

おっぱいのこと

育児のこと

心と体のこと

専門家の
助産師に
相談!

産後
こんな悩みはありませんか?

おっぱいを飲んでくれず
これからの子育てに
自信がない

思っていたより
子育てが大変で
苦しい

自分を責めてしまい
眠れない

ケア内容

お母さんの
体と心のケア



授乳ケア・
育児相談



利用時間や料金は裏面をご覧ください

利用 方法

- ① お母さんまたは家族が牧之原市健康推進課に連絡し、面談の予約をしてください。Logoフォームからの予約もできます。
- ② 市の保健師が面談にて、お母さんの困りごとや不安をお聞きし、利用施設を調整させていただきます。
- ③ お母さんまたは家族が「産後ケア事業利用申請書」を市健康推進課に提出します。
- ④ 後日、市健康推進課から自宅に「産後ケア利用承認通知書」が届き、予約日に利用ができます。
- ⑤ 料金は利用当日、施設でお支払いください。

利用 できる方

牧之原市に住所があり
出産後1年以内の産婦

産後ケア事業とは

産後間もない時期に、心身のケアが必要なお母さんを対象に、助産院等で赤ちゃんと一緒に、お母さんの身体の回復と心のケアを行います。その費用の一部を市が負担します。その他、市にはファミリーサポーターや訪問保育、赤ちゃん相談等の相談事業もありますのでご利用ください。

お問い合わせ・ご相談先

牧之原市健康推進課母子健康係
(牧之原市総合健康福祉センターさざんか2階)

☎ 0548-23-0027

FAX 0548-24-1005

〒421-0422

牧之原市静波991-1

Logoフォームでの
予約はこちらから





令和7年度 産後ケア事業について

- ・利用可能日数は1人につき最大7回（7日間）です。※8回以降は全額自己負担となります。
- ・利用場所、料金、時間については以下を参照ください。
- ・各施設によって、食費等一部追加料金があります。
- ・非課税世帯には、自己負担額が1／2となる減免制度があります。
減免を希望される方は、市民税課税確認を許可する「同意書」を提出してください。

●宿泊相談型● 施設に泊まり、ケアや相談が受けられます。

場所	自己負担額	内容・時間
おはな助産院 （御前崎市白羽）	1泊2日 12,000 円	午前 10 時から翌午後 3 時まで ・食事代込み（3 食） ・1 日追加料金 6,000 円 ・双子の場合 追加利用料 4,000 円
そら助産院 （焼津市中根新田）	1泊2日 10,000 円	利用時間は利用者の相談に応じる ・食事代別途 ・双子の場合 追加利用料 1,000 円
RUN 助産院 （藤枝市泉町）	1泊2日 10,000 円 ～ 11,700 円	午前9時から翌午前9時まで（利用開始時間は利用者の相談に応じる） ・食事代別途（持ち込み可） ・双子の場合 追加利用料 1,000 円～1,200 円
焼津バースクリニック （焼津市小屋敷）	1泊2日 10,000 円	午前9時から翌午前9時まで ・食事代別途 ・双子の場合 追加利用料 1,200 円
しのはら産科婦人科医院 （島田市岸町）	1泊2日 10,400 円	午前9時頃から翌午前9時頃まで ・食事代込み ・1 日追加料金 10,400 円 ・双子の場合 追加利用料 1,040 円
松下産婦人科医院 （菊川市加茂）	1泊2日 12,000 円	午前 10 時から翌午後 4 時まで ※ 医院で出産された方が利用可能 ・食事代込み ・双子の場合 追加利用料 4,000 円
アザレアベルクリニック （掛川市上西郷）	1泊2日 10,000 円	午前 10 時から翌午前 10 時まで ・食事代込み ・双子の場合 追加利用料 4,000 円

●日帰り相談型●

施設へ行き、ケアや相談が受けられます。利用する日や時間は、ご自身で調整していただきます。

場所	自己負担額	内容・時間
まある助産院 (牧之原市細江)	2 時間未満 1,400 円	9 時から 16 時のなかでケアや相談ができます。 ・双子の場合 追加利用料 140 円
	2 時間以上 3,600 円	・双子の場合 追加利用料 200 円
おはな助産院 (御前崎市白羽)	90 分 1,400 円	10 時から正午もしくは 13 時から 15 時の中でケアや相談ができます。 ・30 分ごと 追加利用料 400 円 ・双子の場合 追加利用料 1,000 円
	2 時間以上 4,200 円	10 時から 15 時の中でケアや相談ができます。(最大 7 時間) ・双子の場合 追加利用料 2,000 円
そら助産院 (焼津市中根新田)	2 時間未満 1,500 円	9 時から 16 時のなかでケアや相談ができます。 ・双子の場合 追加利用料 150 円
	2 時間以上 4,200 円	・双子の場合 追加利用料 420 円
RUN 助産院 (藤枝市泉町)	2 時間未満 1,500 円	9 時から 16 時の中でケアや相談ができます。 ・双子の場合 追加利用料 150 円
	2 時間以上 4,200 円	・双子の場合 追加利用料 420 円 食事代別途あり(持ち込み可)
とみおか母乳ケア house (藤枝市水上)	2 時間未満 1,500 円	9 時から 16 時の中でケアや相談ができます。 ・双子の場合 追加利用料 150 円
	2 時間以上 4,200 円	・双子の場合 追加利用料 420 円 食事代別途あり(持ち込み可)
焼津バースクリニック (焼津市小屋敷)	2 時間未満 1,200 円	9 時から 16 時の中でケアや相談ができます。 ・双子の場合 追加利用料 120 円
	2 時間以上 2,000 円	・双子の場合 追加利用料 180 円 食事代別途あり
しのはら産科婦人科医院 (島田市岸町)	2 時間未満 1,300 円	9 時から 16 時の中でケアや相談ができます。 ・双子の場合 追加利用料 130 円
	2 時間以上 3,900 円	・双子の場合 追加利用料 390 円 食事代別途あり
松下産婦人科医院 (菊川市加茂)	2 時間未満 1,000 円	10 時から 16 時の中でケアや相談ができます。 ※ 医院で出産された方が利用可能 ・双子の場合 追加利用料 400 円
	4 時間未満 3,000 円	・食事代込み ・双子の場合 追加利用料 1,400 円
	8 時間未満 6,000 円	・食事代込み ・双子の場合 追加利用料 2,000 円
アザレアベルクリニック (掛川市上西郷)	4 時間未満 2,000 円	10 時から 16 時の中でケアや相談ができます。※ お子さんの預かりは生後 2 か月未満

●訪問相談型●

助産師が自宅に訪問し、母乳中心にケアします。利用する日や時間は、ご自身で調整していただきます。

実施施設	自己負担額（1 回）	備考
おはな助産院	1,400 円	30 分ごとに追加利用料 400 円
まある助産院	1,400 円	
そら助産院	1,780 円	
RUN 助産院	1,700 円	
とみおか母乳ケア house	1,400 円	藤枝市内のみ（里帰り等）

●実施施設情報●

実施施設名	宿 泊	日 帰 り	訪 問	住所	連絡先
しのはら産科婦人科医院	●	●		島田市岸町 658－1	0547 - 33 - 4103
焼津バースクリニック	●	●		焼津市小屋敷 214－1	054 - 626 - 8603
そら助産院			●	焼津市中根新田 1137－1	080 - 5819 - 7287
RUN助産院	●	●	●	藤枝市泉町 34－9	090 - 1416 - 4866
とみおか母乳ケア house	●	●	●	藤枝市水上 415－3	090 - 7305 - 7448
まある助産院			●	牧之原市細江 501	090 - 1754 - 4546 *公式 LINE で連絡
おはな助産院	●	●	●	御前崎市白羽 6621-1070	090 - 7916 - 4122
松下産婦人科医院	●	●		菊川市加茂 1990	0537 - 36 - 3221
アザレアベルクリニック	●	●		掛川市上西郷 239－1	0537 - 62 - 1300