

— みんなで築く健康・長寿のまち『牧之原』 —

認知症予防講演会

回覧

日時 令和7年9月6日（土）

12時30分～16時

会場 牧之原市須々木140

相良総合センター い～ら

参加
無料



『笑いで健康、認知症予防』



講演 13時30分～15時（開場 13時～）

出演 三遊亭楽春 氏

さんゆうてい らくはる



—講師プロフィール—

■1963年生まれ。1985年に五代目・三遊亭円楽に入門。
■芸歴40年。落語家として最高位の真打（しんうち）。
大学で「心理学」と「健康」を学び、日本心理学会 認定心理士、心理カウンセラー、認知症介助士、健康介護
コンシェルジュなど、健康に関連した30種類以上の資格
を取得。笑いの効果で健康にアプローチする講演実績は、
1,000件以上！講演はテレビでも放送され好評を博し、
100誌以上のメディアで人気講師と紹介された。

事前申込制（定員450人）

会場までの送迎あり
（榛原庁舎or相良庁舎発）
※定員30人

QRコードまたはお電話でお申込みください

申込QR



電話

0548-23-0024（健康推進課）

裏面もご覧ください

健康測定コーナー 12時30分～16時

(協賛：杏林堂)

脳年齢や血管年齢などの測定ができます。
自由に試せる足つぼマットもご用意します！
ご自身の健康をチェックしてみてください。



脳活おやつを試食 15時頃～

市栄養士考案の『まきのはらせんべい』を試食できます。味はなんと3種類！

▷脳活…さばカレー味

▷地場産品活用…にんじん&しらす味

まめ茶味 (お茶&落花生)

美味しく食べてフレイル予防♪



イベントについて市ホームページにも掲載しておりますのでご覧ください。



問い合わせ先

牧之原市健康推進課

住所：牧之原市静波991-1

電話：0548-23-0024

第4回 牧之原市将棋交流大会

杏林堂
SUPER DRUG STORE

子ども将棋大会

イラスト: 杏崎もりか

【小学生低学年の部・高学年の部定員各16人】

プロ棋士・女流棋士による
指導対局

※【定員20人・要申込】



山川 泰熙四段



加藤 桃子女流四段

提供: 日本将棋連盟

参加申込はこちら!

子ども将棋大会
及び指導対局



令和7年7月8日(火)
～8月8日(金)

伊藤園お〜いお茶杯
第66期王位戦 七番勝負 第6局

日程 9月9日(火)・10日(水)

会場 牧之原市 平田寺

場所 大江区民会館・平田寺
(牧之原市大江530-1 同459)

第1部 子ども将棋大会(予選・決勝・表彰式)

午前9:00～午後12:30

※1 予選～準決勝戦は大江区民会館、
※2 決勝戦・3位決定戦・表彰式は平田寺

第2部 プロ棋士による指導対局

午後1:30～午後3:00

※3 会場は大江区民会館

申込
方法

左掲QRコードを読み込んでいただくか、官製ハガキに必要事項【住所・氏名・学年(大人の
場合は生年月日)・連絡先電話番号・棋力】をご記入の上、事務局までご郵送ください。なお、
申込多数の場合は抽選となりますので、ご了承ください。

開催日時 令和7年

8.16 土

午前8時30分 開会

参加費無料

事務局
(問い合わせ先)

〒421-0592 牧之原市相良275
牧之原市大河ドラマ活用推進室内
TEL 0548-53-2626

主催 牧之原市将棋によるまちづくり実行委員会

協賛 (株)杏林堂薬局

後援 牧之原市、牧之原市教育委員会 協力 日本将棋連盟相良支部

杏林堂杯 子ども将棋大会募集要項

1 参加資格	将棋が指せる小学生であることが条件です。1年生から3年生までの低学年の部、4年生から6年生までの高学年の部の2クラスで行います。
2 大会の進め方	予選リーグと決勝トーナメントを行います。予選リーグは4人制で、上位2名（2連勝進出・2連敗敗退・1勝1敗同士はその勝者）が決勝トーナメントに進出し、1位から3位までを決定します（3位決定戦あり）。
3 対局ルール	◆ 総平手戦。 ◆ 待ったなし。第三者の助言や合図は禁止です。 ◆ 二歩、打ち歩詰め、成りまちがい、状況の確認ができた時点で負けとします。ただし、両対局者が気づかず対局終了の場合は、勝負通りとします。 ◆ 突き歩詰めは有効です。 ◆ 対局開始時間に遅刻または不在の場合は、棄権とみなして失格とする場合があります。 ◆ その他、問題が発生した場合は、大会事務局及び審判が協議の上、判断・決定します。
4 対局時間	予選リーグ、決勝トーナメントともに対局時計を使用し、15分切れ負けとします。何かあれば進行係の指示に従ってください。
5 先手・後手の決め方	振り駒で決定します。歩を5枚振って、歩が多かったら振った人が先手（振らなかった人が後手）、と金が多かったら後手（振らなかった人が先手）になります。
6 その他の注意事項	◆ 本大会の開催時間は、午前8時30分から12時30分までです。 ◆ 保護者の方のご同伴をお願いいたします。対局中、保護者の方は基本的に待機スペースにてお待ちいただきます。 ◆ 予選リーグ及び決勝トーナメントに敗退された方は自由解散となります。1位～3位の方は、表彰式（正午12時頃）への出席をお願いいたします。 ◆ 大会の進行中、敗退された方や時間の空いた方のために、プロ・女流棋士による指導対局のスペースを別に設けます。よろしければご利用ください。なお、優勝決定戦や3位決定戦の進出者は、時間の関係で指導対局にご参加できない場合がございます。ご了承ください。



さがら 海上花火大会

RIDE ON
MAKINOHARA
いい波に乗ろう!

海上花火、水上スターマインを
メインに約 **1173発!** の花火を
打ち上げます
会場内では地元の出店・露店が並びます

2025年

雨天順延
7日(日)
9月6日(土)

19:00 ~ 20:00

会場 **さがらサンビーチ**
静岡県牧之原市



牧之原市制施行
20周年記念

JR 静岡駅	相良本通	徒歩10分
相良牧之原 IC		車20分
吉田 IC		車30分

【一般駐車場】
・萩間川河口相良港
・牧之原市役所相良庁舎
・牧之原市相良総合センターい〜ら
・相良小学校・中学校グラウンド(雨天後は使用不可)



※会場周辺に交通規制あり(18:30~20:30)

スケジュール

19:10~19:15 ご挨拶、後援・協力団体のご紹介
19:15~20:00 協賛者ご紹介、花火打ち上げ
20:00 お礼の言葉(実行委員長)
※出店販売 15:00~20:15

ご来場時のお願い

- ・体調のすぐれない方はご来場をお控えください。
- ・ゴミは所定の場所に。
- ・ポイ捨てはご遠慮ください。
- ・会場内の立ち入り禁止区域には危険ですので絶対に入らないでください。

お問い合わせ

一般社団法人 まきのほら活性化センター
TEL.0548-22-5600 FAX.0548-22-5399
E-mail. kankou@msckc.jp



牧之原市観光案内

令和8年 牧之原市 はたちの集い 実行委員 大募集！

牧之原市のはたちの集いを一緒にプロデュースしてみませんか？

みなさんの素敵なアイデアをカタチにして、

はたちの集いを楽しく盛り上げましょう！

お友達との参加も大歓迎です！！

式典当日の様子

〈司会進行〉



〈代表の言葉〉



〈アトラクション〉



活動内容

令和8年牧之原市はたちの集い当日の司会、代表の言葉、アトラクションの内容などを、月2回程度のミーティングを通して企画し、式典当日（令和8年1月11日）まで準備を進めます。

※会議はリモートで参加することもできます。

活動期間

令和7年9月～令和8年1月の4か月間

対象者

平成17年4月2日～平成18年4月1日に生まれた方

募集期間

令和7年8月31日（日）まで

応募方法

電話または下の二次元コードから申込フォームにアクセスして応募してください。



<https://logoform.jp/form/gCEn>

第15回

牧之原市

子供たちに伝えたい

平和展



市制施行
20周年



牧之原市
MAKINOHARA

入場無料
(事前申込不要)

令和7年 7月26日(土) ▶ 8月15日(金)

企画展示

「ミニミニ原爆展」

〔広島・長崎における被爆の惨状を映したパネルを展示します〕

■ 7月26日(土)～8月6日(水)
牧之原市役所 榛原庁舎 2階市民ラウンジ

■ 8月7日(木)～8月15日(金)
牧之原市役所 相良庁舎 1階玄関ホール

戦後80年を迎える今年は、当市においても「牧之原市核兵器のない世界を目指す平和都市宣言」を制定してから15年目という節目の年でもあります。毎年8月に開催している牧之原市平和展も15回目を迎えますが、引き続き市民の皆様へ戦争の悲惨さや平和の大切さを強く訴えていきます。

核兵器のない平和な世界の実現をめざす皆様の声が世界中に届き、一日も早く世界から核兵器が廃絶され、恒久平和が実現されることを心より願います。

牧之原市長 杉本基久雄



平和展 イベント

日時：令和7年8月3日(日)

会場：総合健康福祉センター さざんか ふれあいホール

関連展示

パネル展示や関連図書を紹介 午前9時～午後3時30分

講演会等

開演：午後1時30分～午後3時30分(開場：午後1時)



二胡演奏

彩音(さいね)のみなさん

講演会

私の「平和の「語りつぎ部」、宣言

講師 市田真理さん

〔第五福竜丸展示館
学芸員〕

＜講師プロフィール＞

第五福竜丸展示館学芸員。中央大学・立教大学兼任講師、明治学院大学国際平和研究所研究員。札幌生まれ。書籍編集者などを経て、第五福竜丸展示館の資料整理、企画などにかかわり、2013年より公益財団法人第五福竜丸平和協会職員。

著書：「ポケットのなかの平和」(平和文化)

共著：「フィールドワーク第五福竜丸展示館」(平和文化)、「第五福竜丸は航海中」(現代企画室)

体験者(語り部)から語りつぐ『語りつぎ部』を宣言



第14回 牧之原市 平和展の様子

● パネル展示「ミニミニ原爆展」



榛原庁舎2階ロビー



相良庁舎1階ロビー



● イベント

相良総合センターい〜らにて、映画「第五福竜丸」の上映や朗読、講演会などを開催しました。このほか、ロビーにてパネル展示を行いました。





ゆかり野の祭り

ゆかり

牧之原市で生まれ育った所縁ある人たちの舞台

人形劇
茶問屋ショーゴ



「マーくんのいちねん」

8月17日(日) 10:30

い〜ら福祉活動室

8月24日(日) 10:30

勝間田会館

演劇

劇団なんじゃもんじゃ



「ベッカンコおに」

9月20日(土) 13:30

い〜らホール

小学生以上向け

牧之原市 - ゆかり野 -

マジック
マジシャン YAMA

山の上なのが海のそばなのが

さっぱりわからない でもそこには

いろんな人が住んでいて

今日も楽しいことがおこっている

マジックは超能力より美しい

「Memories しあわせのお守り」

11月15日(土) 18:30

勝間田会館

11月24日(月・振休) 10:30

い〜ら福祉活動室

演劇

劇団たんぽぽ



「和尚さんと小僧さんの昔話」

2026 年

3月14日(土) 13:30

い〜らホール

尺八・笛
縄巻修巳



「ふるさとに響け 竹の音」

11月3日(月・祝) 13:30

い〜らホール

大人向け



公演情報

市制 20 周年記念事業として、令和 7 年秋～令和 8 年春にかけて上記のような舞台を企画しました。
出演者はこの町に所縁のあるすばらしい創造団体ばかりです。
この町の知らない一面が見えてきます。是非足をお運び下さい。お待ちしております！

主催：榛南おやこ劇場 協力：ゆかり野の会

問い合わせ先：事務局 090-5104-2888

メール info@hainanoyako.sakura.ne.jp

チケット(3歳～大人同額) 前売り 1000 円 当日 1200 円

プレイガイド：ブンテン 布施書店 茶問屋ショーゴ 他

※チケット取り扱いは公演日の 2 か月前より開始

- ゆかり野の祭り 出演者紹介 -

茶問屋ショーゴ「マーくんのいちねん」

人形劇

作品紹介



8月17日(日) 10:30
会場 相良総合センター
い〜ら 福祉活動室
8月24日(日) 10:30
会場 勝間田会館
定員 各80名
対象 幼児〜大人

春生まれの子ぐまのマーくんの成長物語。
ショーゴの音楽に合わせて物語は進みます。

牧之原市とのゆかり

萩間在住の人形劇団
きっかけは『青年祭全国大会』出場に向けて地元の青年団で「人形劇団 Zoo」を結成したことだった。
その後「茶問屋ショーゴ」を結成。現在は県内の幼保園を始め、全国各地で上演中。

劇団なんじゃもんじゃ「ベツカンコおに」

演劇

作品紹介



9月20日(土) 13:30
会場 相良総合センター
い〜ら ホール
定員 300名
対象 小学生以上

べっかんこ顔をからかわれていた鬼。目が見えなくていじめられていたゆき。そんな二人と一緒に暮らすようになった。ある日、...

牧之原市とのゆかり

中津川市在住の夫婦劇団。夏子さんは旧相良町の出身。お二人は「劇団うりんこ」退団後、瞬三さんの故郷で劇団創立。子どもから大人まで、幅広い対象年齢の作品があり、全国にファン多数の人気劇団です。

縄巻修巳「ふるさとに響け 竹の音」

尺八と笛 コンサート

演目紹介



11月3日(月・祝) 13:30
会場 相良総合センター
い〜ら ホール
対象 大人

大人向けステージでは、妻のトモコさんと童謡・歌謡曲・映画音楽など、よく知られている曲を演奏していただきます。

牧之原市とのゆかり

2月14日(土) 18:30
会場 未定
対象 子ども

藤枝市在住 故郷にファンも多い縄巻さんは旧榛原町の出身。地域の祭りやイベントなど幅広い会場で演奏されています。尺八の音もさることながら、ステージでのオシャレもなんととも味がある！

マジシャン YAMA「Memories しあわせのお守り」 マジック

演目紹介



マジックは超能力より美しい

11月15日(土) 18:30
会場 勝間田会館
11月24日(月・振休) 10:30
会場 相良総合センター
い〜ら 福祉活動室
定員 各会場 50名
対象 幼児〜大人

私たち人間が毎秒毎秒生み出しているもの、しかも意識とは無関係に。それは Memories 記憶。みんなで一緒に楽しい思い出を作りましょう。

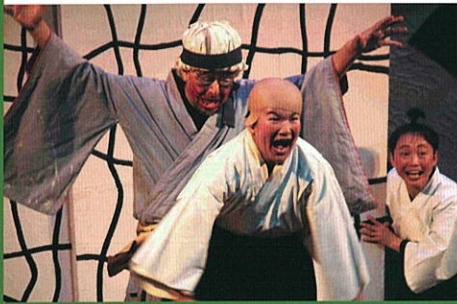
牧之原市とのゆかり

牧之原在住 メンタル系マジックを得意とし、東京及び静岡を拠点に活動中。マジシャンが市内に住んでいるって嬉しいですね！今回は何が飛び出すか、皆さまご期待ください！

劇団たんぽぽ「和尚さんと小僧さんの昔話」

演劇

作品紹介



3月14日(土) 13:30
会場 相良総合センター
い〜ら ホール
対象 幼児〜大人

和尚さんと小僧さんが縦横無尽にかけまわり、みんなに笑いをとどけます！笑う門には福来たる！

牧之原市とのゆかり

浜松市に拠点 現在は牧之原市の若者が2名、団員に加わって、牧之原市と所縁有る劇団となりました。小学生の頃感じた、なんとも言えない異空間の雰囲気、今でも覚えています。

公演情報 市外にお住まいの方もご覧いただけます
プレイガイド(公演2ヶ月前からチケットを取り扱います)

静波・(株)ブンテン(平日のみ)、相良・布施書店、
萩間・茶問屋ショーゴ、榛南おやこ劇場、凜・百花春

その他チケット取り扱い

ゆかり野の会(出演者にゆかり有る人たち)、出演者 他

公演・チケット情報

QRコード又は
「はいなんおやこ」で検索



公演情報