

おっぱい  
のこと

# 牧之原市産後ケア事業

育児  
のこと

心と体  
のこと

専門家の  
助産師に  
相談!

産後  
こんな悩みはありませんか?

おっぱいを飲んでくれず  
これからの子育てに  
自信がない

思っていたより  
子育てが大変で  
苦しい

自分を責めてしまい  
眠れない

## ケア内容

お母さんの  
体と心のケア



授乳ケア・  
育児相談



利用時間や料金は裏面をご覧ください

## 利用 方法

- ① お母さんまたは家族が牧之原市健康推進課に連絡し、面談の予約をしてください。Logoフォームからの予約もできます。
- ② 市の保健師が面談にて、お母さんの困りごとや不安をお聞きし、利用施設を調整させていただきます。
- ③ お母さんまたは家族が「産後ケア事業利用申請書」を市健康推進課に提出します。
- ④ 後日、市健康推進課から自宅に「産後ケア利用承認通知書」が届き、予約日に利用ができます。
- ⑤ 料金は利用当日、施設でお支払いください。

## 利用 できる方

牧之原市に住所があり  
出産後1年以内の産婦

## 産後ケア事業とは

産後間もない時期に、心身のケアが必要なお母さんを対象に、助産院等で赤ちゃんと一緒に、お母さんの身体の回復と心のケアを行います。その費用の一部を市が負担します。その他、市にはファミリーサポーターや訪問保育、赤ちゃん相談等の相談事業もありますのでご利用ください。

お問い合わせ・ご相談先

牧之原市健康推進課母子健康係  
(牧之原市総合健康福祉センターさざんか2階)

☎ 0548-23-0027

〒421-0422 牧之原市静波991-1  
FAX 0548-24-1005

Logoフォームでの  
予約はこちらから





## 令和7年度 産後ケア事業について

- ・利用可能日数は1人につき最大7回（7日間）です。※8回以降は全額自己負担となります。
- ・利用場所、料金、時間については以下を参照ください。
- ・各施設によって、食費等一部追加料金があります。
- ・非課税世帯には、自己負担額が1/2となる減免制度があります。  
減免を希望される方は、市民税課税確認を許可する「同意書」を提出してください。

### ●宿泊相談型● 施設に泊まり、ケアや相談が受けられます。

場所	自己負担額	内容・時間
おはな助産院 (御前崎市白羽)	1泊2日 12,000円	午前10時から翌午後3時まで ・食事代込み(3食) ・1日追加料金 6,000円 ・双子の場合 追加利用料 4,000円
そら助産院 (焼津市中根新田)	1泊2日 10,000円	利用時間は利用者の相談に応じる ・食事代別途 ・双子の場合 追加利用料 1,000円
RUN 助産院 (藤枝市泉町)	1泊2日 10,000円	利用時間は利用者の相談に応じる ・食事代別途 1食 1,000円 (持ち込み可) ・双子の場合 追加利用料 1,000円
とみおか母乳ケア house (藤枝市水上)	1泊2日 10,000円 ~ 11,700円	午前9時から翌午前9時まで(利用開始時間は利用者の相談に応じる) ・食事代別途 (持ち込み可) ・双子の場合 追加利用料 1,000円~1,200円
焼津バースクリニック (焼津市小屋敷)	1泊2日 10,000円	午前9時から翌午前9時まで ・食事代別途 ・双子の場合 追加利用料 1,200円
しのはら産科婦人科医院 (島田市岸町)	1泊2日 10,400円	午前9時頃から翌午前9時頃まで ・食事代込み ・1日追加料金 10,400円 ・双子の場合 追加利用料 1,040円
松下産婦人科医院 (菊川市加茂)	1泊2日 12,000円	午前10時から翌午後4時まで ※ 医院で出産された方が利用可能 ・食事代込み ・双子の場合 追加利用料 4,000円
アザレアベルクリニック (掛川市上西郷)	1泊2日 10,000円	午前10時から翌午前10時まで ・食事代込み ・双子の場合 追加利用料 4,000円

●日帰り相談型●

施設へ行き、ケアや相談が受けられます。利用する日や時間は、ご自身で調整していただきます。

場所	自己負担額	内容・時間
まある助産院 (牧之原市細江)	2時間未満 1,400円	9時から16時のなかでケアや相談ができます。 ----- ・双子の場合 追加利用料 140円
	2時間以上 3,600円	・双子の場合 追加利用料 200円
おはな助産院 (御前崎市白羽)	90分 1,400円	10時から正午もしくは13時から15時の中でケアや相談ができます。 ----- ・30分ごと 追加利用料 400円 ・双子の場合 追加利用料 1,000円
	2時間以上 4,200円	10時から15時の中でケアや相談ができます。(最大7時間) ----- ・双子の場合 追加利用料 2,000円
そら助産院 (焼津市中根新田)	2時間未満 1,500円	9時から16時のなかでケアや相談ができます。 ----- ・双子の場合 追加利用料 150円
	2時間以上 4,200円	・双子の場合 追加利用料 420円
RUN 助産院 (藤枝市泉町)	2時間未満 1,500円	9時から16時の中でケアや相談ができます。 ----- ・双子の場合 追加利用料 150円
	2時間以上 4,200円	・双子の場合 追加利用料 420円 食事代別途あり(持ち込み可)
とみおか母乳ケア house (藤枝市水上)	2時間未満 1,500円	9時から16時の中でケアや相談ができます。 ----- ・双子の場合 追加利用料 150円
	2時間以上 4,200円	・双子の場合 追加利用料 420円 食事代別途あり(持ち込み可)
焼津バースクリニック (焼津市小屋敷)	2時間未満 1,200円	9時から16時の中でケアや相談ができます。 ----- ・双子の場合 追加利用料 120円
	2時間以上 2,000円	・双子の場合 追加利用料 180円 食事代別途あり
しのはら産科婦人科医院 (島田市岸町)	2時間未満 1,300円	9時から16時の中でケアや相談ができます。 ----- ・双子の場合 追加利用料 130円
	2時間以上 3,900円	・双子の場合 追加利用料 390円 食事代別途あり
松下産婦人科医院 (菊川市加茂)	2時間未満 1,000円	10時から16時の中でケアや相談ができます。 ※ 医院で出産された方が利用可能 ----- ・双子の場合 追加利用料 400円
	4時間未満 3,000円	・食事代込み ・双子の場合 追加利用料 1,400円
	8時間未満 6,000円	・食事代込み ・双子の場合 追加利用料 2,000円
アザレアベルクリニック (掛川市上西郷)	4時間未満 2,000円	10時から16時の中でケアや相談ができます。※ お子さんの預かりは生後2か月未満

●訪問相談型●

助産師が自宅に訪問し、母乳中心にケアします。利用する日や時間は、ご自身で調整していただきます。

実施施設	自己負担額（1回）	備考
おはな助産院	1,400 円	30 分ごとに追加利用料 400 円
まある助産院	1,400 円	
そら助産院	1,780 円	
RUN 助産院	1,700 円	
とみおか母乳ケア house	1,400 円	藤枝市内のみ（里帰り等）

●実施施設情報●

実施施設名	宿泊	日帰り	訪問	住所	連絡先
しのはら産科婦人科医院	●	●		島田市岸町 658-1	0547 - 33 - 4103
焼津バースクリニック	●	●		焼津市小屋敷 214-1	054 - 626 - 8603
そら助産院			●	焼津市中根新田 1137-1	080 - 5819 - 7287
RUN助産院	●	●	●	藤枝市泉町 34-9	090 - 1416 - 4866
とみおか母乳ケア house	●	●	●	藤枝市水上 415-3	090 - 7305 - 7448
まある助産院			●	牧之原市細江 501	090 - 1754 - 4546 *公式 LINE で連絡
おはな助産院	●	●	●	御前崎市白羽 6621-1070	090 - 7916 - 4122
松下産婦人科医院	●	●		菊川市加茂 1990	0537 - 36 - 3221
アザレアベルクリニック	●	●		掛川市上西郷 239-1	0537 - 62 - 1300