



おしゃべり通信



発行：牧之原市主任ケアマネジャー連絡会

令和6年3月12日 発行

地域課題について検討しています

主任ケアマネ連絡会では、日頃私たちが何となく感じている不便さや、こうなったらいいなあを出し合い、一つでも二つでも改善に向けての提案や動きをしていこうと目標を定め、今年度は、毎月の定例会の中で地域課題についての検討を始めました。

主任ケアマネの中から出て来た地域課題

- ・とくし丸、地元スーパーの閉店（買い物難民）
- ・介護者同士が気軽に情報交換できる場、男性介護者が話せる場
- ・退所時の介護指導について在宅介護の理解不足
- ・小規模な出先、居場所作り、男性が行ける出先
- ・認知症の人について地域の理解（地域で暮らすとは）

多数の地域課題の中から、以下2点を検討しています。



移動支援について（デマンドタクシーの利便性向上）

- ・利用可能な曜日の充実（週2日から週3日へ）
- ・通院目的の利用について、相良地区→榛原地区の医院への通院利用が可能となる。
- ・停車場所の拡大→公共交通会議にて審議
- ・手続きが分かりにくい→YouTube動画



ちょっとした支援

（あるたすの利便性について検討）

- ・利用までに時間がかかる→あるたす担当者への要望→改善見込み
- ・ケアマネから生活支援コーディネーターへの要望提出
→社協内での検討待ち



他の地域課題についても一つずつ検討していきます。

地域課題について、「ぜひこの内容について完全案や提案をお願いしたい！」との要望がございましたら、お近くの主任ケアマネまでお声掛けください。

新人(新任)ケアマネジャー研修会

「新しく市内でケアマネジャーの仲間入りされた方を対象とした研修です」

- 開催日 令和5年7月21日(金)
- 目的 「ケアプラン作成についての意見交換」「社会資源他情報交換や仲間作り」
- 参加者 17名 新任者7名、主任ケアマネ6名
長寿介護課4名

●内 容 I部

『ケアプラン作成について2名グループに分かれ、それぞれのケアマネジャーが作成したアセスメントシート、課題総括表、ケアプランを持参しケアプラン作成で困っている事や普段のケアマネジメント業務で気になる事などを確認しながら皆で意見交換をし、プランの書き方や制度についてのアドバイスを行う。



II部

『社会資源他情報交換』

生活支援コーディネーターより
「あるたす」
「出かける場所一覧」
「地域支援マップを活用しよう！」説明。
その他、意見交換を行う。



～参加者からの感想～

「同じような悩みは自分だけではなかった。効率のよい仕事を教えてもらい今後に役立てたい。社会資源を使うようにしたい。」「情報を集めたい、引き出しを持てるようにしたい。」「アドバイスを今後、業務に励みたい。要介護の方で社会資源、インフォーマルの利用が少ないので紹介したい」

主任ケアマネジャー研修会

「秋に主任ケアマネ研修を開催しました。主任ケアマネ研修の目的は以下の通りです」

- 開催日 令和5年9月14日（木）
13:30～15:00
- 目的 事例を通じてACPと意思決定支援について学びを深める。
- 参加者 主任ケアマネ14名
- テーマ 『いつまでも住み慣れた自宅で～』
ACPを通して
- 内容 各種法令について
意思決定支援について
事例を通じての意思決定支援看取り、
人生会議についてACPの実際（記録を含む）

～参加者からの感想～

- ・人生の最終段階における医療やケアについてアセスメントの際に確認して行こうと思いました。
- ・日常の関わりの中でその人の理解、分かろうとする気持ちが大切なのだと思う。
- ・日ごろから話を聞く、寄り添う支援がACPに繋がっていくと感じた。
- ・メリット、デメリットをしっかりと伝えうえで本人の意思決定ができるようにしていきたい。
- ・ACPの記録の取り扱いについて学ぶことができた。

事例検討会

「ケアマネが困っている事例について検討、地域課題の抽出をしました」

- 開催日 令和5年11月21日（火）
- 目的 事例を深め、スーパービジョンを学ぶことで相談援助技術の向上、事業所間や事業所内で支援しあえる関係づくり、住み慣れた地域でその人らしさを保つつ生活を送る事ができるような継続的支援方法を学ぶ。
- 参加者 57名
(主任ケアマネ18名・長寿介護課3名)
- 内容 今年度はテーマを設けず、ケアマネが検討して欲しいと思う事例について検討。積極的な参加・発言がしやすいよう6グループに分かれて開催。



事例提供者に対して質問をして
状態像を深めます

～参加者からの感想～

- ・同じようなケースを担当しているので、自分の支援としても参考になった。
- ・少人数は意見交換しやすくて良かった。
- ・自分にはない視点に気づく事ができた。
- ・事例提供者が自らの方向性が見えるような検討会ができた。



たくさんの質疑応答ができました

ケアマネジャー研修会



「認知症や心身疾患を学ぶ」

- 開催日 令和6年3月7日（木）13:00～15:00
- 目的 認知症や精神疾患の症状や、普段の利用者さんの対応についての疑問や困っていることなどを専門医から助言を受け普段の業務に活かす。
- 参加者 42名
- 内 容 メンタルクリニックゆうゆうの岩切信義先生を講師でお招きし、認知症や精神疾患についての講義を受けました。まずは認知症の基本を教えていただき、その後は事前に先生に聞きたいことをアンケートで募り、その質問に対するお答え、助言を頂きました。会場でも質疑応答に気さくに答えて頂き、時には笑いが起こる楽しい研修会となりました。



～参加者からの感想～

- ・精神疾患の具体的症状や緊急性の有無、精神疾患薬の説明が聞けて良かったです。
- ・睡眠、食欲が重要なポイントという所が分かり緊急性の目安が分かり良かった。受診に繋ぐときの情報提供の参考になった。
- ・認知症の基本的症状をわかりやすく教えていただき参考になりました。

