

MAKINOHARA



広報まきのほら

夢に乗るまち牧之原 豊かな自然を活かした
心豊かでアクティブな暮らしが実現できるまち

「田沼親子」
初めてのお国入り



RIDE ON
MAKINOHARA

特集 渡辺謙さん・宮沢氷魚さん

「田沼親子」によるスペシャルトークショーが開催

巻末 花と共に 人と共に 牧之原市

第31回全国花のまちづくり牧之原大会

July
2025
NO.286

7

「田沼親子」によるスペシャルトークショーが開催



トークショーで話す渡辺謙さん（中央）、宮沢氷魚さん（左から4番目）

現在放送中の大河ドラマ「べらぼう〜蔦重栄華乃夢噺〜」で、江戸中期の老中で相良藩主の田沼意次侯を演じる俳優の渡辺謙さんと、その嫡男、意知を演じる宮沢氷魚さんの「田沼親子」によるスペシャルトークショーが6月7日、いづらで開催されました。

問い合わせ 大河ドラマ活用推進室 石川 ☎（53） 2626

田沼意次侯と牧之原市

当市は、かつて意次侯が相良藩主として治めた田沼意次侯ゆかりの地。江戸中期に幕府の財政を立て直し、相良藩主として現在の街並みの基礎を築いた意次侯は、「郷土の偉人」「稀代の政治家」として、市民に称えられている。

市では、意次侯の生誕300年を記念して、全国初となる意次侯の銅像の建立、漫画の作成などにより、「田沼意次侯顕彰事業」を実施し、功績を広く伝えている。

そのような中、1月に放送が開始された大河ドラマ「べらぼう〜蔦重栄華乃夢噺〜」により、地元念願であった意次侯の大河ドラマ出演や、史実では叶わなかった「田沼親子のお国入り」が今回、渡辺さんと宮沢さんで実現したことから、市では大変な盛り

上がりを見せている。

待ちに待った「田沼親子のお国入り」

トークショーは市とNHK静岡放送局が主催。当日は、待ちに待った田沼親子のお国入りを楽しみに、約30倍の倍率の中、抽選で選ばれた市内外から集まった観客約500人が、目の前に現れた田沼親子を大きな拍手で出迎えた。

当市へ2度目の来訪となる渡辺さんは市や意次侯について聞かれると、「昨年3月に初めて来た時、どのように意次を演じようか不安だったが、新しい意次像があると知り、しっかりと演じる気持ちになった」。スタッフから逐一、当市の盛り上がりを知らされていたといい、「凄く背中を押された。地域の思いを背負って最後まで演じていき

NHKで放送中！大河ドラマ「べらぼう〜蔦重栄華乃夢噺〜」

江戸時代中期、老中・田沼意次（渡辺謙）が治めた田沼時代から寛政の改革にかけて活躍し、板元として喜多川歌麿や東洲斎写楽らを見出した江戸のメディア王・蔦屋重三郎（横浜流星）の波瀾万丈な生涯を描いた、笑いと涙と謎に満ちた物語。



田沼意次（写真提供：NHK）

【主 演】横浜流星 【作】森下佳子
 【総 合】日曜午後8時／（再放送）翌週土曜 午後1時5分
 ※放送から1週間見逃し配信
 【B S】日曜午後6時
 【BSP4K】日曜午後0時15分／（再放送）日曜午後6時



「意次は、常に民のことを考え、決して逃げない、誠実に向き合った政治家」

「撮影の時に牧之原や皆さんのことが思い出された。少しでも皆さんのためになれていたら」



たい」と感謝の思いと決意を口にし、「意次は失脚することにならないが、常に民のことを考え、決して逃げない人。徳川家や国のために最善を尽くし、誠実に向き合った政治家」と話した。話題の相良へのお国入りの場面について渡辺さんは、急遽、制作に携わったスタッフをステージに呼び、撮影の裏話を話した。

1月のトークショーに続き、2度目の来訪となった宮沢さん。「以前は、どこか人ごとのように感じてしまった部分も、パズルのピースのように一個一個はまっていくことを実感した。一人の人間としても意知としても成長できた」。1週間前に撮影が終了したことに触れ、「牧之原の皆さんからの温かいコメントや思いを胸に1年間撮影してきた。撮影の時に牧之原や皆さんのことが思い出された。少しでも皆さんのためになれていたらと思う」と撮影を振り返った。

現代社会とリンクする大河ドラマの魅力

最近、「天明の大飢饉」による米騒動の場面を撮影したばかりだという渡辺さんは、「コメがない。まさに今じゃ

ん。私は幕閣の中枢として何とかしないといけない」と、「令和の米騒動」と言われている現代に例え、会場を大いに沸かせると、「2、3年前から準備している大河ドラマは、なぜか現代社会とつながることが往々にしてある。それが魅力かもしれない」と大河ドラマの魅力に触れた。

渡辺さんに学んだ点を聞かれた宮沢さんは、「呼吸の仕方や発声についてアドバイスをいただき、自分のペースで撮影できるようになった」と渡辺さんに感謝した。

新史料が役作りの参考に

市の長谷川倫和学芸員も登壇し、市史料館で展示されている新史料を紹介。新史料には、1780（安永9）年4月のお国入りの際に意次侯をひと目見ようと領民たちが押し寄せてきた際、意次侯は「制止しなくていい」と指示し、領民思いで器の大きさを思わせる記述がある。他にも、動物や自然を大切にしている様子も記されている。

渡辺さんは、新史料について、ドラマでの同場面の収録前に報道で知ったことに触れ、「（役作りの）参考になった」と明かした。



大河ドラマ「べらぼう〜蔦重栄華乃夢噺〜」展・静岡まきのほら
 企画展「田沼意次の新時代展」 市HP▶



❖場所／市史料館
 ❖開催期限／令和8年1月12日迄
 ❖開館時間／午前9時～午後4時
 ❖休館日／月、祝日の翌日、年末年始

大河ドラマ展

もっと便利に！ マイナンバーカードの利活用と オンライン申請

問い合わせ デジタル推進課 増田 ☎030033

マイナンバーカードで手続きが便利に

1月からコンビニ交付で税証明が発行可能になりました。マイナンバーカードを利用して、コンビニエンスストア店舗内に設置されているマルチコピー機から取得できますので、ぜひご利用ください。

①コンビニエンスストアで証明書の取得が可能

市役所が閉庁している土日祝日や夜間も取得ができ、窓口よりも手数料が100円お得になります。

[取得場所]

全国のセブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ（マルチコピー機設置店舗のみ）

[利用時間] 午前6時30分～午後11時

※12月29日～1月3日およびメンテナンス日（不定期）を除く。

[発行手数料] **200円**（市役所窓口：300円）

[発行可能な証明書]

証明書の種類	証明する内容
住民票の写し	住所、氏名、世帯情報、本籍地など
印鑑登録証明書	牧之原市に登録された印鑑の印影
所得証明書※	個人の所得、収入額
課税証明書※	牧之原市の課税状況、個人の所得、収入額、所得控除額、扶養の内訳
住民税決定証明書※	牧之原市の課税状況、収入所得額、所得控除額・税額控除の内訳、扶養の状況

※11月中旬以降、一部証明する内容が変更になります。



②健康保険証（マイナ保険証）として利用が可能

マイナンバーカードは、医療機関・薬局などで健康保険証として利用可能です。

[マイナ保険証を利用する利点]

- ▶入院などの際に医療機関などへの限度額適用認定証の提示が不要になる
- ▶本人が同意すれば、医療機関などが過去のお薬情報や健康診断の結果を見ることができ、より良い医療につながる



厚生労働省ホームページ

③窓口で書類の記入が簡単に

各種証明書の交付申請や、引っ越し関連の手続きなど窓口で申請する際に、マイナンバーカードの認証機能により、申請書の記入が省略できます。



④マイナポータルで自身の情報が確認可能

行政手続のオンライン窓口（マイナポータル）は、以下の情報の確認や手続きを行うことができます。

確認できる情報例		マイナポータルで申請が可能な手続き例	
年金関連	加入履歴、支払い状況	年金・税金関連	確定申告(e-Tax)、年金見込み額の照会
税金関連	所得、住民税情報	住まい関連	引っ越しの申請
医療関連	保険診療にかかった医療費情報	証明書関連	パスポートの申請、健康保険証の登録
雇用保険関連	雇用保険の加入履歴の詳細	雇用保険関連	雇用保険の加入、失業給付の申請



▲マイナポータルサイト

オンラインで申請できる手続きが増えています

市ではオンラインで申請できる手続きを増やす取り組みをしています。オンライン申請により市役所へ行かず、休日や夜間でも申請することができます。右記の例以外にも、アンケートやイベントの申し込みなど、オンラインでの申請が可能なものが増えています。



▲手続き一覧

申請可能な手続きの例	
水道の開栓・閉栓・変更の届出	母子手帳交付
税・戸籍関係証明の郵送請求	犬の死亡届
デマンド乗合タクシー会員登録	おくやみ窓口予約
職員採用試験申込	国民健康保険喪失手続き
人間ドック補助申請	各種教室の申込
各種健診予約	自動車臨時運行許可申請

令和7年度
地産地消
支援事業

まきのはらグルメ

地産地消の促進と飲食業界の活性化を支援することで、牧之原市の「食」の魅力を全国に発信します。推しグルメ投票やキャンペーンなど、さまざまな企画を計画中。地場産品を使った店舗自慢のグルメを食べ、みんなで地域を盛り上げていきましょう。

問い合わせ 商工企業課 石田 ☎032647



▲令和6年度に実施した人気投票1位のメニュー

⑤ランチ部門「牧之原をドオーンッとのつけたTeaマCurry丼」

⑥スイーツ部門「こだわり抜いたいちご農家の贅沢なジェラート煎茶あきひめ」

まきのはらグルメとは

市内飲食店が提供する牧之原市産の食材を使った店舗自慢のグルメ（料理）。

6月2日～20日に、市内を中心として参加店舗（グルメ）を募集しました。市ホームページに料理の写真や説明、キャンペーン内容など順次更新していきます。



市ホームページ

今後のスケジュール

あなたのおすすめはどのグルメ？

みんなの推しグルメ投票

2025

市の地場産品を使った店舗自慢のグルメが大集合。投票フォームから、あなたが推したい逸品にぜひ投票してください。



投票フォーム

投票期限 7月27日(日)

試食会

まきのはらグルメを楽しく味わうことができます。誰でも参加可能ですので、ご来場をお待ちしています。

日時 8月1日(金)
午後3時～午後4時

場所 ミルキーウェイクエア
(波津3丁目11)



キャンペーン

期間 8月2日(土)～10月31日(金)

まきのはらグルメを、より多くの人に食べていただくため、食べ歩きキャンペーンを実施予定です。豪華賞品が当たる抽選もありますので、まきのはらグルメを食べ歩いて抽選に応募しましょう。



今月18日に開駅する道の駅「そらっと牧之原」とのコラボ企画も計画中です。

たまには母娘と一緒に
検診に行ってみるのも
ありかも？

た人

- ▶令和5年度に市の婦人科検診を受診した人
- ▶令和6年度に未受診かつ25、30、35、45、50、55、60、65、70歳の人
- ▶令和6年度に未受診かつ健康推進課に令和7年度婦人科検診の受診希望の連絡をした人

▶子宮頸がん＝平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ（20歳）
▶乳がん＝昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれ（40歳）



申請フォーム

検診会場 ※「子」＝子宮頸がん、「乳」＝乳がん（マンモグラフィ検査）、「骨」＝骨粗しょう症

実施機関	会場	子	乳	骨	受診可能日	予約方法	実施期間	オプション検査料金
聖隷予防検診センター (集団検診)	公民館、さざんか、 相良保健センター など(託児日程あり)	○	○	○	受診券の同封 文書参照	WEB、 ハガキ	8月～ 11月	▶乳がん検診エコー検査 (3,850円) ▶骨粗しょう症検査(*)
榛原総合病院 (個別検診)	榛原総合病院 南館 6階健診センター (細江2887番地1)	○	○	×	申込時に問い合 わせ(一部土曜 日も受診可能)	電話	12月20日 ☎まで	▶HPV検査(3,960円) ▶乳がん検診エコー検査 (5,500円) ▶骨粗しょう症検査(4,840円)
あかほりクリニ ック(個別検診)	あかほりクリニック (片浜873番地2)	○	×	×	月～土曜日(木・ 土は午前のみ)	WEB、 直接来院	12月26日 ☎まで	なし

* 検診の詳しい日程、場所、検査項目は、市ホームページまたは受診券の同封文書をご覧ください。

受診可能な検診	日程	会場	申込期限
婦人科検診	8月18日 ^月	相良保健センター	7月28日 ^月
＋がん検診＋特定健診	9月13日 ^土	さざんか	8月22日 ^金
婦人科検診	9月19日 ^金	い〜ら	8月29日 ^金
＋がん検診	11月17日 ^月	さざんか	10月27日 ^月

*人数に限りがありますので、希望する場合は早めに予約をしてください。

	検診名	対象年齢（令和7年3月31日時点）	自己負担金
婦人科 検診	乳がん検診（マンモグラフィ検査）（※1）	40歳以上で前年度に受診していない人	2,000円
	子宮頸がん検診	20歳以上で前年度に受診していない人	1,900円
	骨粗しょう症検診	40歳以上（※2）	1,300円
がん 検診	胃がん検診	40歳以上	1,900円
	結核・肺がん検診	40歳以上	無料
	大腸がん検診	40歳以上	1,000円

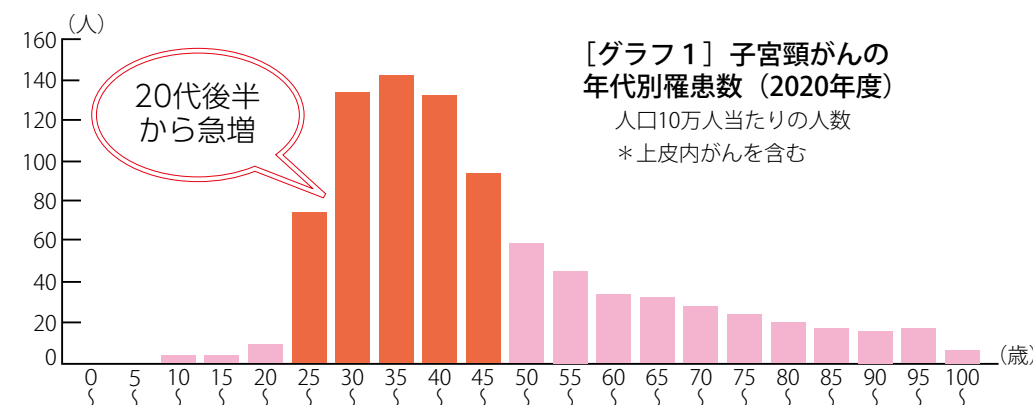
※ 2 40、45、50、55、60、65、70歳以外の人で骨粗しょう症検診を希望の人は、乳がん検診または子宮頸がん検診の受診が必須です。

20〜30代の若い女性に増えている「子宮頸がん」

子宮頸がんは子宮の入口（子宮頸部）にできるがんで、性交渉によってヒトパピローマウイルス（HPV）が子宮頸部に感染することで発症します。HPVはごくありふれたウイルスで、多くの女性が一生に一度は感染するといわれています。感染をしても免疫により自然に排除されますが、一部の人では感染が続き、がんに行進します。

子宮頸がんの予防にはワクチン接種と検診が有効です。早期発見し適切に治療すれば、子宮頸がんの5年相対生存率（※）は90%以上です。しかし、早期のうちは自覚症状がほとんどないため、検診を受けることがとても大切になります。

※相対生存率は、がん以外の原因で亡くなる人の影響を除いた数値です。

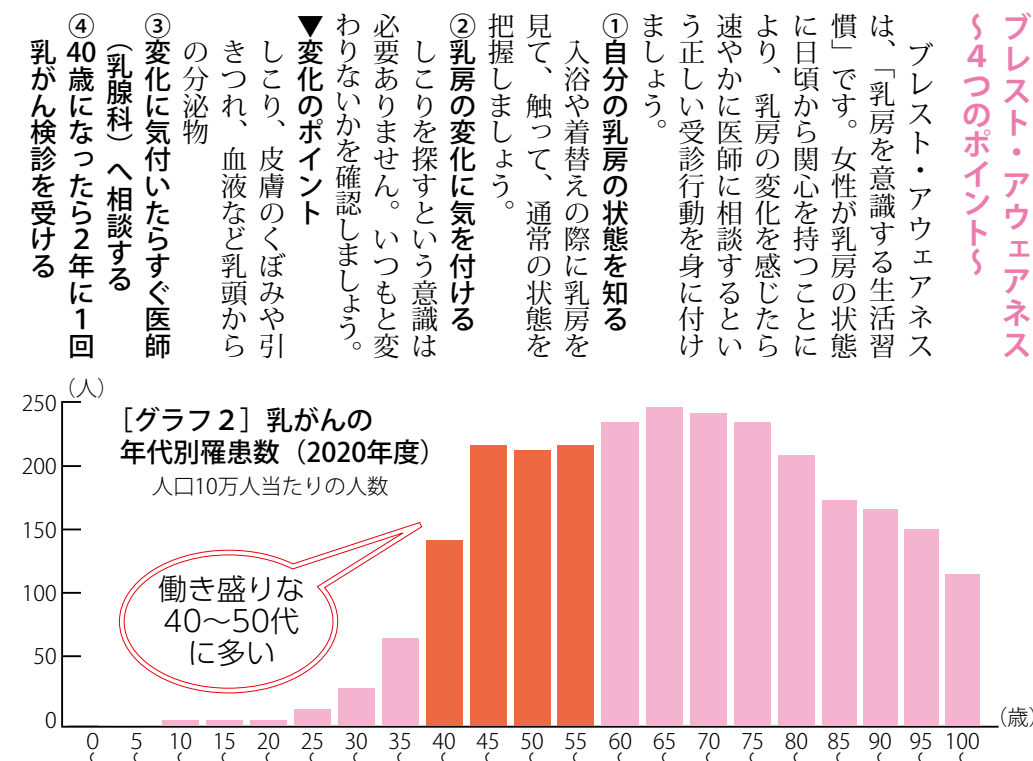


「乳がん」

乳がんは女性の約9人に1人がなると言われており、女性で最も多いがんで、毎年9万人以上が罹患しています。20歳過ぎから徐々に増え始め、40〜50歳代の子育てや仕事など一番忙しい時期にかかりやすい病気です。しかし、早期発見と適切な治療をすれば5年相対生存率（※）は95%以上です。

また、自分で気付くことができる可能性のある、数少ないがんです。日頃からブレスト・アウエアネスを心がけることで、早期発見や適切な治療につながります。

「出典」（グラフ1、2）
国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」



若い女性のがんが増えています

婦人科検診を受けました

を受けましょう

がんと言えば、ある程度年齢を重ねてからというイメージがあるかもしれませんが、女性特有のがんは若年齢化が進み、20〜40歳代でも発症するケースが急増しています。「若いから大丈夫」忙しくて時間がない」と検診を受けずにいると、大切な体の一部や機能を失い、命に関わることにのみなりかねません。2年に1回は必ず検診を受けましょう。

問い合わせ 健康推進課 近藤 ☎（23）0024

問い合わせ
健康推進課
近藤
☎
(23)
0024

不要品をごみとして捨てる前に リユース(再利用)してみませんか

「リユース」とは、一度使用したものを捨てずに、繰り返し使うことです。
市で収集・処分している粗大ごみなどの中には、価値のある物やまだ使用することができるけれども不要になってしまった「不要品」も含まれています。リサイクルショップやフリーマーケットサイトなどを活用し、不要品をリユースしてみませんか。

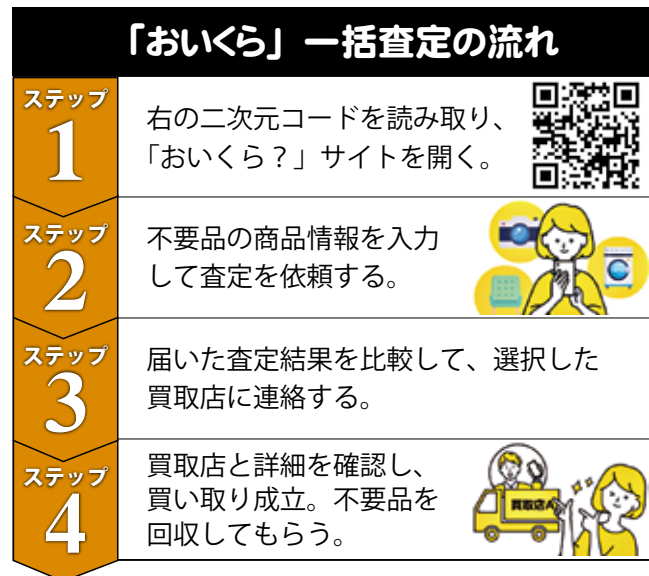
問い合わせ 環境課 太田 ☎⑤2609

リユースプラットフォーム 『おいくら?』

市では、ごみ削減・資源活用の一環として不要品などのリユースを推進するため、(株)マーケットエンタープライズと連携協定を締結しました。
今回の締結により、同社の「リユースプラットフォーム『おいくら?』」を活用したリユースの推進を開始しました。これは、オンラインフォームで売りたいものを入力すると、複数の買取店から見積りを受けられるサービスです。
ソファなどの家具だけでなく、市では処理することができない冷蔵庫や洗濯機など「家電4品目」、パソコンやスマートフォンなども手軽にリユースすることができます。

※再販できる品物が買取の対象となりますので、全ての品物を引き渡しできるわけではありません。(ごみ処理ではありません)

※「おいくら?」の利用に関する問い合わせは、上記の「おいくら?」サイトをご確認ください。



TOPICS

リチウムイオン電池の混入は火災の原因に ～不要なごみを捨てる前に必ず確認してください～

充電可能な二次電池のうち「リチウムイオン電池」は、プラスチックや燃えるごみに間違えて分別すると、ごみ収集時や処理する時に発熱・発火し、火災の原因となります。

リサイクル工場では、プラスチックごみに間違えて入ってしまった充電式の電子機器が処理工程で押しつぶされ、内蔵のリチウムイオン電池からショート・発火する事故が多発しています。下の表を参考に適切な分別をお願いします。

分別	回収場所	回収協力店(電器店)	市役所	直接搬入	公共施設
榛原 地域	充電できない電池 (一次電池)	○	○ 榛原庁舎・さざんか	○ リサイクルセンター	○ コミュニティセンターなど
	充電できる電池 (二次電池)	△ ※店舗による	×	○ リサイクルセンター	×
相良 地域	充電できない電池 (一次電池)	○	○ 相良庁舎	○ 環境保全センター	○ 公民館など
	充電できる電池 (二次電池)	△ ※店舗による	△ ※電池単体やバッテリーのみ	○ ※製品と一体化している物は金物収集	×



発火した電子たばこ

災害に備え 地域でつながり 助け合おう

避難行動要支援者の支援

大規模な災害が起きた時、高齢者や障がい者など自力で避難が困難で、地域の皆さんの支援が必要な人たちがいます。地域住民が平常時から顔の見える関係を築くことが大切となりますので、地域による支え合いの輪を広げましょう。
問い合わせ 社会福祉課 渡辺 ☎③0070

災害時に「誰一人取り残されずに」避難できる支援体制に取り組んでいます

市では、令和6年度から「要配慮者避難確保事業」に取り組んでいます。地域の人々が「避難行動要支援者(災害時に自ら避難することが困難な人)のことを知らなかったために助けることができなかった」ということがないように、誰一人取り残されずに避難できることを目指しています。

また、災害対策基本法に基づき、市では避難行動要支援者の避難支援の基礎となる「避難行動要支援者名簿」を作成しています。名簿情報を外部へ提供することに同意した人の情報および「個別避難計画」を、地域の自主防災組織や民生委員など避難支援等関係者へ提供し、災害に備えた取組に活用しています。

「避難行動要支援者名簿」の対象は？

- ①介護保険認定(要介護3～5)を受けている人
- ②身体障害者手帳(1級、2級)をお持ちの人
- ③療育手帳(A1、A2)をお持ちの人
- ④精神障害者保健福祉手帳(1級、2級)をお持ちの人
- ⑤指定難病、特定疾患の人
- ⑥小児慢性特定疾病児童
- ⑦上記の状態に準じる人

個別避難計画とは？

災害に備え、「いつ」「どこへ」「誰と」「どのように」をあらかじめ決めておく、一人一人の計画です。
計画の実効性を高めるため、本人の状況などをよく把握し、信頼関係も期待できる福祉専門職の参画が重要とされています。

令和6年度は2つのモデル地区にご協力をいただき、当事者や地域の方々、福祉専門職などが顔を合わせ個別避難計画を作成し、その計画検証のために避難訓練を実施しました。

令和7年度は、市全域に避難の実効性の高い個別避難計画作成を展開していくため、自主防災組織や民生委員、福祉専門職、福祉サービス事業所への説明会や、福祉避難所協定施設と意見交換などを行う予定です。

令和6年度の取組内容

- ▶福祉専門職への理解啓発研修会(8月)
- ▶個別避難計画作成(10月)▶避難訓練(11、12月)
- ▶事業報告会(2月)▶福祉避難所協定施設と意見交換(3月)
- ▶庁内プロジェクト会議(庁内連携)(通年)

地域に自分の状態を知ってもらって、安心につながった

地域の人と関わりができて良かった

地域の結束力が再確認でき、避難支援者を増やすことができた

参加者の感想(一部抜粋)

配慮事項の共有や避難経路を検証することで防災意識が高まった

福祉専門職からアドバイスをいただき、勉強になった

危険箇所の共有や発見ができ、現場へ出ることは大切だと思った



避難計画作成の会議(福岡区)



避難訓練(川崎区)

言葉

外国の人のための「はじめての日本語教室」
みなでかんたん日本語を勉強しましょう
問い合わせ 秘書広報課 横山 ☎(23) 0040

牧之原市では、日本語がわからなくて困っている外国の人のために、今年も「はじめての日本語教室」をはじめます。
よくつかう日本語や日本でくらすために知っておくといかんたんな日本語を勉強しましょう。

「はじめての日本語教室」

■時間(いつ)

9月28日～11月30日の日曜日
午前9時30分～午前11時30分

2025 10

28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

このページは、日本語がわからない人でも読めるように一部を除き、「やさしい日本語」を使っています。

2025 9

31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

2025 11

26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

※○の日にテストや教室があります。

情報

令和6年度の運用状況をお知らせします
情報公開制度・個人情報保護制度について
問い合わせ 総務課 辻 ☎(23) 0050

情報公開制度

市民の皆さんの市政についての「知る権利」を尊重し、市が保有する情報を公開する制度です。

この制度により、市政の公正な執行と市民の皆さんの市政への信頼を確保し、市民参加による開かれた市政を推進することを目的としています。

個人情報保護制度

市民の皆さんの個人情報適正に管理し、市政の適正かつ円滑な運営を図るとともに、個人の権利利益を保護することを目的とする制度です。
この制度により、市民の皆さんに信頼される市政を実現することを目的としています。

個人情報の取り扱いや管理

地方公共団体は法律に基づき、個人情報保護委員会の共通のルールにより個人情報を一元的に管理・運用しています。

市では個人に関する情報の適正な管理をするため、「個人情報ファイル簿」を作成、公表しています。ファイル簿は、情報公開コーナー（榛原庁舎2階市民ラウンジ、相良庁舎1階ロビー）で誰でも見ることができます。

●個人情報の保護に関する法律に基づく実施状況(令和6年度)

開示請求延べ人数	5人	
実人数	5人	
開示請求件数	5件	
開示・非開示 決定件数	全部開示	3件
	部分開示	2件
	非開示	0件

●牧之原市情報公開条例に基づく実施状況(令和6年度)

開示請求延べ人数	66人	
実人数	43人	
開示請求件数	66件	
開示・非開示 決定件数	全部開示	33件
	部分開示	30件
	非開示	3件

支援

誰もが無料で安心して食事ができる交流の場
市内の子ども食堂を紹介します

子ども食堂とは

子どもが低額または無料で安心して食事ができる場所です。同時に、子ども同士で話したり、子育て中の保護者同士が交流したり、地域の人とつながる居場所でもあります。子どもだけでなく、子育て中の人や高齢者など大人も利用できます。

市の取り組み

市では令和7年度から、子ども食堂実施団体に対し、事業が安定的に継続されるよう補助金を創設しました。今後、新たに子ども食堂を始めようと検討している団体や興味がある団体は、福祉相談課へご相談ください。

市内の子ども食堂の紹介

市では、今年度新たに2つの団体が加わり、次の団体が活動しています。（左の旗が目印です）
開催日などは現時点での予定ですので、予約が必要な食堂もありますので、利用する場合は実施団体へ直接お問い合わせください。



■カフェ 凧

対象 どなたでも（予約必要）
※1回20食限定
利用料 子ども、大人ともに無料
開催日 毎月第4土曜日 午前11時～午後2時
場所 静波1699番地49
連絡先 中川 ☎(22) 4524

■みいちゃん家食堂

対象 どなたでも（予約不要）
利用料 子ども100円、大人300円
開催日 基本は毎月1回 午前11時30分～午後2時
場所 相良331番地2
※開催日によって場所の変更あり。
連絡先 河原崎 ☎090 (5039) 7648
または、LINE



■みんなの食堂「MINORIN」

対象 高校生（おおむね18歳）以下の子どものいる家庭
利用料・開催日 検討中
場所 みりのりナースリー（細江1000番地1）
連絡先 ☎(23) 3331

■休業子ども食堂

対象 どなたでも（予約必要）
利用料 子ども100円、大人300円
開催日 毎月第2土曜日 午前11時～午後2時
場所 東萩間2116番地8
連絡先 村瀬 ☎080 (1209) 5689
または、LINE



■すまいる食堂【新規】

対象 どなたでも（予約必要）
利用料 子ども、大人ともに無料
開催日 8月18日(金)～22日(金) 午前11時～午後2時
※3月末の開催も検討中。

問い合わせ 福祉相談課 田中 ☎(23) 0086

■だれでも未来食堂【新規】

対象 どなたでも（予約必要）
利用料 子ども無料、大人300円
開催日 毎月第4火曜日 午後5時～午後7時
場所 カタショー（片浜1216番地1）
連絡先 ☎080 (7890) 0388
または、インスタグラムのダイレクトメール
マキノハラボ Instagram



カフェ 凧



みいちゃん家食堂



休業子ども食堂

8月の相談日です。
日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っていることや疑問に感じていることはありませんか。
そんなあなたからの声に応えるための各種無料相談窓口を紹介します。
秘密は厳守されますので、ひとりで悩まず、まずは相談してみてはいかがでしょうか。

一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、分からないことなどの相談を受け付けます。困ったらまずは相談を。
期日 月曜日～金曜日
時間 9：00～12：00
13：00～16：00
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎230088

消費生活相談

契約トラブルや消費者金融、多重債務、商品苦情など、消費や契約に関する相談を受け付けます。
期日 月曜日～金曜日
時間 9：00～12：00
13：00～16：00
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎230088

法律相談(先着 8 人)

多重債務や債務整理、離婚などの法律解釈や手続きなどに関する相談を無料で受け付けます。
弁護士、行政相談委員、人権擁護委員が1回30分で対応します。
※同案件については2回までとさせていただきます。

期日 ①8月6日(木)・②20日(木)
時間 10：00～12：00
13：00～15：00
会場 市民相談センター
予約 市内在住者のみ事前予約可
①7月17日(木)～8月5日(木)
②8月7日(木)～8月19日(木)

☎市民相談センター ☎230088

心配ごと相談

相続や遺産分割・家庭問題・金銭貸借などの紛争解決に、司法書士が対応します。

期日 8月13日(木)・27日(木)
時間 9：00～11：30
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎230088

暮らしなんでも無料相談

日常生活でのトラブルや悩みごと、困ったことなどの相談を受け付けています。

期日 月曜日～金曜日
時間 9：00～17：00
☎ライフサポートセンターしずおか
中部事務所 ☎054(273)3715

女性相談

女性の抱えるさまざまな悩みを、女性相談員と一緒に考え、解決の糸口を探すお手伝いを電話や面接にて対応します。

期日 月曜日～金曜日
時間 9：15～16：00
会場 さざんか
☎家庭児童相談室 ☎230086

税の無料相談

税に関するあらゆる相談に無料で応じます。東海税理士会島田支部へ相談者による事前予約が必要です。

期日 8月20日(木)
時間 13：30～15：30
会場 市民相談センター
☎東海税理士会島田支部 ☎0547(37)6575

行政相談

行政相談委員が、行政に対する苦情や要望などの相談を受け付けます。

期日 8月6日(木)・20日(木)
時間 10：00～12：00
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎230088

介護相談

介護する人たちを支えるため、相談・支援体制を整えています。

期日 月曜日～金曜日
＊祝日を除く。
時間 9：00～17：00
(水曜日は19時まで)
会場 さざんか
☎長寿介護課 ☎230076

高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思ったときの相談です。事前に問い合わせの上、お気軽にご相談ください。

期日 8月15日(金)
時間 13：30～16：00
会場 さざんか
☎地域包括支援センターオーリーブ ☎228822

8月の相談



募集

高齢者のちよつとした日常生活の困り事を支援
らいふサポーター養成講座の受講生を募集します

らいふサポーターとは

市民の皆さんが、これからも住み慣れた地元で安心した生活を送ることができるよう「ちよつとした日常生活の困り事」を手助けする人のことです。

「仕事が一段落して時間ができたから何かしたい」「誰かの支えになりたい」「らいふサポーターに興味がある」という人向けに、講座を開催します。

支援する際の注意点や介護予防について学び、「らいふサポーター」になりませんか。

らいふサポーター養成講座

講座には「グループサポーター」と「お宅サポーター」の二種類があります。

■グループサポーター
通いの場など地域の居場所における活動をしたい人に向けた講座です。

「ちよつくら処」や地域のサロンなどの高齢者が集まる場所での参加者の支援をしています。

■お宅サポーター
ごみ出しなど日常生活のちよつ

とした困り事について支援をしたい人に向けた講座です。
主に65歳以上の人の日常生活における、ちよつとした困り事を支援する有償ボランティア「あるたす」として活動しています。

日時・テーマ

下記をご覧ください。

場所 生きがいガーデンこた(中1090番地3)

対象 らいふサポーターとして活動に興味のある人

受講料 各回200円(資料代)

募集期限 10月27日(木)

申込方法 電話で申し込む。

申込先 市社会福祉協議会

☎(52) 3500



日時・テーマ

■グループサポーター・お宅サポーター [共通科目]

	日時	テーマ
第1回	11月4日(木) 午後1時30分～午後3時	牧之原市の現状を知ろう！介護予防とは？
第2回	11月11日(木)	みんなで考えよう！私がして欲しいこと、私にできること

「グループサポーター」か「お宅サポーター」のどちらかの講座を選択

■グループサポーター [選択科目]

	日時	テーマ
グループ第1回	11月18日(木) 午後1時30分～午後3時	集いの場で生きがいづくり
グループ第2回	11月25日(木)	集いの場の大切さについて
グループ第3回	12月上旬 未定	地域の集いの場ツアー

または

■お宅サポーター [選択科目]

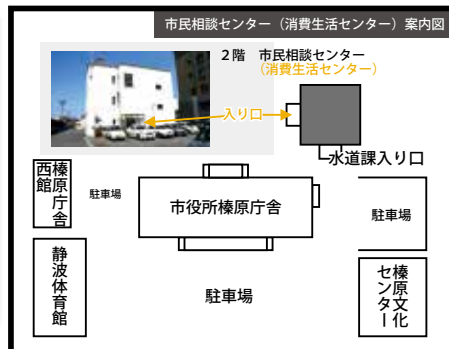
	日時	テーマ
お宅第1回	11月21日(金) 午後1時30分～午後3時	高齢者宅での生活支援活動について
お宅第2回	11月28日(金)	高齢者宅への訪問について
お宅第3回	12月上旬 未定	実践！お宅訪問

■グループサポーター・お宅サポーター [共通科目]

	日時	テーマ
第6回	12月19日(金) 午後1時30分～午後3時	今後の活動について



問い合わせ 長寿介護課 永田 ☎(23) 0076



*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます

広報担当が取材に行きます。あなたの身近にあるホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。
秘書広報課 ☎0040 ✉koho@city.makinohara.lg.jp



学校を設計する委託業者と共に意見交換する児童

新しい学校にワクワク夢膨らむ

■新しい学校づくりワークショップ

市は、6月21日に榛原地区の小学生、30日には榛原中学生を対象に、新しい学校づくりワークショップを開催しました。

新しくつくる義務教育学校の設計にあたり子どもたちの声を聞く機会として、「ワクワクする『みんなの学校』を考えよう」をテーマに実施。

参加者は、義務教育学校の平面図や模型を見ながら「新しい学校にあったら良いもの」について考え、休憩ができる個室やシアター室、ストリートピアノなど多くのアイデアを出しました。

遺物の使い方や市の歴史を学ぶ

■古代体験授業／菅山小学校

菅山小学校6年生が6月11日、同校で地域の歴史について学ぶ古代体験授業を実施しました。

体験授業では、弥生時代などに実際に使用されたとされる土器などを展示し、市の学芸員が解説。授業で紹介された遺物は、市内にある大の川遺跡（大沢区）や相良城（相良区）などで出土された物で、児童は興味深く鑑賞していました。児童は「教科書に載っているような物が近くのお古墳や遺跡から出てきたなんて知らなかった」と驚いた様子でした。



弥生時代の村の模型を鑑賞する児童

一人一人の意識を高め、地域防災力向上へ

■令和7年度総合防災訓練

防災意識や災害時の対応能力を高める総合防災訓練が6月29日、市内各地で実施され、市民1万2,141人が参加しました。

近年、9月も猛暑が続く状況から、参加者の健康に配慮し、今年度の実施を6月に変更しました。

午前9時のサイレンとともに、市民は一斉に避難場所へ避難を開始。自主防災会などが中心になり、自助や共助を確認し、地域ごとの災害特性を踏まえた訓練を実施しました。また、庁舎内では、全班体制で情報システム運用訓練などを行いました。



可搬ポンプの操作訓練（片浜区）

AIが学習を後押し

■学習用生成AIを活用した研究授業

相良小学校は6月、学習者用生成AIを用いた授業を行いました。

市では今年度、効果的なDX活用により問題解決力や創造力の向上につながる先進的な授業を進めるため、生成AIを授業ツールとして市内小中学校に導入予定。自治体規模の導入としては県内初で、本格導入に先立ち今回試験的に行いました。

使用したのは同校6年生の社会科（歴史）の授業。児童は縄文時代などの情報検索や疑問点の解決に生成AIなどを使って学習を深めました。



各航空会社や就航先の観光情報などを紹介するエアラインPRブース

空港開港16周年を祝って

■富士山静岡空港開港16周年祭

富士山静岡空港が6月4日に開港16周年を迎えたことを記念し、記念イベントが6月7日と8日に同空港で開催されました。

さまざまなブースの出展や企画が行われ、家族連れなど大勢の人が来場。飛行機の工作体験イベントやパイロットなどの制服を着用できる記念撮影会では、子どもたちの喜び顔を見ることができました。また、ステージでは、K-MIXアナウンサーの牧村一穂さんとDJ Roniさんが登壇し、トークと抽選会が開催されました。

牧之原市が万博で食をPR

■大阪・関西万博で静岡県ブース出展

県は6月6日から8日まで、大阪・関西万博にて静岡の食や自然の魅力を伝えるブース「GEO KITCHEN SHIZUOKA」を出展しました。

県産の食材を使ったさまざまな料理を提供するキッチンカーにて6月8日、本市の特産品である自然薯を使った冷製ポタージュ300食分を来場者に提供すると共に、市の観光などもPRしました。

他にも、お茶染め体験やプラモデル製作のワークショップなど5つのエリアがあり、本県ブースには3日間で約2万人が来場しました。



来場者に「自然薯の冷製ポタージュ 押し麦とともに」（左下）を提供

塩づくりって大変だ

■塩づくり体験／相良小学校

相良小学校6年生が6月2日、さがらサンビーチにある「さがら塩づくり体験工房『茶々塩屋敷』」で塩づくりを体験しました。

地域ボランティア団体「スマイル」が、江戸時代から戦後まで市内の海岸で行われていた「揚浜式製塩法」により塩づくりを実演。児童は塩づくりの歴史や作業手順について学んだ後、実際に砂浜で塩田をつくり、当時の道具を使って体験しました。体験を終えた児童は「みんなと塩づくり体験ができて楽しかった」と話しました。



当時の道具を使って塩田を耕す児童



協定書に押印する同社の葉山大誠取締役部長と杉本市長

災害時に施設や備蓄物資で応援

■災害時における避難場所等の提供に関する協定

市と大豊株式会社は6月5日、災害時における避難場所等の提供に関する協定を締結しました。

これは、台風や地震など大規模災害等発生時や発生する恐れがある場合に、同社所有の施設を一時避難場所としての使用や、保存水やトイレ凝固剤などの備蓄物資の提供など応援を実施するもの。

杉本市長は「災害が危惧される中、本協定の締結は市民の皆さんにとっても大変安心できる。今後も市との強い連携の下、ご支援いただきたい」とあいさつしました。

8月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
胃がん検診 大腸がん検診 結核・肺がん検診 肝炎ウイルス検査	2日 日	8：15～11：00	さざんか	健康推進課 ☎③0024
	8日 金		相良保健センター	■検査料金 胃がん検診 1,900円 大腸がん検診 1,000円 結核・肺がん検診 無料
	16日 土		さざんか	
国保特定検診・長寿健診 (オプション検査あり)	4日 月	13:30～	さざんか	国保年金課 ☎③0023
	26日 火		ジーボ	■オプション検査料金 尿酸検査 110円 心電図 1,650円 前立腺がん検査 1,760円
	27日 水		坂部区民センター	
	28日 木		牧之原コミュニティセンター	
総合健康相談(心や健康のこと) もの忘れ相談	随時 ※要予約	9：00～11:00	相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎③0024
			さざんか	
体組成測定会	12日 火	9：00～11:00	相良保健センター	
こころとねむりの相談	随時 ※要予約	8：15～17:00	さざんか	
自死遺族面接相談 「すみれ相談」	随時 ※要予約	13:30～16:00	静岡県精神保健福祉センター 各健康福祉センター(西部、中部、富士、東部、熱海、御殿場、賀茂)	静岡県精神保健福祉センター ☎054(286)9245
H I V抗体検査	①7日 火 ②21日 火	①18:00～19:30 ②9：15～10:40	中部健康福祉センター	中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273 ※予約制
肝炎ウイルス検査				
精神保健福祉総合相談	①19日 火 ②28日 火	①13:30～ ②14:00～	①中部健康福祉センター ②中部保健所榛原分行舎	中部健康福祉センター福祉課 ☎054(644)9281 ※予約制
不妊・不育専門電話相談	毎週 火 (年末年始祝日休み)	10:00～19:00	静岡県不妊・不育専門相談センター	静岡県不妊・不育専門相談センター ☎080(3636)3229
	毎週 木、 土 (年末年始祝日休み)	10:00～15:00		
まきトレひろば (からだを動かす通いの場)	4日 月、12日 火、 18日 月、25日 月	10:00～11:00	さざんか	どなたでも参加自由 健康推進課 ☎③0024
	6日 火、12日 火、 20日 火、26日 火		相良保健センター	

Message... 暑い日が続きますね。
お知らせ 体がつらいと感じたら、無理せず一休みしましょう。

8月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談)	4日 月、18日 火、 25日 月	9：00～11:00	さ	妊婦	妊娠届出書、マイナンバーが わかる書類、通帳	健
7か月児健康相談	27日 火	9：00～9：30	さ	令和7年1月生まれ	母子健康手帳、アンケート、 バスタオル	健
1歳児健康相談	6日 火	9：00～9：30	さ	令和6年7月生まれ	母子健康手帳、アンケート、 バスタオル	健
1歳6か月児健診(満年齢)	7日 火	12:50～13:30	さ	令和6年1月生まれ	母子健康手帳、アンケート、 バスタオル	健
2歳児歯科健診	22日 金	12:50～13:30	さ	令和5年7月、8月生まれ	母子健康手帳、アンケート、 バスタオル	健
3歳児健診(満年齢)	19日 火	12:50～13:30	相	令和4年7月生まれ	母子健康手帳、アンケート、 バスタオル	健
赤ちゃん相談	20日 火	9:00～10:30	さ	生後2カ月～7カ月児	母子健康手帳、アンケート、 バスタオル	健
予防接種説明会	1日 金	9:30～11:00	さ	令和7年6月生まれ	母子健康手帳、出生時の配布 資料	健
離乳食教室(要予約)	20日 火	9：50集合	さ	令和7年3月、4月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
ブックスタート	28日 火	10:15～11:15	子榛	令和7年4月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、 赤ちゃんが手に持つおもちゃ	子榛
まきたまクラブ(要予約)	31日 日	9:30～12:00	さ	妊婦(5～8カ月までの安定期 の方)、パートナーや家族	母子健康手帳	健

*1歳6か月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。

会場／さ：健康福祉センターさざんか 相：相良保健センター 子榛：子育て支援センター榛原
問い合わせ／健：健康推進課 ☎③0024 子榛：子育て支援センター榛原 ☎③0174

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話で
アドバイスします。
毎日24時間利用いただけます。(年中無休)
▶＃8000……ブッシュ回線の固定電話、携帯電話
▶☎054(247)9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

*受診を希望する場合は、事前に電話をお願いします。
▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362－1(静岡県藤枝総合庁舎横)
▶診療時間 月～金曜日 午後7時30分～午後10時(年中無休)
*土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶診療科目 〔月～金〕内科・小児科
〔土・日〕内科・小児科(2日 火、10日 火、16日 火、24日 火、30日 火の
午後10時～翌日午前7時まででは小児科のみ)
▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬 ▶問い合わせ ☎054(644)0099

8月の休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時

*都合により、休日当番医が変更となる場合があります。榛原医師会のホームページからも情報の確認ができます。

*榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。☎③1131

期日	開業医(榛南西部地区)	開業医(榛南東部地区)
3日 日	あかほりクリニック ☎③5555	はやかわ内科医院 ☎③1266
10日 日	えのきだクリニック ☎③3633	いしだ眼科 ☎③41400
11日 月	サガラ眼科 ☎③2222	徳山整形外科 ☎③0666
17日 日	渡辺内科医院 ☎③5232	さかい耳鼻咽喉科医院 ☎③41818
24日 日	田形内科医院 ☎③5320	田崎クリニック ☎③8585
31日 日	酒井内科医院 ☎③1100	千内科クリニック ☎③41001

元気に
いかであー！
NO.195

体の健康は口から
う歯周病検診を受けましょ

「歯周病」は感染症で、歯に付着した歯垢(プラーク)という細菌の塊によって引き起こされます。
歯を失う原因の第一位で、自覚症状がなく、気付いた時には進行していることが多い病気です。20歳以上の約2人に1人は歯周病の可能性があるとされています。
いつまでも自分の歯で楽しく食べるには、口内の健康を保つことが大切です。

●**予防と早期発見が大切**
歯周病は治る病気ではなく、元の状態に戻すことは難しい病気です。また、進行してから治療を始めると、元通りに治すことができないため、若いうちから次のことを意識して対策することが大切です。

①丁寧な歯磨き
原因となる歯垢を取り除くことが予防の基本です。

②歯科医院でのプロによる手入れ

③定期的な歯周病検診
市では今年度も歯周病検診を実施します。対象者には、6月末に歯周病検診受診券を郵送しています。10年に一度無料で受けられるチャンスですので、この機会にぜひご受診ください。

●**歯周病は全身に影響を及ぼします**
歯周病の危険性は歯の喪失だけではありません。歯周病の原因菌は血流に乗って全身に運ばれます。それによって、糖尿病や動脈硬化などの生活習慣病への影響、誤嚥性肺炎、低出生体重児・早産などと関連性があると言われています。

▼対象者
市内在住の20、30、40、50、60、70歳の人(令和7年3月31日時点)

▼自己負担額
無料

▼受診期限
12月26日 金

健康推進課
保健師

集まれ！まきのはらKIDS

Kids

人のうごき（牧之原市の人口） POPULATION

■人口 41,782人（前月比－92人）
（内外国人 2,634人）
男性 20,715人 女性 21,067人
出生 10人 死亡 45人
転入 82人 転出 135人
そのほか －4人
■世帯数 17,401世帯（前月比－14世帯）
令和7年6月30日現在（住民基本台帳人口）

*「そのほか」とは、転出を取りやめた人や、外国人で在留期限が切れたため住民票が削除された人などを数えています。

忘れないで（税の納付期限など） TAX etc

8月の納期一覧
市県民税 第2期 9月1日☎
国民健康保険税 第2期 9月1日☎
後期高齢者医療保険料 第1期 9月1日☎
介護保険料(65歳以上) 第3期 9月1日☎
水道料 6・7月分 9月1日☎
保育料 8月分 9月1日☎
市営住宅使用料 8月分 9月1日☎

トップページ（表紙のお話） TOP PAGE



渡辺謙さんの当市への来訪は、令和6年3月以来2度目、宮沢水魚さんは1月のトークショーに続き2度目。「親子」での「お国入り」となった今回は、トークショーの前に田沼家代々の御位牌を祀る平田寺を訪れました。二人は、田沼家の人しか通れない専用の玄関を通り、住職から意次侯が平田寺に宛てた手紙を見て、熱心に話に聞き入っていました。

待っています（広報紙の感想） READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。
〒421-0495 静波447番地1 秘書広報課
☎③0040 Email:koho@city.makinohara.lg.jp

いとう なお
伊藤 菜緒さん(3歳)
令和3年12月26日生

元気いっぱいの菜緒。
これからもあなたらしく、
元気に成長して行ってね♪



みわ
三輪 イルミさん(1歳)
令和5年12月26日生

5人兄弟の末っ子イルミくん
♪みんな可愛いイルミくんが
大好きだよ♡



おおうち やすあき
大内 泰明さん(4歳)
令和2年11月9日生

いつも明るくニコニコなやっ
ちゃん、元気に成長中で
す！毎日楽しく過ごそうね。



すずき ゆあ
鈴木 友彩さん(1歳)
令和6年7月2日生

お兄ちゃん大好きな友彩♡
これからもたくさん食べて遊
んで大きくな～れ♪

※4月号から、男女共同参画の観点から「くん・ちゃん」から「さん」に表記を統一しました。

元気なKIDS募集中！

オンラインで随時受付中です。

【対象となる子ども】

- ▶市内在住 ▶応募時点で6歳未満
- ▶過去に「まきのはらKIDS」に掲載されていない



申込フォーム



市ホームページ

子育て世代に
役立つ情報
発信中！



Instagram

図書館へ行こうよ

Library Information

問い合わせ 社会教育課図書係 西川 ☎③7007 FAX③7008
✉lib@city.makinohara.lg.jp

新着本紹介

他にもたくさんの新着本があります。
詳しくは図書館ホームページの「あたらしく入った本」を確認してください。



見守り犬 ジェード

まつらあや／文
ながともはるな／絵
櫻井真弓／題字 榎林輝奈乃／英訳
永田菊寿(自費出版) 図書交流館所蔵

飼い主の永田さんと共に萩間小学校の朝の登校の見守り隊として活躍してきた犬のジェード。みんなが大好きなジェードの心温まるやさしい物語。



家庭でできる面白！ ふしぎ？科学工作室

久保利加子／著 工学社
文化の森図書館所蔵

子どもにとって「ふしぎ？」なことは大人にとっても「不思議！」身近な材料を使った家庭でできる実験が、科学的情報を加えながら紹介されています。

イベント紹介

★夏休みイベント スライム教室

スライム作り体験をしたり、スライムが何でできているか調べたりと、楽しく科学実験ができます。自由研究の助けになるかもしれませんので、ぜひご参加ください。



いこっと

8月7日(木)、14日(木) 午前10時30分～午前11時30分
[定員] 各日8人(計16人) [参加費] 無料

いろ葉

7月30日(木)、31日(木) 午前10時30分～午前11時30分
[定員] 各日16人(計32人) [参加費] 無料

★8月9日(土) いこっとdeおはなし会

いこっとの読み聞かせコーナーで、毎月第2土曜日の午後2時から20分程度おはなし会を行います。大型絵本や紙芝居、手遊びをする楽しいおはなし会です。小さなお子さん大歓迎です。



移動図書館ひまわり号 巡回日程 8月

巡回コースの詳細は、図書館ホームページをご覧ください。

- [1コース] 7月29日(木) [2コース] 7月30日(木)
- [3コース] 8月5日(木) [4コース] 8月6日(木)
- [5コース] 8月19日(木) [6コース] 8月20日(木)
- [7コース] 8月26日(木) [8コース] 8月27日(木)

*巡回日時などが変更になる場合は、図書館ホームページなどでお知らせします。

図書交流館いこっとや文化の森図書館いろ葉、移動図書館ひまわり号では、お子さんや大人に向けたイベントや講座を計画しています。市公式LINEや図書館Instagram(下の二次元コード)でお知らせしていますので、登録をお願いします。



図書館
ホームページ



公式Instagram
(@maki_lib_official)



募集

令和8年はたちの集い
実行委員を募集します

実行委員会では9月から月2
回程度会議を行い、はたちの集
いの司会、代表挨拶、そして特
別企画をプロデュースしてい
だきます。会議はリモートで参
加することもできます。友達と
の参加も大歓迎です。
対象 平成17年4月2日〜平成
18年4月1日に生まれた人で、
はたちの集いの企画・運営に興
味のある人
定員 10人程度
申込方法 申込フォ
ームまたは電話で申
し込む。
申込期限 8月31日回
申込先 社会教育課 木口
☎(53) 2646



申込フォーム

文芸まきのはら第20号
作品を募集しています

募集作品 小説、手記、随筆、
郷土研究、紀行文、詩、俳句、
短歌ほか *規定枚数あり。
*様式は市史料館や榛原文化セ
ンター、市ホームページにある
「文芸まきのはら原稿用紙(4
000字詰・20×20)」を使用し
てください。
資格 ▼市内在住・在勤・在学
中(高校生以上)の人▼市出身
の人または在籍したことのある
人▼文化協会所属の人 など
申込方法 大河ドラマ活用推
進室や市史料館、榛原文化セ
ンターへ直接提出または郵送する。
申込期限 9月30日回(当日消
印有効)
申込先 市史料館 鈴木
☎(53) 2625

文化祭にあなたの作品
を出展してみませんか

募集作品 絵画、写真、書道、
手工芸など
日時 11月1日回、2日回
会場 静波体育館、榛原文化セ
ンター
資格 市内在住・在勤・在学中
の人
申込方法 大河ドラマ活用推
進室や市史料館、榛原文化セ
ンターにある出品申込用紙に記入
し、市史料館へ直接提出する。
申込期限 9月30日回(先着順)
申込先 市史料館 鈴木
☎(53) 2625

第36回静岡県すこやか
長寿祭への参加者募集

「第36回静岡県すこやか長寿祭
スポーツ文化交流大会」の参加
者を募集します。一部でなんり
んピック彩の国さいたま2026
の代表選手選考を兼ねます。競
技ごと日程や申込期間が異なり
ますので、お問い合わせください。
期間 9月〜令和8年3月
会場 草薙総合運動場ほか県内
各地
対象 原則60歳以上(昭和42年
4月1日以前に生まれた人)の
県内在住者
種目 合計47競技(予定)
▼スポーツ交流大会(卓球、テニ
ス、剣道、弓道、水泳、マラソ
ンなど)▼文化交流大会(囲碁、
将棋、健康マージャン、俳句など)
申込方法 お問い合わせください。
お問い合わせ 公益財団法人しず
おか健康長寿財団
☎054(253) 4221

「なりたい自分になれる
道」自衛官を募集します

庁舎1階
問い合わせ 社会福祉課 大石
☎(23) 0072

「まきペイ」還元キャン
ペーンを8月から開催

原油価格・物価高騰により大
きな影響を受けている市民や事
業者を支援するため、市内約
260店舗で使えるキャッシュ
レスポイント「まきペイ」で買
い物をするポイントが還元さ
れるキャンペーンを
実施します。詳しく
は市ホームページを
ご覧ください。
実施期間 ▼第1弾Ⅱ8月1日
回〜31日回 ▼第2弾Ⅱ10月1日
回〜31日回 *予算に達した場
合、早期終了する場合あり。
還元率 最大20%(購入金額の
20%をポイント還元)
*獲得上限は1人1会計につき
最大1000ポイント(端数切
捨て)。*第1弾、第2弾の各
期間中、1人最大3000ポイ
ントまで還元を受けられます。
還元時期(各期間2回)
▼第1弾Ⅱ8月20日回Ⅱ9
月5日回Ⅱ第2弾Ⅱ10月20
日回Ⅱ11月5日回Ⅱ
利用期間 ポイント付与後12
月31日回 *還元分のポイン
トは期間を過ぎると失効します。
問い合わせ 商工企業課 増田
☎(53) 2647



ホームページ

令和8年はたちの集い
の案内状を送付します

市内に住所登録がある人に、
はたちの集いの案内状を11月上
旬ごろに送付します。
現在、市内に住所登録がない
人や10月1日以前に住民票の異

「一般曹候補生」

対象 18歳以上33歳未満の人
第1次試験(Web) 9月16日回
受付期限 9月2日回
「防衛大学校学生」
対象 高卒(見込含む)で21歳
未満 ※年齢は令和8年4月1
日現在
第1次試験 ▼一般Ⅱ11月1日
回 ▼推薦Ⅱ9月20日回、21日回
▼総合選抜Ⅱ9月20日回
受付期間 ▼一般Ⅱ7月1日回
〜10月16日回 ▼推薦、総合選抜
Ⅱ9月5日回〜9日回
「自衛官候補生」
対象 18歳以上33歳未満の人
試験日・受付期間 年間を通じ
て実施

申込方法 お問い合わせください。
問い合わせ 自衛隊藤枝地域事
務所
☎054(643) 6391

ひとり親家庭のための
出張個別相談会を開催

職業紹介や弁護士・行政職員
による各種相談ができます。無
料の託児もあります。(要予約)
日時 ①8月7日回 ②8月12
日回 いずれも午前9時30分
午後4時
会場 ①藤枝市役所4階 ②静
岡市役所清水庁舎3階
対象 ひとり親家庭の人、子ど
もがいて離婚を考えている人
申込方法 電話で申し込む。(先
着順)
申込先 ひとり親サポートセン
ター
☎054(254) 1191

「ゆかり野の祭り」に
ぜひお越しください！

動を予定している人で、出席を
希望される場合は、期限までに
お申し込みください。
申込方法 申込フォ
ームまたは電話で申
し込む。
申込期限 12月1日回
日時 令和8年1月11日回
会場 いくら
対象 平成17年4月2日〜平成
18年4月1日に生まれた人
申込先 社会教育課 木口
☎(53) 2646



申込フォーム

海の安全運動「夏の事
故ゼロキャンペーン」

海の事故は、ライフジャケット
の着用や気象・海象の確認な
どで防ぐことができます。また
海で事件・事故があった時は
118番に電話を掛け、「いつ」
「どこで」「何が起きたのか」落
ち着いて連絡してください。
期間 7月16日回〜8月31日回
問い合わせ 御前崎海上保安署
☎(63) 4999

静岡の夏の風物詩「茶
水」今年も始まります

今年も、静岡茶を使ったかき
氷「茶水」が県内62店舗で提供
されます。
詳しくは、公式ホ
ームページをご覧ください。
市内参加店舗(6店舗)
▼グリーンピア牧之原▼COCO
cafe Shizuoka
▼古民家カフェとこ和▼内
藤園▼夏屋 利久▼森木農園
提供期限 9月30日回
問い合わせ するが企画観光局
☎054(254) 2215



ホームページ

市制20周年市民提案事業とし
て、今夏から来春にかけ、市に
ゆかりのある皆さんによる舞台
を企画しました。日時や会場、
対象年齢など、詳しくはホーム
ページをご覧ください。



ホームページ

日程・内容
▼8月Ⅱ茶間屋ショゴ(人形
劇)▼9月Ⅱ劇団なんじゃもん
じゃ(演劇)▼11月Ⅱ縄巻修巴
(R・ハ・笛)▼11月Ⅱマジシャ
ンYAMA(マジック)▼3月
Ⅱ劇団たんぽぽ(演劇)
参加費 前売券1000円、当
日券1200円
購入方法 (株)ブンテンや布施書
店、茶間屋ショゴなどの店頭
で購入する。*各公演2カ月前
から販売開始。
問い合わせ 榛南おやこ劇場
☎090(5104) 2888

問い合わせ 榛南おやこ劇場
☎090(5104) 2888

静岡銀行で詐欺被害対
策と相続セミナー開催

日時 7月29日回 午前10時
〜午前11時(二部制)
会場 静岡銀行御前崎支店2階
テーマ 「詐欺被害にあわない
対策」と「想い」を伝えるやさ
しい相続セミナー
定員 10人(先着順)
申込方法 電話または窓口へ直
接申し込む。
申込期限 7月25日回
申込先 静岡銀行 御前崎支店
☎(58) 2512

市長・市議会議員選挙
の立候補予定者説明会

任期満了に伴う市長・市議会
議員選挙が10月26日に執行され

ます。立候補を予定している人
への説明会を開催します。
期日前投票や不在者投票など、
市長・市議会議員選挙の投票に
関する詳しい内容は、本紙9月
号にてお知らせします。

日時 9月19日回 午後2時
会場 牧之原市役所榛原庁舎
4階会議室
問い合わせ 総務課 北原
☎(23) 0050

児童手当の8月期分が
口座へ振り込まれます

児童手当の8月期分(令和7
年6〜7月分)を指定口座へ振り
込みますので、受給者はご確認
ください。詳細は、
「まきはぐ」ホームペ
ージをご覧ください。
振込日 8月12日回
対象 0歳〜18歳年度末までの
子どもを養育する父母など
問い合わせ 子ども子育て課
子育て支援係 ☎(23) 0071



ホームページ

フードドライブ(夏季
強化月間)にご協力を

市では、フードバンク事業に
参加し、フードドライブを実施
しています。寄贈された食品は、
認定特定非営利活動法人「フ
ードバンクふじのくに」を通じて、
生活に困窮し、食の支援を望む
人に提供されます。
受付期間 8月1日回〜31日回
収集場所 市役所(榛原庁舎・
相良庁舎・さざんか、B&G海
洋センター、市内保育園・こど
も園、いくら、老人福祉センタ
ー、龍眼荘、ハイマルシェ榛原店、
スーパーストック相良店
問い合わせ 社会福祉課 八木
☎(23) 0070

お知らせ

入札結果の公表ー5月

入札結果の公表ー5月				
議：議会事務局 総：総務課 管：管理検査課 危：危機管理課 環：環境課 茶：お茶特産課 観：観光課 建：建設課 水：水道課 教：教育総務課 学：学校教育課 ス：スポーツ推進課 問い合わせ 管理検査課 道田 ☎02602				
工事・委託名	予定価格(税抜)	落札価格(税抜)	落札率	落札業者
議 牧之原市議会本会議等会議録作成業務(月額)	17,500円	13,500円	77.14%	神戸綜合速記(株)
総 選挙ポスター掲示場設置撤去等業務委託	12,597,900円	12,550,000円	99.62%	静和事務機(株)
管 榛原庁舎高圧電気設備改修工事	18,850,000円	18,100,000円	96.02%	大洋電設(株)
危 静岡市消防局牧之原消防署仮眠室改修工事	3,220,000円	3,200,000円	99.38%	若杉建設(株)
環 大久保原防災広場整備に伴う造成工事	19,650,000円	18,500,000円	94.15%	(株)加藤組
茶 保全松林伐倒駆除工事	4,360,000円			※不調
茶 保全松林緊急伐倒駆除工事	3,500,000円	3,450,000円	98.57%	(株)ガーデンプラン季風庭
観 海水浴場警備本部等電気放送設備設置撤去工事	2,897,000円	2,850,000円	98.38%	(有)Y K電気
建 業師トンネル(市道勝俣12号線)照明灯LED化工事	11,160,000円	10,970,000円	98.30%	岩堀電設(株)
建 道の駅「そらっと牧之原」道路案内標識設置工事	13,520,000円	12,190,000円	90.16%	山交ライン(株)
建 準用河川東沢川用地測量業務委託	3,230,000円	2,900,000円	89.78%	不二総合コンサルタント(株) 島田営業所
水 量水器購入	4,401,700円	3,431,320円	77.95%	愛知時計電機(株) 静岡営業所
教 学校給食センター調理場設備器具購入	18,056,000円	17,690,000円	97.97%	(株)厨林堂 浜松営業所
学 牧之原市立小中学校における授業支援ソフト賃貸借	4,432,000円	4,321,200円	97.50%	(株)トツカ
ス 地頭方体育館解体工事	45,350,000円	43,500,000円	95.92%	(株)鈴木土建
ス 片浜体育館ガラスブロック改修工事	1,930,000円	1,930,000円	100.00%	若杉建設(株)



三上 真史さん
(園芸デザイナー)



矢澤 秀成さん
(園芸研究者)



市制施行20周年記念事業
牧之原市花の会設立20周年記念事業

植えを作りました。最後に二人から「人は花を育てる、花が人を育てる」というメッセージが参加者に贈られました。

また、いぐらの駐車場では「おもてなしマルシェ」を開催。花や飲食物の販売、ステージイベントなどにより、式典参加者を合わせて約1000人が訪れ、大にぎわいとなりました。

2日目は、市内の花の名所などをバスで巡る「現地見学会」が行われました。市内外の人はもちろん、県外の人も参加。各名所で生産者や市内活動団体の人たちが花の栽培や花壇整備などの活動について紹介しました。

第31回 全国花のまちづくり 牧之原大会

花と共に人と共に 牧之原市

「第31回全国花のまちづくり牧之原大会」が、5月31日と6月1日の2日間にわたり開催されました。

1日目はいぐらで、全国から集まった約470人の来場者により、華やかで盛大に式典を実施。他市の先進事例発表や、牧之原市花の会・萩間小学校・川崎地区絆づくり・勝間田区絆づくりによる「事例発表トークディスカッション」などが行われました。

NHK「趣味の園芸」でおなじみの矢澤秀成さんと三上真史さんによるスペシャルトークショーでは、会場は笑いや拍手で盛り上がりました。また、作り方のコツなどを話しながら、二人は見事な寄せ





輝け!未来

さかした・りょうま

坂下

坂部小学校6年

稜真さん

先祖と家族の思いを受けつぎ 地域に愛されるお菓子作りを続けたい

和菓子は人を幸せにする。なぜならばくの家には和菓子を買いに来る方は笑顔で帰っていくからだ。ぼくの父も祖父も曾祖父もお菓子を作る職人だ。だからぼくもお菓子職人になりたい。家の歴史をつなぐことや「子供からお年寄りまで食べることができ、あきることのないお菓子を作りたい」という先祖と家族の思いを受けつぎ地域に愛されるお菓子作りを続けたい。



株式会社エスエーエス

正社員募集中!

○グランドスタッフ
○グランドハンドリングスタッフ
資格・経験は必要ありません
<https://www.sas-web.jp/>

富士山静岡空港で働く仲間を募集します



グランドスタッフ
カウンターで搭乗手続・発券
業務等を行います



グランドハンドリングスタッフ
航空機の誘導、牽引等の業務
を行います



■問い合わせ先
E-mail saiyo@sas-web.jp
☎ 0548-29-2850 採用担当