

学ぶ楽しさ
みつけませんか

身近な場所で
自分磨き

参加者募集！

令和7年度 牧之原市
地域生涯学習セミナー

今年は
「何か」を
してみよう！



- 対 象** 市内在住・在勤の30歳以上の方
※お子様の参加はご遠慮ください。
- 定 員** 30名程度
- 学習期間** 7月～3月の月1回（8月を除く）
- 開催日時** 週末の午前9時30分から2時間
程度（3月6日は午前9時45分から）
- 会 場** 萩間コミュニティセンター 他
市内施設
- 参加費** 無料（11月と2月は材料費がかかります）
- 申込期限** 令和7年6月30日（月）
※応募者が5名に満たない場合は、開催いたしません

健康、趣味、料理、芸術鑑賞など、
いろいろなテーマで講座を開催
します。ぜひご参加ください！

お申込み方法

インターネット申込フォームまたは
お電話にてお申し込みください。

● 申込フォーム



● 電話番号 0548-53-2646

※ 電話受付時間

平日 午前9時～午後4時

月	日	開始	内 容	講 師	会 場
7月	18日 (金)	9:30	健康な暮らし	市保健師	萩間コミュニティセンター
8月は休み					
9月	14日 (日)	9:30	干支吹き矢	此常方人さん	萩間コミュニティセンター
10月	12日 (日)	9:30	いきいき音楽遊び	西川浩美さん	萩間コミュニティセンター
11月	8日 (土)	9:30	牛乳を使った健康料理教室 (県牛乳普及協会主催事業) (材料費：1人500円程度)	山本絵美さん	相良保健センター
12月	14日 (日)	9:30	ディスコゲーム	生きがいリーダーのみなさん	萩間コミュニティセンター
1月	18日 (土)	9:30	わらんべ劇場鑑賞	わらんべ劇団のみなさん	萩間コミュニティセンター
2月	14日 (土)	9:30	いろいろな花作り (材料費：1人500円程度)	グリーンアドバイザー 大石泰代さん	萩間コミュニティセンター
3月	6日 (金)	9:45	音楽鑑賞会 (生涯学習中央セミナー主催事業)	アンサンブル スノードロップ	相良総合センターい〜ら

お問合せ

〒421-0592 牧之原市相 275 牧之原市役所(相良庁舎)

教育文化部社会教育課

担 当 矢部、元木

電 話 0548-53-2646 FAX 0548-53-2657

介護予防教室 ぶどうの木

～心と身体 もっと健やかに～



空いた時間にちょっと参加

リフレッシュして元気アッフ！！

定期的に外出し、他者と交流することは、介護予防に効果があります。

体や脳を使ったゲームを用意してお待ちしています。

オセロ・麻雀・モルック（木で行うボーリング）の道具を準備しています。



実施場所	実施日
老人福祉センター 龍眼荘 1階 多目的室	第1・3月曜日 (6/2, 6/16, 7/7, <u>7/22※</u> , 8/4, 8/18, 9/1, <u>9/29※</u>) ※祝日等で変動あり
細江コミュニティーセンター 1階 研修室1	7/8, 7/29, 8/5, 8/26, 9/9, 9/30 (全て火曜日)

＜時 間＞ 9:00～11:00

- ・ お好きな時間に来て自由に帰れます！
- ・ デマンド、タクシー利用の場合は、お迎えの時間まで参加可能



＜対象者＞ 市内在住の65歳以上の方

- ・ 徒歩、自家用車、デマンド、タクシーなどを利用して自分で来れる方

＜参加費＞ 無料

＜持ち物＞ 上履き・汗拭きタオル・
水分・動きやすい服装

申し込み不要です
ご近所、ご友人お
誘い合わせてお気軽
にご参加下さい

お問い合わせ先

(福) 牧ノ原やまばと学園 聖ルカホーム 担当：曾根

☎ 29-1101