

特定セット検診のご案内

特定健診とがん検診をまとめて受診できる便利な検診です。この機会をぜひご利用ください。(完全予約制、事前予約必須)

※がん健診は別途料金がかかります。オプションの検査料金は実施機関により異なります。

「榛原総合病院・榛原医師会」実施分

| 実施日 | 会場 | 実施機関 | 予約先 | 予約フォーム |
|-----------|----------|-----------------------------|---|--------|
| 10月14日(日) | さざんか | 榛原総合病院 | 予約フォームから申し込む(24時間対応)。または、国保年金課に申し込む。 [電話番号] ☎0023 (平日のみ) [受付期限] 実施日の3週間前 ※定員になり次第、予約を締め切ります。 | |
| 11月9日(日) | 相良保健センター | | | |
| 12月14日(日) | 相良保健センター | | | |
| 1月15日(日) | さざんか | ▶がん検診：榛原総合病院 ▶特定健診：榛原医師会 | | |

「聖隷予防検診センター」実施分

| 実施日 | 会場 | 予約先 | 予約フォーム |
|-----------|------|---|--------|
| 12月21日(日) | さざんか | 牧之原市住民健診予約センターに電話、または予約フォームから申し込む。 [電話番号] ☎0120(961)630 (平日・午前9時～午後5時) [受付期限] 実施日の3週間前 ※定員になり次第、予約を締め切ります。 | |

「静岡厚生病院」実施分

| 実施日 | 会場 | 予約先 |
|---------|-----------------------|--|
| 8月7日(日) | ハイナン農業協同組合 西部営農経済センター | ハイナン農業協同組合 組合員相談課に直接申し込む。 [電話番号] ☎9527 (平日のみ) |



35歳健診

牧之原市国保に加入中の35歳から39歳までの人は、プレ特定健診として、特定健診相当の健診を受けることができます。対象者には個別に通知を送付します(秋ごろを予定)。通知が届かない人で、受診を希望する場合は、国保年金課までご連絡ください。

- ▶自己負担=1,000円
- ▶検査項目=問診・身体測定・診療・血圧測定・尿検査・血液検査
※医師の判断などにより、心電図・貧血・眼底検査も実施。



人間ドック受診時に国保が費用の一部を助成します

市国保の加入者が、市指定の対象施設で人間ドックを受診する場合、最大2万円の助成が受けられます。助成を受けるためには、受診前に申請が必要です。対象施設へ受診予約後、助成申請を行ってください。補助を受けるためには条件があります。詳細は市ホームページをご確認ください。

- 【対象施設】
- ①榛原総合病院 ②総合健診センターヘルスポート(藤枝市)
 - ③聖隷 ▶予防検診センター(浜松市中央区) ▶健康診断センター(浜松市中央区)
▶健康サポートセンター Shizuoka(静岡市駿河区)
 - ④島田市立総合医療センター(島田市) ⑤藤枝市立総合病院(藤枝市)
 - ⑥市立御前崎総合病院(御前崎市) ⑦菊川市立総合病院(菊川市)
 - ⑧藤枝平成記念病院(藤枝市)



市ホームページ

♪受けてるかな
忘れてないかな♪



牧之原市国保に加入中の皆さんへ

令和8年度 特定健診が始まります

特定健診・人間ドックに関する問い合わせ 国保年金課 ☎0023
その他の検診に関する問い合わせ 健康推進課 ☎0024
※市ホームページにも随時情報を掲載しています。

特定健診は、生活習慣病の予防と早期発見・治療を目的とした健診です。

- 【自己負担】 1,000円(今年度、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳を迎える人は無料 ※年齢は年度末時点基準としており、受診時の年齢と異なります)
- 【検査項目】
- ▶問診/身体測定(身長・体重・BMI・腹囲)
 - ▶診療/血圧測定/尿検査(尿糖・尿蛋白)
 - ▶血液検査(血糖・脂質・肝機能・腎機能・貧血・アルブミン)
*医師の判断などにより、心電図・眼底検査も実施



▲特定健診受診券は黄色い封筒が目印です

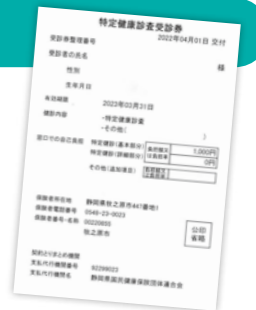
健診受診は、かんたん3ステップ!

ステップ1：受診券を入手する(榛原医師会から順次発送)

令和8年4月1日現在で牧之原市国保に加入中で、今年度特定健診の対象となる人には、8月までに順次受診券を送付します。

【対象者】 40歳～74歳で受診日現在に牧之原市国保に加入中の人
※施設入所者、人間ドック補助利用者など一部対象外あり。

※4月2日以降の国保に加入した人など、受診券がお手元に届かない人で受診を希望する場合は、国保年金課までご連絡ください。



ステップ2：健診を受診する(受診方法はA～Cから選べます)

- A 集団健診**
公民館などで受診(7月～1月)
- B セット検診**
がん検診と合わせて受診
- C 個別健診**
特定の病院で受診(6月～2月)

健診種別や受診先によって予約が必要な場合がありますので、お手元に届く受診券に同封されている案内チラシを確認してください。受診券には、集団健診の日程表や指定医療機関一覧などを同封しています。今年は集団健診を午前中に受診できる日程も設けましたので、積極的にご利用ください。



ステップ3：結果を確認(受診後1～2カ月で届きます)

結果を受けて「どう行動するか」が健康維持のカギ

特定健診を受診した人は保健師・管理栄養士の生活習慣に対するアドバイスや改善サポートを無料で受けられます。次回の健診まで、健康的な体を維持しましょう。



コーナン 日一薬材