

おしゃべい通信

発行：牧之原市主任ケアマネジャー連絡会

令和7年3月11日 発行

「あったらいいな」「こんな地域であって欲しい」等を話し合い、私たちの目指す地域づくりのため、今年度も主任ケアマネジャー連絡会では地域課題について検討をしました。

※主任ケアマネの中から出て来た地域課題※

昨年度

- ・とくし丸、地元スーパーの閉店（買い物難民）
- ・介護者同士が気軽に情報交換できる場、男性介護者が話せる場
- ・退所時の介護指導について在宅介護の理解不足
- ・小規模な出先、居場所作り、男性が行ける出先

今年度

- ・若い介護者向けの支援
- ・精神、障害者への理解や関り
- ・認知症の理解
- ・虐待ケースのケアマネの役割
- ・ケアマネのシャドーワーク
- ・地域防災（BCPの活用）

地域課題 男性介護者への支援（昨年度に引き続き検討）

牧之原市では、男性介護者はどの位の人数がいるのだろうか？
男性介護者のニーズはどこにあるのだろうか？



検討

集まりの場よりも情報が欲しい人が多い。
男性介護者に特化した情報冊子のような一覧できるものがあるといいのでは。

男性介護者にとって“分かりにくい”、“聞きにくい”おむつの選び方、交換の仕方について冊子作成をしていくこととしました

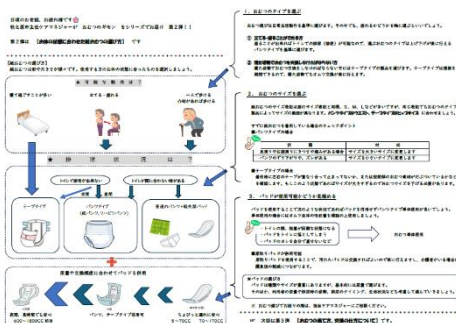
成果

②おむつの種類

おむつには色々な種類や吸けりがあり、何をどう選んだらいいかわかりません。ここではアウターとインナーに分けてみます。

●アウター：外側に使うパンツやおむつのこと。まずはアウターを決め、アウターに合うインナーを選ぼうにしましょう。

| | おむつ・パンツ | おむつ・パンツ |
|--------------|---|--|
| 失禁パンツ（吸収布つき） | 失禁パンツ スロータイプ 三折タイプ トランクスタイプ ボクサータイプ | 吸収量の布パンツ。 尿もれをガードしてくれる。 吸収量は50～150cc前後。 洗って繰り返し使える。 |
| 紙パンツ | 紙パンツ 使い捨てパンツ リハビリパンツ リハビリ | うす型パンツタイプから 高級紙パンツタイプまで様々。 交換を嫌がる方、介護者に 合わせて選べます。 臭い吸収力、繰り返し使用、 ウエストサイズに合わせ、 ヒップサイズに合わせ、 |
| 紙おむつ | 紙おむつ テープ止め カバー | インナーと合わせて経済的に、 ヒップサイズに合わせ、 |



冊子やデータが必要な方は、包括までお声掛けください！

～オムツの疑問、選び方から交換の仕方まで～



牧之原市ではデマンドタクシーの周知や利便性の向上に向けて取り組んでいるけれど、興味はあっても利用まで繋がっていない方、利用していても不便感を抱えている方 etc.
もっと使いやすくなるのでは？

昨年度に引き続き、利用者の声やケアマネの声を集め、牧之原市地域振興課へ届けました。

✿ 提案内容 ✿

- ・ デマンドタクシーの周知や申込みに LINE を活用してはどうか？
- ・ デマンドタクシー業者の教育(接遇向上)
- ・ 相良地区から榛原地区個人医院への利用(特定施設への指定)
- ・ 利用予約のやり方に慣れるまで一緒に電話予約をしてくれるサービスやボランティア
- ・ 通常のタクシーと一目で見分けられるように工夫をお願いしたい

成果

来年度からの改善点

- すげやま・はぎま号、じとうがた号、さがらひがし・さがらにし号において、ねぎクリニックを特定施設に追加
- すげやま・はぎま号、じとうがた号、かつまた・まきのはら号、さかべ号において、特定施設間移動が可能となる

検討中の内容

- 申込や予約が面倒
→アプリ配車等の導入を検討しており、現在情報収集に努めている
- 主治医が来る日の運行がない
→要望があれば検討できる。しかし全地域で同じ曜日に運行することは出来ない



理解を求められた内容

- 待ち時間が長い、帰りの便の予約が困る。1時間も待てない。
→デマンド乗り合いタクシーの性質上、予約を受けてすぐのお迎えと言う事ができず、どうしてもお待たせしてしまう時間が生じてしまう
- 市外に行きたいが、デマンドで市外に行くことができない
→デマンド乗合タクシーは道路運送法第4条に基づいて運行しているため、牧之原市の意向のみで行くことが出来ない



主任ケアマネジャー研修会

「夏に主任ケアマネ研修を開催しました。主任ケアマネ研修の目的は以下の通りです」

- 開催日 令和6年7月24日（水）13：00～
- 目的 「スーパービジョンの基礎を学ぶ」
- 参加者 12名 主任ケアマネ 11名・長寿介護課1名
- 内容 みんなで作る事例検討会 スーパービジョンを学ぼう
講師：株式会社慈眼舎 澤本友子先生
- 受講後スーパービジョンに対しての理解や今後支援に活かすことができると考えられた声が多く聞かれた。



●研修で学んだことや感想

- ・スーパービジョンの機能を改めて意識して事例検討会など今後取り組んでいきたいと思いました。
- ・バイスティックの7原則を再度見直し自身に当てはめ意識して仕事したい。
- ・スーパービジョンはバイジー焦点を当てることで何に悩んでいるかそれはどのような背景があるのかを明らかにしていく。その過程で気づき振り返りが学びになる。

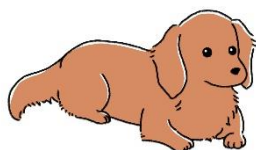


が学びになる。

- ・安心できる雰囲気があることで話ができるということも忘れてはいけなかったと感じました。
- ・主マネとしてスーパービジョンができていないと感じている。今日学んだことを実践できたらいい。
- ・主マネでスーパービジョンをやってみようと思いました。実践を重ねることが大切だと思いました。

- ・事例検討会に取り入れることはいきなりでは難しい為、まずは主マネ自身が学ぶ必要があるため主任ケアマネで模擬を行うことにしたほうが良い。

- ・11/12、2/14 主任マネで事例検討会開催し実践を行い。役割を変更しそれぞれの立場で理解を深めた。
- ・引き続き牧之原市の主マネ会を盛り上げていきたい。



スーパービジョンの理解と事例検討会(模擬)

「7月の研修会で学んだスーパービジョンを取り入れた事例検討会を主任ケアマネジャーで実施しました」

- 開催日 ①令和6年11月12日(火) 13:30~16:00
②令和7年2月14日(金) 13:30~16:00
- 目的 「主任ケアマネがスーパービジョンについての理解を深めて、事例検討会に活かすことができるように模擬事例検討会を通じて学びを深める」
- 参加者 牧之原市主任ケアマネ ①13名 ②14名
- 内容 模擬事例検討会を通してスーパービジョンを学ぶ。



～参加者からの感想～

- ・スーパービジョンへの理解を深めていくことが大切。
- ・司会やファシリテーター、板書、参加者それぞれにスキルを求められる。
- ・回を重ねて学びを深めていきたい。

新人(新任)ケアマネジャー研修会

「新しく市内でケアマネジャーの仲間入りされた方を対象とした研修です」

- 開催日 令和6年9月12日(木)
- 目的 「新人ケアマネの育成とケアマネ理解の促進」
- 参加者 12名 新任者4名、主任ケアマネ4名
長寿介護課4名
- 内容 「介護支援専門員のあるべき姿を学ぶ」
「ケアマネの倫理綱領への理解を深める」
「ケアマネジメントの流れ」
「社会資源他情報交換や仲間作り」



～参加者からの感想～

- ・少人数の為、参加しやすい。・地域資源の情報が不足している。・昨年までと内容を大きく変更したが今年の内容も良かった。・包括オリーブに主任ケアマネが不在。ケアマネ支援について主任ケアマネで相談支援をする機会を作っても良いのではないかな。