

～勝間田区 ゆうゆうセミナー～

# 糖尿病予防・笑いヨガ



## 【スタッフ】

保健委員：加藤さん、村松さん、中島さん      保健師：山本

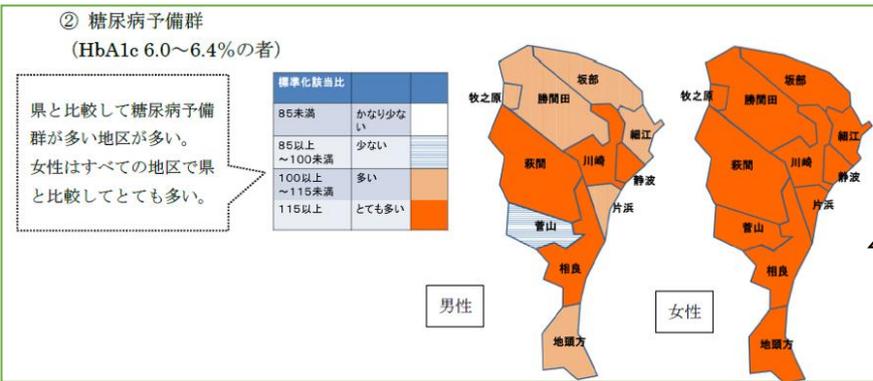
## 【活動の様子】

ゆうゆうセミナーさんにて、健康講座を実施しました！  
糖尿病予防や熱中症予防や低栄養予防の講話をしました。



「高血糖の状態がどのような状態かわからなかったが、スライドを見てイメージすることができた」という感想をいただくことができました！

糖尿病をテーマに歌を歌いました♪



糖尿病は牧之原市の健康課題です



みんなで大笑いの笑いヨガでした！