



日	曜	9:00～12:00	13:00～15:30
1	日	おやすみ	
2	月		
3	火	クローバーの会 11:15～	
4	水		※行事準備のため、おやすみ
5	木	★ママのためのリフレッシュヨガ	「クローバーの会」の皆さんが、楽しい絵本の読み聞かせをしてください。 *申込みは不要です。どなたでもお越しください♪
6	金		
7	土	おやすみ	
8	日	おやすみ	
9	月	コンシェルジュ来所	
10	火	★ベビーマッサージ	
11	水	新しい学校づくり座談会	
12	木		※行事準備のため、おやすみ
13	金	★絵本で遊ぼう	
14	土	おやすみ	
15	日	おやすみ	
16	月		
17	火		
18	水		
19	木		
20	金	祝春分の日	
21	土	おやすみ	
22	日		
23	月		
24	火	コンシェルジュ来所	
25	水		
26	木		
27	金		
28	土	おやすみ	
29	日	おやすみ	
30	月		
31	火		

「子育て支援センター榛原だより」

# ちゃちゃっこ広場

寒さが和らぎ、暖かな春がやってきました。4月からの一年を振り返ると、ひとりひとりの子どもさんの成長をあらためて感じますね。これから子どもさんの成長を皆で喜び合っていきたいですね♡  
子育て支援センターは、子育て中の皆さんを応援しています。

## 行事のご案内

お問い合わせ・予約のキャンセル・欠席については子育て支援センター榛原 ☎0548-22-0174 までお願いします。

### ママのためのリフレッシュヨガ

5日(木) 10:00～定員 15名(託児 15名まで)

少しの間、お子さんから離れて家事や育児の疲れ、ストレスなどをヨガで楽しく解消しましょう！産後の骨盤矯正にも役立ちます。※託児があります。(対象0～3歳(3歳の誕生日まで)の未就園児)お家の方にお子さんを見て頂ける方は、ご協力をお願いします。

- \* 講師:長谷川 幸代先生
- \* 対象:0歳～3歳(3歳の誕生日まで)のお子さんを子育て中の方(市内在住の未就園)
- \* 持ち物:ヨガマットまたはバスタオル1枚・フェイスタオル1枚・飲み物、動きやすい服装できてください。(スカート不可)
- \* 場所:さざんか2階 多目的室
- \* 申込み方法:下 QRコードから2/19(木)～(託児を希望される方は託児の申込みをしてから保護者の参加申込みをしてください。お手数ですが、兄弟で託児を希望される方はお子さん一人ひとりの入力をお願いします。)



### ベビーマッサージ 10日(火) 10:00～ 定員 10組

- 赤ちゃんもお母さんもニコニコの笑顔になれます♡楽しい時間を過ごしましょう。
- \* 講師:土屋 萌さん
  - \* 対象:3～7か月(市内在住)
  - \* 場所:子育て支援センター榛原
  - \* 持ち物:バスタオル2枚、握れるおもちゃ、オイル代 300円
  - \* 3/9(月)～3/11(水)の期間に予防接種を受ける場合はできません。
  - \* 申込み方法:右上 QRコードから2/19(木)～



令和8年3月  
住所:牧之原市静波991-1  
総合健康福祉センターさざんか1階  
TEL:0548-22-0174  
(9:00～16:00)  
開所時間:①9:00～12:00 ②13:00～15:30  
休所日:土日・祝日・年末年始  
利用対象:0～3歳(3歳の誕生日まで)の子とその保護者 \*就園児も利用可

## ◆◆新しい学校づくり座談会を行います!◆◆

3月11日(水)10:00～ 子育て支援センター榛原

現在牧之原市では、榛原地区と相良地区に小・中一貫(1～9年生)の義務教育学校を開校する計画を立てています。学校再編推進室の担当者や参加者の方と一緒に座談会を通して情報・意見交換するチャンスです!予約は不要です。ぜひ、ご参加ください。



## ◆子育て支援センター相良「あそぼっと」の行事◆

- ※詳細は『あそぼっと』のお便りをご覧ください。
- 4日(水)吉住さんのお話会
  - 11日(水)おたのしみ会
  - 12日(木)ブックスタート



## 絵本で遊ぼう 13日(金) 10:00～ 定員 12組

- どんな絵本がお気に入りですか?楽しい絵本に興味津々の時期ですね。絵本の物語に入って、楽しんでみましょう!ちょっとした製作もします。パネルシアターやペープサートも登場しますよ♪
- ※初参加の方、優先です。9月に行ったものと同じ内容です。
- \* 対象:1歳6か月～3歳(3歳の誕生日まで)(市内在住の未就園児)
  - \* 場所:子育て支援センター榛原
  - \* 申込み方法:右のQRコード
  - \* 申込み方法:右 QRコードから2/19(木)～



★がついている所は申込みの方のみの利用になります。