

～菅山地区～



公民館祭り



### 【スタッフ】

保健委員：樽林さん 保健師：藤巻

### 【活動の様子】

保健委員さんの取り組みにより、初めて公民館祭りでブースを設け、健康の啓発をすることができました。菅山区は高血圧の方の割合が高いため、「血管年齢測定器（血管のしなやかさの測定器）」と「血圧計」を用意しました。ブースには、保健委員さんの呼び込みもあり、85名の方に来ていただきました。



血管年齢測定は、指をかざすだけで簡単に測定できます。



保健委員さんが、測定結果の記録用紙を作成してくれました。

