



# 令和8年度 赤ちゃんがきた！(ベビープログラム)

ベビープログラムは、0歳児を初めて育てているお母さんのための、仲間づくり、親子の絆づくり、そして乳幼児期に必要な知識を学ぶ全4回のプログラムです。

安全で安心できる雰囲気の中で、赤ちゃんと一緒に育児の喜び、困りごと、迷いなどを話しあいながら、子育てに必要な知識を学んでみませんか。

- ☆受講対象 市内在住の生後2か月から5か月の第1子の赤ちゃん和妈妈
- ☆定員 各回10組
- ☆参加費 1,100円(テキスト代)
- ☆持ち物 バスタオル、オムツ、赤ちゃんとの外出に必要なもの
- ☆申込方法 福祉相談課へ参加費を添えて申し込んでください  
申し込みは4月以降です



## ☆スケジュール

	対象	日時	場所
1クール	R7年12月28日から R8年4月5日生まれ	6/5、12(金)、18(木)、 26(金) 10:00~12:00	総合健康福祉センター さざんか 多目的室
2クール	R8年4月6日から 8月2日生まれ	10/2、9、16、23 毎週金曜日 10:00~12:00	榛原文化センター2階 和室
3クール	R8年8月3日から 12月2日生まれ	2/2、9、16(火)、22(月) 10:00~12:00	総合健康福祉センター さざんか 多目的室

## ✿ プログラムの内容 ✿

- 第1回 『新しい出会い』
- 第2回 『赤ちゃんのいる生活』
- 第3回 『赤ちゃんとの接し方』
- 第4回 『親になること』

◇問合せ先：牧之原市福祉相談課 ☎23-0083

## (6月開始・10月開始・2月開始) 赤ちゃんがきた！(ベビープログラム)申込書

氏名(フリガナ)		年齢・生年月日		住所(☎)
ママ	( )	歳		( )
ベビー	( )	・	男・女	
	( )	・	男・女	

※さざんか2階 福祉相談課(8:15~17:00)へ参加費を添えて申し込んでください  
(締切：初回開催日1週間前、定員になり次第締め切ります。)

実施の様子です

## 親子の絆づくりプログラム 『赤ちゃんがきた！』

(BP1: ベビープログラム)

令和7年7月、牧之原市総合健康福祉センターさざんかを会場にベビープログラムを実施しました。



赤ちゃんがぐずれば、  
あやし、授乳、おむつ  
交換など赤ちゃんの  
お世話をしながらで  
大丈夫！



和やかな雰囲気の中、  
同じくらいの月齢の  
赤ちゃんを育てている  
お母さん同士で赤ちゃんの  
いる生活について  
話し合いました。



### 参加したお母さんたちの感想

- ・悩んだり不安になったりしているのは自分一人じゃないんだと安心した。
- ・みんな差があっても違いがあっても全然大丈夫なんだと安心した。気負いせずぼちぼち子育てしていこうと改めて思いました。
- ・同じことで悩んだり共感することが多く色々話せて気持ちが楽になった。
- ・赤ちゃんに対してより楽しく接することができ、愛情が深まりました。大切に育てていきたい。

