

R7.10.12 9:00~12:00



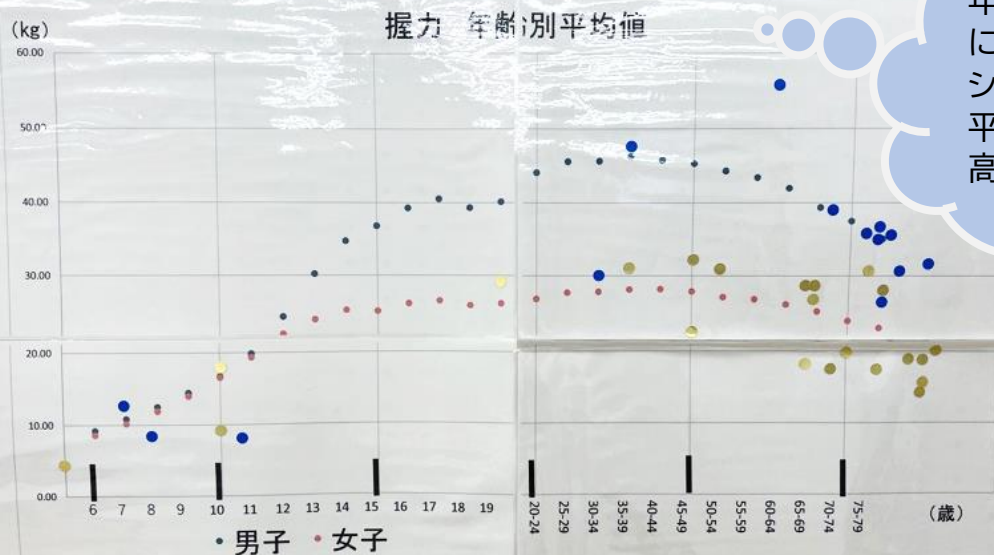
## ～大江区～ 公民館まつり



【活動の様子】 保健委員:三井さん 大江区担当保健師:飯田

大江区民館で実施した公民館まつりに参加させていただきました。  
健康測定ブースで握力と血圧測定をしました。特に握力は普段測定する機会がない方が多く、結果に一喜一憂しながら楽しんでいただけたと思います。  
大イベントの餅投げでは、初めて投げる側で参加させていただきました。  
様々な年代の方とお会いすることができ、とても楽しかったです。

年齢別の平均グラフ  
に、自分の測定値を  
シールで貼りました！  
平均よりずば抜けて  
高い方もいました。



血圧は普段から測定している方が多く、良かったです。

