

— みんなで築く健康・長寿のまち『牧之原』 —

# 認知症予防講演会

日時 令和7年9月6日（土）

12時30分～16時

会場 牧之原市須々木140

相良総合センター い～ら

参加  
無料



『笑いで健康、認知症予防』



講演 13時30分～15時（開場 13時～）

出演 三遊亭楽春 氏



—講師プロフィール—

■1963年生まれ。1985年に五代目・三遊亭円楽に入門。  
■芸歴40年。落語家として最高位の真打（しんうち）。  
大学で「心理学」と「健康」を学び、日本心理学会 認定心理士、心理カウンセラー、認知症介助士、健康介護  
コンシェルジュなど、健康に関連した30種類以上の資格  
を取得。笑いの効果で健康にアプローチする講演実績は、  
1,000件以上！講演はテレビでも放送され好評を博し、  
100誌以上のメディアで人気講師と紹介された。

事前申込制（定員450人）

会場までの送迎あり  
（榛原庁舎or相良庁舎発）  
※定員30人

QRコードまたはお電話でお申込みください

申込QR



電話

0548-23-0024（健康推進課）

裏面もご覧ください

# 健康測定コーナー 12時30分～16時

(協賛：杏林堂)

脳年齢や血管年齢などの測定ができます。  
自由に試せる足つぼマットもご用意します！  
ご自身の健康をチェックしてみてください。



# 脳活おやつを試食 15時頃～

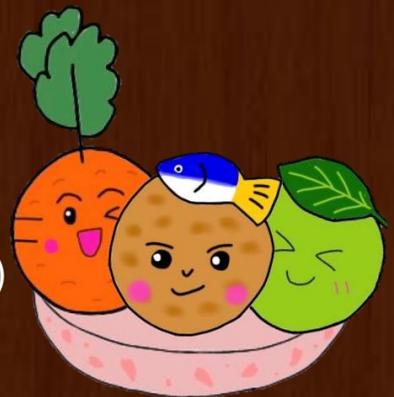
市栄養士考案の『まきのはらせんべい』を試食できます。味はなんと3種類！

▷脳活…さばカレー味

▷地場産品活用…にんじん&しらす味

まめ茶味 (お茶&落花生)

美味しく食べてフレイル予防♪



イベントについて市ホームページにも掲載しておりますのでご覧ください。



## 問い合わせ先

牧之原市健康推進課

住所：牧之原市静波991-1

電話：0548-23-0024