

# 認知症かも…？ まずは相談を

## 牧之原市おすすめ 認知症相談ルート

### 認知症が心配

最近少し忘れっぽいし、  
色々なことがおっくう  
認知症が心配だなあ…



### もの忘れ相談を受ける

無料で簡単な脳のテストを受けられます。  
現在の脳の状態や、予防方法もアドバイス  
します。

健康推進課成人健康係 (さざんか内) ☎23-0024

もしくは

お近くの 地域包括支援センター 63ページ

### かかりつけ医を受診する

かかりつけの医師がない場合は、認知症  
サポート医へ相談できます。詳しくは、右の  
医療機関をご覧ください。



## 相談窓口

### 認知症に関する相談窓口

どんなとき	どこへ	住所	電話番号 【市外局番 0548】
・もの忘れ相談を受けたいとき	健康推進課 (さざんか2階)	静波991-1	23-0024
・認知症を含めて、高齢者の暮らしの相談をしたいとき ・介護者家族が受けられるサービスを使いたいとき	地域包括支援センター (63ページ)		
・介護保険の申請をしたいとき (介護のサービスを使いたい)	長寿介護課 (さざんか1階)	静波991-1	23-0076
	市民課 (相良庁舎1階)	相良275	53-2604
・認知症の悩みを相談したいとき 「認知症の人と家族の会静岡県支部」の会員が相談員です。	認知症コールセンター 相談日：週4日(月・木・土・日) 10時～15時 ※毎月第3日曜日、祝日 及び年末年始は除く	-	0120-123-921

## 認知症サポート医 医療機関



### 01 メンタルクリニックゆうゆう

住所 細江4261-1 要予約

☎0548-23-7611 FAX:0548-23-7612

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
7:30~11:00	/	●	●	●	●	●	/	/
13:00~16:00	/	●	●	/	●	● ~15:30	/	/

土曜日は不定期(月2回のみ)  
初診時のコツ 要予約(完全予約制)

### 02 石井内科皮膚科医院

住所 静波248 ※内科の方を受診

☎0548-22-0013 FAX:0548-22-5116

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	/	/
15:00~17:30	●	●	/	●	●	/	/	/

初診時のコツ まずは全身をみて、お話を聞かせていただきます。

### 03 高木内科医院

住所 静波900 要予約

☎0548-22-0003 FAX:0548-22-8039

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:00~12:00	●	●	●	●	●	●	/	/
15:00~17:30	●	●	●	/	●	/	/	/

初診時のコツ 最初に電話で初診の予約を取ってください。できるだけ同居もしくは日常の状況がよくわかる人と一緒に来ていただきたいです。

### 04 田形内科医院

住所 片浜1084番地2 要予約

☎0548-52-5320 FAX:0548-52-6553

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:00	●	●	/	●	●	/	/	/
15:00~17:00	●	●	/	●	●	/	/	/

※認知症についての営業日時です。  
初診時のコツ まずは電話で予約してください。  
お困りのこと、気になることをメモ  
してきてくださると助かります。

### 05 酒井内科医院

住所 地頭方1-153-2

☎0548-55-1100 FAX:0548-55-1101

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	/	/
15:00~17:00	●	●	/	●	●	/	/	/

月・火・木・金(延長20時まで)  
水・土(延長17時まで)  
初診時のコツ 毎朝5時50分までに午前の順番表が  
です。(午後の順番表は朝6時から)  
順番表に目安の時間が書いてあるので、その時間に来院してください。

### 06 榛原総合病院の認知症外来

住所 細江2887-1 要予約

☎0548-22-1131(総合案内) FAX:0548-22-6363  
「認知症外来の予約がしたい」とお伝えください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
13:00~15:00	/	●	/	/	/	/	/	/

初診時のコツ 電話で予約してください。かかりつけ  
医がいる場合は紹介状をお願い致します。  
受診時は主に対応されているご  
家族の方と一緒に受診してください。

## 近隣の認知症疾患医療センター

認知症疾患医療センターとは、認知症疾患における鑑別診断や専門医療相談、医療  
機関等の紹介などを行う専門医療機関です。



ふじのくに静岡県  
公式ホームページ

病院名	住所	電話番号	予約方法
焼津市立総合病院	焼津市道原1000	054-623-3111	紹介状必要 予約受付 13時~17時
やきつべの徑	焼津市中里162	054-620-3103	電話にて予約
金谷平成クリニック	島田市島534-1	0547-54-5963	原則、紹介状必要
中東遠総合医療センター	掛川市菖蒲ヶ池1番地の1	0537-21-5555	原則、紹介状必要 地域連携予約専用電話 0537-28-8021