

らいふサポーター養成講座

皆さんがこれからも住み慣れた牧之原市で安心した生活を送ることができるよう「ちょっとした日常生活への困りごと」への支援を行う、らいふサポーター養成講座を開催します。

支援をする際の注意点や介護予防について学びながら、お仲間づくりをしませんか！

グループサポーター、お宅サポーター共通

第1回

令和7年11月4日(火) 13:30～15:00

「牧之原市の現状を知ろう！
介護予防とは？」

第2回

令和7年11月11日(火) 13:30～15:00

「みんなで考えよう！
私がして欲しいこと、私にできること」

第3回

令和7年12月19日(金) 13:30～15:00

今後の活動について

※全6回の講座になります。講座修了者にサポーター修了証を交付します。

グループサポーター

グルー① 令和7年11月18日(火)13:30～15:00
「集いの場で生きがいづくり！」

グルー② 令和7年11月25日(火)13:30～15:00
「集いの場の大切さについて」

グルー③ 令和7年12月上旬
「地域の集いの場ツアー！」

お宅サポーター

お宅① 令和7年11月21日(金)13:30～15:00
「高齢者宅での生活支援活動について」

お宅② 令和7年11月28日(金)13:30～15:00
「高齢者宅への訪問について」

お宅③ 令和7年12月上旬
「実践！お宅訪問」



初任者研修またはヘルパーの資格を取得している方は、共通第1回「牧之原市の現状を知ろう！介護予防とは？」、お宅サポーター③「実践！お宅訪問」の2つを受講していただき修了することも可能です。

※その場合、資格取得を証明できる修了証などの提示をお願いします。

会場

生きがいガーデンこにた（牧之原市中1090-3）

対象

らいふサポーターとして活動意欲のある方

受講料

各回200円（資料代として）

申込期限

10月27日（月）まで



こちらのQRからも
申し込みが出来ます！

申込み用紙、詳しい内容は裏面へ！



前回講座修了生のみなさま

こんな方にオススメです！

仕事がひと段落。
時間が出来たか何かしたいな！

誰かの支えになりたい！

人と関わることが好き！

少子高齢化が進み、牧之原市の高齢化率も30%を超えています。今後、様々な人が様々な困りごとを抱えることが見込まれます。これまでのように制度やサービスだけで対応していくことには限界があります。そのため、お互いに支え合っていくことで、誰もが安心して健康な生活を送ることができます。

講座終了後はこんな活動をしています！



グループサポーター



ちよっくら処～しずなみ



なかよし会



ちよっくら処～風

「ちよっくら処」や地域のサロンなどの高齢者が集まる場所で参加者の支援をしています！



お宅サポーター



ごみ捨て



洗濯物干し



月1回定例会を行っています！
活動をしていく中での困りごと
なども話し合うことができます。

「ちょっとした困りごと」を抱えている
一人暮らしの高齢者の方に支援を行います！



前回受講生より

仕事を辞めてからも、社会に出てなにかをやりたいと思っていたところ、らいふサポーター養成講座のチラシで紙芝居をやっている写真を見かけ、これならできるかな？と思い受講しました。今は、ちよっくら処～風～でお手伝いをしたり、あるたすで活動をしています。迷っていても受講してみれば、たくさんの仲間がいるので新たな出会いがあったり、仲間とお話をしながら楽しく講座を受けることができます！

お問い合わせ

牧之原市社会福祉協議会 相良事務所 地域福祉課

☎ 0548-52-3500

氏名				郵便番号	〒
住所	牧之原市				
年代	代	性別	男 ・ 女	電話	
希望講座 (複数可)	1. グループサポーター		2. お宅サポーター		
現在の地域活動 (ボランティア活動)	1. している		2. していない		
資格所持	有 ・ 無		資格名称		