

R7.1.26 9:00~12:00

～須々木区～  
公民館まつり



【活動の様子】 保健委員:増田さん 須々木区担当保健師:飯田

須々木区民館で公民館まつりが開催されました。健康講座にて、「まきトレ」を抜粋して紹介し、体験していただきました。また、「健康ブース」を設置していただき、血圧・握力測定、数字盤を実施しました。

保健委員の増田さんによる「防災講座」、一羊会理事長による講話もあり、多くの区民の方が訪れ賑わっていました。ぜひ来年も参加させていただきたいです(^^)



区民の皆さんと  
まきトレ実践(^^)



射的や万華鏡づくり、  
紙飛行機飛ばしなど  
がありました☆彡

