

R7.10.12 9:00~12:00



～大江区～
公民館まつり



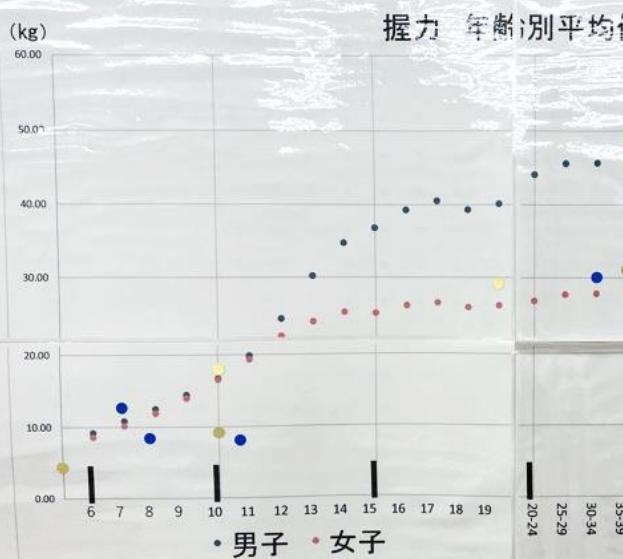
【活動の様子】保健委員：三井さん 大江区担当保健師：飯田

大江区民館で実施した公民館まつりに参加させていただきました。

健康測定ブースで握力と血圧測定をしました。特に握力は普段測定する機会がない方が多く、結果に一喜一憂しながら楽しんでいただけたと思います。

大イベントの餅投げでは、初めて投げる側で参加させていただきました。

様々な年代の方とお会いすることができ、とても楽しかったです。



年齢別の平均グラフ
に、自分の測定値を
シールで貼りました!
平均よりずば抜けて
高い方もいました。



血圧は普段か
ら測定してい
る方が多く、良
かったです。

