

広報まきのほら 夢に乗るまち牧之原 豊かな自然を活かした  
心豊かでアクティブな暮らしが実現できるまち

# MAKINOHARA

約250年の時を超えて 田沼意次侯 ここに帰城

市史料館へのプロジェクションマッピング「牧之原今昔夢囃」

特集 市の発展に貢献

令和7年牧之原市表彰式

善末 20年分の感謝を

令和7年はたちのつどい

RIDEON  
MAKINOHARA

February  
2025  
NO.281

2





1月6日の表彰式に出席した受賞者の皆さま

# 市の発展に貢献

市では1月6日、市の発展に寄与された功労者に対し、その功績をたたえ、表彰式をい〜らにて執り行いました。

市表彰条例に基づき、地方自治や教育文化、産業振興、交通防災、ボランティア等善行の分野で多年にわたりご活躍された皆さまに、市の表彰状を授与したほか、市に対し多額のご寄付をされた法人に感謝状を贈呈しました。皆さまのご活躍は、市民の模範となるものであり、その献身的なご尽力に対しまして、心から敬意を表します。

問い合わせ 秘書広報課 中田 ☎0052

## 令和7年牧之原市表彰受賞者

### 地方自治功労



山本昌史さん(坂部区)

坂部財産区議会議員として12年にわたり尽力し、健全な財産区運営に貢献されました。

### 教育文化功労



羽田智行さん(波津区)

文芸誌編集委員として26年にわたり尽力し、市民の芸術文化振興に大きく貢献されました。

### 教育文化功労



横山眞一さん(細江区)

文化財保護審議会委員として21年11か年にわたり尽力し、深い知識と経験で市内文化財の調査保存活動に大きく貢献されました。

### 感謝状



大興金属株式会社

市の社会体育施設改良事業に有効に活用することを目的に、多額のご寄付をされました。

### 感謝状



株式会社小糸製作所

市の外国人児童生徒教育支援事業に有効に活用することを目的に、多額のご寄贈をされました。

### 感謝状



株式会社大日商会

市の道の駅(地域振興施設)整備事業に有効に活用することを目的に、多額のご寄付をされました。

### 感謝状



株式会社イビソク

市の大河ドラマ活用推進事業に有効に活用することを目的に、多額のご寄付をされました。

### 感謝状



鹿児島堀口製茶有限会社

市の妊娠出産支援事業に有効に活用することを目的に、多額のご寄付をされました。

### 感謝状



東武トップツアーズ株式会社

市の行政サービスICT推進事業に有効に活用することを目的に、多額のご寄付をされました。

\*順不同

### 産業振興功労



平 幹夫さん(坂部区)

農業委員会委員として18年5カ月にわたり尽力し、地域農業の発展と農業者の地位の向上のため大きく貢献されました。

### 交通防災功労



本目浩三さん(地頭方区)

消防団員として22年にわたり尽力し、令和3年度からは副団長として市民の生命、財産の安全確保に大きく貢献されました。

### ボランティア等善行功労



大沢グラウンドゴルフ愛好会

多年にわたり区民の憩いの場である大沢公園の環境美化活動を行い、環境保全や地域活性化に貢献されました。

### ボランティア等善行功労



勝間田区絆づくり事業

多年にわたり地域のふれあいの場をつくり、コミュニティの活性化を図るとともに他地域との交流活動にも尽力し、地域活性化に貢献されました。



## ちよつくら処 “いつ来て、いつ帰ってもいい” みんなの居場所

ちよつくら処は、開催中に高齢者が「いつ来てもいい」「何をしてもいい」「いつ帰ってもいい」というみんなの居場所で、自由な時間を過ごせるちょっとした自分の居場所です。(参加費：無料)

### ちよつくら処～風

- 開催日 毎月第4水曜日(祝日休み)
- 時間 午前10時15分～  
午前11時30分
- 会場 図書交流館いこつと  
(波津3番地11)
- 特徴 会話などを楽しみながら過ごしています。帰りにスーパーに買い物にも行けます。



▲送迎があります(要相談)



▲会話に花が咲いています

### ちよつくら処～はぎま

- 開催日 毎月第1水曜日(祝日休み)
- 時間 午前10時～午前11時30分
- 会場 萩間コミュニティセンター  
(中西333番地)
- 特徴 思い思いにやりたいことを楽しむことはもちろん、楽しい企画もしています。



▲送迎があります(要相談)



▲小学生との交流会

### ちよつくら処～しずなみ

- 開催日 毎週木曜・金曜日(祝日休み)
- 時間 午前9時30分～  
午前11時30分
- 会場 旧デイサービスセンター  
しずなみ(静波1430番地1)
- 特徴 将棋やオセロ、トランプなど、それぞれ好きなことを楽しんでいます。



▲みんなでオセロを楽しむ様子

あるたす、ちよつくら処に関するお問い合わせはこちら!

これらの活動を支える **生活支援コーディネーター** とは

一人一人が自分らしく、身近な地域で安心して暮らしていけるような地域づくりを進める役割を担っています。地域の特徴や実情を把握し、「新たな活動づくり」や「ネットワークづくり」「個人や組織のニーズとサービスのマッチング」「地域活動に参加する人を広げる取り組み」などを行っています。

「活動に興味がある」「もっと詳しく知りたい」「困り事に対して支援してくれる人がいないか相談したい」という人は、下記までぜひお問い合わせください。

お気軽にお声がけください



問い合わせ 市社会福祉協議会 生活支援コーディネーター  
吉添、横山、大石 ☎03550

## 地域で広がる 住民の支え合い

～いつまでも住み慣れた地域で元気に暮らすために～

自分のできることや好きなことを生かして、高齢者の困り事の解決や生活支援に取り組む人たちがいます。皆さんもできることから始めてみませんか。

問い合わせ 長寿介護課 小川 ☎030076

あるたすかる

### らいふサポーター あるたす

市内在住の一人暮らし高齢者の自宅をサポートが訪問し、困り事への支援や見守りを行っています。サポーターとは、市民を対象とした「地域らいふサポーター養成講座」を修了した人たちです。



### 地域らいふサポーター養成講座とは

「地域活動に参加したい」「ボランティア活動に興味がある」「地域で活躍したい」という人を対象に講座を開催しています。現在、令和7年度養成講座についても計画しています。詳細は、社会福祉協議会(5ページ下部)へお問い合わせください。

### 生活支援(移動支援含む) サービス

困り事を抱える高齢者の支援を始めている地域があります。ゴミ出しや買い物代行、移動支援(病院・スーパー)などを支援しています。今回紹介した皆さん以外にも、「地域のため」「高齢者のため」にできることをしたいと活動につなげている人たちがいます。

### 須々木区支え合い 生活支援事業

[対象] 須々木区内に住む生活や買い物に不便を感じているおむね70歳以上の高齢者

自分たちのできる範囲で無理をしない!



ゴミ出し

### 笠名地区お助け隊

[対象] 笠名地区内に住む生活や買い物に不便を感じているおむね70歳以上の高齢者

自分ができることを誰かのために!



物置の移動



# 健康づくり食生活推進協議会

来年度設立20周年を迎える「健康づくり食生活推進協議会（略称：食推協）」は、地域と連携して「食育」を推進しています。現在、70人の会員が相良保健センターとさざんかを拠点に2支部で活動を行っています。

問い合わせ  
健康推進課 大岩 ☎030024



食育推進を目的に活動をしている食推協会員

## 市の健康課題改善と食育のために

市の健康課題である「糖尿病」「高血圧」の予防、重症化予防のために、「減塩・野菜の摂取を一皿（70g）増やそう」をテーマに活動を行っています。第3次食育推進計画（令和2～6年度）の推進期間には、野菜摂取の数値が改善しています。



## 令和5年度の活動実績

| 活動分野  | 子どもの健康と食生活 | 若者・働く世代の健康と食生活 | 高齢者の健康と食生活 | その他 | 合計     |
|-------|------------|----------------|------------|-----|--------|
| 回数（回） | 573        | 1,510          | 3,642      | 25  | 5,750  |
| 人数（人） | 4,035      | 7,643          | 13,351     | 800 | 25,829 |

## 野菜摂取の増加を啓発するための活動

まきのはら産業フェア2024にて「食育フェア」を開催しました。野菜摂取量測定後、1日に必要な野菜摂取量350g当てゲームや野菜の切り口当てゲームなど体験活動をととして、食への興味関心を持ってもらう取り組みを行いました。



## 食推協が地域や公民館で出張講座を行います

少人数のグループでも出張しますので、会員や事務局（健康推進課）にご連絡ください。

- ▶ 試食配布（無料）
- ▶ 健康づくり食生活推進協議会会員による講話（無料）
- ▶ 1食（3～4品）程度の調理実習（※実習の内容により、参加者一人当たり300円～500円程度を収集します）

## 健康長寿のために食推協と一緒に活動しませんか

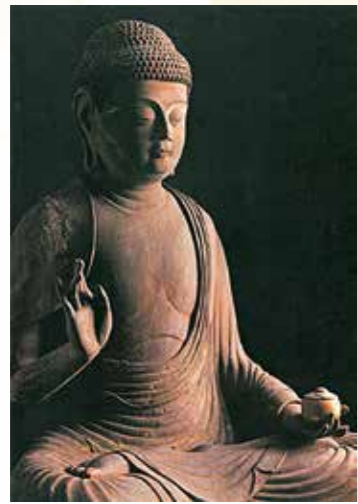
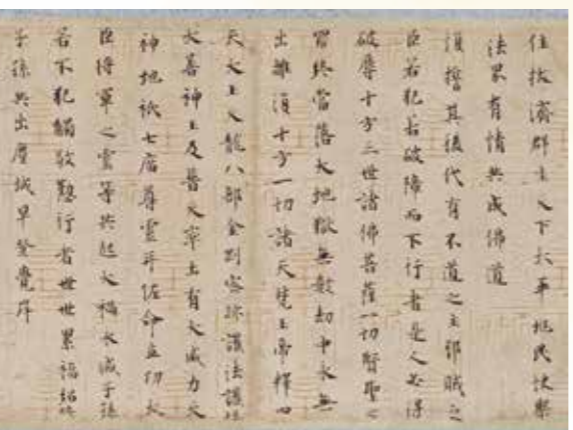
食推協では、子どもから高齢者まで幅広い年齢の人と一緒に食育活動を行っています。食と社会参加は健康長寿につながります。活動に興味を持った人は、会員や事務局にお問い合わせください。

## 市文化財特別公開

# 「古のまきのはらを巡る旅」

## （国宝と平安仏の特別公開）

長く豊かな歴史を誇る本市には、106件の指定文化財があります。今回、その中でも特に貴重な2件の文化財、平田寺（大江）の国宝「聖武天皇勅書」と西山寺（菅山）の本尊「木造薬師如来坐像」（秘仏・県指定文化財）が特別公開されます。



▶「木造薬師如来坐像」（西山寺所蔵）市内では唯一、平安時代に制作された薬師如来坐像

▶市内唯一の国宝「聖武天皇勅書」（平田寺所蔵）全国でも数少ない聖武天皇の真跡（勅）の一字）を伝える古文書

## 文化財公開情報

### ▶平田寺特別公開

**日時** 3月22日(日)、23日(月) 午前10時～午後4時  
**場所** 平田寺宝蔵庫（大江459）  
**内容** 国宝「聖武天皇勅書」公開、秘仏「正観音菩薩立像」御開帳  
**拝観料** 1,000円  
**その他** 田沼家歴代位牌や平田寺書院（将棋王位戦対局室）の公開 [無料]

### ▶西山寺特別公開 [無料]

**日時** 3月21日(土)～4月8日(日) 午前9時30分～午後4時  
**場所** 西山寺（西山寺50）  
**内容** 本尊「木造薬師如来坐像」（秘仏・県指定文化財）御開帳（※外陣からの拝観（一部時間帯を除く）、本堂（県指定文化財）の内部公開

### ▶般若寺「雛飾りと手芸展」 [無料]

**日時** 3月20日(土)～4月10日(日) 午前10時～午後4時  
**場所** 般若寺（大沢695番地1）  
**内容** 「陣太鼓」および「相良城の杉戸」（市指定文化財）の公開 ほか

### ▶大鐘家

**日時** ～5月上旬 午前9時～午後5時  
**場所** 大鐘家住宅（片浜1032）  
**内容** 「つるし飾り展」期間中、田沼家から拝領した七曜紋入り木杯を展示  
**入館料** 大人500円、子ども300円

### ▶大澤寺 ※日時は直接問い合わせください。(☎0657)

**場所** 大澤寺（波津808番地4）  
**内容** 本堂（市指定文化財）および本堂床下の見学 ほか

問い合わせ  
大河ドラマ活用推進室

☎(53)2625 長谷川





# ゲートキーパーの役割 周りの人に寄り添うために

3月は「自殺対策強化月間」です。年度末で、新年度に向けて環境が変化する前の時でもあり、心身も疲労しやすくなります。誰かに悩みを話すことが負担を減らす糸口になるかもしれませんので、悩みを一人で抱え込まないようにしてください。

問い合わせ 健康推進課 池谷 ☎(23) 0024

## 悩みが複雑に絡み合うと自殺に至ることも

「声なき声に耳を傾ける自殺実態1000人調査(NPO法人ライフリンク)」によると、自殺で亡くなった人は「平均3.9個」の危機要因を抱えていたことが報告されています(下図)。また、自殺の前に70%の人が専門機関に相談していたことから自殺で亡くなった人の多くが「生きよう」としていました。複数の悩みが絡み合った結果として、うつ病になり、自殺に至る危険性があります。特に、一人で抱え込み孤独に感じると、自殺の危険性は高まると考えられます。

## 悩みの相談はつらい人ほど難しい

誰もが悩みを抱えると心身は疲労します。「少し疲れたな」と思った時は、言葉にして人に聞いてもらうことは大切です。悩みを聞いてもらうことで、悩み自体は解決しなくても「気持ち」を分かってくれたら「悩みが整理できた」など気持ちが軽くなる場合があります。そして、悩みの見え方が変わったり改善方法が見つかったりするきっかけになることもあります。悩んでいることを相談しにくく、「一人で解決しなければ」などと思うことがあるかもしれませんが、自分の中だけ

で悩むと心身が疲れてしまいます。この疲れがたまるとう復するのエネルギーが必要になります。

疲労が重なるとうつ状態となり、「自分は何もできない」「周りに迷惑をかけている」と感じ、さらには「この状態から消えたい」と悲観的に考えることもあります。

しかし、悲観的になっている時でも「この悩みが軽くなったら生きたい」という気持ちも持っています。孤独感を感じている人にとって、他人に相談することは高いハードルになると思います。そのために、周りの人の「気づき」が大切になります。

## ゲートキーパーを身近に(悩んでいる人への対応方法)

「悩み」として相談することができない時でも、「眠れない」などの身体の不調や、「いつもより集中できない」などの心の不調や行動などで「いつもと違うサイン」を出しています。

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に①気づき、②声をかけて話を聴き、③必要な支援につなげ、④見守る人のことです。ゲートキーパーの役割は特別なことではなく資格もありません。市で実施しているゲートキーパー養成研修では、①から④までの行動それぞれのポイントを伝えています。

悩んでいる人は孤独感を感じています。その時に、声をかけるなどのつながりがあれば、気持ちは軽くなる可能性があります。

身近な人が出している「いつもと違うサイン」を皆さんも何気なく感じることはありませんか。そのようなサインを感じたら、ゲートキーパーとして「声をかける」ことをしてみてくださいませんか。あなたの言葉がその人の心を救うかもしれません。



### ポイント

#### 1 気づく

家族や仲間の変化に気づく。身近にいる大切な人の様子が「いつもと違うサイン」がポイント。

#### 2 声をかける・聴く

「眠れていますか?」「最近、元気ないけど大丈夫?」など、本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける。アドバイスはせず、相づちを打ちながら聴く。

#### 3 つなぐ

早めに専門家に相談するように促す。場合により「一緒に行きましょうか?」も良い。

#### 4 見守る

温かく寄り添いながら、じっくり見守る。悩みはすぐには解決できない。悩みを抱えている人に付き合うことも大切。

## つなぐ先「相談の窓口」

自殺対策の一環として、健康推進課では相談窓口「こころとねむりの相談会(17歳・健康ひろば)」を設けています。また、さまざまな悩みの相談場所を記載した「なやみの相談先一覧」を作成しています。

もし、身近にいる悩んでいる人に声をかけて話を聴いた後、「どうすれば良いかわからない」「専門家に相談したい」と思ったときに活用してください。

一方で「身近な人だからこそ相談できない」「対面や電話は苦手」という人もいます。SNSで相談できる窓口もあります。詳細は「こころとねむりの健康相談カード」や下の二次元コードからも確認できます。

## 市立図書館で自殺対策強化月間に関する図書展示

市では、平成30年度に「いのち支える牧之原市自殺対策計画」を6年計画で策定しました。現在は令和7年度開始の「第2次いのち支える牧之原市自殺対策計画」を策定しています。

3月の自殺対策強化月間の啓発活動として、2月22日から3月20日まで「図書交流館いこっと」「文化の森図書館いろは」で図書の展示を実施します。先着100人限定の啓発グッズも各館にて配架します。



昨年9月の展示の様子(いこっと)

### ■こころとねむりの健康相談カード



### ■相談窓口など



各種相談窓口一覧(市)

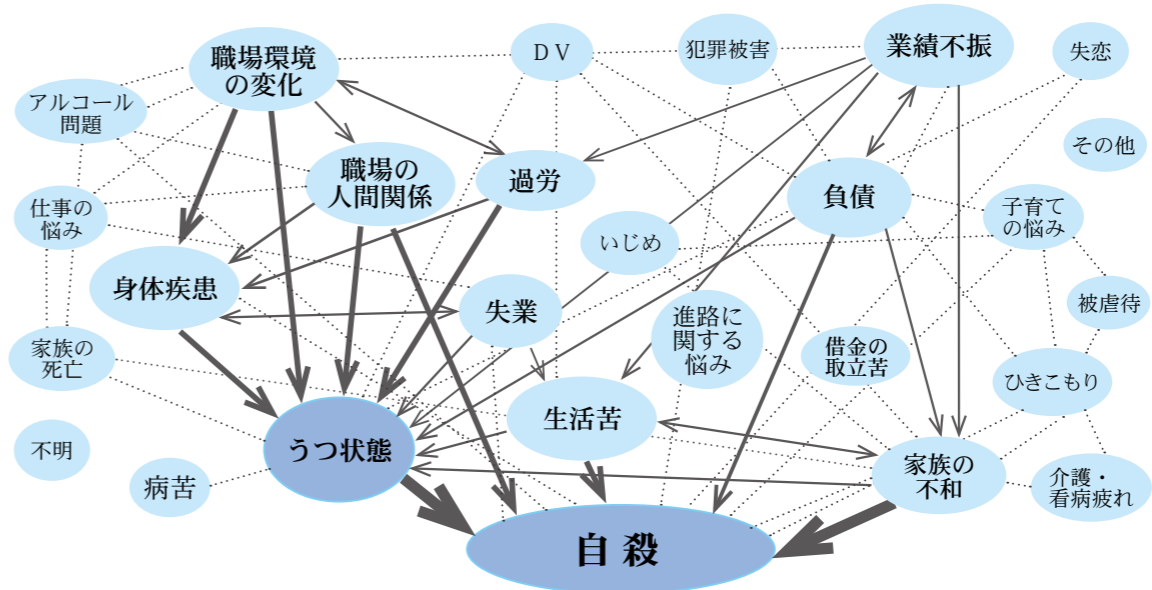


若者向けメール・LINE相談(静岡県)



SNSなどで相談できる団体一覧(厚生労働省)

【図】「1000人実態調査」から見てきた自殺の危機経路



▶ や が大きいほど自殺の要因となるケースが多い。  
▶ 矢印が太いほど、要因と要因の因果関係が強い。

【出典】NPO法人ライフリンク「声なき声に耳を傾げる自殺実態1000人調査」



3月の相談日です。  
日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っていることや疑問に感じていることはありませんか。  
そんなあなたからの声に応えるための各種無料相談窓口を紹介します。  
秘密は厳守されますので、ひとりで悩まず、まずは相談してみたいかがですか。



一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、分からないことなどの相談を受け付けます。困ったらまずは相談を。  
期日 月曜日～金曜日  
時間 9:00～12:00  
13:00～16:00  
会場 市民相談センター  
☎市民相談センター ☎030088

消費生活相談

契約トラブルや消費者金融、多重債務、商品苦情など、消費や契約に関する相談を受け付けます。  
期日 月曜日～金曜日  
時間 9:00～12:00  
13:00～16:00  
会場 市民相談センター  
☎市民相談センター ☎030088

法律相談(先着8人)

相続や遺産分割、離婚、多重債務や債務整理などの法律解釈や手続き、人権に関する相談などを無料で受け付けます。  
弁護士、行政相談員、人権擁護委員が1回30分に対応します。  
相談時には、参考となる書類などを持参してください。  
なお、市内在住者のみ事前予約が可能です。

期日 ①3月5日(金)・②19日(金)  
時間 10:00～12:00  
13:00～15:00  
会場 市民相談センター  
予約 下記期間に電話で受け付け  
①2月20日(金)～3月4日(金)  
②3月6日(金)～3月18日(金)  
☎市民相談センター ☎030088

心配ごと相談

日常生活から起こる家庭問題や金銭貸借などの紛争を解決。司法書士が対応します。

期日 3月12日(金)・26日(金)  
時間 9:00～11:30  
会場 市民相談センター  
☎市民相談センター ☎030088

暮らしなんでも無料相談

日常生活でのトラブルや悩みごと、困ったことなどの相談を受け付けています。

期日 月曜日～金曜日  
時間 9:00～17:00  
☎ライフサポートセンターしずおか  
しだはい事務所 ☎054(646)6055

女性相談

女性の抱えるさまざまな悩みを、女性相談員と一緒に考え、解決の糸口を探すお手伝いを電話や面接にて対応します。

期日 月曜日～金曜日  
時間 9:15～16:00  
会場 さざんか  
☎家庭児童相談室 ☎030083

税の無料相談

税に関するあらゆる相談に無料で応じます。東海税理士会島田支部へ相談者による事前予約が必要です。

期日 3月19日(金)  
時間 13:30～15:30  
会場 市民相談センター  
☎東海税理士会島田支部 ☎0547(3)6575

行政相談

行政相談委員が、行政に対する苦情や要望などの相談を受け付けます。

期日 3月5日(金)・19日(金)  
時間 10:00～12:00  
会場 市民相談センター  
☎市民相談センター ☎030088

介護相談

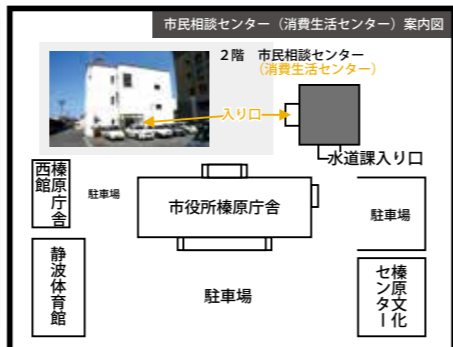
介護する人たちを支えるため、相談・支援体制を整えています。

期日 月曜日～金曜日  
\*祝日を除く。  
時間 9:00～17:00  
(水曜日は19時まで)  
会場 さざんか  
☎長寿介護課 ☎030076

高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思ったときの相談です。事前に問い合わせをして、気軽に相談ください。

期日 3月21日(金)  
時間 13:30～16:00  
会場 相良庁舎  
☎地域包括支援センターさがら ☎031900



\*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます

# 広報まきのはらに 広告を掲載しませんか



自主財源の確保と市内企業や個人事業者のPRなどのために、広報まきのはらに広告を掲載します。ぜひ、この機会に広告を掲載してみませんか。

問い合わせ 秘書広報課 横山 ☎030040

## 「広報まきのはら」に掲載する利点

広報まきのはらは、毎月15日に**15,300部**発行し、自治会に協力をいただき**全戸配布**しています。市内の公共施設のほか、スーパーマーケットやコンビニエンスストアなどへの配架や、市ホームページへの掲載、市公式LINEでも配信しており、**高いPR効果**があります。

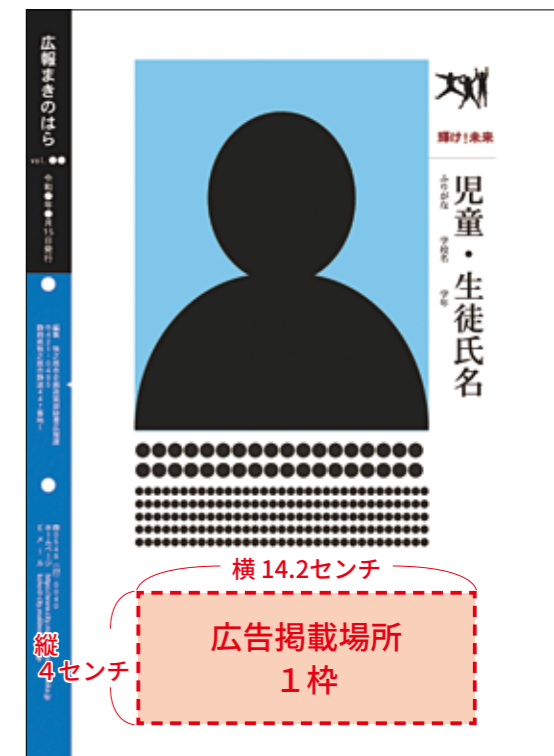
## 広告の掲載について

- ▶掲載枠  
1枠/月
  - ▶広告の大きさ、仕様
    - ・縦4センチ、横14.2センチ以内
    - ・カラー
    - ・広告掲載者の名称と連絡先を表示
  - ▶掲載料  
2万円/枠 ※市外の企業や事業者は3万円/枠
  - ▶掲載開始時期  
4月号(4月15日発行)
  - ▶掲載の優先順位
    - ①市内企業や事業者
    - ②市外企業や事業者
  - ▶申込方法
    - ・市ホームページや秘書広報課にある「広報まきのはら 広告掲載申込書」に添付書類などを添えて申し込む。
- 【添付書類】
- ・広告の原稿や電子データ
  - ・事業の概要が分かる書類
  - ・資格免許証や各種証明書類の写し など ※業種による
- ▶申込期限  
3月12日(金) ※厳守



## ▶広告掲載場所

「広報まきのはら」裏表紙の「輝け！未来」下部(イメージ図)



## ▶掲載しない広告の内容(一部) ※次に該当する場合は掲載できません。

- |                             |   |
|-----------------------------|---|
| (1)法律などに違反するものまたはそのおそれがあるもの | (7)美観風致を害するおそれがあるもの                     |
| (2)公序良俗に反するものまたはそのおそれがあるもの  | (8)公衆に不快の念または危害を与えるおそれがあるもの             |
| (3)政治性のあるもの                 | (9)消費者との取引において、トラブルを起こすおそれがあるもの         |
| (4)宗教性のあるもの                 | (10)その他、広告媒体として掲載する広告として不適当であると市長が認めるもの |
| (5)社会問題についての主義主張            |   |
| (6)個人または法人の名刺広告             |   |

※他にも、業種などにより掲載できないものがあります。詳細は問い合わせください。



議 会

11月26日から12月20日までの会期  
市議会11月定例会の主な内容をお知らせします

問い合わせ 総務課 瀧口 ☎(23)0050

一般会計補正予算(第7号)

令和6年度の7回目の補正で、5億3670万1千円を増額し、補正後の総額を236億3509万5千円としました。

今回の補正予算では、牧之原消防署榛原出張所の開設に係る経費の計上や、産地生産基盤パワーアップ事業補助金、御前崎港鮮度保持施設(製氷施設)に対する補助金、市道坂部26号線アロケ1シオン負担金の増額、相良牧之原IC北側地区周辺の交差点改良に係る経費の計上、基幹システム標準化に伴うガバメントクラウド構築費の増額、デマンド乗合タクシーの利用者増に伴う委託料の増額、子育て支援連携システムの不正アクセス対策等に係る改修費の計上、こども医療費の増による扶助費の増額、道路の樹木伐採及び道路愛護の事業量の増による除草料の増額、過年度事業に係る国庫支出金の精算金などについて予算措置を行いました。

一般会計補正予算(第8号)

令和6年度の8回目の補正で、

1799万3千円を増額し、補正後の総額を236億5308万8千円としました。  
今回の補正予算では、職員の給与に関する条例および特別職の職員の給与に関する条例の改正に係る経費について予算措置を行いました。

また、▼人権擁護委員の候補者の推薦について▼刑法等の一部を改正する法律の施行に伴う関係条例の整理に関する条例の制定について▼牧之原市こどもの居場所条例の制定について▼牧之原市道の駅そらっと牧之原条例の制定について▼牧之原市営住宅管理条例の一部を改正する条例▼牧之原市水道布設工事監督者の配置基準及び資格基準並びに水道技術管理者の資格基準に関する条例の一部を改正する条例▼牧之原市職員の給与に関する条例の一部を改正する条例▼牧之原市特別職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例▼静岡地方税滞納整理機構規約の変更について▼財産の取得について▼特別会計の令和6年度補正予算などが可決されました。

防 災

避難場所と避難経路の確認などを行います  
牧之原市夜間地震・津波避難訓練を実施します

問い合わせ 危機管理課 河原崎 ☎(23)0056

市では、夜間における地震の発生と大津波警報の発表を想定した避難訓練を実施します。各自治会の訓練に参加しましょう。

訓練での確認事項

- 次のことを確認しましょう。
- 避難場所と避難経路の確認
- 避難場所までの所要時間の確認
- 「わたしの避難計画」の作成
- 津波浸水想定区域や土砂災害危険箇所などの確認
- 夜間における危険箇所の確認
- 懐中電灯などの非常持出品の確認
- 家族における安否確認伝達方法の確認 など

サイレンの吹鳴、緊急速報メールを送信します

地震発生や津波襲来を想定した同報無線のサイレン吹鳴や情報伝達訓練として携帯電話への緊急速報メールの一斉送信を計画しています。  
携帯電話の緊急速報メールは、端末の設定によってはマナーモード設定中でも音が鳴りますので、注意してください。

【夜間地震・津波避難訓練】 3月11日(火) 午後7時～午後8時15分ごろ

|                  |             |   |
|------------------|-------------|---|
| ■訓練事前広報 3月10日(月) | 午後7時30分     | 同報無線で訓練事前広報                             |
| ■訓練実施日 3月11日(火)  | 午後6時30分     | 同報無線で訓練実施(中止)のお知らせ                      |
|                  | 午後7時〇〇分(*1) | 「訓練」地震発生・訓練開始「サイレン吹鳴」                   |
|                  | 午後7時〇〇分(*2) | 「訓練」大津波警報<br>同報無線・緊急速報メール配信で訓練警報発表のお知らせ |
|                  | 午後8時15分ごろ   | 同報無線で訓練終了のお知らせ                          |

(\*1・2) 地震発生および大津波警報発表の時間は、午後7時から午後7時30分までの間

病 院

看護師を目指す皆さんを支援します  
看護師奨学金制度

問い合わせ 榛原総合病院組合 遠藤 ☎(22)9510

看護師になり、地域の医療を通じて地元貢献しませんか。看護師を目指す皆さんが、専門学校や大学での勉学に専念できるよう、奨学金制度を設けて支援をしています。

榛原総合病院への就職希望者は、榛原総合病院組合と医療法人徳洲会の奨学金制度を併用することができます。その場合、最大で月額10万円の貸与を受けることが可能です。

令和6年度は、組合立中部看護専門学校などの学生12人が奨学金制度を利用し、入職しました。これまでも多くの学生がこの奨学金制度を利用し、榛原総合病院で看護師として活躍をしています。  
病院見学の申し込みも可能です。まずは、お気軽にご相談ください。

【学区区分】 大学、短期大学、専門学校などの区分は問いません。

【貸与期間】 正規の修学期間

【貸付限度額】 月額10万円(榛原総合病院組合と医療法人徳洲会の奨学金を併用した場合、どちらか一方の場合、

月額5万円まで)

【免除について】

看護師の免許取得後に常勤の看護師として貸与の期間と同じ期間を榛原総合病院で勤務すると、奨学金の返還が全額免除されます。

【申請について】

「榛原総合病院組合看護師等修学資金制度」と「徳洲会奨学金制度」の2つの奨学金を希望する場合は、2カ所への申請手続きが必要となります。

榛原総合病院では職員を募集しています

榛原総合病院では、一緒に働ける仲間を募集しています。

募集職種など詳細については、榛原総合病院のホームページを参照ください。



ホームページ

榛原総合病院のInstagramを始めました

病院で働くスタッフの仕事や日常を中心に、榛原総合病院をより身近に感じていただけるような情報を随時更新しています。



Instagram

防 災

地域の防災力向上へ  
牧之原市防災指導員を認定しました

問い合わせ 危機管理課 大石 ☎(23)0056

市では、地域における防災知識の普及や自主防災組織の育成など地域防災力向上のため、防災指導員を養成する講習会を開催しました。

一般コース(全4回受講)では、市の防災体制、原子力災害、ペットの避難、避難所運営、「わたしの避難計画」について学んだ72人の皆さんを防災指導員に認定しました。

マスターコース(全4回受講)では、災害想像力ゲーム、災害時救護活動、災害時判断ゲーム、自主防災組織災害対応訓練など、さまざまな分野の防災について学んだ12人の皆さんを防災指導員(マスター)に認定しました。

現在、市では一般コース447人、マスターコース84人を認定しています。認定された皆さんには、自主防災組織と連携、協力し、自助・共助の面で地域における防災意識の向上に努めていただきます。市では、令和7年度以降も講習会を開催し、地域防災対策を推進していきます。いつ発生してもおかしくない大地震や毎年のように各地を襲う台風から自分の身を守るためにも、防災の知識を深めま

しょう。皆さんのご参加をお待ちしています。

令和6年度マスターコース認定者(敬称略)

- |            |           |
|------------|-----------|
| 増田雅昭(須々木区) | 清水洋伸(細江区) |
| 新井綾香(大沢区)  | 本杉尚士(細江区) |
| 永田哲也(東萩間区) | 鈴木悦夫(坂部区) |
| 植田 勲(落居区)  | 平井文博(坂部区) |
| 植田茂喜(落居区)  | 辻祐之輔(消防団) |
| 尾崎光洋(静波区)  | 大村花織(消防団) |





広報担当が取材に行きます。あなたの身近にあるホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。カシャ!!  
秘書広報課 ☎0040 ✉koho@city.makinohara.lg.jp



放水作業をする市消防団員と静岡市牧之原消防署員

### 火災などから文化財を守るために

#### ■文化財防火訓練

文化財防火訓練が1月25日、釣月院（地頭方区）で行われました。

この訓練は、1月26日の「文化財防火デー」に際し、県指定文化財である釣月院の本堂東側住宅部分で火災が発生し、本堂に延焼する恐れがある想定で行われ、静岡市牧之原消防署や市消防団など関係者70人が連携を取り合いながら、本堂に向かって一斉放水しました。静岡市牧之原消防署の園田芳洋署長は「今後も牧之原の消防団と連携し、文化財を守れるようにしたい」と話しました。

### 今年一年の無病息災を願う

#### ■どんど焼き

牧之原保育園は1月9日、園庭でどんど焼きを行い、園児約50人が参加しました。

これは、小正月と呼ばれる1月15日に行われる火祭り行事で、参加した人たちの1年間の災いを払い、豊作や家内安全、無病息災などを願う正月行事です。

園児は、昨年末に一生懸命作った正月飾りを火の中に投げ入れ、今年1年間の幸せを祈願しました。その後、準備していたサツマイモを火の中に入れ、みんなで焼き芋を楽しみました。



正月飾りを火の中に入れて、今年の幸せを願う園児

### いよいよ「大河ドラマ展」などが開始

■「田沼意次の新時代展」大河ドラマ「べらぼう〜篤重栄華乃夢断〜」展・静岡まきのはら

「大河ドラマ『べらぼう〜篤重栄華乃夢断〜』展・静岡まきのはら」が1月26日に始まり、市史料館でオープニングセレモニーが行われました。

大河ドラマ「べらぼう〜篤重栄華乃夢断〜」田沼意知役の俳優・宮沢氷魚さんや関係者が出席。開催を祝い、ドラマによる地域活性化や市民の郷土愛醸成などを願いました。

また、田沼意次侯関連の資料を中心に展示している「田沼意次の新時代展」も同時開催。意次侯関連イベントについては、3月号で特集します。



テープカットを行う宮沢氷魚さん(⑥から2番目)など



スマートフォンによりデジタルスタンプを獲得（大澤寺にて）

### デジタルで意次侯ゆかりの地を巡る

■ためまっぷラリーin牧之原～意次くんと巡る旅～

モバイル端末の周遊アプリを活用した「デジタルスタンプラリー『ためまっぷラリーin牧之原～意次くんと巡る旅～』」が3月14日まで開催されています。

市内の「田沼意次侯ゆかりの地」「歴史スポット」「観光スポット」の全27カ所にて、GPS機能（位置情報の取得）などを用いて、端末に表示されるボタンなどによりデジタルスタンプを獲得。貯めたポイント数により、市内の特産品や施設チケットが当たる抽選に応募することができます。



子どもたちに体の使い方を直接指導する飯塚選手⑥

### 飯塚選手のように世界に

#### ■飯塚翔太選手による「陸上クリニック」

各分野のスポーツ選手などが子どもたちや指導者などに直接指導を行う、ドリカムスタート事業の「陸上クリニック」が1月5日、市多目的体育館「GasOneアリーナ牧之原」で開催されました。

御前崎市出身で、パリ大会まで4大会連続で五輪に出場している陸上男子短距離競技の飯塚翔太選手（ミズノ）が講師。市内で陸上競技をしている小学生から高校生までの約70人や指導者は、体の使い方や早く走るコツなどを世界の第一線を経験する五輪メダリストから直接教わりました。

### 地域の魅力を高め、持続性のあるまちづくりへ

#### ■令和7年市新春初顔合わせ会

市新春初顔合わせ会が1月6日、い〜らで開かれ、市内企業や団体の代表者、行政・教育関係者ら約250人が出席しました。

表彰式（2・3号掲載）の後、杉本市長は「市の課題である若者の減少、少子化に歯止めをかけ、住む魅力、産み育てる地域の魅力を高める取り組みや定住を促進し、持続性のあるまちづくりを実現していく」とあいさつしました。

その後、出席者は新年のあいさつを交わし、交流を深めました。



中山地区長会長の発声により静岡牧之原茶で乾杯する参加者

### 子どもの健やかな成長を願う

#### ■大鐘家「つるし飾り展」

つるし飾り展が5月上旬まで、国指定重要文化財「大鐘家」（片浜区）で開かれています。

つるし飾りは、子どもの健やかな成長を願い、桃の節句のひな壇の両側に、はぎれで作った手縫いのぬいぐるみをつるす風習で、別名「桃飾り」とも呼ばれています。

期間中は、近隣市町の手芸愛好家が手作りした雛人形や、羽子板、小袋、着物など約100点が展示されており、江戸時代の古民家に鮮やかに飾られた風情を楽しむことができます。



色とりどりのつるし飾りを鑑賞する来客者



小型ポンプ操作による放水を披露する消防団員

### 今年一年の無火災・無災害を祈願

#### ■令和7年市消防団出初め式

市消防団出初め式が1月5日、相良中学校で行われました。

これは、市内の消防団員が一堂に会して無火災・無災害を祈願し、新年の門出を祝う行事として毎年実施。式典では、長年消防団に尽力した団員などの表彰が行われた後、グラウンドで消防団員が小型ポンプを使用した操作による放水を披露しました。神崎克典団長は「大規模化、多様化する災害に役割は大きくなっている。地域から頼りにされる消防団を目指そう」と団員に呼び掛けました。



3月の大人の健診・相談

| 項目                    | 期日                    | 時間                          | 会場                               | 問い合わせ・申し込み                                |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------------|----------------------------------|---|
| 総合健康相談(心や健康のこと)もの忘れ相談 | 随時<br>※要予約            | 9:00~11:00                  | 相良保健センター                         | 予約制<br>健康推進課 ☎②0024                       |
|                       |                       |                             | さざんか                             |   |
| 体組成測定会                | 11日(火)                | 9:00~11:00                  | さざんか                             |   |
| こころとねむりの相談会           | 随時<br>※要予約            | 8:15~17:00                  | さざんか                             |   |
| 自死遺族面接相談「すみれ相談」       | 随時<br>※要予約            | 13:30~16:00                 | 静岡県精神保健福祉センター                    | 静岡県精神保健福祉センター<br>☎054 (286) 9245          |
|                       |                       |                             | 各健康福祉センター(西部、中部、富士、東部、熱海、御殿場、賀茂) |   |
| HIV抗体検査               | ①6日(木)<br>②17日(月)     | ①18:00~19:30<br>②9:15~11:00 | 中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎)               | 予約制<br>中部健康福祉センター地域医療課<br>☎054 (644) 9273 |
| 肝炎ウイルス検査              |                       |                             |                                  |   |
| 精神保健福祉総合相談            | 4日(火)                 | 13:30~                      | 中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎)               | 予約制<br>中部健康福祉センター福祉課<br>☎054 (644) 9281   |
| 高次脳機能障害医療等総合相談        | 3日(月)                 | 13:00~17:00                 |                                  |   |
| 不妊・不育専門電話相談           | 毎週(火)<br>(年末年始祝日休み)   | 10:00~19:00                 | 静岡県不妊・不育専門相談センター                 | 静岡県不妊・不育専門相談センター<br>☎080 (3636) 3229      |
|                       | 毎週(水、木)<br>(年末年始祝日休み) | 10:00~15:00                 |                                  |   |
| まきトレひろば(からだを動かす通いの場)  | 4日(火)、14日(月)、19日(土)   | 10:00~11:00                 | さざんか                             | どなたでも参加自由<br>健康推進課 ☎②0024                 |
|                       | 3日(月)、14日(月)、19日(土)   |                             | 相良保健センター                         |   |

Message お知らせ 厳しい寒さが続きますね。寒い冬こそ脂肪は燃えやすいです。外に出て体を温める運動をしてみましょう。

3月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

| 項目                     | 期日                                | 時間          | 会場 | 対象             | 持ち物など                     | 問  |
|------------------------|-----------------------------------|-------------|----|----------------|---------------------------|----|
| 母子健康手帳の交付(妊婦健康相談)(要予約) | 3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月) | 9:00~11:00  | さ  | 妊婦             | 妊娠届出書、マイナンバーがわかる書類、通帳     | 健  |
| 赤ちゃん相談                 | 19日(火)                            | 9:00~10:30  | さ  | 生後2カ月~7カ月未満    | 母子健康手帳、アンケート、バスタオル        | 健  |
| 7か月児健康相談               | 26日(火)                            | 9:00~9:30   | さ  | 令和6年8月生まれ      | 母子健康手帳、アンケート、バスタオル        | 健  |
| 1歳児健康相談                | 6日(木)                             | 9:00~9:30   | さ  | 令和6年2月生まれ      | 母子健康手帳、アンケート、バスタオル        | 健  |
| 1歳6か月児健診(満年齢)          | 18日(火)                            | 12:50~13:30 | 相  | 令和5年8月生まれ      | 母子健康手帳、アンケート、バスタオル        | 健  |
| 2歳6か月児歯科健診             | 3日(月)                             | 12:50~13:30 | さ  | 令和4年7月、8月生まれ   | 母子健康手帳、アンケート、バスタオル        | 健  |
| 3歳児健診(満年齢)             | 13日(木)                            | 12:50~13:30 | さ  | 令和4年1月、2月生まれ   | 母子健康手帳、アンケート、バスタオル        | 健  |
| 3歳6か月児歯科相談             | 11日(火)                            | 8:30~9:30   | 相  | 令和3年8月、9月生まれ   | 母子健康手帳、アンケート、バスタオル        | 健  |
| 4歳児歯科相談                | 11日(火)                            | 8:30~9:30   | 相  | 令和3年2月、3月生まれ   | 母子健康手帳、アンケート、バスタオル        | 健  |
| 予防接種説明会                | 5日(木)                             | 10:00~11:00 | さ  | 令和7年1月生まれ      | 母子健康手帳、出生時の配布資料           | 健  |
| 離乳食教室(要予約)             | 19日(火)                            | 9:50集合      | さ  | 令和6年10月、11月生まれ | 母子健康手帳、アンケート              | 健  |
| ブックスタート                | 7日(月)                             | 10:15~11:15 | 子相 | 令和6年11月生まれ     | 母子健康手帳、バスタオル、参加費:100円(本代) | 子様 |

\*1歳6か月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。

会場/さ:健康福祉センターさざんか 相:相良保健センター 子相:子育て支援センター相良(あそぼっと)  
問い合わせ/健:健康推進課 ☎②0024 子様:子育て支援センター榛原 ☎②0174

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。毎日24時間利用いただけます。(年中無休)  
▶#8000……ブッシュ回線の固定電話、携帯電話  
▶☎054 (247) 9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

\*受診を希望する場合は、事前に電話をお願いします。

▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)  
▶診療時間 月~金曜日 午後7時30分~午後10時(年中無休)  
\*土・日曜日は翌日午前7時まで。  
▶診療科目 [月~金] 内科・小児科  
[土・日] 内科・小児科(1日(木)、9日(木)、15日(木)、23日(木)、29日(木) 午後10時~翌日午前7時まで小児科のみ)  
▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬 ▶問い合わせ ☎054 (644) 0099

3月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時

\*都合により、休日当番医が変更となる場合があります。榛原医師会のホームページからも情報の確認ができます。

\*榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。☎②1131

| 期日     | 開業医(榛南西部地区)                 | 開業医(榛南東部地区)         |
|--------|-----------------------------|---------------------|
| 2日(日)  | 酒井内科医院 ☎⑤1100               | はやかわ内科医院 ☎③1266     |
| 9日(日)  | サガラ眼科 ☎③2222                | 徳山整形外科 ☎③0666       |
| 16日(日) | 御前崎市家庭医療センターしるわクリニック ☎③3211 | えんどうこどもクリニック ☎②7373 |
| 20日(木) | 堀口外科医院 ☎②5858               | 佐故医院 ☎②7010         |
| 23日(日) | 渥美医院 ☎②0583                 | さかい耳鼻咽喉科医院 ☎④1818   |
| 30日(日) | えのきだクリニック ☎③3633            | かわしりこどもクリニック ☎③0555 |

**元気にいかをあ!**  
NO. 190

高血圧はなぜ危険なのか  
高血圧症は自覚症状がほとんどなく、健診などで高血圧を指摘されても放置する人も少なくありません。しかし、血圧が高い状態が続くと、血管に強い圧力がかかり続け、次第に圧力に耐えようと血管が厚く、硬くなり(動脈硬化)ます。そして、血液が滞り、各臓器に酸素や栄養が届きにくくなります。それによって、心臓や脳など全身の合併症を起します。

健診で高血圧を指摘された人は、必ず受診をしましょう。また、自宅で血圧を測定する「家庭血圧」も重視されています。

**高血圧にならないためには**  
生活習慣の改善と家庭血圧の測定が重要です。

●塩分を控える  
「1日の塩分目標量」は、男性7.5g未満、女性6.5g未満です。

●野菜を積極的に取る  
※医師から指示のある人は指示に従ってください。

●肥満を解消する  
BMI 25・0未満を目指しましょう。

●体を動かす ●禁煙  
●飲酒は控えめに

●家庭血圧のポイント  
血圧を測るタイミングは、起床後1時間以内(トイレを済ませ、朝食の前)と就寝前の1日2回行いましょう。

●測り方のポイント  
▼上腕血圧計がオススメ  
▼腕に巻くカフを心臓と同じ高さにする  
▼座って1~2分間安静に  
▼測定中は会話をしない  
▼その日の体調も記録しておく

●家庭血圧基準値  
高血圧の数値は医療機関で測定した140/90mmHgに相当します。当てはまる人は受診しましょう。

|     | 拡張期   | 収縮期  |
|-----|-------|------|
| 正常  | 115未満 | 75未満 |
| 高血圧 | 135以上 | 85以上 |

全てを一度に実行することは大変です。まずは1つずつ始めてみましょう。  
健康推進課 保健師



人のうごき（牧之原市の人口）  
POPULATION

■人口 42,216人（前月比-110人）  
（内外国人 2,640人）  
男性 20,938人 女性 21,278人  
出生 10人 死亡 85人  
転入 104人 転出 138人  
そのほか -1人  
■世帯数 17,384世帯（前月比-36世帯）  
令和7年1月31日現在（住民基本台帳人口）

\*「そのほか」とは、転出を取りやめた人や、外国人で在留期限が切れたため住民票が削除された人などを数えています。

忘れないで（税の納付期限など）  
TAX etc

3月の納期一覧  
後期高齢者医療保険料 第8期 3月31日回  
保育料 3月分 3月31日回  
市営住宅使用料 3月分 3月31日回

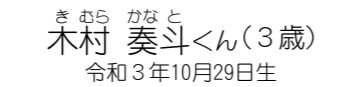
トップページ（表紙のお話）  
TOP PAGE



市史料館では大河ドラマの放送に合わせて、1月26日から毎週金・土曜日夜間に、プロジェクトマッピング（プロジェクターで建物などに映像を投影すること）を実施中。意次侯の肖像画や市内観光スポットなどを組み込んだ映像で、史料館が幻想的かつ迫力のある雰囲気になります。3月までは「予告編」、4月からは「本編」を流します。

待っています（広報紙の感想）  
READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。  
〒421-0495 静波447番地1 秘書広報課  
☎0040 Email:koho@city.makinohara.lg.jp



きおら かなと  
木村 奏斗くん(3歳)  
令和3年10月29日生

妹大好き！そんなかなとがパパとママは大好き♡産まれてきてくれてありがとう！



きおら にこな  
木村 仁子菜ちゃん(0歳)  
令和6年5月8日生

笑顔がたくさん見せてくれるにこちゃんが大好き♡産まれてきてくれてありがとう！



いで たいせい  
井出 大晴くん(4歳)  
令和2年9月9日生

いつも元気なたいくん!!!  
たいくんの笑顔が大好きだよ!!!



よこやま みなと  
横山 湊大くん(1歳)  
令和5年9月22日生

食べるの大好きみーくん♪わが家のアイドル♡元気にすくすく大きくなってね♪

元気なKIDS募集中!

オンラインで随時受付中です。

【対象となる子ども】

- ▶市内在住 ▶応募時点で6歳未満
- ▶過去に「まきのほらKIDS」に掲載されていない



申込フォーム



市ホームページ

子育て世代に役立つ情報発信中!



Instagram

問い合わせ 社会教育課図書係 望月 ☎037007 037008  
lib@city.makinohara.lg.jp

新着本紹介

他にもたくさんの新着本があります。  
詳しくは図書館ホームページの「あたらしく入った本」を確認してください。



100歳超えをめざす! 筋力トレーニング&ストレッチ

久野信彦/著  
成美堂出版  
図書交流館所蔵

下半身には全身の筋肉の60%以上が集まっており、特に足に多くの筋肉が集まっている。足、腰、肩のトレーニングを紹介。筋肉をつけ、健康寿命をのばしませんか。



マンガでわかる適応障害

浅井逸郎/監修  
田中へこ/マンガ  
大和出版 文化の森図書館所蔵

ストレス因子にとらわれたり、ストレスにうまく対処できないことが特徴の「適応障害」。病気の背景、治療方法、治療中、休養中の過ごし方などがマンガとともにわかりやすく説明されている。

イベント紹介



★イースターイベント 3月22日(土)~4月20日(日)

両館で異なるイベントを開催しますので、ぜひ遊びに来てください。

いこっと

館内にたまご型のボードが隠れています。ボードを探して、メッセージを見つけましょう。

いろ葉

館内に工作コーナーを設置します。たまご型の紙を使って、イースターにぴったりの工作をしてみませんか。



3月8日(土)

★いこっと de おはなし会

いこっとの読み聞かせコーナーで、毎月第2土曜日の午後2時から20分程度おはなし会を行います。大型絵本や紙芝居、手遊びをする楽しいおはなし会です。小さなお子さん大歓迎です。

移動図書館ひまわり号  
巡回日程 3月

巡回コースの詳細は、図書館ホームページをご覧ください。

- [1コース] 3月4日(土) [2コース] 3月5日(日)
- [3コース] 3月11日(土) [4コース] 3月12日(日)
- [5コース] 3月18日(土) [6コース] 3月19日(日)
- [7コース] 3月25日(土) [8コース] 3月26日(日)

\*巡回日時などが変更になる場合は、図書館ホームページなどでお知らせします。

図書交流館「いこっと」や文化の森図書館「いろ葉」、移動図書館ひまわり号では、お子さんや大人に向けたイベントや講座を計画しています。市公式LINEや市立図書館Instagram(右の二次元コード)でお知らせしていますので、登録をお願いします。



図書館ホームページ



公式Instagram (@maki\_lib\_official)





募集

まきのはらフイジカル 検定の参加者を募集!

体組成計測定や柔軟性、瞬発力、筋持久力などを測定し、体力年齢を算出します。また、筋力アップのコツを教えてください。...



脳トレ教室サポーターの募集をしています!

脳トレ教室は65歳以上の人を対象に、簡単な読み書き・計算の学習とコミュニケーション(座談)を行う認知症予防教室です。...

お知らせ

市議会2月定例会開催 誰でも傍聴ができます

傍聴席を50席用意しています。議案書と予算書が開覧できます。日程: 2月25日(火)提案説明...

児童手当制度改正に係る申請は今年度未まで

令和6年10月分(12月期支給分)から、児童手当制度が一部改正されました。制度改正に伴い、新たに支給資格が生じる人...



申込期限 4月9日(水)

申込先 健康推進課 中村 02024

シニアの優しい椅子体操&歩くトランポリン

シニア向けの筋力アップ運動とトランポリンの有酸素運動で体力向上を目指します。初めの人も気軽に参加してください。...

2025年度国家公務員採用試験を行います

詳細は、人事院ホームページ「国家公務員試験採用情報NAVY」でご確認ください。また、各試験にはインターネットから申し込んでください。...

まきのはら協奏曲第9章を演奏します!

定番の深蒸し茶だけでなく、手もみ茶や和紅茶、釜炒り茶まで市内で生産されているお茶の飲み比べをすることができます。...



令和7年度「青農地除外・編入」を受け付け

令和7年度における「青農地の除外・編入」を受け付けます。青農地を除外して住宅・店舗・工場など農地以外の利用を計画している人や、土地改良事業実施のために青農地への編入を計...

里親制度などに関心がある人の相談会を開催

さまざまな事情で家族と暮らせない子どもたちを、自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と理解で成長をサポートする人が「里親」です。制度や申請など里親に関するさまざまな相談を受け付けます。...

ラグビー静岡ブルーレヴズの公式戦にご招待

「静岡ブルーレヴズ」は県内をホストエリアとするプロラグビークラブで、牧之原市などをホストタウンとしています。今夏、「静岡ブルーレヴズVS三菱重工相模原ダイナボアーズ」戦に抽選で招待します。...

教育資金を「国の教育ローン」がサポート!

高校、大学などへの入学時、在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。詳細は「国の教育ローン」で検索してください。...

電柱の上にカラスの巣を見つけたら連絡を!

春が近くなると、カラスが産卵のために電柱に巣を作ります。巣の中には針金などの金属が入っていることがあり、それが停電の原因となることがあります。電柱の上に巣を発見した時は、ご連絡ください。...

大井川の水を守る取り組みの説明会開催

JR東海が、リニア中央新幹線の概要や国の有識者会議の報告書に基づいた大井川の水資源に関する同社の取り組みについて、パネルや映像で紹介しながら、地域の皆さまの声を聴く場を設けます。興味のある人や不安、懸念をお持ちの方はご参加ください。(事前申込不要)...

静岡中央高等学校通信制の課程の生徒を募集

詳細は、募集要項や学校ホームページをご覧ください。受付日 3月15日(土)~26日(金)で、各出願区分により指定された日出願資格、中学校卒業見込みの者、中学校を卒業した者、高等学校転入学希望者、中退者など選抜方法 書類審査 定員 1000人...

カウンセリング講座受講生を募集しています

「聞く」体験を通して、生活に役立つカウンセリングを学びます。全日本カウンセリング協議会認定カウンセラーへの道も開かれています。...

入札結果の公表 - 12月

Table with 5 columns: 工事・委託名, 予定価格(税抜), 落札価格(税抜), 落札率, 落札業者. Lists various construction and maintenance projects and their results.





# 令和七年 はたちの集い



当日の様子は  
YouTubeで公開中

市在住・出身者の20歳を迎えた皆さんを対象に開催された「はたちの集い」。  
一生に一度の華やかな門出、旧友との再会、20年分のありがとう。



令和7年牧之原市「はたちの集い」が1月12日、相良総合センター「いづら」で開催され、市内在住・出身者320人が出席しました。

第一部の式典では、大石副市長による式辞後、「はたちの集い」実行委員の関大和さんと須藤大貴さんが20歳を代表して、周囲への感謝の気持ちや今後の決意などを述べました。その後、参加者には市から、静岡牧之原茶のティーバッグ、オリジナルデザインのタンブラーとトートバッグの記念品が贈られました。

第二部では、実行委員会による記念イベントが行われ、中学生時代のエピソードトークや「二十歳になった今伝えたい」メッセージをラジオ形式で紹介し、会場を大いに盛り上げました。

また、サプライズメッセージとして、「2023 ミス・ユニバース 日本代表」で「静岡まきのほら大使」である宮崎莉緒さんから動画のお祝いメッセージをいただきました。他にも、中学時代の恩師やボランティアとして参加した市内中学生、はいばら太鼓による演奏など多くの人が二十歳を迎える皆さんを祝いました。

## 代表のこたば(抜粋)



関大和さん

二十歳という人生の節目を迎え、行動に責任が伴う重みを実感するようになりました。人生を振り返ってみると、非常に多くの人に支えられてきたように感じます。二十歳を迎えても私たちはまだまだ未熟で、今後の人生、多くの人に助けってもらうことだと思います。しかし、その度に恩返しし、次の世代に受け継いで行くことのできる立派な大人になりたいと思います。



須藤大貴さん

今日を迎えるにあたり、伝えたいことは、出会いや友人を大切にしたいという思いです。これからも新しい出会いが数多く訪れると思います。その一つひとつを丁寧に受け止め、感謝の気持ちを持って関係を築いていきたいです。成人としての新しい一歩を踏み出し、多くのことを吸収し、たくさんの人と関わりを持ちながら、感謝の気持ちを忘れずに生きていきたいと思えます。







輝け!未来

ろどりご・じゅりあん

榛原中学校3年

# ロドリゴ・ジュリアンさん

**My dream is to become a person who can help others.  
誰かを助けることができる人になりたい**

My dream is to become a person who can help others.

I have come a long way from who I am today thanks to my teachers, classmates, and my parents. And this gave me an idea.

I believe that helping one person might not change the whole world, but it could change the whole world for one person.

私には、誰かを助けることができる人になりたいという夢があります。

これまで私は長い道のりを歩んできましたが、それらはすべて私の仲間や先生方そして家族の支えがあったからです。そのおかげで今の私があると考えています。誰か1人を助けることで世界を変えることはできないかもしれない。でもきっと、その人にとっての世界は変わると信じています。



**株式会社エスエーエス**  
正社員募集中!  
○グランドスタッフ  
○グランドハンドリングスタッフ  
資格・経験は必要ありません  
<https://www.sas-web.jp/>

富士山静岡空港で働く仲間を募集します



グランドスタッフ  
カウンターで搭乗手続・発券業務等を行います



グランドハンドリングスタッフ  
航空機の誘導、牽引等の業務を行います





■問い合わせ先  
E-mail [saiyo@sas-web.jp](mailto:saiyo@sas-web.jp)  
☎ 0548-29-2850 採用担当

\* 6月号から、広告を掲載しています。