

おしゃべり通信

(VOL. 7)

発行日：令和2年3月20日

発行者：牧之原市主任ケアマネジャー連絡会

牧之原市の主任ケアマネジャーは、月1回連絡会を開催し研修計画等についての話し合いを行っています。令和元年度に開催した研修の報告をさせていただきます。

皆様の中でこの一年の振り返りとなり、業務へ反映できるものがあればと思います。また研修内容につきましては、少しでも皆様の活動にお役にたてるものと考えております。

こんなことを深める事が出来ればもう少し業務が楽になる、効率的にできる等ご意見をお聞かせいただければ幸いです。ご意見はお近くの主任ケアマネジャーまでお願いします。

新人ケアマネ研修

新しくケアマネジャーの仲間入りをされた方を対象にした研修です

- ・開催 令和1年6月18日(火)
- ・参加者 新人(任)ケアマネジャー5名 (包括プランナー含)主任ケアマネジャー6名 長寿介護課4名 計15名
- ・目的 「プラン作成の基本を学ぶ」「制度の事などの情報交換や仲間作り」
- ・内容 第1部「居宅サービス計画書の作成について」2グループに分けて、それぞれのケアマネジャーのケアプランについて意見交換しました
第2部「介護保険や地域のサービスを知る」地域の介護保険サービスや地域資源について学びました
- ・参加者の感想「利用者との信頼関係を築き、利用者の本当の思いを推し量れるようになりたい」「自分のプラン作成における振り返りができた」「事業所、地域の事業の事、高齢者サービス等まだまだ知識として持っていない事があるので引き出しを増やしていきたい」

主任ケアマネ研修(「課題整理総括表」についてと実演)

- ・開催 令和1年9月13日(金)
- ・講師 看護小規模多機能「とうか」 戸田 美也子氏
- ・目的 介護支援専門員のアセスメント力の向上を図るとともに指導者としての確認ポイントを学ぶ
- ・内容 共通事例を用いて各自課題整理総括表作成、参考例を参考にしながら確認していく
- ・参加者 主任ケアマネ15名、包括1名、長寿介護課1名 計17名
- ・参加者の感想、学んだこと「作成できるが、指導するまでには至らない」「『阻害要因』、『見通し』の考え方を学ぶ事が出来たが、難しい」「思考を言語化することの大切さがわかり今後活用していきたい」

事例検討会

令和1年11月14日(木)開催

秋に事例検討会を開催しました。事例検討会の目的は、事例検討を通して

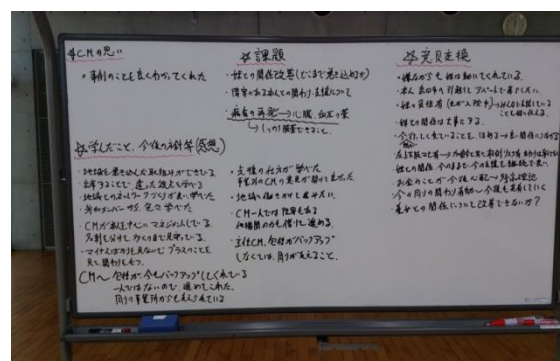
1. スーパービジョンを学ぶ。
2. 事業所間や事業所内で今後も支援しあう関係づくりをする。
3. 住み慣れた地域の中で、可能な限りその人らしさを保ちつつ安全で安心できる生活を送ることができるように、地域の関わりについて理解を深め継続的な支援方法を学ぶ。

となっています。

今回は、ケアマネジャーから提出された3事例を基に、グループワークを実施しました。ケアマネジャーの人数も減ってきており、以前に比べるとグループの人数、全体の人数も減りこじんまりとした検討会となっていますが、人数が少なくなってきた分、意見交換もしやすく、わきあいあいと、時には真剣にワークを実施することが出来ました。

～参加者からの感想～

- 大変なケースをどう対応していいか皆の意見を聞けて良かった。
- 困難ケースの担当ケアマネの動き、考えが参考になった。
- 自分の考えだけでなく、色々な視点での考えを聞くことが出来参考になった。
- 地域の関係づくりなど参考になった。
- 話しやすい雰囲気だった。
- 皆で集まる研修を今後も開いて欲しい。



メンタルヘルス研修



- ・開催 令和2年2月7日(金)
- ・講師 トラスト生涯学習センター所長 清水英之氏
- ・参加者 ケアマネジャー13名 主任ケアマネジャー16名
- ・内容 感情とストレスホルモンの関係について学び、ペアになって傾聴訓練を行いました。傾聴訓練での「ただ聞くだけ」はとても難しかったです。

▶ 参加者の感想 ◀

- ・傾聴しているつもりが、意見を言ったり答えを導きだそうとする傾向にあった。相手が不安や悩みを吐きだせるよう、傾聴の技術を活かしたい。

お知らせ

来年度も主任ケアマネジャー連絡会では、各種研修の開催を予定しております。

- 6月 新任ケアマネジャー
- 9月 主任ケアマネジャー研修
- 11月 事例検討会
- 2月 講演会

「こんなテーマで学びたい」等ご意見いただけると嬉しいです。

