

# 生活情報

◆同報無線テレfonサービス  
☎ 0999(通話料がかかります)

◆携帯メール配信「まきのはらTeaメール」  
makinohara-city@raiden2.ktaiwork.jp



◆LINE公式アカウント  
(ID: makinohara\_city)



友だち追加は  
こちらから!



公式  
facebook  
MAKICOM



◆「ビタミンらぼ」  
ビタミンらぼ



募 集

未 来へつなぐ男女の生

身の特徴や病気などについて

一緒に学んでみませんか。

夫婦や親子、もちろん一人で

も参加可能です。思春期の若い

世代から働き盛り世代まで、幅

広い年代の人に聞いていただき

ください。

未成年期、プレコンセプト  
ショウケア(妊娠前からの健康管理) 男性と女性それぞれの心身の特徴や病気などについて一緒に学んでみませんか。夫婦や親子、もちろん一人でも参加可能です。思春期の若い世代から働き盛り世代まで、幅広い年代の人に聞いていただきたい内容です。ぜひご参加ください。

開覧場所にある意見  
提案様式に記入し、  
持参や郵送などで提出する。

提出フォーム

問い合わせ 人事院中部事務局  
第二課試験係  
講生を募集しています  
カウンセリング講座受

問い合わせ

2026年度国家公務員採用試験を行います

と 西川 ☎ (23) 7007

問い合わせ 図書交流館いこつ

2026年度国家公務員採用試験を行います</p