

MAKINOHARA

広報まきのほら

夢に乗るまち牧之原 豊かな自然を活かした
心豊かでアクティブな暮らしが実現できるまち



RIDE ON
MAKINOHARA

「食のテーマパーク」が空港周辺にオープン

道の駅「そらっと牧之原」開駅



特集 7月18日グランドオープン
道の駅「そらっと牧之原」開駅

市政情報 「静岡まきのほら大使」
村松開人選手(中日ドラゴンズ)に委嘱

August
2025
NO.287

8

飲食棟

〔構造〕 地上1階鉄骨造平屋建て
〔延床面積〕 316.08㎡

お茶グルメに加え、駿河湾のシラスや焼津のカツオなどの海の幸、夢咲牛や白糸ポークなど大地の恵みを生かしたさまざまな料理を提供します。座席は74席あります。



トイレ・休憩施設

(情報発信設備)

〔構造〕 地上1階鉄骨造平屋建て
〔延床面積〕 312.75㎡

24時間利用可能な休憩施設・トイレです。情報発信設備としてデジタルサイネージを設置し、施設案内や観光情報、富士山静岡空港のフライト情報を発信します。また、男女別トイレやファミリートイレ、バリアフリートイレ、授乳室があります。



農産物直売棟

〔構造〕 地上1階鉄骨造平屋建て
〔延床面積〕 282.84㎡

「静岡牧之原茶」や海の幸などを使ったオリジナル商品や土産、地元生産者から届く新鮮な農産物など静岡のさまざまな「食」が集結。抹茶を使用したスイーツ店やベーカリーの出店や、弁当や惣菜も販売しています。外の広場では、マルシェなどのイベントが開催されることもあります。



道の駅「そらっと牧之原」がついに7月18日に開駅しました。県内26番目、市内では初となります。「食のテーマパーク」をイメージしている魅力あふれる施設を紹介します。 問い合わせ お茶特産課 大石 ☎032621

施設概要

所在地	牧之原市坂部582番地1 (ハイナン農協坂部支店跡地)		
営業時間	午前9時～午後5時 (一部、売り場により異なります) ※年中無休		
施設詳細	飲食棟、農産物直売棟、トイレ・休憩施設、茶畑テラス、イベント広場		
駐車場	普通車72台、大型車6台、バイク置場(7台程度)、ゆずりあい駐車場2台、駐輪場10台程度(サイクルラック有)		
敷地面積	約6,700㎡	道の駅 ホームページ	
運営者 (指定管理者)	TTCグループ (代表企業：(株)TTC 構成企業：(株)村の駅)		



設計・施工事業者に感謝状を贈呈



道の駅「そらっと牧之原」の愛称命名者である
高井優羽さん(相良小1年)に感謝状を贈りました

愛称に込められた思い 牧之原は空港があり、空の玄関口であることから、空からも陸からもふらっと立ち寄れる場所で、牧之原市にある施設の名称『いこっと』や『ぶらっとパーク牧之原SA』の響きに合わせ、子どもから大人まで幅広い世代からも親しまれるわかりやすい名称としました。
コメント 「そらっと牧之原」に世界中の人が遊びに来てくれたら嬉しいです。



皆さまの来駅を
スタッフが笑顔でお待ちしています

道の駅そらっと牧之原 **伊藤健太** 駅長
地域の皆さまに支えられながら、このたび「道の駅そらっと牧之原」がオープンしました。この道の駅が皆さまにとって何度も訪れたくなる「ふるさと」のような場所になれば、これほど嬉しいことはありません。ぜひ一度、お立ち寄りください。スタッフ一同、心よりお待ちしております。



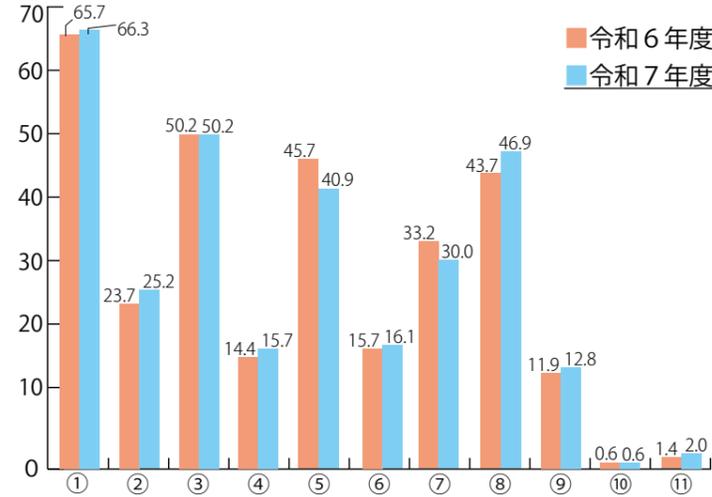
公共施設 「学校再編の取組」が6割を超え、「道の駅の整備」が約5割となる

公共施設の最適化に向けた市の取組で知っている項目については、「学校再編の取組」が6割以上となり、最も高くなっています。今年度に開駅した「道の駅そらっと牧之原」に関する設問については、前年度から3.2%の増加となり、最も高い上昇率となっています。また、近年整備した施設に関しては、「図書館の整備」が約4割、「多目的体育館の整備」が約3割となっています。

【公共施設の最適化とは】

日本では、昭和40～50年代における高度経済成長や都市化の進展に伴い、道路や橋を含めた公共施設を一斉に整備しました。これらの公共施設は、老朽化により、近い将来一斉に作り直さなければいけない時期を迎えます。しかし、人口や経済構造が変化の中で、全ての公共施設を維持・更新していくことは財政的に難しくなるため、市では公共施設の最適化に向け、計画的に取り組んでいきます。

問 「公共施設の最適化」に対応するための取組で、知っているものは？



①学校再編の取組 ②保育施設の民営化 ③片浜小学校の利活用 ④消防団詰所の統廃合 ⑤図書館の整備 ⑥老朽化施設の取り壊し ⑦多目的体育館の整備 ⑧道の駅の整備 ⑨知らない ⑩その他 ⑪無回答

原発 「安全が確認できれば、稼働したほうがよい」が約4割

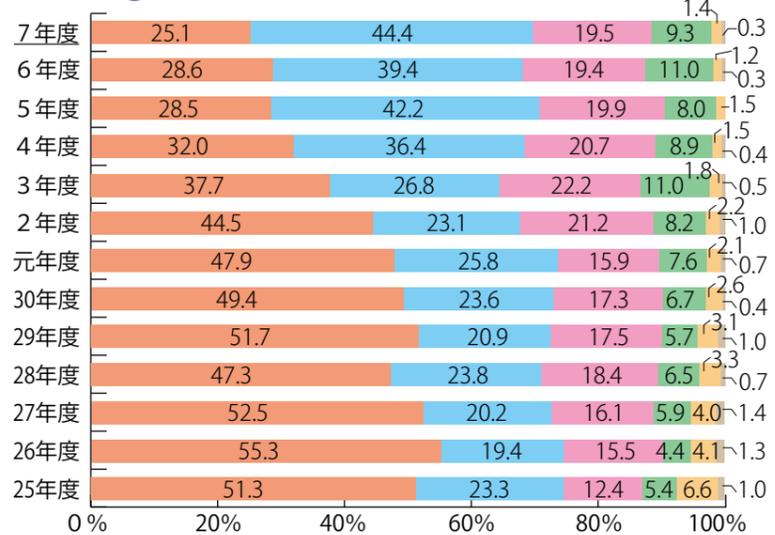
浜岡原子力発電所の今後については、「安全が確認できれば、稼働したほうがよい」が約4割を占める結果となりました。

次いで「停止しておいたほうがよい」が約3割、「どちらともいえない」が約2割、「わからない」が約1割となりました。

令和4年度に、「安全確認ができれば稼働したほうがよい」が「停止しておいたほうがよい」を上回り、今年度もその傾向が続いています。

■停止しておいたほうがよい ■どちらともいえない
■安全が確認できれば、稼働したほうがよい ■わからない
■その他 ■無回答

問 浜岡原子力発電所の今後についてどう思うか？



市の行政サービス 「市の取組に対する満足度・重要度について」

市の行政サービス49項目について「満足しているか(満足度)」、「重要であると考えているか(重要度)」を伺いました。

■満足度トップ3

- 第1位 火災・救急などの消防体制
- 第2位 学校や地域で子どもを守る活動(軒先運動や青色パトロールなど)
- 第3位 市の情報や知りたい取組などの情報発信(広報紙や市公式LINEなど)

■重要度トップ3

- 第1位 震災・水害・浸水対策
- 第2位 子育て支援
- 第3位 自主防災組織の強化

令和7年度 市民意識調査結果

市では、市の取組に対する皆さんの満足度や重要度などを確認するため、「市民意識調査」を実施しました。

今年度の結果について、一部抜粋して掲載します。結果は、今後の市の各施策などに反映していきます。全設問の調査結果は、市ホームページなどで公表しています。

問い合わせ 企画政策課 芳村 ☎030045

市ホームページは、右の二次元コードを読み取るか検索してご覧ください。

牧之原市 市民意識調査 検索



— 調査の概要 —

調査対象：市内在住(市内に住民票のある人)の16歳以上の市民
 調査方法：無作為抽出による郵送配布・回収
 調査期間：4月24日(金)～5月12日(金)
 対象者数：1,396人(発送数:1,400人)
 *対象者数は、発送数から宛先不明などによる返戻4件を除いた数です。
 有効回収数:701件(郵送:459人、インターネット:242人)
 有効回収率:50.2%(郵送:65.5%、インターネット:34.5%)
 *端数処理の都合上、また、複数回答のため、合計が100%にならない場合があります。

居住 2人に1人以上が、今住んでいる場所に「住み続けたい」

今住んでいる場所に「住み続けたい」という回答が5割以上となり、「市外へ移りたい」と「わからない」という回答が約2割となりました。「他の場所へ移りたい」と回答した人の理由としては「公共施設や大きな商店がなく生活に不便だから」が約5割となり、最も高い結果となっています。

■住み続けたい ■市外に移りたい
■市内の他の場所へ移りたい ■わからない
■無回答

問 今住んでいる場所に今後も住み続けたいか？



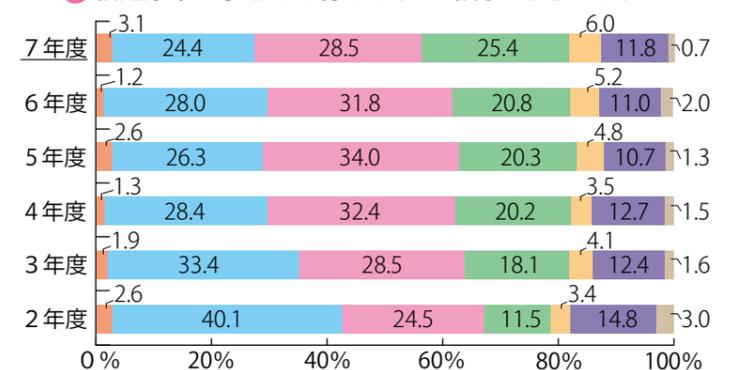
子育て 「小児科や産婦人科などの医療機関の充実」に取り組むべきが約6割

「牧之原市は子どもを育てやすい環境だと思いますか？」との問いに対し、「とても思う」と「ある程度思う」の合計が約3割という結果になりました。

子どもを育てやすい環境にするため、市が力を入れるべき取組として、「小児科医や産婦人科など医療機関の充実」が約6割となり、最も高くなっています。

■とても思う ■まったく思わない
■ある程度思う ■わからない
■どちらともいえない ■無回答
■あまり思わない

問 牧之原市は子どもを育てやすい環境だと思いますか？



問 子どもを育てやすい環境にするためには、市はどんなことに力を入れるべきだと思いますか？

①小児科や産婦人科などの医療機関の充実 (58.8%) ②子育てに関する経済的支援の充実 (47.6%) ③親子で遊べる施設や公園の整備 (39.1%) ④子どもを預かる施設の充実 (33.0%) ⑤仕事や家事などの両立の支援 (30.1%) ⑥教育・文化水準の向上 (14.7%) ⑦地域で子どもを育てる意識の向上 (12.1%) ⑧悩み事を話せる相談窓口の充実 (10.3%) ⑨男性の育児・家事参加の促進 (9.1%) ⑩子育てについての積極的な情報提供 (5.4%) ⑪その他 (1.9%) ⑫無回答 (1.6%) *丸数字は回答率が高い順位

令和8年度

新入園児を

認定こども園 (幼稚園)

認定こども園（幼稚園）では、遊びや体験を通して豊かな感性や創造性を育みながら、健やかな成長と「生きる力」の基礎づくりに努めます。

申し込みを取り扱う認定こども園(幼稚園)

区分	園名	募集人数	住所	開園時間	延長保育	電話番号
公立	相良こども園	15人	相良249番地2	9:00~15:00	有り	☎1165
	地頭方こども園	15人	地頭方1丁目33番地	9:00~15:00	有り	☎0001

- 入園対象** 市内在住で、令和4年4月2日から令和5年4月1日までに生まれた幼児（3歳児）
* 4、5歳児は空きがある場合に申し込み可能。
希望がある場合は、入園を希望する園または子ども子育て課に問い合わせ。
- 申込書類** 9月1日頃から配布
- 配布場所** 各認定こども園または子ども子育て課（さざんか）
* 配布は午前8時15分から午後5時まで。（子ども子育て課でのみ、水曜日は午後7時まで。土・日曜日、祝日を除く）
- 受付期間** 10月1日（土）～10月15日（土）（土・日曜日、祝日を除く）
- 受付場所** 入園を希望する各認定こども園 * 受け付けは午前8時15分から午後5時まで。
- 提出書類** 入園願書・支給認定申請書
- その他** ▶令和8年3月までに市内に転入または市外へ転出予定のある場合は、あらかじめ子ども子育て課に相談▶認定こども園幼稚園の申し込みや、年度途中での満3歳入園については直接園に申し込み▶詳細については各園に問い合わせ

私立認定こども園(幼稚園)

園名	住所	電話番号
川崎幼稚園（認定こども園）	静波1398番地2	☎0230
認定こども園みのり幼稚園	細江812番地2	☎0606
認定こども園すすき幼稚園	須々木464番地3	☎0567

* 申込期間などが異なるため、詳細は直接各園に問い合わせてください。

保育園などの「育児休業明けの入所予約」ができます

安心した育休取得と円滑な職場復帰ができるよう、育児休業から職場復帰する時期に合わせて、入所を事前に内定します。 * 申し込みにより入所を確定するものではありません。

- 対象** 職場復帰予定者
- 受付期限** ▶5～7月入所希望者=10月15日（土）▶8～9月入所希望者=12月10日（土）▶10～11月入所希望者=令和8年2月10日（土）▶12～1月入所希望者=令和8年5月11日（土）
- その他** 提出書類一式（保育園などと同じ）、育児休業給付金支給決定通知書などの写し

募集します

問い合わせ 子ども子育て課 齋藤 ☎☎0075

保育所など

保育所などは、昼間家庭で保育を必要とする乳幼児を保育する施設です。

申し込みを取り扱う保育園・認定こども園（保育部）・小規模保育事業所

（令和7年7月末時点）

区分	園名	利用定員	住所	開所時間	電話番号
公立	坂部保育園	60人	坂部468番地1	7:15~18:15	☎0208
	牧之原保育園	100人	東萩間1987番地50	7:15~18:15	☎2223
	相良こども園 ※1	20人	相良249番地2	7:15~18:15	☎1165
	地頭方こども園 ※1	65人	地頭方1丁目33番地	7:15~18:15	☎0001
社会福祉事業団	菅山保育園	60人	菅ヶ谷3621番地1	7:15~18:15	☎3733
	萩間保育園	50人	西萩間889番地	7:15~18:15	☎1230
	勝間田保育園	50人	勝間567番地3	7:15~18:15	☎0329
	細江保育園	100人	細江3364番地2	7:15~19:00	☎5263
私立	相良保育園 ※2	50人	相良262番地20	7:00~18:30	☎0208
	静波保育園（公私連携型）	130人	静波991番地5	7:15~19:00	☎0155
	あおぞら保育園（公私連携型）※2	80人	須々木123番地3	7:15~19:00	☎3141
	川崎幼稚園（認定こども園）※1	70人	静波1398番地2	7:30~18:30	☎0230
	認定こども園みのり幼稚園 ※1	48人	細江812番地2	7:30~18:30	☎0606
	認定こども園すすき幼稚園 ※1	105人	須々木464番地3	7:30~19:00	☎0567
	mamaはあと	12人	勝保1265番地1	7:30~18:30	☎8246
木華保育園	12人	波津852番地1	7:00~18:00	☎0199	

※1 「認定こども園」は、就学前の子どもに幼児教育と保育の両方を提供するとともに、地域における子育て支援事業を行う施設です。
※2 令和8年4月に、相良保育園とあおぞら保育園の統合が予定されています。

- 入所対象** 市内在住で令和8年4月1日からの入所を希望し、保護者が就労や疾病、家族の介護などにより日中家庭内で保育を受けることのできない乳幼児
- 申込書類** 9月1日頃から配布
- 配布場所** 子ども子育て課（さざんか）または市民課相良窓口係☎番窓口（相良庁舎）
- 受付期間** 10月1日（土）～10月15日（土）（土・日曜日、祝日を除く）
- 受付場所** 子ども子育て課 * 配布と受け付けは午前8時15分から午後5時まで。（水曜日は午後7時まで。土・日曜日、祝日を除く）
- 提出書類** 支給認定申請書・入所申込書・添付書類
- その他** ▶申し込みには、保護者や同居の親族などが保育できない理由について確認できる書類が必要▶先着順ではない▶受付期間を過ぎて提出した場合は、次回の選考▶令和8年3月までに市内に転入または市外へ転出予定のある場合は、あらかじめ子ども子育て課に相談▶0歳児の入園については、公立園、社会福祉事業団の園、静波保育園、川崎幼稚園はおおむね生後10カ月、相良保育園・あおぞら保育園、認定こども園みのり幼稚園、認定こども園すすき幼稚園、木華保育園はおおむね生後8カ月、mamaはあとはおおむね生後4カ月から受け入れ▶0～2歳児の保育料は保護者の所得に応じて市が段階的に設定（3歳児以上は保育料無償）▶保育内容などの詳細については各園に問い合わせ
- お知らせ** 利用者から提出された支給認定申請書により認定証が発行され、その後、保育の必要に応じて入所が決定

令和8年度 申込受付開始

放課後児童クラブ

共働きや疾病などの事情により、保護者が昼間家庭にいない市内小学校に通う児童に、適切な遊びや生活の場を提供し、児童の健全育成や保護者の仕事と子育ての両立を推進します。

問い合わせ 子ども子育て課 大畑 ☎0071

開設日時	▶平日(登校日) = 下校時～午後6時15分 ▶土曜日 = 午前7時30分～午後6時15分 ▶春・夏・冬休み、振替休校日 = 午前7時30分～午後6時15分 * 祝日、年末年始、お盆期間を除く
利用料	①平日放課後 = 月額7,000円 ②夏休み = 8,000円(8月分として) ③春休み、冬休みのみ利用の場合 = 3,500円 ④土曜日 = 月額1,000円 * ①～③で土曜日利用の場合、それぞれの利用料に1,000円加算 * 令和7年度の市民税非課税世帯または児童扶養手当受給者は、上記の半額(申請時に要申告)
保護者の就労などの条件	保護者には「児童と同居(同一敷地内、隣接地を含む)する65歳未満の祖父母」を含む [勤めの場合] ①平日利用 = 月12日以上かつ就労終了時刻が午後2時以降(新1年)、午後3時以降(新2年以上) ②長期・土曜日利用 = 午前7時30分～午後6時15分のうち5時間以上就労(休憩時間除く) [自営業・農業・漁業などの場合] ①事業主 = 月140時間以上の就労 ②専従者 = 月100時間以上の就労など [その他] 疾病がある、家族を介護しているなど * 詳しくは募集要項参照
募集要項配布	9月1日(月)～10月31日(金) * 市ホームページからダウンロードが可能です。子ども子育て課(さざんか)、市民課相良窓口係②番窓口(相良庁舎)でも配布します(土・日曜日、祝日を除く)。
申込受付期間	10月1日(日)～10月31日(金) * 電子申請は24時間受付可能 * 窓口申し込みの受付時間は、午前8時15分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)。* 水曜日のみ午後7時まで
申込方法	▶電子申請は、市ホームページから申請可能です(申請フォームには10月1日以降、市ホームページからアクセスができます)。 ▶窓口への申し込み(紙の申込書)の場合は、申込書に必要事項を記入し、就労証明書などの必要書類を添えて、子ども子育て課(さざんか内)へ提出してください。
備考	▶企業などが記入した就労証明書が必要 ▶保育園などの入所申し込みで使用する就労証明書を併用可能。必要に応じてコピーを取っておくこと ▶新規利用者は申込受付後、11月29日に面接を実施 ▶申込者が定員を超えた場合は、児童の学年や保護者の就労時間、家族構成などを考慮して優先順位を決定(先着順ではない) ▶受付期間以外は、特別な事情(転入、離婚など)がない限り、原則受け付けません ▶夏休みだけ利用する場合も今回の受付期間に申し込むこと

市内の放課後児童クラブ一覧

名称	開設場所	定員
静波放課後児童クラブ	静波1430番地 1	60人
川崎放課後児童クラブ	川崎小学校内	60人
細江第1放課後児童クラブ	細江小学校内	50人
細江第2放課後児童クラブ	細江1244番地 5	45人
細江第3放課後児童クラブ	細江コミュニティセンター	30人
勝間田放課後児童クラブ	農村の家(勝間田小学校敷地内)	35人
坂部放課後児童クラブ	坂部小学校内・坂部消防館	50人
相良放課後児童クラブ	相良小学校内	65人
菅山放課後児童クラブ	菅山小学校給食棟内	25人
萩間放課後児童クラブ	萩間小学校内	35人
地頭方放課後児童クラブ	地頭方小学校内	35人
牧之原小学校放課後児童クラブ	牧之原小学校内	50人
榛原土曜日児童クラブ	静波1430番地 1	20人
相良土曜日児童クラブ	相良小学校内	20人



* 学区内に複数クラスがある場合、クラス分けの希望は受け付けできません。



第2回徳洲会カップ in 榛原

問い合わせ 健康推進課 本杉 ☎(23) 0028

医療従事者向けのサーフィン大会「第2回徳洲会カップ in 榛原」が6月8日、静波サーフスタジアムで開催されました。

榛原総合病院を指定管理する医療法人「徳洲会」と榛原総合病院、市が大会事務局を務め、今年で2回目の開催。全国から医師や看護師、看護専門学校など約130人が出場し、経験別の6クラスに分かれて、サーフィンの技術を競い合いました。

駐車場イベントとして、医療従事者と地域住民との交流を目的とした「医療・健康フェスタ」も開催。パリオリンピック体操団体金メダリストである杉野正亮選手をはじめとする徳洲会体操クラブによる体操教室や、同院看護師による医療講演などが行われました。

市は、今後も同病院と連携し、「サーフィンのまち」をアピールするなど、医療従事者の確保や移住定住につなげることができるよう、引き続き支援していきます。

①医療関係者を中心とした参加者やスタッフ ②杉野選手による「あん馬」の演技 ③女性サーファーも活躍 ④選手同士でライティングをたえ合う場面も ⑤今年からUNDER16のクラスを設置 ⑥優勝発表の瞬間は笑顔や拍手があふれた ⑦救急車の前でプチナーズ体験 ⑧無料健康チェックも実施 ⑨T.M.A.T.徳洲会医療救助隊による医療講演 AEDを使った救命法



医療・健康フェスタ



長寿健診を受けましょう

令和7年度も長寿健診を実施しています。この健診は、身体の機能低下の早期予防・早期発見を目的としています。身体機能の低下を見逃してしまうと、医療機関への受診が増えたり、介護が必要な状態になったりしてしまいます。この機会に、ご自身の身体機能を確認しましょう。

問い合わせ 国保年金課 望月 ☎③0023

■受診対象者

「市内在住の後期高齢者医療制度に加入している人（長期入院・施設入所者を除く）」へ、集団健診の指定日に合わせて受診券が送られます。今年度からは、加入者全員に9月頃までに受診券を送付します。早めの送付を希望される人は、国保年金課にご連絡ください。
*人間ドックの受診費用の助成を受けている人は対象外。



■健診には「集団健診」と「個別健診」があります

- ▶ 集団健診は、公民館やさざんか、相良保健センターなどでの実施日に受診できます。
- ▶ 個別健診は、市内（一部市外）の個人医院で受診できます。対象医院は受診券に同封されているチラシ、または市ホームページで確認できます。
- ▶ その他、がん検診と一緒に受けられる「セット検診」があります。希望する人は市集団健診予約センター（☎0120-593-049）もしくは申込フォーム（右の二次元コード）から申し込んでください。
- ▶ 持病があるなど、受診するかどうかがお悩みの人は、一度かかりつけ医に相談してください。



■検査項目

集団問診／身体測定（身長・体重・BMI）、**診察／血圧測定／尿検査**（尿糖・尿蛋白）、**血液検査**（血糖・脂質・肝機能・腎機能・貧血・アルブミン）、医師の判断などにより**心電図／眼底検査**

※健診の結果、フレイル予防などが必要な場合、市または市から委託を受けた専門職（保健師、栄養士、理学療法士など）から、健診にて提供していただいた連絡先に連絡する場合があります。

なぜ、かかりつけ医がいることが多い高齢者も健診を受ける必要があるの？

高齢者の切れ目のない健康支援のため、受診を推奨しています。
後期高齢者医療制度は、制度に関わらず切れ目のない支援を実施するため、後期以前の健康保険や介護保険分野と連携する「高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施事業」に取り組んでいます。長寿健診の結果はその取組において活用されています。



「一体的な実施事業」って具体的に何をやるの？

長寿健診の受診

健診結果などから、治療や食生活の改善が必要な人に対し**専門職（医療職・管理栄養士など）の訪問**



健診結果などから地域特性を分析し、それに基づく

健康教室・健康体操などを、高齢者の通いの場やサロンなどで開催

事業を実施した結果、**[高齢者の目指す姿]個人の健康状態の維持・改善 ▶ 健康寿命の延伸**
さらに **[保険者(市)が目指すもの]医療費・介護費用の削減 ▶ 保険料上昇の抑制**

**健診の結果は、あなたの健康のバロメーターです。
健診を受診して、健康な生活を維持していきましょう。**

減塩とたっぷり野菜で健康づくり

令和7年度から、「第4次健やかプランまきのほら」の第4次牧之原市食育推進計画がスタートしました。計画策定にあたり市民の皆さんにご回答いただいた「健康と食に関するアンケート調査」や「令和4年度静岡県県民健康基礎調査」などの結果から、食塩と野菜摂取の状況についてお伝えします。

問い合わせ 健康推進課 鈴木 ☎③0024

市民の食塩摂取が過剰傾向

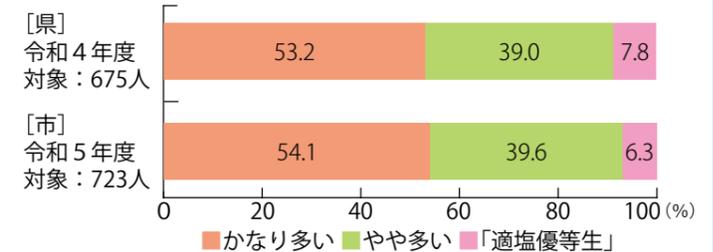
「県民健康基礎調査」の結果では男女ともに食塩摂取量が国の目標値（*）を上回り、静岡県民は男性3.3g、女性2.7g食塩を過剰に摂取している現状があります。
「市令和5年度お塩のとりかたチェック調査」（グラフ1）では、市民は食塩摂取過剰の傾向にあることが分かりました。

*日本人の食事摂取基準（2025年版）
食塩相当量目標量
▶ 男性 = 7.5g / 日未満
▶ 女性 = 6.5g / 日未満



【グラフ1】県と市の食塩摂取傾向

[出典] 令和4年度静岡県県民健康基礎調査、市令和5年度お塩のとりかたチェック調査



あなたも「お塩のとりかたチェック票」(左の二次元コード)から塩分摂取状況をチェック!

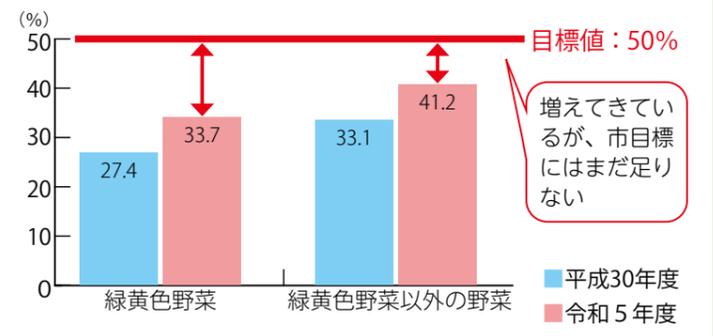
市民の毎日野菜を食べる人は改善傾向

1日の野菜摂取目標量は350g(*)であることに對し、「県民健康基礎調査」によると本県民の摂取量は約70g(小鉢1皿分)足りていないという結果が出ています。
市アンケート調査の結果では、野菜を毎日食べる人の割合は前回調査(平成30年度)と比べて、緑黄色野菜、緑黄色野菜以外の野菜ともに改善傾向にあります。市の目標にはまだ届いていません(グラフ2)。

*「健康日本21(第三次)」(厚生労働省)

【グラフ2】野菜を毎日食べる人の割合

[出典] 市令和5年度お塩のとりかたチェック調査



健康のために減塩と1日5皿の野菜摂取を意識しましょう

本市は県全体と比べ、高血圧予備群(高血圧一歩手前の人)が有意に多いという結果が出ています。高血圧は「サイレントキラー(沈黙の殺し屋)」と言われ、無症状で進行し心筋梗塞や脳出血のような命に関わる病気の原因となる危険性があり、食塩摂取量が多いことと、野菜摂取量が少ないことは高血圧の原因となります。
「市食育推進計画」では、市は推定野菜摂取量測定器などを活用し、市民の食生活状況を把握しながら啓発の実施や飲食店などと連携した食環境の整備、食育推進関係者は野菜摂取増加や減塩推進のために地域のイベントなどで試食やレシピの配布を行います。健康づくり・健康寿命の延伸に向けて、定期的な血圧測定に加えて、減塩と1日5皿(350g)を目標にした野菜摂取を意識しましょう。

減塩のポイント

- ▶ 「だし」のうま味を活用する
- ▶ 調味料を計量する
- ▶ 栄養成分表示を確認する

野菜摂取のポイント

- ▶ 1日5皿以上を目標にする
- ▶ 加熱してかさを減らす
- ▶ 手軽なカット野菜を活用する



議 会

6月2日から6月27日までの会期
市議会6月定例会の主な内容をお知らせします
問い合わせ 総務課 田中 ☎(23) 0050

一般会計補正予算(第1号)

令和7年度の1回目の補正で、4億6194万8千円を増額し、補正後の総額を252億1194万8千円としました。
今回の補正では、「地域少子化対策重点推進交付金」を活用し、ふじのくに出会いサポートセンター登録料の補助や、地域おこし協力隊企業等連携型を活用した多文化共生の推進や外国籍住民の支援等に係る経費、貸付金全額が返済されたことによる繰上償還に係る経費などについて予算措置を行いました。

一般会計補正予算(第2号)

令和7年度の2回目の補正で、2078万6千円を追加し、補正後の総額を252億3273万4千円としました。
今回の補正では、「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、食料品やエネルギー価格などの物価高騰の影響を受けている子育て世帯を支援するための経費について予算措置を行いました。

条例議案として、▼牧之原市特別職の職員で非常勤のもの報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例▼▼牧之原市議会議員及び牧之原市長の選挙における選挙運動用自動車の使用等の公費負担に関する条例の一部を改正する条例▼▼牧之原市職員の育児休業等に関する条例の一部を改正する条例▼▼牧之原市職員の勤務時間、休暇等に関する条例の一部を改正する条例▼▼牧之原市企業職員の給与の種類の及び基準に関する条例の一部を改正する条例▼▼牧之原市指定地域密着型サービスの事業の人員、設備及び運営の基準等に関する条例の一部を改正する条例▼▼牧之原市水道布設工事監督者の配置基準及び資格基準並びに水道技術管理者の資格基準に関する条例の一部を改正する条例が可決されました。
この他、▼▼市道路線の廃止及び認定について▼▼静岡市消防局牧之原消防署榛原出張所改修工事の請負契約について▼▼牧之原市立中学校学習者用端末の売買契約について▼▼土地取得特別会計補正予算(第1号)が可決されました。

発 信

市が持つ魅力や地域資源などを国内外に広く発信
「静岡まきのはら大使」を委嘱しました
問い合わせ 秘書広報課 横山 ☎(23) 0040

市では、市のイメージアップを図るため、市出身者や市にゆかりのある著名人などに「静岡まきのはら大使」を委嘱し、市が持つ魅力や地域資源などを国内外に広く発信してもらっています。
このたび、牧之原区出身でプロ野球選手の村松開人選手に大使を委嘱しました。

委嘱対象者(敬称略)

村松開人(牧之原区出身 24歳)
プロ野球「中日ドラゴンズ」
(内野手)



市長から委嘱状を受け取る村松選手⑥

委嘱式は、7月12日にバンテリンドームナゴヤ(名古屋市中区)で行われ、杉本市長から村松選手に委嘱状と大使の名刺が手渡されました。
村松選手は「自分が活躍すれば、牧之原の名前が出る。そんな機会を少しでも増やして頑張りたい」と大使の意気込みを話しました。
当日は、村松選手が所属する中日ドラゴンズの試合が開催。村松選手の後援会員や同行した市民など40人が試合を観戦する応援ツアーが実施され、チームを応援しました。



村松選手(左から3番目)と市長、後援会員との記念撮影

子 育

入院時の食事代が対象になり、子ども医療費が全額助成
子ども医療費の助成内容が一部拡充されます
問い合わせ 子ども子育て課 藤田 ☎(23) 0071

令和7年度学生募集(入試案内)

「夢をかなえる私になる」看護への進学を検討している皆さんへ
静岡県中部看護専門学校では学生を募集しています
問い合わせ 榛原総合病院組合 ☎(22) 9510

拡充後の子ども医療費制度

令和7年10月診療分から、子ども医療費の助成内容が一部拡充されます。今までの助成対象医療費(保険診療分)に追加して、入院時の食事代となる食事療養費(標準負担額)が助成の対象となるものです。
これにより、本市の子ども医療費が全額助成となります。
詳しくは、受給者証更新時のお知らせ(通知)や「まきはぐ」ホームページなどにも掲載予定です。
対象者
市内に住所があり、保護者の健康保険に加入している0歳～18歳年度末までの児童
対象医療費
▼入院・通院・調剤にかかる医療費(保険診療分)
※健康保険対象外のものについては、助成の対象になりません。
▼入院時の食事代(標準負担額)
※入院時の食事代は、9月診療分までは助成の対象外です。



9月末までの有効期間である子ども医療費受給者証が年度更新されます。
更新後の受給者証は、9月中旬以降に保護者の住所にあてて郵送予定です。お手元にある受給者証は有効期間までは使用できます。
10月1日以降は新たな受給者証を使用し、古い物はご自身の責任にて処分してください。
10月になっても新しい受給者証が届かない場合や、記載事項に誤りがある場合にはご連絡ください。このもの加入健康保険の情報に変更があったときは、随時の変更届提出が必要です。

募 集

志太榛原地域に根ざした看護師養成機関である公立の静岡県中部看護専門学校では、令和8年度入学生を募集しています。
卒業生の多くが榛原総合病院をはじめ、この地域の医療機関で勤務し活躍しています。地元で看護師になるという強い気持ちを持つあなたをお待ちしています。

令和8年度学生募集(入試案内)

「推薦入試」
出願期間 9月1日(日)～11日(日)
午後5時必着(簡易書留で郵送)
試験日 10月10日(日)(学科・面接)
受験資格 高等学校を令和8年3月卒業見込みの人
「一般入試」
出願期間 11月4日(日)～13日(日)
午後5時必着(簡易書留で郵送)
試験日 12月11日(日)(学科)、12日(日)(面接)
受験資格 高等学校を卒業した人、令和8年3月卒業見込みの人
「共通」
募集要項請求方法
▼同校窓口で配布しています。(祝日を除く月～金曜日/午前8時30分～午後5時15分)
▼封筒の表に「募集要項等請求」

榛原総合病院組合

と朱書きして、角2型の返信用封筒(宛名明記、320円分の切手貼付)を同封し郵送してください。
郵送・問い合わせ
〒425-0035
焼津市東小川1丁目6-9
組合立静岡県中部看護専門学校
☎054(629)4311
☎054(629)4313
榛原総合病院への就職希望者は、徳洲会奨学金制度と併せて利用でき、最大で月額10万円の貸与を受けることが可能です。詳細は、榛原総合病院組合にお問い合わせください。
学区区分 大学・短期大学・専門学校などの区分は問いません。
貸付限度額 月額5万円(徳洲会と併用の場合は月額10万円)
貸与期間 正規の修学期間
返還の免除 看護師などの免許取得後に、常勤の看護師として貸与期間と同じ期間を規定施設(牧之原市や吉田町内の医療施設など)で勤務すると、奨学金の返還が全額免除されます。



ホームページ

消防

令和8年4月1日から運用予定
静岡市消防局牧之原消防署榛原出張所を建設します
問い合わせ 危機管理課 谷澤 ☎(23) 0057

消防救急業務の市民サービス向上のため、平成28年4月から、静岡市、島田市、牧之原市、吉田町、川根本町の3市2町で構成される、静岡地域の消防救急業務広域化が開始し、令和6年度で9年が経過しました。10年を迎えるにあたり今後の方針について、度重なる協議の結果、令和8年度以降も静岡地域の広域消防は継続することが決定しています。

このたび、静岡地域広域消防運営計画により、榛原地域に牧之原消防署榛原出張所を建設することが決定しました。令和8年4月1日から、牧之原消防署、同署地頭方出張所、同署榛原出張所で、原則市内の消防救急事案に対応することとなります。

また、牧之原消防署に指揮隊1隊、榛原出張所に救急・消防隊1隊が新しく配備され、消防力が強化されます。

施設概要

住所 細江4405番1（旧島田掛川信用金庫細江支店）
※同金庫の建物を改築し、出張所として使用します。



▲建物外観（旧島田掛川信用金庫）



▶所在地周辺地図

敷地面積 2199・71㎡
(163・84坪)
延床面積 541・49㎡
構造 鉄骨造陸屋根平屋建
配置職員数 10人(常時4人対応)
配備車両 2台(水槽付きポンプ自動車、救急車)

大会

市では24年ぶりの開催
全日本サーフィン選手権が静波海岸で開催されます
問い合わせ 観光課 佐藤 ☎(53) 2623

「第59回 全日本サーフィン選手権大会2025」が10月、静波海岸で9日間に渡り開催されます。本市での開催は、2001年に榛原町で開催されて以来24年ぶりとなります。非常に貴重な機会ですので、ぜひご注目いただき、選手たちへ応援をお願いします。

全日本サーフィン選手権とは

全日本サーフィン選手権大会は日本で最も伝統のある最大規模のサーフィン大会として、過去50年以上にわたり全国各地で開催されてきました。

日本サーフィン連盟の全国70支部から予選を勝ち抜いた代表選手約1500人が出場。トップクラスの選手たちが卓越した技術を競い合い、アマチュアサーファーの全日本チャンピオンを決定します。日本サーフィン連盟が主催となる4大会の1つで、各入賞者に加算されるポイントも他の公認大会に比べて高ポイントとなるため、年間ランキングを争う選手にとって重要な大会です。将来のオリンピック出場を目指す「強化指定選手」の基準にも関わってきます。



▲全国から集まった選手が技を競う(写真は過去大会)

また、本大会ではサーフィンの正しいルールの励行、マナーの向上により事故防止などの啓発を図ることも目的としています。

大会概要

開催期間 10月10日(金)～18日(土)
会場 静波海岸
競技種目 34クラス(予定)
主催 公益社団法人 日本サーフィン連盟
詳しくは、日本サーフィン連盟ホームページをご覧ください。
ホームページ

税金

本来給付すべき金額が当初調整給付額を上回った人などに、その不足分を追加で給付
令和7年度 定額減税補足給付金（不足額給付）が行われます

令和6年度に定額減税が実施され、減税しきれないと見込まれる人には、定額減税補足給付金(当初調整給付金)を給付しました。「不足額給付」は、令和6年分所得税および定額減税額の実績が確定したことで、本来給付すべき金額が当初調整給付額を上回った人などに、その不足分を追加で給付するものです。

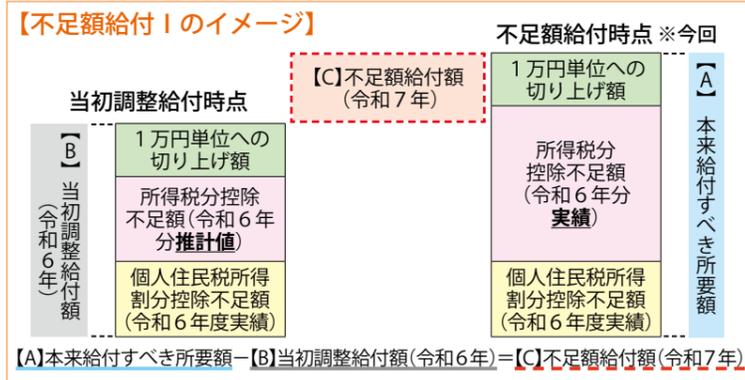
支給対象者

令和7年1月1日時点で市内在住で、次の【不足額給付Ⅰ】または【不足額給付Ⅱ】に該当する人※次に該当する人は、対象の自治体へお問い合わせください。
▼令和7年1月1日までに転出された人
▼令和7年1月2日以降に転入された人
▼令和7年度の個人住民税を課税する自治体(必ずしも住民票上の自治体から給付される限りません)

【不足額給付Ⅰ】

当初調整給付の算定に際し、令和5年所得などを基にした令和6年分推計所得税額を用いて算定し

たことなどで、令和6年分所得税および定額減税の実績額などが確定した後に、本来給付すべき額と当初調整給付額との間で差額が生じた人
給付額 本来給付すべき所要額と当初調整給付額との差額(1万円単位に切り上げ)



問い合わせ 税務課 西原 ☎(23) 0035

所 榛原庁舎(6階)
問い合わせ コールセンター
☎050(5369)9489
(受付:午前8時15分～午後5時)
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



ホームページ

【不足額給付Ⅱ】

本人および扶養親族として定額減税の対象外であり、令和5年度または令和6年度で実施した低所得者世帯向け給付対象世帯の世帯主・世帯員に該当しなかった人
給付額 原則4万円(令和6年1月1日時点で国外居住者であった場合には3万円)
給付対象となる可能性のある人(例)
▼事業専従者
▼合計所得金額48万円超の人

給付金の支給手続きについて

支給対象者におのみ、8月末から順次、確認書などを通知します。
受付開始日 9月1日(日)

提出先・問い合わせ

提出先 給付金窓口(牧之原市役

手続方法

届いた通知の種類	手続方法
支給のお知らせ	受給手続きは不要。
確認書	内容を確認の上、提出期限(10月31日(金))までに次のいずれかでお手続きください。 ▶必要事項を記入し、必要書類を添付の上、同封の返信用封筒で返送する。 ▶給付金窓口へ直接提出する。
申請書	必要事項を記載し、必要書類を添えて、提出期限(10月31日(金))までに次のいずれかでお手続きください。 ▶必要事項を記入し、必要書類を添付の上、同封の返信用封筒で返送する。 ▶給付金窓口へ直接提出する。

9月の相談日です。日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っ... 9月の相談



一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、分からないことなどの相談を受け付けます。

消費生活相談

契約トラブルや消費者金融、多重債務、商品苦情など、消費や契約に関する相談を受け付けます。

法律相談(先着8人)

多重債務や債務整理、離婚などの法律解釈や手続きなどに関する相談を無料で受け付けます。

心配ごと相談

相続や遺産分割・家庭問題・金銭貸借などの紛争解決に、司法書士が対応します。

暮らしなんでも無料相談

日常生活でのトラブルや悩みごと、困ったことなどの相談を受け付けています。

女性相談

女性の抱えるさまざまな悩みを、女性相談員と一緒に考え、解決の糸口を探すお手伝いを電話や面接にて対応します。

税の無料相談

税に関するあらゆる相談に無料で応じます。東海税理士会島田支部へ相談者による事前予約が必要です。

介護相談

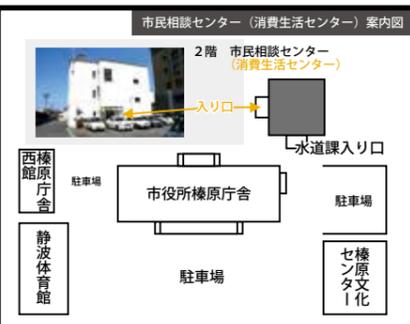
介護する人たちを支えるため、相談・支援体制を整えています。

高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思ったときの相談です。事前に問い合わせの上、お気軽にご相談ください。

行政相談

行政相談委員が、行政に対する苦情や要望などの相談を受け付けます。



第44回危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章

～警察功労～



大井光男さん(勝間田区)

大井さんは昭和45年に警察官となり、以降41年にわたり藤枝警察署など志太地区を中心に県内警察署に配属され、住民の防犯や安全に尽力されました。

死亡叙勲

旭日単光章

～地方自治の伸展に寄与～



故板倉康之さん(坂部区)

故人は、榛原町議会議員として平成元年9月に当選以来、平成16年5月まで4期15年8カ月にわたり、空港建設に係る対応をはじめとした施設整備や住民の安心安全な生活の実現などに尽力され、地方自治の伸展に寄与されました。

褒章

紺綬褒章

～寄附を学校教育環境向上に活用～



早川巖さん(相良区出身)

早川さんは、「自身の出身校の子ども達に楽しく学校生活を送ってほしい」という思いから、令和5年12月に市へ多額の寄附をされました。



「第44回危険業務従事者叙勲」「死亡叙勲」「褒章」の受賞



若者 ヤングケアラーとは

ヤングケアラーとは

本来、大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子ども・若者のことです。

相談できる場所

ヤングケアラーは家庭内のデリケートな問題で、本人や家族にも自覚がないため表面化しにくいと言われています。

【例えは】障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている▼家族に代わり、幼いきょうだいの世話をして

- ▼福祉相談課子ども家庭係「平日：午前8時15分～午後5時」
▼学校教育課「平日：午前8時15分～午後5時」
▼静岡県中央児童相談所「平日：午前8時30分～午後5時」



静岡県LINE相談

広報担当が取材に行きます。あなたの身近にあるホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。カシャ!!
秘書広報課 ☎0040 ✉koho@city.makinohara.lg.jp



スマートフォンなどにより二次元コードを読み取って支払い

「まきパイ」で物価高騰対策

■「まきパイ」ポイント還元キャンペーン第1弾
市デジタルポイント「まきパイ」のポイント還元キャンペーン第1弾が、8月1日から31日まで開催されています。
これは市内の約260店舗で利用できるキャッシュレスポイントで、原油価格・物価高騰により大きな影響を受けている市民や事業者を支援するために実施。還元率は最大20%で、獲得上限は1人1会計につき最大1,000ポイント（期間中最大3,000ポイント）です。今後、10月1日から31日までの期間でキャンペーン第2弾が行われます。

宝くじ助成金で消火活動の資機材を整備

■自治総合センターコミュニティ助成事業
新庄区では6月下旬、宝くじの社会貢献広報事業として、一般財団法人自治総合センターが行う「地域防災組織育成助成事業」を活用して、消火活動で使用する資機材を整備しました。
整備した資機材は、可搬ポンプ（C-1級）、ポンプ用台車、吸管、管鎗、消防ホースです。
この事業によって、自主防災会の充実や強化が図られるとともに、災害時の初期消火活動など、地域の安全安心を守るために有効に資機材が活用されます。



新庄区で整備した可搬ポンプや消防ホースなど

サーフィンの楽しさにRIDE ON!

■サーフィン体験会／川崎小学校
川崎小学校6年生は7月22日、地元のサーフィン関係者などの協力の下、「サーフィン体験会」を開催しました。
同校では初めての開催で、中には初めてサーフボードに乗る児童もいました。児童はパドリング（手でこぐ動作）やボード上に立ち上がる練習を行いながら、25メートルプールを何回も往復。ボード上でのバランスに慣れてくると、ライディングの速度を速めたりポーズを決めたりと、サーフィンの楽しさを満喫しました。



関係者の助言を受けながらサーフィンを楽しむ児童



会場に並べられた「まきのはらグルメ」を試食

まきのはら自慢のグルメが大集結

■「まきのはらグルメ」お披露目会・試食会
市は8月1日、「まきのはらグルメ」お披露目会・試食会をミルキーウェイクスクエアで開催しました。地産地消の促進と飲食業界の活性化支援などを目的としており、市内店舗などから地元の食材を生かした自慢の料理を募集しました。
「ランチ部門」18品と「スイーツ部門」22品の出品があり、総投票数2,379票。会場では各部門の上位5つの発表のほか、実際のメニューの試食会も行われました。参加者は料理について意見交換し、親子や友人と楽しんでいました。



関係者の出迎えを受ける第1便の搭乗者

開港以来初となる青島線就航

■「静岡-青島線（青島航空）」が新規就航
富士山静岡空港で、開港以来初となる「静岡-青島便（青島航空）」が7月17日から運航開始され、就航第1便到着の出迎え、青島（中国山東省）への出発便の見送りが行われました。
青島は中国有数の港湾・商工業・国際都市。本路線は静岡と青島を結ぶ初の定期旅客便で、木曜日の週1便が運航されており、静岡から約3時間で青島に到着することができます。第1便では乗客約120人が降り立ち、県職員や空港関係者などが記念品を手渡して、就航を祝いました。

牧之原市の暑い夏、到来!

■海水浴場海開き
さがらサンビーチ、静海海水浴場の海開きが7月18日に行われ、両海水浴場でシーズン中の安全を祈願する神事が行われました。
さがらサンビーチでは、安全祈願神事後、認定こども園すずき幼稚園の園児による初泳ぎが行われ、園児は一斉に海へと走り出し、波をジャンプしたり海水をかけあったりと、本格的な夏の海を満喫しました。その後、日本水難救済会によるAED講習会が行われました。両海水浴場での遊泳期間は、8月31日までの予定です。



すずき幼稚園園児による初泳ぎ

地域で「べらぼう」を盛り上げる

■歴史スタンプ道中〜いざ、鳶重を知る駿府・藤枝・牧之原の旅〜
「歴史スタンプ道中〜いざ、鳶重を知る駿府・藤枝・牧之原の旅〜」が、市史料館などで12月21日まで開催されています。
大河ドラマの放送により、江戸時代中期から後期の文化への興味が高まっていることから、関連展示を開催する牧之原市史料館、藤枝市郷土博物館、静岡市歴史博物館の合同企画として開催しているもの。3館のスタンプを全て集めた参加者にオリジナル景品を進呈します。前期と後期で景品が変わりますのでぜひご参加ください。



3館にスタンプを設置（写真は市史料館）



自分で実際に入れて会員とお茶の入れ方を学ぶ細江小の児童

入れて、飲んで、触れてお茶を学ぶ

■第20回一番茶品評会・お茶教室
市認定農業者協議会の一番茶品評会が7月10日、い〜らで開催されました。
同会員の茶工場から47点の一番茶が出品。外観や水色、香気、滋味の4項目について審査されました。最優秀賞には、名波靖功さん（相良支部）のお茶が選ばれました。また、静岡牧之原茶に親しみを持ってもらおうと、市内小学生3年生を対象にお茶教室を開催。招待された市内7校の児童は、お茶の入れ方を学んだり審査会場を見学し茶葉に触れたり、お茶について学習しました。

9月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
胃がん検診 大腸がん検診・結核・肺がん検診 肺炎ウイルス検査	1日(月)	8:15~11:00	牧之原コミュニティセンター	健康推進課 ☎0024 ■検査料金 胃がん検診 1,900円 大腸がん検診 1,000円 結核・肺がん検診 無料
	2日(火)		細江コミュニティセンター	
	3日(水)		菅山農業研修センター	
	4日(木)		さざんか	
	5日(金)		相良保健センター	
結核・肺がん検診、大腸がん検診	5日(金)	12:30~13:30	大江区民会館	
国保特定健診・長寿健診 (オプション検査あり)	11日(木)、12日(金)	13:30~	ジーボ	国保年金課 ☎0023 ■オプション検査料金 尿酸検査 110円 前立腺がん検査 1,760円 心電図 1,650円
	22日(月)		さざんか	
	24日(水)		勝間田会館	
	25日(木)		坂田区民センター	
	29日(月)		サーボ	
総合健康相談(心や健康のこと) もの忘れ相談	随時 ※要予約	9:00~11:00	相良保健センター さざんか	予約制 健康推進課 ☎0024
体組成測定会	9日(火)	9:00~11:00	さざんか	
こころとねむりの相談会	随時 ※要予約	8:15~17:00	さざんか	
自死遺族面接相談 「すみれ相談」	随時 ※要予約	13:30~16:00	静岡県精神保健福祉センター 各健康福祉センター(西部、中部、 富士、東部、熱海、御殿場、賀茂)	静岡県精神保健福祉センター ☎054(286)9245
HIV抗体検査	①4日(木) ②18日(木)	①18:00~19:30 ②9:15~10:40	中部健康福祉センター	中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273 ※予約制
肝炎ウイルス検査				
精神保健福祉総合相談	①2日(火) ②17日(火)	①13:30~ ②14:30~	①中部健康福祉センター ②島田市保健福祉センターはなみずき	中部健康福祉センター福祉課 ☎054(644)9281 ※予約制
高次脳機能障害医療等総合相談	17日(火)	13:00~17:00	中部健康福祉センター	
不妊・不育専門電話相談	毎週(火) (年末年始祝日休み)	10:00~19:00	静岡県不妊・不育専門相談センター	静岡県不妊・不育専門相談 センター ☎080(3636)3229
	毎週(木)、(土) (年末年始祝日休み)	10:00~15:00		
まきトレひろば (からだを動かす通いの場)	1日(月)、8日(月)、 16日(火)、22日(月)、29日(日)	10:00~11:00	さざんか	どなたでも参加自由 健康推進課 ☎0024
	3日(火)、9日(火)、 17日(火)、22日(月)		相良保健センター	

Message お知らせ 猛暑が続いています。日中、夜間を問わず、クーラーなどを活用し、温度調節することで熱中症を予防しましょう。

9月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談) (要予約)	1日(月)、8日(月)、 22日(月)、29日(日)	9:00~11:00	さ	妊婦	妊娠届出書、マイナンバーが わかる書類、通帳	健
赤ちゃん相談	17日(火)	9:00~10:30	さ	生後2カ月~7カ月未満	母子健康手帳、アンケート、 バスタオル	健
7か月児健康相談	24日(火)	9:00~9:30	さ	令和7年2月生まれ	母子健康手帳、アンケート、 バスタオル	健
1歳児健康相談	5日(金)	9:00~9:30	さ	令和6年8月生まれ	母子健康手帳、アンケート、 バスタオル	健
1歳6か月児健診(満年齢)	16日(火)	12:50~13:30	相	令和6年2月生まれ	母子健康手帳、アンケート、 バスタオル	健
2歳6か月児健診(満年齢)	9日(火)	12:50~13:30	相	令和5年1月、2月生まれ	母子健康手帳、アンケート、 バスタオル	健
3歳児健診(満年齢)	11日(水)	12:50~13:30	さ	令和4年8月生まれ	母子健康手帳、アンケート、 バスタオル	健
3歳6か月児歯科相談	26日(金)	8:30~9:30	さ	令和4年2月、3月生まれ	母子健康手帳、アンケート、 バスタオル	健
4歳児歯科相談	26日(金)	8:30~9:30	さ	令和3年8月、9月生まれ	母子健康手帳、アンケート、 バスタオル	健
予防接種説明会	3日(火)	9:30~11:00	さ	令和7年7月生まれ	母子健康手帳、出生時の配布 資料	健
離乳食教室(要予約)	17日(火)	9:50集合	さ	令和7年4月、5月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
ブックスタート	26日(金)	10:15~11:15	子相	令和7年5月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、 赤ちゃんが手に持つおもちゃ	子榛

* 1歳6か月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。

会場/さ: 健康福祉センターさざんか 相: 相良保健センター 子相: 子育て支援センター相良「あそぼっと」
問い合わせ/健: 健康推進課 ☎0024 子榛: 子育て支援センター榛原 ☎0174

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
毎日24時間利用いただけます。(年中無休)
▶ #8000……ブッシュ回線の固定電話、携帯電話
▶ ☎054(247)9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

* 受診を希望する場合は、事前に電話をお願いします。
▶ 所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
▶ 診療時間 月~金曜日 午後7時30分~午後10時(年中無休)
*土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶ 診療科目 [月~金] 内科・小児科
[土・日] 内科・小児科(6日(日)、14日(日)、20日(日)、28日(日)
午後10時~翌日午前7時までは小児科のみ)
▶ 持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬 ▶ 問い合わせ ☎054(644)0099

9月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時

* 都合により、休日当番医が変更となる場合があります。榛原医師会のホームページからも情報の確認ができます。

* 榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。 ☎01131

期日	開業医(榛南西部地区)	開業医(榛南東部地区)
7日(日)	渥美医院 ☎00583	えんどうこどもクリニック ☎07373
14日(日)	えのきだクリニック ☎03633	田崎クリニック ☎08585
15日(月)	廣瀬医院 ☎00006	はいばらクリニック ☎05677
21日(日)	石井内科皮膚科医院 ☎00013	いしだ眼科 ☎01400
23日(月)	中村医院耳鼻咽喉科歯科 ☎00434	こどもクリニックおおかわ小児科 ☎06789
28日(日)	渡辺内科医院 ☎05232	藤本クリニック ☎01200

元気にいかをあ!
NO. 196

低栄養を防いで健康寿命を延ばそう! 高齢期こそしっかり食べてフレイル予防! 年齢に伴い、筋力や心身の活力が低下した状態を「フレイル(虚弱)」と言います。この状態を放置すると要介護状態になる危険性が高まるため、高齢期においてフレイル状態を予防・改善することが重要です。フレイルが進む要因の一つが「低栄養」の状態です。低栄養状態になると、筋力が減り、体力・免疫力も低下し、虚弱が進みます。

低栄養予防の3つの柱、「栄養」「運動」「社会参加」

次の2つの項目でチェックが付くと低栄養の危険性が高まります。

- 6カ月で2~3kg以上の体重減少があった。
- BMI(体格指数)が20.0以下である。
- BMI(体格指数)が20.0以下である。

身長(m) ÷ BMI ÷ 身長(m) ÷ BMI

● **栄養**
高齢期は低栄養による「やせ」に注意する必要があります。定期的な体

重を測定する。食事は1日3回決まった時間に食べ、生活リズムを整える。

▼ **主食**(ごはん・パン・めん類) + たんぱく質(肉・魚・卵・大豆製品)を3食取り入れる。

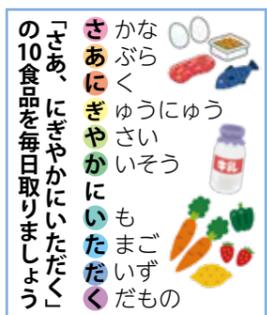
▼ 「さあ、にぎやかにいただく」の合言葉でバランスの良い食事を取る。

● **運動**
定期的な運動や外出で筋力を維持しましょう。市では、「まきのはら筋力UP」体操「まきトレ」を推進しています。

● **社会参加**
家族や友人、地域のひと「共食」し、一緒に食事を作る機会を持ちましょう。

日頃から生活の中でわずかな変化を見落とさないようにしましょう。

健康推進課 管理栄養士



「さあ、にぎやかにいただく」の10食品を毎日取りましょう

人のうごき（牧之原市の人口）
POPULATION

■人口 41,769人（前月比-13人）
（内外国人 2,670人）
男性 20,715人 女性 21,054人
出生 12人 死亡 37人
転入 160人 転出 147人
そのほか -1人
■世帯数 17,423世帯（前月比+22世帯）
令和7年7月31日現在（住民基本台帳人口）

*「そのほか」とは、転出を取りやめた人や、外国人で在留期限が切れたため住民票が削除された人などを数えています。

忘れないで（税の納付期限など）
TAX etc

9月の納期一覧
国民健康保険税 第3期 9月30日☑
後期高齢者医療保険料 第2期 9月30日☑
保育料 9月分 9月30日☑
市営住宅使用料 9月分 9月30日☑

トップページ（表紙のお話）
TOP PAGE



道の駅「そらっと牧之原」開駅時には県内外から約400人が並び、駐車場は早々に満車に。開駅から約1週間で約2万人が訪れ、予想の3倍を超える売上がありました。記念イベントとして、抽選会や記念品プレゼント、野菜詰め放題（写真）などが行われ、開駅を待ち望んだ多くの人々が買い物や食事を楽しんでいました。

待っています（広報紙の感想）
READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。
〒421-0495 静波447番地1 秘書広報課
☎0040 Email:koho@city.makinohara.lg.jp

たねいし ゆい
種石 結衣さん(4歳)
令和2年11月19日生

お話がだいすきなゆいちゃん。毎日楽しませてくれてありがとう！だいすきだよ～！

たねいし うた
種石 詩さん(1歳)
令和6年7月26日生

ここに笑顔がかわいいうたちゃん。毎日癒しをありがとう！だいすきだよ～！



おいし つぎ
大石 紡季さん(1歳)
令和5年12月13日生

毎晩白飯200gを平らげるつぎちゃん。食べた後は運動しようね。



ふじい なつき
藤井 夏生さん(3歳)
令和3年8月21日生

お調子者のなつき☆
これからも明るく元気に成長してね♪

※4月号から、男女共同参画の観点から「くん・ちゃん」から「さん」に表記を統一しました。

元気なKIDS募集中！

オンラインで随時受付中です。

【対象となる子ども】

- ▶市内在住 ▶応募時点で6歳未満
- ▶過去に「まきのはらKIDS」に掲載されていない



申込フォーム



市ホームページ

子育て世代に役立つ情報発信中！



Instagram

問い合わせ 社会教育課図書係 西川 ☎07007 ☎07008
lib@city.makinohara.lg.jp

新着本紹介

他にもたくさんの新着本があります。詳しくは図書館ホームページの「あたらしく入った本」を確認してください。



頭のいい人だけが解ける論理的思考問題
野村裕之／著
ダイヤモンド社 図書交流館所蔵

一見難しそうに感じる本ですが、クイズのような感覚で読んでみてください。この本を読めば「ちゃんと考える力」が手に入るかも！？良質な問題で知的トレーニングができる一冊です。



まいにち冷奴
小林まさみ／著
成美堂出版
文化の森図書館所蔵

暑くて食欲がない時は、冷たい冷奴の出番です。いろいろな食材と合わせて、冷奴の無限の可能性を楽しみましょう！豆腐は、糖質を気にする方にも、おすすめの食材です。

イベント紹介



子ども向け講座「海のなかまたちと学ぼう！深海探検隊」

9月23日祝 午後2時～午後3時（開場：午後1時30分）

深海生物ハンター長谷川久志さんを講師に迎えて、魚の生態や特徴の紹介やクイズコーナー、魚の標本などの展示コーナーもあります。（事前申込不要）

【場所】榛原文化センター3階大会議室 【定員】60人(小学生および保護者) 【参加費】無料

「いこっと」と「いろ葉」両館でおはなし会を開催

「いこっと」と「いろ葉」両館の読み聞かせコーナーで、おはなし会を20分程度行います。大型絵本や紙芝居、手遊びをする楽しいおはなし会です。小さなお子さんの参加大歓迎です。

いこっとdeおはなし会

9月13日土 午後2時～(20分程度)

ぶんかのもりとしょかん いろはおはなし会

9月20日土 午後1時30分～(20分程度)

移動図書館ひまわり号
巡回日程 9月

巡回コースの詳細は、図書館ホームページをご覧ください。

- [1コース] 9月2日☑ [2コース] 9月3日☑
- [3コース] 9月9日☑ [4コース] 9月10日☑
- [5コース] 9月17日☑ [6コース] 9月18日☑
- [7コース] 9月25日☑ [8コース] 9月26日☑

★曜日の変更があります。ご注意ください。

※巡回日時などが変更になる場合は、図書館ホームページなどでお知らせします。

図書交流館いこっとや文化の森図書館いろ葉、移動図書館ひまわり号では、お子さんや大人に向けたイベントや講座を計画しています。市公式LINEや市立図書館Instagram(下の二次元コード)でお知らせしますので、登録をお願いします。



図書館ホームページ



公式Instagram (@maki_lib_official)



募集

エコアクション21無料セミナー参加者を募集

経費削減と環境貢献につながるエコアクション21(EA21)の取得を無料で支援します。
日時 9月24日(金) 午後1時30分～(3時間程度)
会場 牧之原市役所相良庁舎 3階第1会議室
*以後も受講する場合は、毎月1回計5回程度のセミナーにより、EA21取得まで支援。なお会場は回によって変更します。
対象 市内事業者
参加費 無料
申込方法 電話または直接申し込む。
申込期限 9月10日(金)
申込先 環境課 新井
☎(53) 2609

元気の秘訣は口から！お口と栄養の教室開催

口内の健康状態を確認し、いつでも元気に過ごす秘訣を学ぶ「かめ噛め歯クッキング」を開催します。試食や調理実習もありですので、友達を誘って参加しませんか。
日時 ①10月2日(金)、②16日(金) 各日午前9時30分～正午
会場 相良保健センター
対象 両日参加できる介護認定を受けていない65歳以上の市民 定員 20人
参加費 300円
申込方法 電話または申込フォームから申し込む。
申込期限 9月25日(金)
申込先 健康推進課 中村
☎(23) 0024

「なりたいたい自分になれる道」自衛官を募集します

「防衛大学校学生」 陸・海・空自衛隊の幹部を養成するコースです。
対象 高卒(見込含む)で21歳未満の人 ※年齢は令和8年4月1日現在
第1次試験 一般11月1日
推薦11月20日、21日
総合選抜11月20日
受付期間 一般11月16日
*推薦および総合選抜11月5日(金)～9日(月)
「自衛官候補生」
自衛官として最も一般的で、2～3年を一任期として勤務することになります。
対象 18歳以上33歳未満の人
試験日・受付期間 年間を通じて実施
申込方法 問い合わせください。
問い合わせ 自衛隊藤枝地域事務所
☎054(643)6391

県立中部看護専門学校 看護教員を募集します

志太広域事務組合立静岡県中部看護専門学校で看護教員を募集します。詳細は、志太広域事務組合ホームページをご覧ください。
試験日 11月8日(土)
会場 静岡県中部看護専門学校
対象 ①、②を満たしている人
①昭和51年4月2日以降に生まれた人で、看護教員養成講習会受講後、看護教員の経験を有している人
②普通自動車第一種免許を有し、運転できる人
試験内容 小論文、面接

介護者のつらい「認知症でも心は生きています」

認知症介護の体験談を共有し、今後の認知症介護についてみんなで学びましょう。また、「ガンバルン」ボール体操・脳トレ体操で自分自身の健康チェックをしましょう。
日時 9月24日(金) 午前9時30分～11時30分
会場 さざんか 1階ふれあいホール
対象 市内在住で、在宅で介護をしている人やこれまで介護を経験した人、今は介護をしていないが将来的に介護に不安を感じている人 など
定員 20人
参加費 無料
申込方法 電話で申し込む。
申込期限 9月10日(金)
申込先 まるに「デイサービス(有限会社サークルツリー内) 加藤 川口 ☎(22) 2102

「空き家に関する無料相談会」が開催されます

市と市町で共催する「空き家に関する無料相談会」が市内で開催されます。空き家の管理・活用・処分・相続などの相談に、司法書士や税務士、建築士、宅

建士などの専門家が応えます。この機会に、所有する空き家で困っていることを相談してみませんか。

詳細は、静岡県空家対策推進協議会事務局ホームページをご覧ください。
日時 11月15日(土) 午前10時～午後3時
会場 牧之原市役所棟原庁舎 4階会議室
定員 20人
申込方法 電話で申し込む。(要予約)
申込期限 11月12日(金) 午後4時
申込先 静岡県空家対策推進協議会事務局
☎054(247)3823

令和7年度「訪問看護就業セミナー」を開催

訪問看護のやりがいや楽しさ、面白さが分かる説明会を開催します。
日時 次の①②③のいずれか
①9月26日(金)、10月3日(金)
②10月20日(日)、27日(日)
③11月20日(日)、12月4日(日) 各日午前9時45分～午前11時45分
会場 ①清水テルサ ②静岡県男女共同参画センターあざれあ ③ウエルシップやいづ
対象 看護職有資格者
参加費 無料
申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号、見学実習希望日を電話またはFAXで申し込む。
申込期限 各開催前日(託児が必要な場合は10日前まで)
申込先 県訪問看護ステーション協議会
☎054(297)3311

あなたの思いを託す遺言・相続セミナー開催

静岡県行政書士会棟原支部が遺言・相続セミナーを行います。安心して上手な相続や遺言の正しい残し方を学ぶことができます。(事前申込不要)
日時 9月25日(日) 午後1時～3時
会場 棟原文化センター 3階中会議室
対象 牧之原市、吉田町、御前崎市在住の人
相談料 無料
問い合わせ 静岡県行政書士会棟原支部 増田
☎(23) 46991

「みんなで釣くれ」初めての堤防釣りに挑戦！

海釣りを通して、海を身近に感じ、自然の雄大さを肌で感じませんか。
日時 ①9月27日(日) ②10月5日(日) 各日午前8時45分～正午
会場 焼津漁港親水広場ふいしゅーな(現地集合、現地解散)
対象 小学生以上(原則海釣り初心者) *小学生は保護者同伴。*参加者全員が竿を借りて釣りに参加すること。
定員 40人
参加費 1人640円(保険料、餌・仕掛け代含む)
申込期間 8月22日(金) 正午～9月8日(日) 午後1時
申込方法 ホームページの申込フォームから申し込む。*定員超過の場合は抽選で決定。
問い合わせ 静岡県立焼津青少年の家
☎054(624)4675

保育のお仕事をしませんか？保育出張相談会

保育職のためのミニセミナー、保育施設説明会、就職相談を行います。
日時 ①9月17日(日) ②10月15日(日) ③10月31日(日) 各日午後1時30分～午後3時30分
会場 ①静岡市駿河区役所 ②ハローワーク富士宮 ③iプラザ磐田
対象 保育の仕事を探している人、保育の仕事に興味がある人
参加費 無料
申込方法 直接会場へお越しください。
問い合わせ しずおか保育士・保育所支援センター
☎054(271)2110

お知らせ

市議会9月定例会開催 誰でも傍聴ができます

傍聴席を50席用意しています。議案書と予算書が閲覧できます。
日時 9月1日(日)提案説明
9月11日(日)通告質疑・委員
9月16日(金)～18日(日)
9月22日(木)～24日(土)
9月25日(日)決算連合審査会
9月26日(日)補正予算連合審査会
常任委員会(付託議案審査)
10月2日(日)審議・採決
会場 相良庁舎4階 議場
問い合わせ 議会事務局 増田
☎(53) 2650

結婚希望者への登録料補助制度を始めました

静岡県と県内35市町が共同運営する「ふじのくに出会いサポートセンター」では、Aーマッ

子育てや結婚相談など、結婚希望者が安心して婚活に取り組みの支援体制を構築しています。

市はこのたび、センターへの登録料全額を補助することになりました。通常の登録料が1年会員10000円、2年会員16000円のところ、全額補助となります。ぜひご利用ください。
対象 8月1日以降に入会登録(更新登録含む)をした人
申込日において市内に住所を有する人
市税などの滞納がない人
申込方法 ふじのくに出会いサポートセンターに「申込兼同意書」を提出する。
補助期限 令和8年3月31日(金)
問い合わせ 企画政策課 藤巻
☎(23) 0045

全国「斉」こどもの人権相談強化週間です

いじめや体罰、虐待などのお悩みについて、気軽にお電話ください。家族からの相談も受け付けています。
期間 8月27日(金)～9月2日(日)
午前8時30分～午後7時(土、日、祝は午前10時～午後5時)
*強化週間以外も、平日の午前8時30分～午後5時15分に相談を受け付けています。
【子どもの人権110番】
☎0120(007)1110
*通話料無料
問い合わせ 市民課 鈴木
☎(23) 0021

まきのはらグルメを食べて賞品を当てよう！

さらさら海上花火大会2025が開催されます

「RIDE ON MAKINOHARA」夢に乗るまち牧之原。いい波に乗ろう！さらさら海上花火大会2025が開催されます。
会場に夜店が立ち並ぶ中、海上花火や水中スターマインなど1173(いい波)発の花火が夏の夜空を彩ります。
日時 9月6日(日) 午後7時～午後8時
会場 さがらサンビーチ
問い合わせ まきのはら活性化センター ☎(22) 5600

市内飲食店などから、地場産品を使った自慢の逸品「まきのはらグルメ」を募集しました。

今回、対象店舗のうち3店舗で「まきのはらグルメ」を食べべると、抽選で豪華賞品が当たるキャンペーンを実施します。「まきのはらグルメ」を食べべて地域を元気にしていきたいと思います。詳細は、市ホームページをご覧ください。
対象 対象店舗のうち3店舗に来店し、まきのはらグルメを飲食または購入した人
応募方法 市デジタルポイント「まきペイ」の「QRラリー」機能を使い応募する。*参加には「まきペイ」の登録が必要です。
応募期限 10月31日(金)
問い合わせ キャンペーンについて 商工企業課 石田
☎(53) 2647
「まきペイ」の操作方法など しまきペイ事務局 ☎0120(094)366(キャンペーン期間の午前10時～午後5時)

入札結果の公表 - 6月

管：管理検査課 危：危機管理課 長：長寿介護課 観：観光課 建：建設課 ス：スポーツ推進課 問い合わせ 管理検査課 道田 ☎02602

Table with 5 columns: 工事・委託名, 予定価格(税抜), 落札価格(税抜), 落札率, 落札業者. Contains 20 rows of bid results.

ちゅうでんこどもサーフィン教室

7月21日、静波サーフスタジアムで「ちゅうでんこどもサーフィン教室」が開催されました。参加した約80人の児童は波に乗る楽しさを満喫しました。また、中部電力「でんきの科学館」による発電体験コーナーで、参加者は工作体験や発電の仕組みも学びました。



RIDE ON MAKINOHARA キッズサーフィンスクール

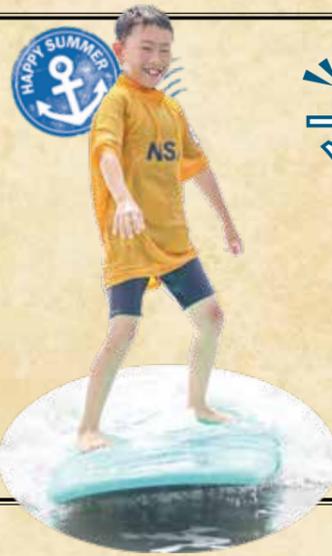
7月5日、静波海岸で「キッズサーフィンスクール」が開催され、午前・午後合わせて約100人が参加しました。サーフィン関係者の指導の下、サーフボードに乗るコツなどを学びました。



砂ASOBeach In 牧之原

7月26日、地頭方海浜公園で「砂ASOBeach In 牧之原」が開催。約200人の参加者は、海に入らなくても楽しめるゲームにより海の遊びを満喫しました。

- ①みんなで海に浮かぶ水上カルタを獲得
- ②景品の菓子をゲット
- ③砂浜に隠された宝探し
- ④ビーチサンダル飛ばしで距離を競う



夏の思い出 2025

マリンスポーツ特集

in MAKINOHARA

今年の夏もサーフィンをはじめとするマリンスポーツイベントが市内で開催されました。イベントに参加した子どもたちは、「初めての体験が多くて、どの遊びも楽しかった」「夏休みにサーフィンをやってみようと思った」と話してくれました。子どもから大人まで多くの人が普段はなかなか体験できないマリンスポーツを楽しみ、どの会場にも夏の暑い日差しと参加者の笑顔があふれました。

ビーチサッカー大会

7月5日、静波海岸で「ビーチサッカー大会」が開催されました。計3チームが参加し、砂浜で熱戦が繰り広げられました。



マリンスポーツフェスタ2025

7月20日、御前崎港マリナーで「マリンスポーツフェスタ2025」が開催されました。これは、当市と御前崎市が連携して毎年開催しており、市内外から約500人の来場者で大いに賑わいました。

- ①さまざまなマリンスポーツを楽しむ来場者
- ②クルーザー乗船
- ③ボードに乗りパドルで進む
- ④カヌーでゆったりと
- ⑤みんなでバナナボート体験
- ⑥水上バイクで風を感じる
- ⑦クルーザーから笑顔で手を振る





輝け!未来

しみず・そうすけ
清水

地頭方小学校6年
颯介さん

大切な人が困っているときに、 すぐ助けられる優しい人になりたい

ぼくの夢は、空手の県大会で優勝することです。そのために、日々練習に全力で取り組んでいます。空手を続けられているのは、先生の指導の厳しさの中の愛や、親の手助けのおかげです。その思いに恩返しするために大きな目標に向かって、これからも空手を続けていき、心と体を鍛え、困っている人を助ける優しい人になりたいです。

霊園開発・管理(シーサイドメモリアル) ペット供養・火葬(静岡ペットセレモニー) 本社 株原店

お陰さまで牧之原石材は、牧之原市で数多くのお墓を建立しております。
年間360基以上の施工実績。培ってきた知識と経験をもとに、一般墓石や樹木葬・合祀墓まで様々な「ご供養のかたち」をご提案いたします。霊園のご紹介や大切なペットの供養に関するご相談も承ります。

お墓のこと、ご供養のこと、まずはお電話ください。

お墓の専門店
株式会社 牧之原石材 ☎0120-148-548 ●午前9時から午後6時(土・日・祝日も営業)
マギセキブログ 検索

本社・株原店 墓石展示場 牧之原市種江4309-2(旧株原町旧道沿い(堀江小学校近く)) 焼津・大井川店 墓石展示場 焼津市下江留1452-3(国道150号焼津沿いグランリバー東側) 牧石HP QR