

R7.10.19 9:00~12:00



～片浜区～  
公民館まつり



【活動の様子】 保健委員:不知さん 片浜区担当保健師:飯田  
協賛:明治安田生命

片浜コミュニティ防災センターで実施された公民館まつりに参加させていただきました。今回は明治安田生命さまにご協力いただき、血管年齢・ベジチェック・握力測定を行いました。血管年齢は実年齢よりも若い方がほとんどで、喜んでいる姿を多くみることができ、良かったです。楽しく参加させていただきました。

地頭方マルシェとのコラボでキッチンカーもあり、とても賑わっている様子でした。

血管年齢と、ベジ  
チェック(野菜摂  
取量)、握力測定  
を実施しました



初めて測定した方  
も多く、結果に一  
喜一憂して楽しん  
でいました

