

妊娠を希望する女性の方へ

妊娠前から必要な栄養素 /

葉酸サプリメント

1瓶75日分

無料
プレゼント

対象：妊娠を希望する女性（市内在住）

場所：牧之原市総合健康福祉センターさざんか
健康推進課

期間：令和7年度中

方法：窓口にてアンケート記入後お渡し

【注意事項】年度内1回のみの配布になります

葉酸のメリットとは...？

赤ちゃんの成長を守る！

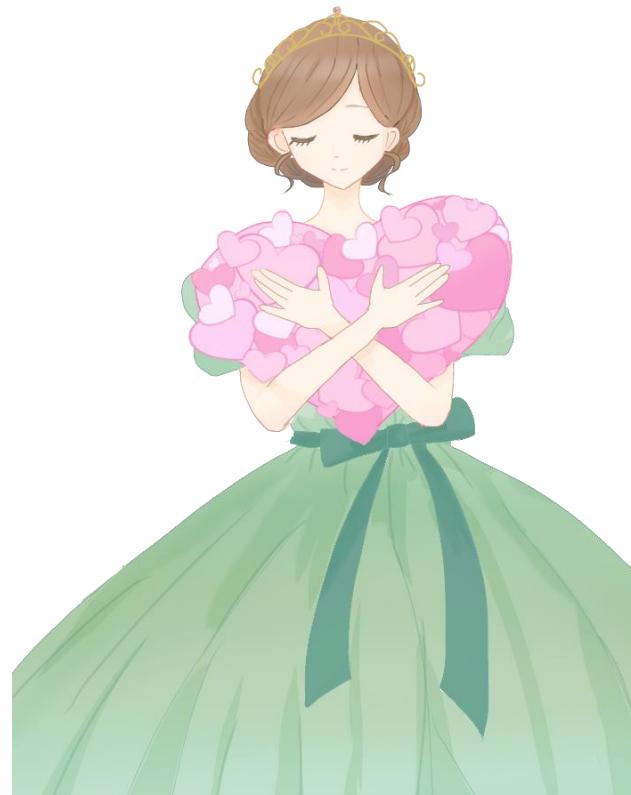
赤ちゃんの脳や神経をつくるために
必要なビタミンです。妊娠に気づいた
時には、葉酸が必要な時期を過ぎ
てしまいます。

貧血を予防!!

葉酸は赤血球をつくるために必須の
ビタミンです。

サプリで効率よく摂取♪

アスパラガスでは1日13本！？
人体では生成できないビタミンです。
熱や酸素に弱く、サプリメントでの
摂取がおススメです！



牧之原市健康推進課 母子健康係

牧之原市総合健康福祉センター さざんか 2階

TEL 0548-23-0027

日時：平日8：15～17：00 水曜は19：00まで