

～大沢地区～



公民館祭り



【スタッフ】

保健委員：米山さん 協力：明治安田生命の方々 保健師：藤巻

【活動の様子】

当日は去年に引き続き、明治安田生命の方々にもご協力いただき、「血管年齢測定（血管のしなやかさの測定）」と「ベジチェック（野菜が足りてるかの測定）」ができるブースを設けました。

保健委員さんの呼び込みもあり、大沢区の多くの方と関われる機会となりました。2年連続で計測に来てくれる方もおり、覚えていてくださり嬉しかったです。今後も区の行事に顔を出させていただき、大沢区の方々の健康をサポートしていけたらと思います。



血管年齢測定とベジチェックは、指や手のひらを機械にかざすだけで簡単に測定できます！