

新春

— みんなで築く健康・長寿のまち『牧之原』 —

認知症予防講演会

振替講演



日時

令和8年1月17日 (土)

12時30分～16時

会場

牧之原市須々木140

相良総合センター い～ら

参加
無料



『笑いで健康、認知症予防』



講演 13時30分～15時 (開場 13時～)

出演 三遊亭楽春 氏

さん ゆうてい らくはる



—講師プロフィール—

■1963年生まれ。1985年に五代目・三遊亭円楽に入門。
■芸歴40年。落語家として最高位の真打（しんうち）。
大学で「心理学」と「健康」を学び、日本心理学会 認定
心理士、心理カウンセラー、認知症介助士、健康介護コン
シェルジュなど、健康に関連した30種類以上の資格を取得。
笑いの効果で健康にアプローチする講演実績は、1,000件
以上！講演はテレビでも放送され好評を博し、100誌以上
のメディアで人気講師と紹介された。

事前申込制 (定員400人)

※9月に申し込んだ方も再度お申し込みをお願いします

申込方法：QRコードまたはお電話

申込QR



電話

0548-23-0024 (健康推進課)

裏面もご覧ください

事前申込
が必要です

無料送迎バス（定員60人）

- ・ 榛原庁舎 11時45分発
- ・ 相良庁舎 12時00分発



健康測定コーナー 12時30分～16時 (協賛：杏林堂)

脳年齢や血管年齢などの測定ができます。
自由に試せる足つぼマットもご用意します！
ご自身の健康をチェックしてみてください。



おしらせ

駐車場は、い～ら敷地内（約180台）です。
限りがあるため、なるべく乗合でお越しください。



問い合わせ先

牧之原市健康推進課

住所：牧之原市静波991-1
電話：0548-23-0024

市HP

