

MAKINOHARA



広報まきのほら

夢に乗るまち牧之原 豊かな自然を活かした
心豊かでアクティブな暮らしが実現できるまち

地域に花の輪・人の和を広げて

牧之原市花の会の活動



RIDE ON
MAKINOHARA



特集 今年の9月15日は「敬老の日」
人生百年時代 健康でいきいきと

特集 投票日は10月26日
牧之原市長・牧之原市議会議員選挙

September
2025
NO.288

9

さあ、出かけよう～人やまちとつながろう～

超高齢化社会の今、住み慣れた地域で健やかに暮らしていくために、さまざまな活動に取り組む高齢者の皆さんがいます。今回、地域の中で生きがいを持ち、自分らしく生き生きと輝いている皆さんに話を聞きました。

シニアクラブやサロンなど、地域には人が集う場があります。いつまでも元気に過ごすために、あなたも一歩外へ出かけてみませんか。

みすず 美鈴の会

「ハンドベルを奏でてみたい」という思いを持った人たちが集まった「美鈴の会」は、令和元年に発足し今年で6年目を迎えました。会員は83歳から91歳までの28人です。サロンなどで腕前を披露するために、月2回勝間田会館で楽しくハンドベルの練習をしています。練習の合間には脳トレも兼ねてクイズを出し合い、答えを聞くと「ああ～それか」と歓声や笑い声が上がっていました。

会員の声

家にいるより練習に来る方が楽しい。



演奏はまだただけど大好き！

みんなの前でやるのが張り合い。

3月に開かれたサロンでは、演奏中は緊張していましたが、終わるとほっとした笑顔に変わりました。会員からは「打楽器も入って良い演奏になった」「うまくできるかドキドキした」と感想を話してくれました。

また、観客からは「初めて聞くけど、すごくきれいな音」「生き生きとして、みんな若く見えるよ」といった感想を聞くことができました。



▶演奏がうまくできて、ほっとした表情を見せる会員

5月に開かれた川崎区貯金筋体操の会では、リーダーの大関さんの「今日は頑張らなくても張り切らなくてもいい。楽しみましょう」という掛け声で始まりました。

『みかんの花咲く丘』や『紅葉』など1時間で5曲を演奏しました。観客にもハンドベルを持ってもらい即興で『きらきら星』を披露。最後には観客のアンコールの声にも応えました。会員に今後の意気込みを聞くと、「新曲を1曲増やしたい」と語ってくれました。



牧之原市お菓子引き換え券

米寿のお祝い お菓子券
市では、88歳（米寿）のお祝いとして「お菓子引き換え券」を配布しています。
敬老の日に合わせて、昭和12年4月1日から昭和13年3月31日までに生まれた人に郵送します。引き換え券が届いた人は、券の裏面に記載のある店舗で、お菓子と引き換えてください。



人生百年時代 健康でいさいきと

今年の9月15日は「敬老の日」。敬老の日が国民の休日と定められてから今年で59年目になります。市内の100歳以上の人は、令和7年9月1日現在43人で、最高齢は106歳。長年にわたり、社会に貢献してこられた高齢者の皆さんに感謝と敬意を込めて、長寿をお祝いしましょう。

問い合わせ 長寿介護課 萩原 ☎0074

元気の秘訣は「好きな物を食べたいだけ食べる」こと

岸端とささん（100歳 川崎区）

4月24日に、めでたく満100歳を迎えられたとささん。杉本市長がお祝いのため訪問した際には「お祝いしてもらって、一生の思い出になった」と喜んでいました。

元気の秘訣は「我慢しないで好きな物をたくさん食べること」。ステーキが大好物だと言いつつ、いっただく食べられるか分からない。おいしく食べられるうちに、食べたい物を食べる」と話してくれました。

とささんは、入所している施設で毎日日記を書くなどの日課があり、規則正しい生活を送っています。特にバレーなどのスポーツ観戦が好きで、皆さんとよくおしゃべりしています。とささんには、3人の子、7人の孫、9人のひ孫がいます。誕生日会には15人の

親族が集まり、にぎやかにお祝いしました。「元気な顔を見せてくれるのが嬉しい。また、みんなで会いたい」と話してくれました。これからも、元気で過ごしてください。



▶お祝いの花やプレゼントをもらうとささん

牧之原市長・牧之原市議会議員選挙

投票日は
10月26日

任期満了に伴う牧之原市長・牧之原市議会議員選挙が10月26日に行われます。私たちの生活に直接結び付く、市政の代表を選ぶ重要な選挙ですので、必ず投票に出掛けましょう。

問い合わせ 選挙管理委員会（総務課）
北原 ☎③0050



[表] 当日の指定投票所一覧

投票所	対象区
1 市役所相良庁舎	相良、福岡、大沢
2 B & G 海洋センター	波津
3 片浜コミュニティ防災センター	片浜
4 大江区民館	大江（大沢の一部）
5 須々木区民館	須々木
6 菅山区公民館	菅山
7 萩間小学校体育館	中里、白井、神寄
8 東萩間公会堂	西萩間、東萩間
9 牧之原市 I C 北側整備事務所 （旧 JA ハイナン牧之原南支店）（※）	牧之原（相良地域）
10 地頭方区公民館	地頭方、落居
11 ジーボ	豊岡、新庄、渡遠
12 市役所榛原庁舎	静波（東）
13 静波コミュニティ防災センター	静波（西）
14 川崎コミュニティ防災センター	川崎
15 細江小学校体育館	細江（南）
16 細江コミュニティセンター	細江（北）
17 勝間田会館	勝間田
18 牧之原コミュニティセンター	牧之原（榛原地域）
19 坂部小学校体育館（※）	坂部

いては、市ホームページで公開します。

投票できる人

次の条件を全て満たす人は、投票ができます。

- ①平成19年10月27日以前に生まれ、日本国籍がある人
- ②令和7年7月18日以前から引き続き牧之原市に住民基本台帳に登録されている人
- ③投票日当日に本市の住民基本台帳に登録されている人

投票所

投票所は右の表のとおりです。入場券の表面に指定投票所が記載されていますので、ご自分の投票所を確認してから投票所にお出掛けください。10月26日の投票日当日は、指定投票所以外の場所では投票ができませんので、ご注意ください。

なお、今回の選挙においては、第9、第19投票所を変更しておりますので、お間違えのないようお願いします。

期日前投票

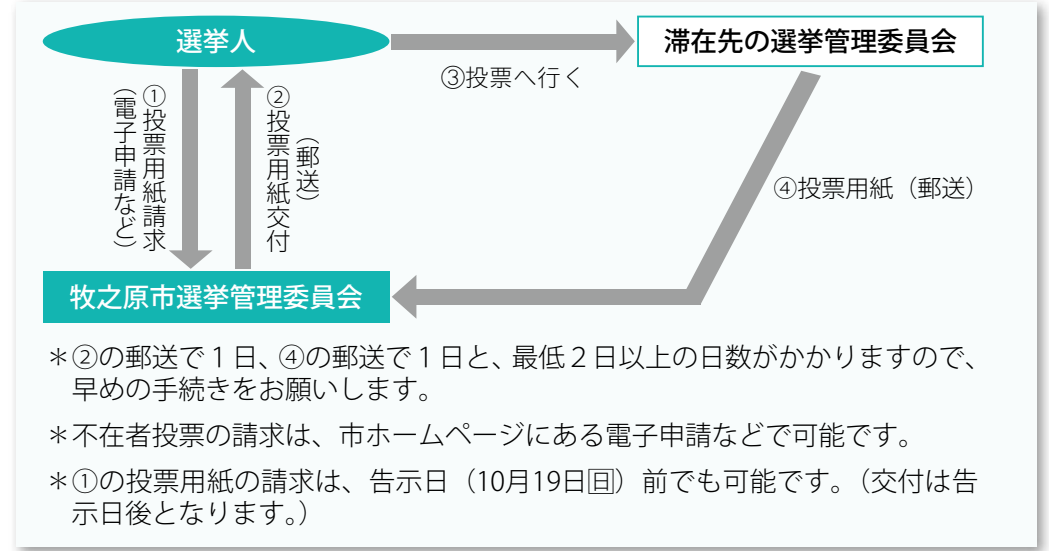
- ▼期間 10月20日（日）～25日（土）
- ▼時間 午前8時30分～午後8時
- ▼会場 榛原庁舎2階ラウンジ、相良庁舎1階ロビー
- ▼持ち物 入場券
- ※入場券が届いていなくても投票できます。
- ※入場券裏面の「宣誓書」に必要事項（住所や氏名、生年月日など）を記入してからお越しいただきますよう、ご協力をお願いします。

不在者投票

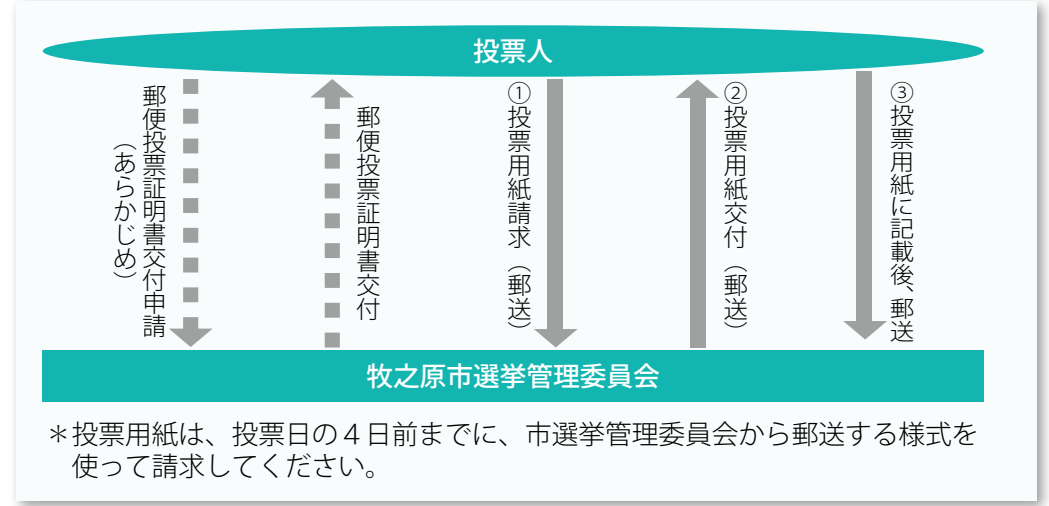
■病院や施設に入院・入所している人
不在者投票のできる指定病院や指定施設に入院・入所中の人は、その施設で不在者投票ができます。施設の管理者にその旨を申し出てください。

■他市区町村に長期滞在している人
出張や学校などで市外に長期滞

[図1] 不在者投票（他市区町村に長期滞在中の人）



[図2] 郵便による不在者投票



「郵便による不在者投票」

■障がいのある人や介護を要する人
次に該当する人は、郵便による不在者投票ができます。

（図2）

- ▼身体障害者手帳または戦傷病者手帳を持ち、一定以上の重度の障がいがある人
- ▼介護保険被保険者証を持ち、要介護状態区分が要介護5と記載されている人
- ※郵便による不在者投票は、

選挙公報

候補者の政見や経歴などを掲載した選挙公報は、新聞折り込みで配布します。

その他にも、市ホームページでの公開や、市内の公共施設などに設置します。

また、選挙管理委員会へ連絡いただければ、自宅へ直接郵送することも可能です。



白河市と未来志向の交流を

◆田沼意次と松平定信「政敵」として対立した二人だが、

大河ドラマの主要人物であり、国づくりを進めた田沼意次侯と松平定信公。二人は対照的な政治家として語られることが多いですが、共通して財政再建を目指したことから「国を立て直す」という想いは同じだったのではないのでしょうか。

旗本から老中に出世した「成り上がり者」



牧之原市史料館蔵

田沼意次(1719～1788年)

旗本の家に生まれる。
父は田沼意行(500石)
5万7,000石(相良藩主)
小姓→御用取次→側用人
→側用人兼老中
・民間資本の活用
・貨幣制度の改革
・外国貿易の黒字化
律儀者で柔軟な思考

従来の価値観にとらわれない経済政策により「田沼時代」を築くが、自然災害などで人々の不満が高まり政争に敗れ失脚する。

将軍を祖父に持つ「サラブレッド」



白河市歴史民俗資料館蔵

松平定信(1759～1829年)

御三卿の田安家に生まれる。
祖父は8代将軍の徳川吉宗
11万石(白河藩主)
田安家→白河松平家
→老中首座兼將軍補佐
・農村の復興
・出版統制や朱子学の重視
・社会秩序の維持
潔癖で厳格、信念を貫く

田沼政治を批判し「寛政の改革」を断行するが、厳しい統制により人々の不満が高まり、老中就任わずか6年で解任される。

出生
親族
石高
経歴
政策
性格
結末

◆「白河市大河ドラマ展」がオープン

大河ドラマ「べらぼう」葛重栄華乃夢斬」を契機に、本市は松平定信公ゆかりの地・福島県白河市と交流を始めた。意次と定信の人物像や白河市の魅力などを紹介します。問い合わせ 大河ドラマ活用推進室 石川 ☎(53)2626

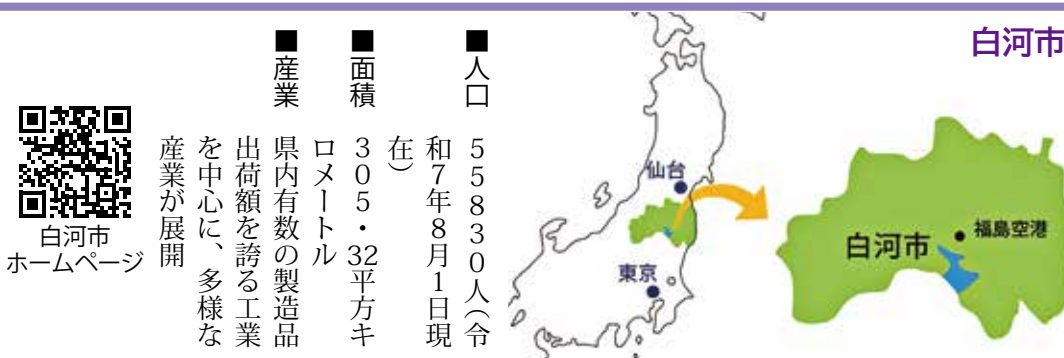


【場所】小峰城歴史館ロビー
(福島県白河市郭内1-73)
【期間】▶前期=9月28日回
▶後期=10月15日回～
12月7日回
※回、日の翌日は休館
【時間】午前9時～午後4時30分
【入場料】無料 ※同館展示室への
入場は有料
【主催】NHK財団
【協力】白河市

◆白河市について

白河市は福島県中通り地域の南部、栃木県との県境にあり、古くから「みちのくの玄関口」として栄えてきた歴史と文化が色濃く残っています。

那須連峰や阿武隈川をはじめ豊かな自然に囲まれ、夏は涼しく、冬は積雪の少ない暮らしやすいまちです。東北自動車道や東北新幹線など交通網が充実しており、首都圏からのアクセスも抜群。本市からは、東北自動車道を利用し、車で約5時間で行くことが可能です。



▶5月10日、11日に、杉本市長⑥が白河市を訪問し、鈴木和夫白河市長⑦と交流を誓いました。

「広報しらかわ」9月号に本市の紹介記事が掲載されています。ぜひご覧ください。

白河グルメ



◀白河そば 定信が冷害に強いそばの栽培を奨励したことが起源と言われています。いろいろな薬味を組み合わせて食べる割子そばスタイルが人気です。

▶白河ラーメン 手打ちのちぢれ麺と豚骨と鶏ガラからだしを取った、醤油ベースのあっさりしたスープが特徴の、白河市のソウルフードです。



◀南湖だんご 南湖築造の際、定信が職人たちに振る舞ったことが起源だと伝わる名物です。一口大のだんごをつまようじでいただくスタイルが定番。

観光スポット



◀南湖公園 定信によって築造された南湖は、塀も柵もなく、いつでも誰でも風景を楽しめる「土民共楽」の理念を叶えたもので、人々の憩いの地として

親しまれています。湖水は灌漑用水として利用され、築造工事は困窮者の救済事業を兼ねていました。



▶南湖神社 定信をまつる神社で、定信が学問・文化芸術に秀でていたこと、男女の縁を多く取り持っていたことから「学業成就・縁結びの神」としても有名です。春には、定信が植えたといわれる樹齢200年以上の御神木「榮翁桜」が見事に咲き誇ります。



◀小峰城 平成22年に国指定史跡となった小峰城は、奥州関門の名城とうたわれた梯郭式の平山城です。現在の三重櫓と前御門は、定信時代に作られた絵図と発掘調査に基づき、約120年の時を経て木造で復元され、市のシンボルとして親しまれています。

◆定信公ゆかりの地をめぐる

市の健康課題を知って、 あなたの健康について振り返ろう

生活習慣病とは、偏った食事、睡眠、運動不足、喫煙、ストレスなどが積み重なって発症するさまざまな病気です。
今回は血圧について紹介します。市の健康課題を知って、改めて自身の健康について考えてみませんか。

市の現状～血圧の状況について～

令和4年度特定健診の結果から、本市は全県に比べて血圧が基準値以上の人の割合が高い状況です。血圧が高くても痛みなどの症状はありませんが、進行すると心筋梗塞などの「心疾患」や脳出血などの「脳血管疾患」など、命に関わる病気を引き起こします。発症と進行を防ぐために市内全域で血圧についての取組が必要です。

生活習慣病の予防のために

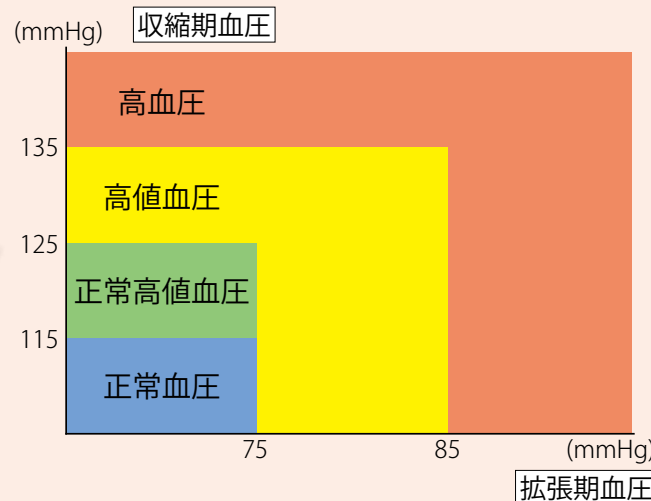
生活習慣病は、「食習慣、運動習慣、休養、喫煙、飲酒」などの生活習慣が、その発症や進行に関係しています。予防するためには、自身の生活習慣の見直しが重要です。また、「特定健康診査（特定健診）」や「がん検診」を受け、自分では気付にくい病気の早期発見・早期治療をすることも大切です。なお、高血圧の診断や治療方針の決定において「家庭血圧」の測定が有効です。正しい血圧の測り方を知り、セルフチェックの1つとして取り入れてみてはいかがでしょうか。

家庭血圧の測り方

家庭で血圧を測ることで、普段の血圧の状態を正確に知ることができます。「早朝血圧が高い」など、自分の「血圧のタイプ」が分かると、医師の診療に役立ちます。

■家庭血圧の基準値

- ▶ 正常値＝115／75mmHg 未満
- ▶ 高血圧＝135／85mmHg 以上
- ※高血圧の基準値は140／90mmHgです。当てはまる人は受診しましょう。



■測定時のポイント

- ①いすに座って1～2分経ってから測定する。
- ②薄手のシャツ1枚なら着たままで良い。
- ③カフは心臓と同じ高さで測定する。

■測定のタイミング 1日2回（朝・夕）行う。

- 朝 ▶ 起床後1時間以内 ▶ トイレに行った後 ▶ 朝食前 ▶ 薬を飲む前
- 夕 ▶ 就寝直前 ※入浴や飲食の直後は避ける



川崎地区の様子

令和7年度 市民トーク 開催しました

6～7月に「令和7年度 市民トーク」を市内10会場で開催し、482人の皆さんに参加していただきました。当日、市長から説明した概要について紹介します。

問い合わせ 秘書広報課 中田 ☎③0052

第3 次総合計画では、まちづくりの理念を「RIDE ON MAKINOHARA 夢に乗るまち 牧之原」とし、▼富士山型ネットワークの充実▼ゼロカーボンと経済成長の好循環の実現▼日本一女性にやさしいまちの推進▼DX（デジタルトランスフォーメーション）の推進▼次代を切り拓く力を育む新たな学校づくりの5つの重点戦略・プロジェクトを掲げています。住民などが心豊かで、健康的、活動的な暮らしが実現できるまちを目指し、さまざまな取組を行っています。

ま ず、「富士山型ネットワーク」の充実では、相良牧之原IC北側整備事業について、9月頃に土地区画整理組合による造成工事が完了し、令和9年度のまちびらきを目指しています。また、昨年5月にランドオープンした多目的体育館「Gas One アリーナ牧之原」に続き、今年3月には相良総合グラウンドの一部芝生化が完成し、利用者の安全性や利便性の向上を図り、魅力あるスポーツ施設を整備しています。



開駅後、にぎわいが続いている「道の駅そらと牧之原」

「ゼ ロカーボンと経済成長の好循環の実現」では、荒廃農地の収益化と環境にやさしい農業の推進を目指すオーガニックまきのほら推進事業や市の地域資源を活用して事業と地域を共に発展させるスタートアップ企業の誘致と定着の支援に取り組めます。新規企業立地は、過去5年間、企業誘致促進事業費補助金の交付を受けて進出した企業7社で、今年度も新規立地企業が2社稼働予定となっています。

「日 本一女性にやさしいまちの推進」では、子育て世帯の経済的な負担を軽減するため、国が行う子育て支援策に加えて、入学支援金を市独自で支給することや、先進的医療分に適用できる不妊治療の助成を行っています。また、子どもの居場所や子ども食堂を支援するとともに、子育て世代の女性の活躍を支援する「月3万円ビジネス」も引き続き行っています。

「D Xの推進」では、市内で予約し、オンライン決済やスマートロックにも対応した施設予約システムの導入や、8月に実施し10月にも実施予定のデジタルポイント「まきペイ」ポイント還元キャンペーンに取り組みしていきます。

「次 代を切り拓く力を育む新たな学校づくり」として進めている学校再編事業について、昨年度は榛原地域で基本設計や造成設計、相良地域は造成設計が行われました。今年度は榛原地



各会場での意見と回答などは、市ホームページをご覧ください。

最 後に、広域行政の1市2制度の解消に向けた取組として、牧之原消防署榛原出張所を来年4月の開所に向けて整備することや、老朽化した市内2つの火葬施設を令和11年度の供用開始に向けて整備することを説明しました。

域は用地買収、相良地域は用地買収や発掘調査を行います。令和12年度から15年度にかけての開校を目標に計画を進めていることと併せて、学校跡地の利活用について、検討内容やスケジュールも説明しました。



新しい学校づくりに向けて市内小中学生にワークショップを開催

浄化槽の3つの維持管理をご存じですか

家庭から排出されるし尿や生活雑排水を処理する浄化槽は、適切な維持管理を実施しないと本来の性能が発揮されず、悪臭が発生し、場合によっては壊れてしまうこともあります。長く使っていただくため、生活雑排水すべてを処理する「合併浄化槽」、し尿のみ処理する「単独浄化槽」とともに、3つの維持管理が法律で義務付けられています。適切な管理をしているか、この機会に一度確認をしてみてください。

問い合わせ 環境課 西尾 ☎⑤2609

3つの維持管理

1. 法定検査（浄化槽法第11条検査）＝毎年1回実施

法定検査（11条検査）とは、浄化槽の健康診断のようなもので、車に例えると車検に当たる大事なものです。保守点検や清掃が適正に行われ、浄化槽からの排水が本当にきれいになっているかを、外観検査や水質検査、書類検査により確認します。保守点検や清掃とは検査内容が異なります。

【注意事項～法定検査を装った不審者にご注意ください～】

1. 法定検査には事前の申し込みが必要です。検査員が突然訪問することはありません。
2. 法定検査の検査員は、必ず腕章と身分証明書を携帯し、右のステッカーが貼られた車両で訪問します。
3. 正規の法定検査費用は、一般家庭の10人槽以下で5,800円（非課税）です。

単独浄化槽、合併浄化槽に関わらず、法定検査の受検が確認できない家庭には、県指定の検査機関「一般財団法人 静岡県生活科学検査センター」から受検案内が送付されます。検査を受けない場合には罰則が定められているため、必ず検査を受けてください。

▶問い合わせ （一財）静岡県生活科学検査センター ☎ 054(621)5030



2. 保守点検＝毎年3回以上実施（20人槽以下の場合）

浄化槽の各部分が正しく機能しているかの点検・調整や消毒薬の補充を行うものです。保守点検は、静岡県の登録を受けた業者に依頼してください。保守点検業者は、右の二次元コードから静岡県のホームページを確認してください。

静岡県ホームページ
(保守点検業者一覧)



3. 清掃＝毎年1回実施

浄化槽内にたまった汚泥などを引き抜き、浄化槽内の清掃をするものです。清掃は、市が許可した次の業者に依頼してください。

- ▶榛原地域＝有限会社 榛原衛生社 ☎②0839
- ▶相良地域＝有限会社 東環クリーン ☎②0065



市ホームページ

*牧之原市浄化槽設置事業補助金に関する情報は、右の二次元コードから市のホームページで確認できます。



浄化槽は、維持管理が大切です。
末永く使っていただくため、そして、
きれいな水を川や海に返すため、
浄化槽の適正な維持管理をお願いします。

動物は愛情と責任をもって 最期まで飼いましょう



毎年9月20日から26日までは「動物愛護週間」です。これを機会に、ペットなど私たちの身近にいる動物の愛護と管理について考えてみましょう。

問い合わせ 環境課 板倉 ☎③2609

大切に正しく飼っていますか？

動物の命を大切にすることは、もちろんのことです。しかし、ただかわいがらるだけでなく、正しく飼育することで、動物が人の生活・健康に害を与えたり、影響を及ぼしたりすることがないように努めなければなりません。

災害時、あなたとペットは大丈夫？

災害が起こったときに最初に行うことは、飼い主自身や家族の安全確保です。しかし、ペットの安全確保についても、普段から考え、備えておく必要があります。

日頃の備え

- 鑑札、注射済票、マイク
- チップ、迷子札の装着による所有明示
- 鳴き声やトイレのしつけ
- 狂犬病予防接種を受けておく
- ペットフード、トイレシートなどペットの避難セットの準備
- 事前に避難場所・経路の確認、避難訓練への参加

犬の登録・変更届・死亡届

犬を飼い始めたから30日以内に、犬の所在地の市への登録が必要です。また、次のようなときにも届け出が必要です。ただし、市



猫は室内で飼いましょう

飼い猫を屋外へ放している場合は、近隣のふん尿問題や車を傷つけるなどトラブルを発生させることがあります。また、屋外には、交通事故や猫同士のけんか、感染症など、猫にとって



狂犬病予防注射

狂犬病は、発症すると犬も人も100%死亡する恐ろしい感染症です。犬を飼い始めたから30日以内に、次年度から毎年4月～6月を予防月間として、狂犬病予防注射をお願いしています。予防接種は、かかりつけまたは最寄りの動物病院で、いつでも危険があります。室内環境を整え、室内で飼いましょう。

野良猫へ餌を与えている人へ

野良猫へ餌を与える行為は、不幸な野良猫を増やしてしまうことにつながります。また、餌を与えている野良猫が原因となり、地域トラブルに発展する場合があります。野良猫への餌やりは、餌やりをしている人自身に猫の管理をする責任が発生します。管理すべき猫を特定し、不妊去勢手術を実施した上で、置き餌をしない、ふん尿などの始末を行うなど、適切な管理に努めましょう。

マナーを守り、責任を持って飼いましょう

市には、犬の鳴き声や散歩中のふん尿に関する苦情が寄せられています。散歩の際は袋と水を持参してふん尿は必ず後始末するなどマナーを守ること、最低限のしつけをすることは飼い主の責任です。誰もが快適に過ごせる地域環境であるよう努めましょう。

飼い主のいない猫の不妊去勢手術助成事業

市では、飼い主のいない猫（野良猫）の不妊去勢手術費用の助成制度があります。申請方法など詳細は、環境課にお問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。

- ▼対象者 市の講習会を受けた市内在住または在勤の人
- ▼助成額 「手術費（税込）」の6割 または「メス1万円、オス5千円」のいずれか少ない額

*予算に達し次第、終了します。

調査

5年に一度実施される全員参加の統計調査
国勢調査にご協力をお願いします

問い合わせ 企画政策課 大石 ☎(23) 0045

国勢調査は、10月1日を基準日として国内に住んでいる全ての人を対象とし、人口、世帯の実態を明らかにする最も重要な調査です。結果は、地域の医療や教育、福祉、防災など、私たちの暮らしのために役立てられます。

調査員が各世帯を訪問して調査書類を配布していますので、回答に協力をお願いします。詳細は、市ホームページをご覧ください。



ホームページ

調査の概要

対象 住民票などの届け出に関係なく、令和7年10月1日現在、日本に住む全ての人と世帯（新生児や外国人も含む）

内容 年齢、性別、職業など全16問（単身世帯の場合、所要時間約10分）

回答方法

インターネット回答は、パソコンやスマートフォンなどから24時間いつでもお好きな時間に回答できるため簡単・便利です。

もしくは、紙の調査票に記入して、郵送または調査員に直接提出してください。

なお、回答・提出前に調査票の記入漏れや誤りがないか、再度確認してください。

認をお願いします。

回答期間 ▼インターネット▶9月20日(土)～10月8日(金) ▼調査票(紙)▶10月1日(金)～8日(金)

その他

「情報の保護について」

国勢調査に従事する人は、個人情報保護のため、守秘義務が法律により定められています。調査で回答した内容は厳重に守られます。

「調査をかたる詐欺や不審な調査にご注意ください」

調査員が金銭を要求することやクレジットカード番号を聞くことなどは絶対にありません。また、世帯収入を聞くなどの不審な調査にもご注意ください。

調査員は、顔写真付きの「調査員証」を携帯しています。

問い合わせ

国勢調査コンタクトセンター

(期間) 9月16日(金)～11月7日(金) / 受付時間: 午前9時～午後9時

「電話から(ナビダイヤル)」

☎0570(02)5901

「IP電話から」

☎03(6628)2258

防災

浜岡原発からおおむね5キロメートル圏内にお住まいの人が対象
安定ヨウ素剤の事前配布と説明会を開催します

安定ヨウ素剤の効果

安定ヨウ素剤は医療用医薬品で、原子力災害が発生した時に服用することで、放射性ヨウ素による内部被ばくの被害を抑えます。外部被ばくは、避難と屋内退避をすることで防ぎます。

安定ヨウ素剤は、国や県、市から指示があった場合に服用します。放射性ヨウ素にさらされる24時間以内に安定ヨウ素剤を事前に服用することで、甲状腺の内部被ばくを抑えることができます。また、放射性ヨウ素にさらされても、4時間以内に服用すれば効果があると考えられています。

ただし、安定ヨウ素剤で放射性ヨウ素以外の放射性物質（セシウムなど）による被ばくを抑えることはできません。

PAZへの安定ヨウ素剤の配布

安定ヨウ素剤の服用を速やかに行えるようにするため、浜岡原発からおおむね5キロメートル圏内（PAZ）の対象区（※）に、安定ヨウ素剤を配布します。

市では、平成28年度から対象者への事前配布を行っています。今回は、▼安定ヨウ素剤をまだ受け



取っていない人▼令和8年3月に期限が切れる丸剤または令和7年11月に期限が切れるゼリー剤をお持ちの人▼すでに期限切れの薬剤をお持ちの人（昨年度更新できなかった人）へ個別の案内通知が郵送されます。

※対象区▶相良区・福岡区・波津区・須々木区・大沢区・地頭方区・落居区・豊岡区・新庄区・遠渡区

安定ヨウ素剤の配布方法

原子力災害が発生し避難する際に、安定ヨウ素剤の服用を速やかに行えるようにするため、国の原子力災害対策指針に基づき事前に配布します。

同一世帯の場合は世帯の代表者が代理で受け取ることができます。

安定ヨウ素剤の事前配布について

【対象者】

- ▶浜岡原子力発電所からおおむね5キロメートル（PAZ）圏内である上記の対象区にお住まいで、安定ヨウ素剤をまだ受け取っていない人および薬剤の更新が必要な人
- ▶令和7年7月1日現在で、市住民基本台帳に記載されている人

【事前配布の流れ】

- ① 配布対象者には、個別に案内通知を郵送します。
- ② 配布対象者はチェックシートを記入して説明会に参加します。
- ③ 初めての人は、説明会で安定ヨウ素剤の効果や副作用について説明を受けます。
- ④ 副作用を引き起こすような病歴や薬の服用がないか、薬剤師や保健師が確認します。
- ⑤ 服用可能と判定された人には、当日、説明会場で安定ヨウ素剤を配布します。

【配布数】

- 安定ヨウ素剤の使用期限を踏まえて、年齢に応じた種類・数を事前に配布します。
- ▶3歳未満＝ゼリー剤1包 ▶3歳以上13歳未満＝丸剤1個 ▶13歳以上＝丸剤2個

説明会開催日程 ※日程を確認の上ご来場ください。

日程	時間	対象地区	会場
10月5日(日)	午前10時～正午	新庄区・遠渡区	地頭方原子力防災センター ジーボ
	午後1時～午後2時	地頭方区・落居区・豊岡区	
	午後2時～午後5時30分	地区指定なし	
11月9日(日)	午前10時～正午	相良区・福岡区	相良原子力防災センター サーボ
	午後1時～午後2時	波津区・須々木区	
	午後2時～午後3時	大沢区	
	午後3時～午後5時30分	地区指定なし	

問い合わせ 危機管理課 杉本 ☎(23) 0058

婚活

ふじのくに出会いサポートセンター
「しずおかマリッジ」の入会登録料を全額負担します

問い合わせ 企画政策課 藤巻 ☎(23) 0045

ふじのくに出会いサポートセンター（しずおかマリッジ）とは

県および県内35市町が共同で運営し、出会いがない若者に対して、AIマッチングによる自分に合った相手探しが可能のほか、結婚に関する相談や婚活イベントの実施、結婚後のサポートなど、多岐に渡る取組を行っています。

また、県および市町が運営していることから、安心・安全な出会いが可能であるとともに、民間のマッチングサイトと比較し、登録料・利用料が安価というメリットがあります。



県全体の成婚実績（令和7年7月末時点）

- ▼成婚数▶92件
- ▼交際成立▶409件

入会登録料を全額負担します

市では、若者の結婚に資する機会の提供につなげるため、結婚希望者が気軽に「ふじのくに出会いサポートセンター」を利用できるように、入会登録料の全額負担を行っています。

対象期間 ▶令和8年3月31日(金) 次センター登録料の

全額

▼1年会員（登録から1年間利用可能）▶10000円 ▼2年会員（登録から2年間利用可能）▶16000円

対象条件 ▼8月1日以降に入会登録（更新登録含む）を行い、申込日において市内に住所を有する人 ▼市税などの滞納がない人

申請方法

①同センターへ入会登録手続きを行う。

②入会手続き時に、「申込兼同意書」を同センターへ提出する。

※「申込兼同意書」は、センターホームページから印刷できます。

※市への申請は不要です。

申請先 ▶ふじのくに出会いサポートセンター

【住所】静岡市葵区御幸町8-1 JADEビル4階

【営業時間】▶月～水曜日▶正午～午後8時 ▶土・日曜日、祝日▶午前10時～午後6時

詳細は、「ふじのくに出会いサポートセンター」ホームページをご覧ください。



ホームページ

10月の相談日です。

日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っていることや疑問に感じていることはありませんか。

そんなあなたからの声に応えるための各種無料相談窓口を紹介します。

秘密は厳守されますので、ひとりで悩まず、まずは相談してみてもいいのです。

一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、分からないことなどの相談を受け付けます。困ったらずは相談を。
期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～12:00
13:00～16:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎030088

消費生活相談

契約トラブルや消費者金融、多重債務、商品苦情など、消費や契約に関する相談を受け付けます。
期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～12:00
13:00～16:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎030088

心配ごと相談

相続や遺産分割・家庭問題・金銭貸借などの紛争解決に、司法書士が対応します。

期日 10月8日(金)・22日(金)
時間 9:00～11:30
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎030088

行政相談

行政相談委員が、行政に対する苦情や要望などの相談を受け付けます。

期日 10月1日(金)・15日(金)
時間 10:00～12:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎030088

税の無料相談

税に関するあらゆる相談に無料で応じます。東海税理士会島田支部へ相談者による事前予約が必要です。
期日 10月15日(金)
時間 13:30～15:30
会場 市民相談センター
東海税理士会島田支部 ☎0547(37)6575

暮らしなんでも無料相談

日常生活でのトラブルや悩みごと、困ったことなどの相談を受け付けています。
期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～17:00
ライフサポートセンターしずおか 中部事務所 ☎054(273)3715

介護相談

介護する人たちを支えるため、相談・支援体制を整えています。
期日 月曜日～金曜日
*祝日を除く。
時間 9:00～17:00
(水曜日は19時まで)
会場 さざんか
長寿介護課 ☎030076

高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思ったときの相談です。事前に問い合わせの上、お気軽にご相談ください。
期日 10月17日(金)
時間 13:30～16:00
会場 さざんか
地域包括支援センターオリーブ ☎028822

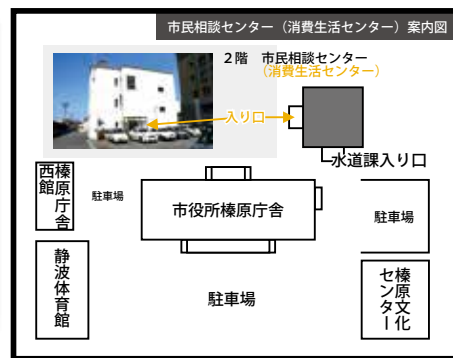
女性相談

女性の抱えるさまざまな悩みを、女性相談員と一緒に考え、解決の糸口を探すお手伝いを電話や面接にて対応します。
期日 月曜日～金曜日
時間 9:15～16:00
会場 さざんか
家庭児童相談室 ☎030086

10月の相談



静岡牧之原茶マスコット
チャーフィン



*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます

法律相談(先着 8 人)

多重債務や債務整理、離婚などの法律解釈や手続きなどに関する相談を無料で受け付けます。弁護士、行政相談委員、人権擁護委員が1回30分で対応します。
※同案件については2回までとさせていただきます。

期日 ①10月1日(金)・②15日(金)
時間 10:00～12:00
13:00～15:00
会場 市民相談センター
予約 市内在住者のみ事前予約可
①9月18日(金)～9月30日(金)
②10月2日(金)～10月14日(金)

市民相談センター ☎030088

募集

本市で6年ぶりに県大会を開催
子供若者育成支援推進強調月間静岡県大会in牧之原市を開催
問い合わせ 社会教育課 元木 ☎(53) 2646

11月は、「静岡県子供・若者育成支援推進強調月間」です。この強調月間に合わせ、県民の子供・若者育成支援運動に対する理解と自覚を高めることを目的として、今年度は6年ぶりに本市で県大会を開催します。
相良中学校吹奏楽部の演奏、テレビ番組でおなじみの石田千恵子さんによる講演会などを行います。ぜひ、ご参加ください。

大会概要

日時 11月22日(土) 午後1時～午後4時(開場:午後0時30分)
会場 いづら
対象 どなたでも(無料)
※託児(無料・要申込)と、手話通訳があります。



講師 石田千恵子さん
【プロフィール】
1954年茨城県生まれ。美容師として活躍した後、1979年に美容学校の同級生だった晃さんと結婚。同年11月、長女を出産。その後、7男2女のお母ちゃんとしてテレビ番組『大家族 石田さんち』で紹介され、日本一有名な大家族のお母さんに。

内容 ▼アトラクション(相良中学校吹奏楽部) ▼静岡県青少年育成会議青少年団体などの顕彰表彰式 ▼基調講演 ▼牧之原市展示コーナー(「わたしの主張2025」牧之原市優秀作品や人権啓発ポスターコンテスト入賞作品、社会を明るくする運動作文コンテスト作品などを展示) など
基調講演
テーマ 「大家族石田さんちのおかあちゃん」子どもの心に風邪を引かせない」
講師 石田千恵子さん
申込方法 申込フォーム、または社会教育課に電話で申し込む。
申込期限 11月14日(金)



申込フォーム

大会概要

名称	GOSEN CUP スウィングビーチ 牧之原国際女子オープンテニス トーナメント2025
期間	[シングルス] ▶予選=10月26日(金)～27日(土) ▶本戦=10月28日(日)～11月2日(木) [ダブルス] ▶本戦=10月28日(日)～11月1日(土)
会場	静波リゾートホテル・スウィングビーチ (第二会場: 榛原総合運動公園ぐりんぱる)
試合種目	[シングルス] ▶本選=32人 (▶予選=32人) [ダブルス] 16組
試合方法	[シングルス] ▶本戦=3タイブレークセットマッチ ▶予選=2タイブレークセット&10ポイントマッチタイブレーク [ダブルス] ノード方式 2タイブレークセット & 10ポイントタイブレーク方式
主催	牧之原国際女子オープンテニス実行委員会(藤枝市テニス協会、焼津市テニス協会 他) ☎054-278-2056

ホームページ▶



大会

GOSEN CUP スウィングビーチ 牧之原国際女子オープンテニス トーナメント
一球にかける思いがコートにある
問い合わせ 観光課 佐藤 ☎(53) 2623

「GOSEN CUP スウィングビーチ 牧之原国際女子オープンテニス トーナメント」は、日本女子選手が世界で活躍することを願って創設された、国内外のメジャー大会へ出場するための登竜門となる国際大会で、今年で32回目を迎えます。
昨年のシングルス優勝者の清水綾乃選手は、大会後も数々の国際大会で優勝するなど大活躍。今後の活躍から目が離せません。
他にも、2018年東レパンパシフィックOPで大坂なおみ選手を破り優勝した、当時の世界ランキング1位のカロリナ・プリスコ



昨年度大会のシングルス優勝者・清水綾乃選手⑥と準優勝者・倉持美穂選手⑦

バ選手も本大会優勝者です。将来のスーパースター達のプレーを身近で自由に観戦できます。ぜひ会場に足をお運びください。

広報担当が取材に行きます。あなたの身近にあるホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。
秘書広報課 ☎0040 ✉koho@city.makinohara.lg.jp



飲食店を出店する「こどもスタッフ」

「ぼくまち」ができて10年

■KIDS TOWN ぼくらのまちのはら2025

「ぼくらのまちのはら2025」が8月23日と24日、い〜らで開催されました。

これは子どもたちが主体となってまちを作るプロジェクトで、今年は、10周年を記念して2日間開催しました。

アクセサリー店や飲食店、学校など、こどもスタッフ45人が約2カ月かけて企画、準備してきた夢いっぱいブースが出店。2日間で延べ約200人の小中学生による「ぼくまち市民」が参加し、会場はとてにぎわいました。

消防士ってカッコいい！

■多機能型事業所が消防体験

静岡市牧之原消防署は8月12日、同署で「多機能型事業所いろいろ」を対象に、消防体験を行いました。

これは例年消防に対する理解を高めるために行っている「夏休み消防体験」をきっかけに、同事業所から依頼があり、開催となったものです。

小学生から高校生まで15人が参加。庁舎見学を行った後、消防隊員のように防火衣装着や放水体験、救助隊員のようにロープを渡る体験など、さまざまな消防活動を体験しました。



ロープ渡りを行う参加者



安永3(1774)年頃、大江八幡宮に奉納されたと言われる扁額

意知の貴重な資料を展示中

■田沼意知の筆跡による扁額を市史料館で展示

市史料館では令和8年1月12日まで、田沼意次の嫡男・田沼意知の筆跡である大江八幡宮本殿の扁額を同館2階ホールに展示しています。

普段は間近で見えることはできませんが、大河ドラマの盛り上がりもあり、今回の展示につながりました。「八幡宮」と書かれている扁額は縦38cm、横80cm。意知に関する資料がほとんど残っていない中で、同社に伝えられた原書とともに意知の筆跡を伝える歴史資料として大変貴重なものとなっています。

終戦から80年 改めて平和を祈る

■第15回牧之原市平和展

第15回牧之原市平和展が7月26日から8月15日まで開催されました。

世界の恒久平和と市民が安全かつ文化的な生活を営める社会の実現を願い毎年開催され、期間中、市役所両庁舎で広島・長崎における原爆の惨状を映したパネルを展示しました。また、8月3日はさざんかでイベントを開催。二胡彩音による演奏会のほか、第五福竜丸展示館学芸員の市田真理さんによる講演では当時の写真などを使い、核兵器の恐ろしさや戦争の悲惨さなどが伝えられました。



第五福竜丸展示館学芸員の市田さんによる講演を約50人が聴講

菓子でも意次侯の功績を全国にPR

■「第28回 全国菓子大博覧会・北海道」受賞者が表敬訪問

市内菓子店の「甘蔵さかした」(坂部区)が「第28回 全国菓子大博覧会・北海道」で入賞し、8月25日に杉本市長を表敬訪問しました。

これは「お菓子の祭典」として約4年に1度開催されているイベント。一般菓子機関賞には約1,200点の応募があり、田沼意次侯にちなんだ同店の「二朱銀」が「中小企業庁長官賞」を受賞しました。

店主の坂下俊介さんは、「最高賞ではないが、菓子のコンセプトなどをしっかり見ていただき評価してもらえた」と喜びを話しました。



受賞した菓子「二朱銀」と賞状を持ち、笑顔を見せる坂下さん



「静岡まきのはら大使」でもある加藤女流四段による指導対局

小さな棋士たちが盤上で熱戦を

■第4回 牧之原市将棋交流大会

「第4回 牧之原市将棋交流大会」が8月16日、平田寺と大江区民会館で開催されました。

当日は低学年と高学年の部に分かれ、市内外から参加した児童27人は一手一手真剣な顔つきで打っていました。また、決勝戦・3位決定戦は王位戦の会場にもなった平田寺にて、盤上で王位戦さながらの熱戦が行われました。

また、山川泰熙四段、加藤桃子女流四段(細江区出身)による指導対局では、参加者はプロ棋士や女流棋士による指導を熱心に受けました。

次の「鈴鹿の夏」を夢見て

■市内チームが鈴鹿8時間耐久ロードレースに3年連続出場

「ゲズンハイト」(菅山区)が8月1日～3日に鈴鹿サーキット(三重県)で開催された「2025 FIM 世界耐久選手権 鈴鹿8時間耐久ロードレース 第46回大会」に3年連続で出場しました。

18周目で転倒し、最後までバイクを修理することができず、出場55チーム中48位(周回数17周)。第1期として、今回は最後の挑戦で出場しましたが、残念ながら完走することはできませんでした。

伊藤草人代表は、「この3年間、市民の皆さんに協力いただき、本当に感謝したい」と話しました。



決勝レース前に調整するゲズンハイトチーム



榛原高校書道部員に書道を習うケルソー高校生

国際交流で互いの文化を学ぶ

■市国際交流協会「学生交換ホームステイ事業」

市国際交流協会は、本市の姉妹都市である米国ワシントン州ケルソー市との交換ホームステイ交流を行いました。

7月27日に市内の高校生など4人がケルソー市に出発し、ケルソー市高校生と共に8月2日に帰国。相良高等学校の姉妹校であるケルソー高校生2人が8月8日まで本市を訪れ、市内の家庭にホームステイしました。滞在中、市長表敬訪問や静波海水浴場でのサーフィン体験、相良・榛原高校生との交流などを行いました。

10月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
胃がん検診 大腸がん検診・ 結核・肺がん検診 肺炎ウイルス検査	6日 月	8:15～11:00	牧之原コミュニティセンター	健康推進課 ☎③0024 ■検査料金 胃がん検診 1,900円 大腸がん検診 1,000円 結核・肺がん検診 無料
	7日 火		ジーボ	
	8日 水 、16日 金		さざんか	
	9日 木		坂部区民センター	
	10日 金 、18日 土		相良保健センター	
	14日 火		勝間田会館	
	15日 水		秋間コミュニティセンター	
国保特定健診・長寿健診 (オプション検査あり)	17日 金	13:30～	細江コミュニティセンター	国保年金課 ☎③0023 ■オプション検査料金 尿酸検査 110円 心電図 1,650円 前立腺がん検査 1,760円
	8日 火 、9日 水		秋間コミュニティセンター	
	22日 火 、23日 水		細江コミュニティセンター	
	28日 火		相良保健センター	
	29日 水		勝間田会館	
総合健康相談(心や健康のこと) もの忘れ相談	30日 木	9:00～11:00	牧之原コミュニティセンター	予約制 健康推進課 ☎③0024
	随時 ※要予約		相良保健センター	
体組成測定会	14日 火	9:00～11:00	相良保健センター	
こころとねむりの相談会	随時 ※要予約	8:15～17:00	さざんか	
自死遺族面接相談 「すみれ相談」	随時 ※要予約	平日 13:30～16:00	静岡県精神保健福祉センター、 各健康福祉センター(西部、中部、 富士、東部、熱海、御殿場、賀茂)	静岡県精神保健福祉センター ☎054(286)9245
自死遺族のつどい 「わかちあい すみれの会」	29日 火 ※要予約	14:00～15:30	静岡県精神保健福祉センター	
H I V抗体検査	①2日 火 ②16日 火	①18:00～19:30 ②9:15～10:40	中部健康福祉センター	中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273 ※予約制
肝炎ウイルス検査				
精神保健福祉総合相談	①7日 火 ②15日 火	①13:30～ ②14:30～	①中部健康福祉センター ②島田市保健福祉センターはなみずき	中部健康福祉センター福祉課 ☎054(644)9281 ※予約制
不妊・不育専門電話相談	毎週 火 (年末年始祝日休み)	10:00～19:00	静岡県不妊・不育専門相談 センター	静岡県不妊・不育専門相談 センター ☎080(3636)3229
	毎週 水 、 土 (年末年始祝日休み)	10:00～15:00		
まきトレひろば (からだを動かす通いの場)	6日 月 、14日 火 、 20日 月 、27日 月	10:00～11:00	さざんか	どなたでも参加自由 健康推進課 ☎③0024
	1日 火 、7日 火 、15日 火 、 21日 火 、29日 火		相良保健センター	

元気にかをあん！
NO.197

感染症対策をしましょう
ウイルスに感染して起こ
る呼吸器感染症には、イン
フルエンザや新型コロナウイルス
イルス感染症などがありま
す。例年、これらの感染症
は、冬にかけて感染者が増
加する傾向があります。特
に高齢者や乳幼児、妊婦、
持病のある人は重症化する
危険性が高まります。

●感染を予防するために
ウイルスを持ち込まない
咳やくしゃみなどの飛沫
を吸い込むことや、ウイル
スの付着した物に触れるこ
とで感染します。

①こまめな手洗い、うが
い②マスクの着用を含む咳
エチケット③換気の3つが
有効です。

●予防接種を受ける
①インフルエンザワクチン
接種してから効果が出る
まで約2週間程度かかるた
め、流行前に予防接種を受
けます。事前にかかりつけ
医に予約をしましょう。

②新型コロナウイルス
新たな変異株（NB1・
81）が増加しています。

対象者 ①接種日に65歳以上（昭和35年12月31日以前生まれ）の人 ②接種日に60～64歳（昭和36年1月1日～昭和40年12月31日生まれ）で心臓や腎臓、呼吸器の機能に障がいがあり、身の回りの生活を極度に制限される人、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な人

実施期間 10月1日（火）～令和8年1月31日（土）
令和7年度自己負担金
▼高齢者インフルエンザ定期予防接種 11800円
▼新型コロナウイルス予防接種 111000円
※個別通知は行いません。

なお今年度、小児インフルエンザ予防接種（任意接種）の助成はありません。健康推進課 保健師

Message
お知らせ

夏の疲れが出やすい時期です。
睡眠・食事に気を付けて体調を整えましょう。

10月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談) (要予約)	6日 月 、20日 月 、 27日 月	9:00～11:00	さ	妊婦	妊娠届出書、マイナンバーがわかる書類、通帳	健
赤ちゃん相談	22日 火	9:00～10:30	さ	生後2カ月～7カ月児	母子健康手帳、アンケート、バスタオル	健
7か月児健康相談	29日 火	9:00～9:30	さ	令和7年3月生まれ	母子健康手帳、アンケート、バスタオル	健
1歳児健康相談	3日 金	9:00～9:30	さ	令和6年9月生まれ	母子健康手帳、アンケート、バスタオル	健
1歳6か月児健診(満年齢)	9日 火	12:50～13:30	さ	令和6年3月生まれ	母子健康手帳、アンケート、バスタオル	健
2歳児歯科相談	7日 火	12:50～13:30	相	令和5年9月、10月生まれ	母子健康手帳、アンケート、バスタオル	健
3歳児健診(満年齢)	17日 金	12:50～13:30	相	令和4年9月生まれ	母子健康手帳、アンケート、バスタオル	健
予防接種説明会	1日 火	9:30～11:00	さ	令和7年8月生まれ	母子健康手帳、出生時の配布資料	健
離乳食教室(要予約)	22日 火	9:50集合	さ	令和7年5月、6月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
ブックスタート	23日 火	10:15～11:15	子榛	令和7年6月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんが手に持つおもちゃ	子榛
まきひよクラブ(要予約)	15日 火	9:30～13:00	さ	産後12か月までの産婦	母子健康手帳	健
まきたまクラブ(要予約)	19日 金	9:30～12:00	さ	妊婦（5～8か月までの安定期の方）、パートナーや家族	母子健康手帳	健

* 1歳6か月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。

会場／さ：健康福祉センターさざんか 相：相良保健センター 子榛：子育て支援センター榛原
問い合わせ／健：健康推進課 ☎③0024 子榛：子育て支援センター榛原 ☎③0174

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
毎日24時間利用いただけます。(年中無休)
▶ #8000……ブッシュ回線の固定電話、携帯電話
▶ ☎054 (247) 9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

▶ 所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1 (静岡県藤枝総合庁舎横)
▶ 診療時間 月～金曜日 午後7時30分～午後10時 (年中無休)
*土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶ 診療科目 〔月～金〕 内科・小児科
〔土・日〕 内科・小児科 (4日火、12日火、18日火、26日火の午後10時～翌日午前7時までは小児科のみ)
▶ 持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬 ▶ 問い合わせ ☎054 (644) 0099

10月の休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時

* 都合により、休日当番医が変更となる場合があります。榛原医師会のホームページからも情報の確認ができます。

* 榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。 ☎③1131

期日	開業医（榛南西部地区）	開業医（榛南東部地区）
5日 火	座光寺医院 ☎③3206	三輪クリニック ☎③7300
12日 火	あかほりクリニック ☎②5555	玉井整形外科医院 ☎②6667
13日 水	中村医院耳鼻咽喉科歯科 ☎②0434	千内科クリニック ☎③41001
19日 火	田形内科医院 ☎②5320	かわしりこどもクリニック ☎③0555
26日 火	サガラ眼科 ☎③2222	田崎クリニック ☎②8585

集まれ！まきのはらKIDS

Kids

人のうごき（牧之原市の人口） POPULATION

■人口 41,734人（前月比－35人）
（内外国人 2,722人）
男性 20,694人 女性 21,040人
出生 8人 死亡 55人
転入 160人 転出 150人
そのほか ＋2人
■世帯数 17,449世帯（前月比＋26世帯）
令和7年8月31日現在（住民基本台帳人口）

*「そのほか」とは、転出を取りやめた人や、外国人で在留期限が切れたため住民票が削除された人などを数えています。

忘れないで（税の納付期限など） TAX etc

10月の納期一覧
市県民税 第3期 10月31日金
国民健康保険税 第4期 10月31日金
後期高齢者医療保険料 第3期 10月31日金
介護保険料(65才以上) 第4期 10月31日金
水道料 8・9月分 10月31日金
保育料 10月分 10月31日金
市営住宅使用料 10月分 10月31日金

トップページ（表紙のお話） TOP PAGE



「第31回全国花のまちづくり大会牧之原大会」を成功させた牧之原市花の会は現在15団体132人、30歳～90歳の会員が活動しています。「茶っこクラブ花の会」（静波区）は9人が所属し、花壇の管理や子どもへの通学時の声掛けなどを行っています。園芸や地域づくりに興味のある人がいましたら、牧之原市花の会の活動に参加してみませんか。

待っています（広報紙の感想） READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。
〒421-0495 静波447番地1 秘書広報課
☎③0040 Email:koho@city.makinohara.lg.jp

はまざき おうせい
浜崎 太晴さん(1歳)
令和6年6月20日生

ねえね達に可愛がられて甘えんぼ！みーんな笑顔にしてくれていつもありがとう♡

かわかみ
川上 さくらさん(4歳)
令和3年4月22日生

いつも明るくてお喋りで可愛いものが大好き！これからも牧之原ですくすく育ってね♪



たかはし わか
高橋 和楓さん(0歳)
令和7年5月24日生

和楓（わか）です！
よろしくお願いします！



まつもと えあ
松本 衣央さん(0歳)
令和7年3月25日生

毎日よく笑っておしゃべり上手なエアくん

※4月号から、男女共同参画の観点から「くん・ちゃん」から「さん」に表記を統一しました。

元気なKIDS募集中！

オンラインで随時受付中です。

【対象となる子ども】

- ▶市内在住 ▶応募時点で6歳未満
- ▶過去に「まきのはらKIDS」に掲載されていない



申込フォーム



市ホームページ

子育て世代に
役立つ情報
発信中！



Instagram

図書館へ行こうよ

Library Information

問い合わせ 社会教育課図書係 西川 ☎③7007 ㊚③7008
✉ lib@city.makinohara.lg.jp

新着本紹介

他にもたくさんの新着本があります。
詳しくは図書館ホームページの「あたらしく入った本」を確認してください。



下山事件真相解明
柴田哲孝／著
祥伝社
図書交流館所蔵

1949年（昭和24年）、国鉄総裁・下山定則が轢死体で発見された。『下山事件最後の証言』（2005年）から20年の時を経て、今だからこそ書ける筆者渾身のノンフィクション！



こわい話の時間です
六年一組の学級日誌

井上雅彦／編
福音館書店 移動図書館所蔵

こわい話大好きな子どもと、元子どもに捧げる、人気作家が集結した、子どものための本格的ホラーアンソロジー。姉妹編の「こわい話の時間です 部分地獄」もオススメです。

イベント紹介



★いこっとハロウィンイベント いこっとやしきから脱出せよ！！

10月1日㊚～31日金 午前10時～午後5時

館内で暗号を解く脱出ゲームを開催します。小さな子向けも用意してあります。ハロウィンステッキ作りも同時開催。

【場所】図書交流館いこっと 【対象】どなたでも 【参加費】無料

★10月11日㊚ いこっとdeおはなし会

いこっとの読み聞かせコーナーで、午後2時から20分程度のおはなし会を行います。大型絵本や紙芝居、手遊びをする楽しいおはなし会です。小さなお子さん大歓迎です。



移動図書館ひまわり号 巡回日程 10月

巡回コースの詳細は、図書館ホームページをご覧ください。

- [1コース] 9月30日㊚ [2コース] 10月1日㊚
- [3コース] 10月7日㊚ [4コース] 10月8日㊚
- [5コース] 10月15日㊚ [6コース] 10月16日㊚
- [7コース] 10月21日㊚ [8コース] 10月22日㊚

★曜日の変更があります。ご注意ください。

*巡回日時などが変更になる場合は、図書館ホームページなどでお知らせします。

図書交流館いこっとや文化の森図書館いろ葉、移動図書館ひまわり号では、お子さんや大人に向けたイベントや講座を開催しています。市公式LINEや市立図書館Instagram（下の二次元コード）でお知らせしていますので、登録をお願いします。



図書館
ホームページ



公式Instagram
(@maki_lib_official)



募集

男女共同参画推進会議
委員を募集しています

市では「誰もが誇りを持って自分らしく生きられるジェンダー平等のまち」を目指して、男女共同参画社会の実現に向けた取組を推進しています。
会議日程 年に2回程度、不定期で平日昼間に開催予定
内容 男女共同参画推進計画の進捗状況の確認や事業評価などを協議
任期 委嘱日(1月頃)から2年
対象 満18歳以上で市内在住・在勤者、男女共同参画の推進に理解と意欲のある人
募集人数 2人
報酬 3,500円/回
申込方法 必要書類を持参または郵送、電子メールで提出する。*必要書類など詳細は問い合わせてください。
申込期限 10月24日金必着
問い合わせ 地域振興課 石神 ☎(23) 0053



成年後見制度啓発講演
会の参加者を募集中！

社会福祉士と司法書士が、あなたの大切な人を守る成年後見制度や相続手続きについて講演します。
日時 11月15日(土) 午後1時30分～午後3時30分(開場：午後1時)
会場 さざんか 会議室
対象 牧之原市民または吉田町民で成年後見制度や相続の手続きに興味のある人
定員 100人
参加費 無料
申込フォーム

相続・遺言など書類作成に関する無料相談会

相続・遺言、農地転用、建設業許可など、書類作成に関することなどの無料相談会を行います。(事前申込不要)
日時 10月14日(土) 午前9時～正午
会場 牧之原市役所相良庁舎1階ロビー
対象 牧之原市、御前崎市、吉田町在住の人
参加費 無料
問い合わせ 静岡県行政書士会 榛原支部 増田 ☎(23) 4691

お知らせ

児童手当の10月期分が
口座へ振り込まれます

児童手当の10月期分(8月・9月分)を指定口座へ振り込みますので、受給者は確認をしてください。
詳細は、「まきのはらTeaメール」を
ぐホームページを
ご覧ください。
振込日 10月10日(金)
対象 0歳～18歳年度末までの子どもを養育する父母など
問い合わせ 子ども子育て課 子育て支援係 ☎(23) 0071



外国客船が御前崎港に
寄港を予定しています

外国客船「ウエステルダム」と「ダイヤモンドプリンセス」が御前崎港に寄港予定です。客船の寄港に併せて、飲食や物販ブースなどのおもてなしイベントも開催予定です。
日時 ▼ウエステルダム 10月13日(土) 午前7時～午後4時

衛生センター
定員 2人
申込方法 東遠広域施設組合事務局に電話連絡後、同事務局備え付けの「専用申込書」に必要な事項を記載の上、持参または郵送、電子メールで申し込む。
*郵送の場合は、封筒に「受験申込」と記載してください。
申込期間 9月22日(土)～10月24日(金)必着
申込先 東遠広域施設組合 大石・栗林 ☎0537 (86) 2043

榛南地区勤労者共済会
会員を募集しています

中小企業が個々の事業所対応が難しい事業主や従業員の福利厚生事業・共済給付事業や企業の魅力アップなどをお手伝いします。詳細は、勤労者共済会ホームペ
ジをご覧ください。
福利厚生事業(一例)
▼各種給付金(結婚、出産、入学、成人、還暦、傷病休業、住宅災害など) ▼映画や施設チケットの割引 など
対象 牧之原市・吉田町の事業所に勤務する勤労者・事業主
参加費 ▼入会金 11,000円
▼会費(月額) 800円
申込方法 問い合わせてください。
申込先 榛南地区勤労者共済会 ☎(22) 9611

夢のあるまちを描く
画コンクールを開催！

明日を担う子どもたちが静岡への愛着を持つきっかけとなることを期待し、「わたしの未来のまち」はこんなまち」画コンクール2025」を実施します。
提出期限 10月22日(土) 午後5時15分必着
提出先・問い合わせ 県都市計画課 ☎054 (221) 3062

75・80歳の人は口内チェ
ックが無料で行えます

ご自身の歯や歯肉の状態と、口内の機能を知ることができ、ますので、この機会にぜひ受診してください。詳細は、対象者に送付する通知をご覧ください。
期限 令和8年2月28日(土)
対象 令和7年4月1日現在、75歳と80歳の人で、9月に歯科健診の案内(受診券)が届いた人
受診代 無料
問い合わせ 静岡県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎054 (270) 5526

島田実業高等専修学校
「島実自遊祭」を開催！

模擬店やバザー、生徒による作品展示、ライブなどを行う本校最大の行事である「島実自遊祭」を開催します。
どなたでもご参加いただけますので、気軽にお越しください。詳細は、同校ホームページをご覧ください。
日時 10月11日(土) 午前10時～午後6時頃
会場 島田実業高等専修学校
*天候により順延の場合があります。
*「アラザおあるり」(島田市中央町5番の1) 前から無料の送迎バスもあります。
問い合わせ 島田実業高等専修学校 ☎0547 (37) 5209

す。詳細は、県ホームページをご覧ください。
テーマ 「わたしはこんなまちに住みたい。」
部門 応募時に県内に住ままたは在学している小・中学生
規格 A3(29.7cm×42cm)から4つ切り(38cm×54cm)までの大きな紙。*画材は自由(油絵の具、切り絵や貼り絵など厚みのある立体作品は不可)。*1人1点、未発表のものに限る。
申込方法 問い合わせてください。
申込期限 10月20日(金)必着
問い合わせ 県建設政策課 ☎054 (221) 3681



三遠ネオフェニックス
の公式戦に特別ご招待

静岡県・遠州地域から愛知県・東三河地域を拠点に活動しているプロバスケットボールクラブ「三遠ネオフェニックス」の試合を観戦し、プロのスポーツを実感してみませんか。
日時 ①10月25日(土)、26日(日)とも午後3時5分試合開始
会場 浜松アリーナ
対象 市民
定員 合計100人(先着順。1申込4人まで)
申込方法 三遠ネオフェニックス公式LINEから申し込む。
申し込み 9月24日(土) 正午～正午
問い合わせ 株式会社フェニックス チケット担当



0532 (35) 7528

カウセリング学習
講生を募集しています

「聞く」体験を通して、生活に役立つカウセリングを学びます。全日本カウセリング協議会認定カウセラーへの道も開かれています。
日時 10月～令和8年3月(全15回) ▼金曜日 午後7時～午後9時30分(その他(曜日調整中) 11月9日 午前9時30分～正午)
会場 静岡カウセリング研修センター 静波教室
(静波1699番地49)
コース 入門・基礎・エンカウ
ター・絵画療法
対象 どなたでも
定員 7人
参加費 ▼入門 6,000円
▼基礎 28,000円
申込方法 電話で申し込む。
申込先 静波教室 中川 ☎(22) 4524

世界で一つのオリジナ
ルランタンを作ろう！

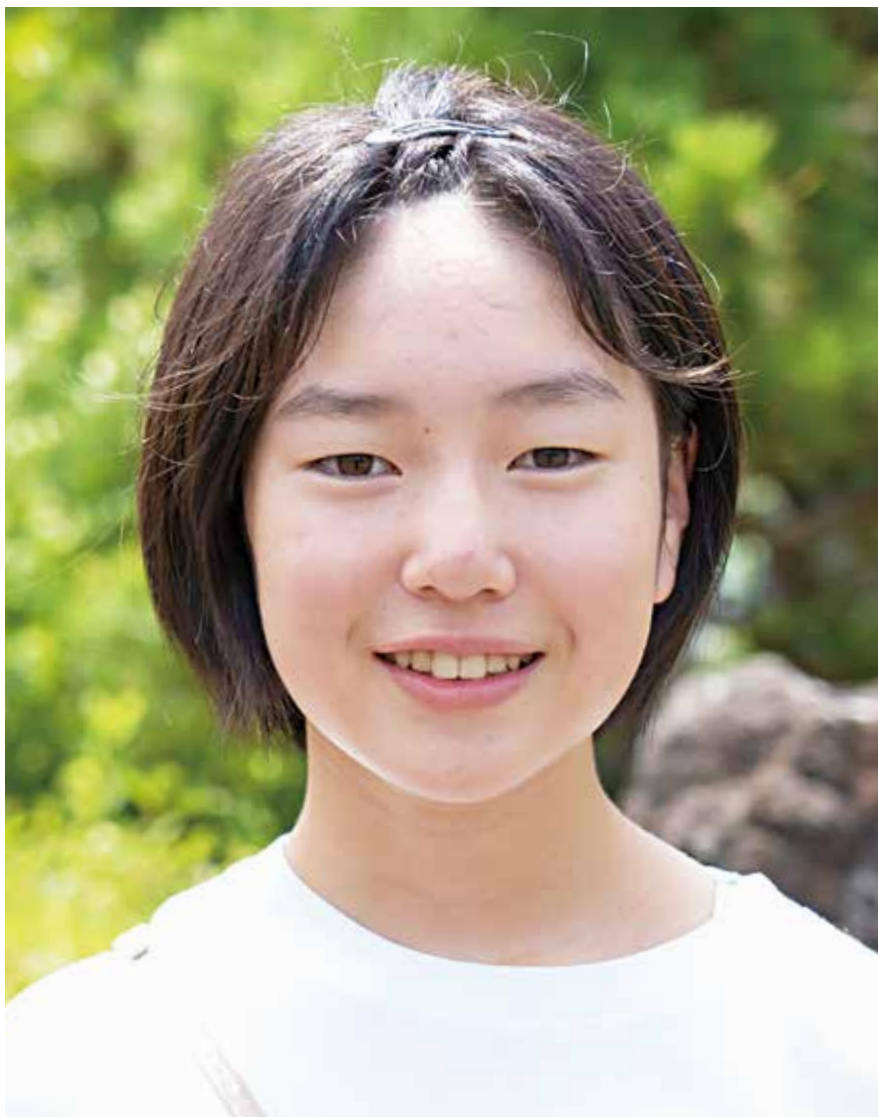
家族や仲間と、カボチャのランタンを手作りしてみませんか。
日時 10月25日(土) 午後1時15分～午後3時30分
会場 静岡県立焼津青少年の家
対象 18組(1グループ6人まで) *小学生以下は保護者同伴
参加費 800円程度
申込方法 ホームページの申込フォームから申し込む。*定員超過の場合は抽選。
受付期間 9月19日(金) 正午～10月7日(土) 午後1時
問い合わせ 県立焼津青少年の家 ☎054 (624) 4675



入札結果の公表ー7月

危：危機管理課 環：環境課 農：農林水産課 建：建設課 水：水道課
学：学校教育課 社：社会教育課 ス：スポーツ推進課 問い合わせ 管理検査課 道田 ☎0999

工事・委託名	予定価格(税抜)	落札価格(税抜)	落札率	落札業者
危 備蓄食糧(アルファ化米)購入	3,087,500	1,750,000	56.68%	(株)河原崎商事
危 災害対策用ワンタッチパーテーション等購入	13,038,000	12,210,000	93.65%	(株)河原崎商事
環 新火葬場整備に伴う地質調査業務委託	8,420,000	7,950,000	94.42%	日本エルダルト(株)
環 新火葬場整備に伴う環境影響調査業務委託	3,920,000	3,360,000	85.71%	(株)静環検査センター
農 牧之原12期地区(小牧池)地質調査業務委託	7,460,000	7,100,000	95.17%	(株)中野地質
農 牧之原12期地区(古池奥池他2池)ため池概略設計業務委託	5,260,000	5,000,000	95.06%	(株)共和コンサルタント 藤枝営業所
農 笠名地区猪穴治山工事	33,570,000	33,200,000	98.90%	(株)鈴木土建
建 市道菅ヶ谷本線舗装修繕工事	25,630,000	25,000,000	97.54%	(株)エアード
建 準用河川沢垂川排水樋門設置工事	106,910,000	102,000,000	95.41%	(株)木村組
建 普通河川堺川1号橋(市道片浜静波線)橋梁補修設計業務委託	2,950,000	2,850,000	96.61%	昭和設計(株)
建 西川橋(市道中20号線)橋梁補修工事(6年度)	16,800,000	15,980,000	95.12%	(株)加藤組
建 橋梁定期点検業務委託	31,090,000	28,500,000	91.67%	(株)フジヤマ 島田営業所
建 西川橋(市道中20号線)橋梁補修工事(7年度)	12,700,000	12,050,000	94.88%	(株)加藤組
水 市道菅ヶ谷38号線配水管布設工事	7,120,000	7,120,000	100.00%	(有)山本水道工業
水 市道須々木19号線他配水管布設替工事	14,660,000	14,000,000	95.50%	(有)トシズ
水 市道静波11号線配水管布設替工事	26,610,000	26,000,000	97.71%	(有)マスタダ
水 市道大沢21号線配水管布設替工事	32,870,000	32,800,000	99.79%	(有)山本水道工業
水 市道細江95号線配水管布設替工事	8,290,000	8,100,000	97.71%	(株)シンドウ商店
学 牧之原市立小学校カラー印刷機賃借(月額)	232,000	213,600	92.07%	(株)トツカ
社 相良総合センター軒裏塗装工事	20,060,000	19,300,000	96.21%	小塚建設(株)
ス 相良B&G海洋センター屋根・外壁改修工事	51,010,000	49,500,000	97.04%	小塚建設(株)



輝け!未来

あかほり・ゆきな

赤堀 佑玖奈さん
勝間田小学校6年

これからも、周りの人を 楽しい気持ちにできるようにがんばりたい

私の将来の夢は、人を笑顔にする仕事につくことです。普段、友達や家族と話しているときに、人を笑わせたり、相手がうれしくなるような言葉をかけたりするのが好きだからです。相手の心が晴れて笑顔になってくれたら、私も「言ってよかったな」という気持ちになります。これからも、周りの人を楽しい気持ちにできるようにがんばりたいです。

株式会社 SAWADA 【一緒に働く仲間を募集中です!】



正社員募集中

○ 食品などの配送ドライバー

(主に静岡県内の工場や事務所などトラックで荷物を配送します)

詳しくは右のQRコードより弊社ホームページをご覧ください

問い合わせ先

株式会社 SAWADA 牧之原営業所

E-mail sawada@sawada-exp.com

TEL 0548-25-5077