

～川崎地区健康講座～

8月の活動報告

8月 25 日(月)きらめきセミナー

【スタッフ】

保健師：中村

【活動の様子】

災害に備えようということで、日ごろからの備蓄などの準備、災害時の対応、応急処置、搬送方法について、実践を踏まえて講座を実施しました。



日ごろから、災害時にすぐ持ち出せる備蓄品の準備や、家具の固定など備えについてお話ししました。



応急手当の方法の一つ。
三角巾法に挑戦！！



災害時には、地域の人で協力してけが人の搬送をする可能性があります！！