



令和7年度 赤ちゃんがきた！（ベビープログラム）

ベビープログラムは、0歳児を初めて育てているお母さんのための、仲間づくり、親子の絆づくり、そして乳幼児期に必要な知識を学ぶ全4回のプログラムです。

安全で安心できる雰囲気の中で、赤ちゃんと一緒に育児の喜び、困りごと、迷いなどを話しあいながら、子育てに必要な知識を学んでみませんか。

- ☆受講対象 市内在住の生後2か月から5か月の第1子の赤ちゃん和妈妈
- ☆定員 各回10組
- ☆参加費 1,100円（テキスト代）
- ☆持ち物 バスタオル、オムツ、赤ちゃんとの外出に必要なもの
- ☆申込方法 福祉相談課へ参加費を添えて申し込んでください
申し込みは4月以降です



☆スケジュール

	対 象	日 時	場 所
1クール	R7年1月5日から 5月4日生まれ	7/4、11、18、25 毎週金曜日 10:00~12:00	総合健康福祉センター さざんか
2クール	R7年5月5日から 8月31日生まれ	10/31、11/7、14、21 毎週金曜日 10:00~12:00	
3クール	R7年9月1日から 12月27日生まれ	2/27、3/6、13(金)、19(木) 10:00~12:00	

✿ プログラムの内容 ✿

第1回 『新しい出会い』

4回のプログラムを共にするママたちとの出会い。互いの関心事や育児の不安を話し合います。

第2回 『赤ちゃんのいる生活』

ママと赤ちゃんの生活リズムや生活環境について話し合います。

第3回 『赤ちゃんとの接し方』

赤ちゃんの発達に伴う安全対策と、赤ちゃんが「泣く」ことについて話し合います。

第4回 『親になること』

ママの「心の健康」と育児について学び、牧之原市の子育て支援事業について紹介します。

◇問合せ先：牧之原市福祉相談課 ☎23-0083

（7月開始・10月開始・2月開始）赤ちゃんがきた！（ベビープログラム）申込書

氏 名（フリガナ）	年齢・生年月日	住 所（☎）
ママ	（ ） 歳	（ ）
ベビー	（ ） 男・女	
	（ ） 男・女	

※さざんか2階 福祉相談課（8:15~17:00）へ参加費を添えて申し込んでください
（締切：初回開催日1週間前、定員になり次第締め切ります。）

実施の様子です

親子の絆づくりプログラム 『赤ちゃんがきた！』

(BP1: ベビープログラム)

令和6年5月、牧之原市総合健康福祉センターさざんかを会場にベビープログラムを実施しました。



赤ちゃんがぐずれば、
あやし、授乳、おむつ
交換など赤ちゃんの
お世話をしながらで
大丈夫！



和やかな雰囲気の中、
同じくらいの月齢の
赤ちゃんを育てている
お母さん同士で赤ちゃん
のいる生活について
話し合いました。



参加したお母さんたちの感想

- ・ 育児に対しネガティブモードモードだったが、みんなの話を聞いて「こんなもんだよな」と安心した。
- ・ この一年のこどもの成長は早い、70%育児を目指していきます。
- ・ 育児という素晴らしいことをしているんだ、振り返った時、あの時やってあげればよかったと思うことがないようにしていきたい。

