

特定セット検診のご案内

特定健診とがん検診をまとめて受診できる便利な検診です。この機会をぜひご利用ください。(完全予約制、事前予約必須)

「聖隷予防検診センター」実施分 (実施時間=午前9時~)

【実施日・場所】

①12月8日(日)=相良保健センター ②令和8年1月19日(日)=さざんか

【申込方法・申込先】

- ▶受付フォーム(右の二次元コード)から申し込む。
※受付フォームには [ID] sazanaka、[パスワード] 028 の入力が必要です。
- ▶電話で申し込む。
市住民健診予約センター ☎0120(593)049 (平日 午前9時~午後5時)



聖隷実施分
セット検診
予約フォーム

【受付期間】

①5月28日(日)~11月17日(日) ②5月28日(日)~12月22日(日)

「静岡厚生病院」実施分 (実施時間=午前9時~正午)

【実施日・場所】

8月8日(日)=ハイナン農業協同組合 西部営農経済センター

【申込先】

ハイナン農業協同組合 組合員相談課 ☎09527 (平日のみ)



35歳健診

牧之原市国保に加入中の35歳から39歳までの人は、プレ特定健診として、特定健診相当の健診を受けることができます。対象者には個別に通知を送付します。通知が届かない人で、受診を希望する場合は、国保年金課までご連絡ください。

- ▶自己負担=1,000円
- ▶検査項目=問診・身体測定・診療・血圧測定・尿検査・血液検査
*医師の判断などにより、心電図・貧血・眼底検査も実施



人間ドック受診時に国保が費用の一部を助成します

市が指定する対象施設で人間ドックを受診する人は、**最大2万円**の助成が受けられます。助成を受けるためには、**受診前に申請が必要**です。対象施設へ**受診予約後、助成申請**を行ってください。

- 【対象施設】 ①榛原総合病院 ②総合健診センターヘルスポート(藤枝市)
③聖隷 ▶予防検診センター(浜松市中央区) ▶健康診断センター(浜松市中央区)
▶健康サポートセンター Shizuoka(静岡市駿河区)
④島田市立総合医療センター(島田市) ⑤藤枝市立総合病院(藤枝市)
⑥市立御前崎総合病院(御前崎市) ⑦菊川市立総合病院(菊川市)
⑧藤枝平成記念病院(藤枝市) **新規対象施設**

- 【対象条件】 ▶受診日に20歳以上で、牧之原市国保に継続して1年以上加入している人
▶世帯に国民健康保険税の滞納がないこと
▶国民健康保険が助成対象医療機関へ助成金を支払うことや、受診した人への特定健診・特定保健指導に利用するために助成対象医療機関から健診結果を受け取ることに同意すること

【申請方法】 窓口またはインターネット(右の二次元コード)で申請してください。
*窓口=「榛原庁舎 国保年金課」または「相良庁舎 市民課 2番窓口」

【持ち物】 本人確認書類 *ドックの予約内容が分かるようにして来てください。



申請フォーム

♪受けてるか~な
忘れてないかな♪



牧之原市国保に加入中の皆さんへ

令和7年度 特定健診が始まります

特定健診・人間ドックに関する問い合わせ 国保年金課 ☎030023
その他の検診に関する問い合わせ 健康推進課 ☎030024
※市ホームページにも随時情報を掲載しています。

特定健診は、生活習慣病の予防と早期発見・治療を目的とした健診です。

- 【自己負担】 1,000円(今年度、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳を迎える人は無料)
- 【検査項目】 ▶問診/身体測定(身長・体重・BMI・腹囲)
▶診療/血圧測定/尿検査(尿糖・尿蛋白)
▶血液検査(血糖・脂質・肝機能・腎機能・貧血・アルブミン)
*医師の判断などにより、心電図・眼底検査も実施



▲特定健診受診券は黄色い封筒が目印です

健診受診は、かんたん3ステップ!

ステップ1: 受診券を入手する(榛原医師会から順次発送)

令和7年4月1日現在で牧之原市国保に加入中で、今年度特定健診の対象となる人には、8月中旬までに順次受診券を送付します。

【対象者】 40歳~74歳で受診日現在に牧之原市国保に加入中の入
*施設入所者、人間ドック補助利用者など一部対象外あり

*4月2日以降の国保に加入した人など、受診券がお手元に届かない人で受診を希望する場合は、国保年金課までご連絡ください。



ステップ2: 健診を受診する(受診方法はA~Cから選べます)

- A 集団健診** 公民館などで受診(7月~1月)
- B セット検診** がん検診と合わせて受診
- C 個別健診** 特定の病院で受診(6月~2月)

健診種別や受診先によって、予約が必要な場合があります。お手元に届く受診券に同封されている案内チラシを確認してください。受診券には、集団健診の日程表や指定医療機関一覧などを同封しています。



ステップ3: 結果を確認(受診後1~2カ月で届きます)

結果を受けて「どう行動するか」が健康維持のカギ

特定健診を受診した人で、生活習慣の改善が必要なときは、保健師・管理栄養士のサポートプログラムを無料で受けることができます。次の健診まで健康的な体を維持しましょう。



コーナンさん ぽんぽんさん