

8月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
胃がん検診 大腸がん検診 結核・肺がん検診 肝炎ウイルス検査	2日 田	8：15～11：00	さざんか	健康推進課 ☎③0024
	8日 金		相良保健センター	■検査料金 胃がん検診 1,900円 大腸がん検診 1,000円 結核・肺がん検診 無料
	16日 田		さざんか	
国保特定検診・長寿健診 (オプション検査あり)	4日 月	13:30～	さざんか	国保年金課 ☎③0023
	26日 火		ジーボ	■オプション検査料金 尿酸検査 110円 心電図 1,650円 前立腺がん検査 1,760円
	27日 水		坂部区民センター	
	28日 木		牧之原コミュニティセンター	
総合健康相談(心や健康のこと) もの忘れ相談	随時 ※要予約	9：00～11:00	相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎③0024
			さざんか	
体組成測定会	12日 火	9：00～11:00	相良保健センター	
こころとねむりの相談	随時 ※要予約	8：15～17:00	さざんか	
自死遺族面接相談 「すみれ相談」	随時 ※要予約	13:30～16:00	静岡県精神保健福祉センター 各健康福祉センター(西部、中部、富士、東部、熱海、御殿場、賀茂)	静岡県精神保健福祉センター ☎054(286)9245
H I V抗体検査	①7日 火 ②21日 火	①18:00～19:30 ②9：15～10:40	中部健康福祉センター	中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273 ※予約制
肝炎ウイルス検査				
精神保健福祉総合相談	①19日 火 ②28日 火	①13:30～ ②14:00～	①中部健康福祉センター ②中部保健所榛原分庁舎	中部健康福祉センター福祉課 ☎054(644)9281 ※予約制
不妊・不育専門電話相談	毎週 火 (年末年始祝日休み)	10:00～19:00	静岡県不妊・不育専門相談センター	静岡県不妊・不育専門相談センター ☎080(3636)3229
	毎週 水、木 (年末年始祝日休み)	10:00～15:00		
まきトレひろば (からだを動かす通いの場)	4日 月 、12日 火 、 18日 月 、25日 月	10:00～11:00	さざんか	どなたでも参加自由 健康推進課 ☎③0024
	6日 火 、12日 火 、 20日 火 、26日 火		相良保健センター	

Message... 暑い日が続きますね。
お知らせ 体がつらいと感じたら、無理せず一休みしましょう。

8月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談)	4日 月 、18日 火 、 25日 月	9：00～11:00	さ	妊婦	妊娠届出書、マイナンバーが わかる書類、通帳	健
7か月児健康相談	27日 火	9：00～9：30	さ	令和7年1月生まれ	母子健康手帳、アンケート、 バスタオル	健
1歳児健康相談	6日 火	9：00～9：30	さ	令和6年7月生まれ	母子健康手帳、アンケート、 バスタオル	健
1歳6か月児健診(満年齢)	7日 火	12:50～13:30	さ	令和6年1月生まれ	母子健康手帳、アンケート、 バスタオル	健
2歳児歯科健診	22日 金	12:50～13:30	さ	令和5年7月、8月生まれ	母子健康手帳、アンケート、 バスタオル	健
3歳児健診(満年齢)	19日 火	12:50～13:30	相	令和4年7月生まれ	母子健康手帳、アンケート、 バスタオル	健
赤ちゃん相談	20日 火	9:00～10:30	さ	生後2カ月～7カ月児	母子健康手帳、アンケート、 バスタオル	健
予防接種説明会	1日 金	9:30～11:00	さ	令和7年6月生まれ	母子健康手帳、出生時の配布 資料	健
離乳食教室(要予約)	20日 火	9：50集合	さ	令和7年3月、4月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
ブックスタート	28日 火	10:15～11:15	子榛	令和7年4月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、 赤ちゃんが手に持つおもちゃ	子榛
まきたまクラブ(要予約)	31日 日	9:30～12:00	さ	妊婦(5～8カ月までの安定期 の方)、パートナーや家族	母子健康手帳	健

* 1歳6か月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。

会場／さ：健康福祉センターさざんか 相：相良保健センター 子榛：子育て支援センター榛原
問い合わせ／健：健康推進課 ☎③0024 子榛：子育て支援センター榛原 ☎③0174

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話で
アドバイスします。
毎日24時間利用いただけます。(年中無休)
▶ #8000……ブッシュ回線の固定電話、携帯電話
▶ ☎054 (247) 9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

▶ 所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
▶ 診療時間 月～金曜日 午後7時30分～午後10時(年中無休)
*土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶ 診療科目 【月～金】内科・小児科
【土・日】内科・小児科(2日火、10日火、16日火、24日火、30日火の
午後10時～翌日午前7時まででは小児科のみ)
▶ 持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬 ▶ 問い合わせ ☎054 (644) 0099

8月の休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時

* 都合により、休日当番医が変更となる場合があります。榛原医師会のホームページからも情報の確認ができます。

* 榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。 ☎③1131

期日	開業医(榛南西部地区)	開業医(榛南東部地区)
3日 日	あかほりクリニック ☎③5555	はやかわ内科医院 ☎③1266
10日 日	えのきだクリニック ☎③3633	いしだ眼科 ☎③41400
11日 月	サガラ眼科 ☎③2222	徳山整形外科 ☎③0666
17日 日	渡辺内科医院 ☎③5232	さかい耳鼻咽喉科医院 ☎③41818
24日 日	田形内科医院 ☎③5320	田崎クリニック ☎③8585
31日 日	酒井内科医院 ☎③1100	千内科クリニック ☎③41001

元気に
いかであー！
NO. 195

体の健康は口から
歯周病検診を受けましょ
う！

「歯周病」は感染症で、歯
に付着した歯垢(プラーク)
という細菌の塊によって引
き起こされます。
歯を失う原因の第一位で、
自覚症状がなく、気付いた
時には進行していることが
多い病気です。20歳以上の
約2人に1人は
歯周病の可能性
があると言われ
ています。
いつまでも自分の歯で楽
しく食べるには、口内の健
康を保つことが大切です。

●**歯周病は全身に影響を及
ぼします**
歯周病の危険性は歯の喪
失だけではありません。歯
周病の原因菌は血流に乗っ
て全身に運ばれます。それ
によって、糖尿病や動脈硬
化などの生活習慣病への影
響、誤嚥性肺炎、低出生体
重児・早産などと関連性が
あると言われています。

健康推進課
保健師

▼**対象者**
市内在住の20、30、40、
50、60、70歳の人(令和
7年3月31日時点)

▼**自己負担額**
無料

▼**受診期限**
12月26日金

①**丁寧な歯磨き**
原因となる歯垢を取り除
くことが予防の基本です。

②**歯科医院でのプロによる
手入れ**

③**定期的な歯周病検診**
市では今年度も歯周病検
診を実施します。対象者に
は、6月末に歯周病検診受
診券を郵送しています。
10年に一度無料で受けら
れるチャンスですので、こ
の機会にぜひご受診くださ
い。

●**予防と早期発見が大切**
歯周病は治る病気ではな
く、元の状態に戻すことは
難しい病気です。また、進
行してから治療を始め
ると、元通りに治すことがで
きないため、若いうちから
次のことを意識して対策す
ることが大切です。