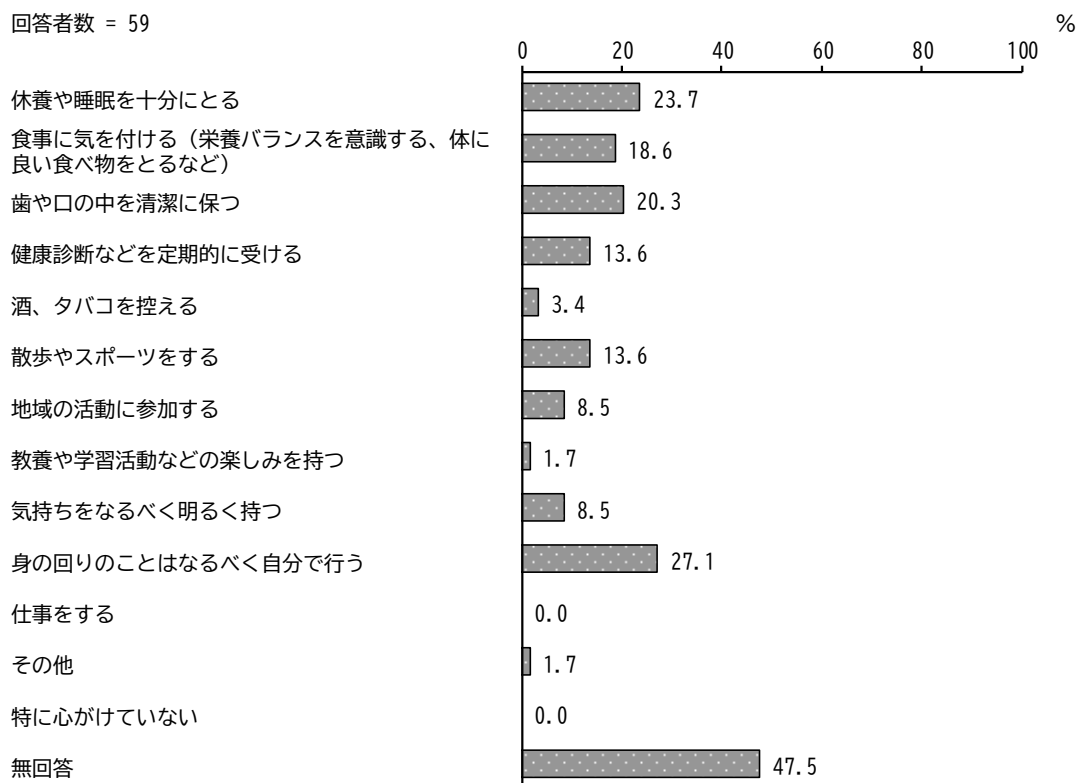
回答者数 = 59



問 18 自分の健康のためにどんなことを心がけていますか。(回答は3つまで)

「身の回りのことはなるべく自分で行う」の割合が 27.1%と最も高く、次いで「休養や睡眠を十分にとる」の割合が 23.7%、「歯や口の中を清潔に保つ」の割合が 20.3%となっています。

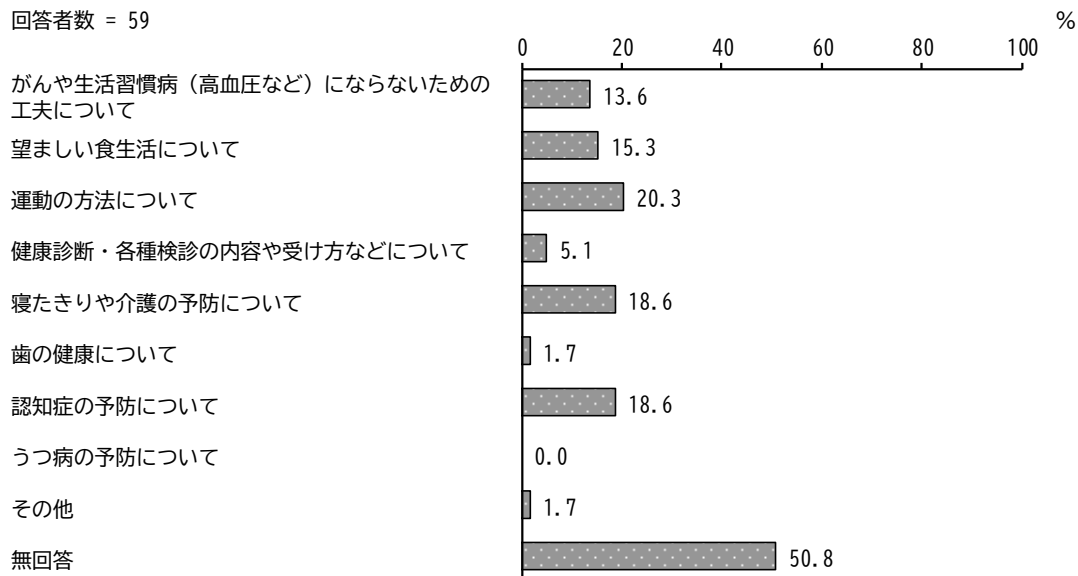
回答者数 = 59



問 19 健康についてどのようなことが知りたいですか。(回答は3つまで)

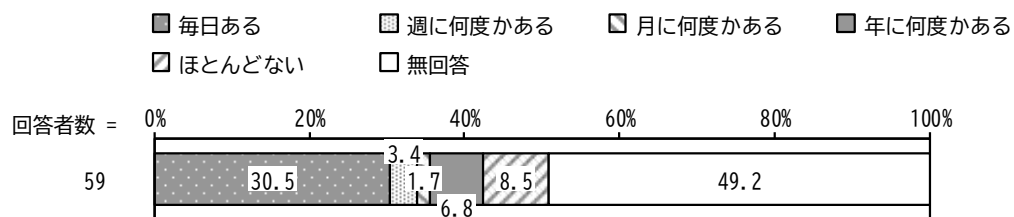
「運動の方法について」の割合が 20.3%と最も高く、次いで「寝たきりや介護の予防について」、「認知症の予防について」の割合が 18.6%となっています。

回答者数 = 59



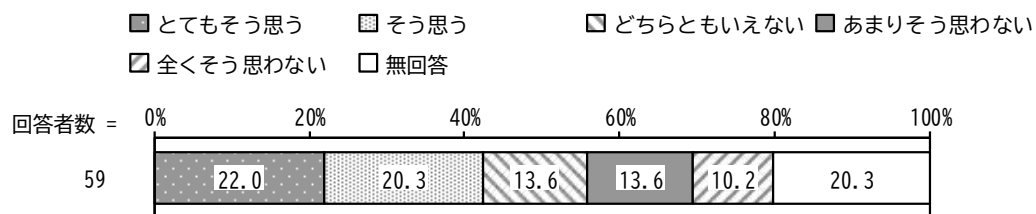
問 20 どなたかと食事をとにもする機会がありますか。(回答は1つ)

「毎日ある」の割合が 30.5%と最も高くなっています。



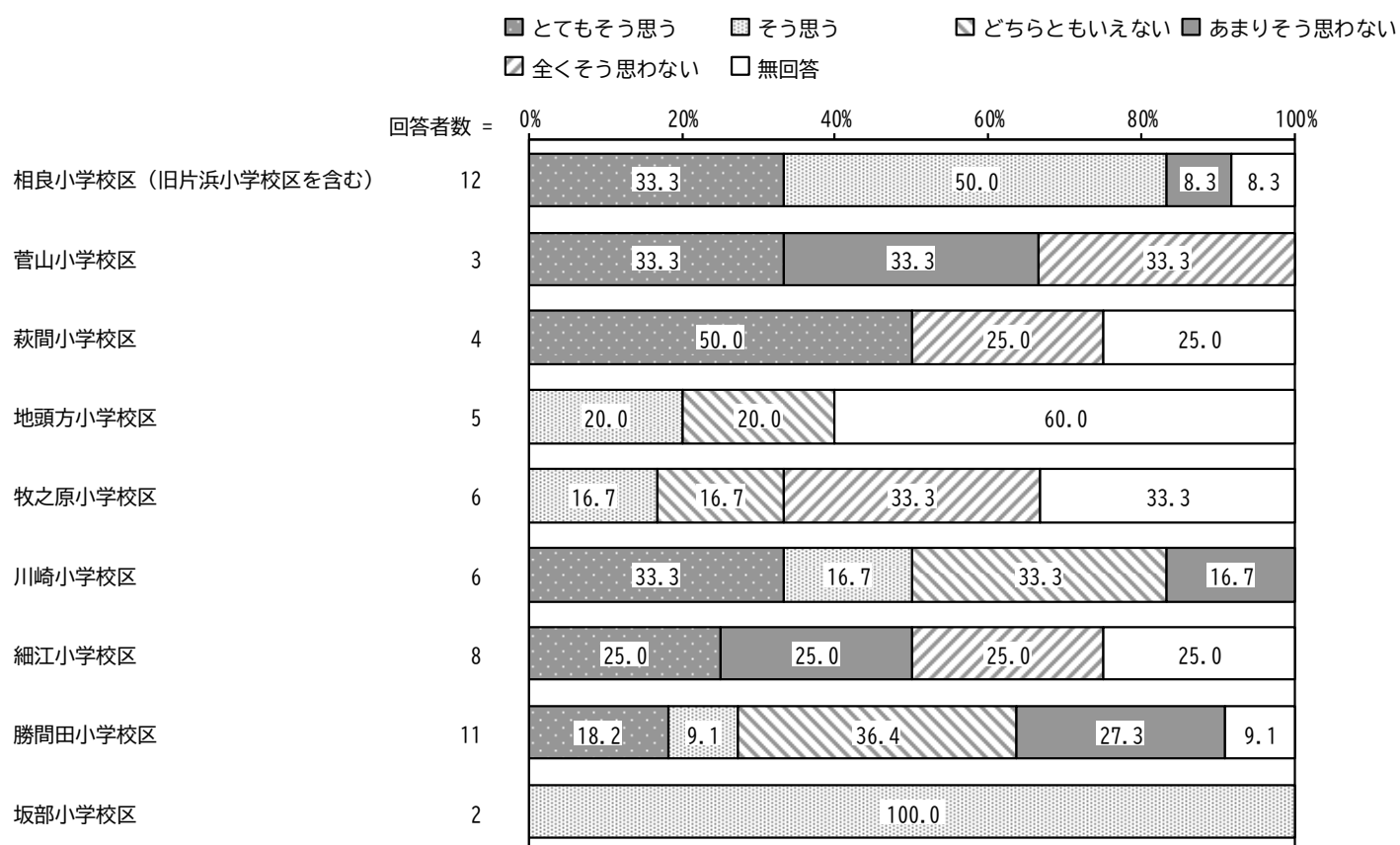
問 21 地域や所属コミュニティ（職場等を含む）で食事会等の機会があれば、あなたは参加したいと思いますか。(回答は1つ)

「とてもそう思う」「そう思う」を合わせた“そう思う”の割合が 42.3%、「あまりそう思わない」「全くそう思わない」を合わせた“そう思わない”の割合が 23.8%となっています。



【圏域別】

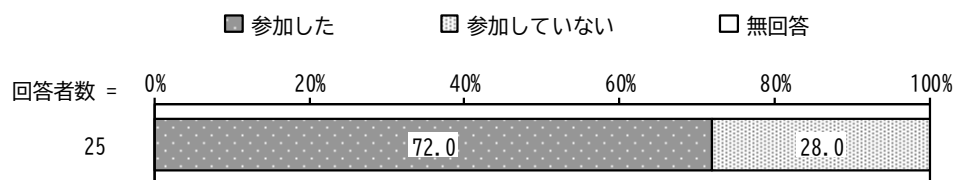
圏域別にみると、相良小学校区で“そう思う”の割合が高くなっています。



【問 21 で「とてもそう思う」「そう思う」と回答した方のみ】

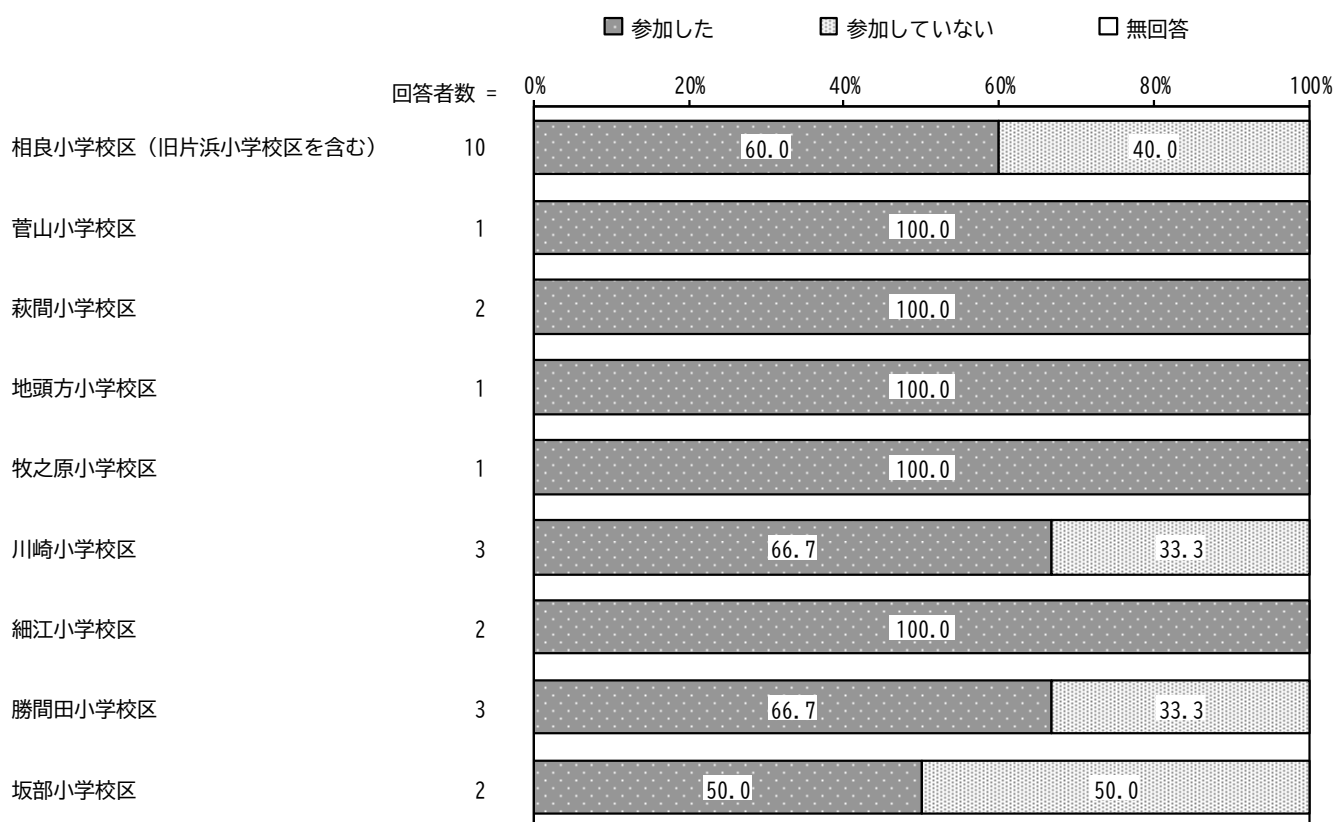
問 22 あなたは、過去 1 年間に、地域や所属コミュニティでの食事会等に参加しましたか。
(回答は 1 つ)

「参加した」の割合が 72.0%、「参加していない」の割合が 28.0%となっています。



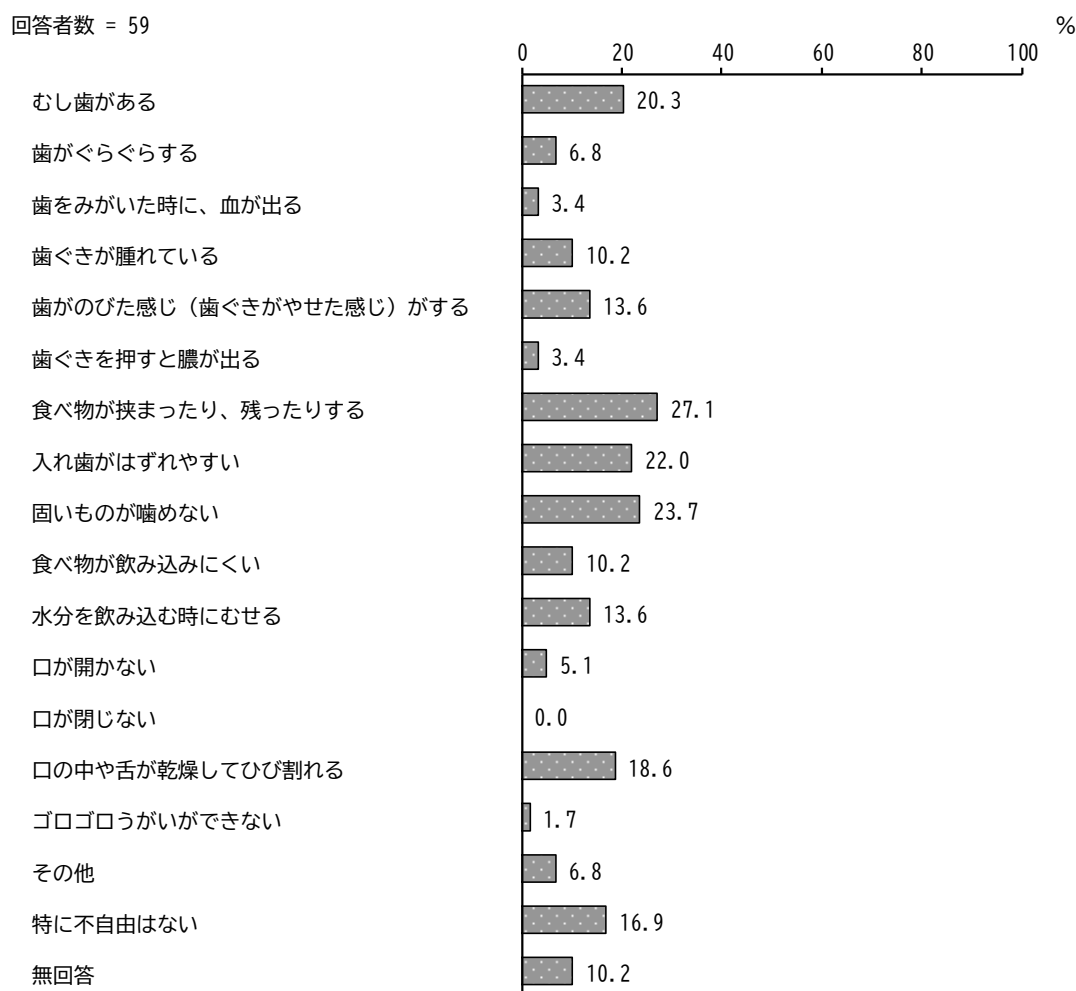
【圏域別】

有効回答数が少ないため、コメントは差し控えます。



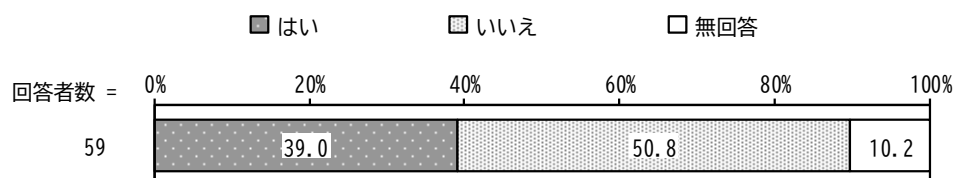
問 23 あなたの口の中のことについて、お伺いします。次の中であてはまるものはどれですか。(回答はいくつでも)

「食べ物が挟まったり、残ったりする」の割合が 27.1%と最も高く、次いで「固いものが噛めない」の割合が 23.7%、「入れ歯がはずれやすい」の割合が 22.0%となっています。



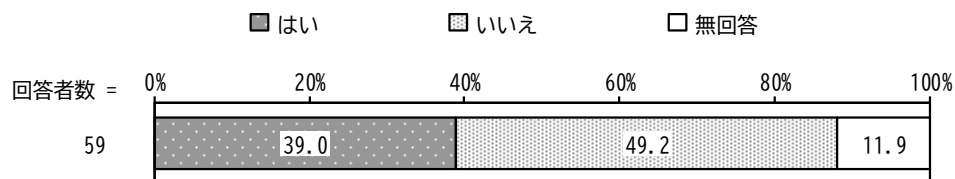
問 24 あなたは、歯科検診を1年に1回以上定期的に受けていますか。(回答は1つ)

「はい」の割合が 39.0%、「いいえ」の割合が 50.8%となっています。



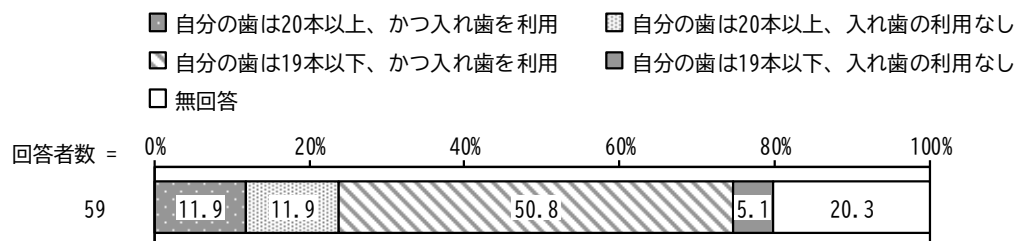
問 25 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(回答は1つ)

「はい」の割合が39.0%、「いいえ」の割合が49.2%となっています。



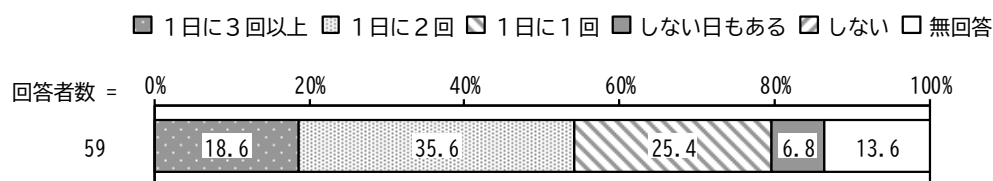
問 26 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。(回答は1つ) (成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)

「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が50.8%と最も高く、次いで「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」、「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」の割合が11.9%となっています。



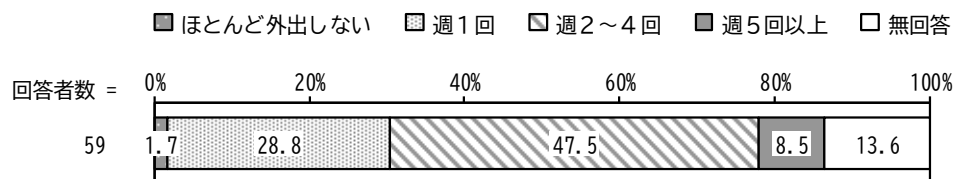
問 27 あなたは、1日に何回、歯磨きや入れ歯の手入れをしていますか。(回答は1つ)

「1日に2回」の割合が35.6%と最も高く、次いで「1日に1回」の割合が25.4%、「1日に3回以上」の割合が18.6%となっています。



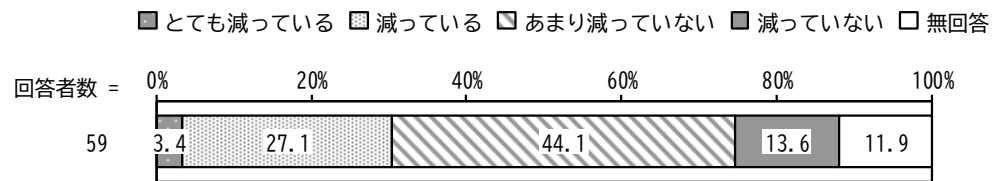
問 28 週に1回以上は外出していますか。(回答は1つ)

「週2～4回」の割合が47.5%と最も高く、次いで「週1回」の割合が28.8%となっています。



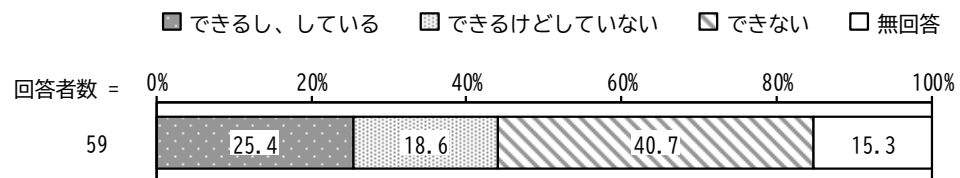
問 29 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(回答は1つ)

「とても減っている」「減っている」を合わせた“減っている”の割合が 30.5%、「あまり減っていない」「減っていない」を合わせた“減っていない”の割合が 57.7%となっています。



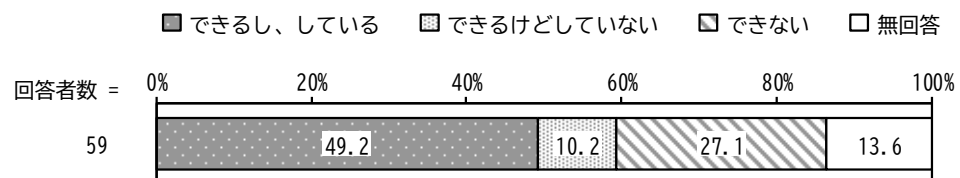
問 30 バスや電車を使って1人で外出していますか。(自家用車でも可)(回答は1つ)

「できるし、している」の割合が 25.4%、「できるけどしていない」の割合が 18.6%、「できない」の割合が 40.7%となっています。



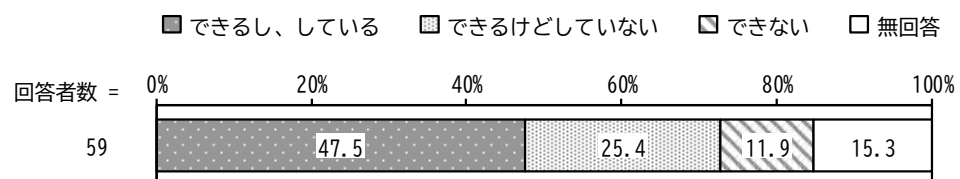
問 31 自分で食品・日用品の買物をしていますか。(回答は1つ)

「できるし、している」の割合が 49.2%、「できるけどしていない」の割合が 10.2%、「できない」の割合が 27.1%となっています。



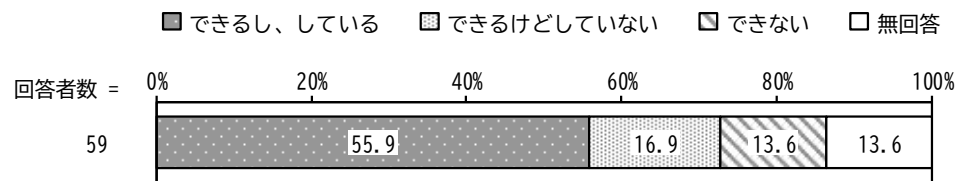
問 32 自分で食事の用意をしていますか。(回答は1つ)

「できるし、している」の割合が 47.5%、「できるけどしていない」の割合が 25.4%、「できない」の割合が 11.9%となっています。



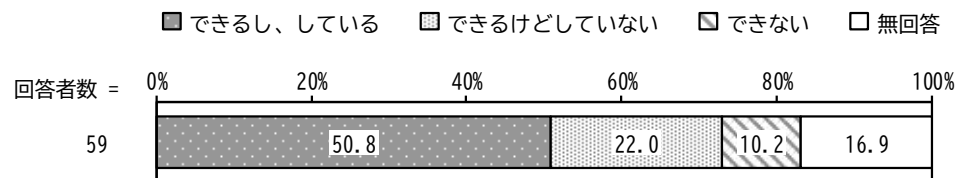
問 33 自分で請求書の支払いをしていますか。(回答は1つ)

「できるし、している」の割合が 55.9%、「できるけどしていない」の割合が 16.9%、「できない」の割合が 13.6%となっています。



問 34 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(回答は1つ)

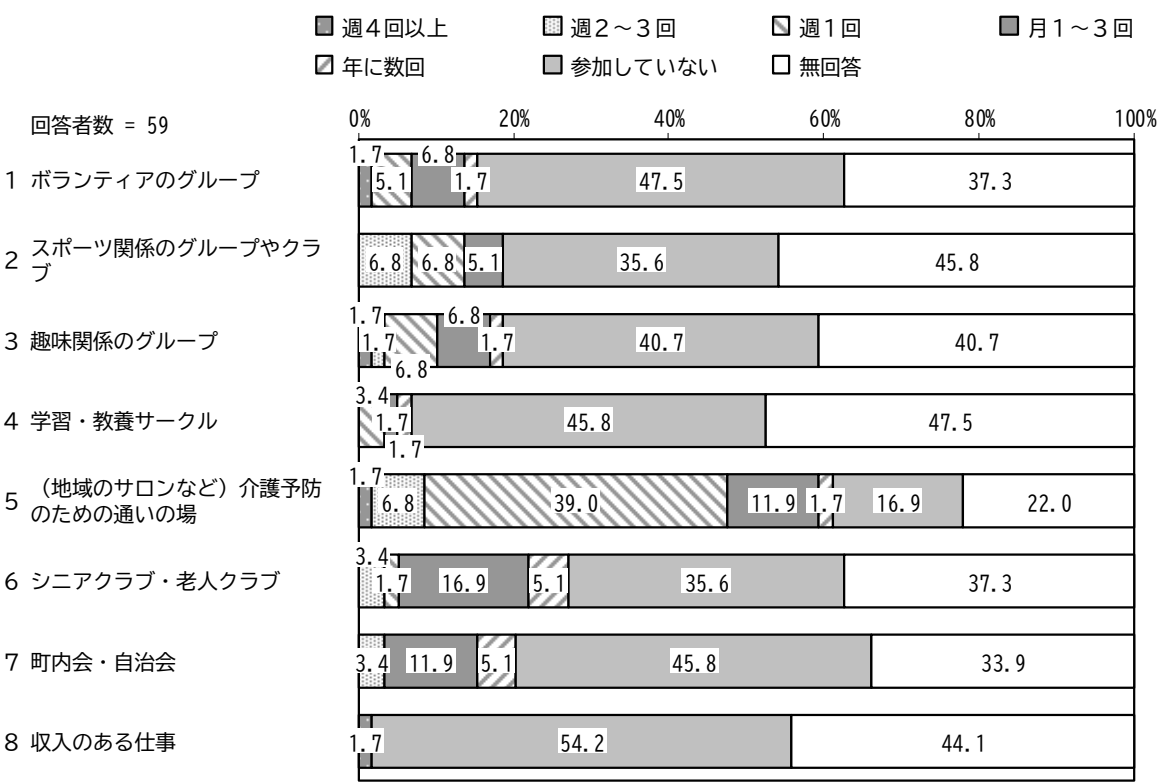
「できるし、している」の割合が 50.8%、「できるけどしていない」の割合が 22.0%、「できない」の割合が 10.2%となっています。



(4) 地域での活動や介護予防の活動について

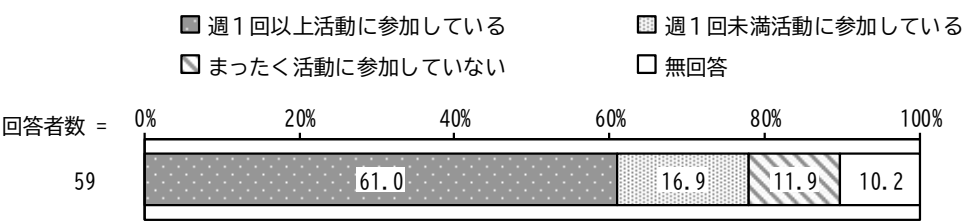
問 35 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。
※ 1～8 それぞれに回答してください。(それぞれに回答は 1 つ)

『1 ボランティアのグループ』『3 趣味関係のグループ』『5 (地域のサロンなど) 介護予防のための通いの場』『8 収入のある仕事』で「週 4 回以上」が、『2 スポーツ関係のグループやクラブ』『5 (地域のサロンなど) 介護予防のための通いの場』で「週 2～3 回」が、『5 (地域のサロンなど) 介護予防のための通いの場』で「週 1 回」が、『6 シニアクラブ・老人クラブ』で「月 1～3 回」が、『6 シニアクラブ・老人クラブ』『7 町内会・自治会』で「年に数回」が、『8 収入のある仕事』で「参加していない」が高くなっています。



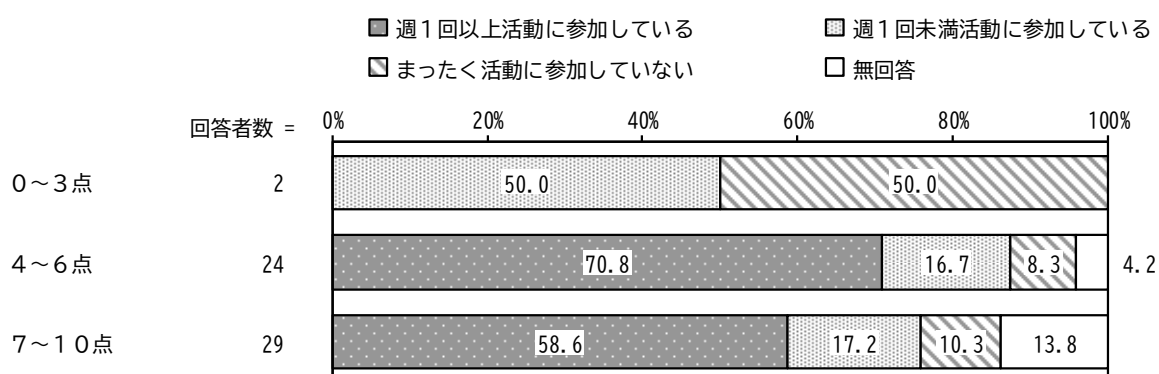
地域活動の参加状況

「週 1 回以上活動に参加している」の割合が 61.0%、「週 1 回未満活動に参加している」の割合が 16.9%、「まったく活動に参加していない」の割合が 11.9%となっています。



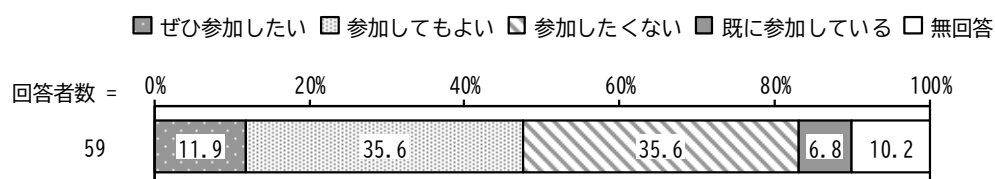
【幸福度別】

幸福度別にみると、7～10点から4～6点まで幸福度が下がるほど「週1回以上活動に参加している」の割合が高くなっています。また、4～6点で「週1回以上活動に参加している」の割合が高くなっています。



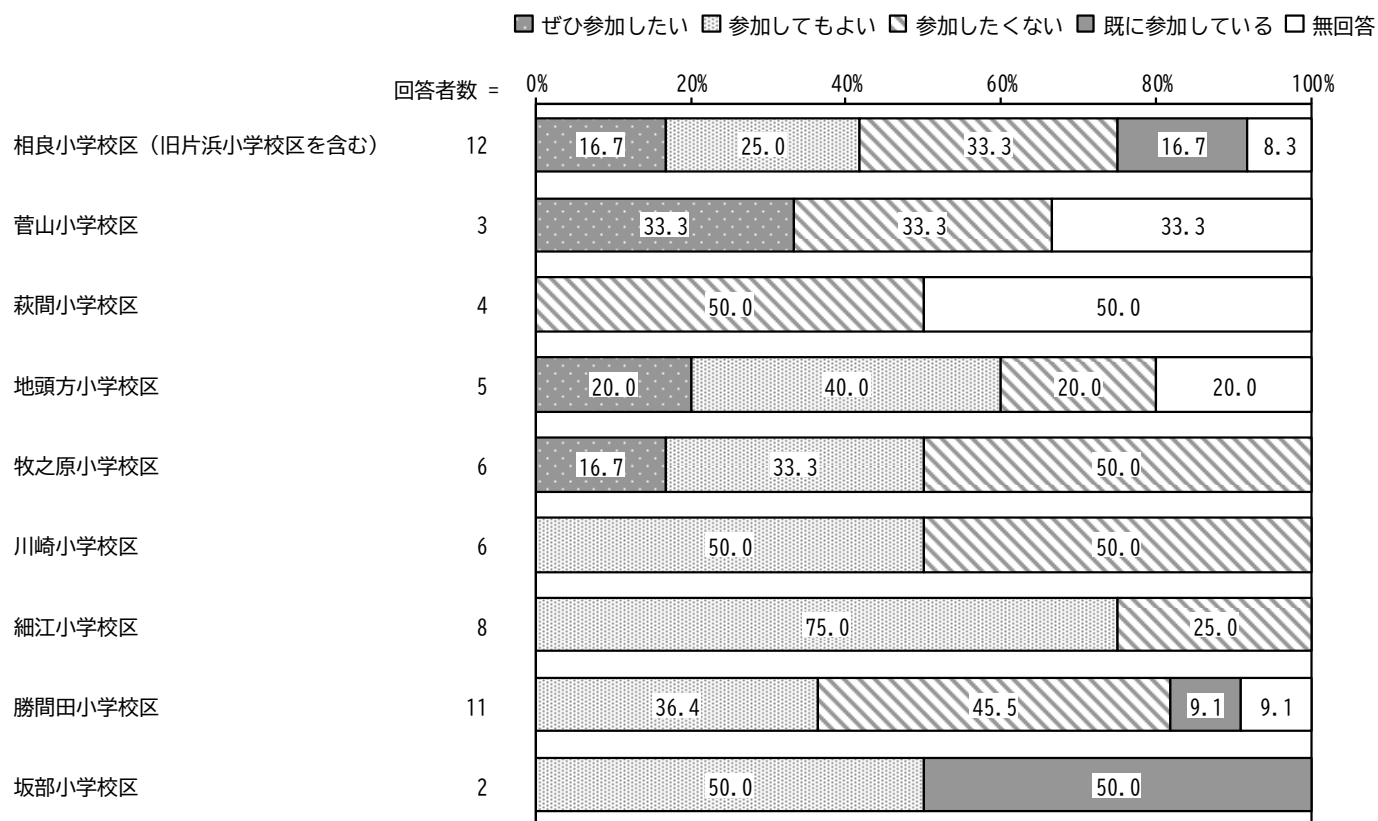
問 36 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(回答は1つ)

「参加してもよい」、「参加したくない」の割合が 35.6%と最も高く、次いで「ぜひ参加したい」の割合が 11.9%となっています。



【圏域別】

圏域別にみると、相良小学校区で「ぜひ参加したい」「既に参加している」の割合が高く、勝間田小学校区で「参加してもよい」「参加したくない」の割合が高くなっています。

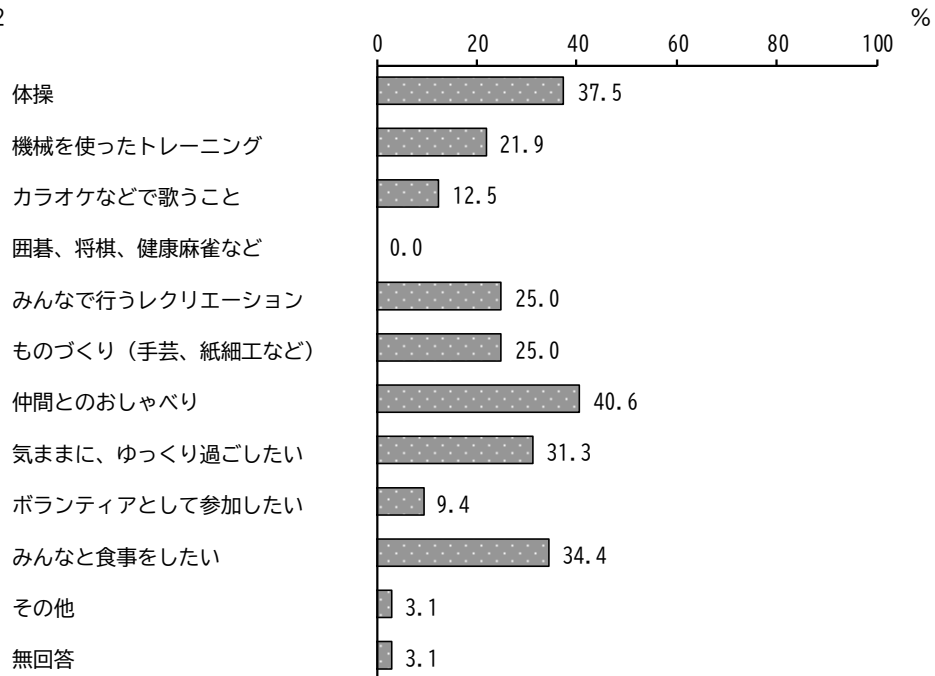


【問 36 で「ぜひ参加したい」「参加してもよい」「既に参加している」と回答した方のみ】

問 37 あなたは健康づくり活動や趣味等のグループ活動で、どのようなことをしてみたいですか。(回答は3つまで)

「仲間とおしゃべり」の割合が 40.6%と最も高く、次いで「体操」の割合が 37.5%、「みんなと食事をしたい」の割合が 34.4%となっています。

回答者数 = 32

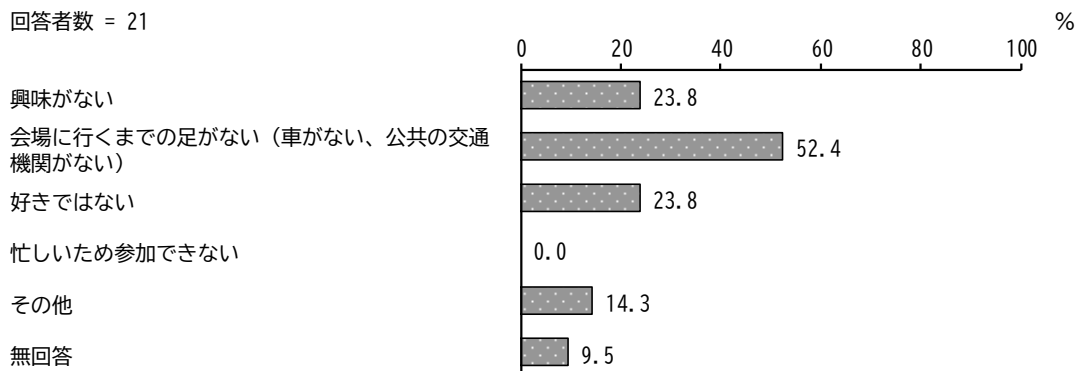


【問 36 で「参加したくない」と回答した方のみ】

問 38 どのような理由で参加したくないと思いますか。(回答はいくつでも)

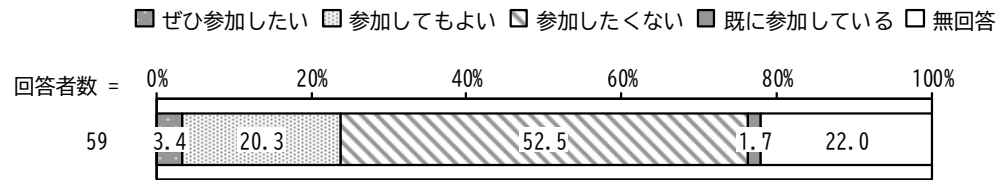
「会場に行くまでの足がない (車がない、公共の交通機関がない)」の割合が 52.4%と最も高く、次いで「興味がない」、「好きではない」の割合が 23.8%となっています。

回答者数 = 21



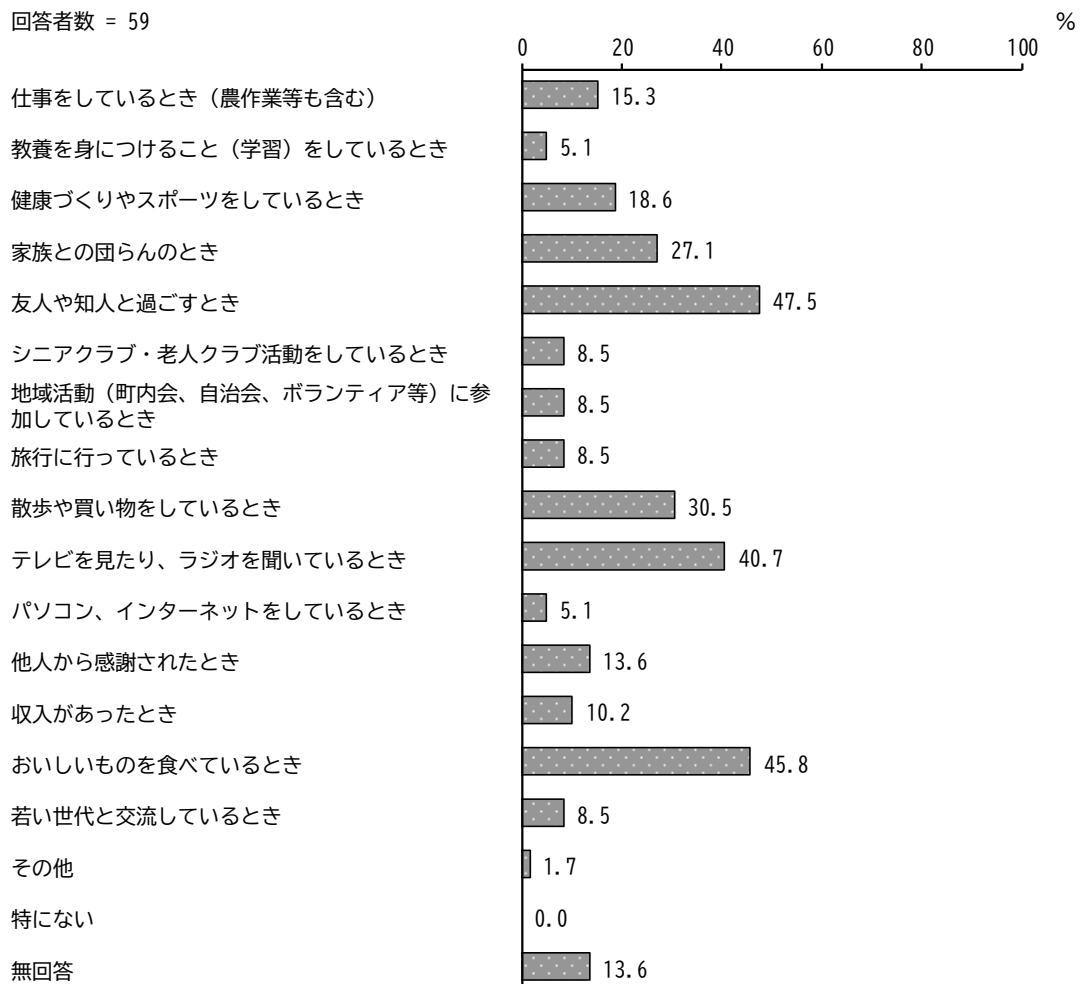
問 39 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（世話役）として参加してみたいと思いますか。（回答は1つ）

「参加したくない」の割合が 52.5%と最も高く、次いで「参加してもよい」の割合が 20.3%となっています。



問 40 生きがい（喜びや楽しみ）を感じるのはどのようなときですか。（回答はいくつでも）

「友人や知人と過ごすとき」の割合が 47.5%と最も高く、次いで「おいしいものを食べているとき」の割合が 45.8%、「テレビを見たり、ラジオを聞いているとき」の割合が 40.7%となっています。



【幸福度別】

幸福度別にみると、幸福度が上がるほど「仕事をしているとき（農作業等も含む）」「健康づくりやスポーツをしているとき」「家族との団らんのとき」「友人や知人と過ごすとき」「シニアクラブ・老人クラブ活動をしているとき」「散歩や買い物をしているとき」「他人から感謝されたとき」「収入があったとき」「若い世代と交流しているとき」の割合が高く、「パソコン、インターネットをしているとき」の割合が低く、4～6点から7～10点まで幸福度が上がるほど「地域活動（町内会、自治会、ボランティア等）に参加しているとき」「旅行に行っているとき」「おいしいものを食べているとき」の割合が高く、「テレビを見たり、ラジオを聞いているとき」の割合が低くなっています。また、4～6点で「テレビを見たり、ラジオを聞いているとき」「パソコン、インターネットをしているとき」の割合が高く、7～10点で「健康づくりやスポーツをしているとき」「家族との団らんのとき」「友人や知人と過ごすとき」「シニアクラブ・老人クラブ活動をしているとき」「地域活動（町内会、自治会、ボランティア等）に参加しているとき」「旅行に行っているとき」「散歩や買い物をしているとき」「他人から感謝されたとき」「おいしいものを食べているとき」「若い世代と交流しているとき」の割合が高くなっています。

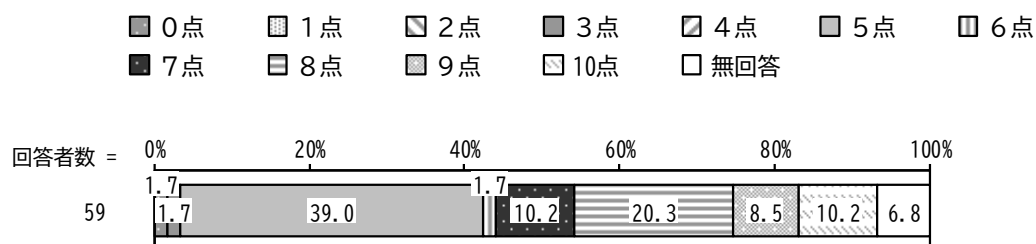
単位：％

区分	回答者数（件）	仕事をしているとき （農作業等も含む）	教養を身につけること （学習）をしているとき	健康づくりやスポーツ をしているとき	家族との団らんのとき	友人や知人と過ごすとき	シニアクラブ・老人ク ラブ活動をしているとき	地域活動（町内会、自治 会、ボランティア等）に 参加しているとき	旅行に行っているとき	散歩や買い物をしてい るとき
全 体	59	15.3	5.1	18.6	27.1	47.5	8.5	8.5	8.5	30.5
0～3点	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0
4～6点	24	12.5	8.3	12.5	16.7	41.7	4.2	0.0	0.0	16.7
7～10点	29	17.2	3.4	24.1	34.5	58.6	10.3	10.3	17.2	41.4

区分	テレビを見たり、ラジ オを聞いているとき	パソコン、インターネ ットをしているとき	他人から感謝されたとき	収入があったとき	おいしいものを食べて いるとき	若い世代と交流してい るとき	その他	特 に ない	無 回 答
全 体	40.7	5.1	13.6	10.2	45.8	8.5	1.7	0.0	13.6
0～3点	50.0	50.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
4～6点	54.2	8.3	8.3	8.3	37.5	4.2	0.0	0.0	12.5
7～10点	27.6	0.0	17.2	10.3	51.7	10.3	3.4	0.0	13.8

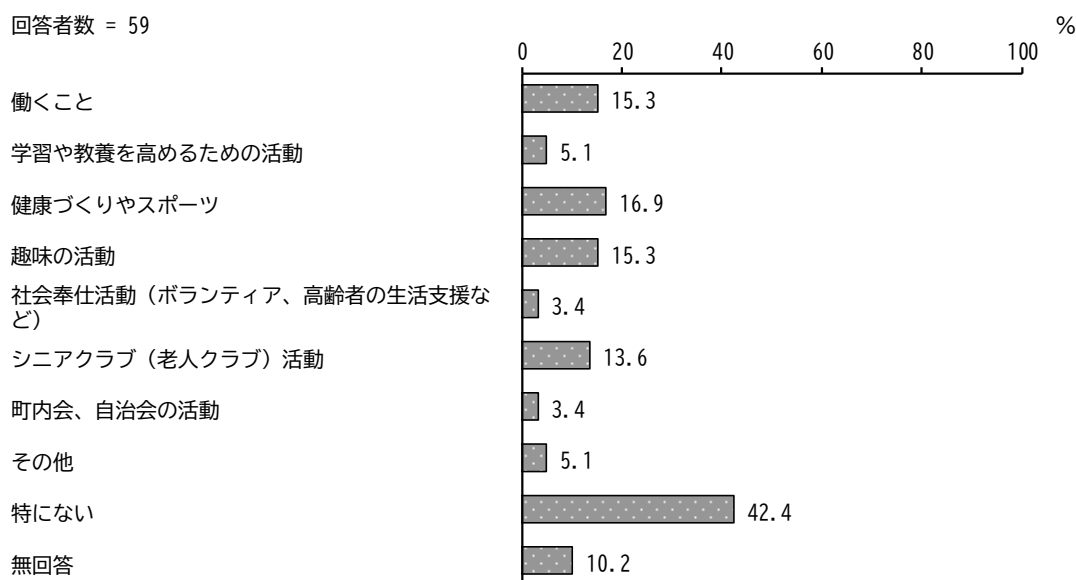
問 41 あなたは、現在どの程度幸せですか。(回答は1つ) (「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

「5点」の割合が39.0%と最も高く、次いで「8点」の割合が20.3%、「7点」、「10点」とも「とても幸せ」の割合が10.2%となっています。



問 42 今後やってみたいと思うことは何ですか。(回答はいくつでも)

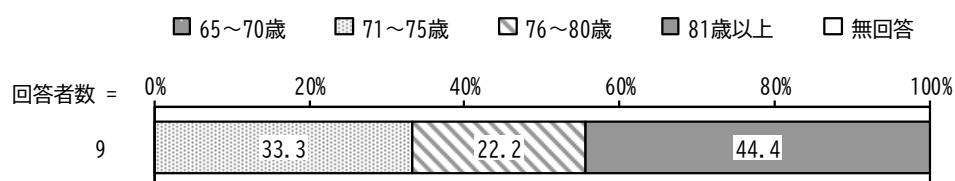
「健康づくりやスポーツ」の割合が16.9%と最も高く、次いで「働くこと」、「趣味の活動」の割合が15.3%となっています。



【問 42 で「働くこと」と回答した方】

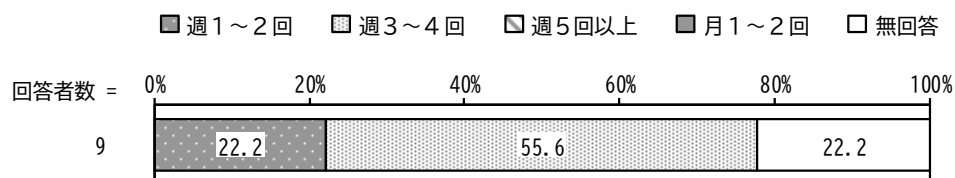
問 43 あなたは何歳まで働きたいと思っていますか。(回答は1つ)

「81 歳以上」が4件、「71～75 歳」が3件、「76～80 歳」が2件となっています。



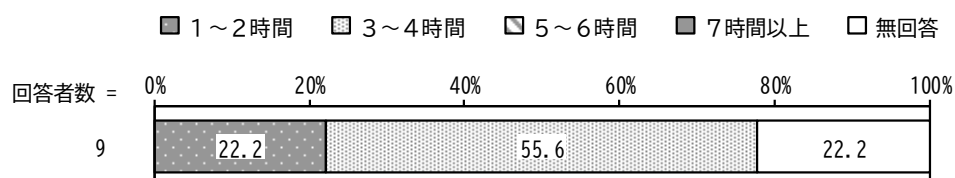
問 44 問 43 で答えた年齢まで働く場合の頻度について、あてはまるものはどれですか。(回答は1つ)

「週3～4回」が5件、「週1～2回」が2件となっています。



問 45 問 43 で答えた年齢まで働く場合の1回の労働時間について、あてはまるものはどれですか。(回答は1つ)

「3～4時間」が5件、「1～2時間」が2件となっています。

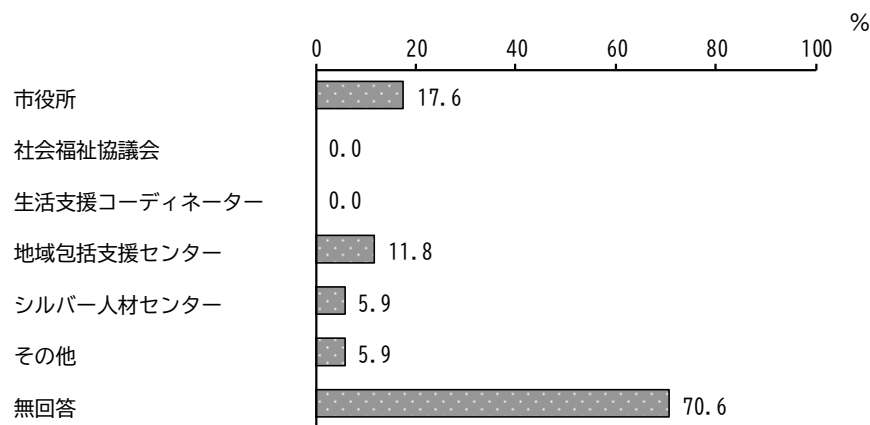


【問 42 で「学習や教養を高めるための活動」から「社会奉仕活動（ボランティア、高齢者の生活支援など）」と回答した方】

問 46 あなたはお住まいの地域などで、ボランティアとして活動したいと思った時にどこに相談しますか。（回答はいくつでも）

「市役所」の割合が 17.6%と最も高く、次いで「地域包括支援センター」の割合が 11.8%となっています。

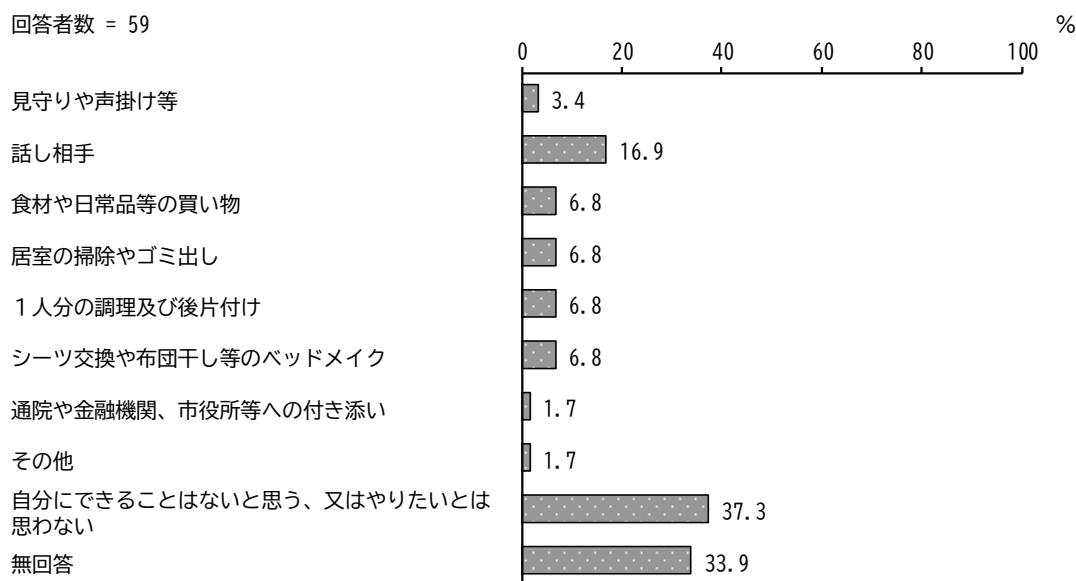
回答者数 = 17



問 47 高齢者の生活を支える活動のうち、収入を得られる場合、あなたができる又はやりたいと思うものはどれですか。（回答はいくつでも）

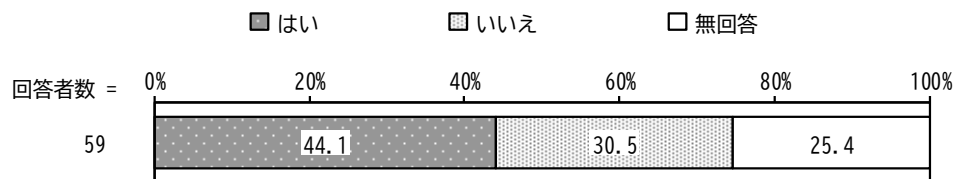
「話し相手」の割合が 16.9%と最も高くなっています。

回答者数 = 59



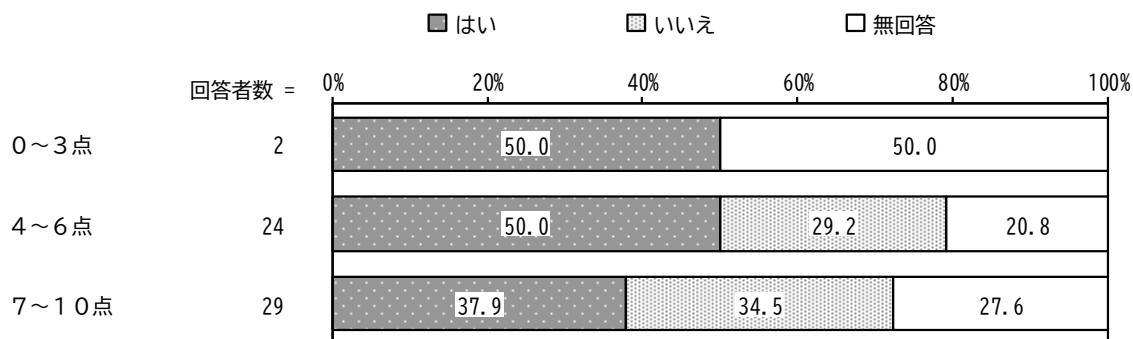
問 48 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(回答は1つ)

「はい」の割合が44.1%、「いいえ」の割合が30.5%となっています。



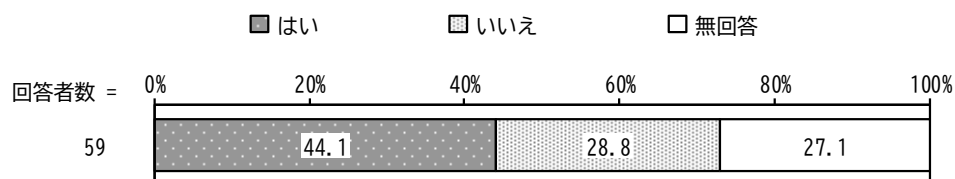
【幸福度別】

幸福度別にみると、幸福度が上がるほど「いいえ」の割合が高くなっています。また、4～6点で「はい」の割合が高くなっています。



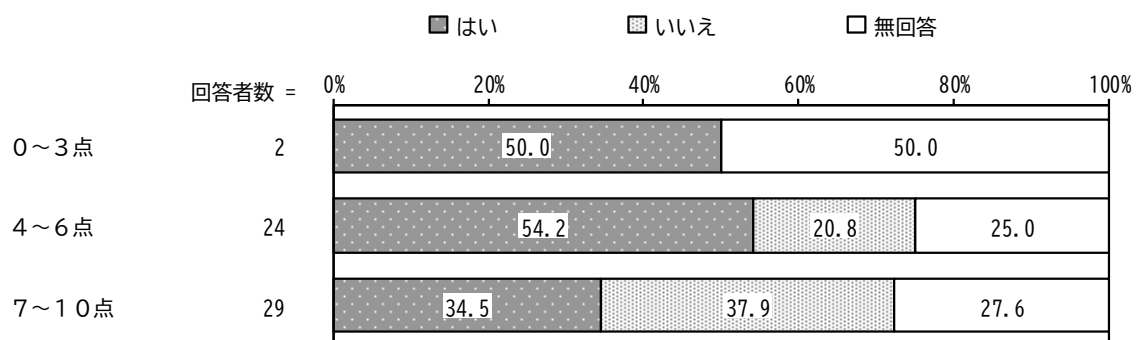
問 49 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(回答は1つ)

「はい」の割合が44.1%、「いいえ」の割合が28.8%となっています。



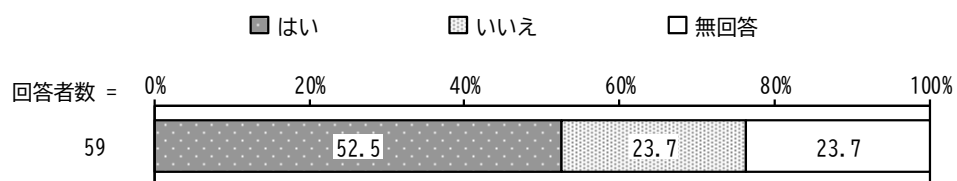
【幸福度別】

幸福度別にみると、幸福度が上がるほど「いいえ」の割合が高くなっています。また、4～6点で「はい」の割合が高くなっています。



問 50 物忘れが多いと感じますか。(回答は1つ)

「はい」の割合が52.5%、「いいえ」の割合が23.7%となっています。

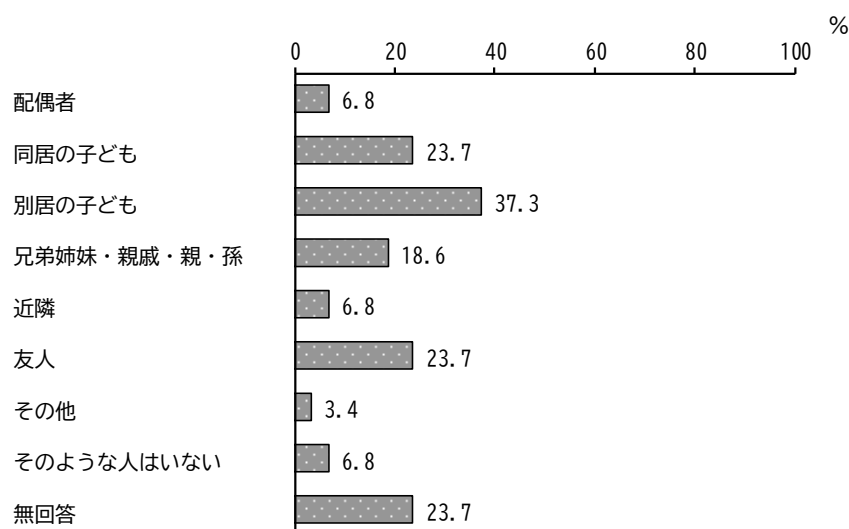


(5) たすけあいについて

問 51 あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（回答はいくつでも）

「別居の子ども」の割合が 37.3%と最も高く、次いで「同居の子ども」、「友人」の割合が 23.7%となっています。

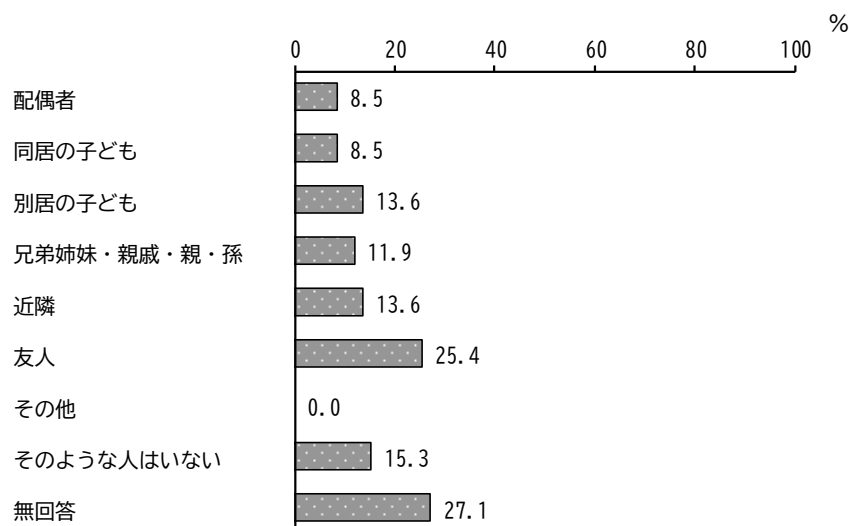
回答者数 = 59



問 52 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（回答はいくつでも）

「友人」の割合が 25.4%と最も高く、次いで「別居の子ども」、「近隣」の割合が 13.6%となっています。

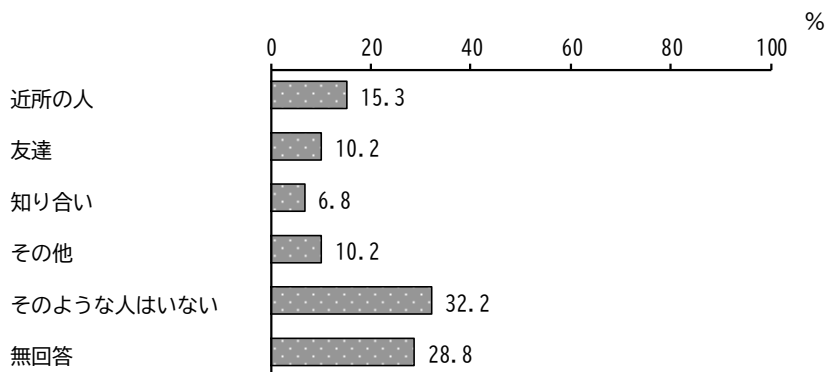
回答者数 = 59



問 53 あなたやあなた以外の人、買い物や食事づくりができなくなるなど日常生活で困ることがあった時の助け合いについて質問します。家族や親戚以外で、助け合いができる人は誰ですか。(回答はいくつでも)

「近所の人」の割合が 15.3%、「友達」の割合が 10.2%、「知り合い」の割合が 6.8%となっています。

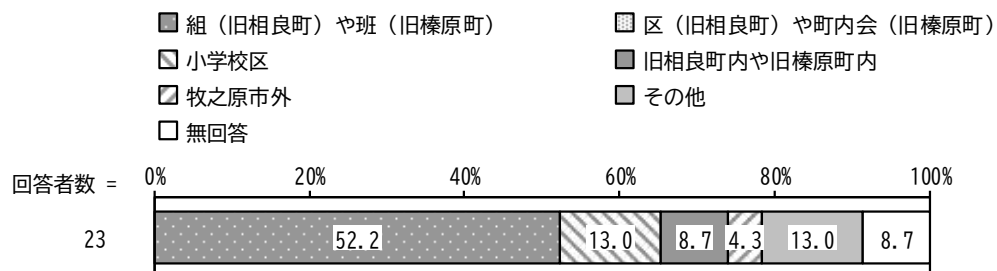
回答者数 = 59



【問 53 で「近所の人」から「その他」と回答した方のみ】

問 54 どの位の距離にいる人なら助け合いができますか。(回答は1つ)

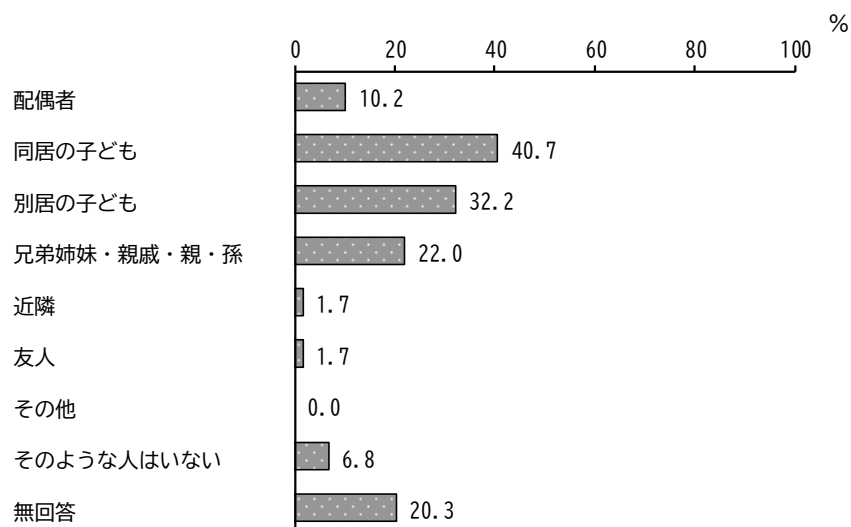
「組（旧相良町）や班（旧榛原町）」の割合が 52.2%と最も高く、次いで「小学校区」の割合が 13.0%となっています。



問 55 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（回答はいくつでも）

「同居の子ども」の割合が 40.7%と最も高く、次いで「別居の子ども」の割合が 32.2%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」の割合が 22.0%となっています。

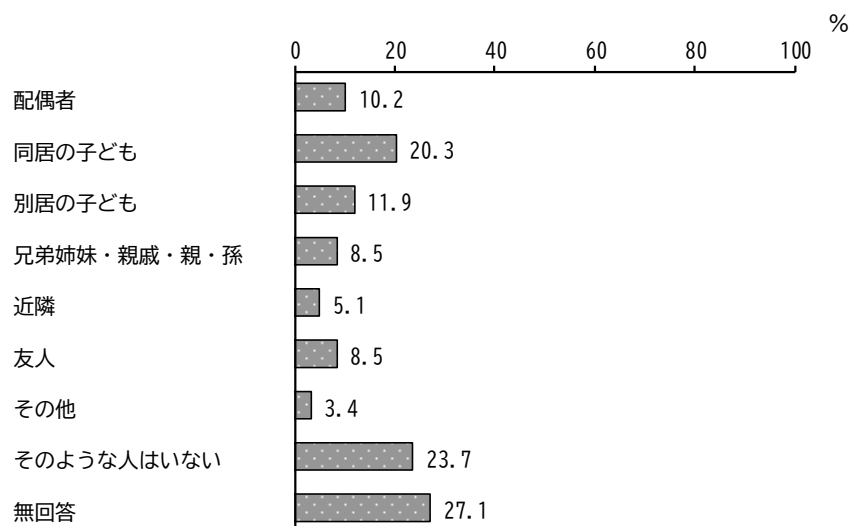
回答者数 = 59



問 56 反対に、看病や世話をしてあげる人（回答はいくつでも）

「同居の子ども」の割合が 20.3%と最も高く、次いで「別居の子ども」の割合が 11.9%、「配偶者」の割合が 10.2%となっています。

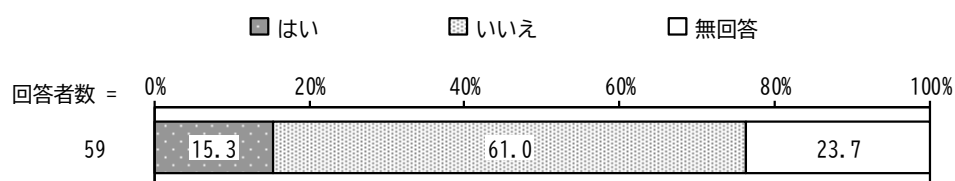
回答者数 = 59



(6) 認知症にかかる相談窓口の把握について

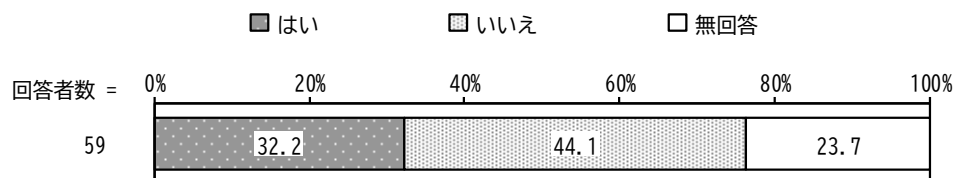
問 57 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(回答は1つ)

「はい」の割合が15.3%、「いいえ」の割合が61.0%となっています。



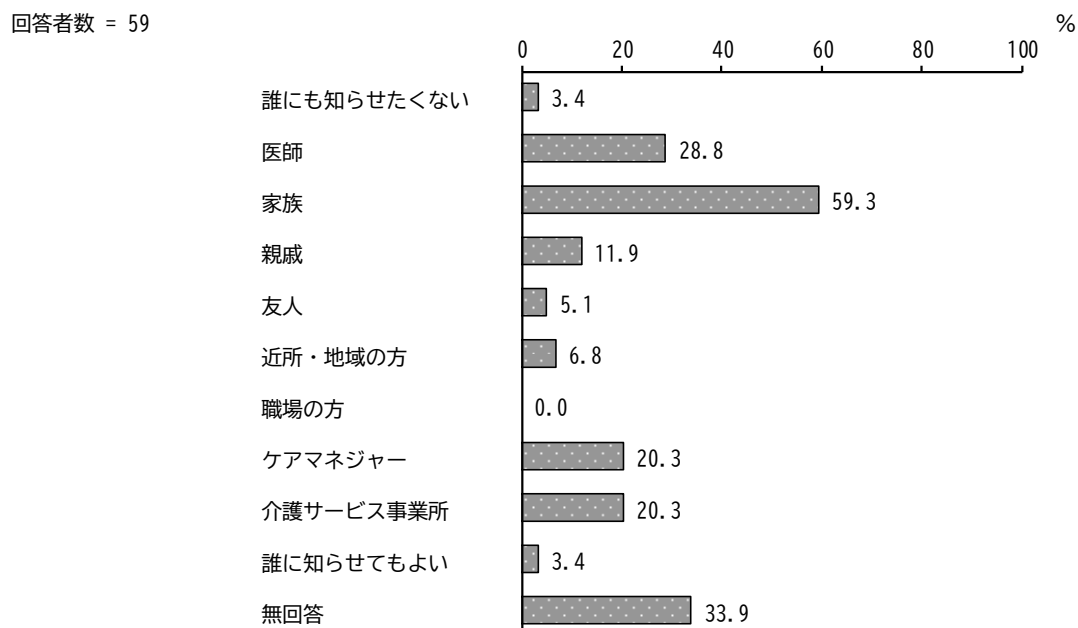
問 58 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(回答は1つ)

「はい」の割合が32.2%、「いいえ」の割合が44.1%となっています。



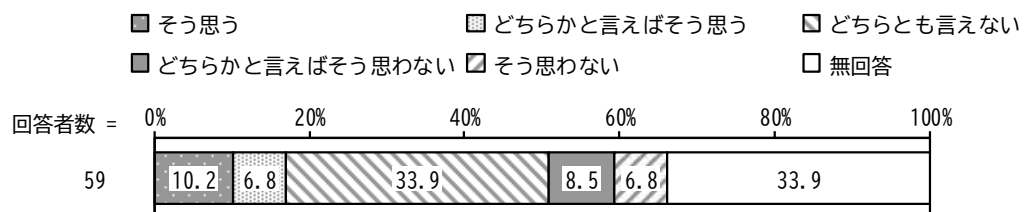
問 59 あなたが認知症と診断された時、知らせても良いと思うのは誰ですか。(回答はいくつでも)

「家族」の割合が59.3%と最も高く、次いで「医師」の割合が28.8%、「ケアマネジャー」、「介護サービス事業所」の割合が20.3%となっています。



問 60 あなたは今の社会で認知症の人が自分らしく暮らしていると思いますか。
(回答は1つ)

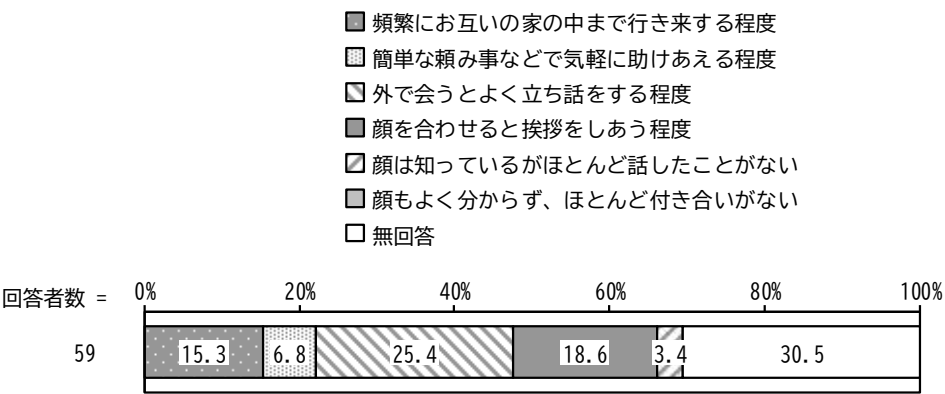
「そう思う」「どちらかと言えばそう思う」を合わせた“そう思う”の割合が 17.0%、「どちらかと言えばそう思わない」「そう思わない」を合わせた“そう思わない”の割合が 15.3%となっています。



(7) 地域のつながりについて

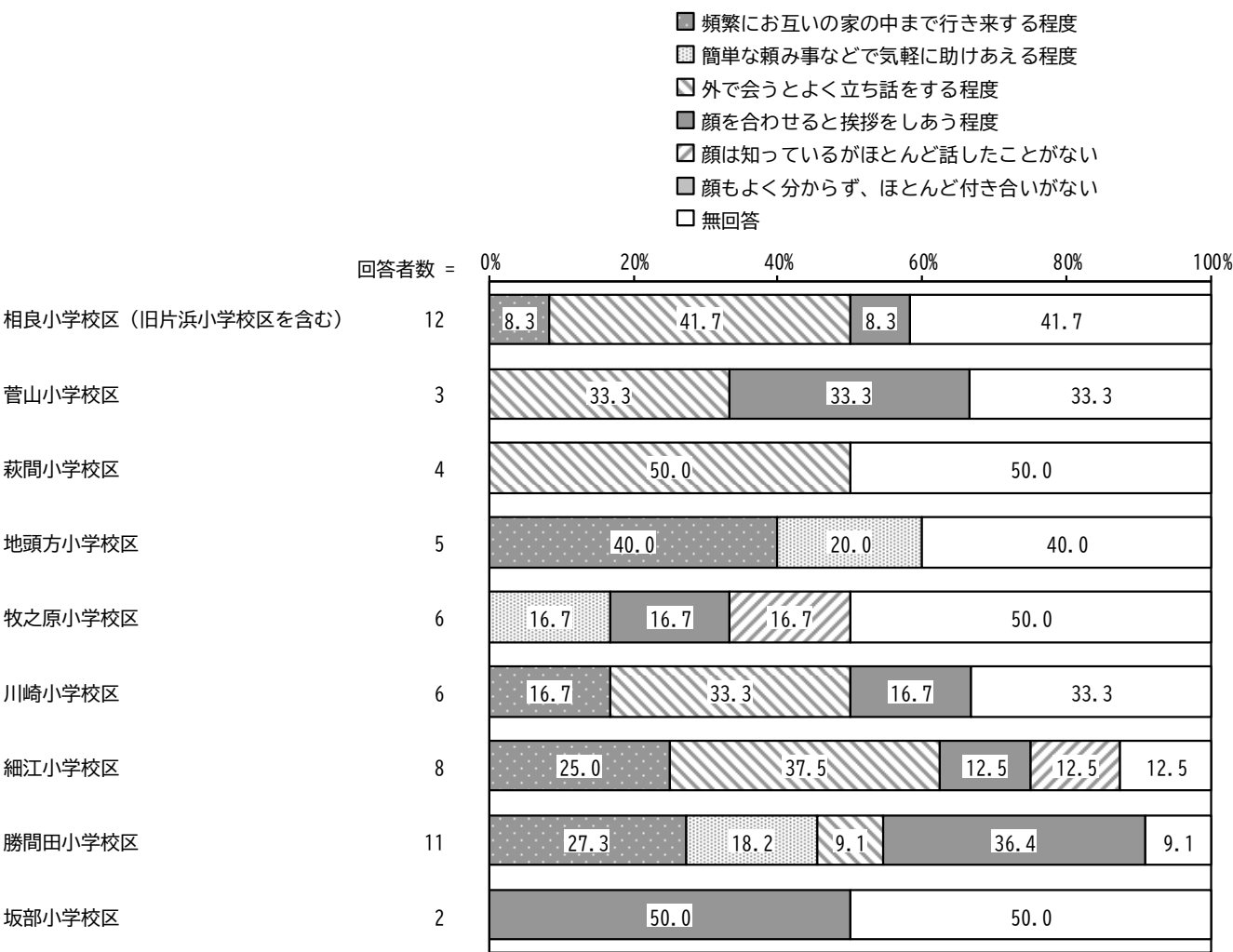
問 61 あなたは、ふだん、近所の人とどの程度の付き合いをしていますか。(回答は1つ)

「外で会うとよく立ち話をする程度」の割合が 25.4%と最も高く、次いで「顔を合わせると挨拶をしあう程度」の割合が 18.6%、「頻繁にお互いの家の中まで行き来する程度」の割合が 15.3%となっています。



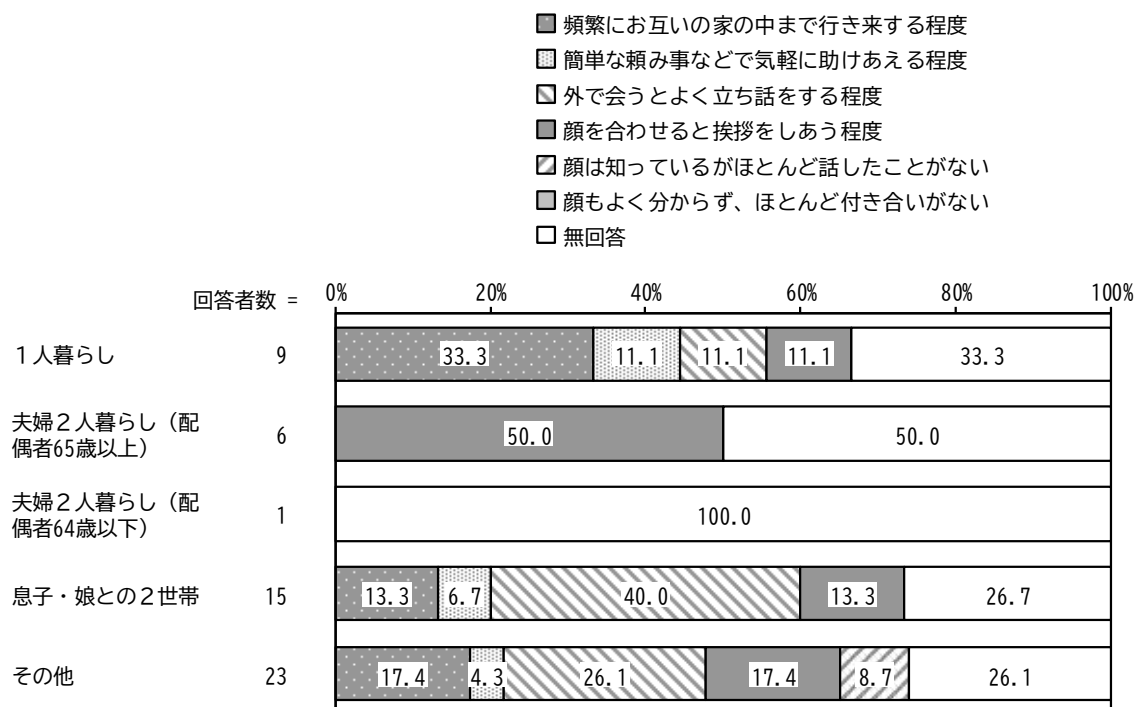
【圏域別】

圏域別にみると、相良小学校区で「外で会うとよく立ち話をする程度」の割合が高く、勝間田小学校区で「頻繁にお互いの家の中まで行き来する程度」「簡単な頼み事などで気軽に助けあえる程度」「顔を合わせると挨拶をしあう程度」の割合が高くなっています。



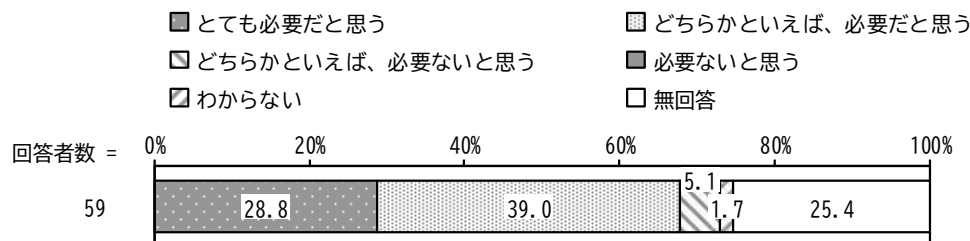
【家族構成別】

家族構成別にみると、息子・娘との2世帯で「外で会うとよく立ち話をする程度」の割合が高く、「顔を合わせると挨拶をしあう程度」の割合が低くなっています。



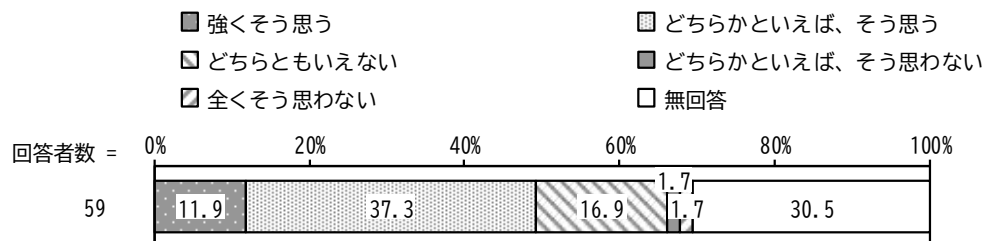
問 62 あなたは、暮らしの中で地域のつながりは必要だと思いますか。（回答は1つ）

「とても必要だと思う」「どちらかといえば、必要だと思う」を合わせた“必要だと思う”の割合が67.8%、「どちらかといえば、必要ないと思う」「必要ないと思う」を合わせた“必要ないと思う”の割合が5.1%となっています。



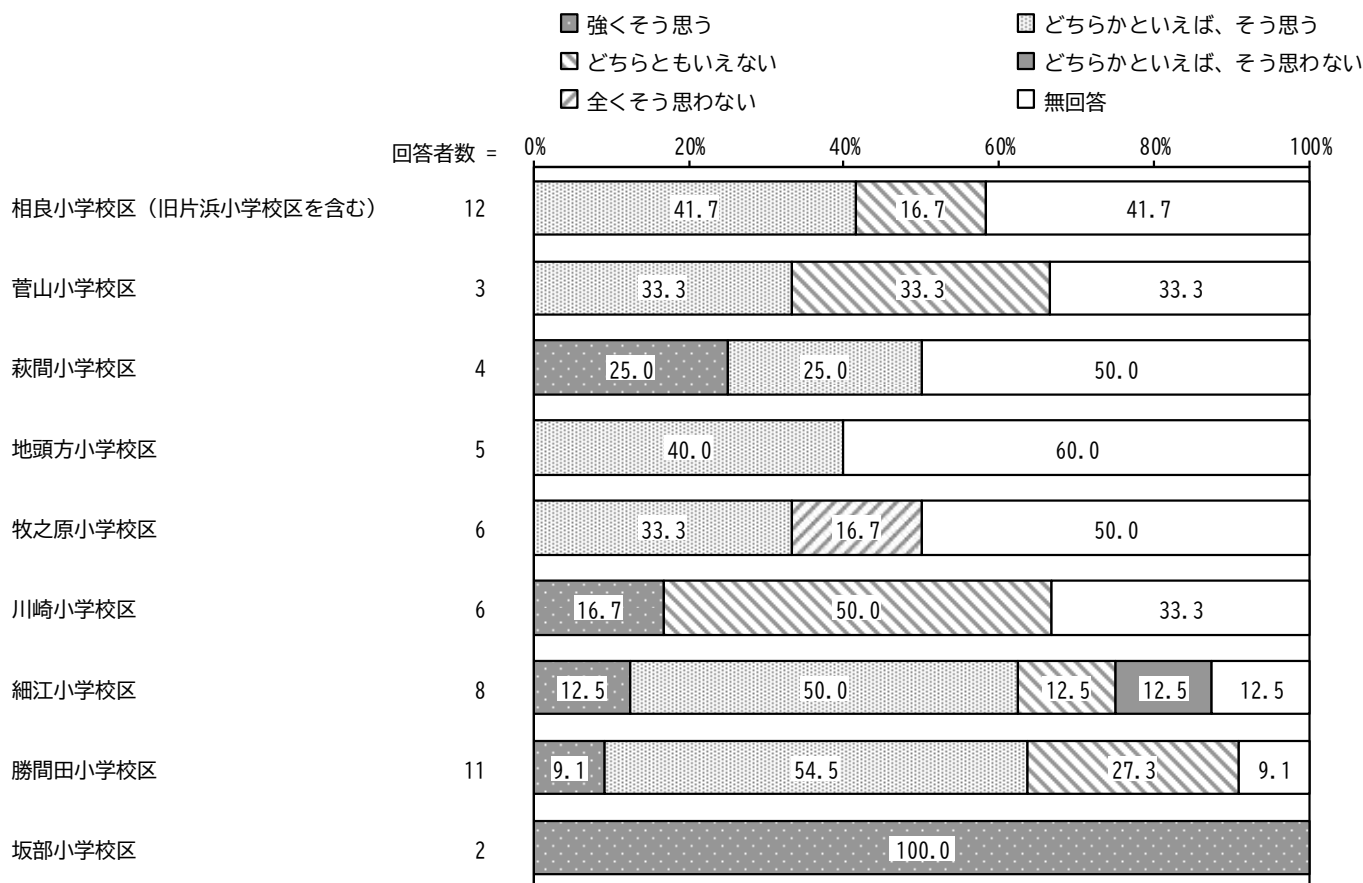
問 63 あなたのお住まいの地域の人々は、お互いに助け合って暮らしていると思いますか。
(回答は1つ)

「強くそう思う」「どちらかといえば、そう思う」を合わせた“そう思う”の割合が 49.2%、「どちらかといえば、そう思わない」「全くそう思わない」を合わせた“そう思わない”の割合が 3.4%となっています。



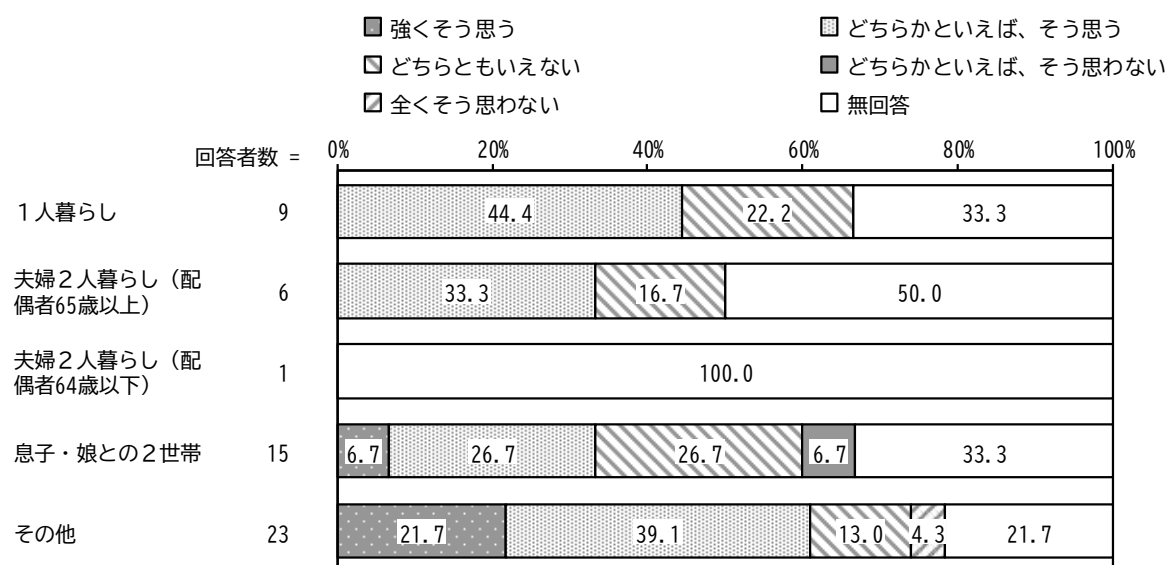
【圏域別】

圏域別にみると、勝間田小学校区で“そう思う”の割合が高くなっています。



【家族構成別】

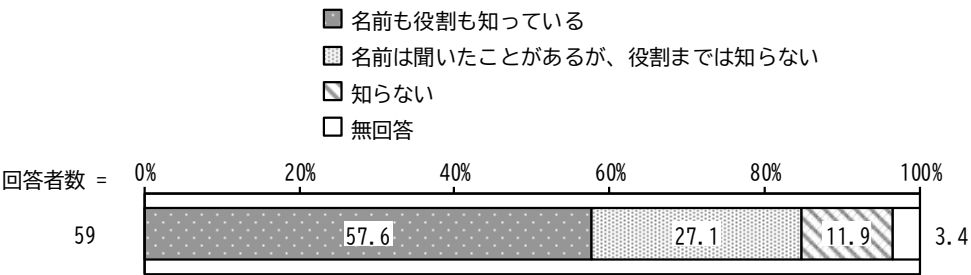
家族構成別にみると、息子・娘との2世帯で“そう思う”の割合が低くなっています。



(8) 地域包括ケアについて

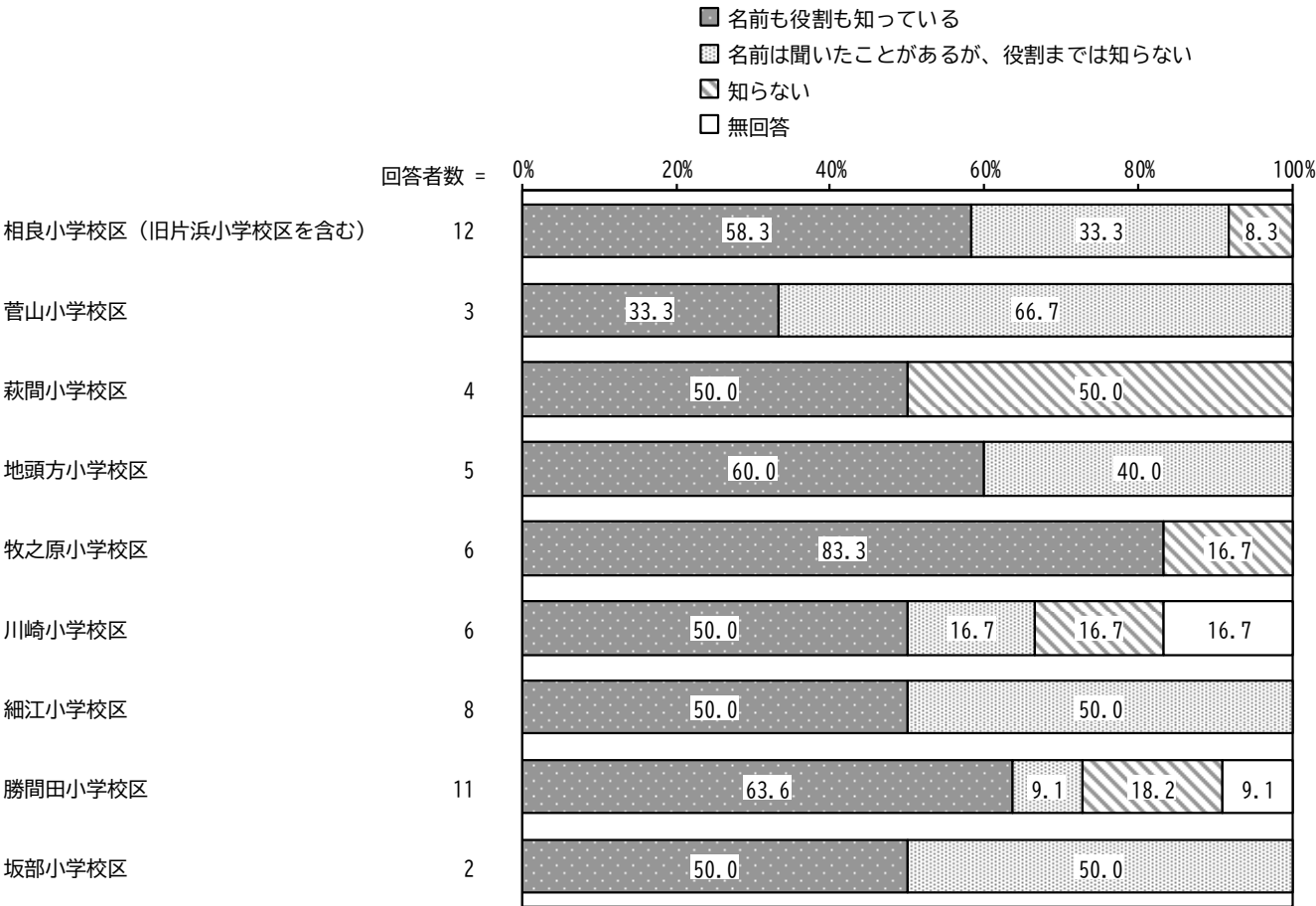
問 64 あなたは、地域包括支援センターを知っていますか。(回答は1つ)

「名前も役割も知っている」の割合が 57.6%、「名前は聞いたことがあるが、役割までは知らない」の割合が 27.1%、「知らない」の割合が 11.9%となっています。



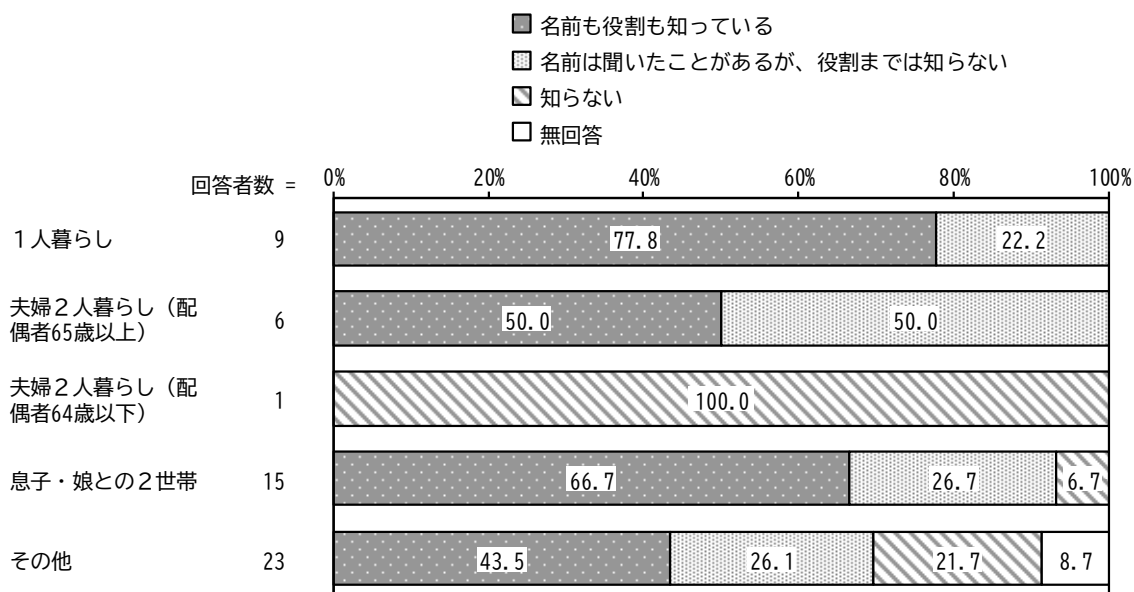
【圏域別】

圏域別にみると、相良小学校区で「名前は聞いたことがあるが、役割までは知らない」の割合が高く、勝間田小学校区で「名前も役割も知っている」「知らない」の割合が高くなっています。



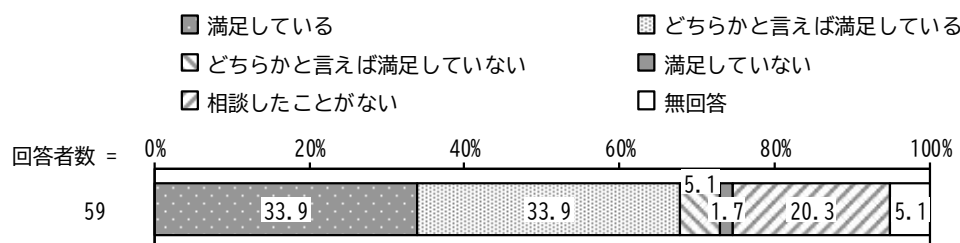
【家族構成別】

家族構成別にみると、息子・娘との2世帯で「名前も役割も知っている」の割合が高く、「知らない」の割合が低くなっています。



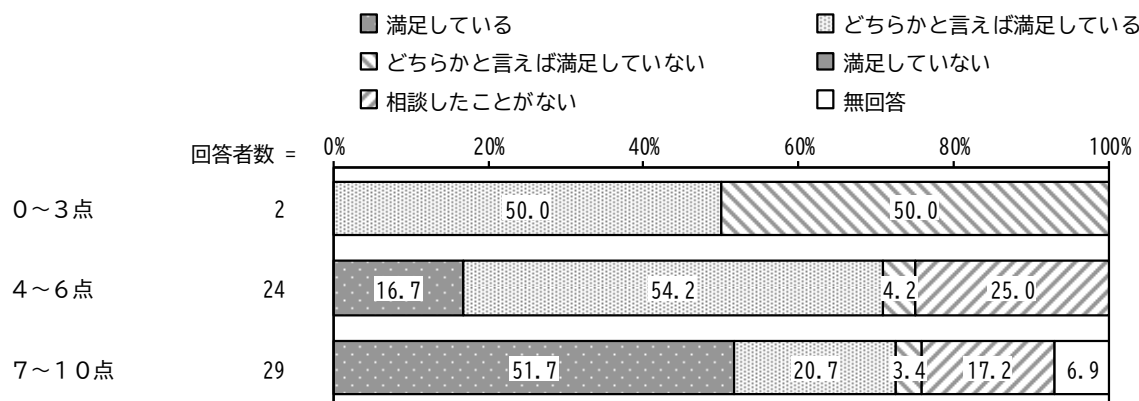
問 65 あなたは地域包括支援センターの相談対応に満足していますか。(回答は1つ)

「満足している」「どちらかと言えば満足している」を合わせた“満足している”の割合が 67.8%、「どちらかと言えば満足していない」「満足していない」を合わせた“満足していない”の割合が 6.8%となっています。



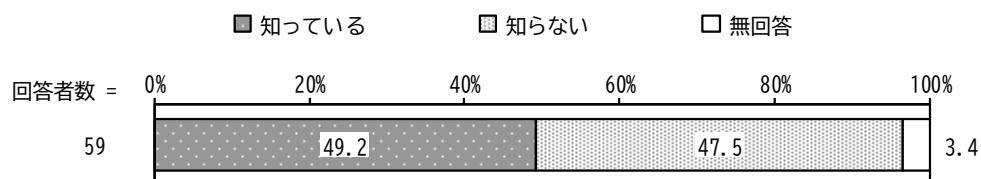
【幸福度別】

幸福度別にみると、幸福度が上がるほど“満足している”の割合が高くなっています。また、4～6点で「どちらかと言えば満足している」の割合が高く、7～10点で「満足している」の割合が高くなっています。



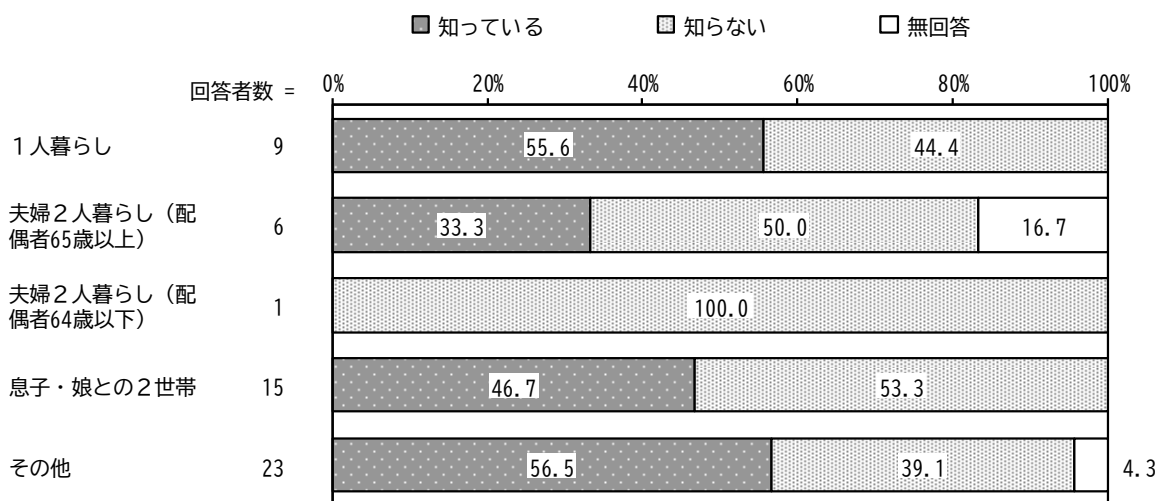
問 66 通院が困難な方の自宅へ、医師などの専門職が訪問し、診療や治療等を行う「在宅医療」という仕組みがあります。その仕組みのひとつに「訪問看護サービス」がありますが、あなたはこのサービスを知っていますか。（回答は1つ）

「知っている」の割合が 49.2%、「知らない」の割合が 47.5%となっています。



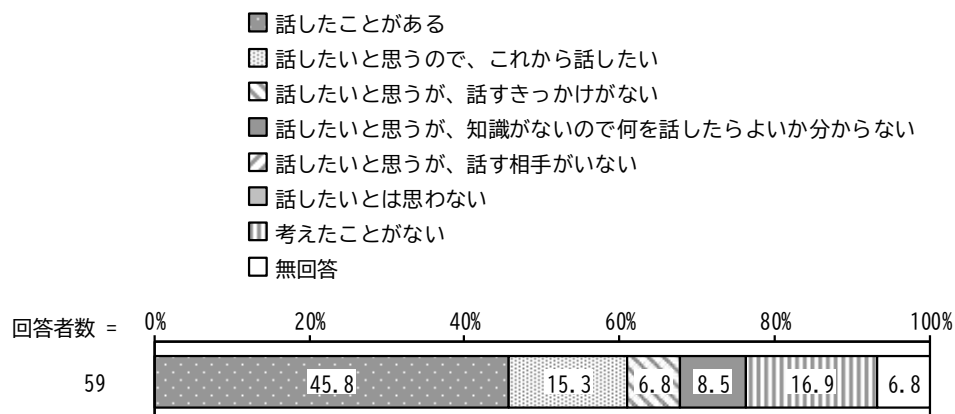
【家族構成別】

家族構成別にみると、息子・娘との2世帯で「知らない」の割合が高くなっています。



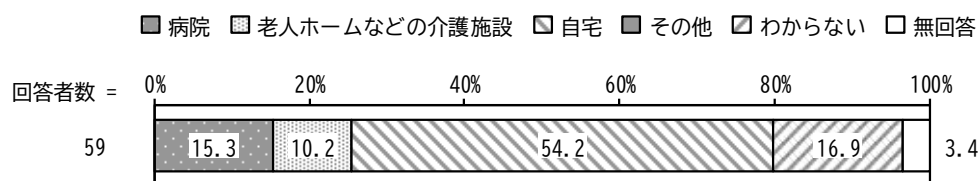
問 67 病気やけがをしたときに、どのような治療や生活をしたいか、ご家族や医療・介護従事者（例：医師や看護師、ケアマネジャー等）と話したことはありますか。（回答は1つ）

「話したことがある」の割合が 45.8%と最も高く、次いで「考えたことがない」の割合が 16.9%、「話したいと思うので、これから話したい」の割合が 15.3%となっています。



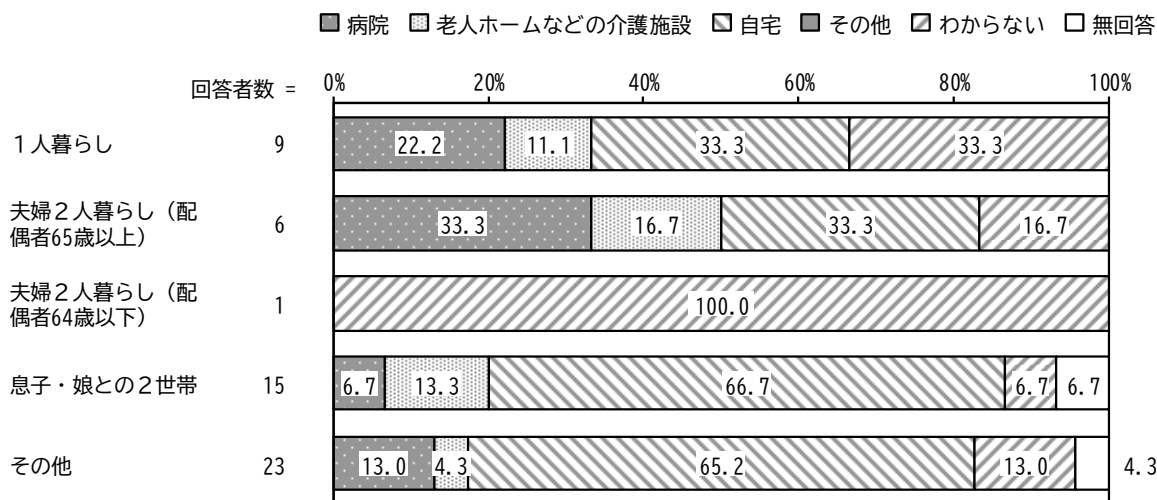
問 68 あなた自身が将来、最期を迎える場として、どこを希望しますか。(回答は1つ)

「病院」の割合が 15.3%、「老人ホームなどの介護施設」の割合が 10.2%、「自宅」の割合が 54.2%となっています。



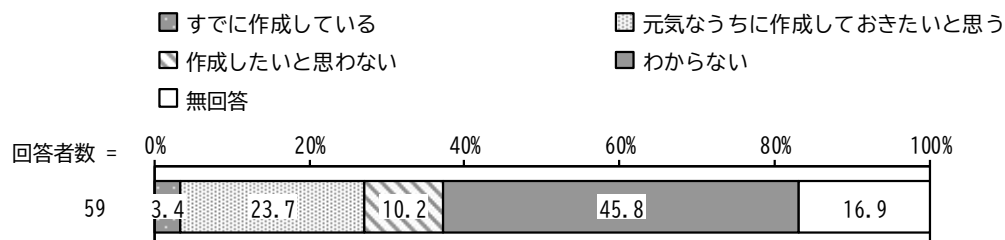
【家族構成別】

家族構成別にみると、息子・娘との2世帯で「自宅」の割合が高くなっています。



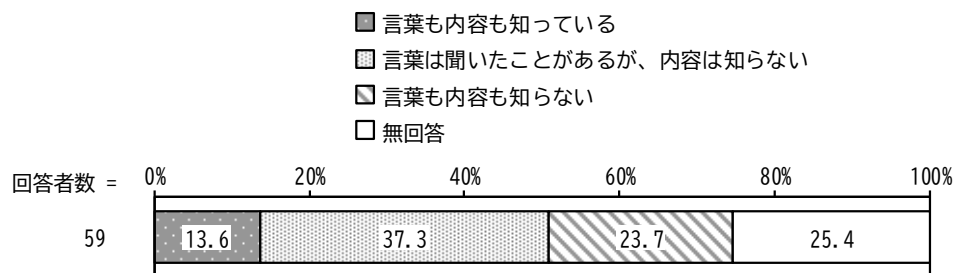
問 69 自分の終末期における意向（延命治療を望まないなど）を記載した書面（エンディングノート）を作成しておくことについて、どのように考えますか。(回答は1つ)

「すでに作成している」の割合が 3.4%、「元気なうちに作成しておきたいと思う」の割合が 23.7%、「作成したいと思わない」の割合が 10.2%となっています。



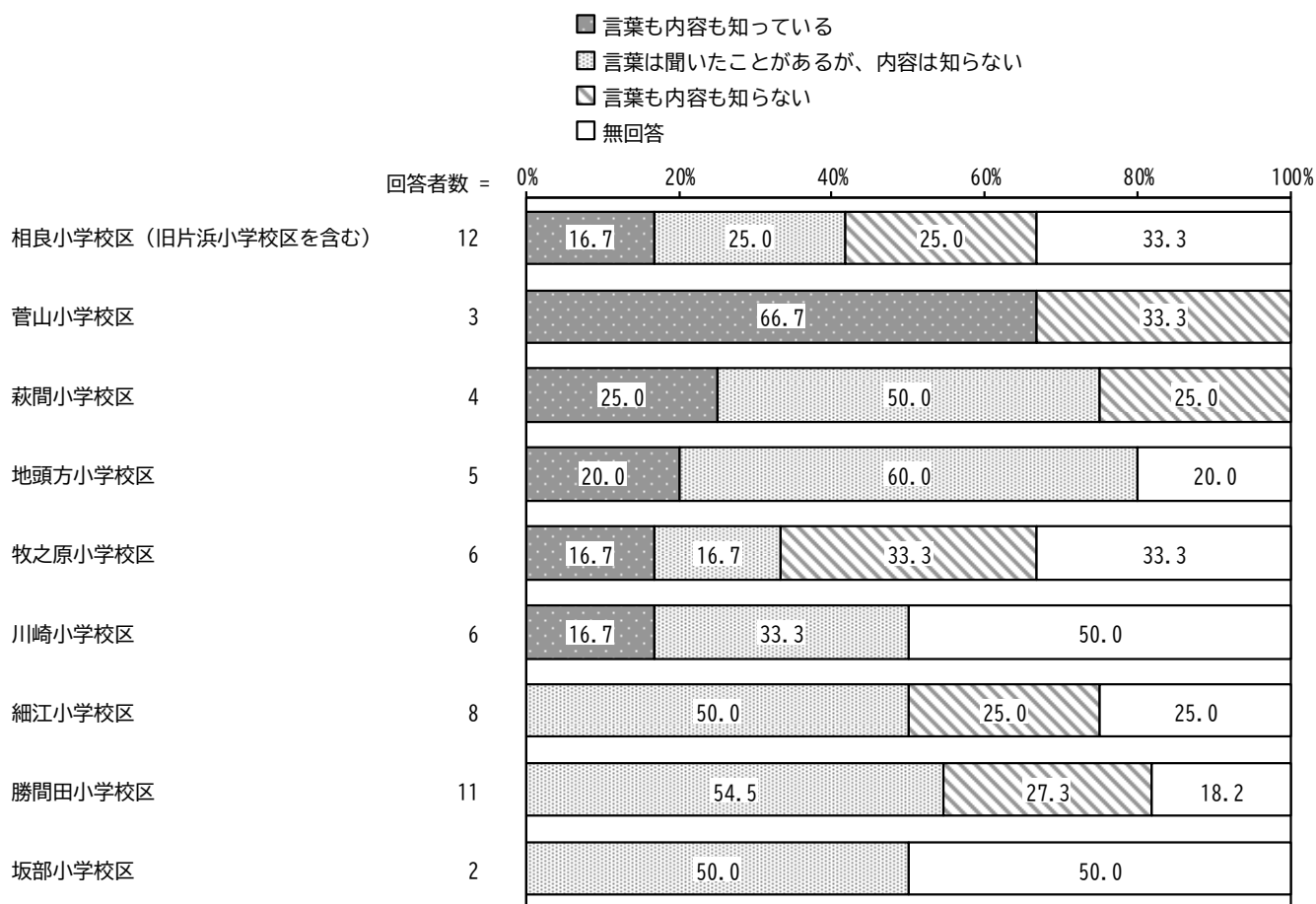
問 70 あなたは、成年後見制度を知っていますか。(回答は1つ)

「言葉も内容も知っている」の割合が13.6%、「言葉は聞いたことがあるが、内容は知らない」の割合が37.3%、「言葉も内容も知らない」の割合が23.7%となっています。



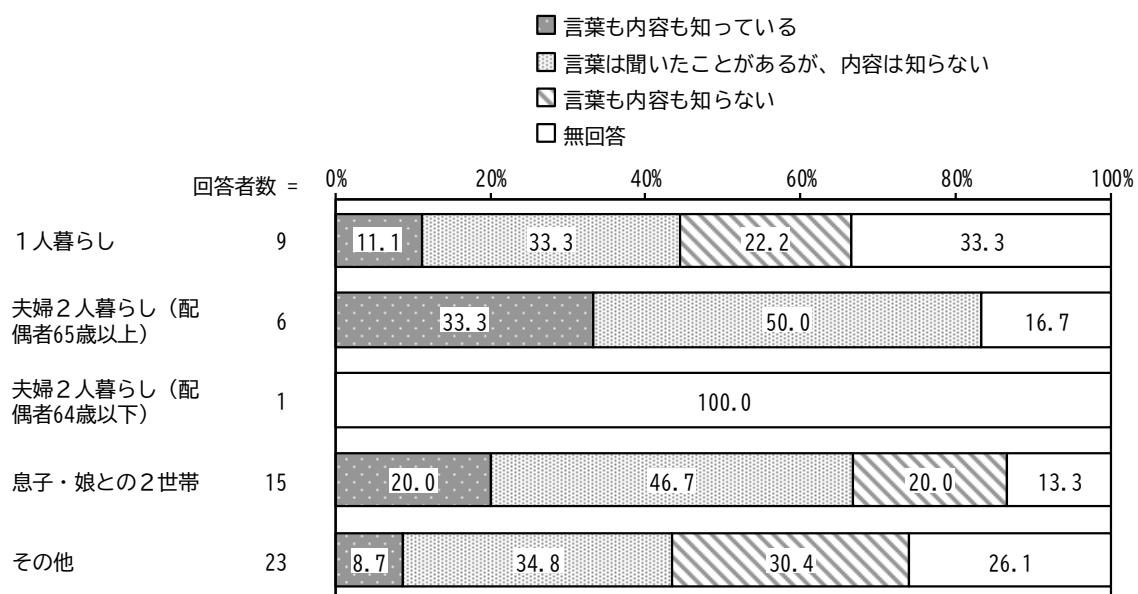
【圏域別】

圏域別にみると、相良小学校区で「言葉も内容も知っている」の割合が高く、勝間田小学校区で「言葉は聞いたことがあるが、内容は知らない」の割合が高くなっています。



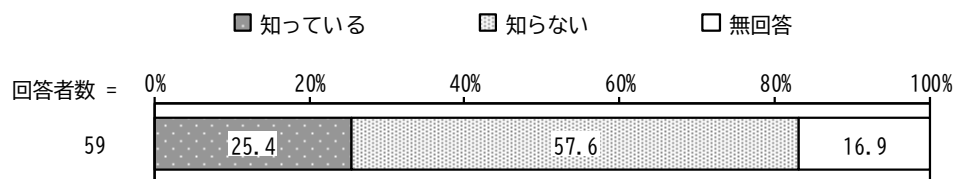
【家族構成別】

家族構成別にみると、息子・娘との2世帯で「言葉も内容も知っている」「言葉は聞いたことがあるが、内容は知らない」の割合が高くなっています。



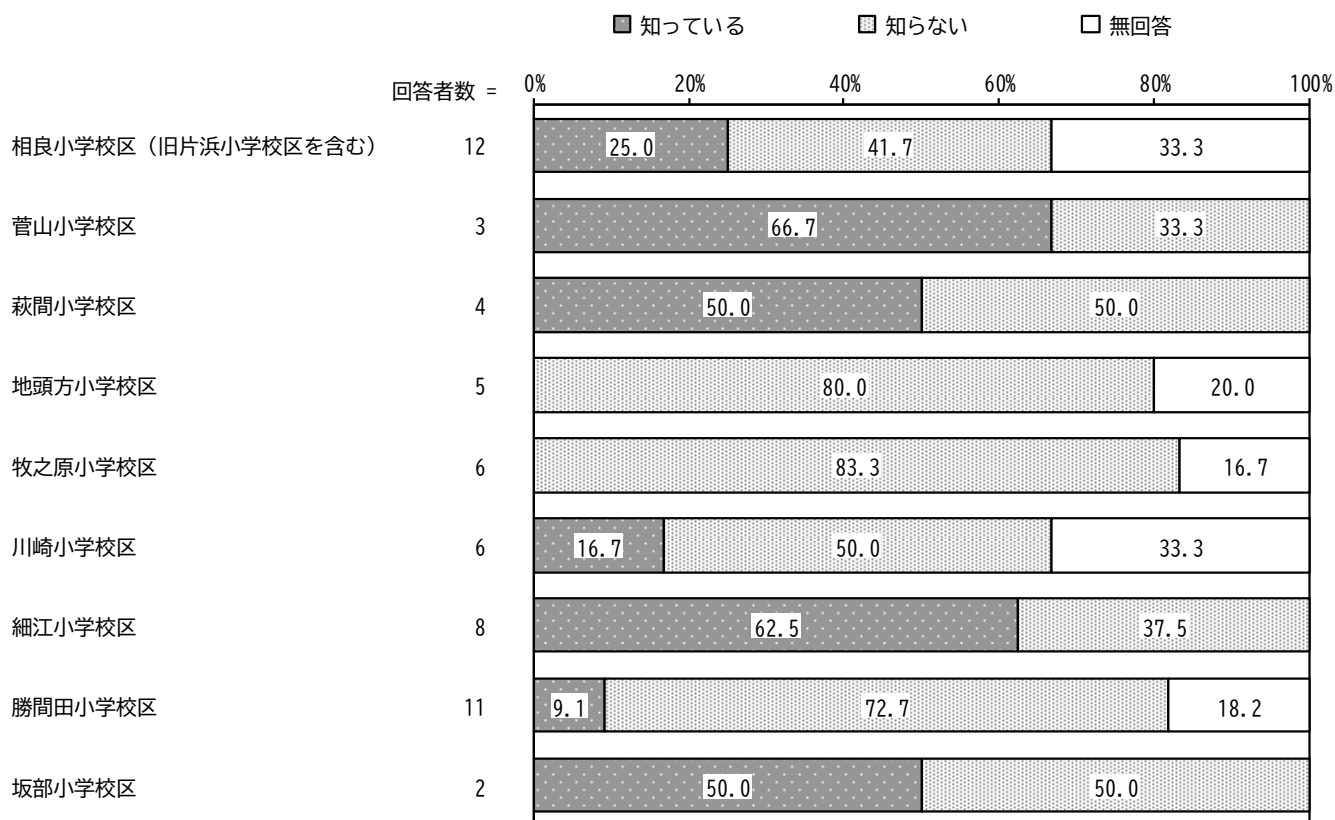
問 71 市内では、市役所、地域包括支援センター、成年後見サポートセンターが成年後見制度の相談窓口となっています。あなたは、相談窓口があることを知っていますか。
(回答は1つ)

「知っている」の割合が 25.4%、「知らない」の割合が 57.6%となっています。



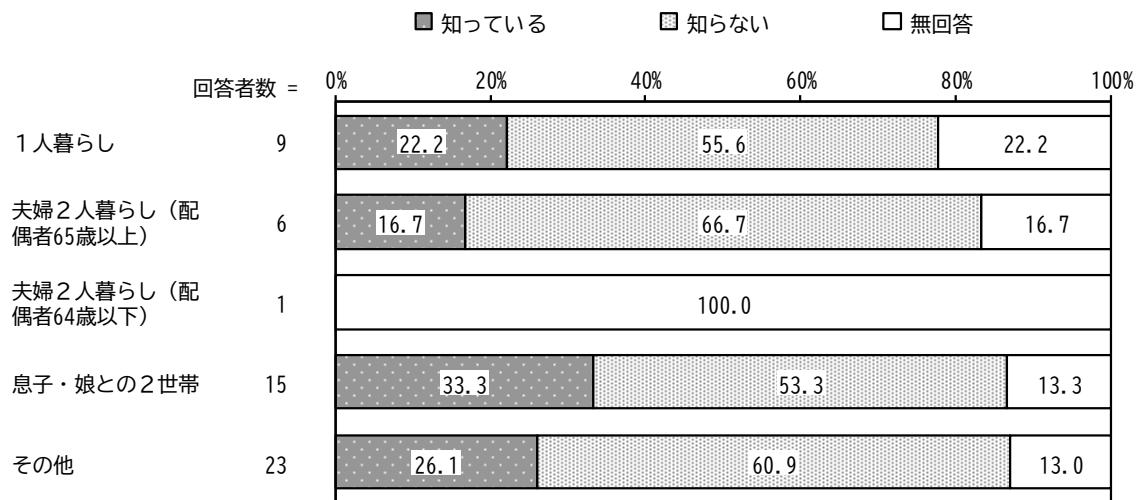
【圏域別】

圏域別にみると、勝間田小学校区で「知らない」の割合が高くなっています。



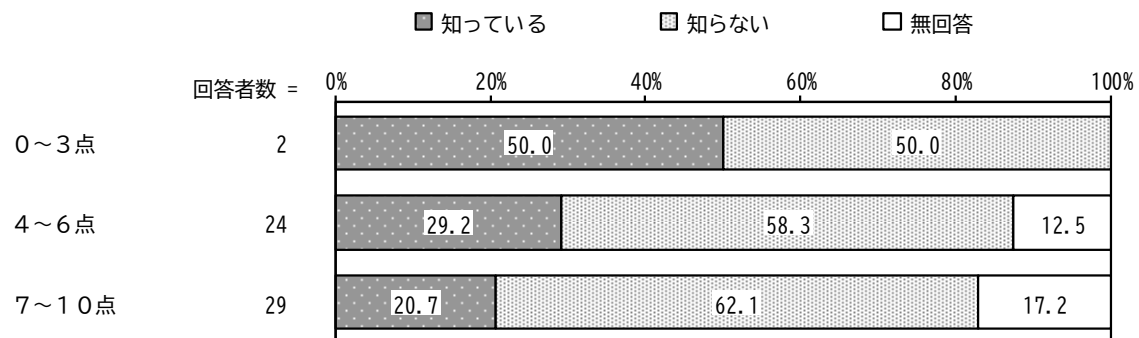
【家族構成別】

家族構成別にみると、息子・娘との2世帯で「知っている」の割合が高くなっています。



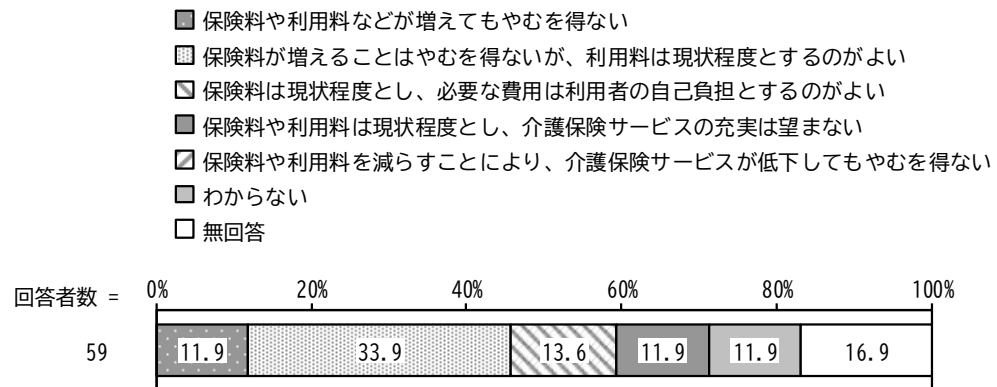
【幸福度別】

幸福度別にみると、幸福度が上がるほど「知らない」の割合が高くなっています。また、4～6点で「知っている」の割合が高くなっています。



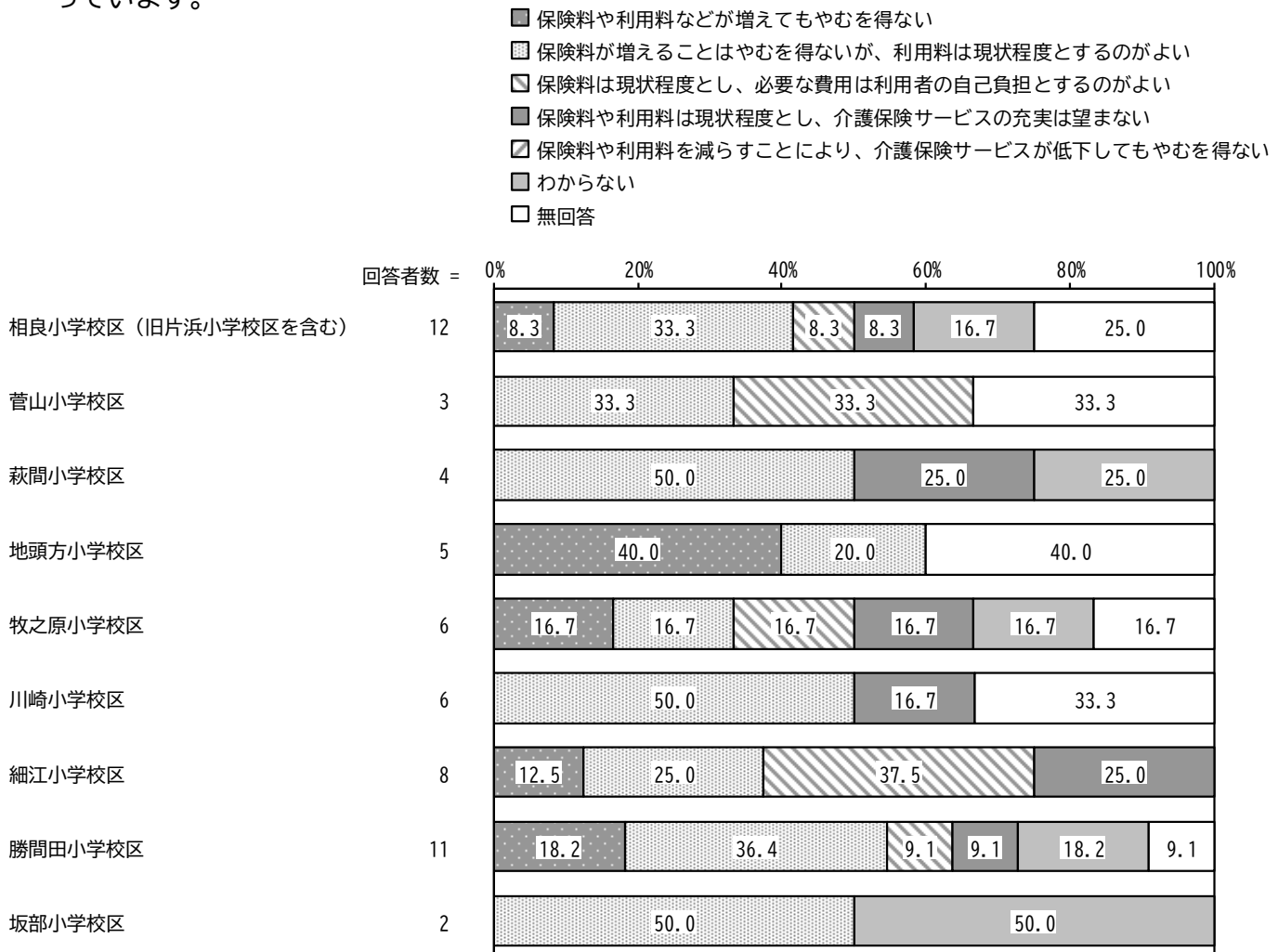
問 72 超高齢社会を迎え、介護保険サービスの充実のために、保険料や利用料などの費用負担が増えていきます。このことについて、あなたは、どのように思いますか。(回答は1つ)

「保険料が増えることはやむを得ないが、利用料は現状程度とするのがよい」の割合が 33.9%と最も高く、次いで「保険料は現状程度とし、必要な費用は利用者の自己負担とするのがよい」の割合が 13.6%、「保険料や利用料などが増えてもやむを得ない」、「保険料や利用料は現状程度とし、介護保険サービスの充実は望まない」の割合が 11.9%となっています。



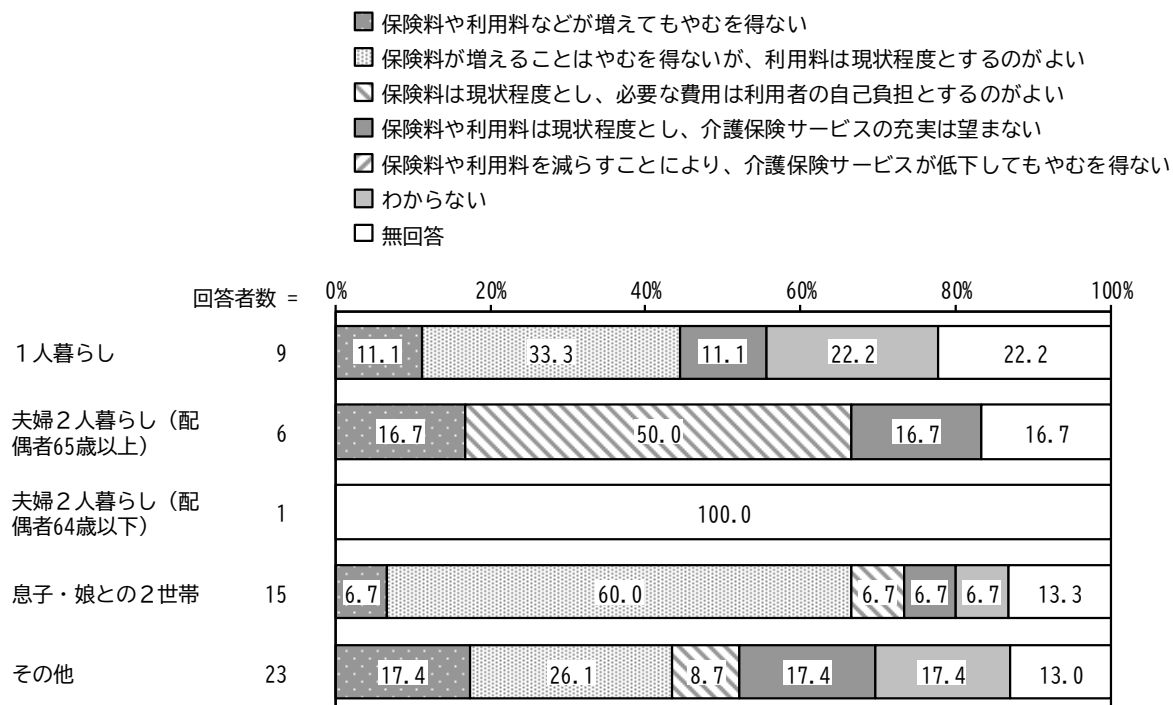
【圏域別】

圏域別にみると、勝間田小学校区で「保険料や利用料などが増えてもやむを得ない」の割合が高くなっています。



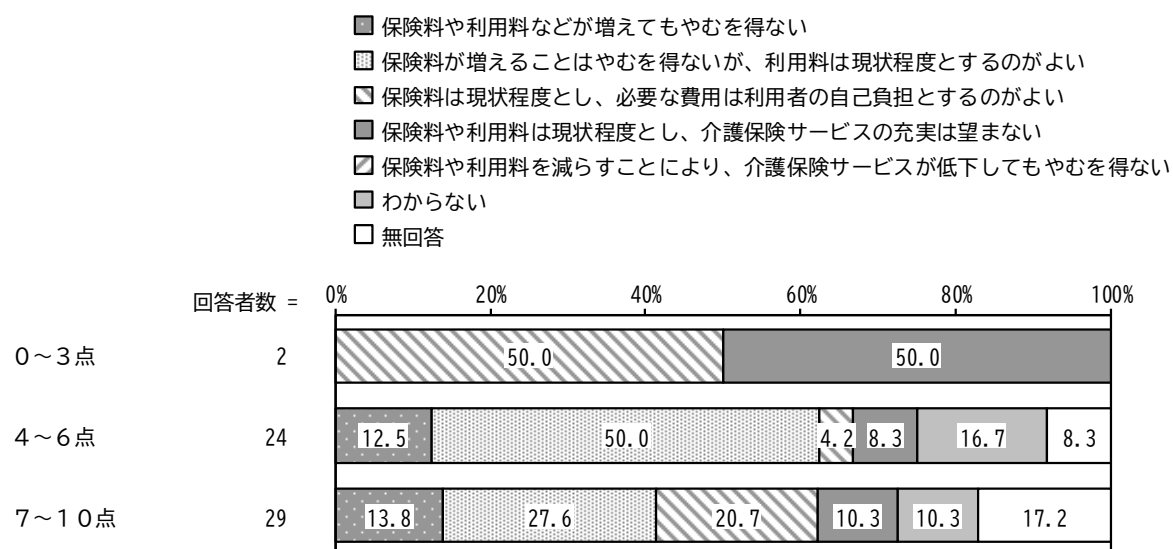
【家族構成別】

家族構成別にみると、息子・娘との2世帯で「保険料が増えることはやむを得ないが、利用料は現状程度とするのがよい」の割合が高く、「保険料や利用料などが増えてもやむを得ない」「保険料は現状程度とし、必要な費用は利用者の自己負担とするのがよい」「保険料や利用料は現状程度とし、介護保険サービスの充実は望まない」の割合が低くなっています。



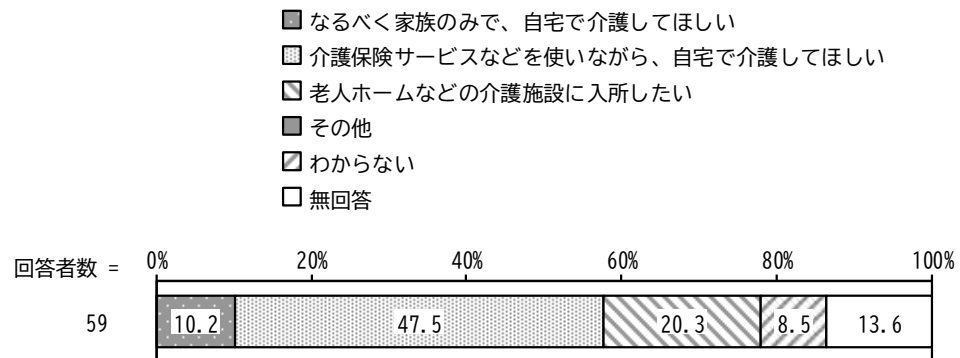
【幸福度別】

幸福度別にみると、幸福度が上がるほど「保険料や利用料などが増えてもやむを得ない」の割合が高く、4～6点から7～10点まで幸福度が上がるほど「保険料は現状程度とし、必要な費用は利用者の自己負担とするのがよい」の割合が高く、「保険料が増えることはやむを得ないが、利用料は現状程度とするのがよい」の割合が低くなっています。また、4～6点で「保険料が増えることはやむを得ないが、利用料は現状程度とするのがよい」の割合が高く、7～10点で「保険料は現状程度とし、必要な費用は利用者の自己負担とするのがよい」の割合が高くなっています。



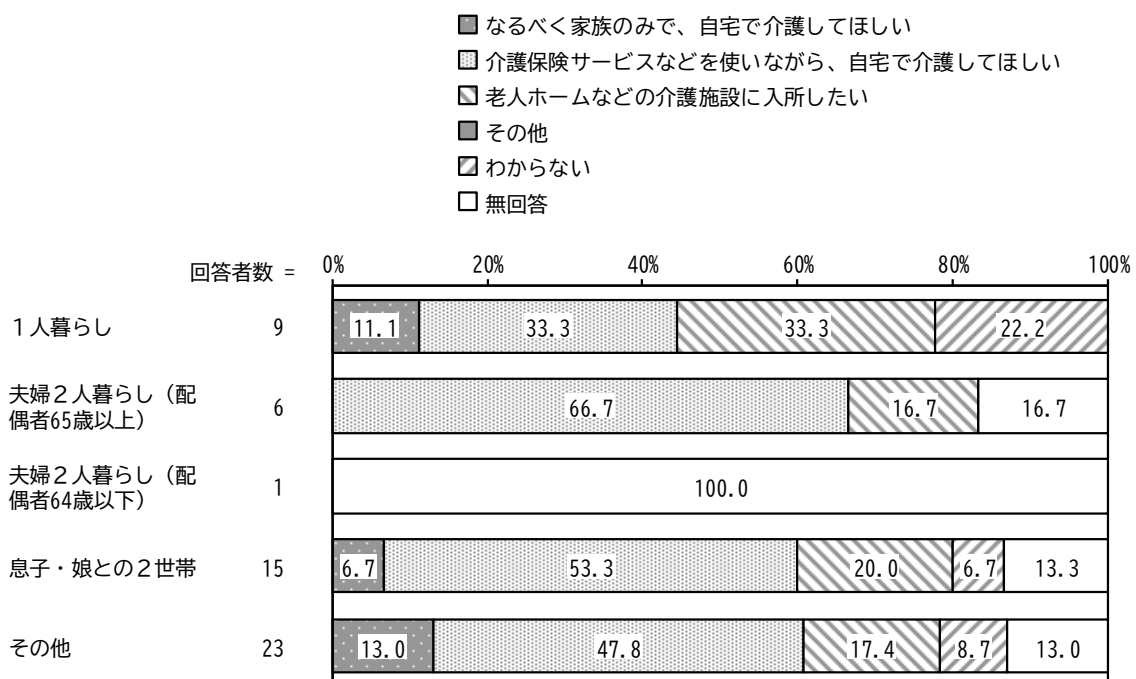
問 73 あなたに介護が必要となった場合、どこで介護を受けたいと思いますか。(回答は1つ)

「なるべく家族のみで、自宅で介護してほしい」の割合が10.2%、「介護保険サービスなどを使いながら、自宅で介護してほしい」の割合が47.5%、「老人ホームなどの介護施設に入所したい」の割合が20.3%となっています。



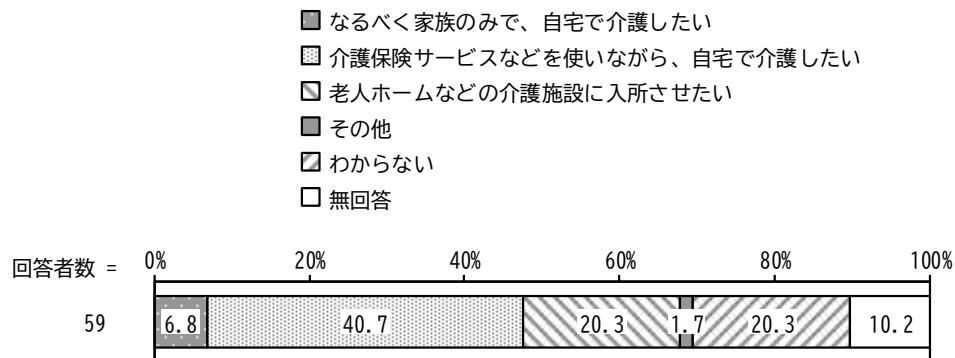
【家族構成別】

家族構成別にみると、息子・娘との2世帯で「介護保険サービスなどを使いながら、自宅で介護してほしい」の割合が高くなっています。



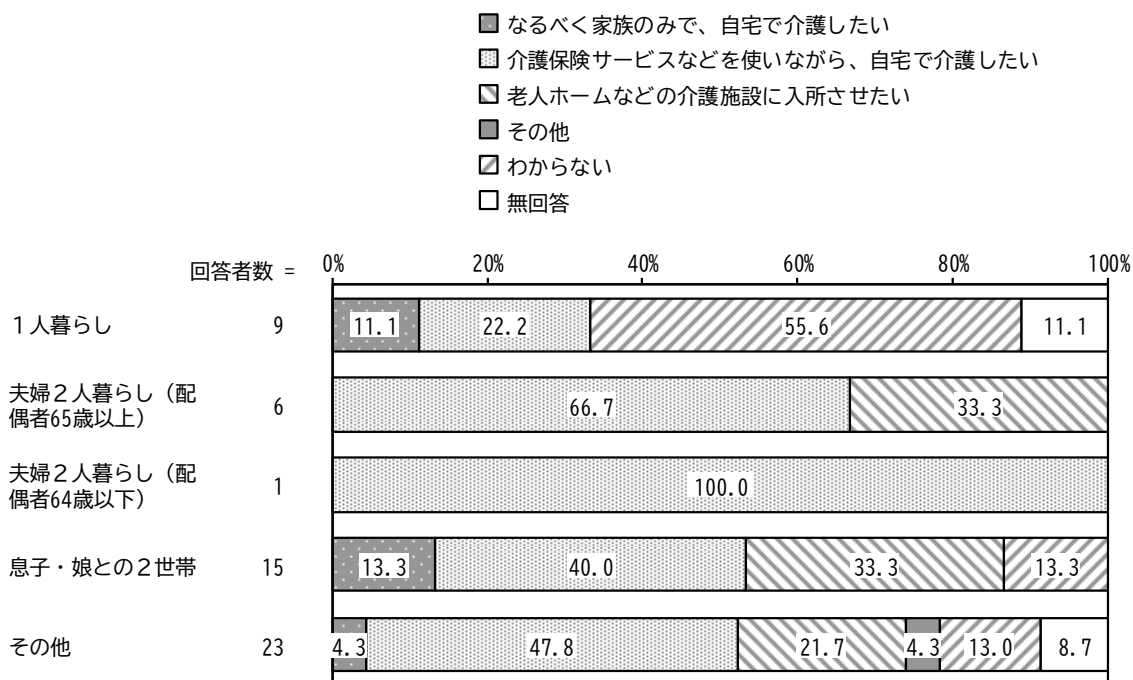
問 74 あなたの家族に介護が必要となった場合、どのように介護したいと思いますか。
(回答は1つ)

「なるべく家族のみで、自宅で介護したい」の割合が 6.8%、「介護保険サービスなどを使いながら、自宅で介護したい」の割合が 40.7%、「老人ホームなどの介護施設に入所させたい」の割合が 20.3%となっています。



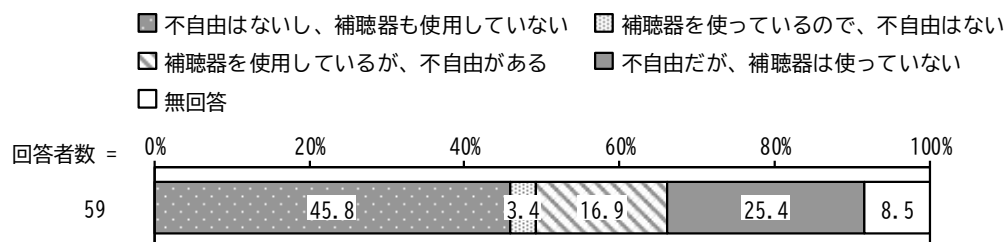
【家族構成別】

家族構成別にみると、息子・娘との2世帯で「なるべく家族のみで、自宅で介護したい」「老人ホームなどの介護施設に入所させたい」の割合が高くなっています。



問 75 あなたは、耳の聞こえが悪いことによる、不自由さがありますか。(回答は1つ)

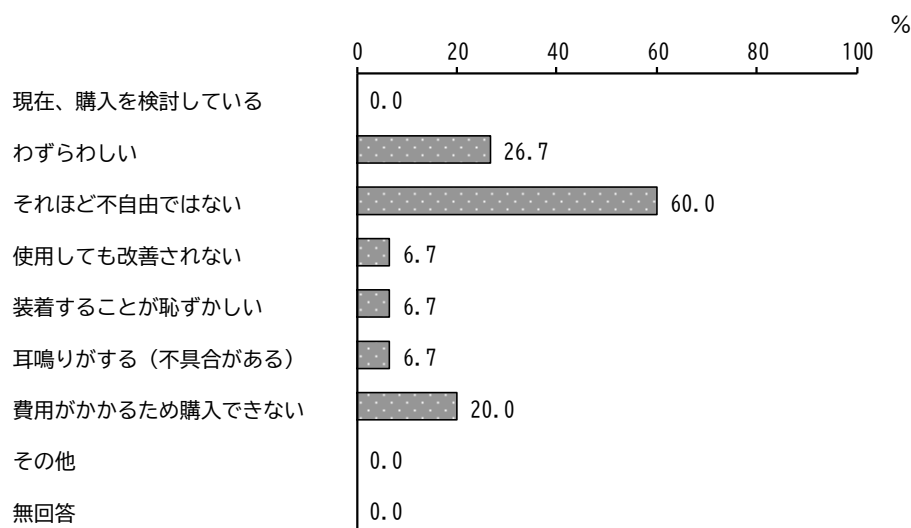
「不自由はないし、補聴器も使用していない」の割合が 45.8%と最も高く、次いで「不自由だが、補聴器は使っていない」の割合が 25.4%、「補聴器を使用しているが、不自由がある」の割合が 16.9%となっています。



問 76 どのような理由で補聴器を使用していませんか。(回答はいくつでも)

「それほど不自由ではない」の割合が 60.0%と最も高く、次いで「わずらわしい」の割合が 26.7%、「費用がかかるため購入できない」の割合が 20.0%となっています。

回答者数 = 15



健康づくり、高齢者福祉や介護保険制度について、市への要望や意見、また、提案などございましたらご記入ください

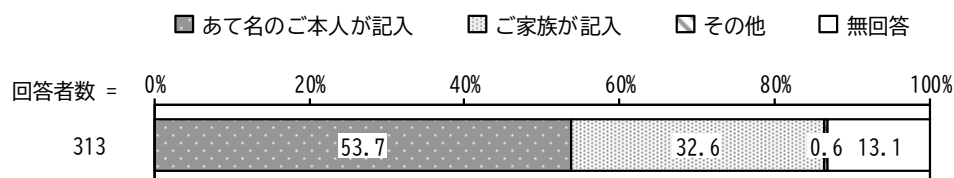
作業中

IV 要支援認定者調査結果

(1) 回答者属性

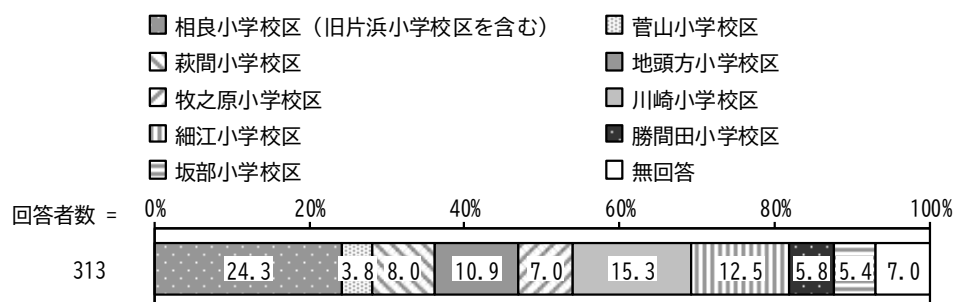
調査票を記入されたのはどなたですか。

「あて名のご本人が記入」の割合が 53.7%、「ご家族が記入」の割合が 32.6%となっています。



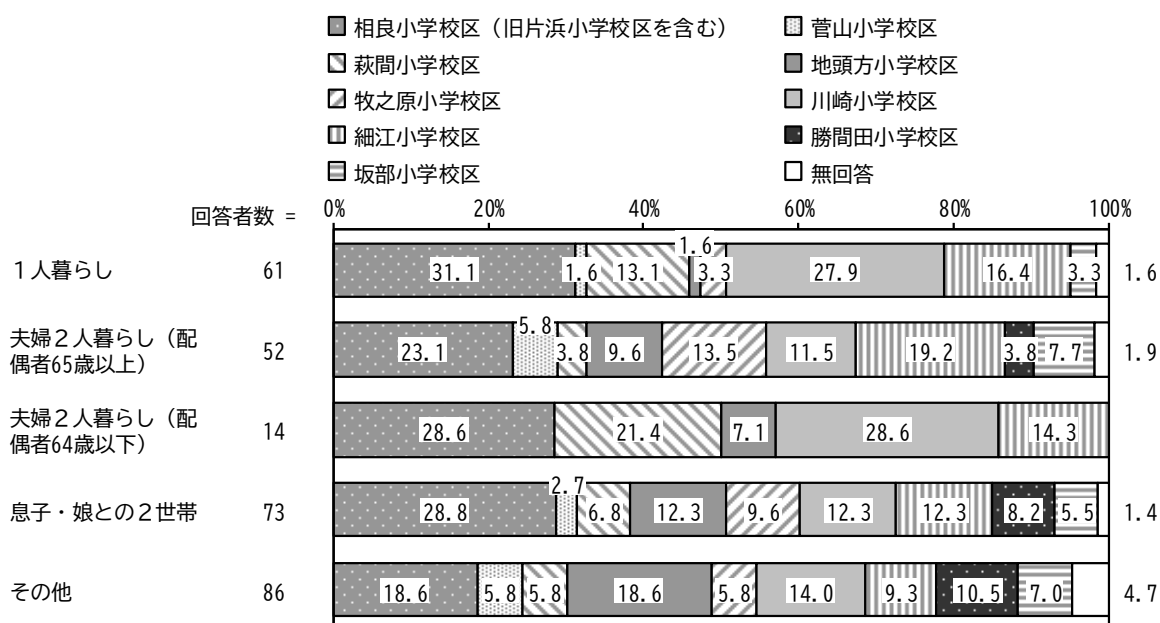
問1 あなたが住んでいる小学校区を教えてください。(回答は1つ)

「相良小学校区（旧片浜小学校区を含む）」の割合が 24.3%と最も高く、次いで「川崎小学校区」の割合が 15.3%、「細江小学校区」の割合が 12.5%となっています。



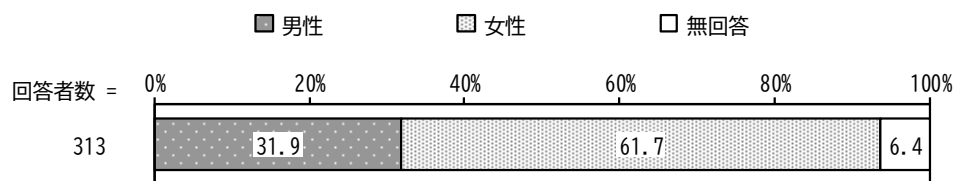
【家族構成別】

家族構成別にみると、1人暮らしで「相良小学校区」、夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）で「萩間小学校区」、夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）で「牧之原小学校区」「細江小学校区」、1人暮らし、夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）で「川崎小学校区」の割合が高くなっています。



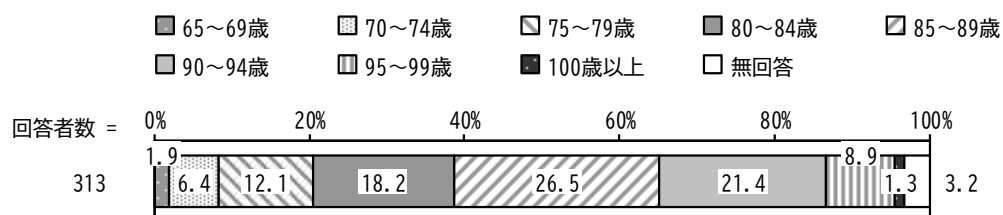
問2 あなたの性別を教えてください。(回答は1つ)

「男性」の割合が31.9%、「女性」の割合が61.7%となっています。



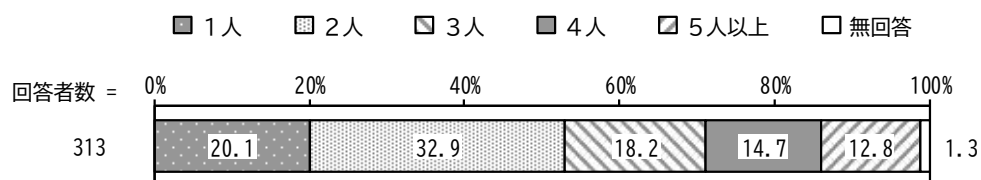
問3 あなたの年齢（令和7年12月1日現在）を教えてください。(数字で記入)

「85～89歳」の割合が26.5%と最も高く、次いで「90～94歳」の割合が21.4%、「80～84歳」の割合が18.2%となっています。



問4 あなたは、ご自身を含めて何人で暮らしていますか。(数字で記入)

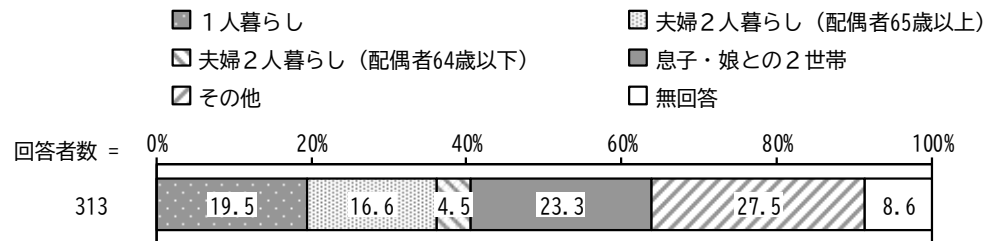
「2人」の割合が32.9%と最も高く、次いで「1人」の割合が20.1%、「3人」の割合が18.2%となっています。



(2) あなたのご家族や生活状況について

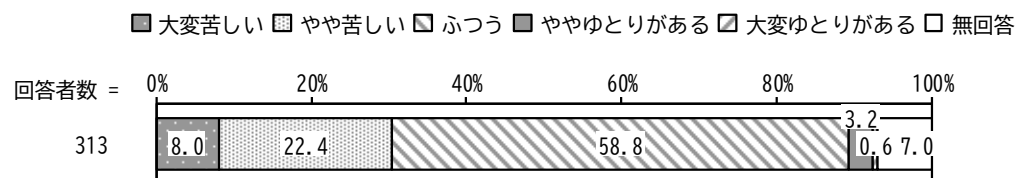
問5 あなたの家族構成を教えてください。(回答は1つ)

「息子・娘との2世帯」の割合が23.3%と最も高く、次いで「1人暮らし」の割合が19.5%、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」の割合が16.6%となっています。



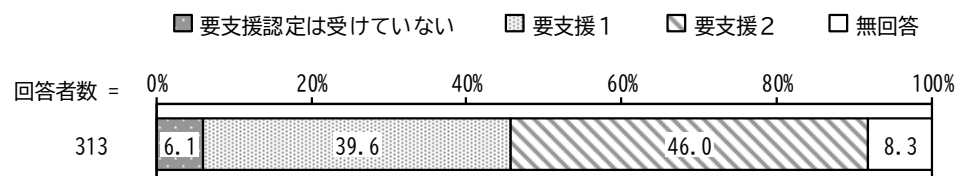
問6 現在の暮らしの状況を経済的にみて、どう感じていますか。(回答は1つ)

「大変苦しい」「やや苦しい」を合わせた“苦しい”の割合が30.4%、「ややゆとりがある」「大変ゆとりがある」を合わせた“ゆとりがある”の割合が3.8%となっています。



問7 現在の要支援認定の状況（要支援度）について教えてください。(回答は1つ)

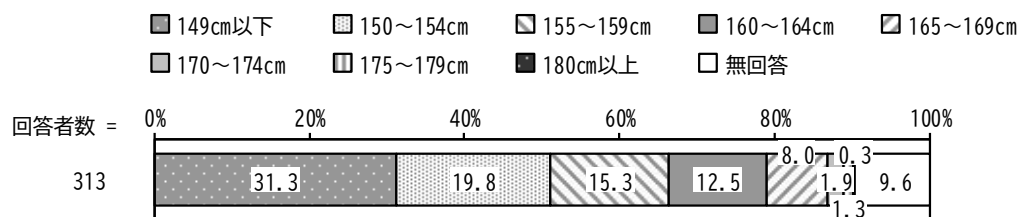
「要支援認定は受けていない」の割合が6.1%、「要支援1」の割合が39.6%、「要支援2」の割合が46.0%となっています。



問8 あなたの身長と体重をお書きください。(数字で記入)

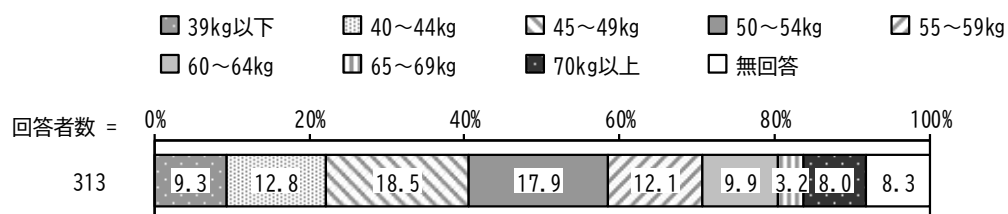
身長 (cm)

「149cm 以下」の割合が 31.3%と最も高く、次いで「150～154cm」の割合が 19.8%、「155～159cm」の割合が 15.3%となっています。



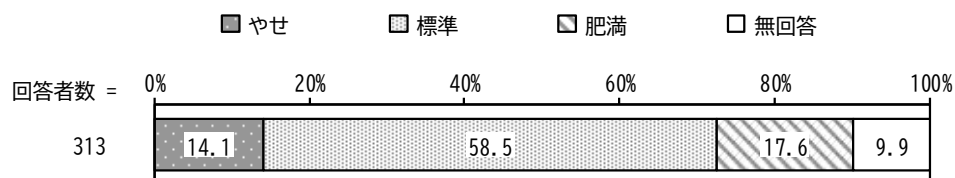
体重 (kg)

「45～49kg」の割合が 18.5%と最も高く、次いで「50～54kg」の割合が 17.9%、「40～44kg」の割合が 12.8%となっています。



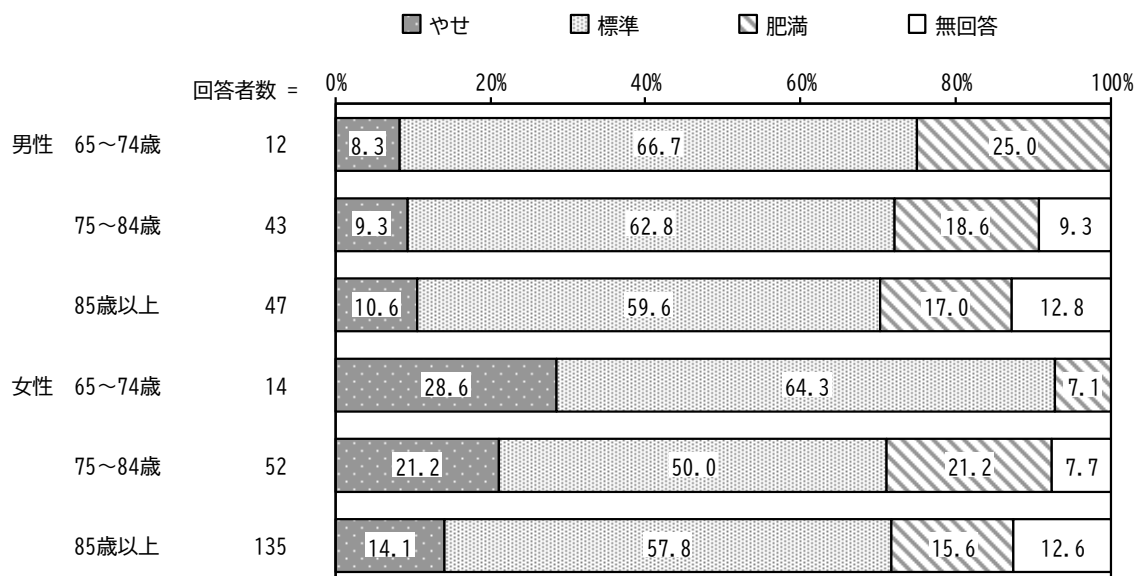
BMI

「やせ」の割合が 14.1%、「標準」の割合が 58.5%、「肥満」の割合が 17.6%となっています。



【性・年齢別】

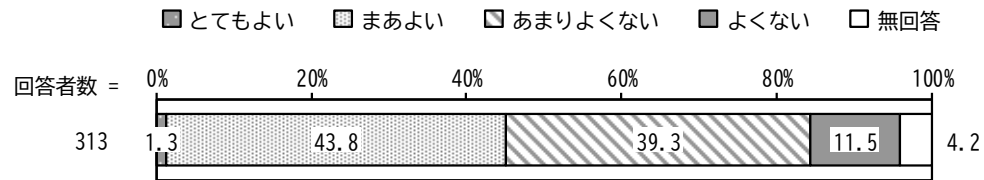
性・年齢別にみると、女性 65～74 歳で「やせ」の割合が高く、「肥満」の割合が低くなっています。



(3) 健康について

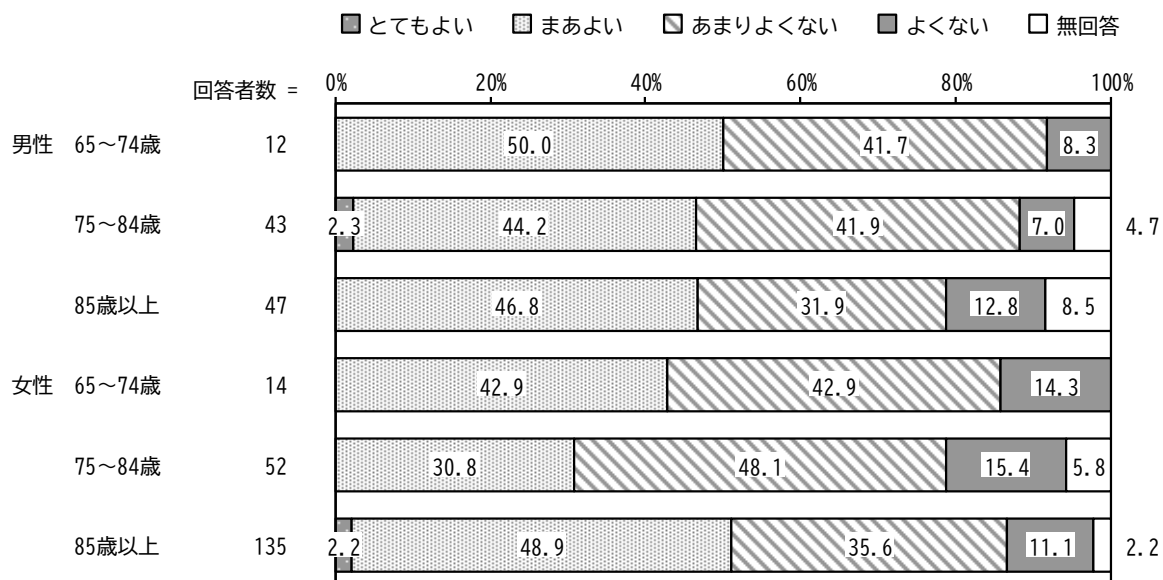
問9 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(回答は1つ)

「とてもよい」「まあよい」を合わせた“よい”の割合が45.1%、「あまりよくない」「よくない」を合わせた“よくない”の割合が50.8%となっています。



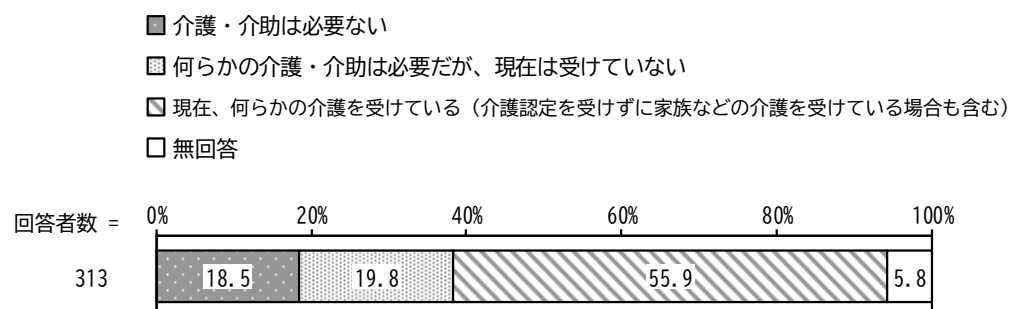
【性・年齢別】

性・年齢別にみると、女性 75～84 歳で“よくない”の割合が高くなっています。



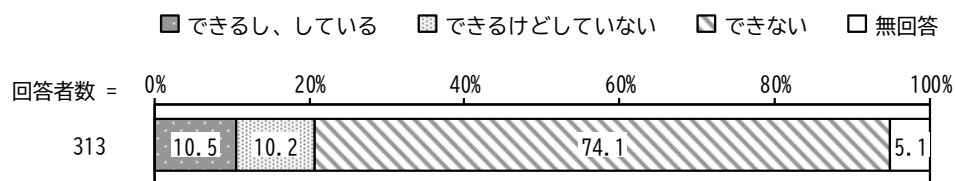
問10 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(回答は1つ)

「介護・介助は必要ない」の割合が18.5%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」の割合が19.8%、「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」の割合が55.9%となっています。



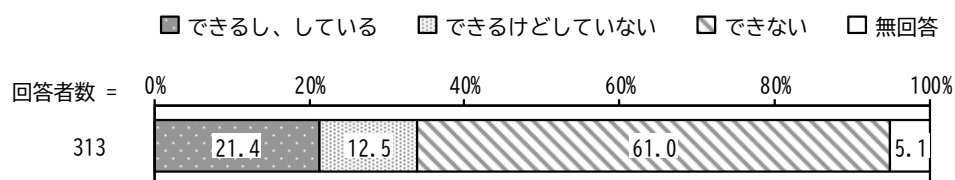
問 11 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(回答は1つ)

「できるし、している」の割合が 10.5%、「できるけどしていない」の割合が 10.2%、「できない」の割合が 74.1%となっています。



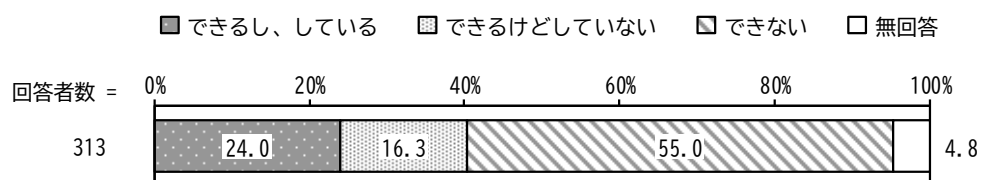
問 12 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(回答は1つ)

「できるし、している」の割合が 21.4%、「できるけどしていない」の割合が 12.5%、「できない」の割合が 61.0%となっています。



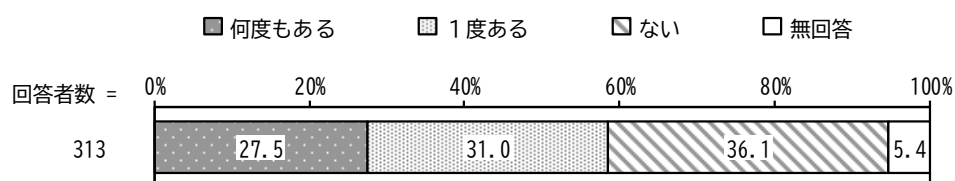
問 13 15 分位続けて歩いていますか。(回答は1つ)

「できるし、している」の割合が 24.0%、「できるけどしていない」の割合が 16.3%、「できない」の割合が 55.0%となっています。



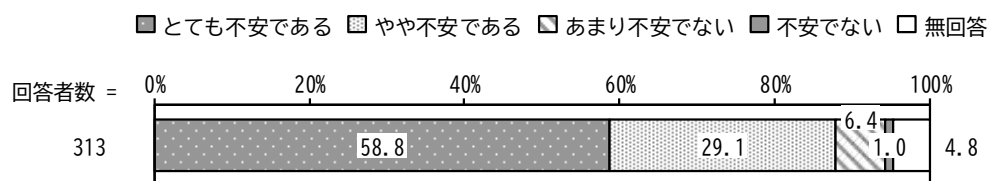
問 14 過去1年間に転んだ経験がありますか。(回答は1つ)

「何度もある」の割合が 27.5%、「1度ある」の割合が 31.0%、「ない」の割合が 36.1%となっています。



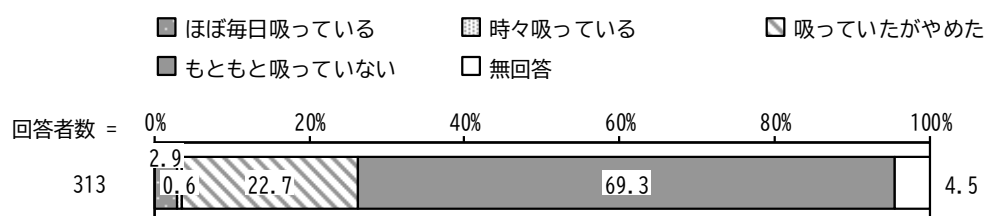
問 15 転倒に対する不安は大きいですか。(回答は1つ)

「とても不安である」「やや不安である」を合わせた“不安である”の割合が 87.9%、「あまり不安でない」「不安でない」を合わせた“不安でない”の割合が 7.4%となっています。



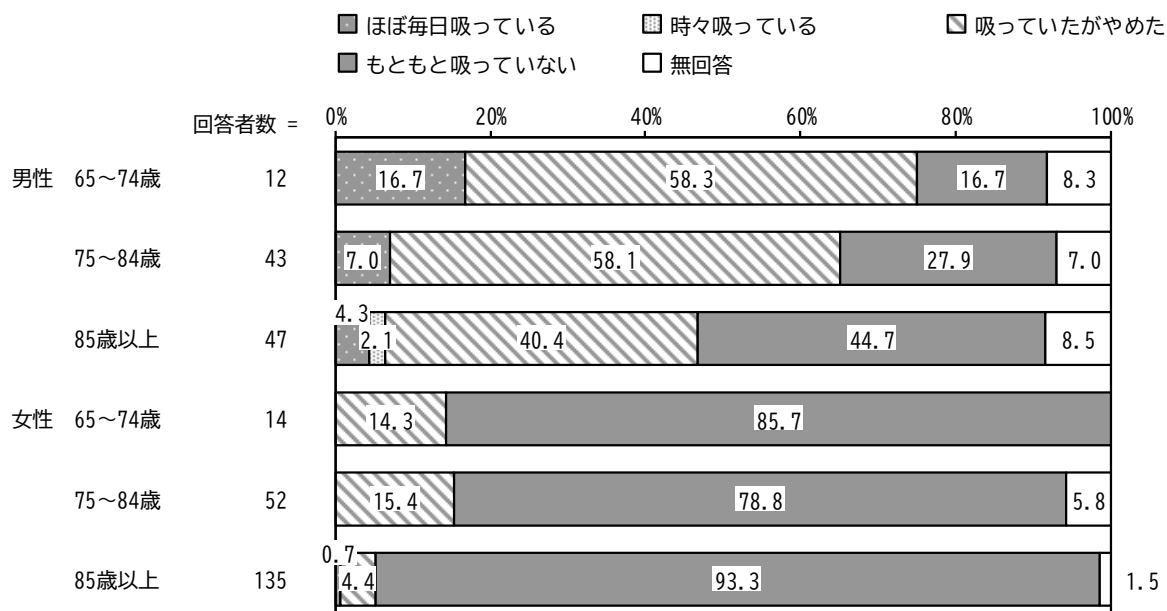
問 16 タバコは吸っていますか。(回答は1つ)

「もともと吸っていない」の割合が 69.3%と最も高く、次いで「吸っていたがやめた」の割合が 22.7%となっています。



【性・年齢別】

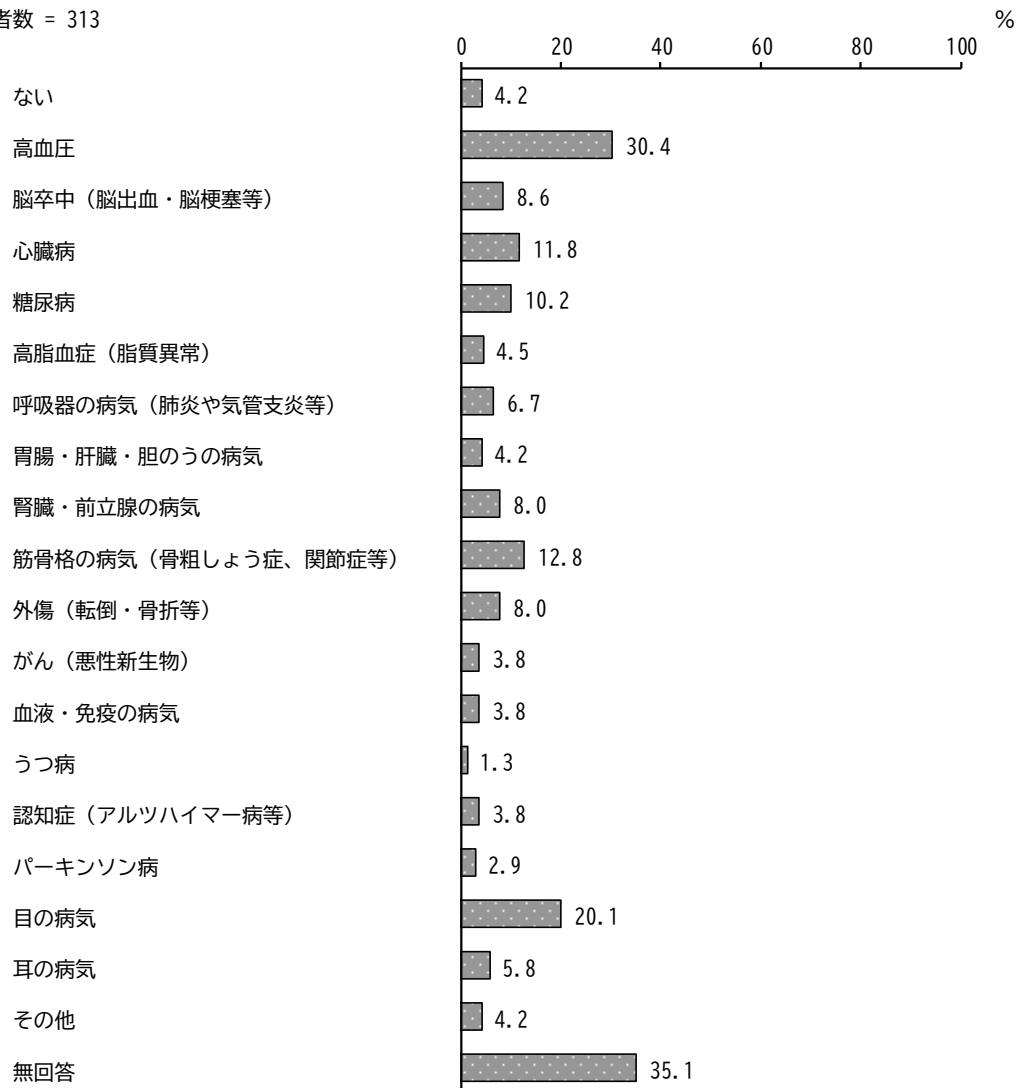
性・年齢別にみると、男性 65～74 歳で「ほぼ毎日吸っている」、男性 65～74 歳、男性 75～84 歳で「吸っていたがやめた」、女性 85 歳以上で「もともと吸っていない」の割合が高くなっています。



問 17 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか（回答はいくつでも）

「高血圧」の割合が 30.4%と最も高く、次いで「目の病気」の割合が 20.1%、「筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）」の割合が 12.8%となっています。

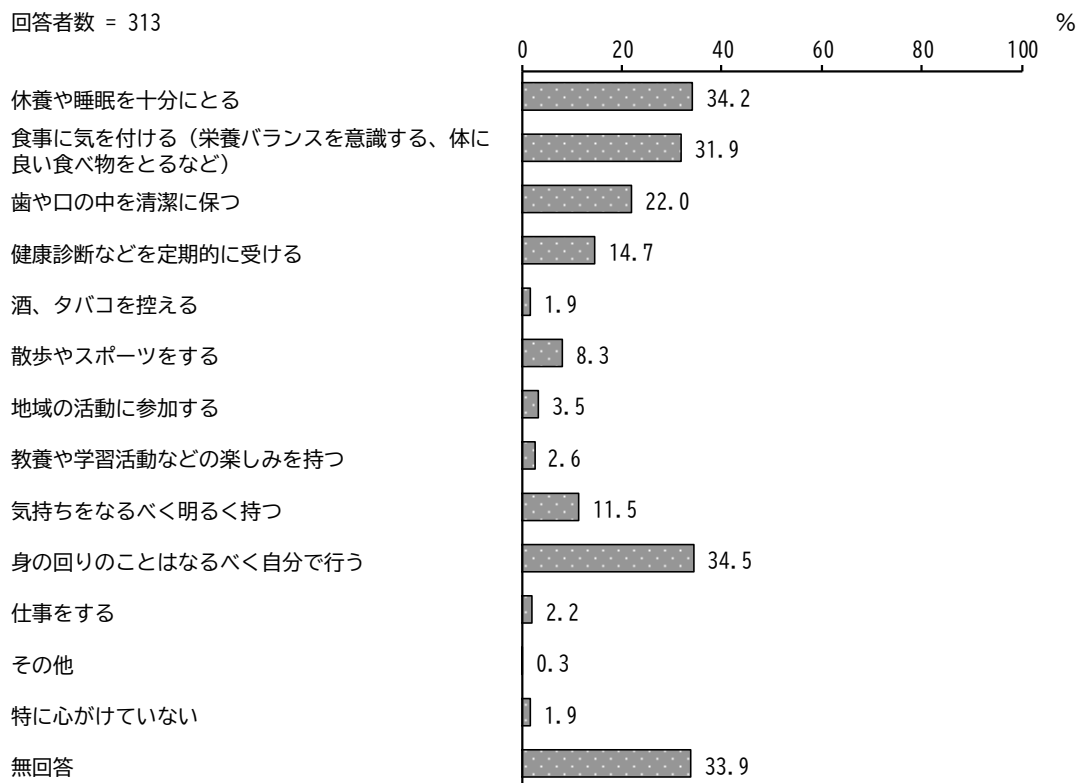
回答者数 = 313



問 18 自分の健康のためにどんなことを心がけていますか。(回答は3つまで)

「身の回りのことはなるべく自分で行う」の割合が 34.5%と最も高く、次いで「休養や睡眠を十分にとる」の割合が 34.2%、「食事に気を付ける(栄養バランスを意識する、体に良い食べ物をとるなど)」の割合が 31.9%、「食事」の割合が 31.9%となっています。

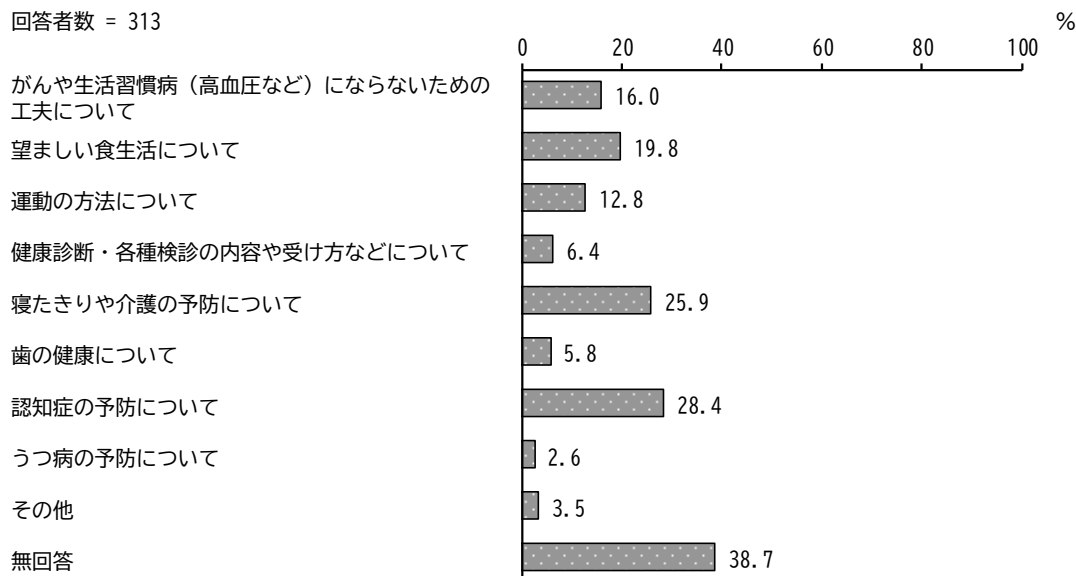
回答者数 = 313



問 19 健康についてどのようなことが知りたいですか。(回答は3つまで)

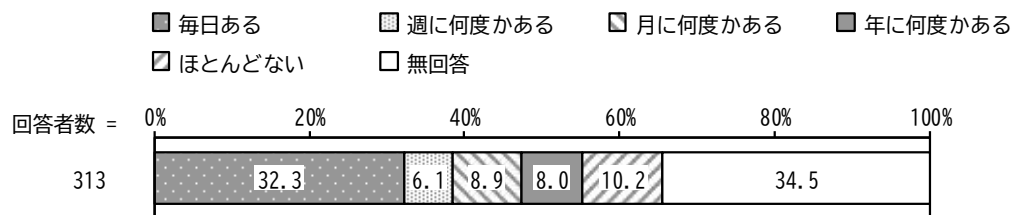
「認知症の予防について」の割合が 28.4%と最も高く、次いで「寝たきりや介護の予防について」の割合が 25.9%、「望ましい食生活について」の割合が 19.8%となっています。

回答者数 = 313



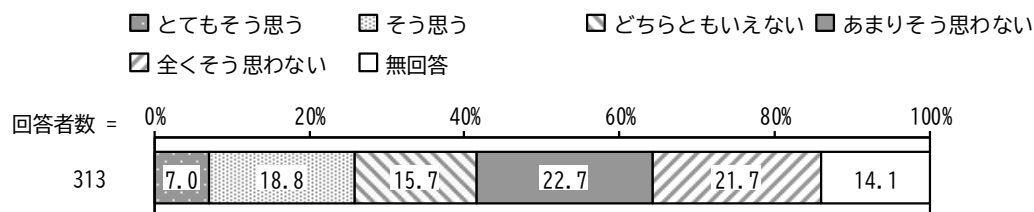
問 20 どなたかと食事をとる機会がありますか。(回答は1つ)

「毎日ある」の割合が 32.3%と最も高く、次いで「ほとんどない」の割合が 10.2%となっています。



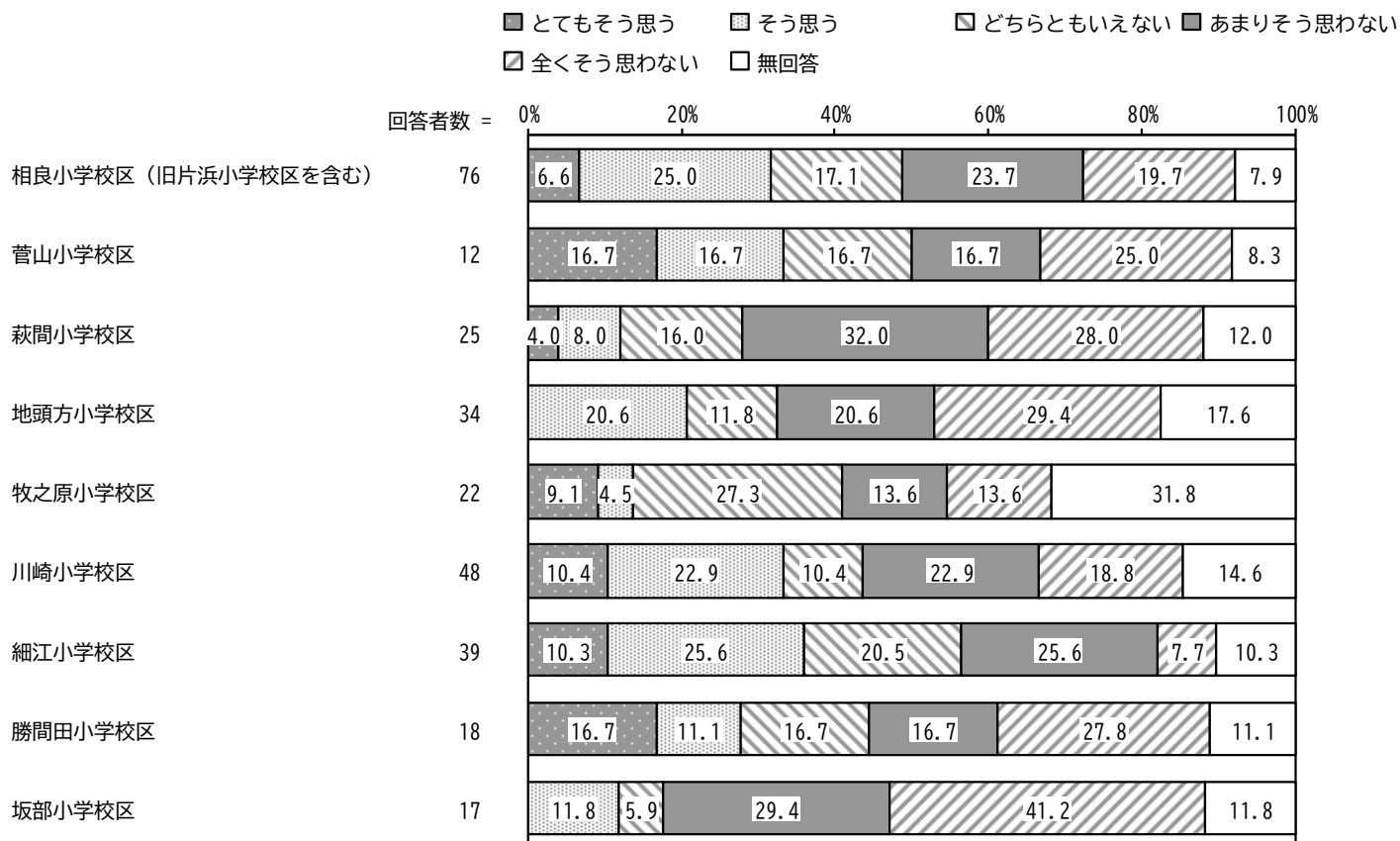
問 21 地域や所属コミュニティ（職場等を含む）で食事会等の機会があれば、あなたは参加したいと思いますか。(回答は1つ)

「とてもそう思う」「そう思う」を合わせた“そう思う”の割合が 25.8%、「あまりそう思わない」「全くそう思わない」を合わせた“そう思わない”の割合が 44.4%となっています。



【圏域別】

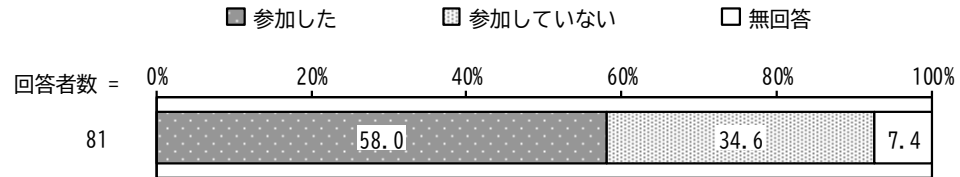
圏域別にみると、細江小学校区で“そう思う”、坂部小学校区で“そう思わない”の割合が高くなっています。



【問 21 で「とてもそう思う」「そう思う」と回答した方のみ】

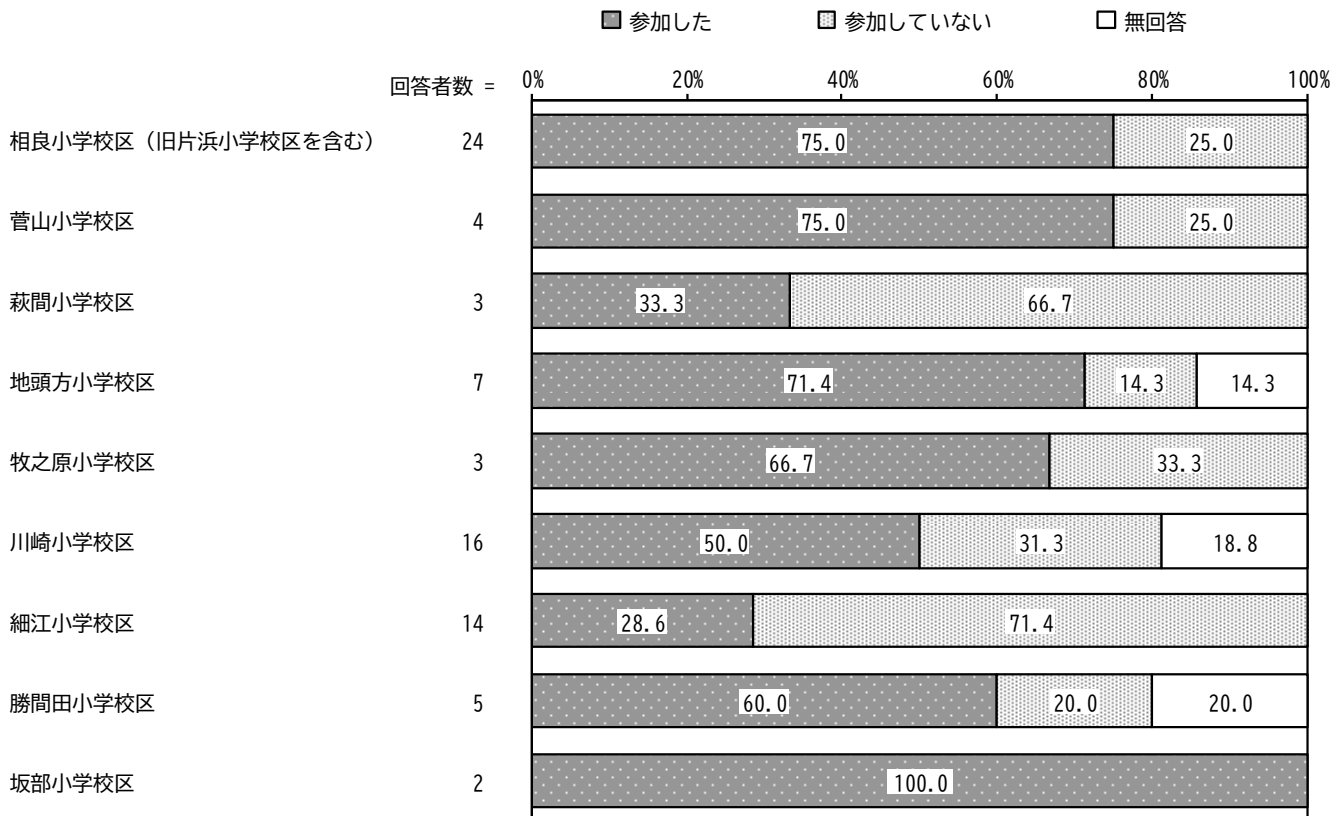
問 22 あなたは、過去 1 年間に、地域や所属コミュニティでの食事会等に参加しましたか。
(回答は 1 つ)

「参加した」の割合が 58.0%、「参加していない」の割合が 34.6%となっています。



【圏域別】

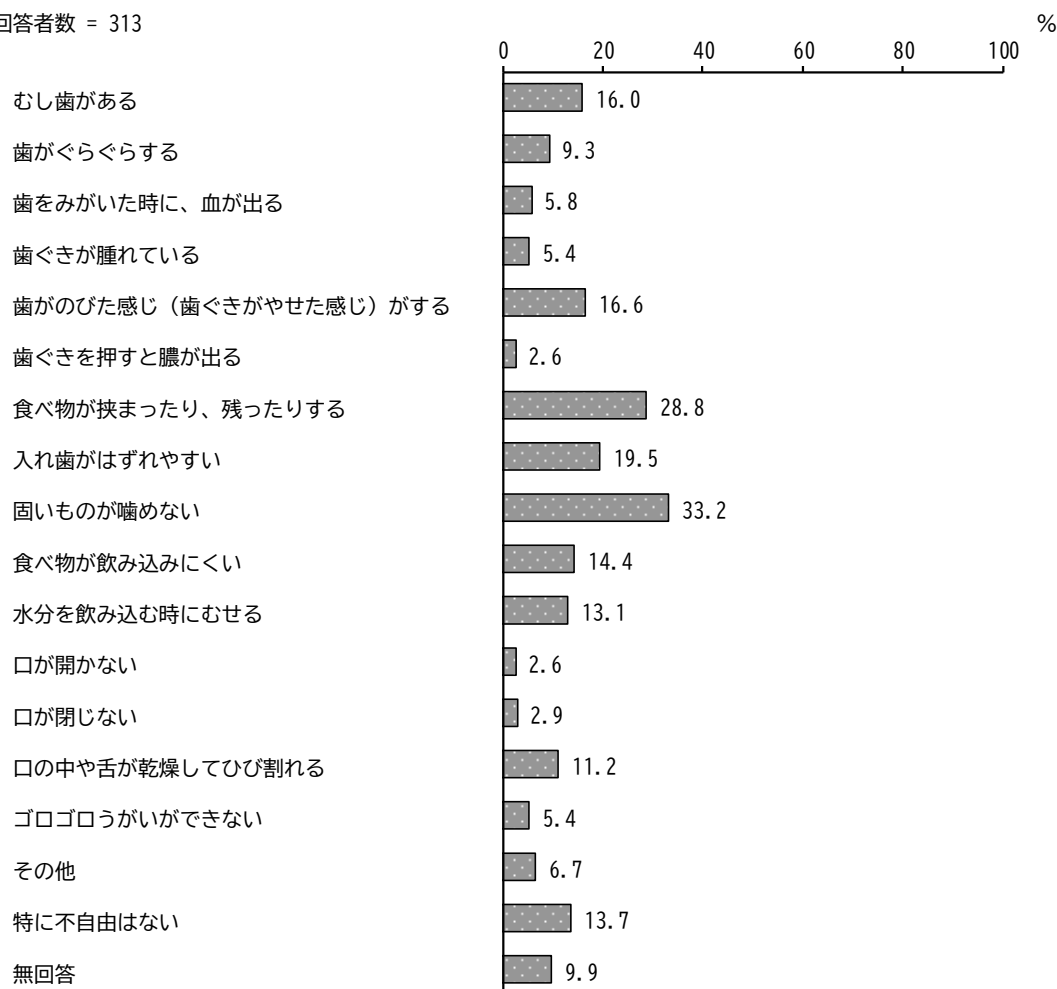
圏域別にみると、相良小学校区で「参加した」、細江小学校区で「参加していない」の割合が高くなっています。



問 23 あなたの口の中のことについて、お伺いします。次の中であてはまるものはどれですか。(回答はいくつでも)

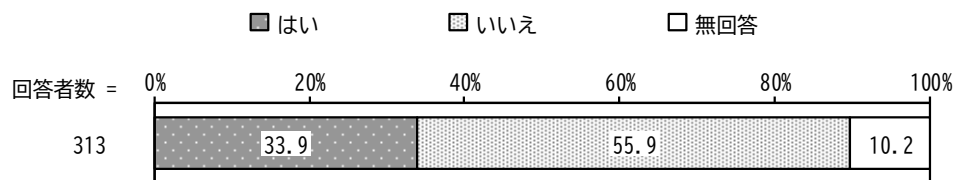
「固いものが噛めない」の割合が 33.2%と最も高く、次いで「食べ物が挟まったり、残ったりする」の割合が 28.8%、「入れ歯がはずれやすい」の割合が 19.5%となっています。

回答者数 = 313



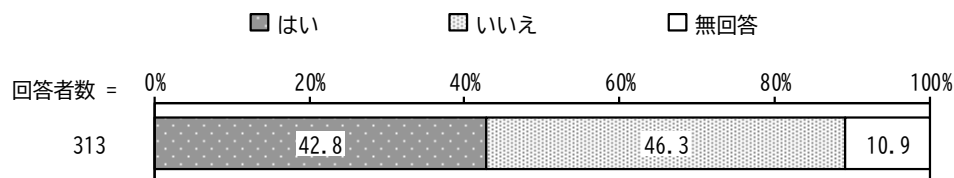
問 24 あなたは、歯科検診を1年に1回以上定期的に受けていますか。(回答は1つ)

「はい」の割合が 33.9%、「いいえ」の割合が 55.9%となっています。



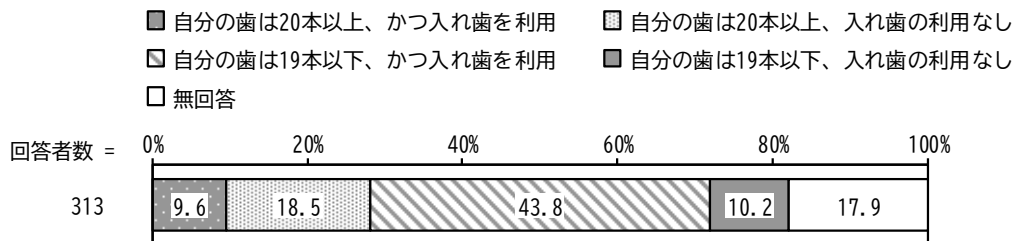
問 25 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(回答は1つ)

「はい」の割合が 42.8%、「いいえ」の割合が 46.3%となっています。



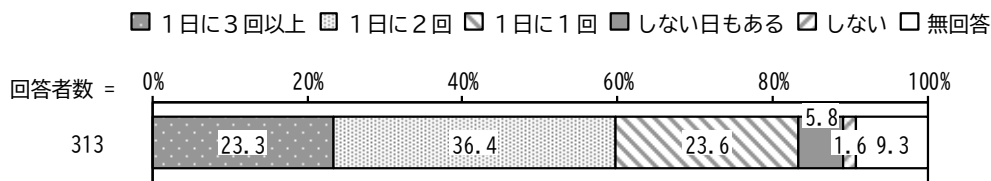
問 26 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。(回答は1つ)
(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です)

「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が 43.8%と最も高く、次いで「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」の割合が 18.5%、「自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし」の割合が 10.2%となっています。



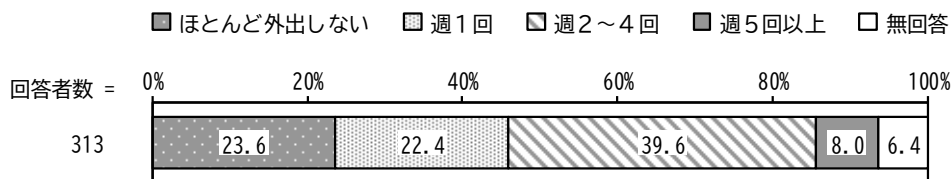
問 27 あなたは、1日に何回、歯磨きや入れ歯の手入れをしていますか。(回答は1つ)

「1日に2回」の割合が 36.4%と最も高く、次いで「1日に1回」の割合が 23.6%、「1日に3回以上」の割合が 23.3%となっています。



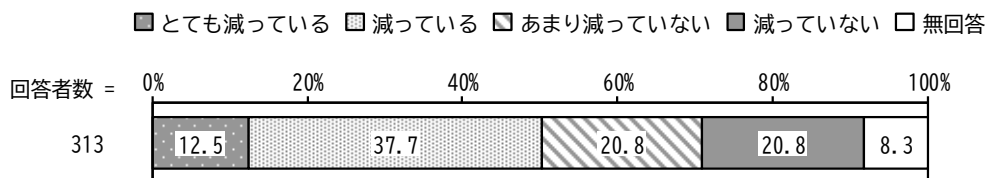
問 28 週に1回以上は外出していますか。(回答は1つ)

「週2～4回」の割合が 39.6%と最も高く、次いで「ほとんど外出しない」の割合が 23.6%、「週1回」の割合が 22.4%となっています。



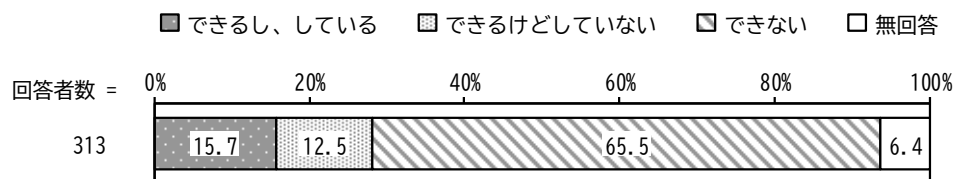
問 29 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(回答は1つ)

「とても減っている」「減っている」を合わせた「減っている」の割合が 50.2%、「あまり減っていない」「減っていない」を合わせた「減っていない」の割合が 41.6%となっています。



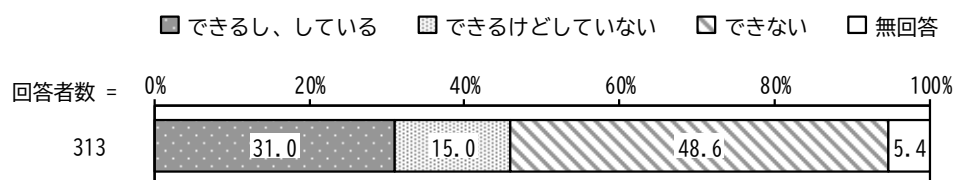
問 30 バスや電車を使って1人で外出していますか。(自家用車でも可) (回答は1つ)

「できるし、している」の割合が 15.7%、「できるけどしていない」の割合が 12.5%、「できない」の割合が 65.5%となっています。



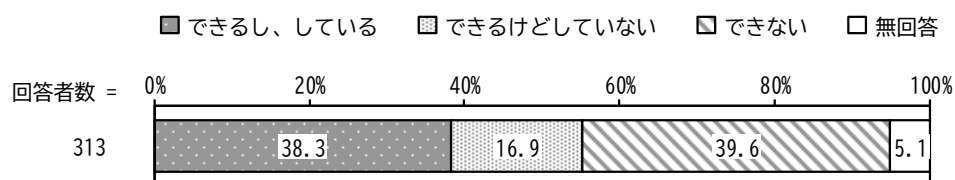
問 31 自分で食品・日用品の買物をしていますか。(回答は1つ)

「できるし、している」の割合が 31.0%、「できるけどしていない」の割合が 15.0%、「できない」の割合が 48.6%となっています。



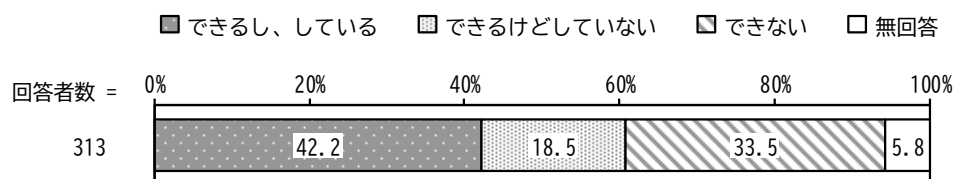
問 32 自分で食事の用意をしていますか。(回答は1つ)

「できるし、している」の割合が 38.3%、「できるけどしていない」の割合が 16.9%、「できない」の割合が 39.6%となっています。



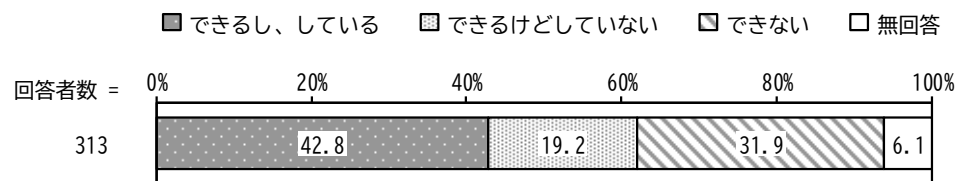
問 33 自分で請求書の支払いをしていますか。(回答は1つ)

「できるし、している」の割合が 42.2%、「できるけどしていない」の割合が 18.5%、「できない」の割合が 33.5%となっています。



問 34 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(回答は1つ)

「できるし、している」の割合が 42.8%、「できるけどしていない」の割合が 19.2%、「できない」の割合が 31.9%となっています。

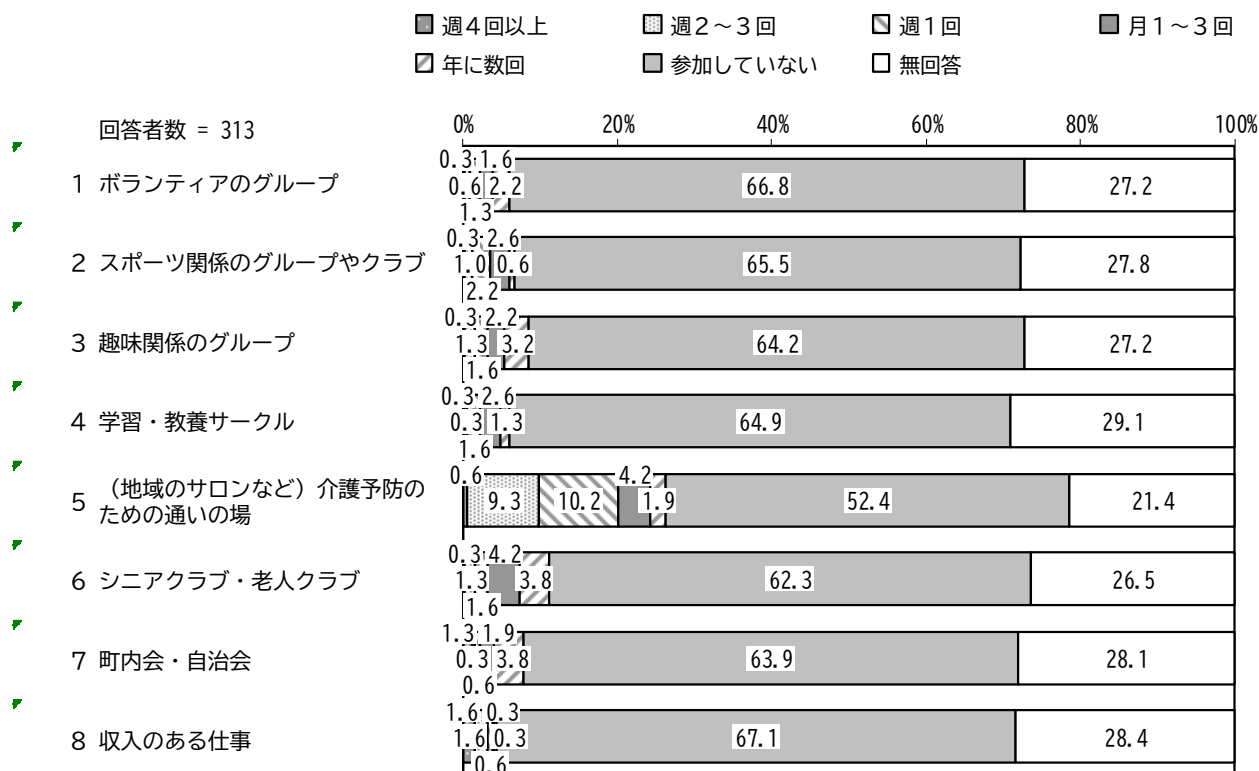


(4) 地域での活動や介護予防の活動について

問 35 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

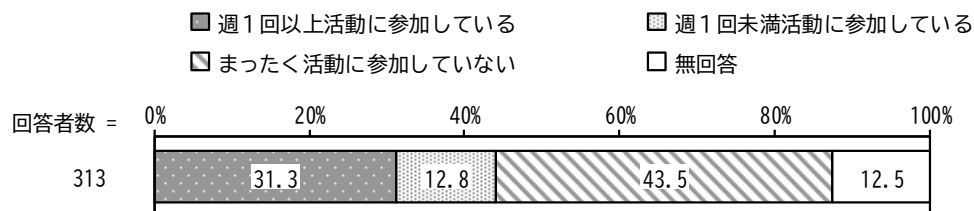
※1～8それぞれに回答してください。(それぞれに回答は1つ)

『8 収入のある仕事』で「週4回以上」「参加していない」が、『5 (地域のサロンなど) 介護予防のための通いの場』で「週2～3回」「週1回」が、『5 (地域のサロンなど) 介護予防のための通いの場』『6 シニアクラブ・老人クラブ』で「月1～3回」が、『6 シニアクラブ・老人クラブ』『7 町内会・自治会』で「年に数回」が高くなっています。



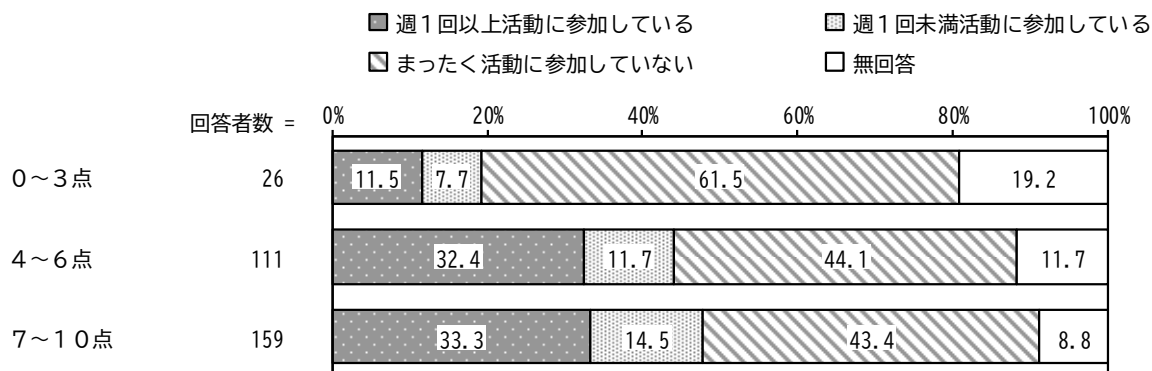
地域活動の参加状況

「週1回以上活動に参加している」の割合が 31.3%、「週1回未満活動に参加している」の割合が 12.8%、「まったく活動に参加していない」の割合が 43.5%となっています。



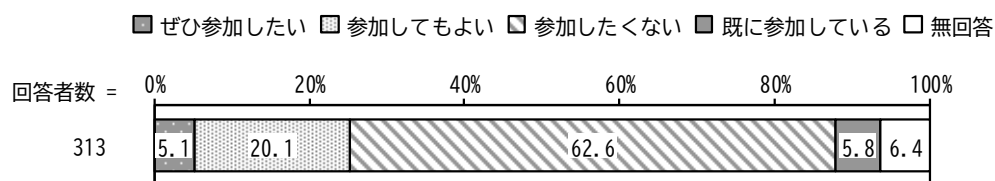
【幸福度別】

幸福度別にみると、幸福度が上がるほど「週1回以上活動に参加している」「週1回未満活動に参加している」の割合が高く、「まったく活動に参加していない」の割合が低くなっています。



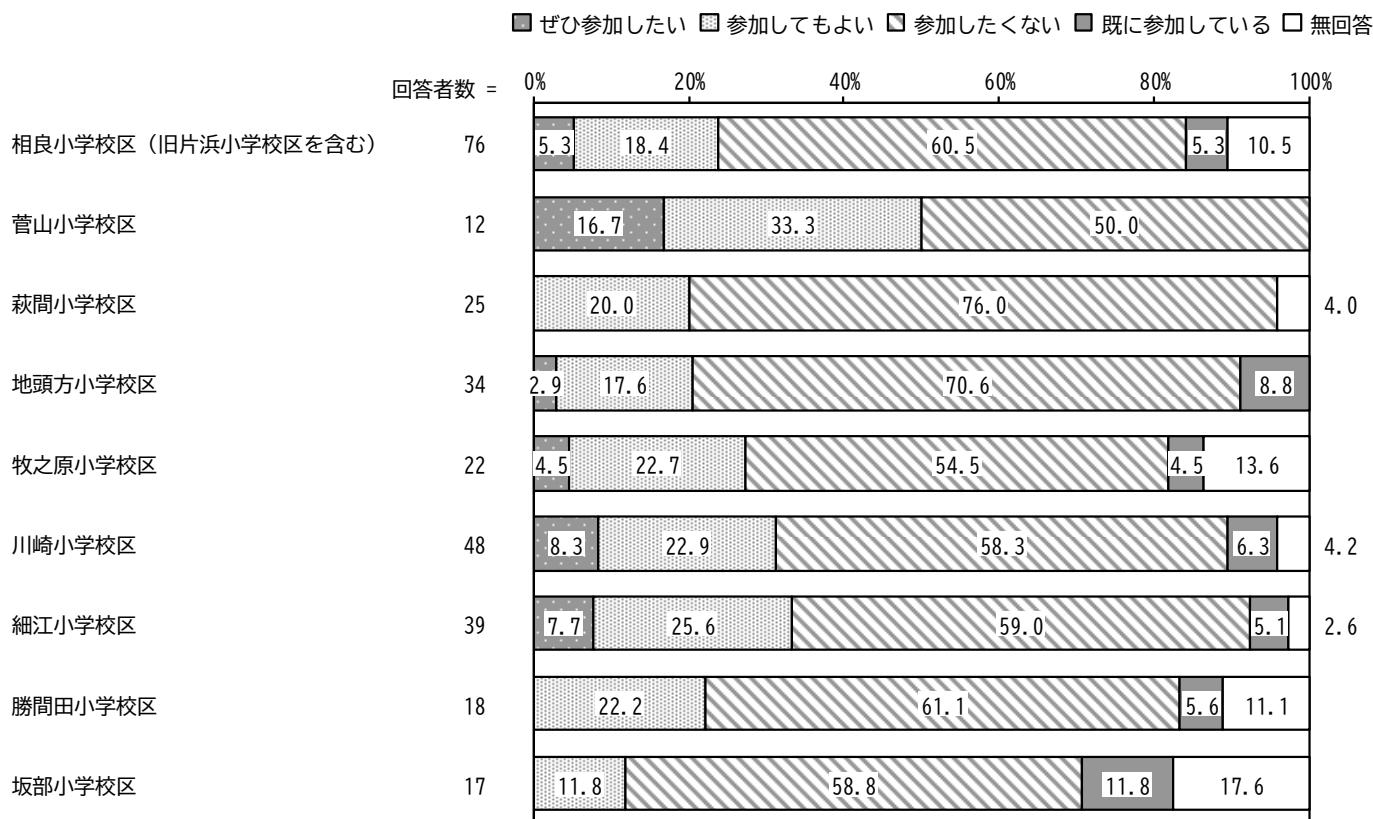
問 36 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(回答は1つ)

「参加したくない」の割合が62.6%と最も高く、次いで「参加してもよい」の割合が20.1%となっています。



【圏域別】

圏域別にみると、菅山小学校区で「ぜひ参加したい」「参加してもよい」、萩間小学校区で「参加したくない」の割合が高くなっています。

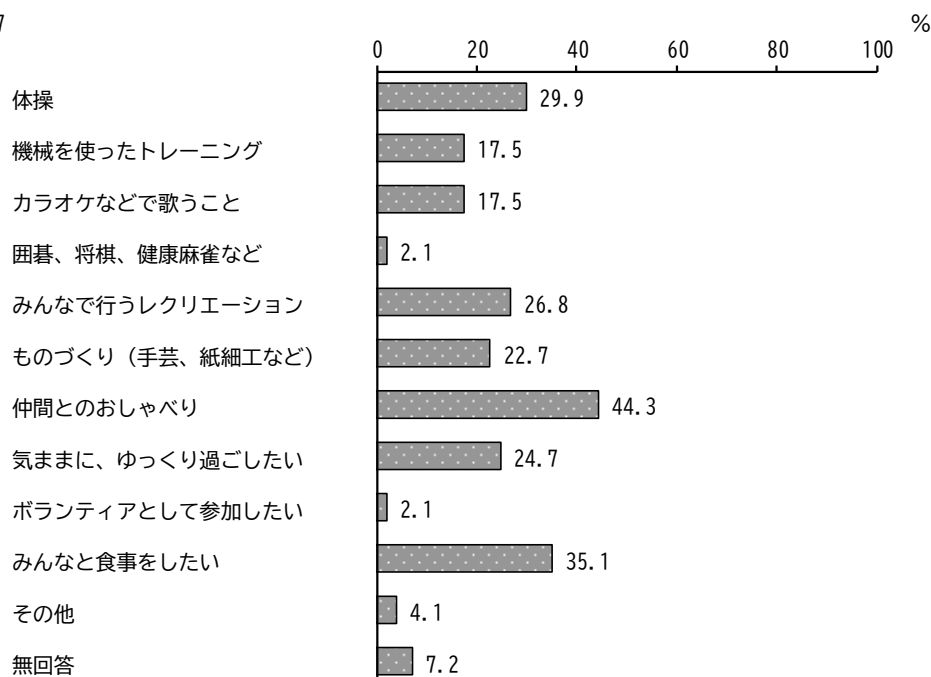


【問 36 で「ぜひ参加したい」「参加してもよい」「既に参加している」と回答した方のみ】

問 37 あなたは健康づくり活動や趣味等のグループ活動で、どのようなことをしてみたいですか。（回答は3つまで）

「仲間とおしゃべり」の割合が 44.3%と最も高く、次いで「みんなと食事をしたい」の割合が 35.1%、「体操」の割合が 29.9%となっています。

回答者数 = 97

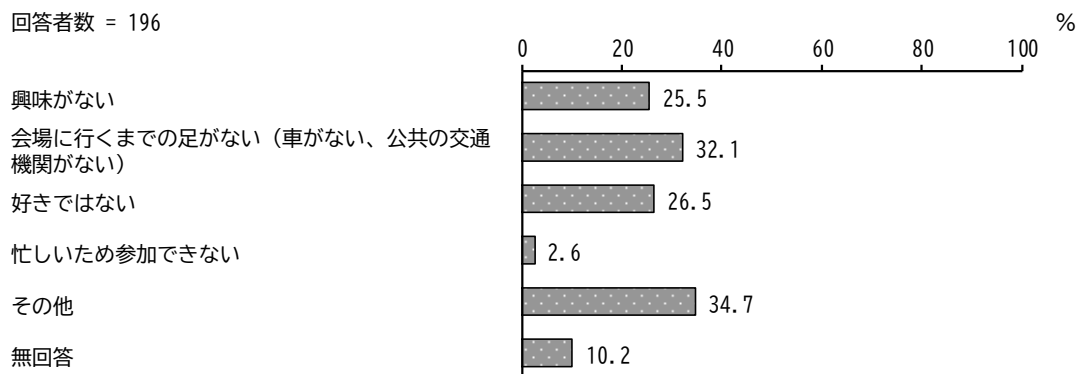


【問 36 で「参加したくない」と回答した方のみ】

問 38 どのような理由で参加したくないと思いますか。(回答はいくつでも)

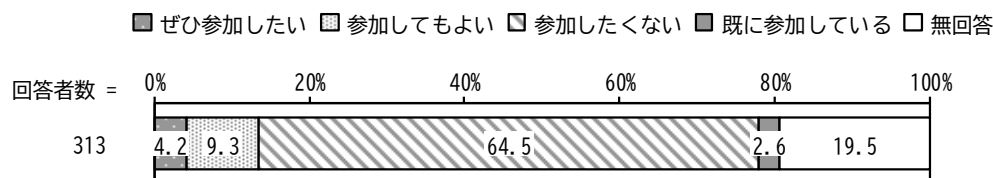
「会場に行くまでの足がない（車がない、公共の交通機関がない）」の割合が 32.1%と最も高く、次いで「好きではない」の割合が 26.5%、「興味がない」の割合が 25.5%となっています。

回答者数 = 196



問 39 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（世話役）として参加してみたいと思いますか。(回答は1つ)

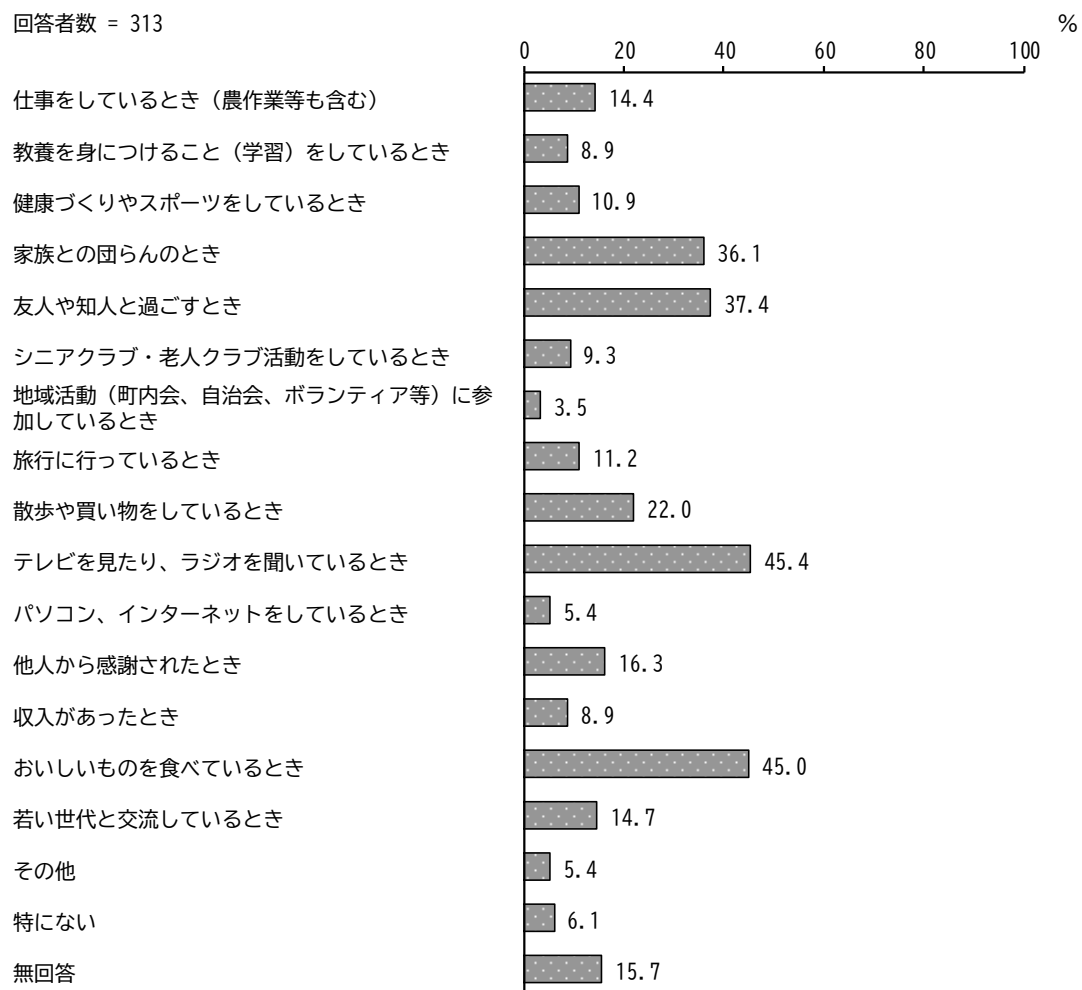
「参加したくない」の割合が 64.5%と最も高くなっています。



問 40 生きがい（喜びや楽しみ）を感じるのはどのようなときですか。（回答はいくつでも）

「テレビを見たり、ラジオを聞いているとき」の割合が 45.4%と最も高く、次いで「おいしいものを食べているとき」の割合が 45.0%、「友人や知人と過ごすとき」の割合が 37.4%となっています。

回答者数 = 313



【幸福度別】

幸福度別にみると、幸福度が上がるほど「仕事をしているとき（農作業等も含む）」「教養を身につけること（学習）をしているとき」「健康づくりやスポーツをしているとき」「家族との団らんのとき」「シニアクラブ・老人クラブ活動をしているとき」の割合が高くなっています。

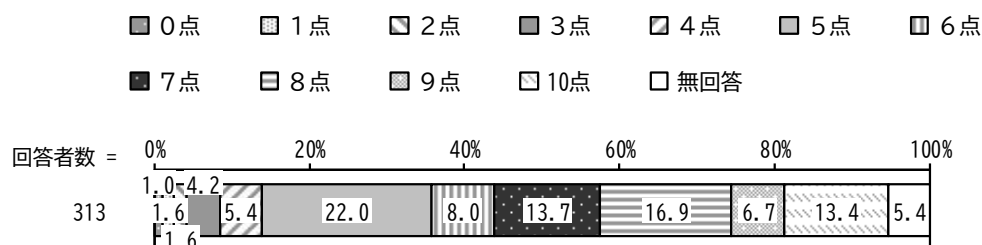
単位：％

区分	回答者数（件）	仕事をしているとき （農作業等も含む）	教養を身につけること （学習）をしているとき	健康づくりやスポーツ をしているとき	家族との団らんのとき	友人や知人と過ごすとき	シニアクラブ・老人ク ラブ活動をしているとき	地域活動（町内会、自治 会、ボランティア等）に 参加しているとき	旅行に行っているとき	散歩や買い物をしてい るとき
全 体	313	14.4	8.9	10.9	36.1	37.4	9.3	3.5	11.2	22.0
0～3点	26	7.7	3.8	3.8	15.4	34.6	3.8	0.0	11.5	7.7
4～6点	111	12.6	5.4	8.1	29.7	34.2	6.3	0.9	8.1	19.8
7～10点	159	17.0	12.6	14.5	44.0	42.1	12.6	5.0	13.8	25.8

区分	テレビを見たり、ラジ オを聞いているとき	パソコン、インターネ ットをしているとき	他人から感謝されたとき	収入があつたとき	おいしいものを食べて いるとき	若い世代と交流してい るとき	その他	特 に ない	無 回 答
全 体	45.4	5.4	16.3	8.9	45.0	14.7	5.4	6.1	15.7
0～3点	42.3	23.1	7.7	11.5	34.6	7.7	3.8	19.2	7.7
4～6点	38.7	3.6	13.5	8.1	41.4	9.0	3.6	9.0	18.0
7～10点	51.6	3.8	20.1	8.8	49.7	18.9	6.9	1.9	14.5

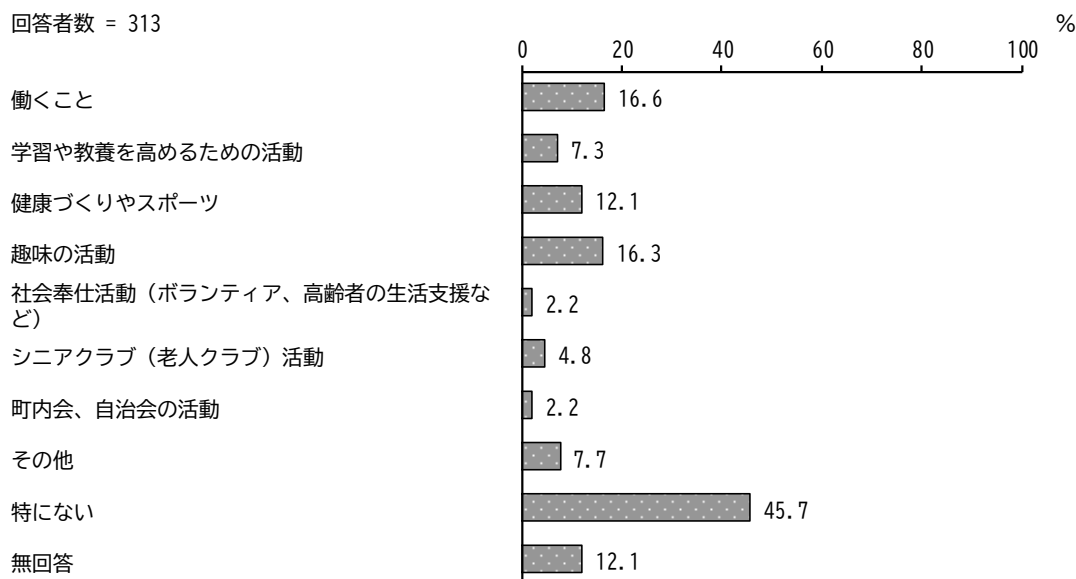
問 41 あなたは、現在どの程度幸せですか。（回答は1つ）（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください）

「5点」の割合が22.0%と最も高く、次いで「8点」の割合が16.9%、「7点」の割合が13.7%となっています。



問 42 今後やってみたいと思うことは何ですか。(回答はいくつでも)

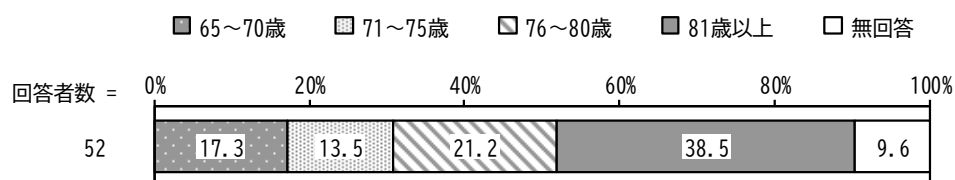
「働くこと」の割合が 16.6%と最も高く、次いで「趣味の活動」の割合が 16.3%、「健康づくりやスポーツ」の割合が 12.1%となっています。



【問 42 で「働くこと」と回答した方】

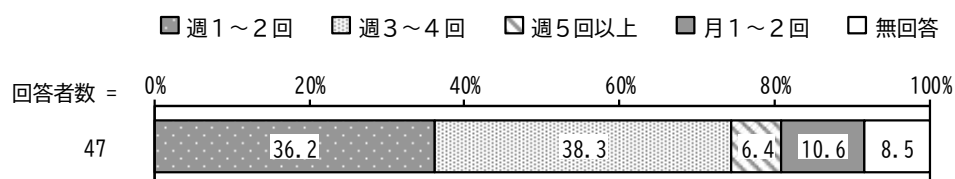
問 43 あなたは何歳まで働きたいと思っていますか。(回答は1つ)

「81歳以上」の割合が 38.5%と最も高く、次いで「76～80歳」の割合が 21.2%、「65～70歳」の割合が 17.3%となっています。



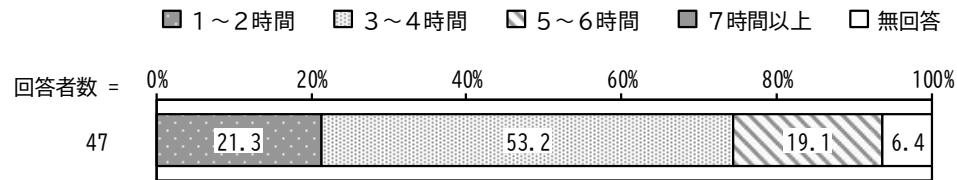
問 44 問 43 で答えた年齢まで働く場合の頻度について、あてはまるものはどれですか。(回答は1つ)

「週3～4回」の割合が 38.3%と最も高く、次いで「週1～2回」の割合が 36.2%、「月1～2回」の割合が 10.6%となっています。



問 45 問 43 で答えた年齢まで働く場合の1回の労働時間について、あてはまるものはどれですか。(回答は1つ)

「3～4時間」の割合が53.2%と最も高く、次いで「1～2時間」の割合が21.3%、「5～6時間」の割合が19.1%となっています。

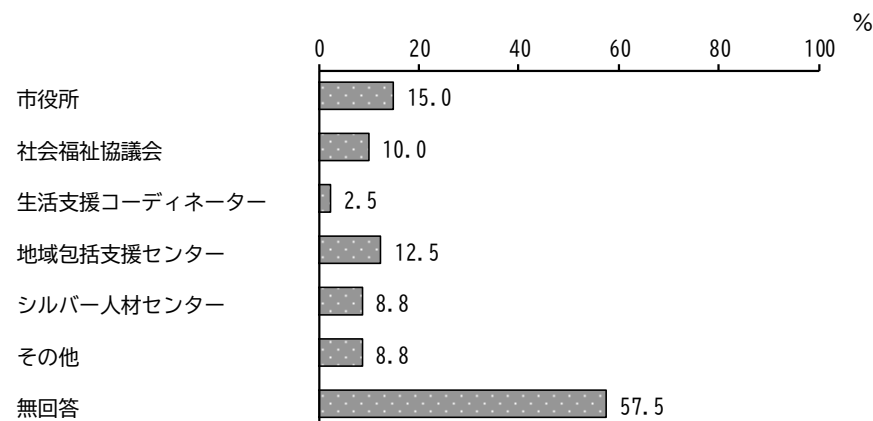


【問 42 で「学習や教養を高めるための活動」から「社会奉仕活動（ボランティア、高齢者の生活支援など）」と回答した方】

問 46 あなたはお住まいの地域などで、ボランティアとして活動したいと思った時にどこに相談しますか。(回答はいくつでも)

「市役所」の割合が15.0%と最も高く、次いで「地域包括支援センター」の割合が12.5%、「社会福祉協議会」の割合が10.0%となっています。

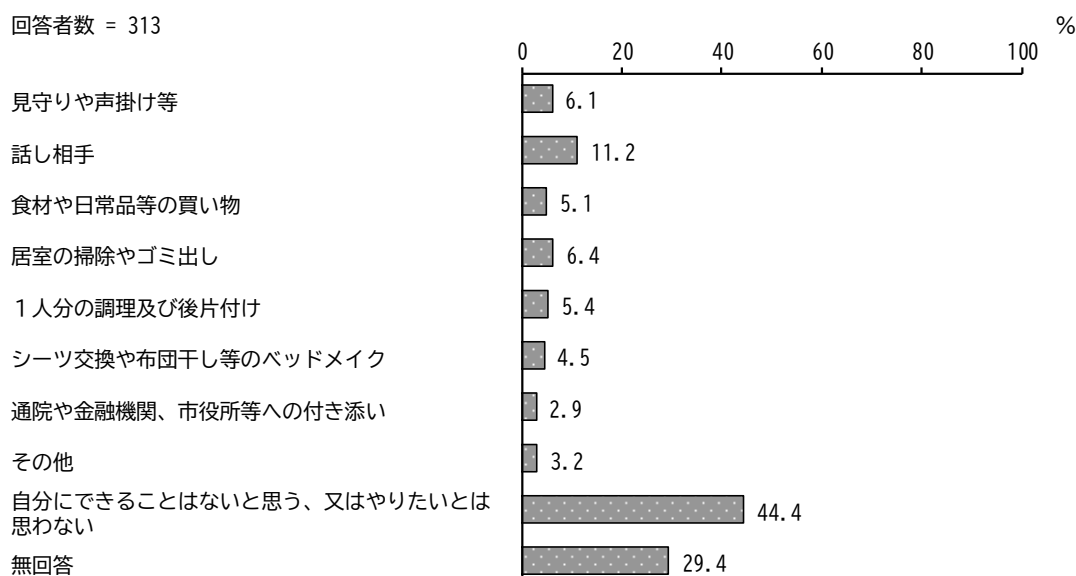
回答者数 = 80



問 47 高齢者の生活を支える活動のうち、収入を得られる場合、あなたができる又はやりたいと思うものはどれですか。(回答はいくつでも)

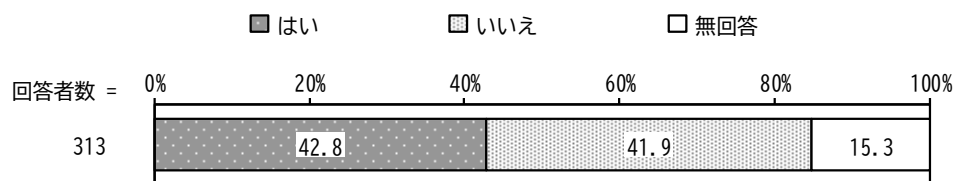
「話し相手」の割合が11.2%と最も高くなっています。

回答者数 = 313



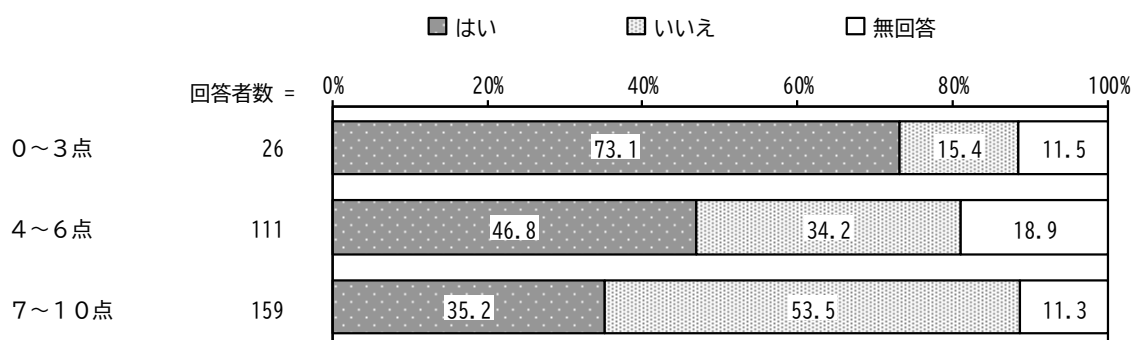
問 48 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(回答は1つ)

「はい」の割合が42.8%、「いいえ」の割合が41.9%となっています。



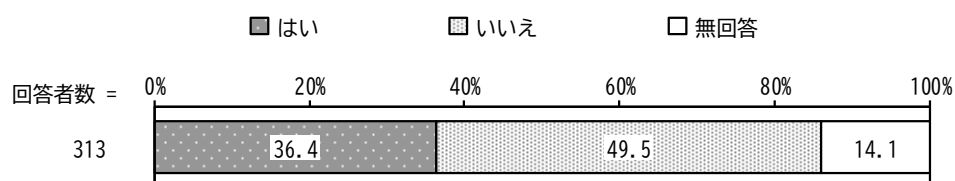
【幸福度別】

幸福度別にみると、幸福度が上がるほど「いいえ」の割合が高くなっています。



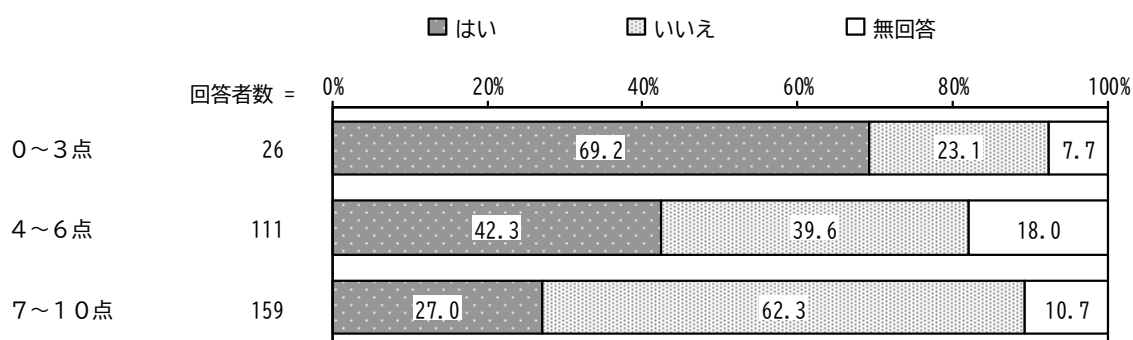
問 49 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(回答は1つ)

「はい」の割合が36.4%、「いいえ」の割合が49.5%となっています。



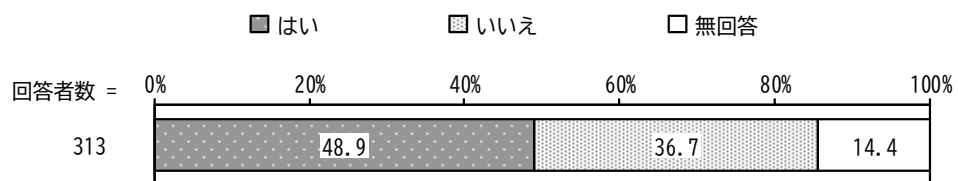
【幸福度別】

幸福度別にみると、幸福度が上がるほど「いいえ」の割合が高くなっています。



問 50 物忘れが多いと感じますか。(回答は1つ)

「はい」の割合が48.9%、「いいえ」の割合が36.7%となっています。

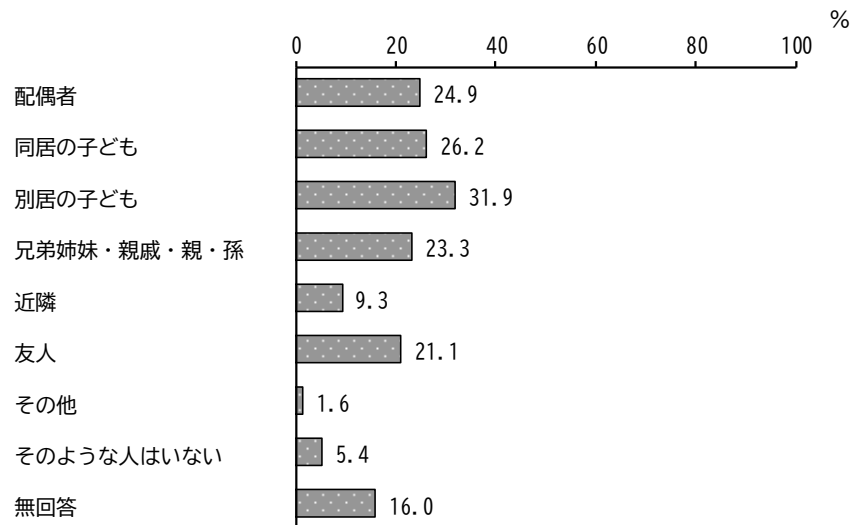


(5) たすけあいについて

問 51 あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（回答はいくつでも）

「別居の子ども」の割合が 31.9%と最も高く、次いで「同居の子ども」の割合が 26.2%、「配偶者」の割合が 24.9%となっています。

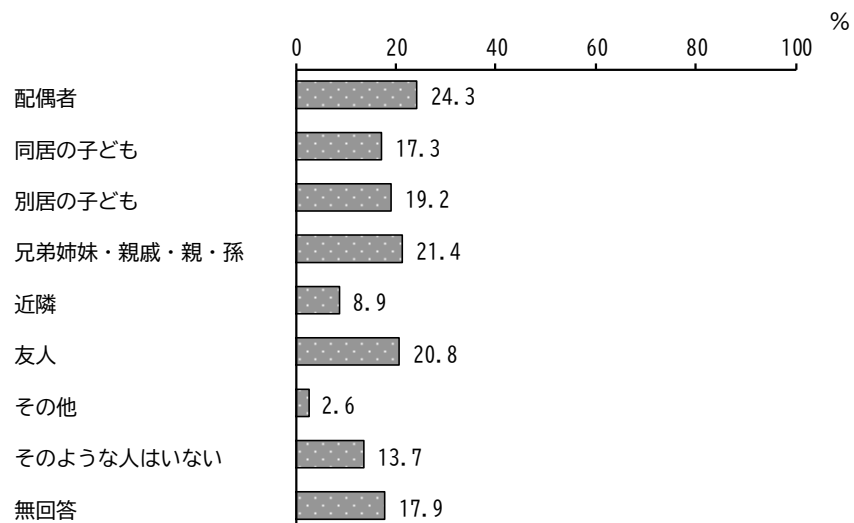
回答者数 = 313



問 52 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（回答はいくつでも）

「配偶者」の割合が 24.3%と最も高く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」の割合が 21.4%、「友人」の割合が 20.8%となっています。

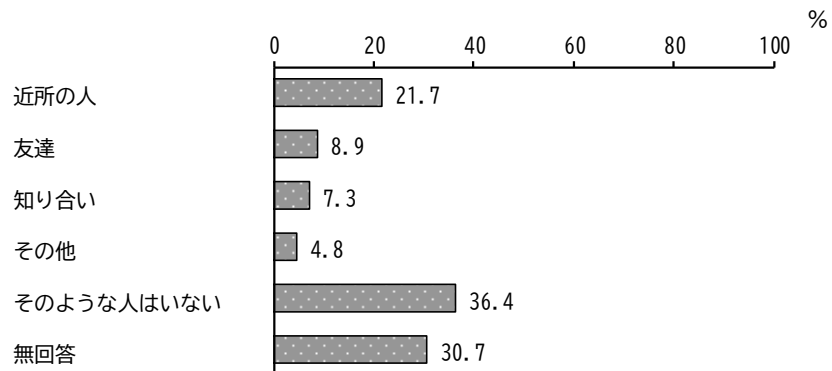
回答者数 = 313



問 53 あなたやあなた以外の人、買い物や食事づくりができなくなるなど日常生活で困ることがあった時の助け合いについて質問します。家族や親戚以外で、助け合いができる人は誰ですか。（回答はいくつでも）

「近所の人」の割合が 21.7%、「友達」の割合が 8.9%、「知り合い」の割合が 7.3%となっています。

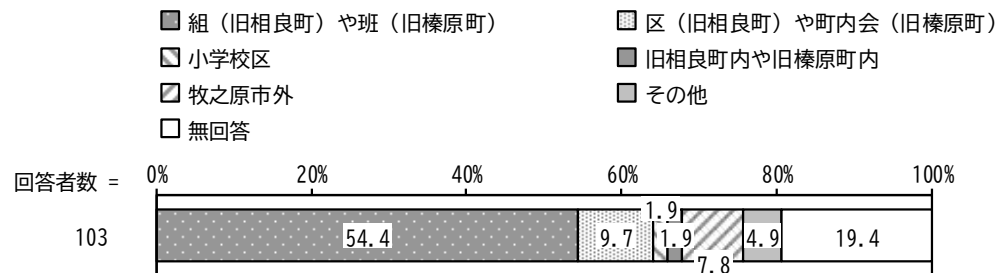
回答者数 = 313



【問 53 で「近所の人」から「その他」と回答した方のみ】

問 54 どの位の距離にいる人なら助け合いができますか。（回答は1つ）

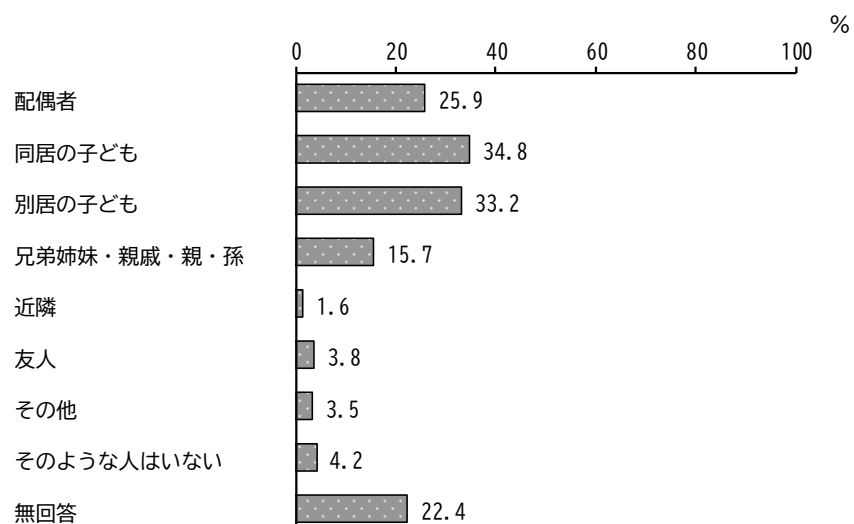
「組（旧相良町）や班（旧榛原町）」の割合が 54.4%と最も高くなっています。



問 55 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（回答はいくつでも）

「同居の子ども」の割合が 34.8%と最も高く、次いで「別居の子ども」の割合が 33.2%、「配偶者」の割合が 25.9%となっています。

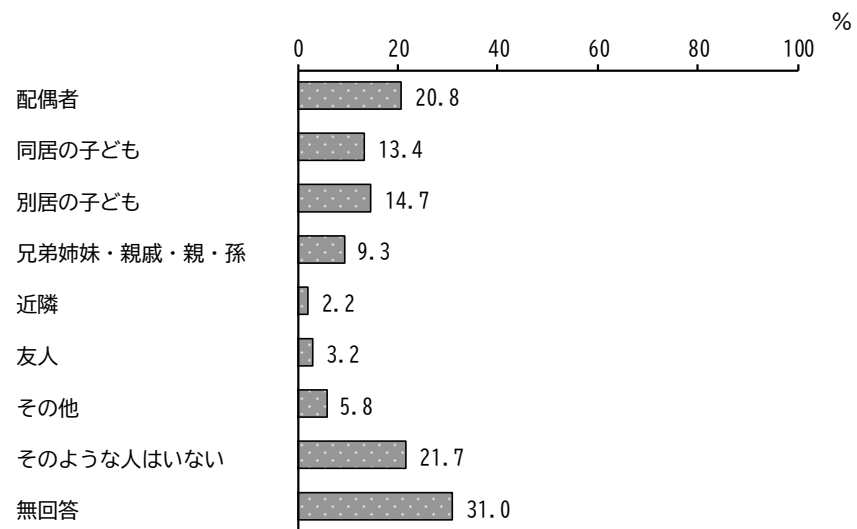
回答者数 = 313



問 56 反対に、看病や世話をしあける人（回答はいくつでも）

「配偶者」の割合が 20.8%と最も高く、次いで「別居の子ども」の割合が 14.7%、「同居の子ども」の割合が 13.4%となっています。

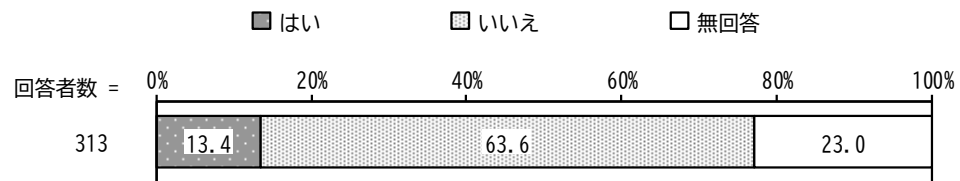
回答者数 = 313



(6) 認知症にかかる相談窓口の把握について

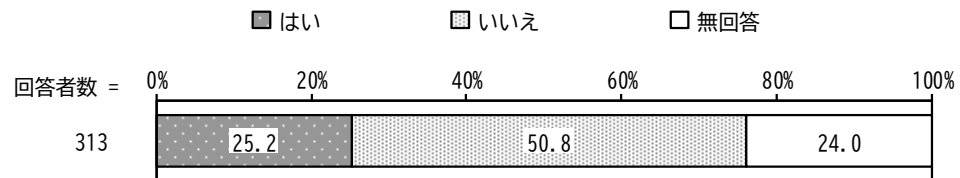
問 57 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(回答は1つ)

「はい」の割合が13.4%、「いいえ」の割合が63.6%となっています。



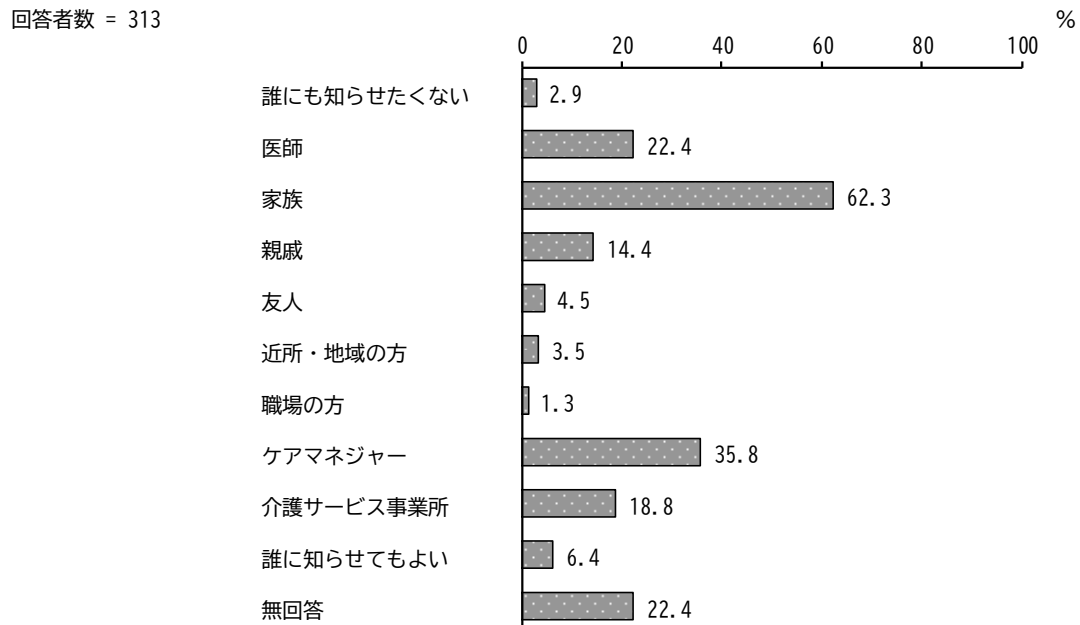
問 58 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(回答は1つ)

「はい」の割合が25.2%、「いいえ」の割合が50.8%となっています。



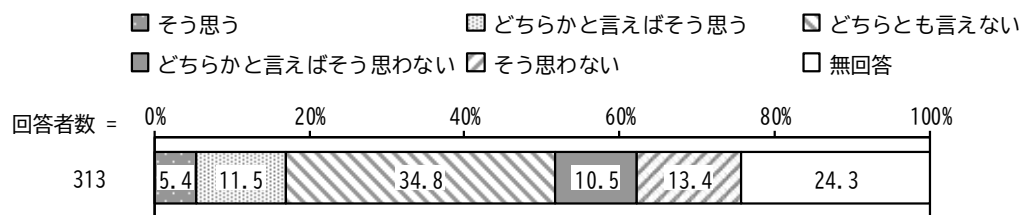
問 59 あなたが認知症と診断された時、知らせても良いと思うのは誰ですか。
(回答はいくつでも)

「家族」の割合が62.3%と最も高く、次いで「ケアマネジャー」の割合が35.8%、「医師」の割合が22.4%となっています。



問 60 あなたは今の社会で認知症の人が自分らしく暮らしていると思いますか。
(回答は1つ)

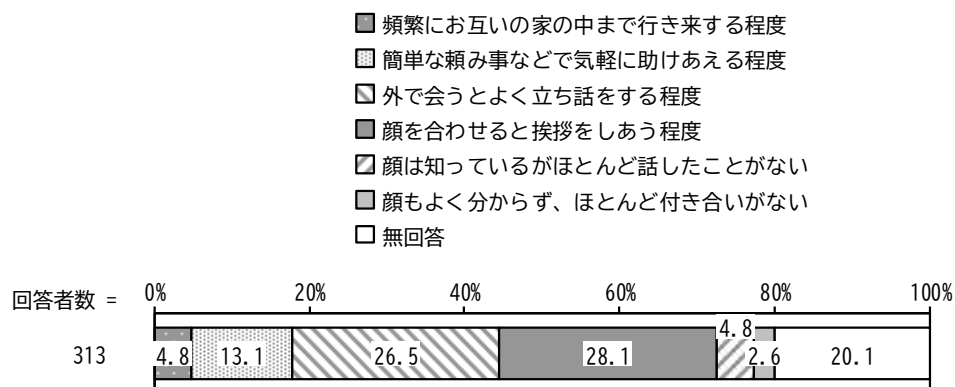
「そう思う」「どちらかと言えばそう思う」を合わせた“そう思う”の割合が 16.9%、「どちらかと言えばそう思わない」「そう思わない」を合わせた“そう思わない”の割合が 23.9%となっています。



(7) 地域のつながりについて

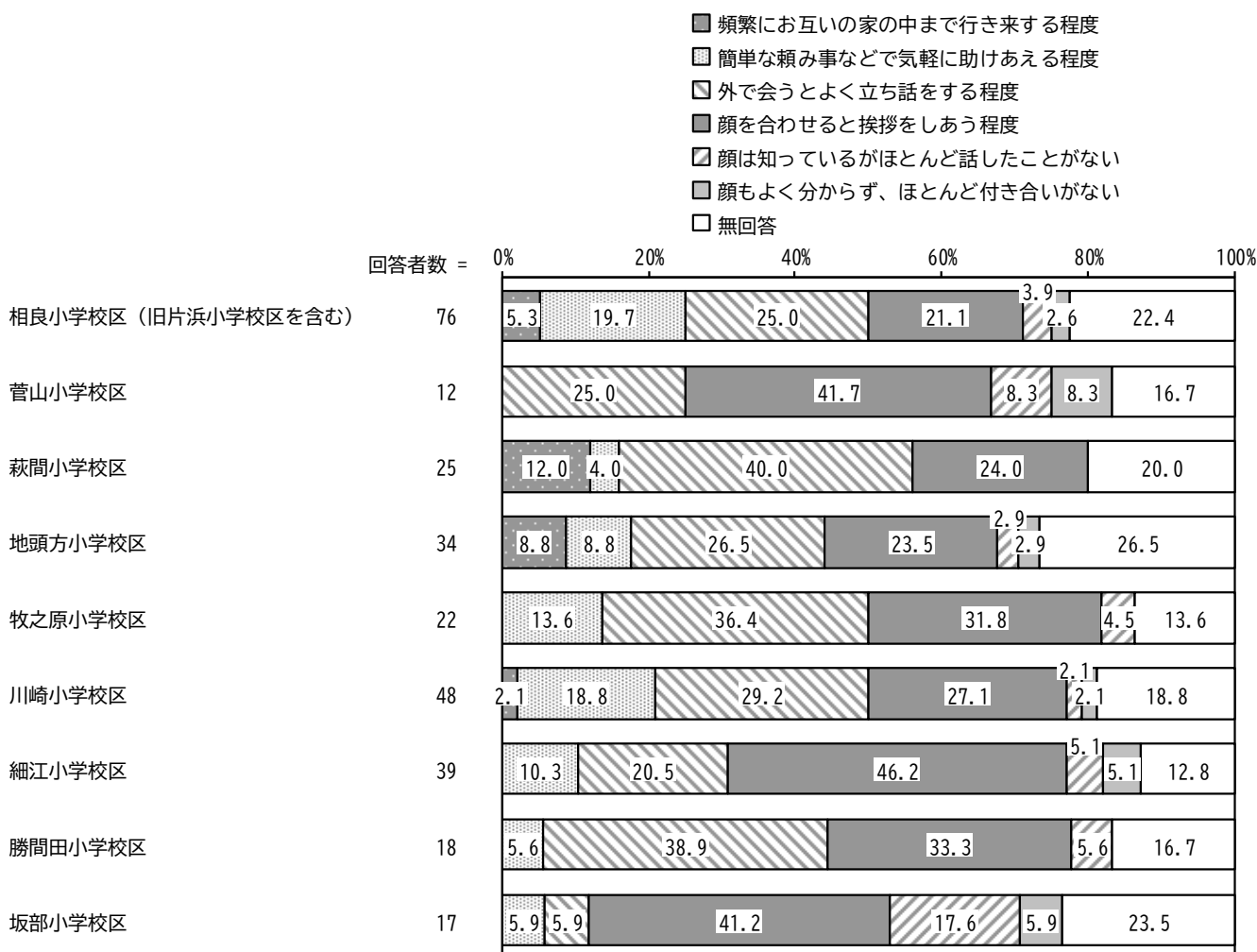
問 61 あなたは、ふだん、近所の人とどの程度の付き合いをしていますか。(回答は1つ)

「顔を合わせると挨拶をしあう程度」の割合が 28.1%と最も高く、次いで「外で会うとよく立ち話をする程度」の割合が 26.5%、「簡単な頼み事などで気軽に助けあえる程度」の割合が 13.1%となっています。



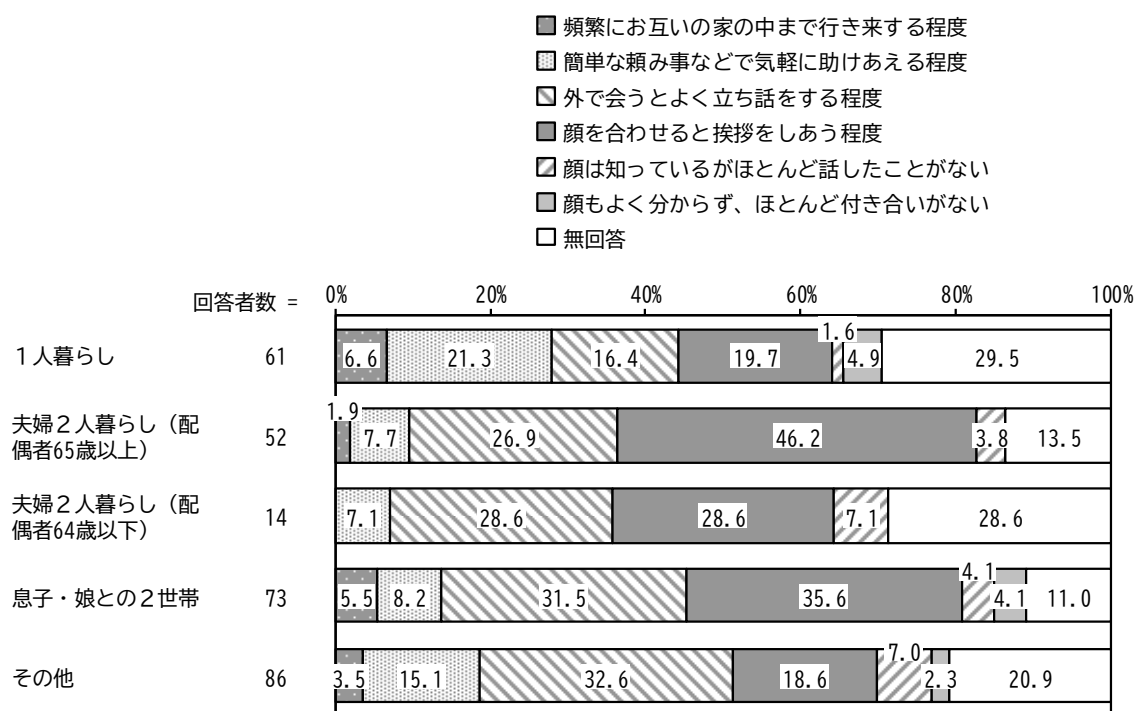
【圏域別】

圏域別にみると、萩間小学校区、勝間田小学校区で「外で会うとよく立ち話をする程度」、細江小学校区で「顔を合わせると挨拶をしあう程度」、坂部小学校区で「顔は知っているがほとんど話したことがない」の割合が高くなっています。



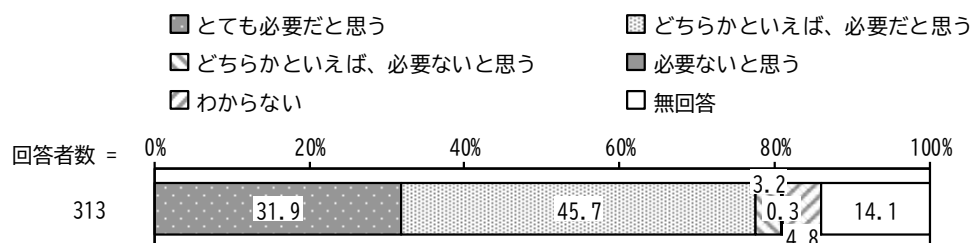
【家族構成別】

家族構成別にみると、1人暮らしで「簡単な頼み事などで気軽に助けあえる程度」、息子・娘との2世帯で「外で会うとよく立ち話をする程度」、夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）で「顔を合わせると挨拶をしあう程度」の割合が高くなっています。



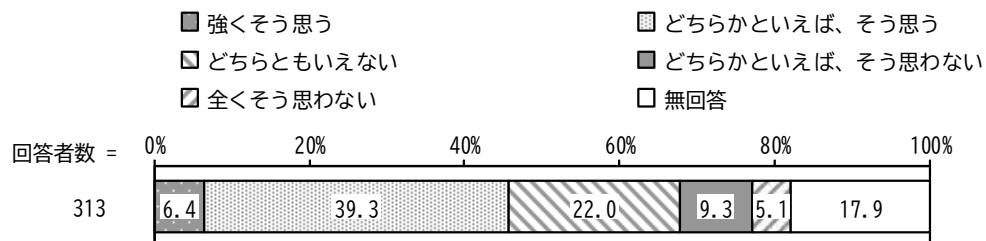
問 62 あなたは、暮らしの中で地域のつながりは必要だと思いますか。（回答は1つ）

「とても必要だと思う」「どちらかといえば、必要だと思う」を合わせた「必要だと思う」の割合が77.6%、「どちらかといえば、必要ないと思う」「必要ないと思う」を合わせた「必要ないと思う」の割合が3.5%となっています。



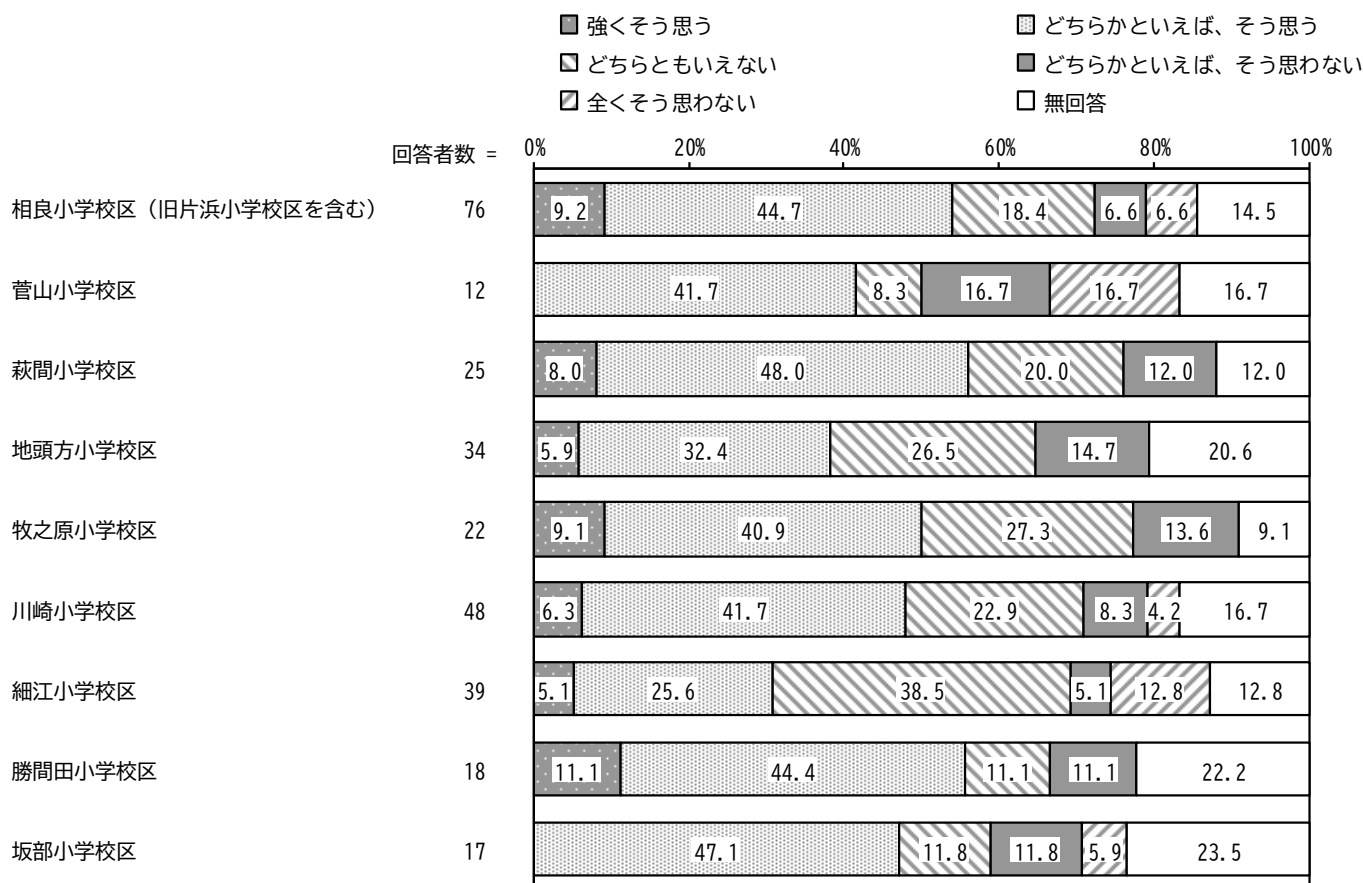
問 63 あなたのお住まいの地域の人々は、お互いに助け合って暮らしていると思いますか。
(回答は1つ)

「強くそう思う」「どちらかといえば、そう思う」を合わせた“そう思う”の割合が 45.7%、「どちらかといえば、そう思わない」「全くそう思わない」を合わせた“そう思わない”の割合が 14.4%となっています。



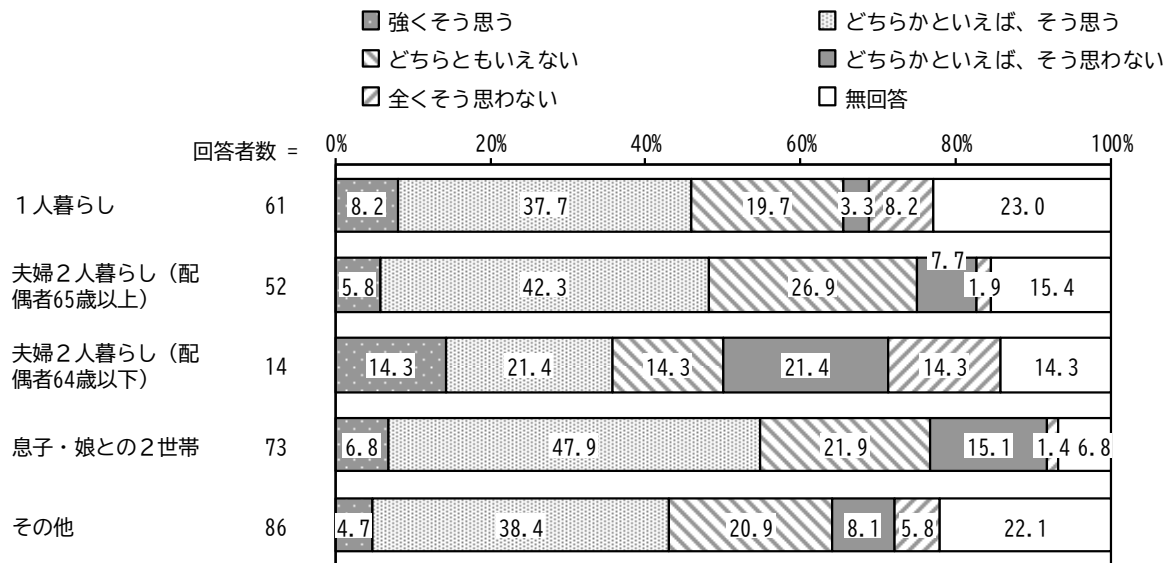
【圏域別】

圏域別にみると、萩間小学校区で“そう思う”、菅山小学校区で“そう思わない”の割合が高くなっています。



【家族構成別】

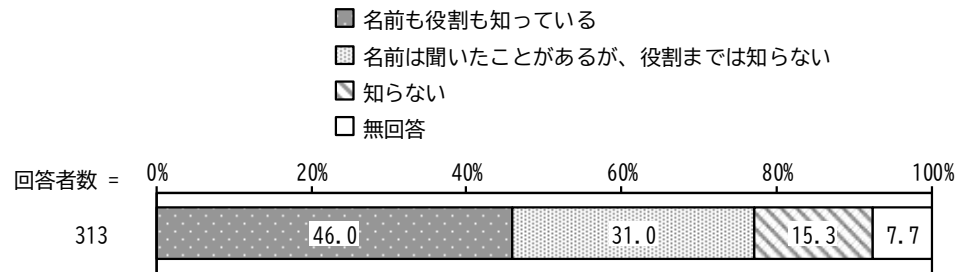
家族構成別にみると、夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）で“そう思わない”の割合が高くなっています。



(8) 地域包括ケアについて

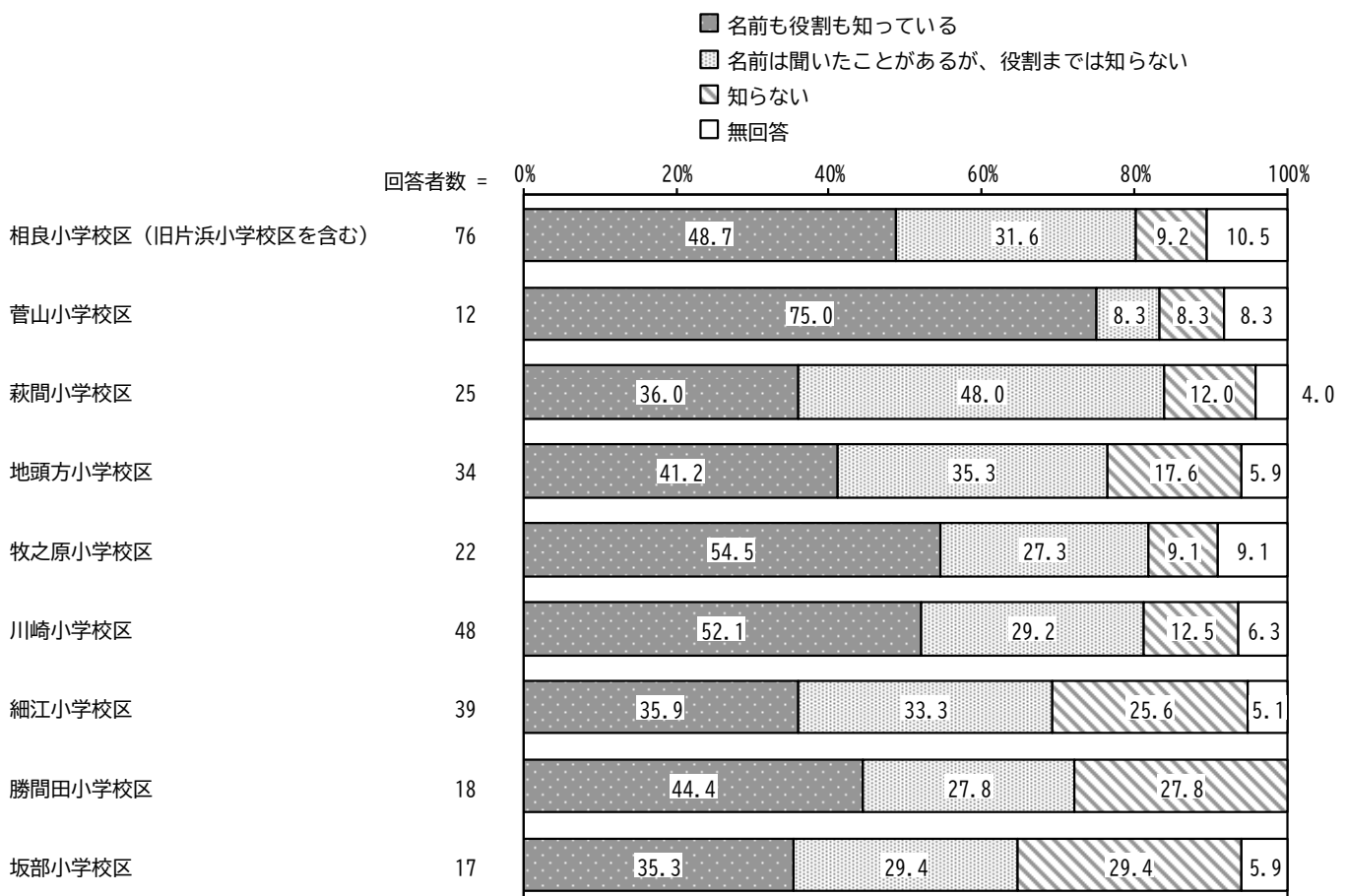
問 64 あなたは、地域包括支援センターを知っていますか。(回答は1つ)

「名前も役割も知っている」の割合が 46.0%、「名前は聞いたことがあるが、役割までは知らない」の割合が 31.0%、「知らない」の割合が 15.3%となっています。



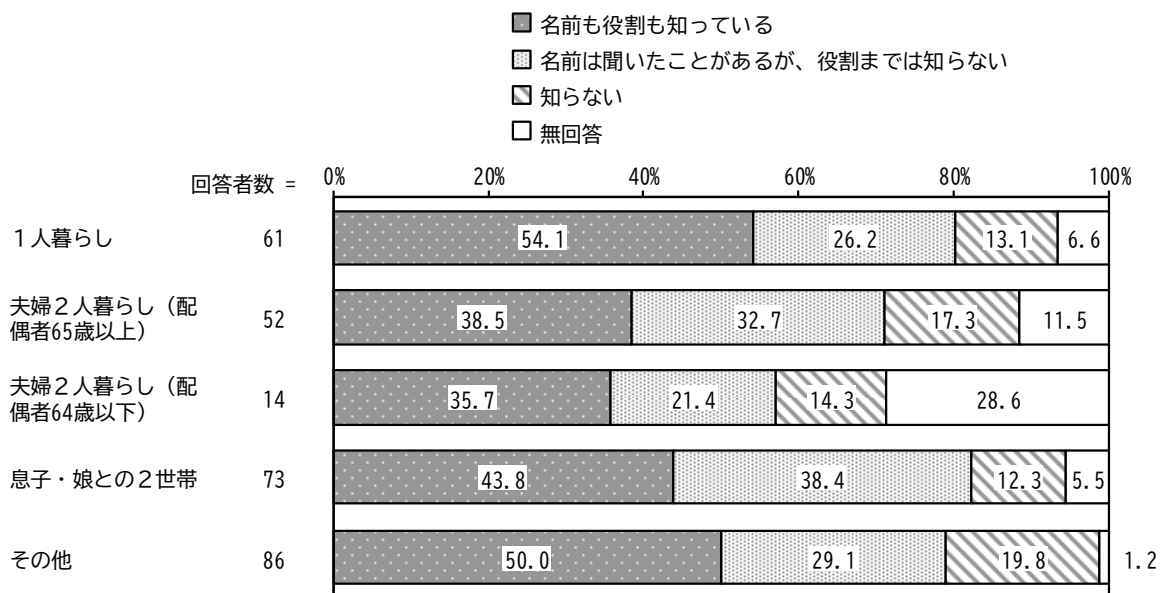
【圏域別】

圏域別にみると、菅山小学校区で「名前も役割も知っている」、萩間小学校区で「名前は聞いたことがあるが、役割までは知らない」、勝間田小学校区、坂部小学校区で「知らない」の割合が高くなっています。



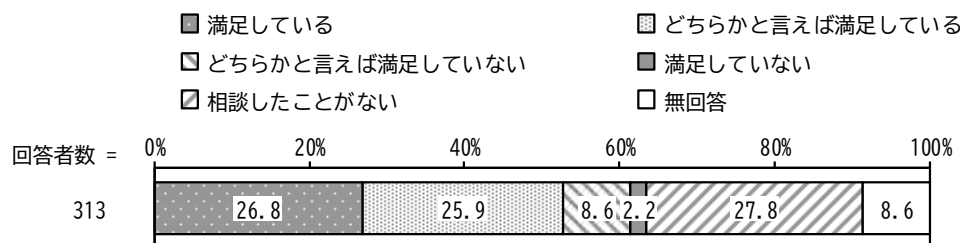
【家族構成別】

家族構成別にみると、1人暮らしで「名前も役割も知っている」、息子・娘との2世帯で「名前は聞いたことがあるが、役割までは知らない」の割合が高くなっています。



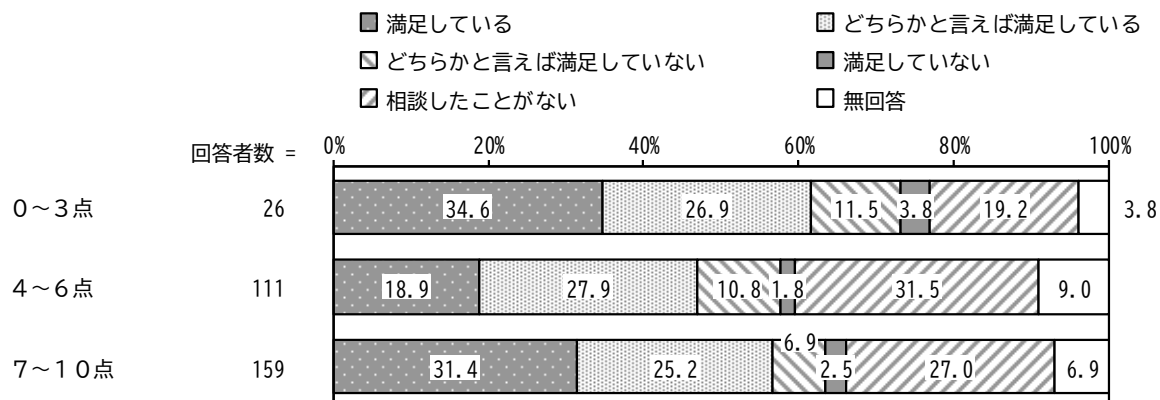
問 65 あなたは地域包括支援センターの相談対応に満足していますか。(回答は1つ)

「満足している」「どちらかと言えば満足している」を合わせた“満足している”の割合が 52.7%、「どちらかと言えば満足していない」「満足していない」を合わせた“満足していない”の割合が 10.8%となっています。



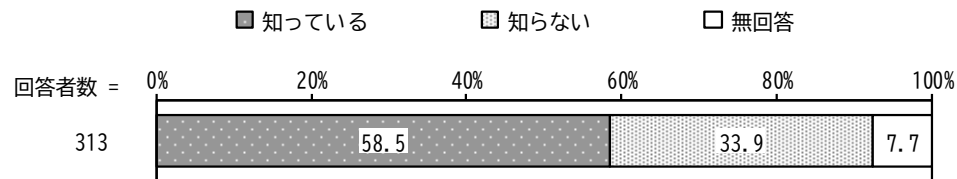
【幸福度別】

幸福度別にみると、幸福度が下がるほど“満足していない”の割合が高くなっています。



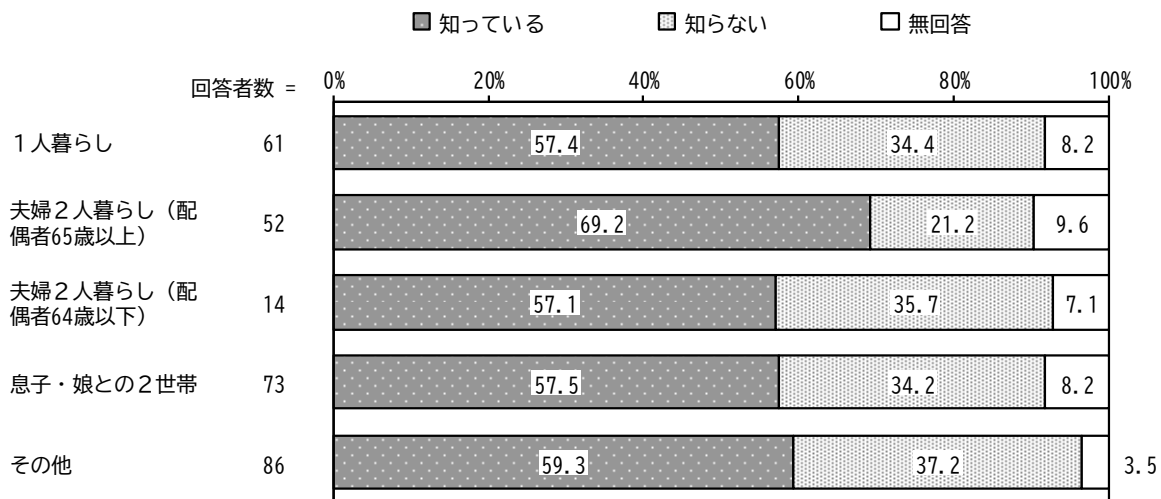
問 66 通院が困難な方の自宅へ、医師などの専門職が訪問し、診療や治療等を行う「在宅医療」という仕組みがあります。その仕組みのひとつに「訪問看護サービス」がありますが、あなたはこのサービスを知っていますか。（回答は1つ）

「知っている」の割合が 58.5%、「知らない」の割合が 33.9%となっています。



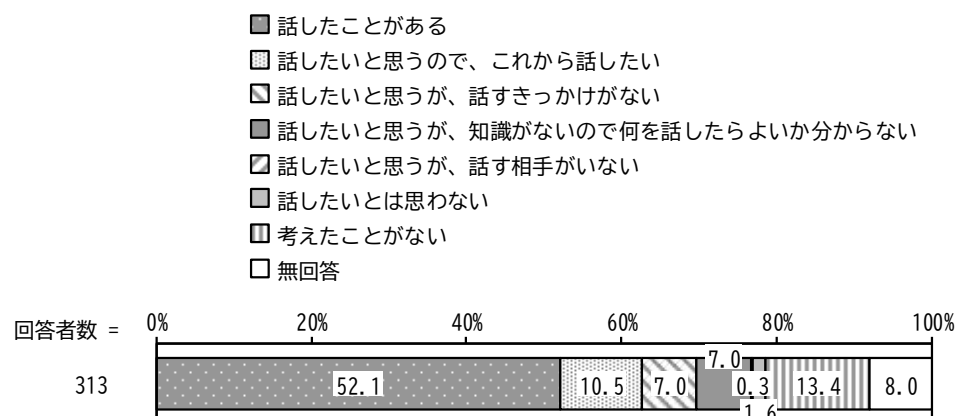
【家族構成別】

家族構成別にみると、夫婦2人暮らし（配偶者 65 歳以上）で「知っている」の割合が高くなっています。



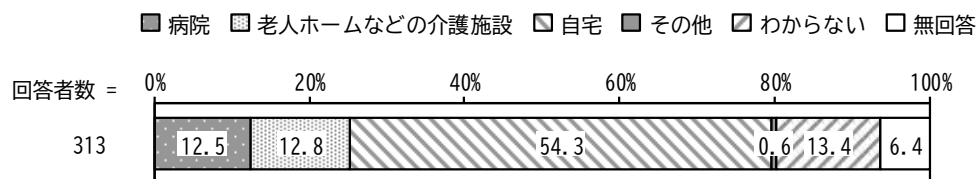
問 67 病気やけがをしたときに、どのような治療や生活をしたいか、ご家族や医療・介護従事者（例：医師や看護師、ケアマネジャー等）と話したことはありますか。（回答は1つ）

「話したことがある」の割合が 52.1%と最も高く、次いで「考えたことがない」の割合が 13.4%、「話したいと思うので、これから話したい」の割合が 10.5%となっています。



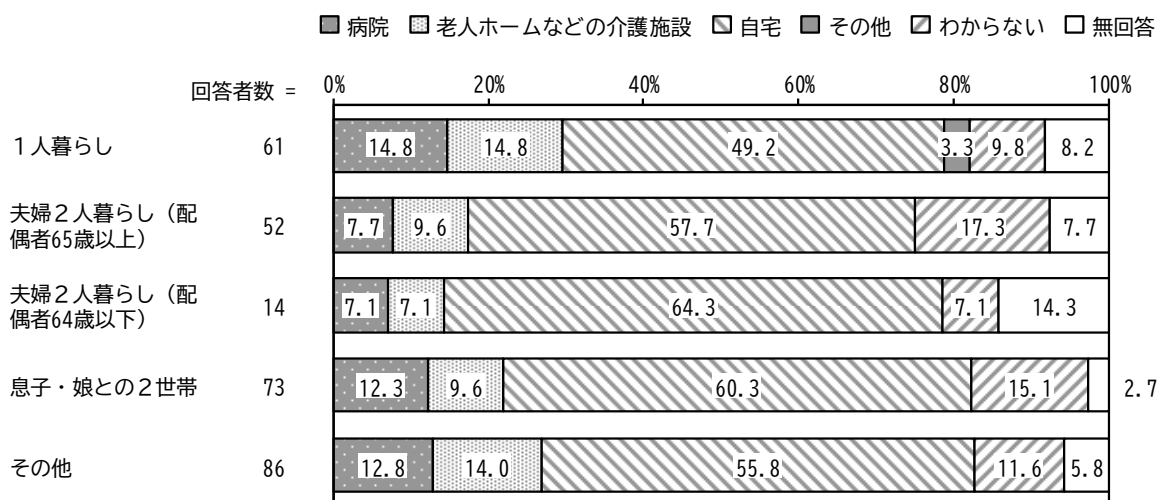
問 68 あなた自身が将来、最期を迎える場として、どこを希望しますか。(回答は1つ)

「病院」の割合が 12.5%、「老人ホームなどの介護施設」の割合が 12.8%、「自宅」の割合が 54.3% となっています。



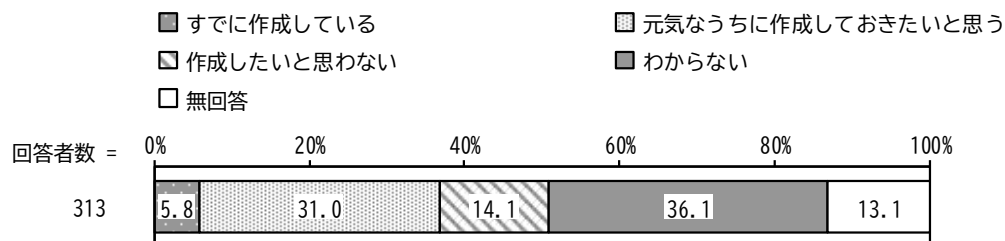
【家族構成別】

家族構成別にみると、夫婦2人暮らし（配偶者 64 歳以下）で「自宅」の割合が高くなっています。



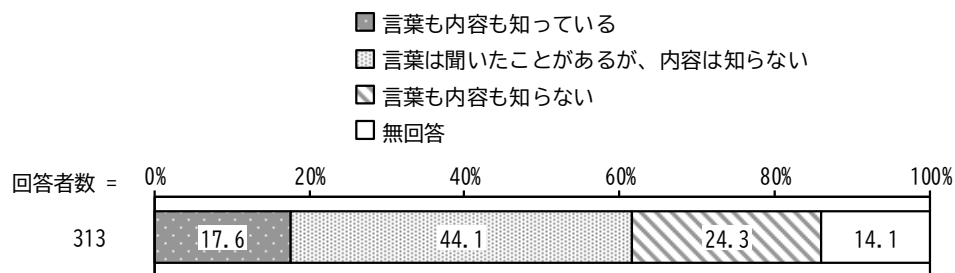
問 69 自分の終末期における意向（延命治療を望まないなど）を記載した書面（エンディングノート）を作成しておくことについて、どのように考えますか。(回答は1つ)

「すでに作成している」の割合が 5.8%、「元気なうちに作成しておきたいと思う」の割合が 31.0%、「作成したいと思わない」の割合が 14.1%となっています。



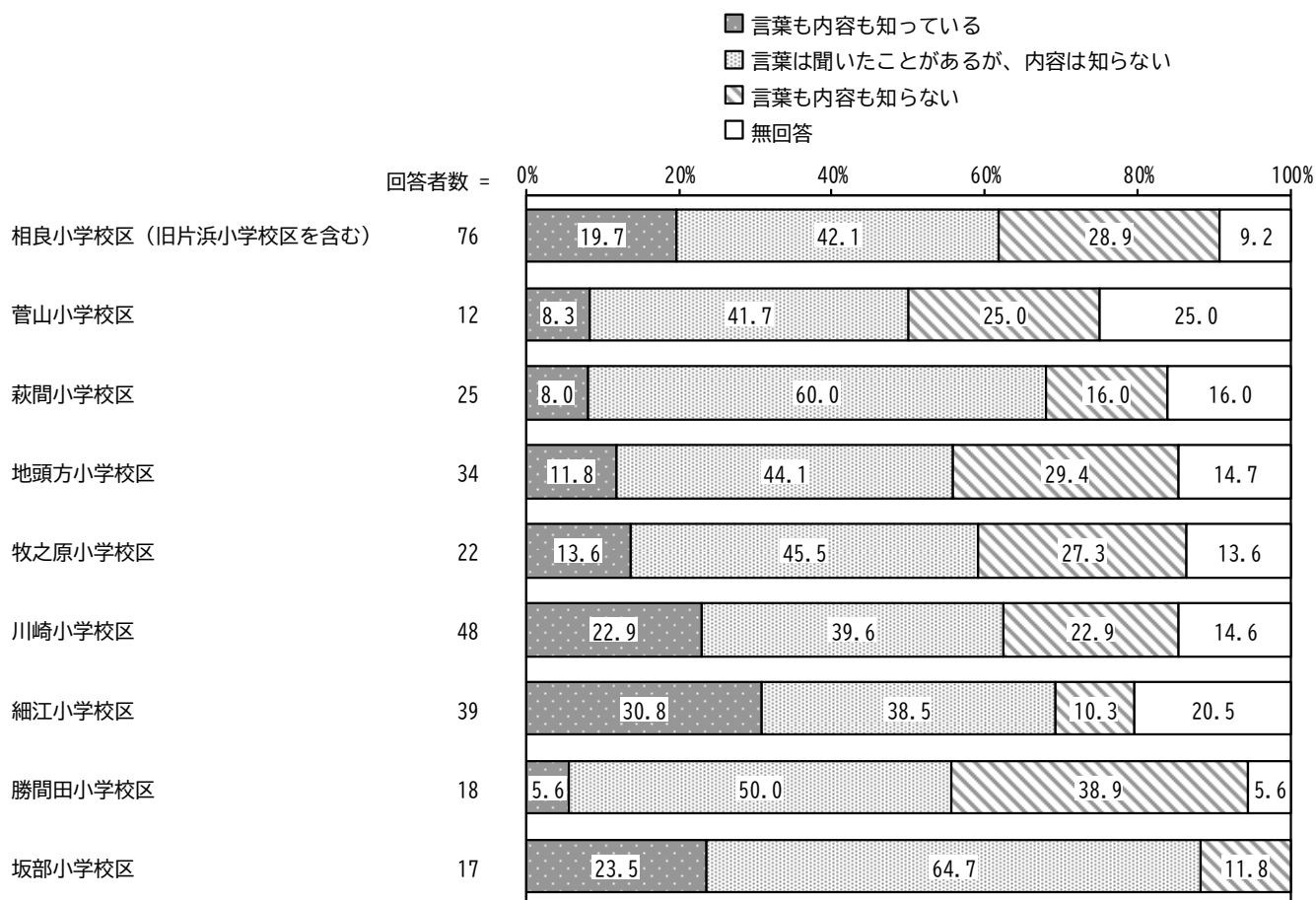
問 70 あなたは、成年後見制度を知っていますか。(回答は1つ)

「言葉も内容も知っている」の割合が 17.6%、「言葉は聞いたことがあるが、内容は知らない」の割合が 44.1%、「言葉も内容も知らない」の割合が 24.3%となっています。



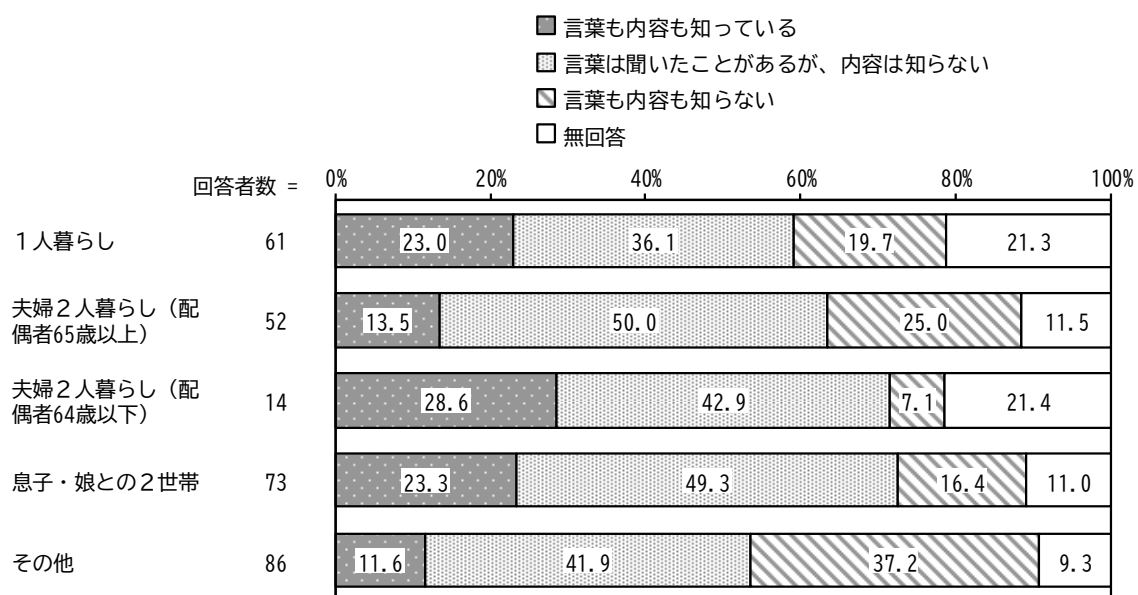
【圏域別】

圏域別にみると、細江小学校区で「言葉も内容も知っている」、坂部小学校区で「言葉は聞いたことがあるが、内容は知らない」、勝間田小学校区で「言葉も内容も知らない」の割合が高くなっています。



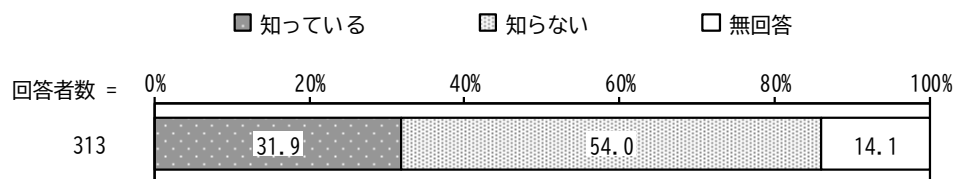
【家族構成別】

家族構成別にみると、夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）で「言葉も内容も知っている」の割合が高く、「言葉も内容も知らない」の割合が低くなっています。



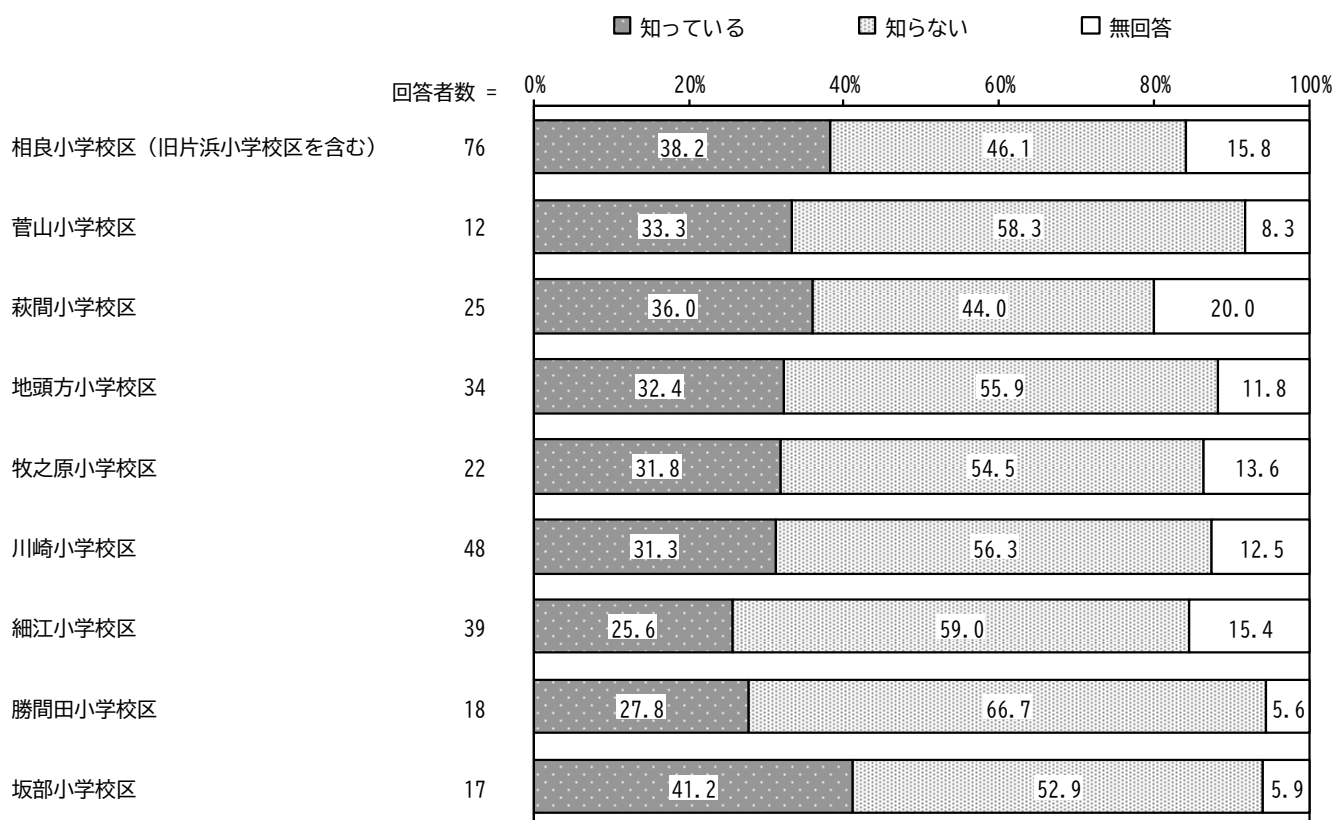
問 71 市内では、市役所、地域包括支援センター、成年後見サポートセンターが成年後見制度の相談窓口となっています。あなたは、相談窓口があることを知っていますか。
(回答は1つ)

「知っている」の割合が31.9%、「知らない」の割合が54.0%となっています。



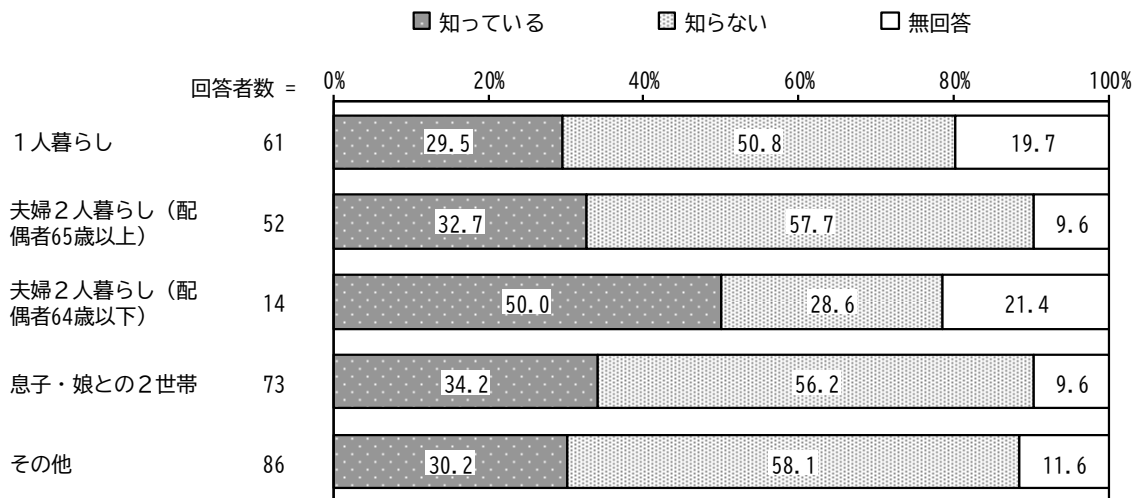
【圏域別】

圏域別にみると、勝間田小学校区で「知らない」の割合が高くなっています。



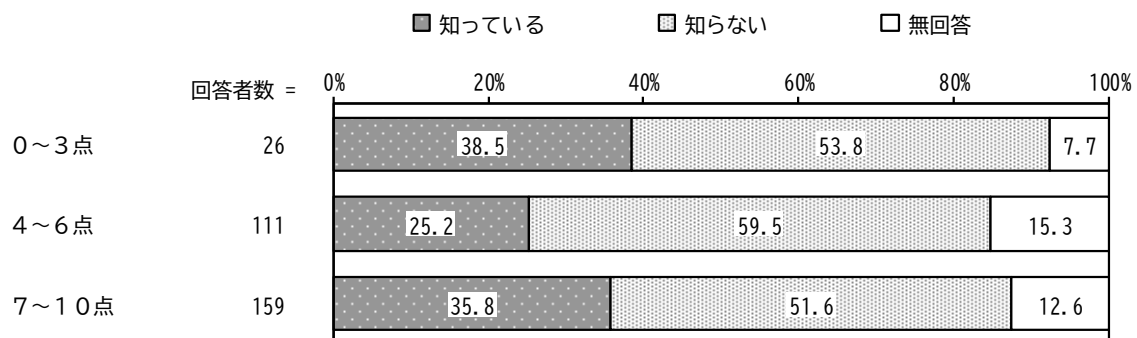
【家族構成別】

家族構成別にみると、夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）で「知っている」の割合が高くなっています。



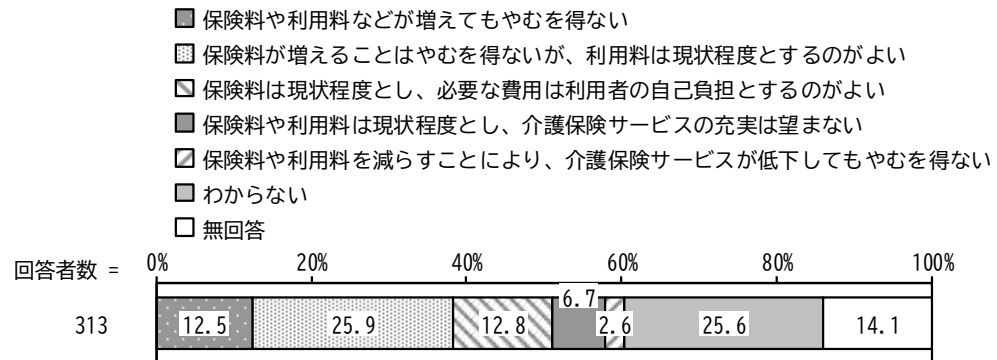
【幸福度別】

幸福度別にみると、0～3点で「知っている」、4～6点で「知らない」の割合が高くなっています。



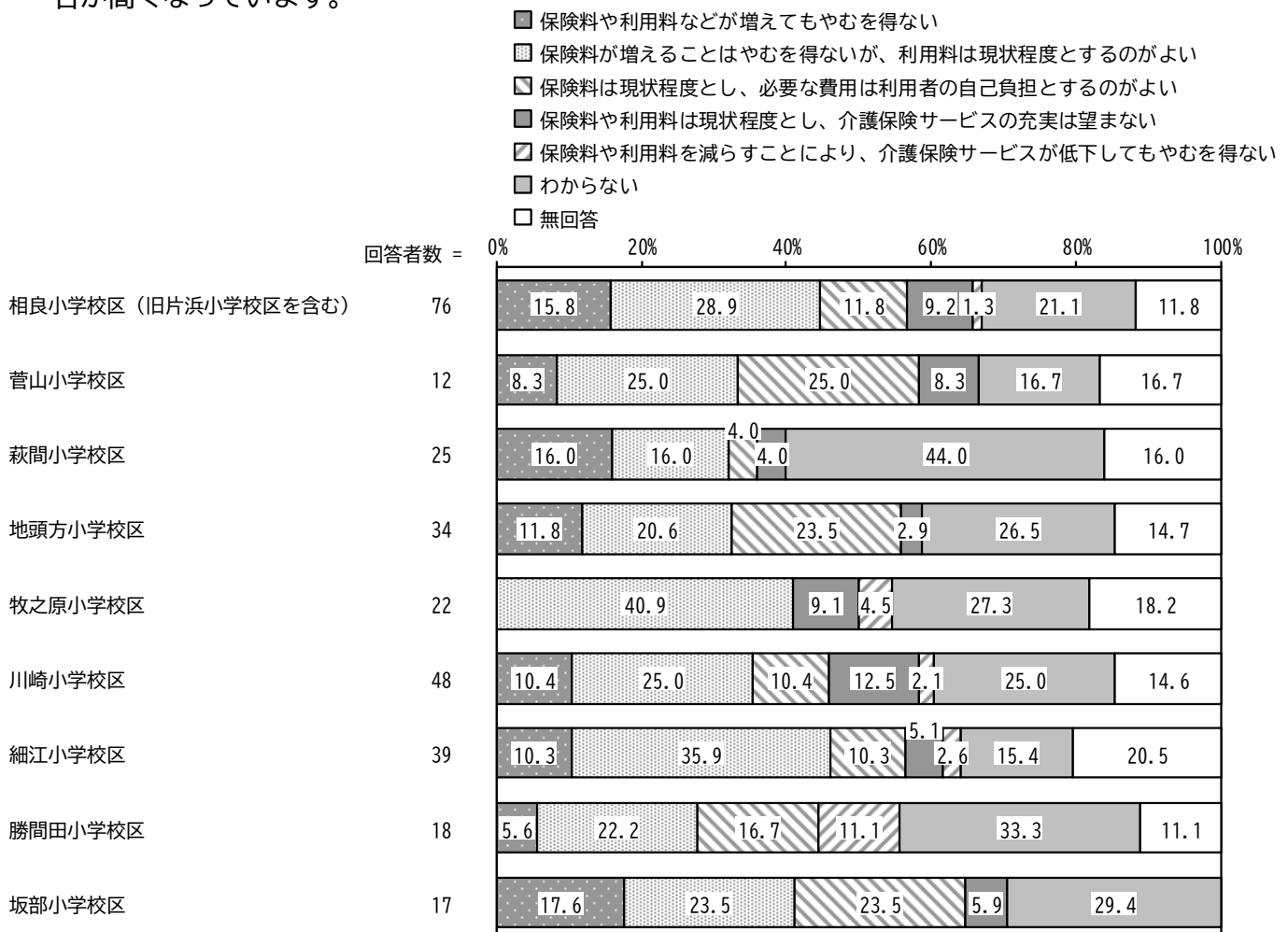
問 72 超高齢社会を迎え、介護保険サービスの充実のために、保険料や利用料などの費用負担が増えています。このことについて、あなたは、どのように思いますか。
(回答は1つ)

「保険料が増えることはやむを得ないが、利用料は現状程度とするのがよい」の割合が 25.9%と最も高く、次いで「保険料は現状程度とし、必要な費用は利用者の自己負担とするのがよい」の割合が 12.8%、「保険料や利用料などが増えてもやむを得ない」の割合が 12.5%となっています。



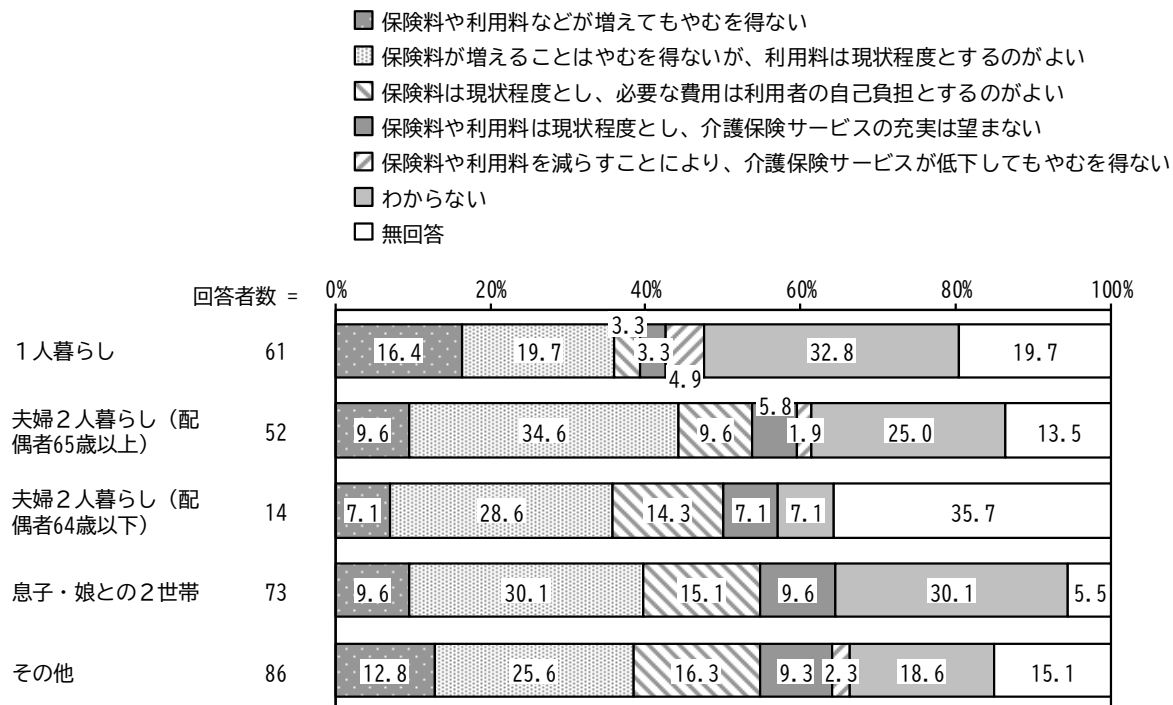
【圏域別】

圏域別にみると、坂部小学校区で「保険料や利用料などが増えてもやむを得ない」、牧之原小学校区で「保険料が増えることはやむを得ないが、利用料は現状程度とするのがよい」、菅山小学校区、地頭方小学校区、坂部小学校区で「保険料は現状程度とし、必要な費用は利用者の自己負担とするのがよい」、川崎小学校区で「保険料や利用料は現状程度とし、介護保険サービスの充実は望まない」、勝間田小学校区で「保険料や利用料を減らすことにより、介護保険サービスが低下してもやむを得ない」の割合が高くなっています。



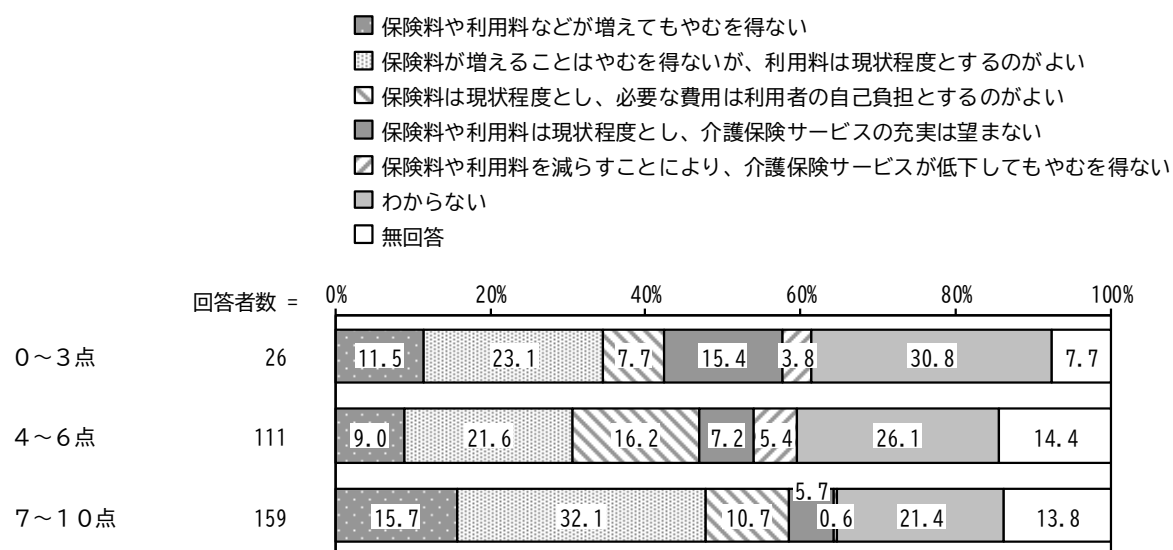
【家族構成別】

家族構成別にみると、夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）で「保険料が増えることはやむを得ないが、利用料は現状程度とするのがよい」の割合が高く、夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）で「保険料や利用料などが増えてもやむを得ない」、1人暮らしで「保険料は現状程度とし、必要な費用は利用者の自己負担とするのがよい」の割合が低くなっています。



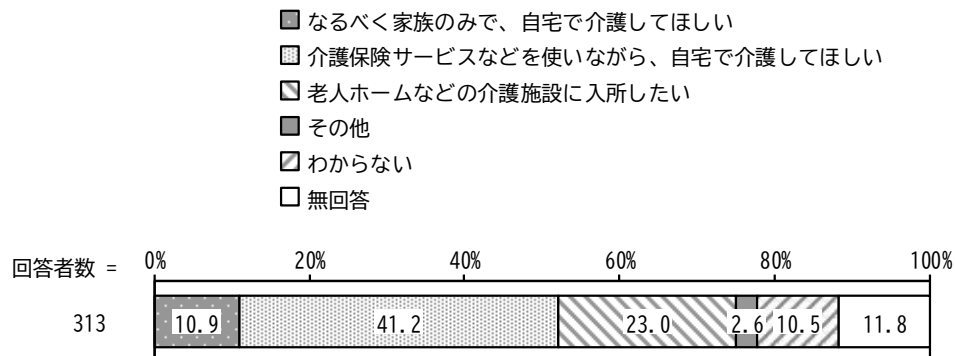
【幸福度別】

幸福度別にみると、幸福度が下がるほど「保険料や利用料は現状程度とし、介護保険サービスの充実は望まない」の割合が高くなっています。



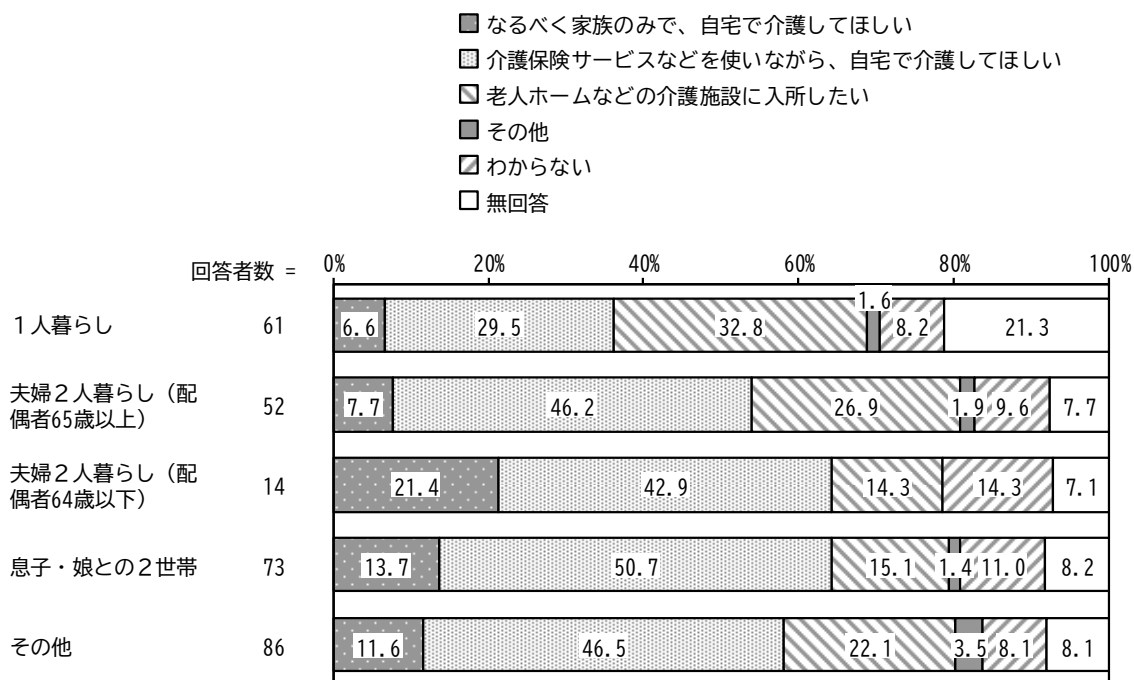
問 73 あなたに介護が必要となった場合、どこで介護を受けたいと思いますか。
(回答は1つ)

「なるべく家族のみで、自宅で介護してほしい」の割合が10.9%、「介護保険サービスなどを使いながら、自宅で介護してほしい」の割合が41.2%、「老人ホームなどの介護施設に入所したい」の割合が23.0%となっています。



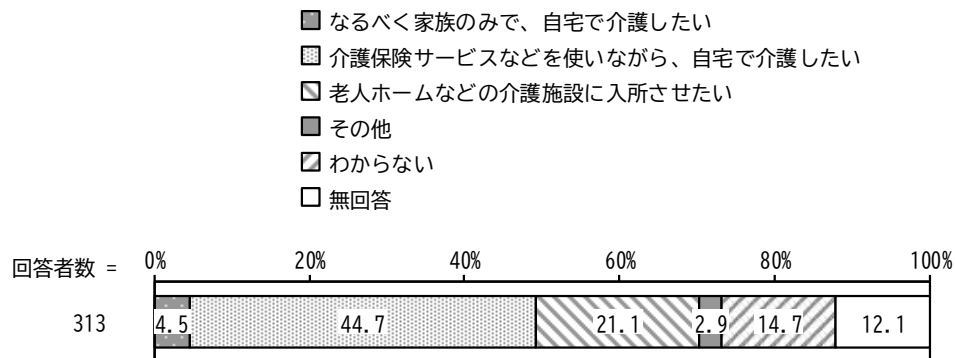
【家族構成別】

家族構成別にみると、夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）で「なるべく家族のみで、自宅で介護してほしい」の割合が高く、1人暮らしで「介護保険サービスなどを使いながら、自宅で介護してほしい」の割合が低くなっています。



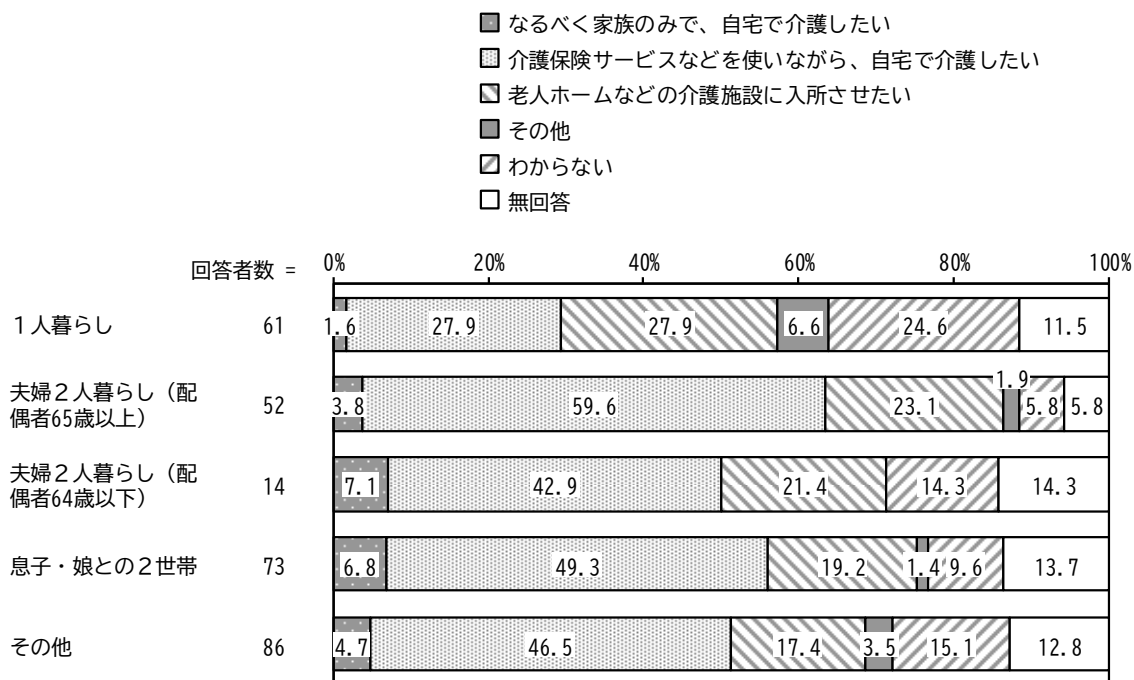
問 74 あなたの家族に介護が必要となった場合、どのように介護したいと思いますか。
(回答は1つ)

「なるべく家族のみで、自宅で介護したい」の割合が4.5%、「介護保険サービスなどを使いながら、自宅で介護したい」の割合が44.7%、「老人ホームなどの介護施設に入所させたい」の割合が21.1%となっています。



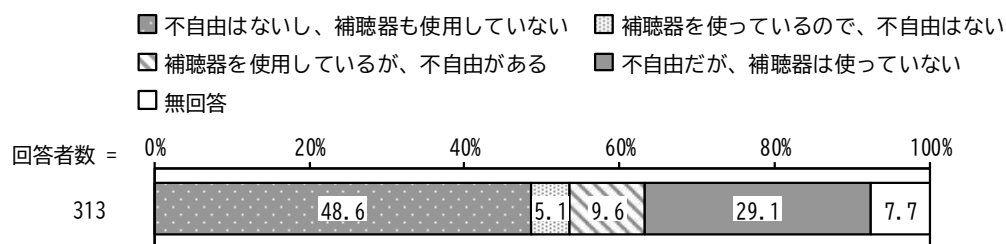
【家族構成別】

家族構成別にみると、夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）で「介護保険サービスなどを使いながら、自宅で介護したい」、1人暮らしで「老人ホームなどの介護施設に入所させたい」の割合が高くなっています。



問 75 あなたは、耳の聞こえが悪いことによる、不自由さがありますか。(回答は1つ)

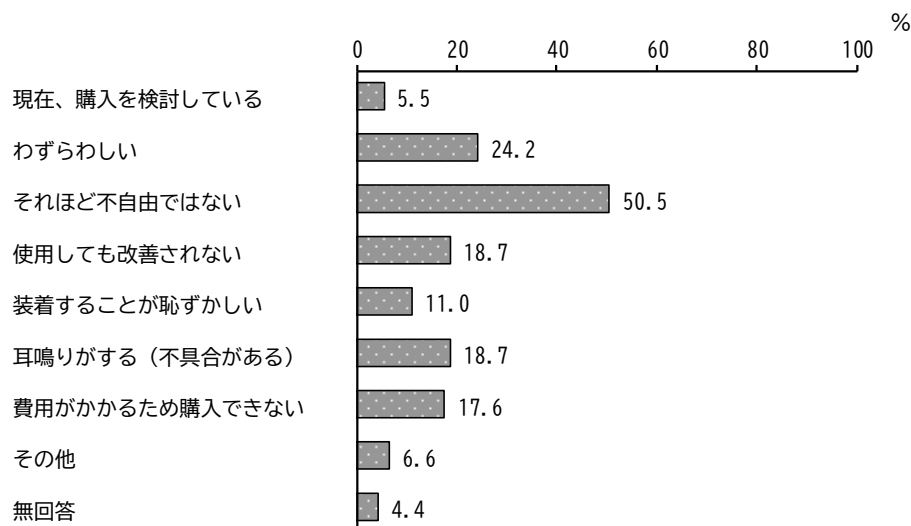
「不自由はないし、補聴器も使用していない」の割合が 48.6%と最も高く、次いで「不自由だが、補聴器は使っていない」の割合が 29.1%となっています。



問 76 どのような理由で補聴器を使用していませんか。(回答はいくつでも)

「それほど不自由ではない」の割合が 50.5%と最も高く、次いで「わずらわしい」の割合が 24.2%、「使用しても改善されない」、「耳鳴りがする（不具合がある）」の割合が 18.7%となっています。

回答者数 = 91



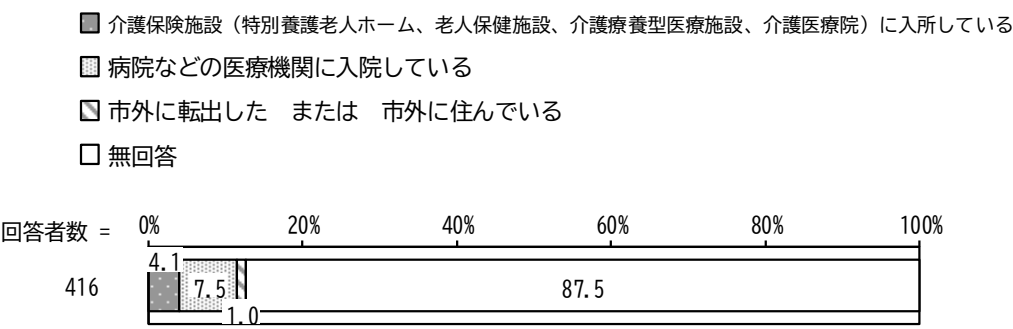
健康づくり、高齢者福祉や介護保険制度について、市への要望や意見、また、提案などございましたらご記入ください

作業中

V 要介護認定者調査結果

次のいずれかに該当する場合は、該当の番号に○をつけ、以降の質問には記入せず、ご返送ください。

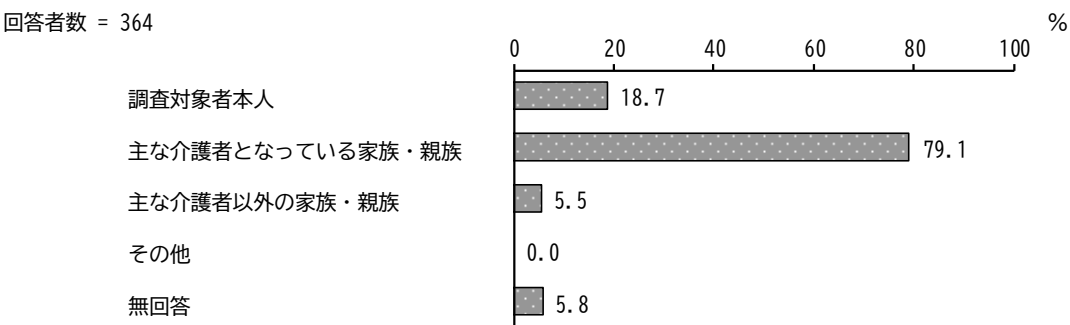
「病院などの医療機関に入院している」の割合が6.6%と最も高くなっています。



A票 ご本人（封筒の宛名の方）について、お伺いします

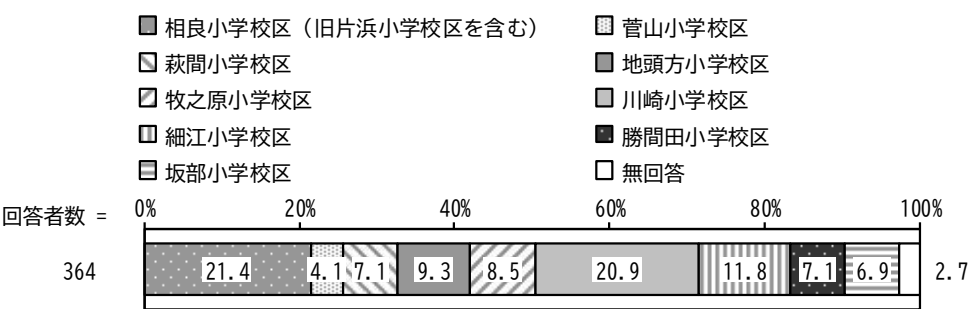
調査票を記入されたのはどなたですか。（回答はいくつでも）

「調査対象者本人」の割合が 18.7%、「主な介護者となっている家族・親族」の割合が 79.1%、「主な介護者以外の家族・親族」の割合が 5.5%となっています。



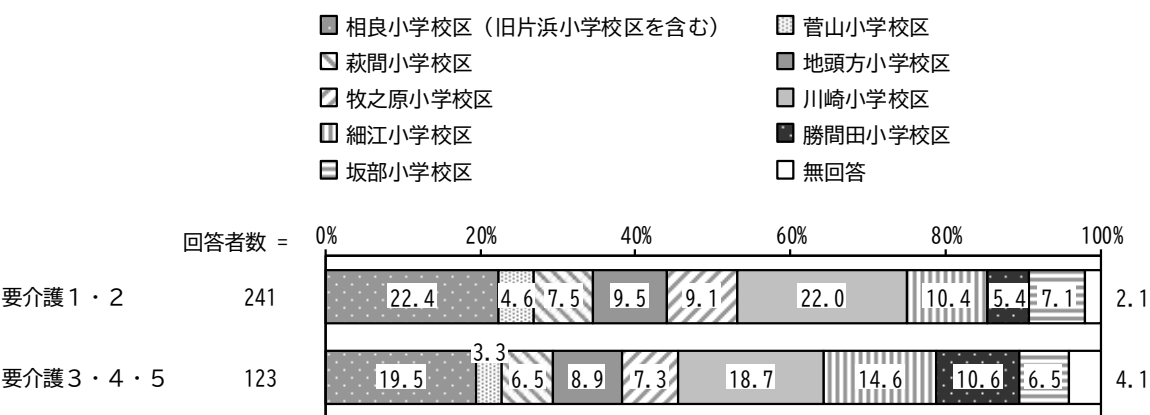
問1 あなたが住んでいる小学校区を教えてください。（回答は1つ）

「相良小学校区（旧片浜小学校区を含む）」の割合が 21.4%と最も高く、次いで「川崎小学校区」の割合が 20.9%、「細江小学校区」の割合が 11.8%となっています。



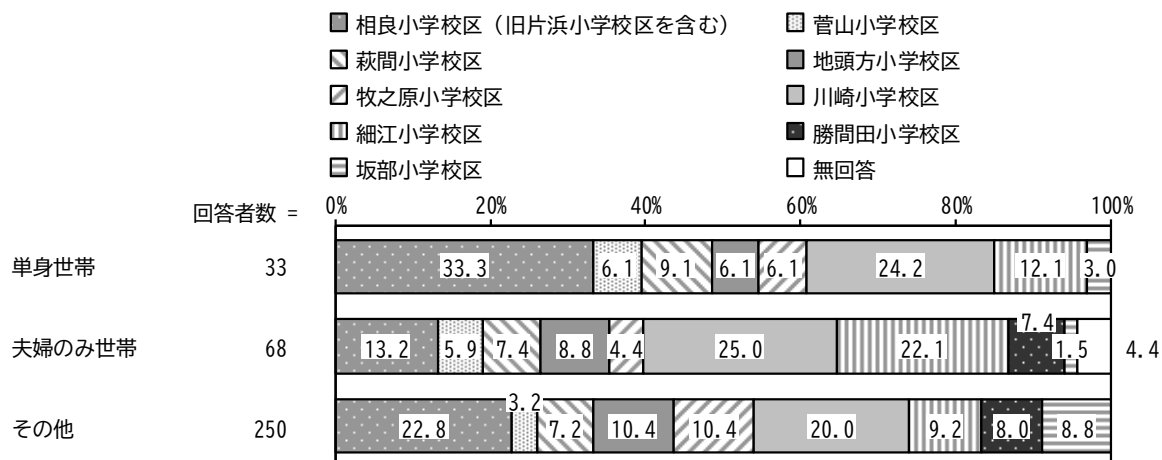
【要介護度別】

要介護度別にみると、要介護3・4・5で「勝間田小学校区」の割合が高くなっています。



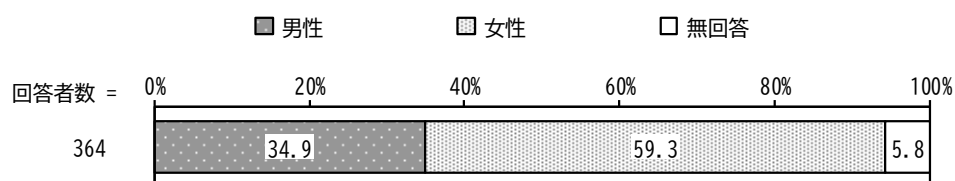
【世帯類型別】

世帯類型別にみると、単身世帯で「相良小学校区（旧片浜小学校区を含む）」の割合が高く、夫婦のみ世帯で「細江小学校区」「勝間田小学校区」の割合が高くなっています。



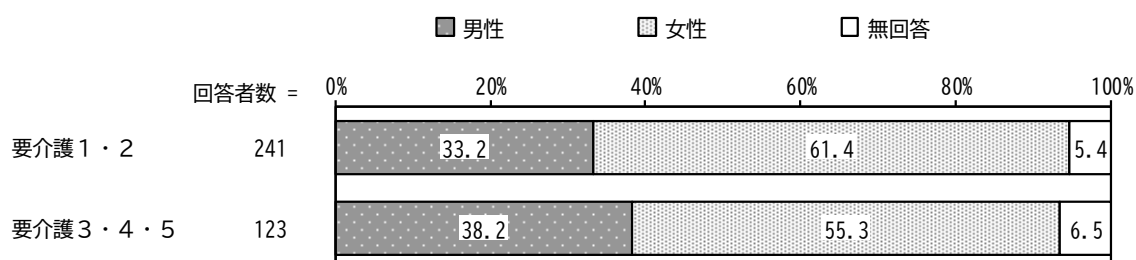
問2 あなたの性別を教えてください。（回答は1つ）

「男性」の割合が 34.9%、「女性」の割合が 59.3%となっています。



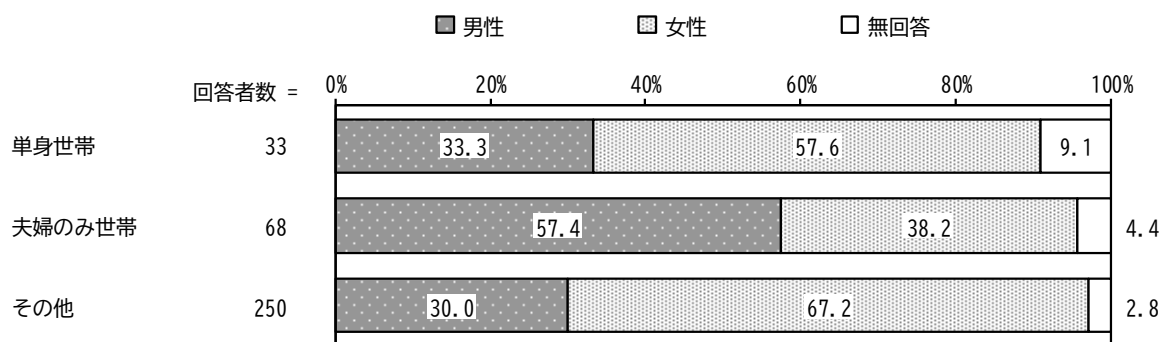
【要介護度別】

要介護度別にみると、要介護1・2で「女性」の割合が高くなっています。



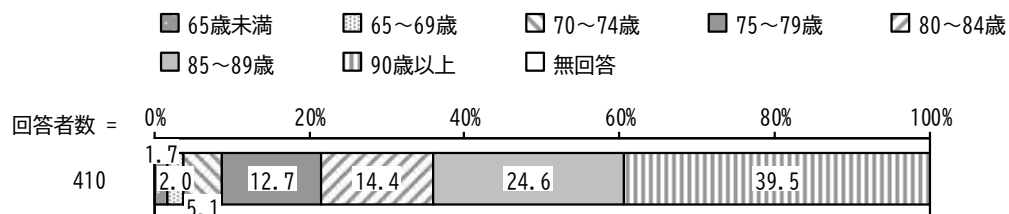
【世帯類型別】

世帯類型別にみると、夫婦のみ世帯で「男性」の割合が高くなっています。



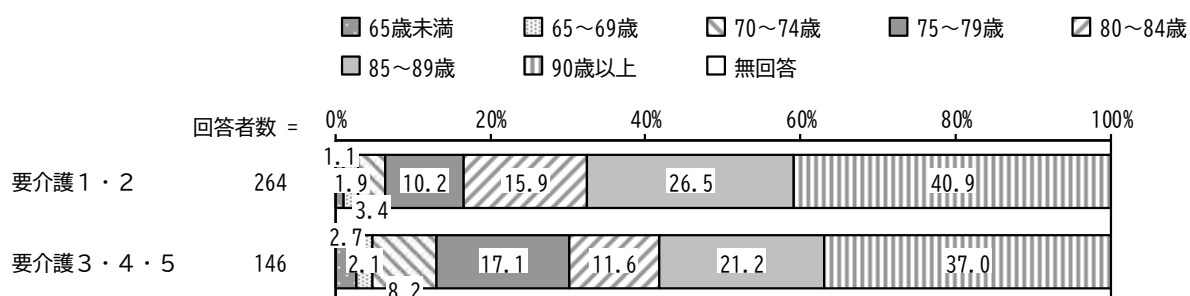
年齢

「90歳以上」の割合が39.5%と最も高く、次いで「85～89歳」の割合が24.6%、「80～84歳」の割合が14.4%となっています。



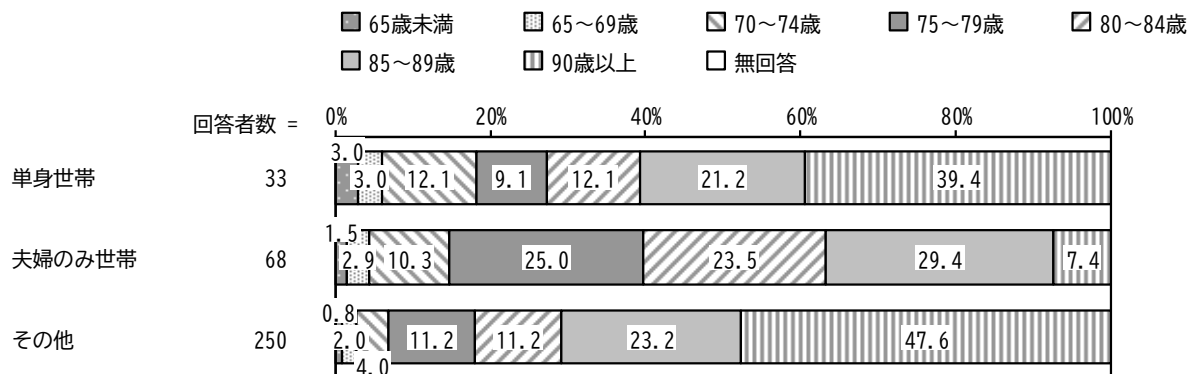
【要介護度別】

要介護度別にみると、要介護1・2で「85～89歳」の割合が高く、要介護3・4・5で「75～79歳」の割合が高くなっています。



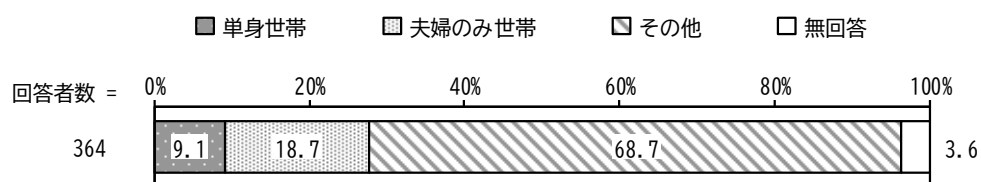
【世帯類型別】

世帯類型別にみると、単身世帯で「90歳以上」の割合が高く、夫婦のみ世帯で「75～79歳」「80～84歳」「85～89歳」の割合が高くなっています。



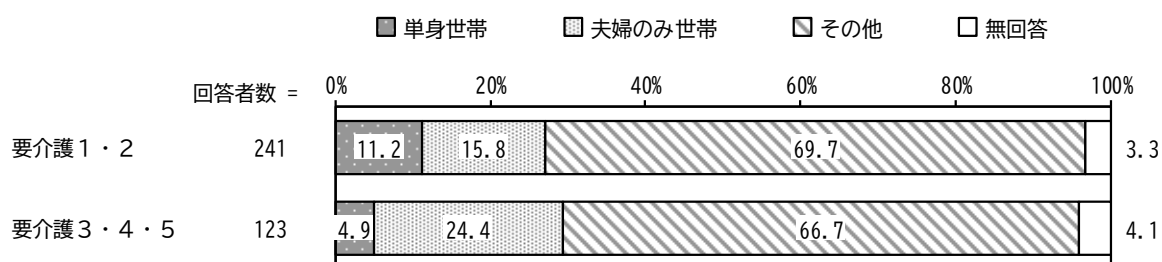
問4 あなたの世帯類型について、教えてください。(回答は1つ)

「単身世帯」の割合が9.1%、「夫婦のみ世帯」の割合が18.7%となっています。



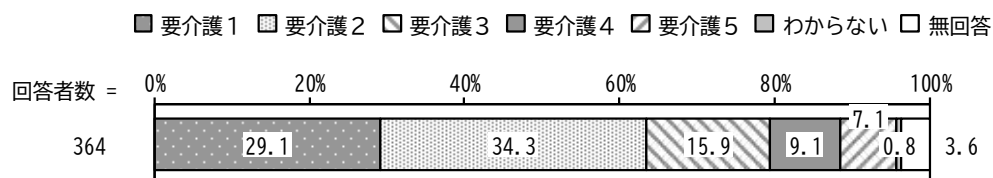
【要介護度別】

要介護度別にみると、要介護3・4・5で「夫婦のみ世帯」の割合が高くなっています。



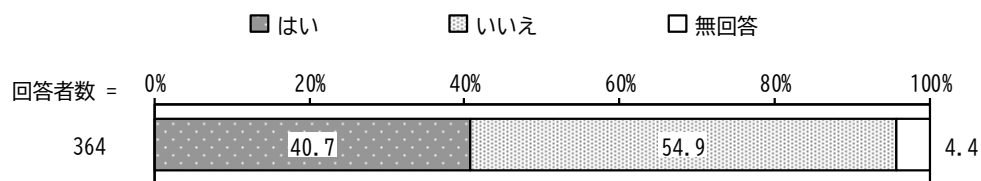
問5 あなたの要介護認定の状況（要介護度）を教えてください。(回答は1つ)

「要介護2」の割合が34.3%と最も高く、次いで「要介護1」の割合が29.1%、「要介護3」の割合が15.9%となっています。



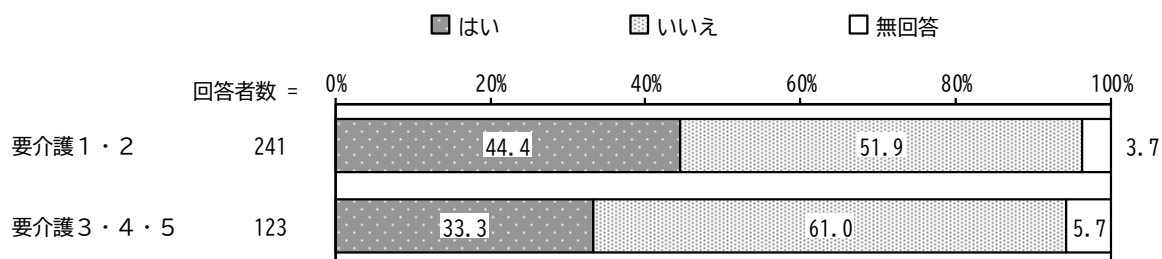
問6 あなたは、認知症に関する相談窓口を知っていますか。(回答は1つ)

「はい」の割合が40.7%、「いいえ」の割合が54.9%となっています。



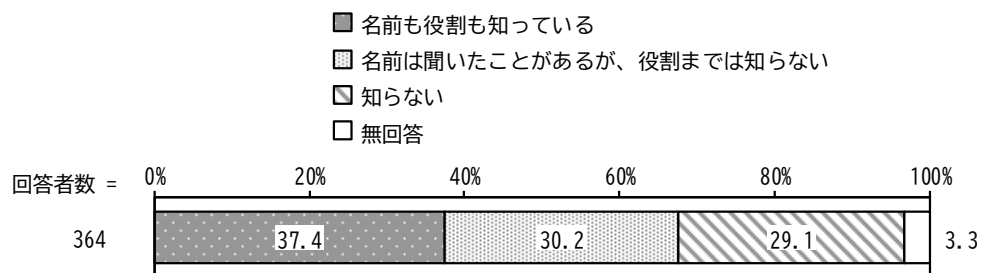
【要介護度別】

要介護度別にみると、要介護1・2で「はい」の割合が高くなっています。



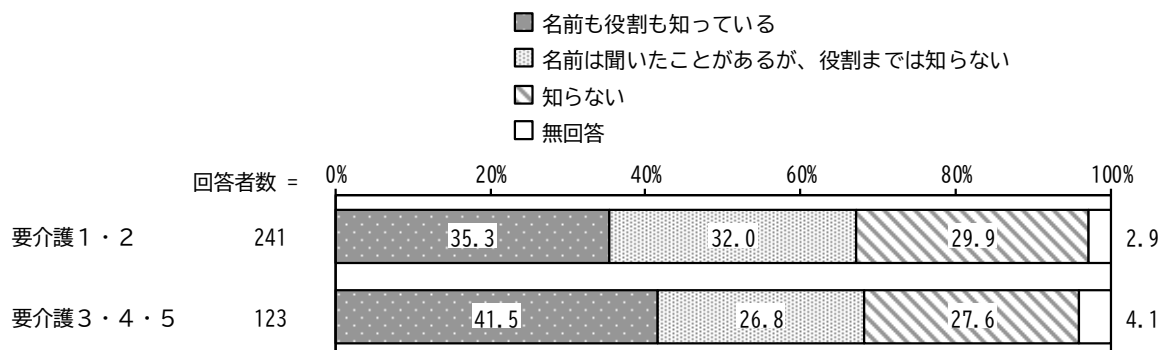
問7 あなたは、地域包括支援センターを知っていますか。(回答は1つ)

「名前も役割も知っている」の割合が37.4%、「名前は聞いたことがあるが、役割までは知らない」の割合が30.2%、「知らない」の割合が29.1%となっています。



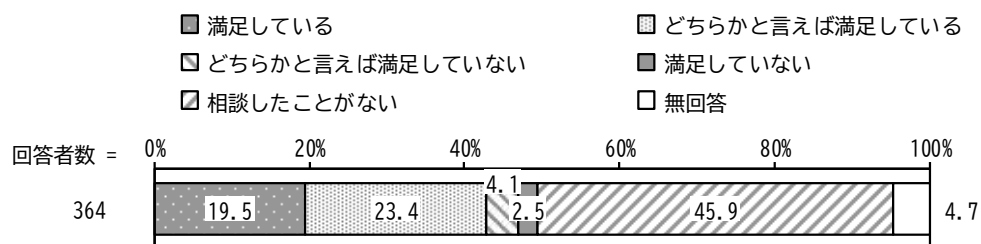
【要介護度別】

要介護度別にみると、要介護1・2で「名前は聞いたことがあるが、役割までは知らない」の割合が高く、要介護3・4・5で「名前も役割も知っている」の割合が高くなっています。



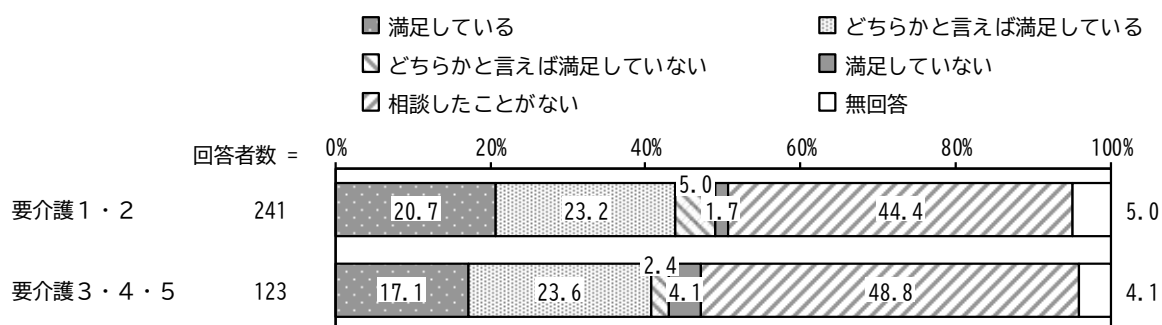
問8 あなたは、地域包括支援センターの相談対応に満足していますか。(回答は1つ)

「満足している」「どちらかと言えば満足している」を合わせた“満足している”の割合が42.9%、「どちらかと言えば満足していない」「満足していない」を合わせた“満足していない”の割合が6.6%となっています。



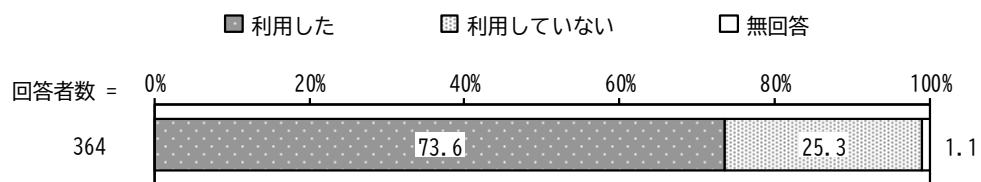
【要介護度別】

要介護度別にみると、大きな差はみられません。



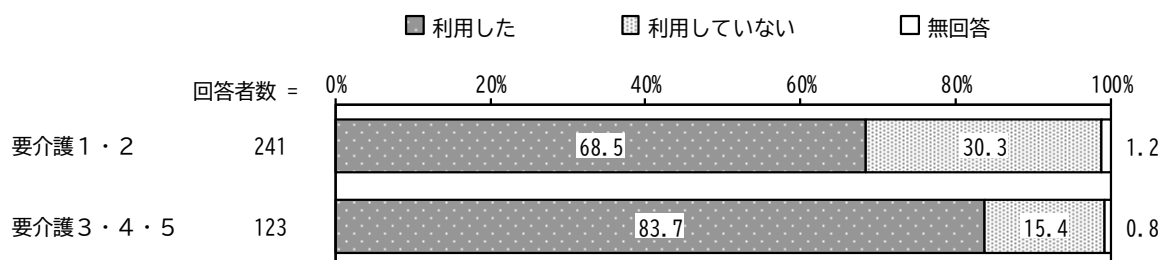
問9 あなたは、令和7年11月の1か月の間に、(住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の)介護保険サービスを利用しましたか。(回答は1つ)

「利用した」の割合が73.6%、「利用していない」の割合が25.3%となっています。



【要介護度別】

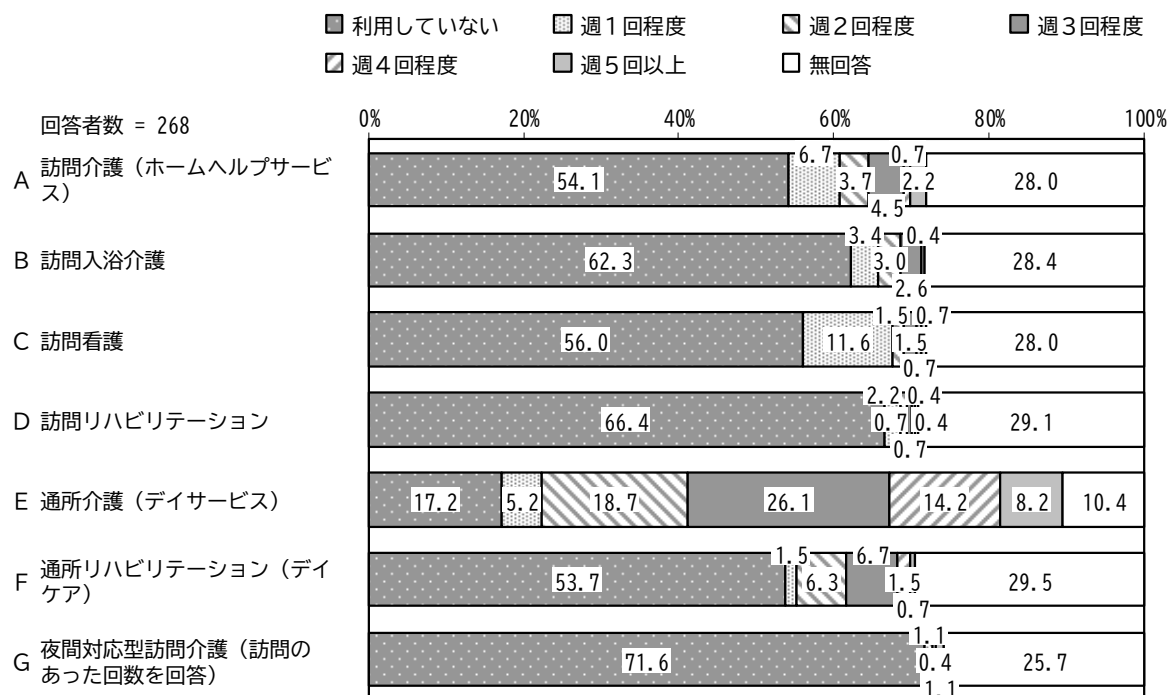
要介護度別にみると、要介護3・4・5で「利用した」の割合が高くなっています。



問9で「利用した」と回答した方にお伺いします。

問10 以下の介護保険サービスについて、令和7年11月の1か月間の利用状況を教えてください。（回答はそれぞれ1つ）
※対象の介護保険サービスをご利用になっていない場合は、「利用していない」を選択してください。

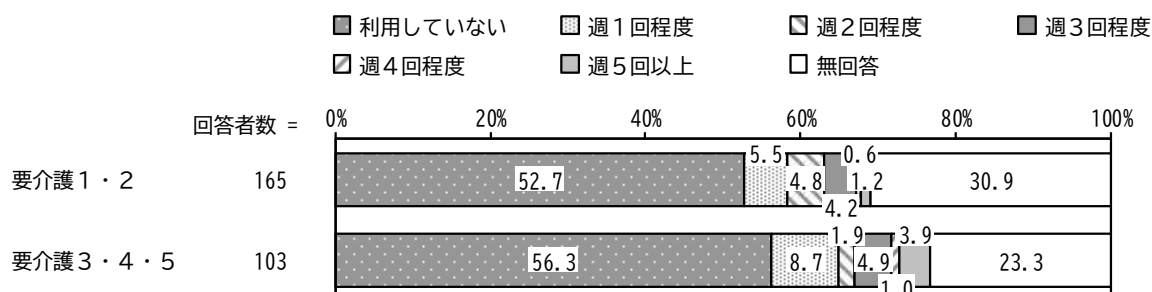
『G 夜間対応型訪問介護（訪問のあった回数を回答）』で「利用していない」が、『C 訪問看護』で「週1回程度」が、『E 通所介護（デイサービス）』で「週2回程度」「週3回程度」「週4回程度」「週5回以上」が高くなっています。



A 訪問介護（ホームヘルプサービス）

【要介護度別】

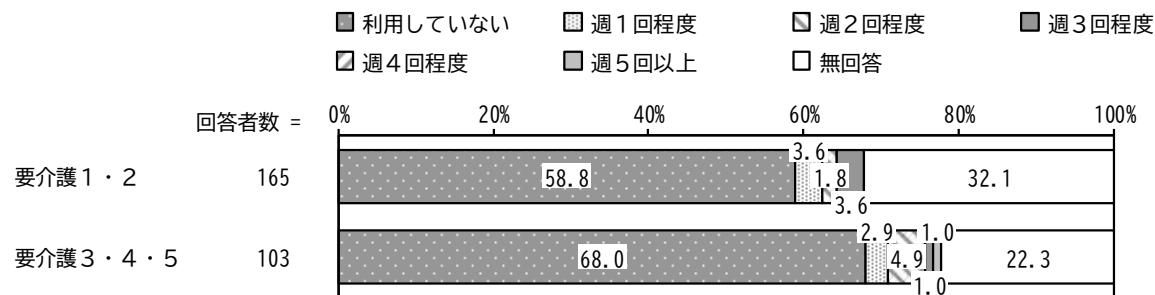
要介護度別にみると、大きな差はみられません。



B 訪問入浴介護

【要介護度別】

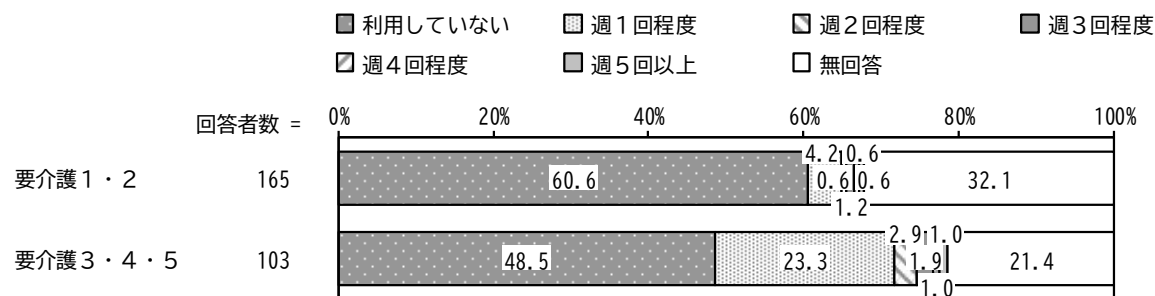
要介護度別にみると、要介護3・4・5で「利用していない」の割合が高くなっています。



C 訪問看護

【要介護度別】

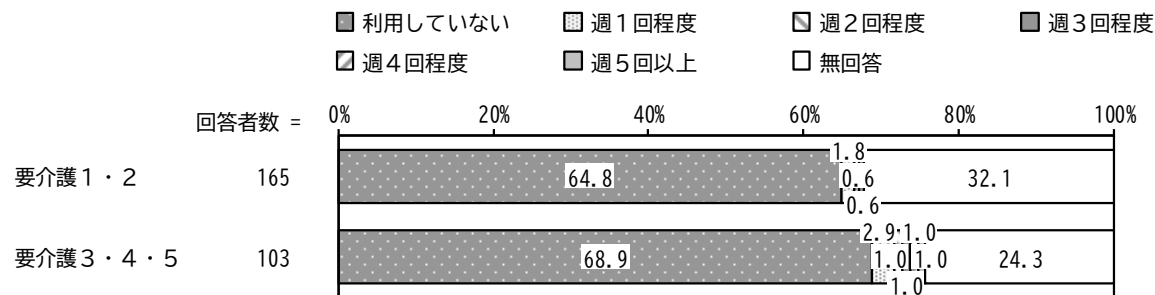
要介護度別にみると、要介護1・2で「利用していない」の割合が高く、要介護3・4・5で「週1回程度」の割合が高くなっています。



D 訪問リハビリテーション

【要介護度別】

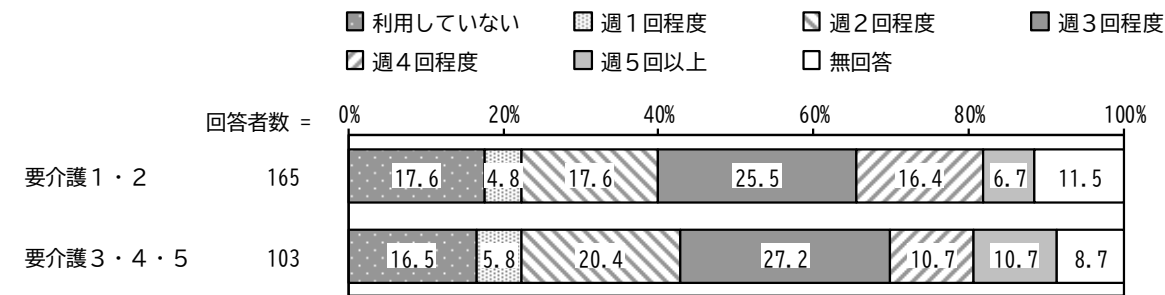
要介護度別にみると、大きな差はみられません。



E 通所介護（デイサービス）

【要介護度別】

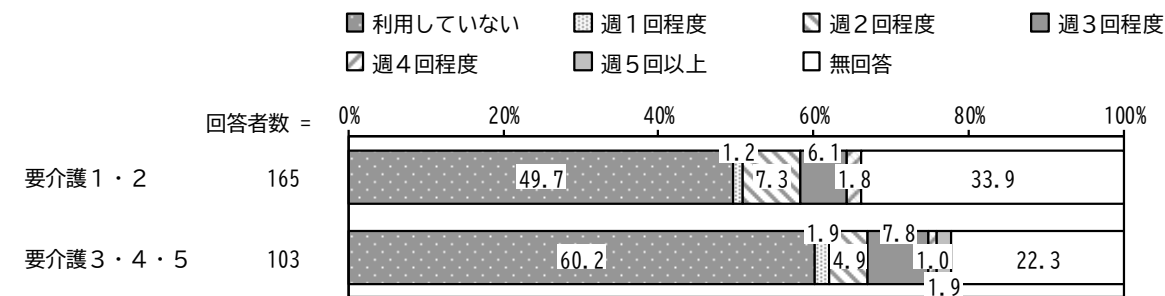
要介護度別にみると、要介護１・２で「週４回程度」の割合が高くなっています。



F 通所リハビリテーション（デイケア）

【要介護度別】

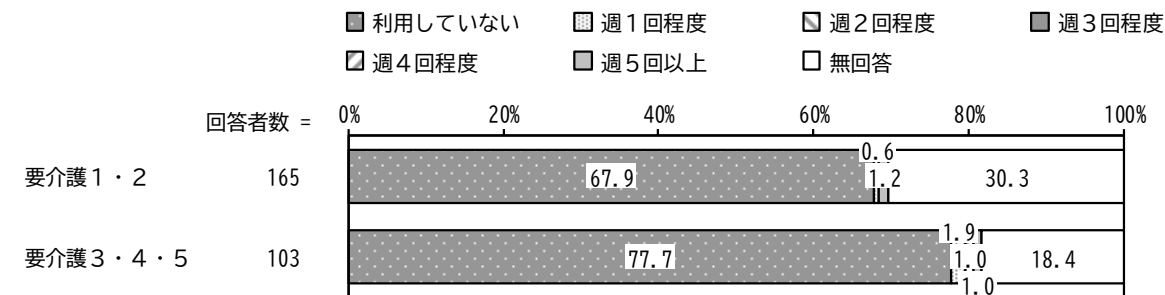
要介護度別にみると、要介護３・４・５で「利用していない」の割合が高くなっています。



G 夜間対応型訪問介護（訪問のあった回数を回答）

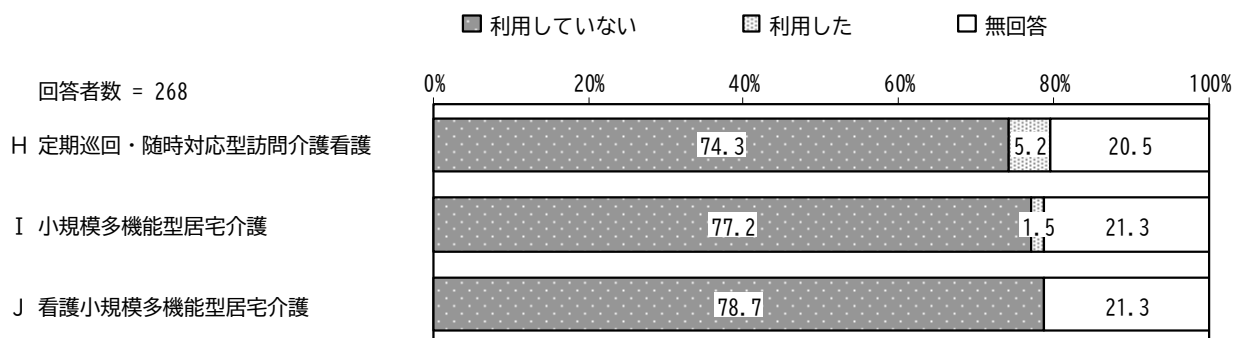
【要介護度別】

要介護度別にみると、要介護３・４・５で「利用していない」の割合が高くなっています。



H 定期巡回・随時対応型訪問介護看護

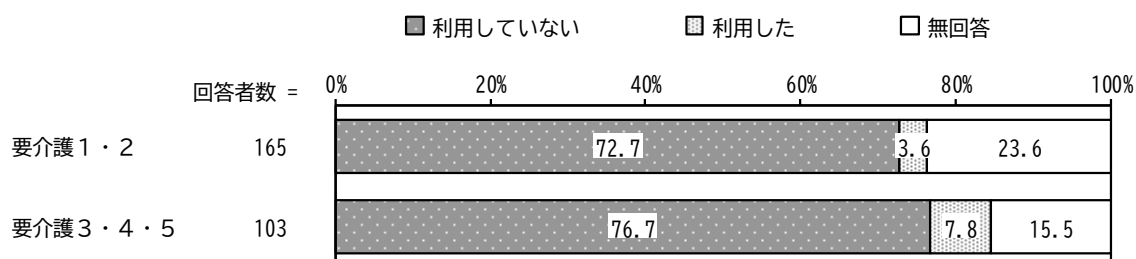
『J 看護小規模多機能型居宅介護』で「利用していない」が、『H 定期巡回・随時対応型訪問介護看護』で「利用した」が高くなっています。



H 定期巡回・随時対応型訪問介護看護

【要介護度別】

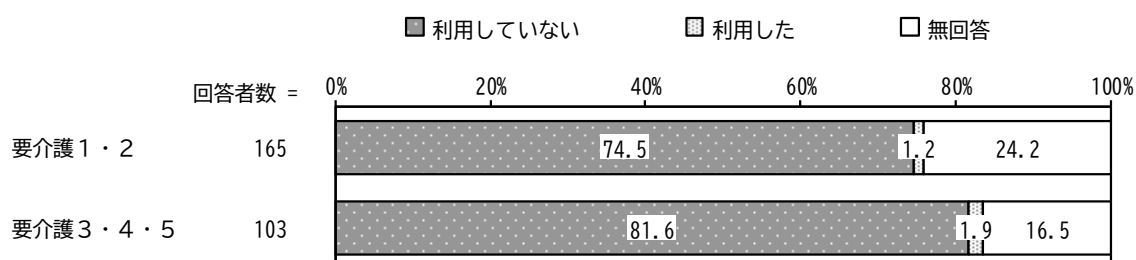
要介護度別にみると、大きな差はみられません。



I 小規模多機能型居宅介護

【要介護度別】

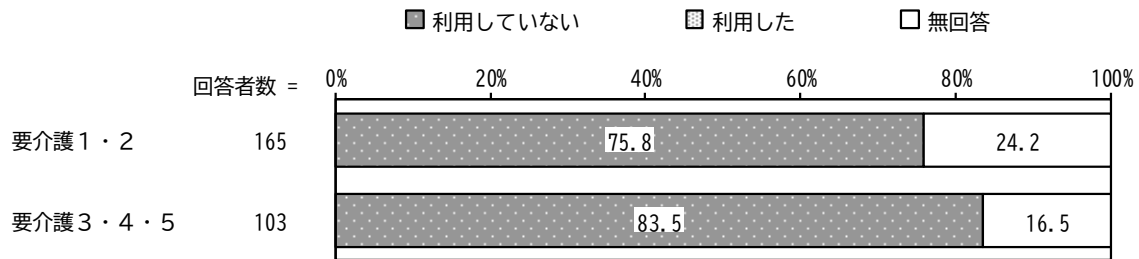
要介護度別にみると、要介護 3・4・5で「利用していない」の割合が高くなっています。



J 看護小規模多機能型居宅介護

【要介護度別】

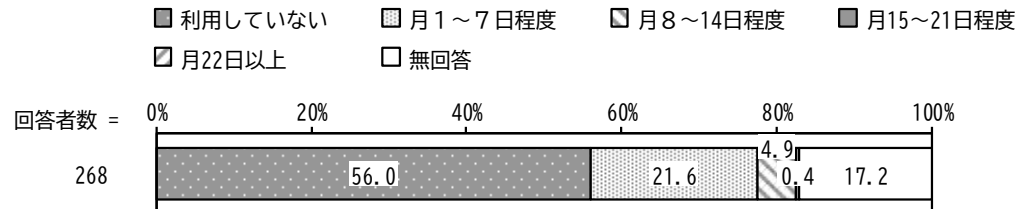
要介護度別にみると、要介護3・4・5で「利用していない」の割合が高くなっています。



1 か月あたりの利用日数

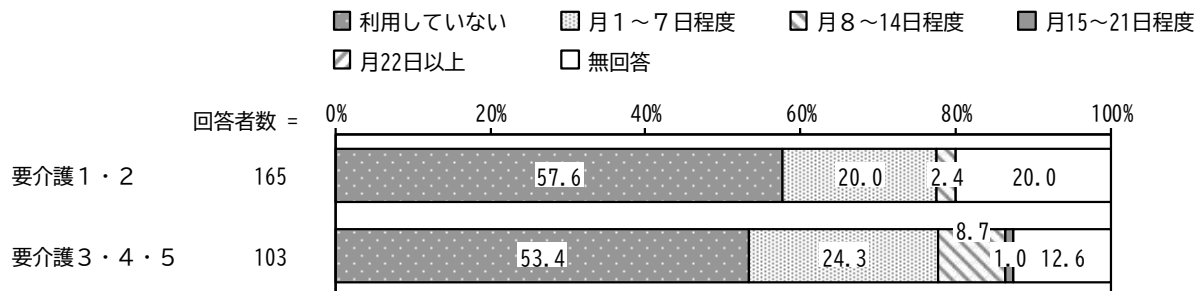
K ショートステイ

「利用していない」の割合が56.0%と最も高く、次いで「月1～7日程度」の割合が21.6%となっています。



【要介護度別】

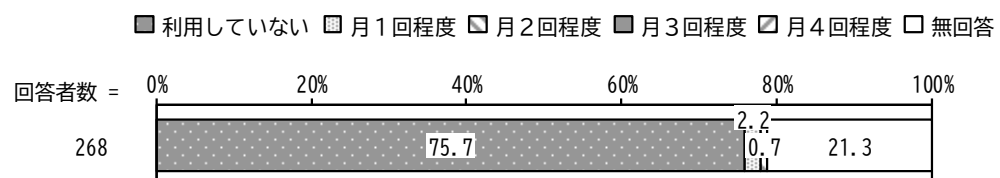
要介護度別にみると、要介護3・4・5で「月8～14日程度」の割合が高くなっています。



1 か月あたりの利用回数

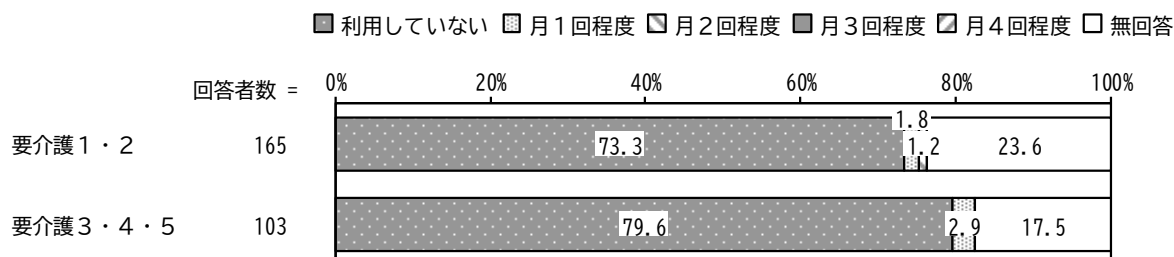
L 居宅療養管理指導

「利用していない」の割合が75.7%と最も高くなっています。



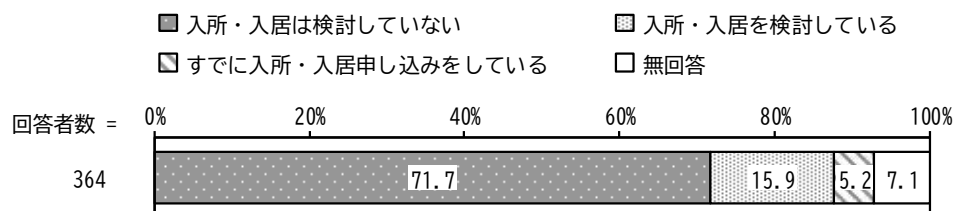
【要介護度別】

要介護度別にみると、要介護3・4・5で「利用していない」の割合が高くなっています。



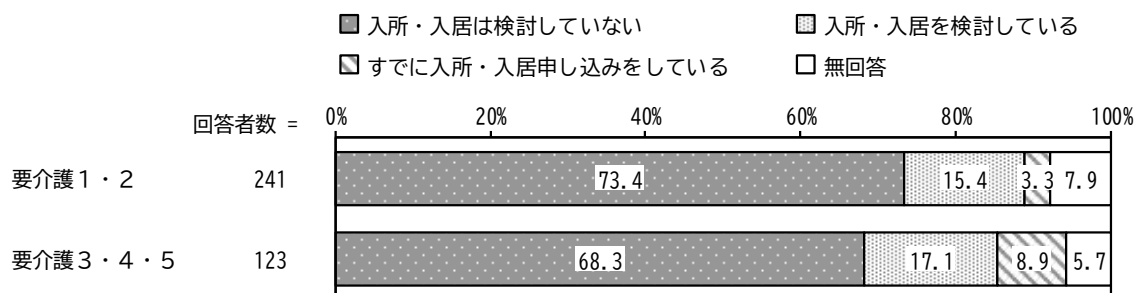
問11 現時点での施設などへの入所・入居の検討状況についてご回答ください。
(回答は1つ)

「入所・入居は検討していない」の割合が71.7%、「入所・入居を検討している」の割合が15.9%、「すでに入所・入居申し込みをしている」の割合が5.2%となっています。



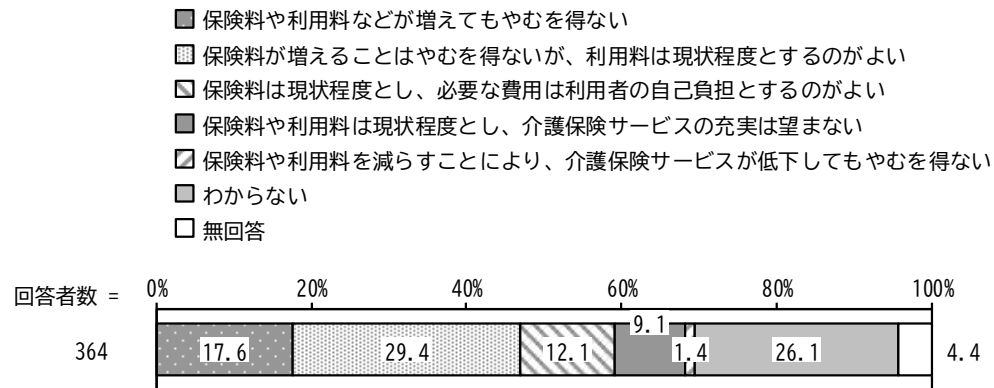
【要介護度別】

要介護度別にみると、要介護1・2で「入所・入居は検討していない」の割合が高く、要介護3・4・5で「すでに入所・入居申し込みをしている」の割合が高くなっています。



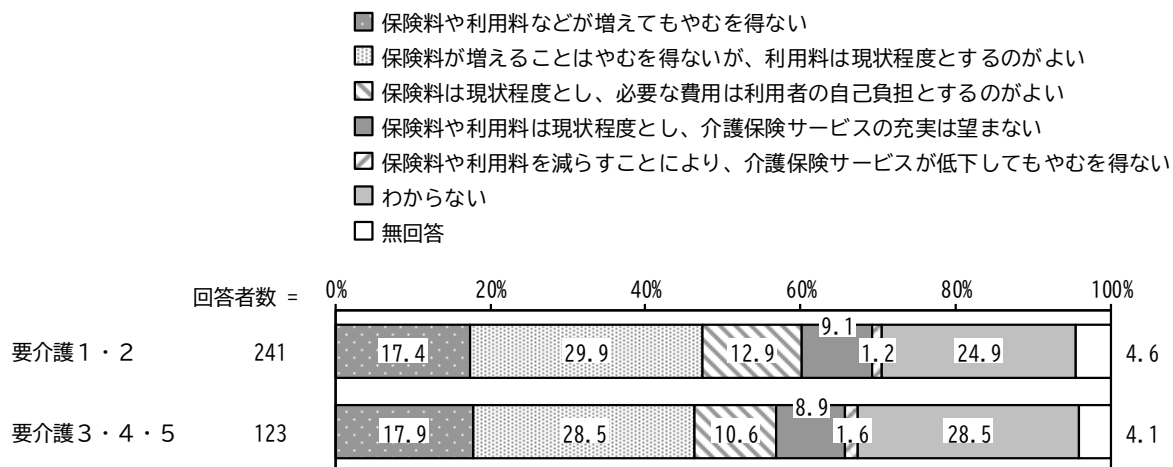
問 12 超高齢社会を迎え、介護保険サービスの充実のために、保険料や利用料などの費用負担が増えていきます。このことについて、あなたは、どのように思いますか。
(回答は1つ)

「保険料が増えることはやむを得ないが、利用料は現状程度とするのがよい」の割合が 29.4%と最も高く、次いで「保険料や利用料などが増えてもやむを得ない」の割合が 17.6%、「保険料は現状程度とし、必要な費用は利用者の自己負担とするのがよい」の割合が 12.1%となっています。



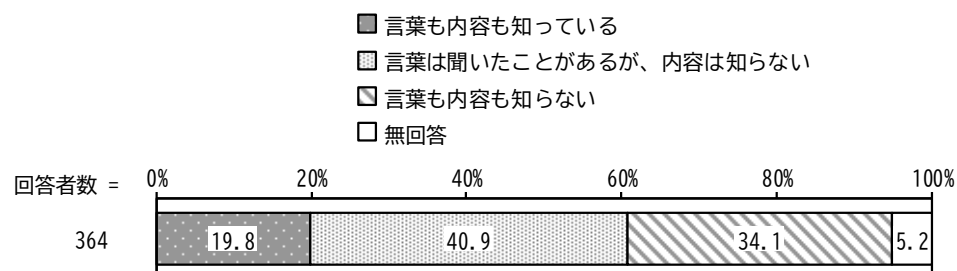
【要介護度別】

要介護度別にみると、大きな差はみられません。



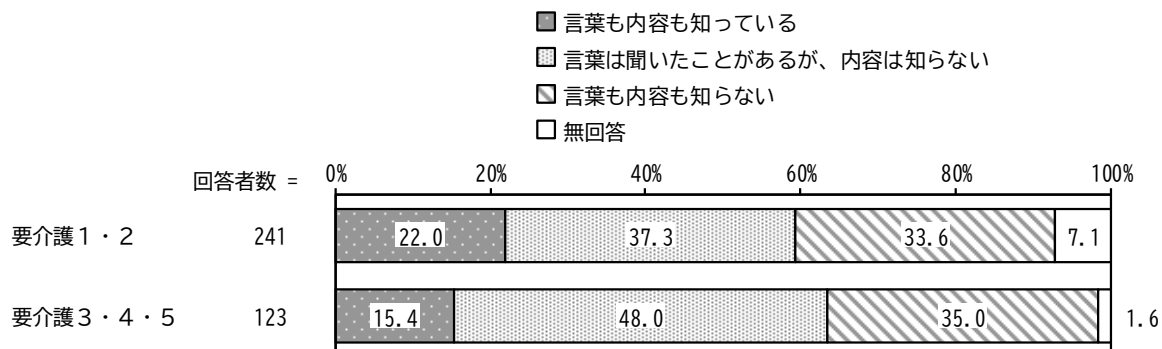
問 13 あなたは、成年後見制度を知っていますか。(回答は1つ)

「言葉も内容も知っている」の割合が 19.8%、「言葉は聞いたことがあるが、内容は知らない」の割合が 40.9%、「言葉も内容も知らない」の割合が 34.1%となっています。



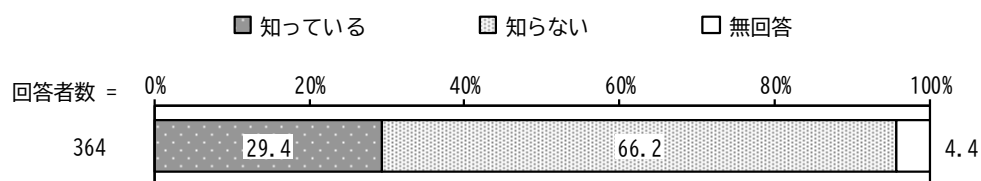
【要介護度別】

要介護度別にみると、要介護１・２で「言葉も内容も知っている」の割合が高く、要介護３・４・５で「言葉は聞いたことがあるが、内容は知らない」の割合が高くなっています。



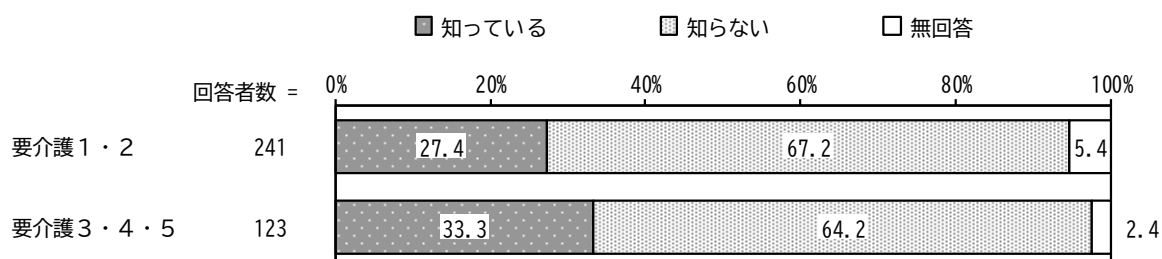
問 14 市内では、市役所、地域包括支援センター、成年後見サポートセンターが成年後見制度の相談窓口となっています。あなたは、相談窓口があることを知っていますか。
(回答は１つ)

「知っている」の割合が 29.4%、「知らない」の割合が 66.2%となっています。



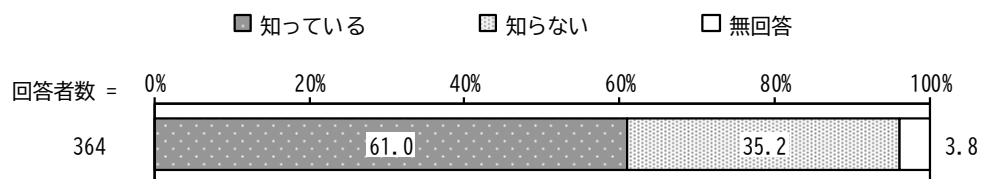
【要介護度別】

要介護度別にみると、要介護３・４・５で「知っている」の割合が高くなっています。



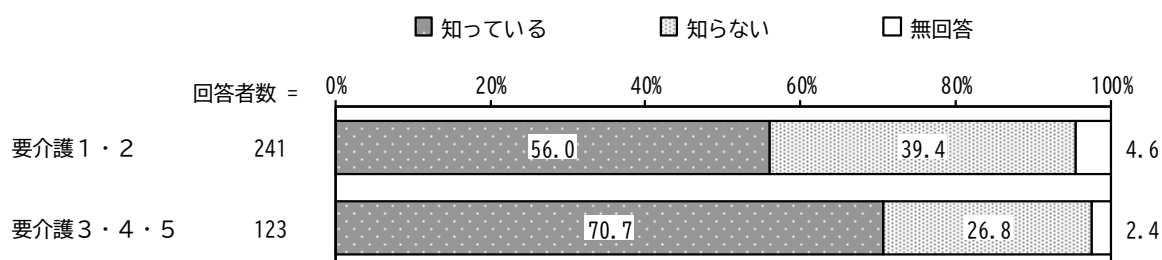
問 15 通院が困難な方の自宅へ、医師などの専門職が訪問し、診療や治療等を行う「在宅医療」という仕組みがあります。その仕組みのひとつに「訪問看護サービス」がありますが、あなたはこのサービスを知っていますか。（回答は1つ）

「知っている」の割合が 61.0%、「知らない」の割合が 35.2%となっています。



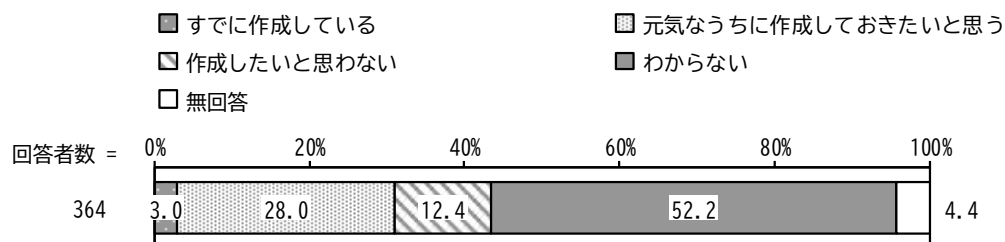
【要介護度別】

要介護度別にみると、要介護3・4・5で「知っている」の割合が高くなっています。



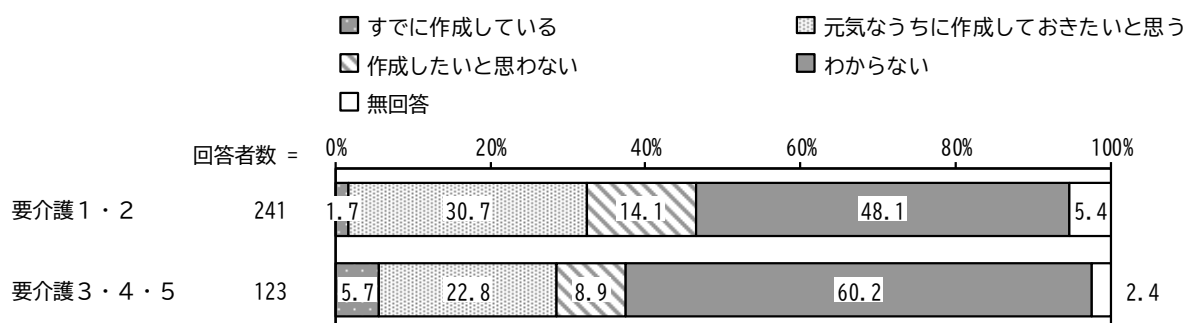
問 16 自分の終末期における意向（延命治療を望まないなど）を記載した書面（エンディングノート）を作成しておくことについて、どのように考えますか。（回答は1つ）

「すでに作成している」の割合が 3.0%、「元気なうちに作成しておきたいと思う」の割合が 28.0%、「作成したいと思わない」の割合が 12.4%となっています。



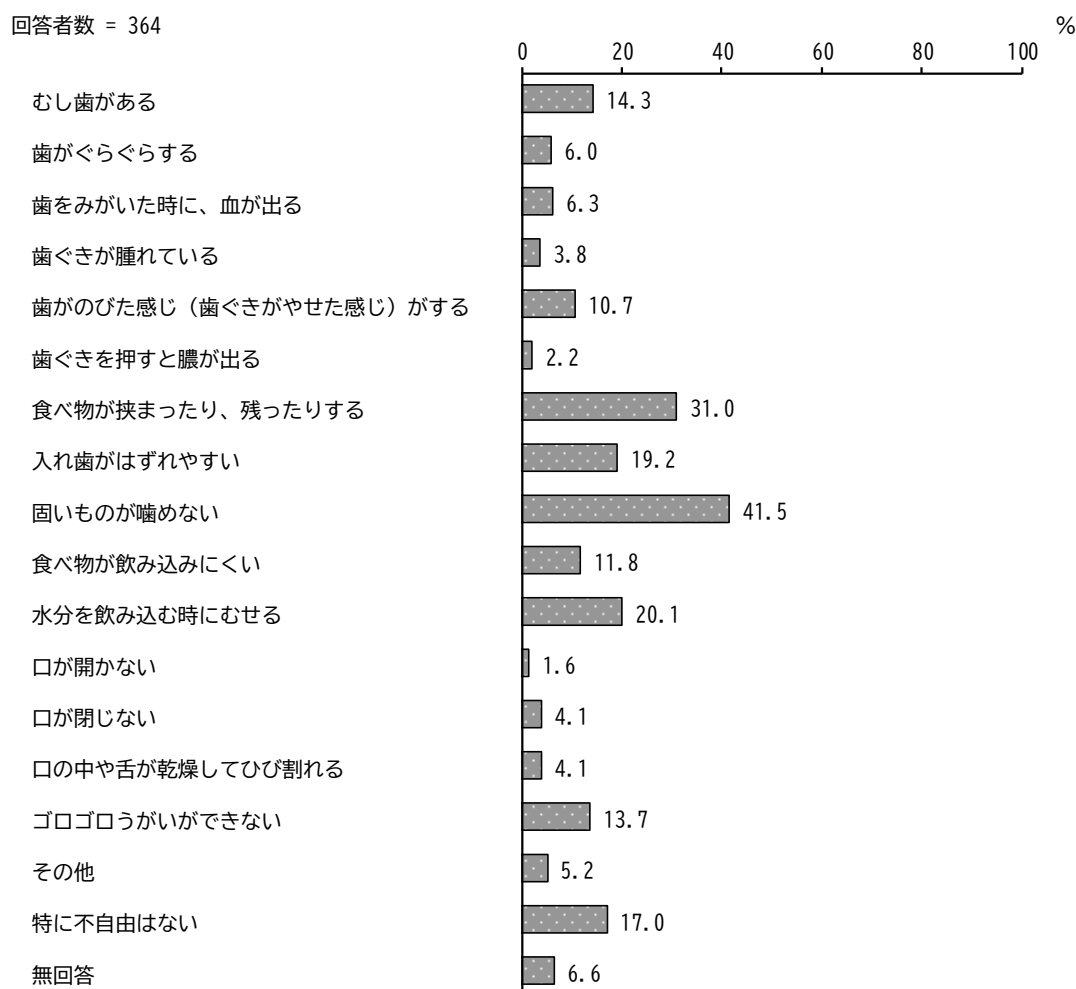
【要介護度別】

要介護度別にみると、要介護1・2で「元気なうちに作成しておきたいと思う」「作成したいと思わない」の割合が高くなっています。



問17 あなたの口の中のことについて、次の中であてはまるものはどれですか。 (回答はいくつでも)

「固いものが噛めない」の割合が41.5%と最も高く、次いで「食べ物が挟まったり、残ったりする」の割合が31.0%、「水分を飲み込む時にむせる」の割合が20.1%となっています。



【要介護度別】

要介護度別にみると、要介護3・4・5で「歯をみがいた時に、血が出る」「歯がのびた感じ（歯ぐきがやせた感じ）がする」「固いものが噛めない」「食べ物が飲み込みにくい」「ゴロゴロうがいができない」の割合が高くなっています。

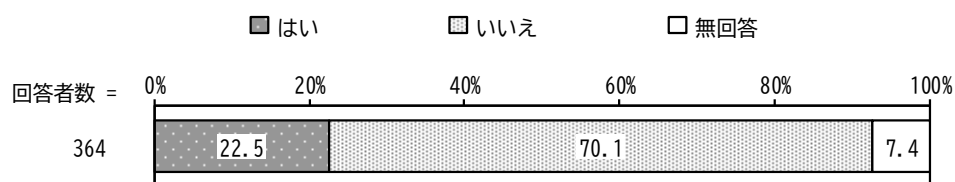
単位：％

区分	回答者数 (件)	むし歯がある	歯がぐらぐらする	歯をみがいた時に、 血が出る	歯ぐきが腫れている	歯がのびた感じ（歯 ぐきがやせた感じ） がする	歯ぐきを押すと膿 が出る	食べ物が挟まった り、残ったりする	入れ歯がはずれや すい	固いものが噛めな い
全 体	364	14.3	6.0	6.3	3.8	10.7	2.2	31.0	19.2	41.5
要介護1・2	241	14.1	7.5	3.7	4.1	8.7	1.7	32.0	19.9	39.0
要介護3・4・5	123	14.6	3.3	11.4	3.3	14.6	3.3	29.3	17.9	46.3

区分	食べ物が飲み込みに くい	水分を飲み込む時 にむせる	口が開かない	口が閉じない	口の中や舌が乾燥 してひび割れる	ゴロゴロうがい ができない	その他	特に不自由はない	無回答
全 体	11.8	20.1	1.6	4.1	4.1	13.7	5.2	17.0	6.6
要介護1・2	9.5	20.3	1.2	3.3	3.3	9.1	4.6	17.0	8.7
要介護3・4・5	16.3	19.5	2.4	5.7	5.7	22.8	6.5	17.1	2.4

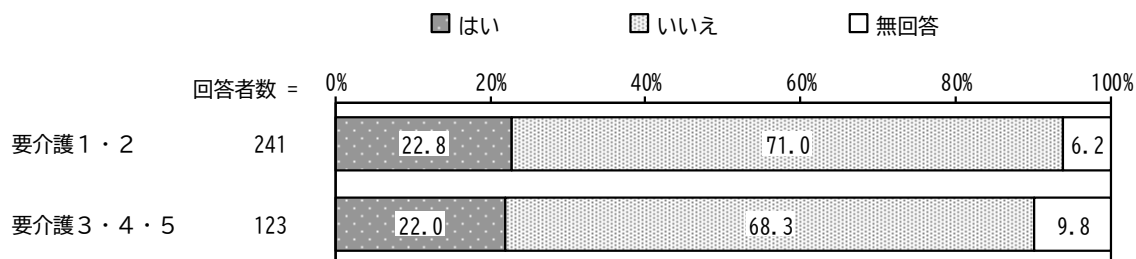
問 18 あなたは、歯科検診を1年に1回以上、定期的に受けていますか。（回答は1つ）

「はい」の割合が22.5%、「いいえ」の割合が70.1%となっています。



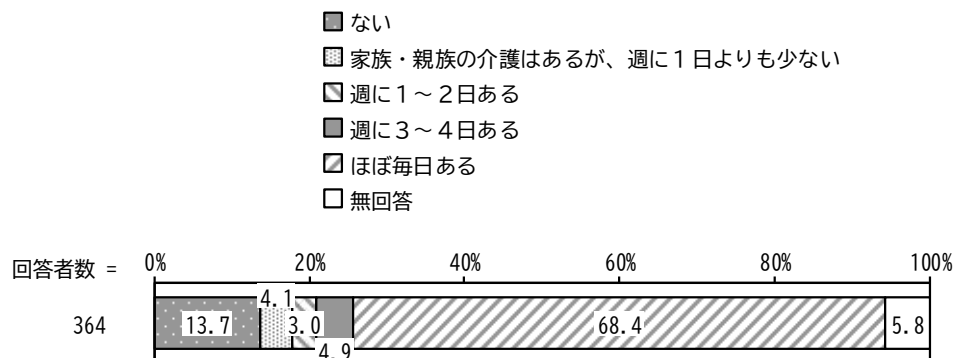
【要介護度別】

要介護度別にみると、大きな差はみられません。



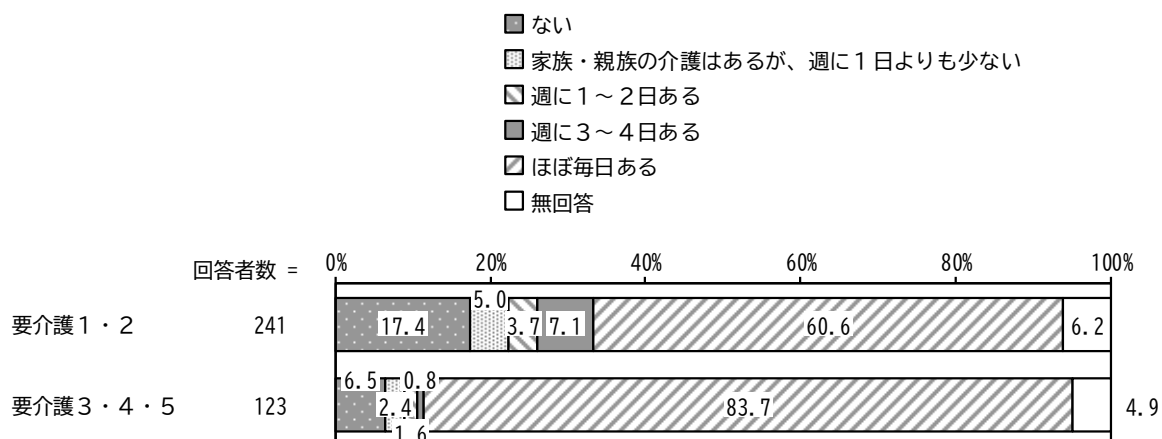
問 19 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか。(同居していない子どもや親族などからの介護を含む) (回答は1つ)

「ほぼ毎日ある」の割合が 68.4%と最も高く、次いで「ない」の割合が 13.7%となっています。



【要介護度別】

要介護度別にみると、要介護1・2で「ない」「週に3～4日ある」の割合が高く、要介護3・4・5で「ほぼ毎日ある」の割合が高くなっています。

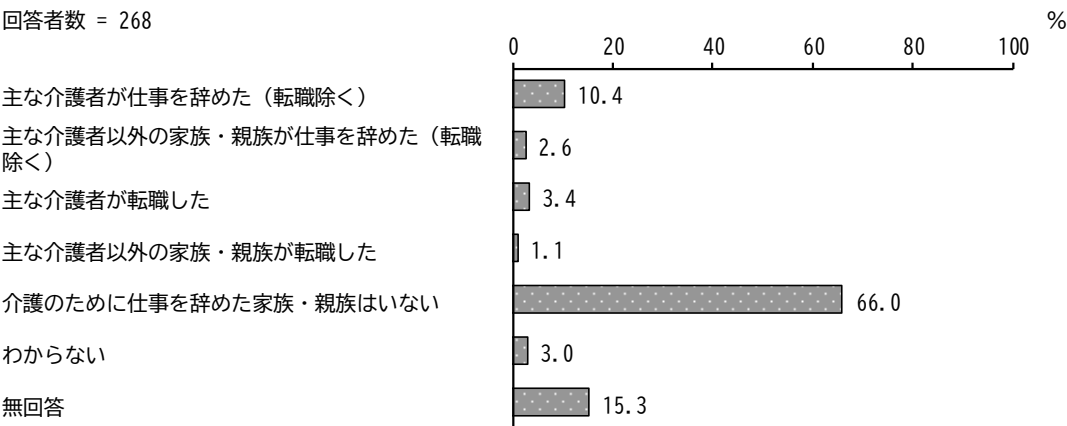


B票 主な介護者の方について、お伺いします

- A票の間 19 で「ない」以外を回答された方は、「主な介護者の方」にB票へのご回答・ご記入をお願いします。
- 「主な介護者の方」のご回答・ご記入が難しい場合は、ご本人（封筒の宛名の方）をお願いします。（ご本人も難しい場合は、無回答で結構です）

問 20 ご家族やご親族の中で、ご本人（封筒の宛名の方）の介護を主な理由として、過去1年間の間に仕事を辞めた方はいますか。（回答はいくつでも）
※現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません。
※自営業や農林水産業のお仕事を辞めた方を含みます。

「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」の割合が 66.0%と最も高く、次いで「主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）」の割合が 10.4%となっています。



【要介護度別】

要介護度別にみると、要介護1・2で「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」の割合が高く、要介護3・4・5で「主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）」の割合が高くなっています。

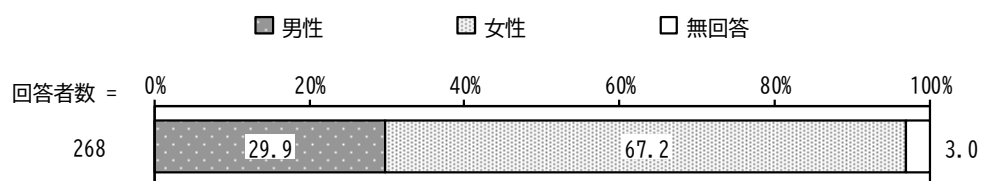
単位：%

区分	回答者数（件）	主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）	主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）	主な介護者が転職した	主な介護者以外の家族・親族が転職した	介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	わからない	無回答
全 体	268	10.4	2.6	3.4	1.1	66.0	3.0	15.3
要介護1・2	171	7.0	2.3	1.8	1.2	71.3	2.9	15.2
要介護3・4・5	97	16.5	3.1	6.2	1.0	56.7	3.1	15.5

問 21 主に介護している方の性別、年齢、同居・別居、続柄について教えてください。
(回答はそれぞれ1つ)

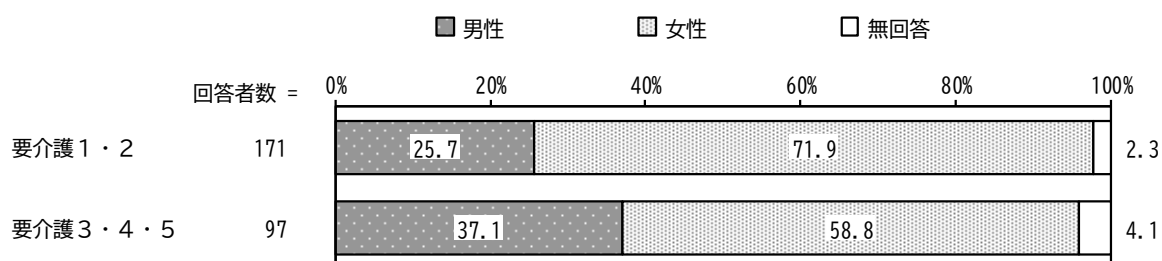
性別

「男性」の割合が 29.9%、「女性」の割合が 67.2%となっています。



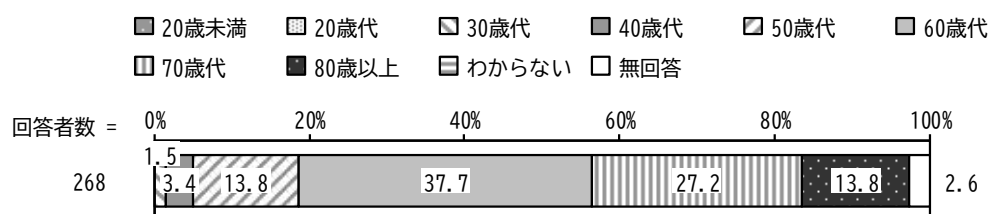
【要介護度別】

要介護度別にみると、要介護1・2で「女性」の割合が高くなっています。



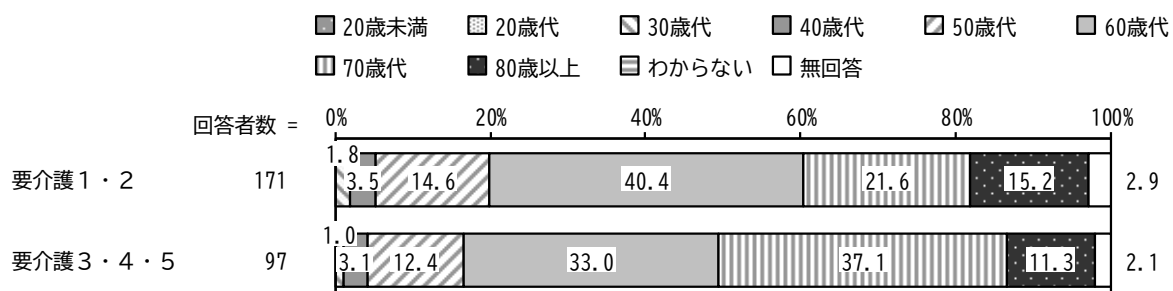
年齢

「60 歳代」の割合が 37.7%と最も高く、次いで「70 歳代」の割合が 27.2%、「50 歳代」、「80 歳以上」の割合が 13.8%となっています。



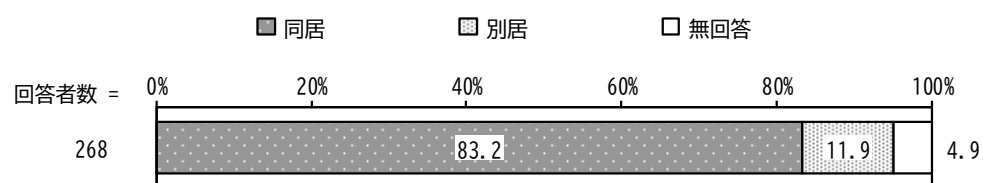
【要介護度別】

要介護度別にみると、要介護1・2で「60 歳代」の割合が高く、要介護3・4・5で「70 歳代」の割合が高くなっています。



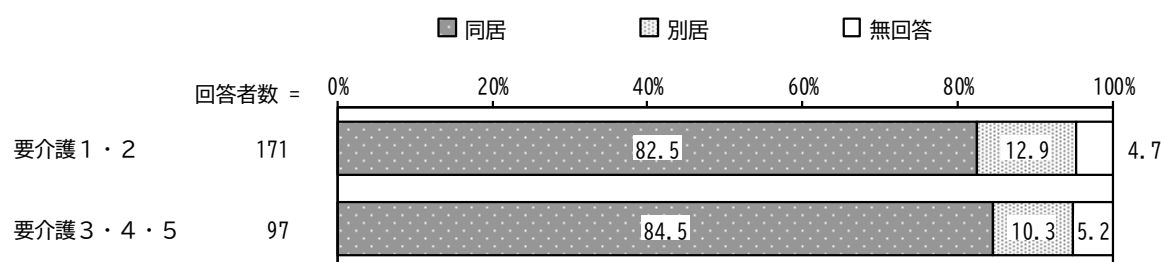
同居・別居

「同居」の割合が83.2%、「別居」の割合が11.9%となっています。



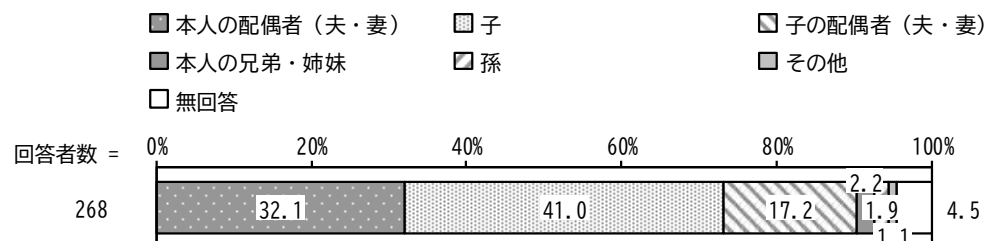
【要介護度別】

要介護度別にみると、大きな差はみられません。



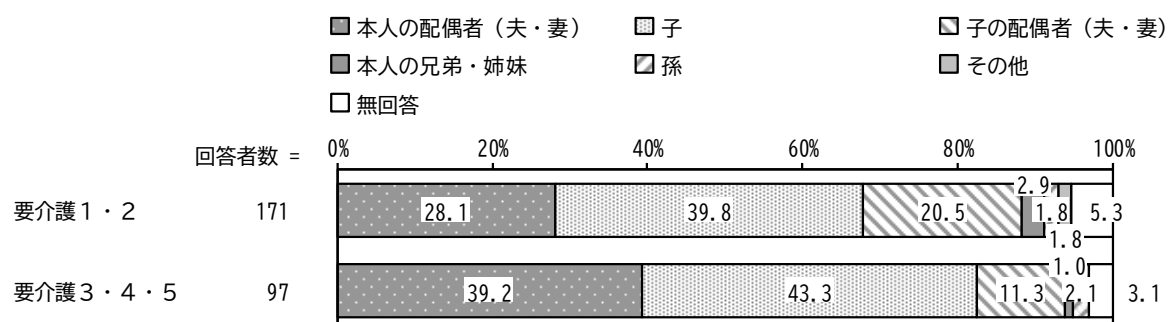
続柄

「子」の割合が41.0%と最も高く、次いで「本人の配偶者（夫・妻）」の割合が32.1%、「子の配偶者（夫・妻）」の割合が17.2%となっています。



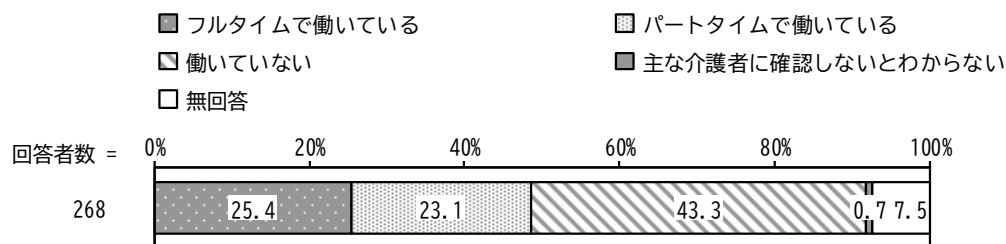
【要介護度別】

要介護度別にみると、要介護1・2で「子の配偶者（夫・妻）」の割合が高く、要介護3・4・5で「本人の配偶者（夫・妻）」の割合が高くなっています。



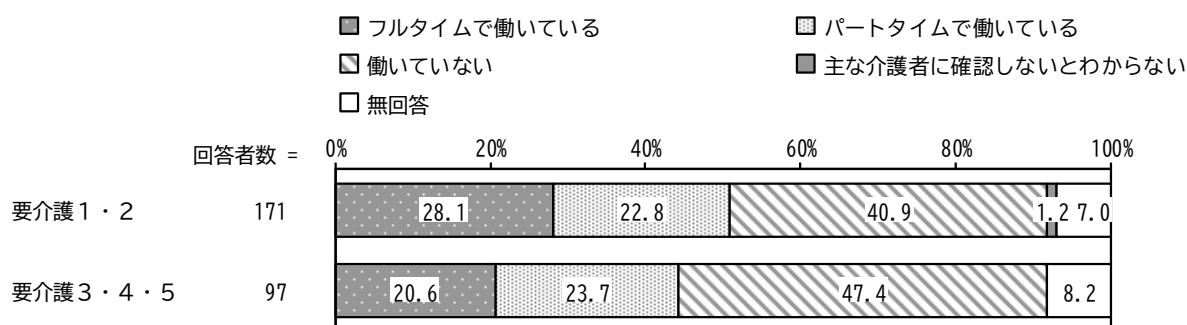
問 22 主な介護者の方の現在の勤務形態について教えてください。(回答は1つ)

「働いていない」の割合が 43.3%と最も高く、次いで「フルタイムで働いている」の割合が 25.4%、「パートタイムで働いている」の割合が 23.1%となっています。



【要介護度別】

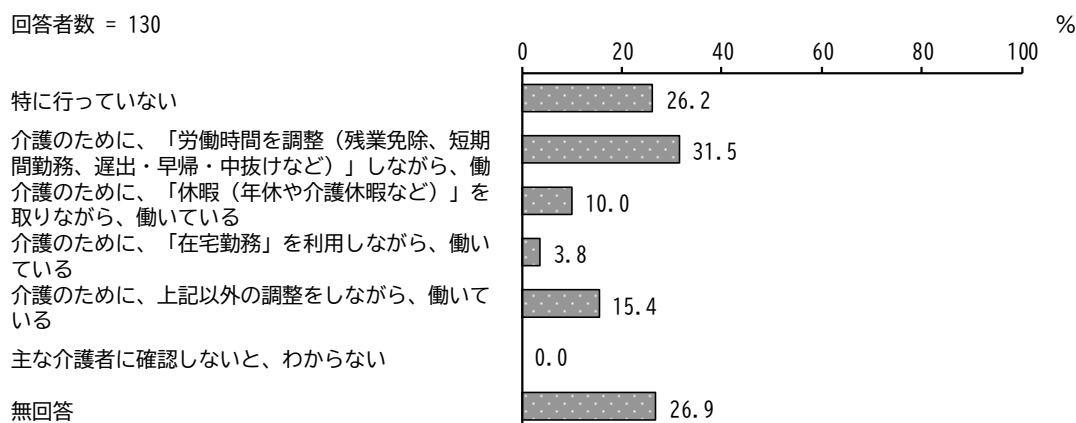
要介護度別にみると、要介護1・2で「フルタイムで働いている」の割合が高く、要介護3・4・5で「働いていない」の割合が高くなっています。



問 22 で「フルタイムで働いている」または「パートタイムで働いている」と回答した方にお伺いします。

問 23 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整などを行っていますか。(回答はいくつでも)

「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短期間勤務、遅出・早帰・中抜けなど）」しながら、働いている」の割合が 31.5%と最も高く、次いで「介護のために、上記以外の調整をしながら、働いている」の割合が 15.4%、「介護のために、「休暇（年休や介護休暇など）」を取りながら、働いている」の割合が 10.0%となっています。



【要介護度別】

要介護度別にみると、要介護３・４・５で「介護のために、「休暇（年休や介護休暇など）」を取りながら、働いている」「介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている」の割合が高くなっています。

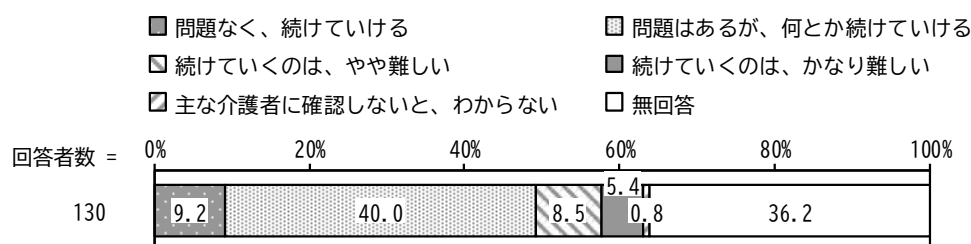
単位：％

区分	回答者数（件）	特に行っていない	介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短期間勤務、遅出・早帰・中抜けなど）」しながら、働いている	介護のために、「休暇（年休や介護休暇など）」を取りながら、働いている	介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている	介護のために、上記以外の調整をしながら、働いている	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答
全 体	130	26.2	31.5	10.0	3.8	15.4	0.0	26.9
要介護１・２	87	31.0	32.2	8.0	1.1	14.9	0.0	23.0
要介護３・４・５	43	16.3	30.2	14.0	9.3	16.3	0.0	34.9

問 22 で「フルタイムで働いている」または「パートタイムで働いている」と回答した方にお伺いします。

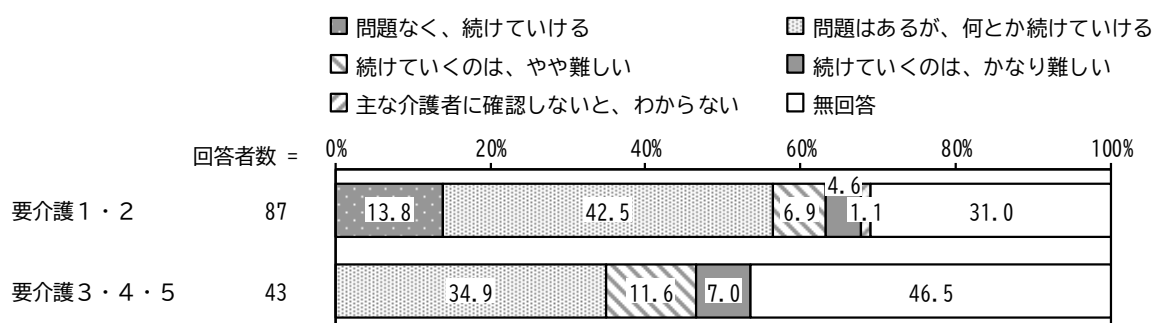
問 24 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか。（回答は１つ）

「問題はあるが、何とか続けていける」の割合が 40.0％と最も高くなっています。



【要介護度別】

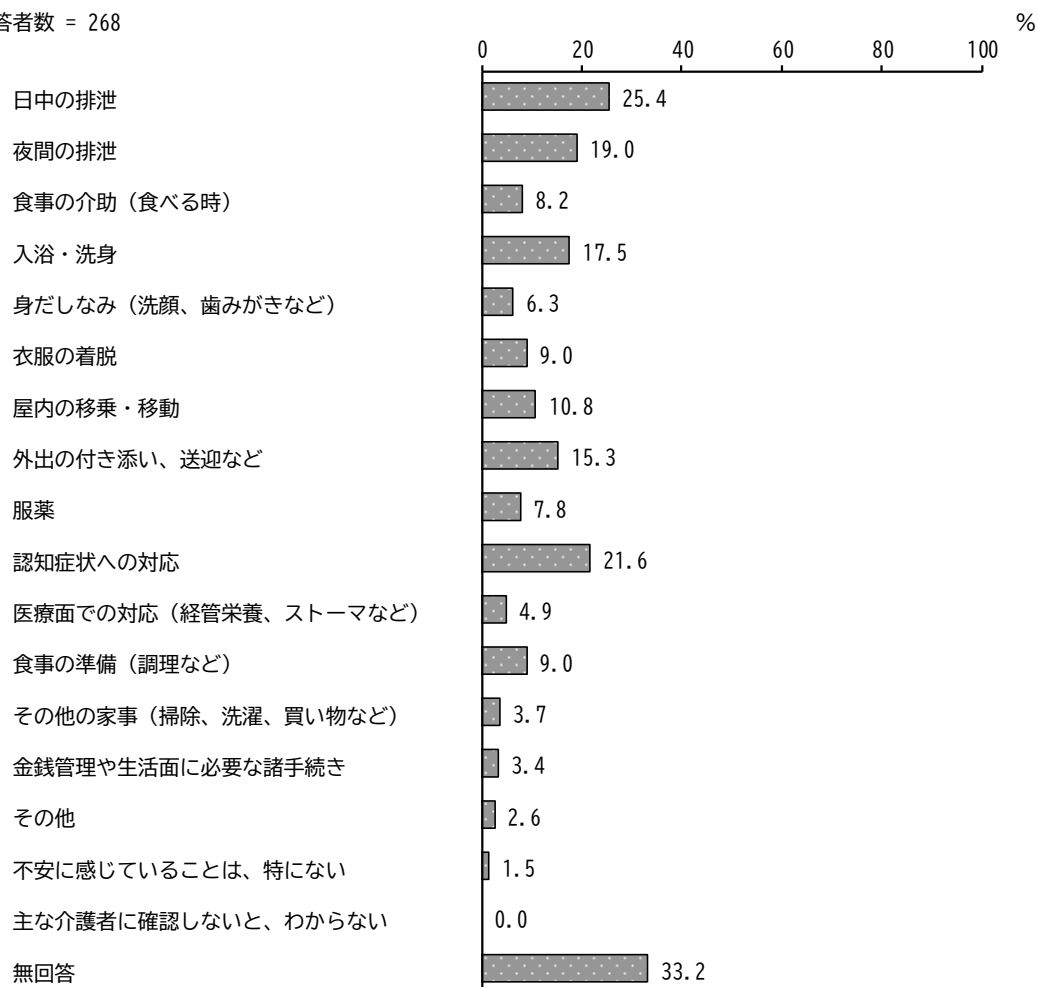
要介護度別にみると、要介護１・２で「問題なく、続けていける」「問題はあるが、何とか続けていける」の割合が高くなっています。



問 25 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護などがありますか（現状で行っているか否かは問いません）。（回答は3つまで）

「日中の排泄」の割合が 25.4%と最も高く、次いで「認知症状への対応」の割合が 21.6%、「夜間の排泄」の割合が 19.0%となっています。

回答者数 = 268



【要介護度別】

要介護度別にみると、要介護１・２で「服薬」「認知症状への対応」の割合が高く、要介護３・４・５で「夜間の排泄」「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助(食べる時)	入浴・洗身	身だしなみ(洗顔、歯みがきなど)	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎など	服薬
全 体	268	25.4	19.0	8.2	17.5	6.3	9.0	10.8	15.3	7.8
要介護１・２	171	25.1	17.0	7.0	19.3	7.6	9.4	11.1	15.8	12.3
要介護３・４・５	97	25.8	22.7	10.3	14.4	4.1	8.2	10.3	14.4	0.0

区分	認知症状への対応	医療面での対応(経管栄養、ストーマなど)	食事の準備(調理など)	その他の家事(掃除、洗濯、買い物など)	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	その他	不安に感じていることは、特にない	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答
全 体	21.6	4.9	9.0	3.7	3.4	2.6	1.5	0.0	33.2
要介護１・２	24.0	4.1	9.4	2.9	1.2	2.9	1.8	0.0	32.2
要介護３・４・５	17.5	6.2	8.2	5.2	7.2	2.1	1.0	0.0	35.1

【世帯類型別】

世帯類型別にみると、単身世帯で「身だしなみ(洗顔、歯みがきなど)」「屋内の移乗・移動」「服薬」「認知症状への対応」の割合が高く、夫婦のみ世帯で「日中の排泄」「夜間の排泄」「食事の介助(食べる時)」「入浴・洗身」「外出の付き添い、送迎など」「医療面での対応(経管栄養、ストーマなど)」「食事の準備(調理など)」の割合が高くなっています。

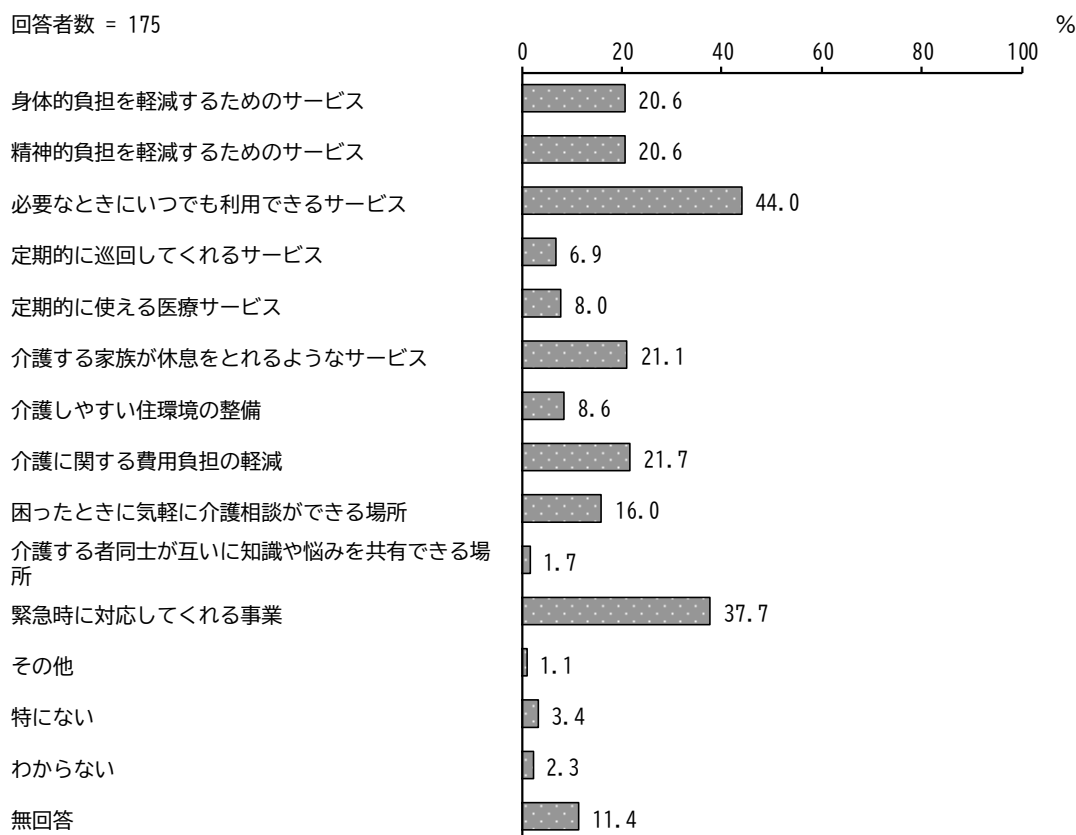
単位：％

区分	回答者数 (件)	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助(食べる時)	入浴・洗身	身だしなみ(洗顔、歯みがきなど)	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎など	服薬
全 体	268	25.4	19.0	8.2	17.5	6.3	9.0	10.8	15.3	7.8
単身世帯	25	12.0	12.0	8.0	8.0	8.0	4.0	16.0	8.0	16.0
夫婦のみ世帯	41	17.1	19.5	14.6	24.4	2.4	7.3	7.3	17.1	2.4
その他	198	28.3	19.7	7.1	17.7	7.1	10.1	11.1	16.2	8.1

区分	認知症状への対応	医療面での対応(経管栄養、ストーマなど)	食事の準備(調理など)	その他の家事(掃除、洗濯、買い物など)	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	その他	不安に感じていることは、特にない	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答
全 体	21.6	4.9	9.0	3.7	3.4	2.6	1.5	0.0	33.2
単身世帯	20.0	0.0	4.0	12.0	0.0	4.0	4.0	0.0	40.0
夫婦のみ世帯	12.2	7.3	14.6	7.3	4.9	2.4	2.4	0.0	39.0
その他	23.2	5.1	8.6	2.0	3.5	2.5	1.0	0.0	31.3

問 26 問 25 で主な介護者の方が不安に感じる介護などを解消するためには、どのようなサービスが必要だと思いますか。(回答は3つまで)

「必要なときにいつでも利用できるサービス」の割合が 44.0%と最も高く、次いで「緊急時に対応してくれる事業」の割合が 37.7%、「介護に関する費用負担の軽減」の割合が 21.7%となっています。



【要介護度別】

要介護度別にみると、要介護1・2で「身体的負担を軽減するためのサービス」の割合が高く、要介護3・4・5で「介護する家族が休息をとれるようなサービス」「介護に関する費用負担の軽減」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	身体的負担を軽減 するためのサービス	精神的負担を軽減 するためのサービス	必要なときにいつでも利用できるサービス	定期的に巡回してくれるサービス	定期的に使える医療サービス	介護する家族が休息をとれるようなサービス	介護しやすい住環境の整備
全 体	175	20.6	20.6	44.0	6.9	8.0	21.1	8.6
要介護1・2	113	23.0	20.4	44.2	7.1	8.0	18.6	8.8
要介護3・4・5	62	16.1	21.0	43.5	6.5	8.1	25.8	8.1

区分	介護に関する費用負担の軽減	困ったときに気軽に介護相談ができる場所	介護する者同士が互いに知識や悩みを共有できる場所	緊急時に対応してくれる事業	その他	特にない	わからない	無回答
全 体	21.7	16.0	1.7	37.7	1.1	3.4	2.3	11.4
要介護1・2	19.5	17.7	2.7	38.1	0.9	2.7	2.7	12.4
要介護3・4・5	25.8	12.9	0.0	37.1	1.6	4.8	1.6	9.7

【世帯類型別】

世帯類型別にみると、単身世帯で「困ったときに気軽に介護相談ができる場所」「緊急時に対応してくれる事業」の割合が高く、夫婦のみ世帯で「身体的負担を軽減するためのサービス」「精神的負担を軽減するためのサービス」「必要なときにいつでも利用できるサービス」「介護する家族が休息をとれるようなサービス」「介護しやすい住環境の整備」「介護に関する費用負担の軽減」の割合が高くなっています。

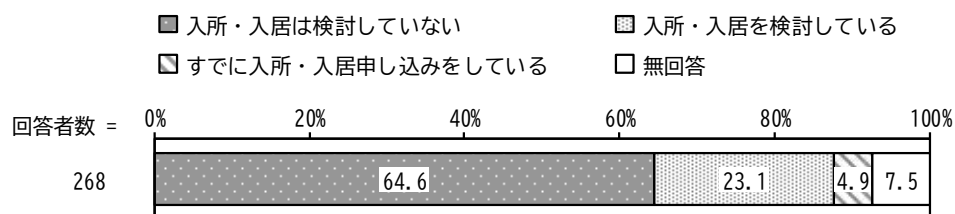
単位：％

区分	回答者数 (件)	身体的負担を軽減 するためのサービス	精神的負担を軽減 するためのサービス	必要なときにいつでも 利用できるサービス	定期的に巡回して くれるサービス	定期的に使える医 療サービス	介護する家族が休 息をとれるような サービス	介護しやすい住環 境の整備
全 体	175	20.6	20.6	44.0	6.9	8.0	21.1	8.6
単身世帯	14	14.3	21.4	14.3	7.1	14.3	0.0	7.1
夫婦のみ世帯	24	25.0	33.3	41.7	4.2	16.7	12.5	12.5
その他	134	20.1	17.9	46.3	7.5	6.0	25.4	7.5

区分	介護に関する費用 負担の軽減	困ったときに気軽 に介護相談ができ る場所	介護する者同士が 互いに知識や悩み を共有できる場所	緊急時に対応して くれる事業	その他	特 に ない	わ か ら ない	無 回 答
全 体	21.7	16.0	1.7	37.7	1.1	3.4	2.3	11.4
単身世帯	0.0	21.4	0.0	42.9	0.0	0.0	7.1	14.3
夫婦のみ世帯	12.5	12.5	4.2	25.0	0.0	0.0	0.0	20.8
その他	24.6	16.4	1.5	39.6	1.5	4.5	2.2	9.7

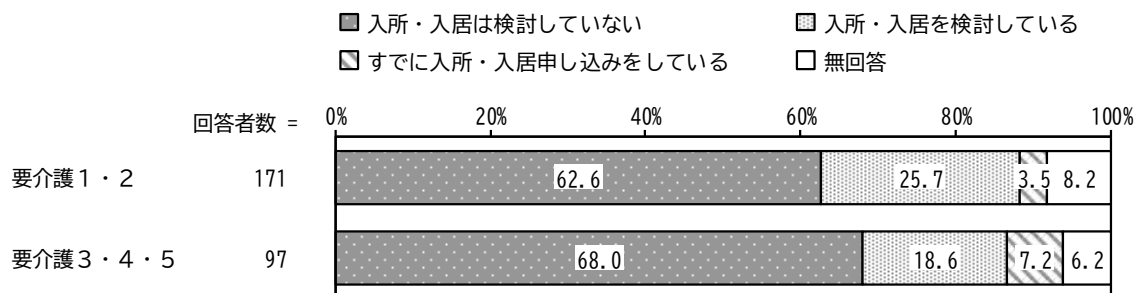
問 27 主な介護者の方は、ご本人（封筒の宛名の方）の介護方針として、現時点で施設などへの入所・入居の検討をしていますか。（回答は1つ）

「入所・入居は検討していない」の割合が 64.6%、「入所・入居を検討している」の割合が 23.1%、「すでに入所・入居申し込みをしている」の割合が 4.9%となっています。



【要介護度別】

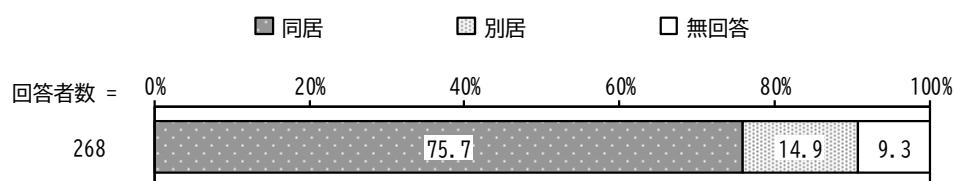
要介護度別にみると、要介護１・２で「入所・入居を検討している」の割合が高く、要介護３・４・５で「入所・入居は検討していない」の割合が高くなっています。



問 28 ご本人（封筒の宛名の方）について、「在宅介護の継続」か、「施設などへの入所・入居」かの判断の中心となる方は誰ですか。（回答はそれぞれ１つ）

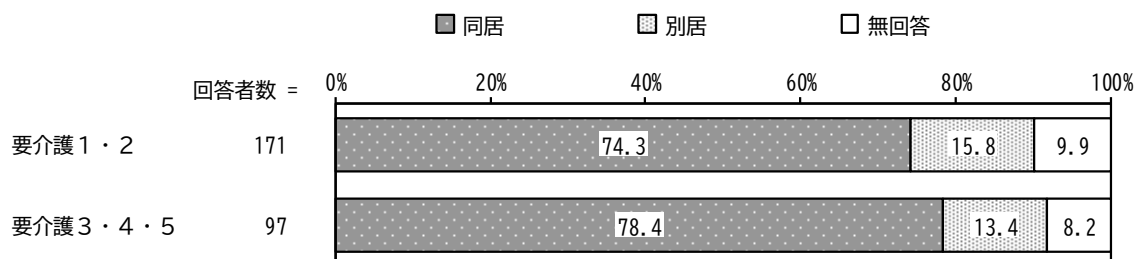
同居・別居

「同居」の割合が 75.7%、「別居」の割合が 14.9%となっています。



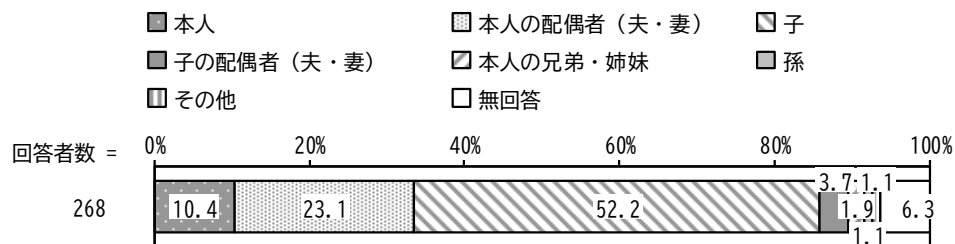
【要介護度別】

要介護度別にみると、大きな差はみられません。



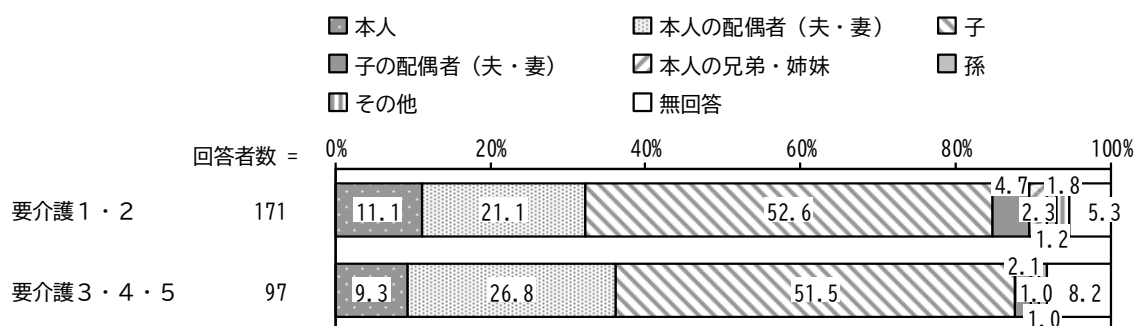
続柄

「子」の割合が52.2%と最も高く、次いで「本人の配偶者（夫・妻）」の割合が23.1%、「本人」の割合が10.4%となっています。



【要介護度別】

要介護度別にみると、要介護3・4・5で「本人の配偶者（夫・妻）」の割合が高くなっています。



高齢者福祉や介護保険制度について、市への要望や意見、また、提案などございましたらご記入ください。

作業中

VI 共通設問比較

調査票を記入されたのはどなたですか。

単位：％

区分	回答者数 (件)	記入 あて名のご本人が	ご家族が記入	その他	無回答
全 体	952	76.3	15.7	0.3	7.8
一般	579	90.2	4.5	0.2	5.2
事業対象者	59	61.0	33.9	0.0	5.1
要支援認定者	313	53.7	32.6	0.6	13.1

問1 あなたが住んでいる小学校区を教えてください。(回答は1つ)

単位：％

区分	回答者数 (件)	相良小学校区(旧片 浜小学校区を含む)	菅山小学校区	萩間小学校区	地頭方小学校区	牧之原小学校区	川崎小学校区	細江小学校区	勝間田小学校区	坂部小学校区	無回答
全 体	952	23.2	4.6	7.2	9.8	7.4	15.8	14.6	6.7	5.0	5.7
一般	579	23.0	4.8	6.9	9.3	7.3	16.6	15.9	6.0	5.0	5.2
事業対象者	59	20.3	5.1	6.8	8.5	10.2	10.2	13.6	18.6	3.4	3.4
要支援認定者	313	24.3	3.8	8.0	10.9	7.0	15.3	12.5	5.8	5.4	7.0

問2 あなたの性別を教えてください。(回答は1つ)

単位：％

区分	回答者数 (件)	男性	女性	無回答
全 体	952	39.6	55.5	4.9
一般	579	46.1	49.7	4.1
事業対象者	59	16.9	78.0	5.1
要支援認定者	313	31.9	61.7	6.4

問3 あなたの年齢（令和7年12月1日現在）を教えてください。（数字で記入）

単位：％

区分	回答者数 (件)	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90～94歳	95～99歳	100歳以上	無回答
全 体	952	16.5	17.6	20.7	15.1	14.4	10.2	3.7	0.6	1.2
一般	579	25.9	25.4	26.8	11.9	7.4	2.1	0.3	0.2	0.0
事業対象者	59	1.7	1.7	6.8	30.5	18.6	30.5	8.5	1.7	0.0
要支援認定者	313	1.9	6.4	12.1	18.2	26.5	21.4	8.9	1.3	3.2

問4 あなたは、ご自身を含めて何人で暮らしていますか。（数字で記入）

単位：％

区分	回答者数 (件)	1人	2人	3人	4人	5人以上	無回答
全 体	952	16.4	35.7	20.6	12.2	14.3	0.8
一般	579	14.0	38.0	22.3	10.5	14.7	0.5
事業対象者	59	20.3	27.1	16.9	15.3	18.6	1.7
要支援認定者	313	20.1	32.9	18.2	14.7	12.8	1.3

問5 あなたの家族構成を教えてください。(回答は1つ)

単位：％

区分	回答者数 (件)	1人暮らし	夫婦2人暮らし (偶者35歳以上)	夫婦2人暮らし (偶者35歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答
全 体	952	15.3	23.3	3.8	21.5	29.4	6.6
一般	579	13.1	28.3	3.6	20.2	29.4	5.4
事業対象者	59	15.3	10.2	1.7	25.4	39.0	8.5
要支援認定者	313	19.5	16.6	4.5	23.3	27.5	8.6

問6 現在の暮らしの状況を経済的にみて、どう感じていますか。(回答は1つ)

単位：％

区分	回答者数 (件)	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
全 体	952	7.2	23.0	59.0	4.9	0.7	5.0
一般	579	6.7	24.2	58.4	5.9	0.7	4.1
事業対象者	59	8.5	15.3	66.1	5.1	1.7	3.4
要支援認定者	313	8.0	22.4	58.8	3.2	0.6	7.0

問7 現在の要支援認定の状況（要支援度）について教えてください。(回答は1つ)

単位：％

区分	回答者数 (件)	要支援認定は受けていない	要支援1	要支援2	無回答
全 体	952	63.2	15.1	15.5	6.1
一般	579	93.6	1.2	0.5	4.7
事業対象者	59	67.8	22.0	1.7	8.5
要支援認定者	313	6.1	39.6	46.0	8.3

問8 あなたの身長と体重をお書きください。(数字で記入)

身長 (cm)

単位：％

区分	回答者数 (件)	149cm 以下	150～154cm	155～159cm	160～164cm	165～169cm	170～174cm	175～179cm	180cm 以上	無回答
全 体	952	21.5	20.1	16.1	16.6	10.3	7.0	2.4	0.2	5.8
一般	579	13.3	20.2	17.3	19.9	12.3	10.4	3.3	0.2	3.3
事業対象者	59	49.2	20.3	8.5	6.8	3.4	1.7	0.0	0.0	10.2
要支援認定者	313	31.3	19.8	15.3	12.5	8.0	1.9	1.3	0.3	9.6

体重 (kg)

単位：％

区分	回答者数 (件)	39kg 以下	40～44kg	45～49kg	50～54kg	55～59kg	60～64kg	65～69kg	70kg 以上	無回答
全 体	952	6.1	11.7	15.1	15.4	15.0	12.0	8.6	11.0	5.0
一般	579	3.6	10.2	12.4	14.7	16.8	13.5	12.3	13.5	3.1
事業対象者	59	13.6	20.3	22.0	10.2	13.6	8.5	1.7	3.4	6.8
要支援認定者	313	9.3	12.8	18.5	17.9	12.1	9.9	3.2	8.0	8.3

BMI

単位：％

区分	回答者数 (件)	やせ	標準	肥満	無回答
全 体	952	11.0	64.7	18.2	6.1
一般	579	9.5	67.9	19.0	3.6
事業対象者	59	10.2	66.1	13.6	10.2
要支援認定者	313	14.1	58.5	17.6	9.9

問9 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(回答は1つ)

単位：％

区分	回答者数 (件)	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
全 体	952	4.7	57.8	26.5	5.7	5.4
一般	579	6.9	66.3	18.0	2.9	5.9
事業対象者	59	1.7	47.5	42.4	1.7	6.8
要支援認定者	313	1.3	43.8	39.3	11.5	4.2

問10 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(回答は1つ)

単位：％

区分	回答者数 (件)	介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)	無回答
全 体	952	60.7	11.1	21.6	6.5
一般	579	86.5	5.2	1.7	6.6
事業対象者	59	30.5	23.7	35.6	10.2
要支援認定者	313	18.5	19.8	55.9	5.8

問11 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(回答は1つ)

単位：％

区分	回答者数 (件)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全 体	952	39.9	19.6	34.5	6.0
一般	579	57.9	23.8	11.9	6.4
事業対象者	59	18.6	28.8	45.8	6.8
要支援認定者	313	10.5	10.2	74.1	5.1

問 12 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(回答は1つ)

単位：％

区分	回答者数 (件)	できるし、 している	できるけど、 しない	できない	無回答
全 体	952	55.1	12.1	26.7	6.1
一般	579	74.8	11.1	7.6	6.6
事業対象者	59	42.4	20.3	30.5	6.8
要支援認定者	313	21.4	12.5	61.0	5.1

問 13 15分位続けて歩いていますか。(回答は1つ)

単位：％

区分	回答者数 (件)	できるし、 している	できるけど、 しない	できない	無回答
全 体	952	48.8	21.4	23.7	6.0
一般	579	63.0	23.7	6.7	6.6
事業対象者	59	40.7	27.1	25.4	6.8
要支援認定者	313	24.0	16.3	55.0	4.8

問 14 過去1年間に転んだ経験がありますか。(回答は1つ)

単位：％

区分	回答者数 (件)	何度もある	1度ある	ない	無回答
全 体	952	14.3	23.4	56.7	5.6
一般	579	5.9	18.5	69.8	5.9
事業対象者	59	27.1	30.5	39.0	3.4
要支援認定者	313	27.5	31.0	36.1	5.4

問 15 転倒に対する不安は大きいですか。(回答は1つ)

単位：％

区分	回答者数 (件)	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
全 体	952	28.3	35.6	20.1	10.9	5.1
一般	579	10.2	38.5	28.5	17.3	5.5
事業対象者	59	44.1	42.4	8.5	1.7	3.4
要支援認定者	313	58.8	29.1	6.4	1.0	4.8

問 16 タバコは吸っていますか。(回答は1つ)

単位：％

区分	回答者数 (件)	ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	無回答
全 体	952	5.1	0.8	27.0	62.2	4.8
一般	579	6.7	0.9	30.4	56.8	5.2
事業対象者	59	1.7	1.7	16.9	76.3	3.4
要支援認定者	313	2.9	0.6	22.7	69.3	4.5

問 17 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか(回答はいくつでも)

単位：％

区分	回答者数 (件)	ない	高血圧	脳卒中 (脳出血・脳 梗塞等)	心臓病	糖尿病	高脂血症 (脂質異 常)	呼吸器の病気 (肺炎 や気管支炎等)	胃腸・肝臓・胆の うの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気(骨粗 しょう症、関節症 等)
全 体	952	8.5	28.8	3.9	7.7	9.6	8.5	5.1	3.6	6.9	9.6
一般	579	11.4	27.6	1.6	5.5	9.5	10.9	4.5	3.5	6.9	8.1
事業対象者	59	3.4	30.5	1.7	6.8	6.8	6.8	3.4	1.7	1.7	6.8
要支援認定者	313	4.2	30.4	8.6	11.8	10.2	4.5	6.7	4.2	8.0	12.8

区分	外傷(転倒・骨折等)	がん(悪性新生物)	血液・免疫の病気	うつ病	認知症(アルツハイ マー病等)	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
全 体	3.4	3.5	2.8	1.1	2.8	1.4	14.4	3.5	5.9	36.9
一般	1.2	3.1	2.2	0.9	1.4	0.5	11.7	2.1	7.1	36.6
事業対象者	0.0	5.1	3.4	1.7	10.2	1.7	10.2	5.1	3.4	49.2
要支援認定者	8.0	3.8	3.8	1.3	3.8	2.9	20.1	5.8	4.2	35.1

問 18 自分の健康のためにどんなことを心がけていますか。(回答は3つまで)

単位：％

区分	回答者数 (件)	休養や睡眠を十分にとる	食事に気を付ける(栄養バランスを意識する、体に良い食べ物をとるなど)	歯や口の中を清潔に保つ	健康診断などを定期的に受ける	酒、タバコを控える	散歩やスポーツをする	地域の活動に参加する
全 体	952	30.5	31.5	21.1	18.1	1.8	14.1	3.6
一般	579	29.0	32.6	20.7	20.4	1.6	17.3	3.1
事業対象者	59	23.7	18.6	20.3	13.6	3.4	13.6	8.5
要支援認定者	313	34.2	31.9	22.0	14.7	1.9	8.3	3.5

区分	教養や学習活動などの楽しみを持つ	気持ちになるべく明るく持つ	身の回りのことはなるべく自分で行う	仕事をする	その他	特に心がけていない	無回答
全 体	2.6	10.1	22.8	11.3	0.7	2.3	35.2
一般	2.6	9.5	15.9	17.4	0.9	2.8	34.7
事業対象者	1.7	8.5	27.1	0.0	1.7	0.0	47.5
要支援認定者	2.6	11.5	34.5	2.2	0.3	1.9	33.9

問 19 健康についてどのようなことが知りたいですか。(回答は3つまで)

単位：％

区分	回答者数 (件)	がんや生活習慣病(高血圧など)にならないための工夫について	望ましい食生活について	運動の方法について	健康診断・各種検診の内容や受け方などについて	寝たきりや介護の予防について	歯の健康について	認知症の予防について	うつ病の予防について	その他	無回答
全 体	952	21.0	21.4	17.2	7.1	16.4	6.0	27.1	2.8	3.9	39.3
一般	579	24.5	23.0	19.2	7.8	11.1	6.6	27.3	3.3	4.3	38.5
事業対象者	59	13.6	15.3	20.3	5.1	18.6	1.7	18.6	0.0	1.7	50.8
要支援認定者	313	16.0	19.8	12.8	6.4	25.9	5.8	28.4	2.6	3.5	38.7

問 20 どなたかと食事をともにする機会がありますか。(回答は1つ)

単位：％

区分	回答者数 (件)	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全 体	952	37.2	4.4	7.2	8.0	7.1	36.0
一般	579	40.6	3.6	6.9	8.1	5.2	35.6
事業対象者	59	30.5	3.4	1.7	6.8	8.5	49.2
要支援認定者	313	32.3	6.1	8.9	8.0	10.2	34.5

問 21 地域や所属コミュニティ（職場等を含む）で食事会等の機会があれば、あなたは参加したいと思いますか。(回答は1つ)

単位：％

区分	回答者数 (件)	とてもそう思う	そう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	全くそう思わない	無回答
全 体	952	7.2	25.0	19.4	25.1	13.4	9.8
一般	579	5.9	28.8	22.1	27.5	9.3	6.4
事業対象者	59	22.0	20.3	13.6	13.6	10.2	20.3
要支援認定者	313	7.0	18.8	15.7	22.7	21.7	14.1

【問 21 で「とてもそう思う」「そう思う」と回答した方のみ】

問 22 あなたは、過去1年間に、地域や所属コミュニティでの食事会等に参加しましたか。(回答は1つ)

単位：％

区分	回答者数 (件)	参加した	参加していない	無回答
全 体	307	70.7	26.1	3.3
一般	201	75.6	22.4	2.0
事業対象者	25	72.0	28.0	0.0
要支援認定者	81	58.0	34.6	7.4

問 23 あなたの口の中のことについて、お伺いします。次の中であてはまるものはどれですか。(回答はいくつでも)

単位：％

区分	回答者数 (件)	むし歯がある	歯がぐらぐらする	歯をみがいた時に、 血が出る	歯ぐきが腫れてい る	歯がのびた感じ(歯 ぐきがやせた感じ) がする	歯ぐきを押すと膿 が出る	食べ物が挟まった り、残ったりする	入れ歯がはずれや すい	固いものが噛めな
全 体	952	19.5	9.0	9.6	6.6	18.4	2.7	33.7	12.9	22.6
一般	579	21.4	9.2	12.3	6.9	19.9	2.8	37.1	8.5	16.8
事業対象者	59	20.3	6.8	3.4	10.2	13.6	3.4	27.1	22.0	23.7
要支援認定者	313	16.0	9.3	5.8	5.4	16.6	2.6	28.8	19.5	33.2

区分	食べ物が飲み込み にくい	水分を飲み込む時 にむせる	口が開かない	口が閉じない	口の中や舌が乾燥 してひび割れる	ゴロゴロうがい ができない	その他	特に不自由はない	無回答
全 体	8.8	9.5	2.4	2.3	9.2	3.6	4.4	19.2	9.1
一般	5.7	7.1	2.1	2.2	7.3	2.8	2.9	22.3	8.6
事業対象者	10.2	13.6	5.1	0.0	18.6	1.7	6.8	16.9	10.2
要支援認定者	14.4	13.1	2.6	2.9	11.2	5.4	6.7	13.7	9.9

問 24 あなたは、歯科検診を1年に1回以上定期的に受けていますか。(回答は1つ)

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	952	44.4	47.6	8.0
一般	579	50.8	42.7	6.6
事業対象者	59	39.0	50.8	10.2
要支援認定者	313	33.9	55.9	10.2

問 25 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(回答は1つ)

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	952	32.5	59.3	8.2
一般	579	26.3	67.4	6.4
事業対象者	59	39.0	49.2	11.9
要支援認定者	313	42.8	46.3	10.9

問 26 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。(回答は1つ)
(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です)

単位：％

区分	回答者数 (件)	自分の歯は 20 本以上、 かつ入れ歯を利用	自分の歯は 20 本以上、 入れ歯の利用なし	自分の歯は 19 本以下、 かつ入れ歯を利用	自分の歯は 19 本以下、 入れ歯の利用なし	無回答
全 体	952	12.5	29.3	34.7	11.2	12.3
一般	579	14.2	37.0	28.0	12.4	8.5
事業対象者	59	11.9	11.9	50.8	5.1	20.3
要支援認定者	313	9.6	18.5	43.8	10.2	17.9

問 27 あなたは、1 日に何回、歯磨きや入れ歯の手入れをしていますか。(回答は1つ)

単位：％

区分	回答者数 (件)	1 日に 3 回以上	1 日に 2 回	1 日に 1 回	しない日もある	しない	無回答
全 体	952	27.3	40.9	20.1	3.7	0.6	7.5
一般	579	30.4	43.9	17.4	2.2	0.2	5.9
事業対象者	59	18.6	35.6	25.4	6.8	0.0	13.6
要支援認定者	313	23.3	36.4	23.6	5.8	1.6	9.3

問 28 週に1回以上は外出していますか。(回答は1つ)

単位：％

区分	回答者数 (件)	ほとんど外出しない	週1回	週2～4回	週5回以上	無回答
全 体	952	11.3	17.9	39.0	25.4	6.4
一般	579	5.7	14.2	37.8	36.6	5.7
事業対象者	59	1.7	28.8	47.5	8.5	13.6
要支援認定者	313	23.6	22.4	39.6	8.0	6.4

問 29 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(回答は1つ)

単位：％

区分	回答者数 (件)	とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答
全 体	952	6.3	24.6	29.9	32.6	6.6
一般	579	3.3	17.3	33.3	40.9	5.2
事業対象者	59	3.4	27.1	44.1	13.6	11.9
要支援認定者	313	12.5	37.7	20.8	20.8	8.3

問 30 バスや電車を使って1人で外出していますか。(自家用車でも可) (回答は1つ)

単位：％

区分	回答者数 (件)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全 体	952	51.9	14.1	27.8	6.2
一般	579	74.3	14.5	6.0	5.2
事業対象者	59	25.4	18.6	40.7	15.3
要支援認定者	313	15.7	12.5	65.5	6.4

問 31 自分で食品・日用品の買物をしていますか。(回答は1つ)

単位：％

区分	回答者数 (件)	できるし、 している	できるけどして ない	できない	無回答
全 体	952	61.8	13.4	18.9	5.9
一般	579	79.8	13.0	1.9	5.4
事業対象者	59	49.2	10.2	27.1	13.6
要支援認定者	313	31.0	15.0	48.6	5.4

問 32 自分で食事の用意をしていますか。(回答は1つ)

単位：％

区分	回答者数 (件)	できるし、 している	できるけどして ない	できない	無回答
全 体	952	56.6	18.8	18.8	5.8
一般	579	67.5	19.2	8.1	5.2
事業対象者	59	47.5	25.4	11.9	15.3
要支援認定者	313	38.3	16.9	39.6	5.1

問 33 自分で請求書の支払いをしていますか。(回答は1つ)

単位：％

区分	回答者数 (件)	できるし、 している	できるけどして ない	できない	無回答
全 体	952	64.6	15.1	14.0	6.3
一般	579	77.7	13.1	3.3	5.9
事業対象者	59	55.9	16.9	13.6	13.6
要支援認定者	313	42.2	18.5	33.5	5.8

問 34 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(回答は1つ)

単位：％

区分	回答者数 (件)	できる、 している	できない できるけれど ない	できない	無回答
全 体	952	66.2	13.9	13.4	6.5
一般	579	80.5	10.2	3.6	5.7
事業対象者	59	50.8	22.0	10.2	16.9
要支援認定者	313	42.8	19.2	31.9	6.1

問 35 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。
※1～8それぞれに回答してください。(それぞれに回答は1つ)

1 ボランティアのグループ

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全 体	952	0.4	0.7	1.3	4.1	5.1	66.8	21.5
一 般	579	0.3	0.9	0.9	5.2	7.1	68.7	16.9
事業対象者	59	1.7	0.0	5.1	6.8	1.7	47.5	37.3
要支援認定者	313	0.3	0.6	1.3	1.6	2.2	66.8	27.2

2 スポーツ関係のグループやクラブ

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全 体	952	1.6	4.9	3.9	5.1	2.7	60.9	20.8
一 般	579	2.4	6.9	4.5	6.6	4.1	61.0	14.5
事業対象者	59	0.0	6.8	6.8	5.1	0.0	35.6	45.8
要支援認定者	313	0.3	1.0	2.2	2.6	0.6	65.5	27.8

3 趣味関係のグループ

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全 体	952	0.5	1.8	2.0	6.6	6.1	61.4	21.5
一 般	579	0.5	2.1	1.7	9.0	8.1	62.0	16.6
事業対象者	59	1.7	1.7	6.8	6.8	1.7	40.7	40.7
要支援認定者	313	0.3	1.3	1.6	2.2	3.2	64.2	27.2

4 学習・教養サークル

単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全 体	952	0.1	0.3	1.2	5.0	2.0	68.1	23.3
一般	579	0.0	0.3	0.7	6.7	2.4	72.0	17.8
事業対象者	59	0.0	0.0	3.4	1.7	1.7	45.8	47.5
要支援認定者	313	0.3	0.3	1.6	2.6	1.3	64.9	29.1

5 （地域のサロンなど）介護予防のための通いの場

単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全 体	952	0.5	3.7	6.3	4.6	2.1	64.1	18.7
一般	579	0.3	0.3	0.9	4.1	2.2	75.1	16.9
事業対象者	59	1.7	6.8	39.0	11.9	1.7	16.9	22.0
要支援認定者	313	0.6	9.3	10.2	4.2	1.9	52.4	21.4

6 シニアクラブ・老人クラブ

単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全 体	952	0.1	0.6	0.9	5.4	10.1	61.2	21.6
一般	579	0.0	0.0	0.5	4.8	14.0	63.2	17.4
事業対象者	59	0.0	3.4	1.7	16.9	5.1	35.6	37.3
要支援認定者	313	0.3	1.3	1.6	4.2	3.8	62.3	26.5

7 町内会・自治会

単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全 体	952	0.6	0.8	0.5	7.1	14.4	54.6	21.8
一般	579	0.3	0.9	0.5	9.5	21.1	50.4	17.3
事業対象者	59	0.0	3.4	0.0	11.9	5.1	45.8	33.9
要支援認定者	313	1.3	0.3	0.6	1.9	3.8	63.9	28.1

8 収入のある仕事

単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全 体	952	15.7	5.0	0.7	1.2	1.8	54.5	21.1
一般	579	24.7	7.4	0.9	1.7	2.8	47.7	14.9
事業対象者	59	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	54.2	44.1
要支援認定者	313	1.6	1.6	0.6	0.3	0.3	67.1	28.4

問 36 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(回答は1つ)

単位：％

区分	回答者数 (件)	ぜひ参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全 体	952	6.4	34.7	46.8	6.6	5.5
一般	579	6.6	42.5	39.4	7.1	4.5
事業対象者	59	11.9	35.6	35.6	6.8	10.2
要支援認定者	313	5.1	20.1	62.6	5.8	6.4

【問 36 で「ぜひ参加したい」「参加してもよい」「既に参加している」と回答した方のみ】

問 37 あなたは健康づくり活動や趣味等のグループ活動で、どのようなことをしてみたいですか。(回答は3つまで)

単位：％

区分	回答者数（件）	体操	機械を使ったトレーニング	カラオケなどで歌うこと	囲碁、将棋、健康麻雀など	みんなで行うレクリエーション	ものづくり（手芸、紙細工など）	仲間とおしゃべり	気ままに、ゆっくり過ごしたい	ボランティアとして参加したい	みんなと食事をしたい	その他	無回答
全 体	454	32.6	17.4	14.3	6.4	22.9	24.4	33.5	26.0	10.6	25.3	4.2	4.0
一般	325	32.9	16.9	13.5	8.3	21.5	24.9	29.5	25.8	13.2	21.5	4.3	3.1
事業対象者	32	37.5	21.9	12.5	0.0	25.0	25.0	40.6	31.3	9.4	34.4	3.1	3.1
要支援認定者	97	29.9	17.5	17.5	2.1	26.8	22.7	44.3	24.7	2.1	35.1	4.1	7.2

【問 36 で「参加したくない」と回答した方のみ】

問 38 どのような理由で参加したくないと思いますか。(回答はいくつでも)

単位：％

区分	回答者数 (件)	興味がない	会場に行くまでの足がない(車がない、公共の交通機関がない)	好きではない	忙しいため参加できない	その他	無回答
全 体	446	31.2	21.3	30.9	12.6	20.9	14.1
一般	228	36.8	9.2	35.5	22.4	9.2	18.0
事業対象者	21	23.8	52.4	23.8	0.0	14.3	9.5
要支援認定者	196	25.5	32.1	26.5	2.6	34.7	10.2

問 39 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（世話役）として参加してみたいと思いますか。（回答は1つ）

単位：％

区分	回答者数 (件)	ぜひ参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全 体	952	3.0	18.6	55.6	3.4	19.4
一般	579	2.4	23.5	50.9	4.0	19.2
事業対象者	59	3.4	20.3	52.5	1.7	22.0
要支援認定者	313	4.2	9.3	64.5	2.6	19.5

問 40 生きがい（喜びや楽しみ）を感じるのはどのようなときですか。（回答はいくつでも）

単位：％

区分	回答者数 (件)	仕事をしているとき (農作業等も含む)	教養を身につけること (学習)をしているとき	健康づくりやスポーツ をしているとき	家族との団らんのとき	友人や知人と過ごすとき	シニアクラブ・老人ク ラブ活動をしているとき	地域活動(町内会、自治 会、ボランティア等)に 参加しているとき	旅行に行っているとき	散歩や買い物をしてい るとき
全 体	952	31.4	13.1	18.2	36.9	43.1	5.9	7.0	24.2	28.7
一般	579	42.3	16.2	22.1	38.3	45.8	3.8	8.8	32.8	32.1
事業対象者	59	15.3	5.1	18.6	27.1	47.5	8.5	8.5	8.5	30.5
要支援認定者	313	14.4	8.9	10.9	36.1	37.4	9.3	3.5	11.2	22.0

区分	テレビを見たり、ラジ オを聞いているとき	パソコン、インターネ ットをしているとき	他人から感謝されたとき	収入があったとき	おいしいものを食べて いるとき	若い世代と交流してい るとき	その他	特にな い	無回答
全 体	40.8	10.4	19.0	16.7	45.9	13.3	3.9	3.4	15.2
一般	38.2	13.6	21.1	21.6	46.5	13.1	3.1	2.2	15.2
事業対象者	40.7	5.1	13.6	10.2	45.8	8.5	1.7	0.0	13.6
要支援認定者	45.4	5.4	16.3	8.9	45.0	14.7	5.4	6.1	15.7

問 41 あなたは、現在どの程度幸せですか。(回答は1つ) (「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

単位：％

区分	回答者数 (件)	幸 0点 とても不	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	せ 10点 とても幸	無回答
全 体	952	0.6	1.1	0.8	3.4	3.3	19.9	9.9	14.9	21.1	8.8	12.8	3.5
一般	579	0.3	0.9	0.5	3.1	2.4	16.8	11.7	16.1	23.5	10.0	12.6	2.1
事業対象者	59	1.7	0.0	0.0	1.7	0.0	39.0	1.7	10.2	20.3	8.5	10.2	6.8
要支援認定者	313	1.0	1.6	1.6	4.2	5.4	22.0	8.0	13.7	16.9	6.7	13.4	5.4

問 42 今後やってみたいと思うことは何ですか。(回答はいくつでも)

単位：％

区分	回答者数 (件)	働くこと	学習や教養を高めるための活動	健康づくりやスポーツ	趣味の活動	社会奉仕活動(ボランティア、高齢者の生活支援など)	シニアクラブ(老人クラブ)活動	町内会、自治会の活動	その他	特にない	無回答
全 体	952	31.2	12.3	23.9	28.3	5.4	4.7	2.6	5.4	31.2	7.7
一般	579	40.8	15.7	31.1	35.9	7.3	3.8	2.8	4.1	22.3	5.0
事業対象者	59	15.3	5.1	16.9	15.3	3.4	13.6	3.4	5.1	42.4	10.2
要支援認定者	313	16.6	7.3	12.1	16.3	2.2	4.8	2.2	7.7	45.7	12.1

【問 42 で「働くこと」と回答した方】

問 43 あなたは何歳まで働きたいと思っていますか。(回答は1つ)

単位：％

区分	回答者数 (件)	65～70歳	71～75歳	76～80歳	81歳以上	無回答
全 体	297	10.1	23.2	29.6	34.0	3.0
一般	236	8.9	25.0	31.8	32.6	1.7
事業対象者	9	0.0	33.3	22.2	44.4	0.0
要支援認定者	52	17.3	13.5	21.2	38.5	9.6

問 44 問 43 で答えた年齢まで働く場合の頻度について、あてはまるものはどれですか。
(回答は1つ)

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 1 ～ 2 回	週 3 ～ 4 回	週 5 回 以上	月 1 ～ 2 回	無 回 答
全 体	288	19.4	53.1	18.8	3.1	5.6
一 般	232	15.9	56.0	22.0	1.7	4.3
事業対象者	9	22.2	55.6	0.0	0.0	22.2
要支援認定者	47	36.2	38.3	6.4	10.6	8.5

問 45 問 43 で答えた年齢まで働く場合の1回の労働時間について、あてはまるものはどれですか。(回答は1つ)

単位：％

区分	回答者数 (件)	1 ～ 2 時間	3 ～ 4 時間	5 ～ 6 時間	7 時間 以上	無 回 答
全 体	288	9.4	48.3	28.5	9.4	4.5
一 般	232	6.5	47.0	31.5	11.6	3.4
事業対象者	9	22.2	55.6	0.0	0.0	22.2
要支援認定者	47	21.3	53.2	19.1	0.0	6.4

【問 42 で「学習や教養を高めるための活動」から「社会奉仕活動（ボランティア、高齢者の生活支援など）」と回答した方】

問 46 あなたはお住まいの地域などで、ボランティアとして活動したいと思った時にどこに相談しますか。（回答はいくつでも）

単位：％

区分	回答者数 (件)	市役所	社会福祉協議会	生活支援コーディネーター	地域包括支援センター	シルバー人材センター	その他	無回答
全 体	420	19.3	12.9	2.6	8.1	9.8	8.3	55.7
一般	322	20.2	14.3	2.8	6.8	10.2	8.4	54.7
事業対象者	17	17.6	0.0	0.0	11.8	5.9	5.9	70.6
要支援認定者	80	15.0	10.0	2.5	12.5	8.8	8.8	57.5

問 47 高齢者の生活を支える活動のうち、収入を得られる場合、あなたができる又はやりたいと思うものはどれですか。（回答はいくつでも）

単位：％

区分	回答者数 (件)	見守りや声掛け等	話し相手	食料や日用品等の買い物	居室の掃除やゴミ出し	1人分の調理及び後片付け	シーツ交換や布団干し等のベッドメイク	通院や金融機関、市役所等への付き添い	その他	自分にはできないことではないと思う、又はやりたいとは思わない	無回答
全 体	952	16.1	15.4	13.3	8.7	6.6	5.0	8.8	3.5	33.7	25.8
一般	579	22.8	17.6	18.5	10.2	7.3	5.2	12.8	3.8	27.5	23.1
事業対象者	59	3.4	16.9	6.8	6.8	6.8	6.8	1.7	1.7	37.3	33.9
要支援認定者	313	6.1	11.2	5.1	6.4	5.4	4.5	2.9	3.2	44.4	29.4

問 48 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(回答は1つ)

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	952	34.7	51.4	14.0
一般	579	29.4	58.5	12.1
事業対象者	59	44.1	30.5	25.4
要支援認定者	313	42.8	41.9	15.3

問 49 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(回答は1つ)

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	952	25.1	60.7	14.2
一般	579	17.1	69.9	13.0
事業対象者	59	44.1	28.8	27.1
要支援認定者	313	36.4	49.5	14.1

問 50 物忘れが多いと感じますか。(回答は1つ)

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	952	40.3	45.8	13.9
一般	579	34.4	53.0	12.6
事業対象者	59	52.5	23.7	23.7
要支援認定者	313	48.9	36.7	14.4

問 51 あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（回答はいくつでも）

単位：％

区分	回答者数 (件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	孫 兄弟姉妹・親戚・親・	近隣	友人	その他	ない そのような人はい	無回答
全 体	952	37.8	20.8	29.8	24.5	8.6	31.6	1.7	5.6	16.3
一般	579	48.0	17.6	28.0	25.7	8.5	38.2	1.4	5.5	15.7
事業対象者	59	6.8	23.7	37.3	18.6	6.8	23.7	3.4	6.8	23.7
要支援認定者	313	24.9	26.2	31.9	23.3	9.3	21.1	1.6	5.4	16.0

問 52 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（回答はいくつでも）

単位：％

区分	回答者数 (件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	孫 兄弟姉妹・親戚・親・	近隣	友人	その他	ない そのような人はい	無回答
全 体	952	37.6	16.4	25.7	24.5	10.3	32.2	2.1	9.5	17.9
一般	579	47.8	16.8	30.6	27.5	10.7	39.2	2.1	6.4	16.9
事業対象者	59	8.5	8.5	13.6	11.9	13.6	25.4	0.0	15.3	27.1
要支援認定者	313	24.3	17.3	19.2	21.4	8.9	20.8	2.6	13.7	17.9

問 53 あなたやあなた以外の人、買い物や食事づくりができなくなるなど日常生活で困りごとがあった時の助け合いについて質問します。家族や親戚以外で、助け合いができる人は誰ですか。（回答はいくつでも）

単位：％

区分	回答者数 (件)	近所の人	友達	知り合い	その他	ない そのような人はい	無回答
全 体	952	21.0	17.3	11.8	3.5	35.9	25.9
一般	579	21.2	22.6	14.7	2.1	35.9	23.1
事業対象者	59	15.3	10.2	6.8	10.2	32.2	28.8
要支援認定者	313	21.7	8.9	7.3	4.8	36.4	30.7

【問 53 で「近所の人」から「その他」と回答した方のみ】

問 54 どの位の距離にいる人なら助け合いができますか。(回答は1つ)

単位：％

区分	回答者数 (件)	組 (旧相良町) (旧榛原町)や班	区 (旧相良町)や町 内会 (旧榛原町)	小学校区	旧相良町内や旧榛 原町内	牧之原市外	その他	無回答
全 体	363	44.9	12.1	6.9	8.8	5.8	3.3	18.2
一般	237	40.1	14.3	8.4	11.8	5.1	1.7	18.6
事業対象者	23	52.2	0.0	13.0	8.7	4.3	13.0	8.7
要支援認定者	103	54.4	9.7	1.9	1.9	7.8	4.9	19.4

問 55 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人
(回答はいくつでも)

単位：％

区分	回答者数 (件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	孫 兄弟姉妹・親戚・親・	近隣	友人	その他	ない そのような人はい	無回答
全 体	952	42.6	34.0	32.1	18.4	2.0	4.7	1.5	3.8	18.9
一般	579	55.1	32.8	31.6	19.5	2.2	5.5	0.5	3.3	16.9
事業対象者	59	10.2	40.7	32.2	22.0	1.7	1.7	0.0	6.8	20.3
要支援認定者	313	25.9	34.8	33.2	15.7	1.6	3.8	3.5	4.2	22.4

問 56 反対に、看病や世話をしてあげる人 (回答はいくつでも)

単位：％

区分	回答者数 (件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	孫 兄弟姉妹・親戚・親・	近隣	友人	その他	ない そのような人はい	無回答
全 体	952	40.4	24.7	23.0	18.9	3.3	6.4	2.7	12.2	22.8
一般	579	54.2	31.3	28.7	25.2	3.6	7.9	1.0	5.7	18.0
事業対象者	59	10.2	20.3	11.9	8.5	5.1	8.5	3.4	23.7	27.1
要支援認定者	313	20.8	13.4	14.7	9.3	2.2	3.2	5.8	21.7	31.0

問 57 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(回答は1つ)

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	952	8.8	71.4	19.7
一般	579	5.7	76.7	17.6
事業対象者	59	15.3	61.0	23.7
要支援認定者	313	13.4	63.6	23.0

問 58 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(回答は1つ)

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	952	26.5	53.3	20.3
一般	579	26.4	55.6	18.0
事業対象者	59	32.2	44.1	23.7
要支援認定者	313	25.2	50.8	24.0

問 59 あなたが認知症と診断された時、知らせても良いと思うのは誰ですか。
(回答はいくつでも)

単位：％

区分	回答者数 (件)	誰にも知らせたく ない	医師	家族	親戚	友人	近所・地域の方	職場の方	ケアマネジャー	介護サービス事業 所	誰に知らせてもよ い	無回答
全 体	952	2.7	27.9	66.6	19.6	9.8	6.1	4.1	22.2	15.4	8.9	21.2
一般	579	2.6	30.9	69.6	23.3	13.1	7.4	6.0	15.0	13.1	10.9	19.3
事業対象者	59	3.4	28.8	59.3	11.9	5.1	6.8	0.0	20.3	20.3	3.4	33.9
要支援認定者	313	2.9	22.4	62.3	14.4	4.5	3.5	1.3	35.8	18.8	6.4	22.4

問 60 あなたは今の社会で認知症の人が自分らしく暮らしていると思いますか。
(回答は1つ)

単位：％

区分	回答者数 (件)	そう 思う	どちらか と 言えば そう 思う	い ど ち ら か と も 言 え な い	ど ち ら か と 言 え ば そ う 思 わ な い	そ う 思 わ な い	無 回 答
全 体	952	4.0	9.9	38.8	12.6	12.3	22.5
一般	579	2.6	9.2	41.5	14.2	12.3	20.4
事業対象者	59	10.2	6.8	33.9	8.5	6.8	33.9
要支援認定者	313	5.4	11.5	34.8	10.5	13.4	24.3

問 61 あなたは、ふだん、近所の人とどの程度の付き合いをしていますか。(回答は1つ)

単位：％

区分	回答者数 (件)	頻 繁 に お 互 い の 家 の 中 ま で 行 き 来 す の 程 度	簡 単 な 頼 み 事 な ど で 気 軽 に 助 け あ え る 程 度	外 で 会 う と よ く 立 ち 話 を す る 程 度	顔 を 合 わ せ る と 挨拶 を し あ う 程 度	顔 は 知 っ て い る が ほと んど 話 し た こ と が な い	顔 も よ く 分 か ら ず 、 ほと んど 付 き 合 い が な い	無 回 答
全 体	952	4.1	16.5	28.2	27.7	3.0	1.2	19.3
一般	579	2.6	19.3	29.2	28.5	2.1	0.5	17.8
事業対象者	59	15.3	6.8	25.4	18.6	3.4	0.0	30.5
要支援認定者	313	4.8	13.1	26.5	28.1	4.8	2.6	20.1

問 62 あなたは、暮らしの中で地域のつながりは必要だと思いますか。(回答は1つ)

単位：％

区分	回答者数 (件)	と も も 必 要 だ と 思 う	ど ち ら か と い え ば 、 必 要 だ と 思 う	ど ち ら か と い え ば 、 必 要 な い と 思 う	必 要 な い と 思 う	わ か ら な い	無 回 答
全 体	952	29.5	44.9	4.0	0.5	5.1	16.0
一般	579	28.3	44.9	4.3	0.7	5.7	16.1
事業対象者	59	28.8	39.0	5.1	0.0	1.7	25.4
要支援認定者	313	31.9	45.7	3.2	0.3	4.8	14.1

問 63 あなたのお住まいの地域の人々は、お互いに助け合って暮らしていると思いますか。
(回答は1つ)

単位：％

区分	回答者数 (件)	強くそう思う	どちらかといえば、 そう思う	どちらともいえない	どちらかといえば、 そう思わない	全くそう思わない	無回答
全 体	952	4.6	38.6	25.8	8.9	3.6	18.5
一般	579	2.9	38.2	28.8	9.5	2.9	17.6
事業対象者	59	11.9	37.3	16.9	1.7	1.7	30.5
要支援認定者	313	6.4	39.3	22.0	9.3	5.1	17.9

問 64 あなたは、地域包括支援センターを知っていますか。(回答は1つ)

単位：％

区分	回答者数 (件)	名前も役割も知 っている	名前は聞いたこと があるが、役割ま では知らない	知らない	無回答
全 体	952	33.0	35.1	25.8	6.1
一般	579	23.5	38.2	32.8	5.5
事業対象者	59	57.6	27.1	11.9	3.4
要支援認定者	313	46.0	31.0	15.3	7.7

問 65 あなたは地域包括支援センターの相談対応に満足していますか。(回答は1つ)

単位：％

区分	回答者数 (件)	満足している	どちらかと言え ば満足している	どちらかと言え ば満足していない	満足していない	相談したことがな い	無回答
全 体	952	12.9	17.1	5.3	1.5	54.4	8.8
一般	579	3.3	10.7	3.5	1.0	72.2	9.3
事業対象者	59	33.9	33.9	5.1	1.7	20.3	5.1
要支援認定者	313	26.8	25.9	8.6	2.2	27.8	8.6

問 66 通院が困難な方の自宅へ、医師などの専門職が訪問し、診療や治療等を行う「在宅医療」という仕組みがあります。その仕組みのひとつに「訪問看護サービス」がありますが、あなたはこのサービスを知っていますか。(回答は1つ)

単位：％

区分	回答者数 (件)	知っている	知らない	無回答
全 体	952	60.1	33.4	6.5
一般	579	62.0	31.8	6.2
事業対象者	59	49.2	47.5	3.4
要支援認定者	313	58.5	33.9	7.7

問 67 病気やけがをしたときに、どのような治療や生活をしたいか、ご家族や医療・介護従事者（例：医師や看護師、ケアマネジャー等）と話したことはありますか。
(回答は1つ)

単位：％

区分	回答者数 (件)	話したことがある	話したいと思うので、 これから話したい	話したいと思うが、話 すきっかけがない	話したいと思うが、知 識がないので何を話し たらよいか分からない	話したいと思うが、話 す相手がいない	話したいとは思わない	考えたことがない	無回答
全 体	952	34.7	9.5	10.4	6.6	1.5	1.9	28.8	6.7
一般	579	24.2	8.3	12.6	6.2	2.2	2.2	38.2	6.0
事業対象者	59	45.8	15.3	6.8	8.5	0.0	0.0	16.9	6.8
要支援認定者	313	52.1	10.5	7.0	7.0	0.3	1.6	13.4	8.0

問 68 あなた自身が将来、最期を迎える場として、どこを希望しますか。(回答は1つ)

単位：％

区分	回答者数 (件)	病院	老人ホームなどの 介護施設	自宅	その他	わからない	無回答
全 体	952	12.6	10.8	50.0	0.6	20.2	5.8
一般	579	12.4	9.8	47.2	0.7	24.2	5.7
事業対象者	59	15.3	10.2	54.2	0.0	16.9	3.4
要支援認定者	313	12.5	12.8	54.3	0.6	13.4	6.4

問 69 自分の終末期における意向（延命治療を望まないなど）を記載した書面（エンディングノート）を作成しておくことについて、どのように考えますか。（回答は1つ）

単位：％

区分	回答者数 (件)	すでに作成している	元気なうちに作成し ておきたいと思う	作成したいと思わな い	わからない	無回答
全 体	952	4.3	39.6	10.9	35.7	9.5
一般	579	3.6	45.9	9.3	34.4	6.7
事業対象者	59	3.4	23.7	10.2	45.8	16.9
要支援認定者	313	5.8	31.0	14.1	36.1	13.1

問 70 あなたは、成年後見制度を知っていますか。（回答は1つ）

単位：％

区分	回答者数 (件)	言葉も内容も知っ ている	言葉は聞いたこと があるが、内容は知 らない	言葉も内容も知ら ない	無回答
全 体	952	21.2	45.4	20.0	13.4
一般	579	24.0	47.0	17.1	11.9
事業対象者	59	13.6	37.3	23.7	25.4
要支援認定者	313	17.6	44.1	24.3	14.1

問 71 市内では、市役所、地域包括支援センター、成年後見サポートセンターが成年後見制度の相談窓口となっています。あなたは、相談窓口があることを知っていますか。（回答は1つ）

単位：％

区分	回答者数 (件)	知っている	知らない	無回答
全 体	952	30.4	59.6	10.1
一般	579	30.1	62.7	7.3
事業対象者	59	25.4	57.6	16.9
要支援認定者	313	31.9	54.0	14.1

問 72 超高齢社会を迎え、介護保険サービスの充実のために、保険料や利用料などの費用負担が増えています。このことについて、あなたは、どのように思いますか。
(回答は1つ)

単位：％

区分	回答者数 (件)	保険料や利用料などが増え てもやむを得ない	保険料が増えることはやむ を得ないが、利用料は現状程 度とするのがよい	保険料は現状程度とし、必要 な費用は利用者の自己負担 とするのがよい	保険料や利用料は現状程度 とし、介護保険サービスの充 実は望まない	保険料や利用料を減らすこ とにより、介護保険サービス が低下してもやむを得ない	わからない	無回答
全 体	952	13.1	24.4	16.8	6.9	2.4	25.7	10.6
一般	579	13.6	22.5	19.3	6.6	2.6	27.3	8.1
事業対象者	59	11.9	33.9	13.6	11.9	0.0	11.9	16.9
要支援認定者	313	12.5	25.9	12.8	6.7	2.6	25.6	14.1

問 73 あなたに介護が必要となった場合、どこで介護を受けたいと思いますか。(回答は1つ)

単位：％

区分	回答者数 (件)	なるべく家族のみ で、自宅で介護して ほしい	介護保険サービスな どを使いながら、自 宅で介護してほしい	老人ホームなどの介 護施設に入所したい	その他	わからない	無回答
全 体	952	9.6	41.0	25.0	1.6	13.6	9.3
一般	579	8.8	40.1	26.6	1.2	15.7	7.6
事業対象者	59	10.2	47.5	20.3	0.0	8.5	13.6
要支援認定者	313	10.9	41.2	23.0	2.6	10.5	11.8

問 74 あなたの家族に介護が必要となった場合、どのように介護したいと思いますか。
(回答は1つ)

単位：％

区分	回答者数 (件)	なるべく家族のみ で、自宅で介護した い	介護保険サービス などを使いながら、 自宅で介護したい	老人ホームなどの 介護施設に入所さ せたい	その他	わからない	無回答
全 体	952	6.0	47.3	21.5	2.4	13.7	9.1
一般	579	6.7	49.4	21.9	2.2	12.3	7.4
事業対象者	59	6.8	40.7	20.3	1.7	20.3	10.2
要支援認定者	313	4.5	44.7	21.1	2.9	14.7	12.1

問 75 あなたは、耳の聞こえが悪いことによる、不自由さがありますか。(回答は1つ)

単位：％

区分	回答者数 (件)	不自由はない、補聴器も使用していない	補聴器を使っているのに、不自由はない	補聴器を使っているが、不自由がある	不自由だが、補聴器は使っていない	無回答
全 体	952	63.9	4.1	6.5	18.8	6.7
一般	579	73.9	3.6	3.8	12.6	6.0
事業対象者	59	45.8	3.4	16.9	25.4	8.5
要支援認定者	313	48.6	5.1	9.6	29.1	7.7

問 76 どのような理由で補聴器を使用していませんか。(回答はいくつでも)

単位：％

区分	回答者数 (件)	現在、購入を検討している	わずらわしい	それほど不自由ではない	使用しても改善されない	装着することが恥ずかしい	耳鳴りがする(不具合がある)	費用がかかるため購入できない	その他	無回答
全 体	179	5.6	23.5	52.0	15.6	10.1	17.9	19.6	3.9	3.9
一般	73	6.8	21.9	52.1	13.7	9.6	19.2	21.9	1.4	4.1
事業対象者	15	0.0	26.7	60.0	6.7	6.7	6.7	20.0	0.0	0.0
要支援認定者	91	5.5	24.2	50.5	18.7	11.0	18.7	17.6	6.6	4.4

牧之原市
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査等報告書

発行年月：令和8年3月

発行：牧之原市 長寿介護課

〒421-0422 牧之原市静波 991 番地 1

電話：0548-23-0076