

広報まきのほら

夢に乗るまち牧之原 豊かな自然を活かした
心豊かでアクティブな暮らしが実現できるまち

MAKINOHARA

ホツと温かさ感じる茶の手もみ

まきのほら
コンチエルト
協奏曲〜第9章〜

RIDEON
MAKINOHARA



特集 令和7年度

施政方針・予算・主要事業

特集 市内初の人工芝

相良総合グラウンドが人工芝化

April
2025
NO.283

4



令和7年度 施政方針・予算・主要事業

本年度のまちづくりの方針や予算、主要事業についてお知らせします。
問い合わせ 施政方針＝企画政策課 本杉 ☎0045
予算・主要事業＝財政課 松下 ☎0054

本県の荒茶生産量が鹿児島県に次ぐ全国2位となり、今後の茶業は、茶商、農業者、行政などが連携して、「質の高い深蒸し茶の販売促進」、「企業との契約栽培による安定需要の確保」、「有機栽培でのてん茶や抹茶の輸出」の3点を柱に、持続可能な農業に向けて取り組んでいきます。
令和7年度は、市制施行20周年を迎え、第3次総合計画前期基本計画の3年目の年となります。20年の歩みを振り返るとともに、市の発展に大きく前進する節目の年となるよう、重点戦略・プロジェクトを中心とした各施策の推進に全力で取り組んでいきます。

【戦略1】富士山型 ネットワークの充実

高台、沿岸部の各拠点の活性化計画の具体化と、拠点をつなぐネットワークの構築を通じて、市の地域資源などの強みを生かし、人呼び込む魅力あるまちづくりを進めていきます。
広域消防の管轄エリアの再編に伴い、令和8年4月に「牧之原消防署榛原出張所」を細江地区に開設し、地域住民の暮らしの安心安全を高めていきます。

市制20周年とともに 市の発展に大きく前進する年へ

東名相良牧之原IC北側地区における高台開発は、土地区画整理組合による商業・産業街区の造成工事が7月頃に完了し、年内を目途に、大和ハウス工業株式会社にて全ての保留地を引き渡してまいります。
7月の開業を目指して整備中の道の駅「そらっと牧之原」を、関連施設の整備と、地場産品を生かした特色ある土産や加工品などの商品開発を進めることで、目的地として多くの人が訪れ、地産地消を通じた地域の食文化やにぎわいの拠点としていきます。
沿岸部活性化については、各海岸の特徴を生かし、通年でにぎわいの創出ができる各地区の地域構想を具体化してまいります。静波地区では、静波海岸などサーフィンエリアとしての強みを生かし、実効性のある将来計画を、地頭方地区については、マリンスポーツなどの体験型アクティビティや、海産物などの食が



現在整備中の道の駅「そらっと牧之原」(3月末撮影)

【戦略2】ゼロカーボンと経済成長の好循環の実現

楽しめるにぎわいの創出の検討を、相良地区については、さがらサンビーチや意次侯ゆかりの地などの豊富な資源を有効活用し、「文化の海」の調査検討を通じた将来計画の検討を関係者と協議、調整してまいります。
各拠点の連動性や利便性向上に向け、結節点となる高台エリア内の商業施設の整備に併せて、新たなバス停を設置し拠点を結ぶ交通ネットワークの充実を努めます。4月から新たに、矢崎部品株式会社ものづくりセンターが運行する、菊川駅を往復する従業員送迎バスを利用して、空車となつている片道回送便の住民利用を開始します。
富士山型交通ネットワークの充実に併せて公共交通全体の改善を図ることで、利便性の向上につなげていきます。

企業や団体などと連携した「チャレンジビジネスコンテスト」によりスタートアップを呼び込むとともに、計画の実現に向けて支援し、地域課題の解決と地域経済の活力の向上につなげていきます。

【戦略3】日本一女性にやさしいまちの推進

男女共同参画推進計画に基づき、誰もが輝く暮らし方、働き方の実現、子育てしやすい環境の充実に努めます。
10月から入院時の食事代を対象とする医療費助成の拡充を行うことで、市の子ども医療費を完全無償化します。
不妊治療に関しては、令和4年4月から、先進医療の治療費を含めて助成をしており、保険適用後も、市独自の制度として支援を継続しています。
7年度も、妊娠に起因する疾病への医療費や、妊産婦の健診などへの交通費の助成を行い、安心して妊娠出産ができる環境を確保していきます。
「いづも第三の居場所」が完成し、安心して過ごせる居場所および放課後などにおける体験や活動の機会を設けていきます。市内でこども食堂を実施する団体への支援を開始し、地域主体の活動につ

【戦略4】DXの推進

スマート窓口により、各種証明書の交付申請時の記入がなくなりました。今後、引越しやお悔やみ関連の手続きについても、市民の負担軽減につながるよう、さらにサービスの拡充に努めていきます。



さまざまな事業と連携可能な「まきペイ」

公共施設をより利用しやすくするため、施設予約システムを導入し、空き状況の確認や予約手続きをオンラインで行うことができるようになります。
キャッシュレスでの支払いや、パスワードなどで開錠可能な「スマートロック」の採用により、公共施設の利便性向上に努めていきます。
市内店舗の消費喚起とキャッシュレス決済による利便性の向上に向け、市デジタルポイント「まきペイ」の利用を促進していきます。
また、妊産婦の経済的負担の軽減を図るため、出産や産後の健康診査のための通院などに係る交通費に「まきペイ」を活用するなど、地域通貨として広く活用していただくよう、さまざまな事業との連携を進めていきます。

【戦略5】次代を切り拓く力を育む新たな学校づくり

教育現場では、一人一台端末を有効活用するため「学校向け生成AIサービス」を導入してまいります。小学5年生から中学3年生までの授業における生成AIの市全体としての導入は県内で初めての取組であり、効果的なDX活用により、問題解決力や創造力の向上につながる先進的な授業を進めていきます。



榛原地域義務教育学校 (提案時のイメージ図)

義務教育学校施設整備基本構想・基本計画に基づき、学校建設に係る業務に着手しています。
7年度は、両地域の用地取得を進めるとともに、相良地域は埋蔵文化財の発掘調査、榛原地域は仁田体育館の解体およびアーチェリー場の移設と、学校施設の基本設計および造成設計を6年度に引き続き実施し、新しい学校の開校に向け、着実に事業を進めていきます。

本年度は市制施行20周年を迎えるに当たり、市民の皆さんが市の魅力や特色を再認識し、郷土への愛着をさらに高めてもらうとともに、多くの

施政方針の全文は、榛原・相良開庁舎の情報公開コーナーや市ホームページで確認できます。

「創」

創出・創業・創造予算

令和7年度の一般会計当初予算は247億5千万円です。大河ドラマ「べらぼう」^{べらぼう}、^{あまのこ}、^{あまのこ}の活用や「第31回全国花のまちづくり牧之原大会」の開催、沿岸部活性化事業など、市の魅力と関係・交流人口の創出や、7月から創業する道の駅「そらっと牧之原」の整備、運営などに取り組みます。また、義務教育学校の建設や新たなソフトウェアの導入による教育環境の充実など、未来を創造する子どもたちの教育に重点を置いた予算です。

歳入

の市税のうち、固定資産税は法人の設備投資の減少により減額する見込みですが、市民税は所得の増加や定額減税の影響が減少することによる増額を見込み、市税全体では前年度比2・8%の増加を見込みました。

歳出

の民生費は、高齢者補聴器購入助成金のほか、子どもたちが安心して過ごせる環境を整えるため、こども第三の居場所の運営やこども食堂の支援、保育士の人数を増やす保育の質量確保事業などに取り組みます。さらに、児童手当や入学支援金の支給やこども医療費助成なども引き続き計上し、子育て世代の経済的負担を軽減します。

教育費は、令和2年度に整備した児童生徒用一人一台端末の更新や、県内自治体初となる学校向け生成AIサービス、授業支援ソフトウェアを導入するICT活用推進事業、義務教育学校建設事業を進め、未来を担う子どもたちに個別最適化された学びを提供してまいります。

また、将棋タイトル戦誘致事業や大河ドラマ「べらぼう」活用推進事業なども実施してまいります。

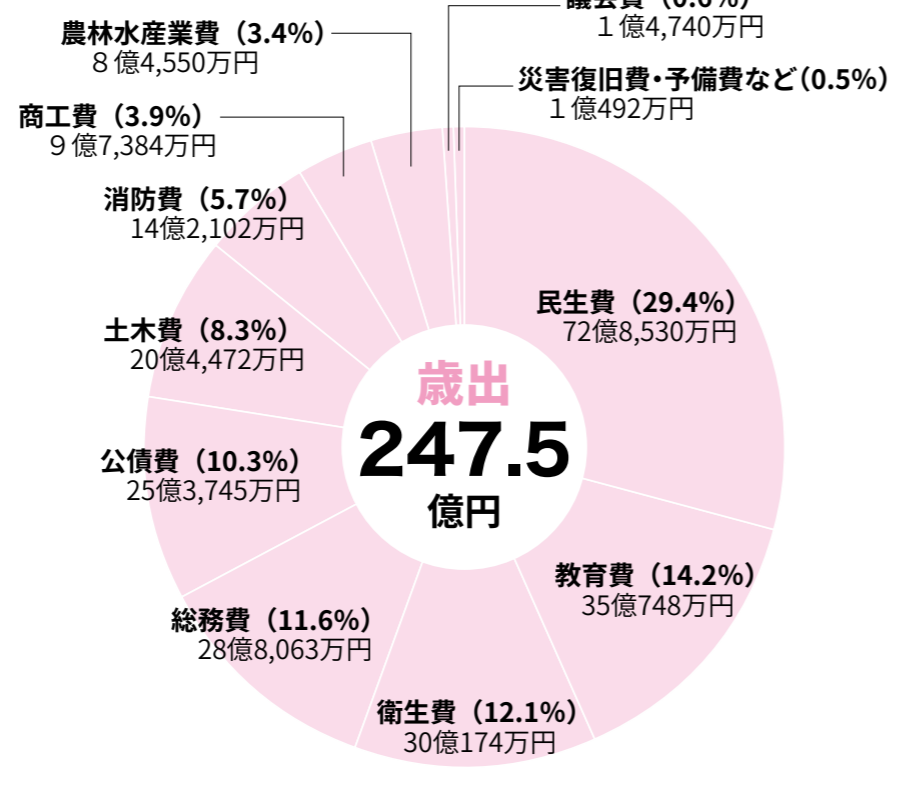
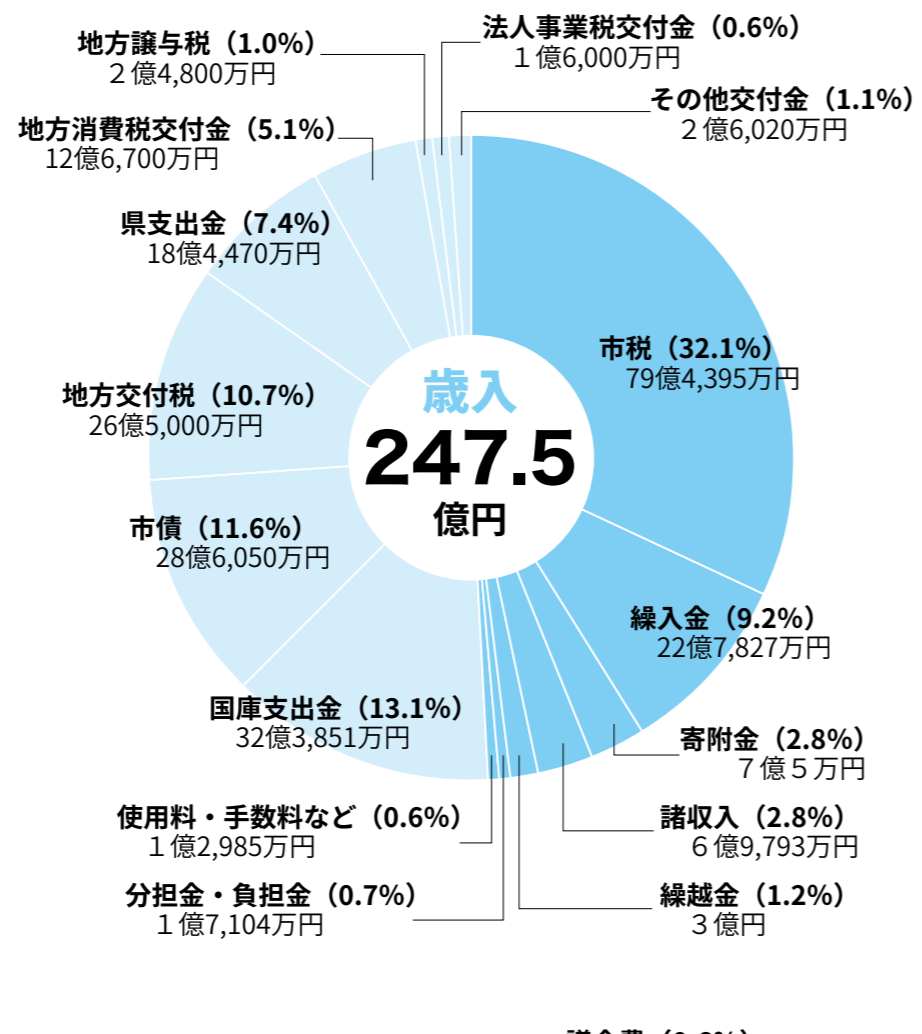
衛生費は、引き続き、生ごみ減量チャレンジ事業や省エネルギー診断奨励金などを実施し、環境にやさしい社会を推進します。

総務費は、NHK公開番組や市民提案事業などの市制施行20周年記念事業のほか、体育館などの公共施設の予約・

各会計の予算額		
会計名	予算額	伸率
一般会計	247億5,000万円	14.1%
特別会計	102億6,042万円	0.9%
国民健康保険	50億2,477万円	△0.5%
後期高齢者医療	7億2,918万円	7.0%
介護保険	44億6,502万円	0.7%
土地取得	3,547万円	27,612.5%
農業集落排水事業	598万円	△32.3%
企業会計	13億6,634万円	2.9%
水道事業	13億6,634万円	2.9%
総合計	363億7,676万円	9.6%

※水道事業会計の予算は収益的支出額と資本的支出額の合計。
※総合計は一般会計、特別会計、企業会計の合計。

依存財源 125億2,891万円 (50.6%)	自主財源 122億2,109万円 (49.4%)
-----------------------------	-----------------------------



用語解説

- ▶**予算** 一般会計（市の行政運営の基本的な経費を経理する会計）、特別会計（特定の事業を行うための会計）、企業会計（民間企業と同様に独立採算で運営する会計）の3つに分かれている
- ▶**歳入** 地方公共団体の会計年度におけるすべての収入
- ▶**自主財源** 地方公共団体が自主的に収入できる財源。地方税、分担金および負担金、使用料、手数料、財産収入、寄附金など
- ▶**依存財源** 国や県から定められた額を交付されたり、割り当てられたりする収入。地方譲与税、地方交付税、国庫支出金、県支出金、地方債など
- ▶**市税** 市に収められた税金。市民税、固定資産税、軽自動車税、たばこ税など
- ▶**地方交付税** 全国の市町村が標準的な行政サービスが行えるように国から市町村に交付されるお金。国税のうち、所得税、法人税、酒税、消費税などの一定割合の額を再配分するもの
- ▶**国庫支出金・県支出金** 市町村が行う特定の事業に対して、国または県から交付されるお金
- ▶**繰入金** 市の基金（貯金）などから一般会計へ入れるお金
- ▶**諸収入** 延滞金や預金利子、雑入など、他の歳入科目に含まれない収入
- ▶**市債** 国や金融機関などからの借入金（市の借金）。公共施設の整備などの財源を調達するために借り入れる
- ▶**歳出** 地方公共団体の会計年度におけるすべての支出
- ▶**議会費** 市議会を運営するための経費
- ▶**総務費** 行政全般の事務などに関する経費
- ▶**民生費** 高齢者や障がい者に対する福祉や子育て支援など、安定した社会生活を保障するための経費
- ▶**衛生費** 健康増進や疾病予防、環境保全など、市民の健康で衛生的な生活を維持するための経費
- ▶**労働費** 勤労者の福利厚生や雇用対策のための経費
- ▶**農林水産業費** 農業振興のための支援や農業基盤整備のための経費
- ▶**商工費** 商工業や観光の振興、企業誘致、空港利用促進のための経費
- ▶**土木費** 道路や河川など社会資本を整備するための経費
- ▶**消防費** 常設消防（消防署の運営経費）、消防団活動の支援、防災対策のための経費
- ▶**教育費** 教育や生涯学習の充実、文化振興などのための経費
- ▶**公債費** 市債の元金や利子を支払う経費
- ▶**予備費** 予算編成時に予期しなかった支出に対応するための費用

健康福祉

- ▶高齢者補聴器購入費助成金 45万円
- ▶放課後児童クラブ運営事業 1億5,208万円
- ▶小学校入学支援金支給事業 856万円
- ▶こども食堂支援事業 202万円
- ▶こども医療費助成事業 1億9,559万円
- ▶こどもの居場所運営事業 828万円
子どもたちが安心して過ごせる環境で、生きる力を育めるよう、こどもの居場所を運営
- ▶妊婦のための支援給付事業 1,975万円
- ▶不妊治療費助成事業 480万円



無料または安価で食事を提供するコミュニティの場「こども食堂」(イメージ写真)

教育文化

- ▶学習者用端末更新事業 2億213万円
- ▶ICT活用推進事業 6,105万円
学校向け生成AIサービス・授業支援ソフトを導入し、個別最適化された授業の展開を図る
- ▶外国人等児童生徒教育支援事業 1,760万円
- ▶義務教育学校建設事業 12億3,043万円
- ▶大河ドラマ「べらぼう」活用推進事業 3,053万円
- ▶将棋タイトル戦誘致推進事業 982万円
- ▶相良B&G海洋センター改修事業 6,134万円



市史料館で意次侯関連などの特別展を令和8年1月まで開催

都市基盤

- ▶農業集落排水転換事業 5,450万円
- ▶相良牧之原IC北側地域整備事業 1,900万円
- ▶道の駅「そらっと牧之原」整備事業 1億6,560万円
- ▶宅地耐震化推進事業 1,370万円
- ▶新拠点開発推進事業 1億4,380万円
- ▶公園整備事業 4,060万円
油田の里資料館改修など公園環境を整備
- ▶全国花のまちづくり牧之原大会実行委員負担金 1,200万円
令和7年度全国花のまちづくり大会を市内で開催



第31回全国花のまちづくり牧之原大会(写真は「いろ葉」花壇)

夢に乗るまち 牧之原
豊かな自然を活かした
心豊かでアクティブな
暮らしが実現できるまち

令和7年度 主要事業

市の総合計画における7つの重要施策に掲げている項目ごとに、主要事業を紹介します。

ピンク色の事業は、「富士山型ネットワークの充実」「ゼロカーボンと経済成長の好循環の実現」「日本一女性にやさしいまちの推進」「DXの推進」「次代を切り拓く力を育む新しい学校づくり」の5つの重点戦略・プロジェクトに係るものです。

産業経済

- ▶オーガニックまきのはら推進事業 707万円
- ▶緊急経済対策事業(まきペイ) 3,200万円
- ▶スタートアップ支援事業 414万円
- ▶企業立地促進事業 1億1,355万円
- ▶スポーツ合宿等事業費補助金 500万円
- ▶サーフィン大会開催支援事業 490万円
「全日本サーフィン選手権」などの大会開催を支援し、観光交流客数の増加と地域経済の活性化を図る
- ▶沿岸部活性化事業 860万円



10月に静波海岸で開催する「全日本サーフィン選手権」(写真は前年のもの) ©NSA

生活環境

- ▶公共交通推進事業 2億1,293万円
- ▶バス通学定期券補助金 350万円
路線バスの利用を促進し、路線維持や家計支援を目的に高校生などの通学定期券購入を補助
- ▶移住・定住促進事業 5,303万円
- ▶創エネ・省エネ・畜エネ設備設置費補助事業 420万円
- ▶省エネルギー診断奨励金 32万円
- ▶新火葬場整備事業 9,753万円
市内2つの火葬場の老朽化に伴い、両施設を統合し、新たな火葬場を整備



昨年度初めて開催し好評だった「サーフィン移住体験ツアー」

防災

- ▶農村地域防災減災事業 2,790万円
- ▶地頭方漁港海岸防潮堤整備事業 1億5,000万円
- ▶海岸防潮堤(レベル2)整備事業 7,500万円
- ▶静岡地域消防救急広域化事業 9億2,268万円
- ▶牧之原消防署榛原出張所整備事業 2億1,839万円
細江地区に牧之原消防署榛原出張所を新設し、消防力の強化を図る
- ▶避難所用パーテーション購入事業 1,607万円
避難所の環境改善のため、パーテーションを購入



出張所新設などで消防力を強化(写真は牧之原消防署)

市政経営

- ▶市制施行20周年記念事業 560万円
- ▶公共施設予約システム導入事業 1,814万円
オンライン決済やスマートロックにも対応した、市内公共施設のオンライン予約システムを構築
- ▶公民連携まちづくり事業 501万円
- ▶多文化共生推進事業 1,183万円
- ▶ホストタウン推進事業 1,266万円
- ▶地頭方体育館解体事業 5,547万円
- ▶仁田体育館及び仁田アーチェリー場解体事業 7,272万円



投票で決定した市制施行20周年記念ロゴマーク

体育施設の利用料金を改定

市内の体育施設は、老朽化などに伴い施設の維持修繕が増加しています。施設を適正に管理していくための財源の一部を確保することから、4月1日から利用料金を改定しました。

問い合わせ スポーツ推進課 西藤 ☎③2643

▶体育館【全面：1時間あたりの料金（税込）】 (単位:円)

施設名	照明使用なし		照明使用あり	
	改定前	改定後	改定前	改定後
体育館（社会体育施設・学校体育館）	0	200	320	500
卓球室（静波体育館）	0	100	220	200
格技場（中学校）	0	100	160	300
会議室	140	200	140	200

▶グラウンド【1面：1時間あたりの料金（税込）】 (単位:円)

施設名	照明使用なし		照明使用あり		
	改定前	改定後	改定前	改定後	
ぐりんぱるB～E面 静波グラウンドA・C面	0	200	940	1,100	
ぐりんぱるA面 相良総合グラウンドA面	0	200	1,570	1,700	
静波グラウンドB面 学校グラウンド	0	200	680	800	
相良中学校サブグラウンド	0	200	—	—	
ぐりんぱるアーチェリー練習場	0	100	270	300	
テニスコート	クレー(土)	270	200	820	600
	オムニ(芝)	270	300	1,100	1,000
会議室	140	200	140	200	

▶相良総合グラウンド【全面：1時間あたりの料金（税込）】 ※新設 (単位:円)

施設名	照明使用なし	照明使用あり
人工芝グラウンド	500	2,500

※全ての施設において、市外団体の利用料金は3倍になります。

グラウンド全体図（3月14日撮影）



市内初の人工芝グラウンドが完成

市では、社会体育施設における利用者の安全性や利便性の向上を図るため、相良総合グラウンドの芝生化を進め、3月17日に市内初の人工芝グラウンドが完成しました。

問い合わせ スポーツ推進課 西藤 ☎③2643

施設概要

規模	サッカーフルコート（105m×68m）1面 【8人制サッカーコート（68m×50m）2面】
内容	<ul style="list-style-type: none"> ▶ロングパイル人工芝（芝長65mm）……………9,276㎡ ▶高密度人工芝（芝長30mm）……………226㎡ ▶砂入り人工芝（芝長25mm）……………203㎡ ▶透水性アスファルト舗装……………1,465㎡ ▶ネットフェンス（高さ1.5m、1.8m、3m）…296m ▶防球ネット（高さ8m、10m）……………250m
事業費	3億6,371万5千円 【財源（一部）】日本スポーツ振興くじ助成金：3,840万円、企業版ふるさと納税（大興金属株式会社様）：500万円
利用料金	【市内】照明使用なし：500円／照明使用あり：2,500円 【市外】照明使用なし：1,500円／照明使用あり：7,500円 ※全面：1時間あたりの料金（税込）



完成式と「こどもラグビー体験教室」を開催

3月23日に完成式を開催し、関係者へ新たに整備されたグラウンドをお披露目しました。その後、ジャパンラグビーリーグワンに所属する「静岡ブルーレヴズ」によるこどもラグビー体験教室を開催。子どもたちはプロのラグビー選手やスタッフからパスやタックルなどを教わり、新しい人工芝の上を元気に駆けていました。



完成を祝うテープカット



市内小学生対象の体験教室を開催

デマンド乗合タクシー を利用しませんか



市では、市内全域でデマンド乗合タクシーを運行しています。4月から、より多くの皆さまに利用していただけるよう変更しましたのでお知らせします。

問い合わせ 地域振興課 中山 ☎0053



市ホームページ

1. 運賃を改定

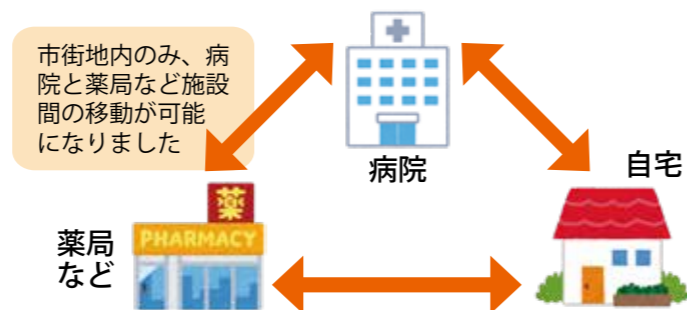
デマンド乗合タクシー全便で、運賃を分かりやすい形に改定します。地区により異なるので、詳しくは市ホームページもしくは各庁舎に配架している各地区のチラシをご覧ください。

運賃表 (改定後)

区域内へ移動の場合	300円
旧町内で区域外へ移動の場合	600円
旧町外への移動の場合	1,000円

2. 市街地内で特定施設間の移動が可能に

「しずなみ・かわさき号、ほそえ号」「さがらひがし号、さがらにし号」のみで試験的に行っていた特定施設間の移動を全域に導入します。これにより、市街地へ移動した後に、複数の特定施設を回ってから帰ることができるようになりました。



3. 予約の締切期限を変更

デマンド乗合タクシーの予約の締切期限を右記のとおり変更しました。効率的な乗合のため、ご理解とご協力の程をよろしくお願いします。

予約締切期限 (変更後)	1時間前までに予約 (午前8時30分の便は前日) ※自宅以外からの移動の場合は30分前までに予約
--------------	-----------------------------------------------------

※かつまた・まきのはら号の牧之原地区は、今までどおり前日までに予約してください。

YAZAKI X 牧之原市「矢崎アローライン(菊川駅行き無料バス)」が運行開始

矢崎部品(株)ものづくりセンターでは、牧之原市、菊川市への地域貢献として、同センターと菊川駅を結ぶ従業員送迎バスに、両市民が乗車できる「矢崎アローライン」を4月1日から運行開始しています。申請方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

経路 (乗降場所)	矢崎部品(株)ものづくりセンター [牧之原市布引原] : 同社西門 (敷地内) ※途中バス停なし (所要時間:約20分) 菊川駅 [菊川市堀之内] : 同駅南口ロータリー
対象	牧之原市民、菊川市民の事前会員登録者
車両	43人乗りバス (運行事業者: 遠州鉄道(株))
運行日	市ホームページにある「運行カレンダー」をご覧ください。
運賃	無料

■運行便

▶ 矢崎部品(株)発 (朝の通勤、通学などの移動)

	矢崎部品発	菊川駅着
1便目	午前7時10分	午前7時30分

▶ 菊川駅発 (夕方、夜の帰宅や移動)

	菊川駅発	矢崎部品着
1便目	午後6時10分	午後6時30分
2便目	午後7時50分	午後8時10分

熱中症から命と健康を守りましょう

年々暑さが厳しくなっています

問い合わせ 健康推進課 池谷 ☎0024

■暑さ指数に応じた注意事項など (環境省「熱中症環境マニュアル2022」から抜粋)

暑さ指数による基準域	注意すべき生活活動の目安	日常生活における注意事項	熱中症予防運動指針
厳重警戒 28以上 31未満	すべての生活活動で起こる危険性	外出時は炎天下を避け室内では室温の上昇に注意する。	【厳重警戒(激しい運動は中止)】 熱中症の危険性が高いので、激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける。10~20分おきに休憩をとり水分・塩分を補給する。暑さに弱い人は運動を軽減または中止。
危険 31以上		高齢者においては安静状態でも発生する危険性が高い。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。	【運動は原則中止】 特別の場合以外は運動を中止する。特に子どもの場合には中止すべき。

令和6年は熱中症警戒アラートの発表が過去最多

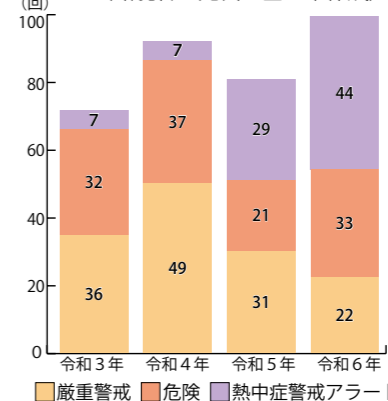
熱中症の指標である暑さ指数(WBGIT)は、左表のように28以上の「厳重警戒」や31以上の「危険」では「すべての生活活動」で危険となります。33を超えるると救急搬送者数や死亡者数が増加するため、「熱中症警戒アラート」が発表されます。

暑さ指数が全国的に運用された令和3年から6年まで4年間の県内の暑さ

市が実施している熱中症対策

暑さ指数が全県で35以上となった時に発表される「熱中症特別警戒アラート」時や、気温、湿度、湿度の状況などによって、同報無線や市LINE、市ホームページなどで情報をお知らせします。暑さ指数が毎日「厳重警戒」を超える時期は、毎週月曜日に実施する予定です。また、令和6年度から「クーリングシエルト(指定暑熱避難施設)」を、市内の薬局や金融機関、公共施設など39カ所に設置しています(4月1日現在)。これは、熱中症による健康被害を防ぐため、厳しい暑さから避難できる場所として市が指定する施設です。熱中症

■令和3~6年の暑さ指数の推移 (環境省の発表を基に市作成)



指数の推移は左図のとおりです。令和6年の熱中症警戒アラートの発表は44回で過去最多となりました。特に暑さが厳しい7月20日から8月20日までの32日間では、そのうち30日発表がありました。

また、県内で熱中症による搬送者は2537人となり、令和5年の2162人より多い結果となりました。

熱中症に備えましょう

暑さに強い身体づくり
「少し暑いところ」
で「少しきつ」と感じる程度の運動(速足のウォーキングを30分程度)をしてみよう。暑くなる前から始めることがおすすめです。

また、「3食きちんと食べる」「十分に睡眠を取る」「規則正しい生活をする」などの生活習慣は、熱中症・感染症・生活習慣病予防になります。

エアコンの掃除・点検

暑い夏は電気消費が増え、電力不足の恐れがあります。汚れたフィルターのエアコンでは冷房効率が悪くなります。夏が来る前にエアコンの掃除や点検をし、試運転をしておきましょう。

暑さ指数や気温を確かめる習慣

自分がいる場所の暑さなどを知ると、エアコンを使う、薄手の服装に替える、水分を取るなどの熱中症の予防対策をしやすくなります。



クーリングシエルトのマーク



市ホームページ

その他、予防のための情報や資料は、厚生労働省「熱中症予防のための情報・資料サイト」をご覧ください。また、左の二次元コードから環境省LINE公式アカウントと友達になると、「暑さ指数」予測のメッセージが毎日、自分のスマートフォンに届きます。

熱中症予防のための情報・資料 検索



専用ウェブサイト



環境省LINE公式アカウント

移住者向け **空き家リフォーム等補助金**



移住者が、市の空き家バンクに登録されている空き家を購入しリフォームする場合や、空き家その所有者または委託を受けた事業者が「移住者限定賃貸物件」として活用するためにリフォームする場合、居住部分のリフォーム費用や残置物の撤去費用の一部を補助します。リフォーム着手前に申請が必要なため、事前にお問い合わせください。

項目	A：移住者対象リフォーム補助	B：空き家活用事業者等対象リフォーム補助
対象者	市外から対象の空き家に住所を移した移住者（※）	対象の空き家を移住者限定賃貸物件として活用する事業者
対象事業	リフォーム費用の総額が5万円以上であること など	リフォーム費用の総額が100万円以上であること など
その他要件	対象の空き家に5年以上居住すること	10年間、移住者限定賃貸物件として市の登録台帳に登録すること
助成金額	最大30万円	最大100万円
	A・Bともに、バンク登録する所有者または対象者が空き家の残置物を処理する場合、最大5万円を補助	

※移住者=住所を移した日から起算して過去3年以内に、当市に住所を置いたことがない人

移住者向け **移住・就業支援金**



東京圏に一定期間在住・通勤していた人が、市内に移住して要件を満たす場合に支援金を交付します。

対象者	移住する直前10年間のうち通算5年以上かつ、移住する直前1年以上連続して、東京都23区内に在住、または東京圏の対象地に在住して同区内に通勤などしていた人が、移住して要件を満たす場合
支援金額	[単身者] 60万円 [世帯] 100万円+18歳未満の世帯員3人目まで1人につき100万円
就業要件	静岡県が運営する「静岡県移住・就業支援求人サイト」に掲載されている対象の求人に応募して就業すること など
専門人材要件	内閣府地方創生推進室が実施するプロフェッショナル人材事業または先導的人材マッチング事業による就業 など
テレワーク要件	所属先企業などからの命令ではなく、自己の意思により移住した場合であって、移住先を生活の本拠とし、移住元での業務を引き続き行うこと など
関係人口要件	満50歳未満の人、または18歳未満の世帯員を帯同して移住する人のうち、移住前に市へ移住相談をした人や、市の移住支援策を利用した人であって、移住後に市内で就業または起業する人 など

移住者向け **移住者の就業支援マッチングサービス**



当市に移住したい、または移住した人の市内での就業を支援するため、移住者の就業支援マッチングサービスを開始しました。このサービスは、市内での就業を希望する移住者の情報を市が事前に登録されている登録事業者約60社に提供し、マッチングを図るサービスとなります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



◀市ホームページ

新婚世帯や子育て世帯、移住者の皆さん！
牧之原市で利用できる**各種支援策**を紹介します

市では、子育て世帯の住宅取得や新婚世帯の住宅の賃貸費用などに対して、支援を行っています。また、空き家リフォームや市内への移住についての支援、移住者の就業支援も行っています。各種支援にはそれぞれ要件があるため、担当までお問い合わせください。

問い合わせ 都市住宅課 池田 ☎2633

子育て世帯向け **子育て家族定住奨励金**



市内に住宅を新築、購入（中古物件を含む）した子育て世帯に奨励金を交付します。

対象者	40歳未満の夫婦、または中学生以下の子どもがいる人
基礎額	10万円
土地加算	10万円
子ども加算	中学生以下の子ども ▶1人目 10万円 ▶2人目 20万円 ▶3人目 30万円 ▶4人目以降は一律 10万円
業者加算	10万円
転入加算	30万円
空き家・空き地バンク加算	10万円 ※牧之原市空き家・空き地バンクの登録物件を購入した場合
申請期限	住宅の引渡日から2カ月以内

新婚世帯向け **牧之原市新婚さん住む住む制度**



結婚新生活支援助成金

結婚を機に市内に住宅を取得した新婚世帯、または民間の賃貸住宅に入居した新婚世帯に対して、住宅の取得費や賃貸住宅の入居費用（初期費用、引越費用、家賃など）の一部を助成します。

対象者	令和7年1月1日～令和8年3月31日の間に婚姻した39歳以下の夫婦
所得要件	夫婦の合計所得が500万円未満
助成対象	結婚に機とした住宅の取得費やリフォーム費、賃貸物件の入居費、家賃など
助成金額	夫婦ともに ▶29歳以下=上限60万円 ▶39歳以下=上限30万円
申請期限	令和8年3月31日☒

しあわせ新婚さん家賃助成金

結婚を機に、市内にある民間の賃貸住宅で同居を開始する新婚世帯に対して、月額家賃の一部を24カ月にわたって助成します。

対象者	令和7年4月1日～令和8年3月31日の間に婚姻した夫婦
助成金額	月額家賃から住宅手当を差し引いた金額のうち、4万5千円を超えた分を上限1万円まで助成
助成期間	24カ月間
申請期限	婚姻日と入居日のいずれか遅い方から2カ月以内

5月の相談日です。

日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っ... 感じていることはありませんか。

そんなあなたからの声に応えるための各種無料相談窓口を紹介... します。

秘密は厳守されますので、ひとりで悩まず、まずは相談してみ... てはいかがですか。



一般相談
日常生活の中での困りごとや悩み、分からないことなどの相談を受け付けます。

消費生活相談
契約トラブルや消費者金融、多重債務、商品苦情など、消費や契約に関する相談を受け付けます。

法律相談(先着8人)
多重債務や債務整理、離婚などの法律解釈や手続きなどに関する相談を無料で受け付けます。

心配ごと相談
相続や遺産分割・家庭問題・金銭貸借などの紛争解決に、司法書士が対応します。

暮らしなんでも無料相談
日常生活でのトラブルや悩みごと、困ったことなどの相談を受け付けています。

行政相談
行政相談委員が、行政に対する苦情や要望などの相談を受け付けます。

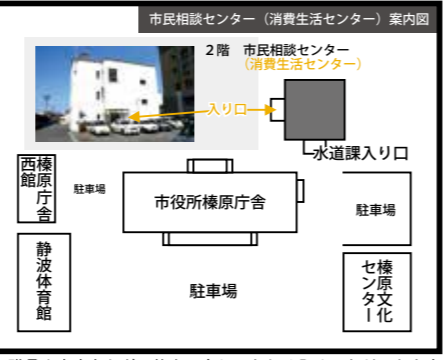
女性相談
女性の抱えるさまざまな悩みを、女性相談員と一緒に考え、解決の糸口を探すお手伝いを電話や面接にて対応します。

税の無料相談
税に関するあらゆる相談に無料で応じます。東海税理士会島田支部へ相談者による事前予約が必要です。

行政相談
行政相談委員が、行政に対する苦情や要望などの相談を受け付けます。

介護相談
介護する人たちを支えるため、相談・支援体制を整えています。

高齢者虐待予防相談
「高齢者に関する虐待かな」と思ったときの相談です。事前に問い合わせの上、気軽にご相談ください。



市では、第3次総合計画の重点戦略・プロジェクト事業の1つである「わたしたちの月3万円ビジネス」(3 Biz)を実施しています。

月3万円ビジネスってどんな講座?

- 第1回 7月1日 夢マップで自分大発見!
第2回 7月23日 ビジネスアイデアを生み出そう
第3回 8月20日 ビジネスモデルをつくろう
第4回 9月26日 地域でリサーチ! プレゼン大会
第5回 10月15日 ビジネスの魅力伝えよう
第6回 11月中旬 地域イベントでビジネス実践



5月29日 無料体験ワークショップ
令和7年度も受講生を募集します。まずは、講座の雰囲気を感じることができる「無料体験ワークショップ」にお越しください。

わたしたちの月3万円ビジネス
(公民連携まちづくり推進事業)

「わたしたちの月3万円ビジネス」とは?
趣味や特技を生かし、仲間と一緒に知恵を出し合って、女性が自分だけの「スモールビジネス」の創出を実践する働き方です。

自治

自治振興のリーダー
令和7年度 地区長・区長・町内会長

問い合わせ 地域振興課 今村 ☎(23) 0053

地区長 (敬称略)

相良地区	秋野裕之	萩間地区	原木秀明	川崎地区	浜崎 匠	勝間田地区	村松直巳
片浜地区	畑 晴道	地頭方地区	増田圭修	細江地区	山崎 泰	坂部地区	左座勝之
菅山地区	長澤安訓	牧之原地区	大崎信博				

区長 (敬称略)

相良区	秋野恵洋	菅山区	長澤安訓	野村豊道	静波区	浜崎 匠	
福岡区	秋野裕之	中里区	森 重之	山下裕彦	細江区	山崎 泰	
波津区	鈴木雅夫	白井区	大石通之	増田真啓	川崎区	永田節造	
須々木区	増田雅巳	神寄区	森田 淳	増田圭修	勝間田区	村松直巳	
大沢区	長野 優	西萩間区	富田茂樹	大窪一宏	牧之原区(榛原)	大崎信博	
大江区	増田正弘	東萩間区	原木秀明	遠渡区	原口 隆	坂部区	左座勝之
片浜区	畑 晴道						

町内会長 (敬称略)

1丁目	中西広章	青池	由代哲彦	新戸	山田 厚	三栗	山本春巳
2丁目	大石知巳	寄子	櫻井達良	庄内	野村 豊	朝生	加藤 武
3丁目	平野 聡	西福田	櫻井 進	鹿島	藤浪瑞示	牧之原北	須藤典夫
4丁目	大関裕巳	東福田	鈴木寿夫	仁田	戸塚勝則	布引原	高塚佳行
東5丁目	山本民年	根松	前田隆治	道場	中村浩三	牧之原中央	赤堀文敏
西5丁目	笠原弘道	堀之内	木下勝美	追廻	中原幸男	牧之原南	良知昭一
6丁目	松浦安博	時ヶ谷	大石春男	中	山本 明	坂部第1	福代賢二
仲町	片瀬政司	道上	滝口 勉	勝間下	泉地良彦	坂部第2	伊故海芳則
10丁目	木下良樹	後原	神谷治正	勝間上	山本博昭	坂部第3	浅倉敏道
11丁目	加藤芳彦	谷の口	増田 均	切山下	村松士乃夫	坂部第4	小関俊明
12丁目	石川幸男	橋向	寺本和由	切山中	村松良美	坂部第5	大石英広
東慶林	高橋正俊	藤沢	浜崎啓行	勝田上	中村晴保	坂部第6	板倉巳子男
県営住宅	辻 昭哉	橋柄	増田信茂	勝田下	大石文夫		

組織

本年度もよろしくお願ひします
令和7年度 市役所の人事体制

問い合わせ 総務課 大石 ☎(23) 0051

- ▼総務部
 - (総務部長) 大石光良
 - (危機管理監) 森田克彦
 - (総務課長) 横山和久
 - (管理検査課長) 吉澤徳倫
 - (デジタル推進課長) 小林大助
 - (危機管理課長) 吉添 所
- ▼企画政策部
 - (企画政策部長) 大石佳伸
 - (政策監) 大石 隆
 - (秘書広報課長) 大石昌秀
 - (企画政策課長) 本間直樹
 - (地域振興課長) 原口克也
 - (財政課長) 藤永直樹
- ▼市民生活部
 - (市民生活部長) 前田里芳
 - (市民課長) 内藤治彦
 - (国保年金課長) 水野浩充
 - (税務課長) 大塚康裕
 - (環境課長) 増田典之
- ▼福祉こども部
 - (福祉こども部長兼こども家庭センター長) 河原瑞穂
 - (社会福祉課長) 榊葉清澄
 - (子ども子育て課長) 滝井田裕
 - (福祉相談課長兼こども家庭センター事務局長) 川村千恵美
- ▼健康推進部
 - (健康推進部長) 櫻井康章
 - (健康推進課長) 古川馨子
 - (長寿介護課長) 植田伸也
- ▼産業経済部
 - (産業経済部長) 山本英広
 - (農林水産課長) 藤田圭一
 - (お茶特産課長) 大石寛之
- ▼建設部
 - (観光課長) 西谷 稔
 - (商工企業課長) 松浦邦彦
 - (建設部長) 池田 武
 - (新規点整備専門監) 吉添智宏
 - (建設課長) 源岡成紀
 - (公園公共建築課長) 新井淳之
 - (都市住宅課長) 萩原貴憲
 - (新規点整備室長) 西川浩年
 - (水道課長) 渥美公基
- ▼教育文化部
 - (教育文化部長) 竹内英人
 - (教育総務課長) 永野智芳
 - (学校再編推進室長) 小塚康道
 - (学校教育課長) 小倉圭司
 - (社会教育課長兼大河ドラマ活用推進室長) 本杉裕之
 - (スポーツ推進課長) 佐々木悟
- ▼会計
 - (会計管理者兼会計課長) 八木いつみ
- ▼議会事務局
 - (議会議事務局長) 前田明人
 - (議会議事務局次長) 浅井大典
- ▼監査委員事務局
 - (監査委員事務局長) 柴 直子
- ▼まきのはら活性化センター派遣
 - (まきのはら活性化センター事務局長) 加藤 智
- ▼広域施設組合派遣
 - (環境保全センター所長) 浅井 篤
- ▼保育園・こども園関係
 - (坂部保育園長) 松下志保子
 - (牧之原保育園長) 山本恵子
 - (相良こども園長) 油井みゆき
 - (地頭方こども園長) 高塚ユリ

施設

防音効果があり楽器などの練習ができます
い〜らの「リハーサル室」を活用してください

問い合わせ 社会教育課 森田 ☎(53) 2646

相良総合センター「い〜ら」にあつた旧子育て支援センターがミルキーウェイスクエアへ移設したことに伴い、防音効果を持たせた改修工事を行い、楽器などの練習ができる部屋「リハーサル室」を整備しました。

4月から貸し出しが始まっています。詳しくは市ホームページをご覧ください。市民の皆さんのご利用をお待ちしています。

室内常設備品 ※利用料金無料

- ▼アップライトピアノ
- ▼電子オルガン
- ▼机
- ▼イス

リハーサル室全体図



ホームページ



3月23日のリニューアルお披露目会では、「コールマリーン」などのオープニングイベントも

利用料金

時間	金額
午前(午前9時～正午)	940円
午後(午後1時～午後5時)	1,260円
夜間(午後6時～午後10時)	1,570円
午前・午後(午前9時～午後5時)	2,200円
午後・夜(午後1時～午後10時)	2,830円
全日(午前9時～午後10時)	3,770円

申込方法
 使用日の7日前までに、い〜らへ電話または直接申し込む。
 (6カ月前から受付可能)

申込先
 い〜ら ☎(52) 5544

大会

「花と共に 人と共に 牧之原市」
第31回全国花のまちづくり牧之原大会を開催します

問い合わせ 公園公共建築課 伊藤 ☎(53) 2629

市制施行20周年、牧之原市花の会設立20周年に合わせて「全国花のまちづくり牧之原大会」を開催します。

事前申込が必要なイベントは、定員に達している場合もありますので、市ホームページを必ずご確認ください。

1日目
 日程 5月31日(日) ※雨天決行、荒天中止
 会場 相良総合センター「い〜ら」
 参加費 無料
 駐車場 ▼い〜ら▼GasOne
 アリーナ牧之原▼B&G海洋センター

※JR金谷駅・市役所榛原庁舎・相良庁舎発着のシャトルバスの運行を予定しています。

内容
 「花のまちづくりおもてなしマルシェin牧之原」午前9時30分～午後3時
 ▼花と緑のフラワーショップ▼フラワーアレンジメントなど体験コーナー▼特産品やスイーツ、ハンドメイド雑貨などの販売▼キッズダンス・フラダンスなどパフォーマンス披露▼スタンプラリー

2日目
 日時 6月1日(日) 午前9時～午後3時 ※要事前申込
 参加費 3千円(見学科、昼食込)
 定員 2コース各30人

内容 バスで巡る現地見学会
 「Aコース」ガベラコース
 ▼秋葉公園▼いる葉▼せせらぎガーデン(左下写真)▼ガベラハウス▼静波サーフスタジアム ほか
 「Bコース」トルコギキョウコース
 ▼大鐘家▼萩間小学校▼相良油田の里公園 ほか

リー▼抽選会▼大道芸▼ボディイベント▼餅・菓子投げ など
 「大会式典」午後0時30分～午後4時30分 ※要事前申込
 内容 ▼全国先進事例発表▼市内小学校や活動団体などによる事例発表トークディスカッション▼スペシャルトークショー など
 ※式典の様子は、い〜ら福祉団体活動室で視聴可能です。
 「交流会」午後5時30分～午後7時30分 ※要事前申込
 会場 うおとも



防災

今年度から6月末に変更（今年度は6月29日）
牧之原市総合防災訓練を実施します

問い合わせ 危機管理課 大石 ☎(23) 0056

大規模地震が発生し、市内全域で著しい被害を受けたことを想定とした総合防災訓練を実施します。市民一人一人が、訓練を通じて「自らの命は自ら守る（自助）。自らの地域は皆で守る（共助）」という防災意識を持ち、災害時の対応能力を高めるために、訓練を実施しましょう。

なお、温暖化により酷暑が続いているため、今年度から総合防災訓練の時期を6月末に変更しました。

日頃からの災害対策

- ▼住まいの耐震化
- ▼家具などの転倒防止の確認
- ▼備蓄品や非常持出品の点検
- ▼地域の避難場所、避難経路の確認
- ▼家族間での安否確認や連絡方法の確認

サイレン吹鳴や緊急速報メールを送信します

地震発生や津波襲来を想定した同報無線のサイレン吹鳴や、情報伝達訓練として携帯電話への緊急速報

報メールの一斉送信を実施します。携帯電話の緊急速報メールは、端末の設定によってはマナーモード設定中でも音が鳴りますので、注意してください。

総合防災訓練 6月29日(日) 午前9時訓練開始

●訓練事前広報 6月28日(土)	午後7時30分	同報無線(*)で訓練事前広報
●訓練実施日 6月29日(日)	午前6時50分	同報無線(*)で訓練実施(中止)のお知らせ
	午前9時	訓練地震発生・訓練開始「サイレン1分間吹鳴」
	午前9時5分ごろ	訓練大津波警報 同報無線(*)で訓練警報発表のお知らせ
	正午ごろ	同報無線(*)で訓練終了のお知らせ

*同時に「まきのほらTeaメール」および「市LINE公式アカウント」でも配信

商工

経営改善や雇用確保に関する悩みなどに利用ください
牧之原市ビジネスサポートデスク「まきサポ」
 問い合わせ 商工企業課 増田 ☎(53) 2647

市では、中小企業者・個人事業主・起業を考えている人などからのさまざまな相談を無料で受け付け、課題解決に向けて支援するサポートセンターを開設しています。経営改善や創業、事業承継、雇用確保に関する悩みなど、どんなことでも気軽に相談してください。

開催日程

- 毎月第2・4金曜日 午前9時～午後4時30分
- 相談時間 ※1件につき80分程度
- 「午前」①午前9時 ②午前10時30分
- 「午後」③午後1時30分 ④午後3時

会場

市商工会（波津691-2）

※随時の相談は会場を調整します。

対象者

市在住・在勤者、市内で創業を予定している事業者 など

講師

- ▼中小企業診断士 飯塚淳先生
- 「担当」 毎月第2金曜日・午前
- ▼社会保険労務士 山本潤平先生
- 「担当」 毎月第2金曜日・午後
- ▼中小企業診断士 大石幸輝先生
- 「担当」 毎月第4金曜日・午前

令和6年度利用状況

相談件数	106件
男女比率	
男性	50人(47%)
女性	56人(53%)
※近年、女性からの相談も増加。	
相談区分別件数(上位3項目)	
1位	販路開拓・拡大 52件
2位	経営方針 29件
3位	創業 24件

・相談者1人につき1件とします。相談終了後に次回の予約を行うようにしてください。
 ・やむを得ずキャンセルをする場合は、必ず商工企業課へ連絡をしてください。なお、その場合も1回の利用となります。

事前予約に関する注意事項

- ・利用は、年度につき3回までとなります。
- ・相談者1人につき1件とします。
- ・相談終了後に次回の予約を行うようにしてください。

申込方法

申込フォームからお申し込みください。（事前予約制）



申込フォーム

▼IT化支援の専門家 加藤裕子先生

「担当」 毎月第4金曜日・午後

▼中小企業診断士 小口章治先生

「担当」 随時受付

相談

申し込み前に必ず最終画面で確認を
その申し込み、実は「定期購入」かもしれません
 問い合わせ 市民相談センター 杉山 ☎(23) 0088



インターネットで「低価格」や「お試し」を強調する広告を見て、1回だけでもしくは単品のつもりで注文したら「定期購入」だったという相談が増えています。

チェックリスト

- 定期購入が条件になっていませんか？
- 継続期間や購入回数が決まっていますか？
- 支払総額はいくらかですか？
- 解約の際の連絡手段を確認しましたか？
- 「解約・返品できるか」「解約・返品できる場合の条件」など、返品特約や解約条件を確認しましたか？
- お届け予定日や利用規約の内容を確認しましたか？



▼申し込み前に「最終確認画面」

を最後まで確認しましょう。
 ▼注文直後に表示された「割引クーポン」などの利用時にも再度確認しましょう。
 ▼最終確認画面は、スマートフォン「スクリーンショット」などで保存し、証拠を残すようにしましょう。

▼特定商取引法では、サイト内の重要事項（価格・申し込みの解除など）を最終確認画面で簡単に確認できる表示を義務付けています。表示されていない場合は誤認するよう表示がされたりいたりする場合があります。申し込みを取り消せる場合があります。
 ▼「定期しぼりなし」という表現に注意しましょう。これは、「最低購入回数の指定がない契約」（いつでも解約できる定期購入）のことです。

困った時は、一人で悩まず市民相談センター（消費生活センター）へ早めに相談しましょう。相談員が解決方法を一緒に考えます。
 ▼消費者ホットライン「188」番 最寄りの市区町村や都道府県の消費生活センターなどを案内する全国共通の3桁の電話番号です。

商工

会員になって働いてみませんか
牧之原市シルバー人材センター
 問い合わせ 商工企業課 石田 ☎(53) 2647

あなたの経験や知識・技能を生かした仕事をしてみませんか

シルバー人材センターは、豊富な知識・経験・技能を持つシルバー世代が仕事や社会奉仕活動などを通じて生きがいのある生活を送り、高齢者の能力を生かした活力ある地域社会に貢献することを目的としています。

行政や民間企業、一般家庭などから仕事を引き受け、健康で働く機会がほしいという会員に対し、臨時的かつ短期的または軽易で高齢者に向けた安全な仕事を紹介しています。

また、講習会やクラブ活動などさまざまな活動を通じて会員同士の交流を図り、コミュニティや生きがいづくりの場としても活用いただいています。

センターの情報や仕事の詳しい内容は、センターホームページをご覧ください。



ホームページ

入会条件

市内在住のおおむね60歳以上で、センターの趣旨（健康で働く意思

のある人など）に賛同する人
主な仕事内容
 庭木の剪定、垣根の刈り込み、除草作業、農作業（種まき、間引き、収穫など）、家事援助サービス（洗濯、掃除、買い物など）、空き家の草刈り、ふすまや障子の張り替え、大工工事、スポーツ施設や福祉施設などの管理業務 など

入会などの問い合わせ
 市シルバー人材センター 小保 ☎(52) 5080 「相良事務所」



年末に市役所庁舎に門松を寄贈

広報担当が取材に行きます。あなたの身近にあるホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。カシャ!!
秘書広報課 ☎0040 ✉koho@city.makinohara.lg.jp



テントサウナを体験する来場者

アウトドアをきっかけに魅力を発信

■地頭方マルシェ&地頭方港アウトビレッジ2025

地頭方マルシェ・地頭方港アウトビレッジ2025が3月22日、地頭方海浜公園で開催されました。マルシェ会場では、地元の飲食店やハンドメイド商品など雑貨屋約30店が出店。ステージでは、はいばら太鼓やよさこいなどが披露され、会場を盛り上げました。アウトビレッジ会場では、テントやキャンピングカーの展示や、火起こしや薪割りなどアウトドア体験が行われ、親子連れが笑顔で楽しむ姿が見られました。

レスリングと相撲の二刀流で全国V

■レスリング全国大会で優勝した市内の中学生在が表敬訪問

「第3回U13ジャパンオープン・レスリングトーナメント」(3月1日~2日)の110kgクラス優勝した松本衛さん(榛原中2年、川崎区)が3月24日、市役所榛原庁舎を表敬訪問に訪れました。レスリングだけでなく、相撲でも3年連続で県大会優勝の実績がある松本さんは「全国大会では強い相手が多く、負けそうな試合もあったが勝ち切ることができて良かった」と感想を話しました。杉本市長は「挑戦することを辞めずに、これからも頑張ってもらいたい」と期待を寄せました。



メダルを首にかけて笑顔を見せる松本さん◎

外国籍住民が防災を学ぶ

■外国籍住民向け防災講座

市は3月16日、榛原文化センターで「外国籍住民向け防災講座」を初めて開催しました。市の外国籍住民の人口比率は6.3%(2月末時点)と県内でも上位であり、外国籍住民への災害発生時における正しい行動や防災への意識高揚を図ることを目的としたものです。当日はブラジル国籍の市内在住者23人が参加。市危機管理課の職員が講師となり、人形を用いた心臓マッサージやAEDの使い方の実演、起震車による地震体験などを行いました。



起震車で震度6弱の揺れを体験する参加者



現地での一般公開が初めてとなった西山寺◎、平田寺◎の文化財

国宝や秘仏を現地で初公開

■市文化財特別公開

3月17日から市内各所において、文化財の特別公開が行われました。市には106件の指定文化財があり、今回は市史料館に加え、平田寺、西山寺、般若寺、大鐘家、大澤寺で公開。中でも、平田寺の国宝「聖武天皇勅書」と西山寺の本尊「木造薬師如来坐像」(秘仏・県指定文化財)は現地での一般公開は初めてとなり、拝観者は普段見ることができない大変貴重な文化財に市の豊かな歴史を感じていました。



世界一の証である金メダルを首にかけた市内出身の選手たち

練習を積み重ねて世界の頂点に

■チアリーディング世界大会で優勝した市内の中高生が表敬訪問

藤枝明誠中学校・高等学校のチアリーディング「Daisies」に所属する市内の中高生3人が3月10日、市役所榛原庁舎を表敬訪問に訪れました。同チームは、2月7日~10日にアメリカ合衆国で開催された世界大会「2025 WORLD SCHOOL CHEERLEADING CHAMPIONSHIPS」の「Varsity Gameday」部門で優勝し世界の頂点に立ちました。選手らは「初めて世界の舞台に立って緊張し、相手チームに圧倒されたが、楽しむことができて良かった」などと感想や今後の抱負を話しました。

暗闇での避難を実施

■市夜間地震・津波避難訓練

夜間地震・津波避難訓練が東日本大震災の発災日である3月11日の夜間に市内で行われ、約6,400人が参加しました。訓練は、震度7の巨大地震が発生し、大津波警報が発表された想定で実施され、午後7時にサイレンと同報無線で避難を呼びかけました。参加者は雨の中、懐中電灯で足元を照らしながら、各地区の津波避難施設などに避難。避難手段や経路の確認を行い、地区の実情に合わせた訓練を実施しました。



雨の中、金刀比羅山防災公園(相良区)に避難する住民

女性が輝き、健康に過ごすために

■女性の健康のための市民講座

「女性の健康のための市民講座」が3月2日、さざんかで開催されました。あかほり女性クリニック(藤枝市)の赤堀由砂院長は「頑張る女性の健康づくり~自分らしく輝けるために~」をテーマに、女性のライフステージや更年期に対する治療法を講演。来場者からの質問にも回答し、「治療を我慢や後回しにせず早めに受診を」と呼びかけました。他にも、健康チェックコーナーやヨガ体験、「3ビズマルシェ」なども開催されました。



更年期について講演する赤堀医師



橋本教育長◎から表彰状を受け取る受賞者

次世代を担う子どもたちを讃える

■市教育委員会表彰/山崎こども教育賞 表彰式

「市教育委員会表彰」と公益財団法人山崎こども教育振興財団主催の「山崎こども教育賞」の表彰式が3月8日、い〜らで行われました。市教育委員会表彰では、各分野で県大会1位、または同等以上の成績を取った17人が受賞。さらに、全国大会などで好成績を取った8人には「少年少女ノーベル賞」が贈られました。山崎こども教育賞では、あいさつや清掃など、日頃からの生活姿勢が他の児童生徒の模範であると評価された23人が受賞しました。

5月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
総合健康相談(心や健康のこと)もの忘れ相談	随時 ※要予約	9:00~11:00	相良保健センター さざんか	予約制 健康推進課 ☎②0024
体組成測定会	13日(日)	9:00~11:00	さざんか	
こころとねむりの相談会	随時 ※要予約	8:15~17:00	さざんか	
自死遺族面接相談「すみれ相談」	随時 ※要予約	13:30~16:00	静岡県精神保健福祉センター 各健康福祉センター(西部、中部、富士、東部、熱海、御殿場、賀茂)	静岡県精神保健福祉センター ☎054 (286) 9245
自死遺族のつどい「わかちあい すみれの会」	問い合わせ先にご確認ください			
HIV抗体検査	①1日(日)	①18:00~19:30	中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054 (644) 9273
肝炎ウイルス検査	②15日(日)	②9:15~10:40		
精神保健福祉総合相談	22日(日)	14:00~	中部健康福祉センター(榛原分行舎)	予約制 中部健康福祉センター福祉課 ☎054 (644) 9281
高次脳機能障害医療等総合相談	問い合わせ先にご確認ください			
不妊・不育専門電話相談	毎週(日) (年末年始祝日休み)	10:00~19:00	静岡県不妊・不育専門相談センター	静岡県不妊・不育専門相談センター ☎080 (3636) 3229
	毎週(木、土) (年末年始祝日休み)	10:00~15:00		
まきトレひろば(からだを動かす通いの場)	7日(日)、12日(日)、19日(日)、26日(日)	10:00~11:00	さざんか	どなたでも参加自由 健康推進課 ☎②0024
	7日(日)、13日(日)、21日(日)、27日(日)		相良保健センター	

Message | 暖かくなってきましたね。新しく生活環境が変わった人は、休日に睡眠・栄養をしっかり取ってリフレッシュしましょう。

5月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付(妊婦健康相談)(要予約)	12日(日)、19日(日)、26日(日)	9:00~11:00	さ	妊婦	妊娠届出書、マイナンバーがわかる書類、通帳	健
赤ちゃん相談	21日(日)	9:00~10:30	さ	生後2カ月~7カ月児	母子健康手帳、アンケート、バスタオル	健
7か月児健康相談	28日(日)	9:00~9:30	さ	令和6年10月生まれ	母子健康手帳、アンケート、バスタオル	健
1歳児健康相談	2日(金)	9:00~9:30	さ	令和6年4月生まれ	母子健康手帳、アンケート、バスタオル	健
1歳6か月児健診(満年齢)	16日(金)	12:50~13:30	相	令和5年10月生まれ	母子健康手帳、アンケート、バスタオル	健
2歳6か月児健診(満年齢)	9日(金)	12:50~13:30	相	令和4年9月、10月生まれ	母子健康手帳、アンケート、バスタオル	健
3歳児健診(満年齢)	22日(日)	12:50~13:30	さ	令和4年4月生まれ	母子健康手帳、アンケート、バスタオル	健
3歳6か月児歯科相談	15日(日)	8:30~9:30	さ	令和3年10月、11月生まれ	母子健康手帳、アンケート、バスタオル	健
4歳児歯科相談	15日(日)	8:30~9:30	さ	令和3年4月、5月生まれ	母子健康手帳、アンケート、バスタオル	健
予防接種説明会	1日(日)	9:30~11:00	さ	令和7年3月生まれ	母子健康手帳、出生時の配布資料	健
離乳食教室(要予約)	21日(日)	9:50集合	さ	令和6年12月、令和7年1月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
ブックスタート	22日(日)	10:15~11:15	子相	令和7年1月生まれ	母子健康手帳、バスタオル	子様
まきひよクラブ(要予約)	8日(日)	9:30~13:00	さ	産後12か月までの産婦(6か月までがオススメ!)	母子健康手帳	健
まきたまクラブ(要予約)	18日(日)	9:30~12:00	さ	妊婦(5~8か月までの安定期の方)、パートナーや家族	母子健康手帳	健

*1歳6か月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。

会場/さ:健康福祉センターさざんか 相:相良保健センター 子相:子育て支援センター相良(あそぼっと)
問い合わせ/健:健康推進課 ☎②0024 子様:子育て支援センター榛原 ☎②0174

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
毎日24時間利用いただけます。(年中無休)
▶#8000……ブッシュ回線の固定電話、携帯電話
▶☎054 (247) 9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

*受診を希望する場合は、事前に電話をお願いします。

▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
▶診療時間 月~金曜日 午後7時30分~午後10時(年中無休)
*土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶診療科目 [月~金] 内科・小児科
[土・日] 内科・小児科(3日(日)、11日(日)、17日(日)、25日(日)、31日(日)の午後10時~翌日午前7時までは小児科のみ)
▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬 ▶問い合わせ ☎054 (644) 0099

5月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時

*都合により、休日当番医が変更となる場合があります。榛原医師会のホームページからも情報の確認ができます。

*榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。 ☎②1131

期日	開業医(榛南西部地区)	開業医(榛南東部地区)
3日(日)	座光寺医院 ☎③3206	いしだ眼科 ☎④1400
4日(日)	廣瀬医院 ☎②0006	玉井整形外科医院 ☎②6667
5日(日)	堀口外科医院 ☎②5858	はやかわ内科医院 ☎③1266
6日(日)	中村医院耳鼻咽喉科歯科 ☎②0434	はいばらクリニック ☎③5677
11日(日)	あかほりクリニック ☎②5555	徳山整形外科 ☎③0666
18日(日)	渥美医院 ☎②0583	いしだ眼科 ☎④1400
25日(日)	田形内科医院 ☎②5320	田崎クリニック ☎③8585

デジタル機器の視聴時間

年代	視聴時間
2歳未満	※推奨しない
2~4歳	1日1時間未満 ※少なければ少ないほど良い

出典:WHO「5歳未満の小児に関する運動・座位活動・睡眠に関するガイドライン」から抜粋

乳幼児期の長時間にわたる視聴は、その後の言葉の発達や運動発達、視力への影響も心配されています。では、デジタルメディアを上手く子育てに取り入れるには、どのようなことに注意すれば良いのでしょうか。

元気な我が子に、いかにあな！ NO.192

デジタルメディアとの付き合い方について
最近では、テレビだけでなく、スマートフォンやタブレットの普及により、子どもがデジタルメディアを視聴する機会(スクリーンタイム)が増えています。2019年にWHO(世界保健機関)や日本小児科医会が推奨しているデジタル機器の視聴時間は、左表のとおりです。

①ルールを決める
「視聴時間を決める」だけでなく、「時間帯を決める」や「食事中は見ない」、「一定時間後に休憩を取る」ことなども大切です。特に寝る前に見ることは、寝つきの悪さや夜泣きにつながる可能性があるため、避けましょう。

②内容を共有する
子どもだけで視聴をさせず、大人も子どもが興味ある内容を把握し共有することも、親子の絆を深める意味で大切です。

また、教育的な内容であれば、基本的な生活習慣の獲得(排せつや着替え、食事など)につながるなど、メリットもあります。

③触れ合いの時間をもつ
スクリーンタイムが長いことは、親子の絆や姿勢、視力にも影響を与えます。デジタルメディアから離れた、親子で触れ合い、遊ぶの時間を持つようにしましょう。

健康推進課 保健師

人のうごき（牧之原市の人口）
POPULATION

■人口 41,970人（前月比-166人）
（内外国人 2,651人）
男性 20,806人 女性 21,164人
出生 10人 死亡 52人
転入 198人 転出 308人
そのほか -14人
■世帯数 17,382世帯（前月比+21世帯）
令和7年3月31日現在（住民基本台帳人口）

*「そのほか」とは、転出を取りやめた人や、外国人で在留期限が切れたため住民票が削除された人などを数えています。

忘れないで（税の納付期限など）
TAX etc

5月の納期一覧
固定資産税 第1期 6月2日(日)
軽自動車税 全期 6月2日(日)
国民健康保険税 随期 6月2日(日)
後期高齢者医療保険料 随期 6月2日(日)
保育料 5月分 6月2日(日)
市営住宅使用料 5月分 6月2日(日)

トップページ（表紙のお話）
TOP PAGE



「まきのはら協奏曲」と「新茶祈願祭」が3月9日、い〜らで開催されました。祈願祭には茶業関係者らが集い、「今年もおいしいお茶ができるように」と高品質・高収量を祈りました。イベントには市内外から約550人が来場。来場者は市内茶生産者や店舗によるお茶や菓子の販売など、シーズン前にお茶に関するさまざまな催しを満喫しました。

待っています（広報紙の感想）
READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。
〒421-0495 静波447番地1 秘書広報課
☎0040 Email:koho@city.makinohara.lg.jp

やべ いろは
矢部 彩葉さん(1歳)
令和6年1月26日生

我が家の第二のおてんば娘！
これからの成長楽しみだよ！



やべ
矢部 おとねさん(2歳)
令和4年5月25日生

お兄ちゃん、お姉ちゃんと毎日いっぱい遊んで、笑顔キラキラ☆☆



ますだ くるは
増田 来華さん(1歳)
令和6年1月22日生

甘えん坊のくっちゃん♡
これからもに〜にと仲良くな〜♡
大好きだよ♡



ダン・アインズオンさん(1歳)
令和5年10月11日生

2025年の桜です。

※今号から、男女共同参画の観点により「くん・ちゃん」から「さん」に表記を統一しました。

元気なKIDS募集中！

オンラインで随時受付中です。

【対象となる子ども】

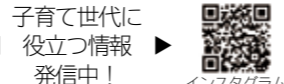
- ▶市内在住 ▶応募時点で6歳未満
- ▶過去に「まきのはらKIDS」に掲載されていない



申込フォーム



子育て世代に役立つ情報発信中！



Instagram

問い合わせ 社会教育課図書係 西川 ☎037007 037008
✉ lib@city.makinohara.lg.jp

新着本紹介

他にもたくさんの新着本があります。
詳しくは図書館ホームページの「あたらしく入った本」を確認してください。



猫と考える動物のいのち
命に優劣なんてあるの？
木村友祐／著
筑摩書房 図書交流館所蔵

動物も人も幸せに生きるために、猫たちと一緒に考えることができる1冊。命ってなに？人間を取りまく動物たちのことについて理解を進めてみる。



センスも時間もいらない
おとなの絵日記レッスン
若林真弓／著 日本文芸社
文化の森図書館所蔵

新生活が始まる季節、日々の暮らしのちょっとしたことを、絵日記で描きとめてみませんか？おすすめの道具や、絵の描き方のコツなど、見ているだけでも楽しい1冊です。

イベント紹介

文化の森図書館「いろ葉」1周年イベントを開催します

オリジナル
図書館
バッグ作り

4月26日(日) 午後1時～午後3時

布バッグに油性インクを使って好きなスタンプを押し、オリジナルの図書館バッグを作ることができます。事前申込制なので、「いろ葉」か「いこっと」のカウンターにお申し込みください。
[講師] はんのウチダ [材料費] 500円



ハッピーバースデー
スタンプラリー

4月26日(日)～5月11日(日)

両館のカウンターにスタンプを用意しています。全てのスタンプを集めるとガチャガチャを引くことができます。



5月
10日(日)

いこっと de おはなし会

いこっとの読み聞かせコーナーで、毎月第2土曜日の午後2時から20分程度行います。大型絵本や紙芝居、手遊びをする楽しいおはなし会です。小さなお子さん大歓迎です。

移動図書館ひまわり号 巡回日程 5月

巡回コースの詳細は、図書館ホームページをご覧ください。

- [1コース] 5月8日(木) [2コース] 5月9日(金)
- [3コース] 5月13日(月) [4コース] 5月14日(火)
- [5コース] 5月20日(月) [6コース] 5月21日(火)
- [7コース] 5月27日(日) [8コース] 5月28日(月)

★曜日の変更があります。ご注意ください。

*巡回日時などが変更になる場合は、図書館ホームページなどでお知らせします。

図書交流館「いこっと」や文化の森図書館「いろ葉」、移動図書館ひまわり号では、お子さんや大人に向けたイベントや講座を計画しています。市公式LINEや市立図書館インスタグラム(下記二次元コード)でお知らせしていますので、登録をお願いします。



図書館
ホームページ



公式Instagram
@maki_lib_official



募集

筋力アップ教室を開催

運動指導・食事記録をとおして運動器の機能を高める教室です。教室内容もリニューアルしました。教室での運動、家での運動、食事記録を通して目指す姿を実現しましょう。

日時 第1期 6月4日(日)から毎週水曜日 午後1時30分〜午後3時 第2期 10月1日(日)から毎週水曜日 午前9時30分〜11時 *2期とも各12回



食や健康に関する「食育セミナー」を開催します

「食や健康に関する新しい知識を学んで自分や家族の健康管理に役立てたい」「セミナーで仲間づくりがしたい」という人を募集します。

日時 6月18日(日) 午前9時〜午後1時

国保・後期の人へ！人間ドック助成申請受付中

市が指定する医療機関で人間ドックを受診する場合、最大2万円の助成が受けられます。



軽自動車税の減免制度の手続きを忘れずに！

障がいのある人は、所有する軽自動車税(種別割)の減免制度が利用できます。

申請期限 5月26日(日) 申請先 税務課 収納管理係

催・全8回 会場 相良保健センター、さぎんかなど

参加費 2500円 申込方法 電話または申込フォームから



8020コンクールに参加をしてみませんか

榛原歯科医師会所属の市内歯科医院を予約し、無料審査を受けてください。

日時 個別審査 申し込み時に医師と決定 集団審査 7月10日(日)

相談員募集 介護事業所で活動しませんか？ 介護相談員は介護事業所を訪ね、利用者や施設職員から

障がいや疾患のある子どもたちのため手当てを支給 身体、知的または精神に重度もしくは中度以上の障がいや疾患のある20歳未満の子どものを監

市内で新しく事業を開始する人を補助します 市では、市内で新しく事業を始める人を補助するため創業支援事業補助制度を設けています。

子ども食堂実施団体への補助金活用について 令和7年度から、子ども食堂実施団体への補助金を創設しました。

自動車税種別割は必ず期限内に納めましょう 自動車税種別割は6月2日(日)までに納めてください。

上を目的に活動しています。活動は、月に2日程度(計14時間)実施しています。

日程 前期 7月1日(日)〜4日(金) 後期 8月8日(日) 会場 オンライン研修

市営住宅・県営住宅の入居者を募集します！ 住宅に困窮する人を対象に、市内の公営住宅(市営住宅・県営住宅)の入居者を募集しています。

吉田特別支援学校 部の見学会・体験入学 吉田特別支援学校の見学会・体験入学が、5月22日(日)に開催されます。

市営住宅・県営住宅の入居者を募集します！ 住宅に困窮する人を対象に、市内の公営住宅(市営住宅・県営住宅)の入居者を募集しています。

市営住宅・県営住宅の入居者を募集します！ 住宅に困窮する人を対象に、市内の公営住宅(市営住宅・県営住宅)の入居者を募集しています。

ハンセン病補償金の請求期限が延長されました 支給される補償金は、法に基づき、ハンセン病患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するものです。

5月5日から11日まで「児童福祉週間」です 子どもの健やかな成長、子どもや家庭を取り巻く環境について国民全体で考えるため、全国各地で啓発事業などを行う期間です。

入札結果の公表 農：農林水産課 建：建設課 問い合わせ 管理検査課 道田 ☎02602

入札結果の公表 農：農林水産課 建：建設課 問い合わせ 管理検査課 道田 ☎02602

市長・市議会議員選挙の日程の決定について 任期満了に伴い令和7年に行われる市議会議員選挙の期日などが決定したので、お知らせします。

市営住宅・県営住宅の入居者を募集します！ 住宅に困窮する人を対象に、市内の公営住宅(市営住宅・県営住宅)の入居者を募集しています。

市営住宅・県営住宅の入居者を募集します！ 住宅に困窮する人を対象に、市内の公営住宅(市営住宅・県営住宅)の入居者を募集しています。

市営住宅・県営住宅の入居者を募集します！ 住宅に困窮する人を対象に、市内の公営住宅(市営住宅・県営住宅)の入居者を募集しています。

市営住宅・県営住宅の入居者を募集します！ 住宅に困窮する人を対象に、市内の公営住宅(市営住宅・県営住宅)の入居者を募集しています。

市営住宅・県営住宅の入居者を募集します！ 住宅に困窮する人を対象に、市内の公営住宅(市営住宅・県営住宅)の入居者を募集しています。

市営住宅・県営住宅の入居者を募集します！ 住宅に困窮する人を対象に、市内の公営住宅(市営住宅・県営住宅)の入居者を募集しています。

市営住宅・県営住宅の入居者を募集します！ 住宅に困窮する人を対象に、市内の公営住宅(市営住宅・県営住宅)の入居者を募集しています。

市営住宅・県営住宅の入居者を募集します！ 住宅に困窮する人を対象に、市内の公営住宅(市営住宅・県営住宅)の入居者を募集しています。

市営住宅・県営住宅の入居者を募集します！ 住宅に困窮する人を対象に、市内の公営住宅(市営住宅・県営住宅)の入居者を募集しています。

市営住宅・県営住宅の入居者を募集します！ 住宅に困窮する人を対象に、市内の公営住宅(市営住宅・県営住宅)の入居者を募集しています。

市営住宅・県営住宅の入居者を募集します！ 住宅に困窮する人を対象に、市内の公営住宅(市営住宅・県営住宅)の入居者を募集しています。

市営住宅・県営住宅の入居者を募集します！ 住宅に困窮する人を対象に、市内の公営住宅(市営住宅・県営住宅)の入居者を募集しています。

市営住宅・県営住宅の入居者を募集します！ 住宅に困窮する人を対象に、市内の公営住宅(市営住宅・県営住宅)の入居者を募集しています。

市営住宅・県営住宅の入居者を募集します！ 住宅に困窮する人を対象に、市内の公営住宅(市営住宅・県営住宅)の入居者を募集しています。

市営住宅・県営住宅の入居者を募集します！ 住宅に困窮する人を対象に、市内の公営住宅(市営住宅・県営住宅)の入居者を募集しています。

市営住宅・県営住宅の入居者を募集します！ 住宅に困窮する人を対象に、市内の公営住宅(市営住宅・県営住宅)の入居者を募集しています。

市営住宅・県営住宅の入居者を募集します！ 住宅に困窮する人を対象に、市内の公営住宅(市営住宅・県営住宅)の入居者を募集しています。

市営住宅・県営住宅の入居者を募集します！ 住宅に困窮する人を対象に、市内の公営住宅(市営住宅・県営住宅)の入居者を募集しています。

市営住宅・県営住宅の入居者を募集します！ 住宅に困窮する人を対象に、市内の公営住宅(市営住宅・県営住宅)の入居者を募集しています。

市営住宅・県営住宅の入居者を募集します！ 住宅に困窮する人を対象に、市内の公営住宅(市営住宅・県営住宅)の入居者を募集しています。

市営住宅・県営住宅の入居者を募集します！ 住宅に困窮する人を対象に、市内の公営住宅(市営住宅・県営住宅)の入居者を募集しています。



輝け!未来

うえた・あきと

植田

御前崎中学校3年

瑛音さん

サッカー選手になり、家族やコーチ、 支えてくれた人に恩返しをしたい

僕は、小さな頃からサッカーをやってきました。サッカーを楽しむ気持ちはずっと変わらず、これからも選手としてプレーしたいと思っています。また、サッカーをするにあたって、家族やコーチが様々な場面で支えてくれました。そのため僕は、サッカー選手になって家族やコーチ、支えてくれた人に恩返しをしたいと思っています。

株式会社 SAWADA 【一緒に働く仲間を募集中です!】



正社員募集中

○ 食品などの配送ドライバー
(主に静岡県内の工場や事務所などへトラックで荷物を配送します)
詳しくは右のQRコードより弊社ホームページをご覧ください

問い合わせ先
株式会社 SAWADA 牧之原営業所
E-mail sawada@sawada-exp.com
☎ 0548-25-5077