

# 健康づくり食生活推進協議会

来年度設立20周年を迎える「健康づくり食生活推進協議会（略称：食推協）」は、地域と連携して「食育」を推進しています。現在、70人の会員が相良保健センターとさざんかを拠点に2支部で活動を行っています。

問い合わせ  
健康推進課 大岩 ☎030024



食育推進を目的に活動をしている食推協会員

## 市の健康課題改善と食育のために

市の健康課題である「糖尿病」「高血圧」の予防、重症化予防のために、「減塩・野菜の摂取を一皿（70g）増やそう」をテーマに活動を行っています。第3次食育推進計画（令和2～6年度）の推進期間には、野菜摂取の数値が改善しています。



## 令和5年度の活動実績

活動分野	子どもの健康と食生活	若者・働く世代の健康と食生活	高齢者の健康と食生活	その他	合計
回数（回）	573	1,510	3,642	25	5,750
人数（人）	4,035	7,643	13,351	800	25,829

## 野菜摂取の増加を啓発するための活動

まきのはら産業フェア2024にて「食育フェア」を開催しました。野菜摂取量測定後、1日に必要な野菜摂取量350g当てゲームや野菜の切り口当てゲームなど体験活動をととして、食への興味関心を持ってもらう取り組みを行いました。



## 食推協が地域や公民館で出張講座を行います

少人数のグループでも出張しますので、会員や事務局（健康推進課）にご連絡ください。

- ▶ 試食配布（無料）
- ▶ 健康づくり食生活推進協議会会員による講話（無料）
- ▶ 1食（3～4品）程度の調理実習（※実習の内容により、参加者一人当たり300円～500円程度を集合します）

## 健康長寿のために食推協と一緒に活動しませんか

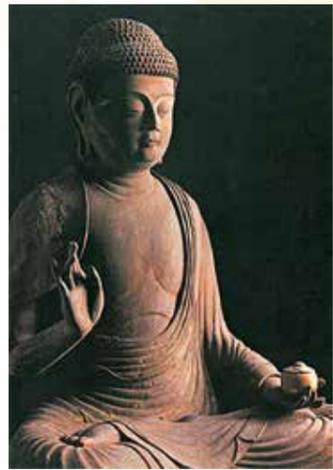
食推協では、子どもから高齢者まで幅広い年齢の人と一緒に食育活動を行っています。食と社会参加は健康長寿につながります。活動に興味を持った人は、会員や事務局にお問い合わせください。

## 市文化財特別公開

# 「古のまきのはらを巡る旅」

## 国宝と平安仏の特別公開

長く豊かな歴史を誇る本市には、106件の指定文化財があります。今回、その中でも特に貴重な2件の文化財、平田寺（大江）の国宝「聖武天皇勅書」と西山寺（菅山）の本尊「木造薬師如来坐像」（秘仏・県指定文化財）が特別公開されます。



▶「木造薬師如来坐像」（西山寺所蔵）市内では唯一、平安時代に制作された薬師如来坐像

▶市内唯一の国宝「聖武天皇勅書」（平田寺所蔵）全国でも数少ない聖武天皇の真跡（勅）の一字）を伝える古文書

## 文化財公開情報

### ▶平田寺特別公開

**日時** 3月22日(日)、23日(月) 午前10時～午後4時  
**場所** 平田寺宝蔵庫（大江459）  
**内容** 国宝「聖武天皇勅書」公開、秘仏「正観音菩薩立像」御開帳  
**拝観料** 1,000円  
**その他** 田沼家歴代位牌や平田寺書院（将棋王位戦対局室）の公開 [無料]

### ▶西山寺特別公開 [無料]

**日時** 3月21日(土)～4月8日(日) 午前9時30分～午後4時  
**場所** 西山寺（西山寺50）  
**内容** 本尊「木造薬師如来坐像」（秘仏・県指定文化財）御開帳（※外陣からの拝観（一部時間帯を除く）、本堂（県指定文化財）の内部公開

### ▶般若寺「雛飾りと手芸展」 [無料]

**日時** 3月20日(土)～4月10日(日) 午前10時～午後4時  
**場所** 般若寺（大沢695番地1）  
**内容** 「陣太鼓」および「相良城の杉戸」（市指定文化財）の公開 ほか

### ▶大鐘家

**日時** ～5月上旬 午前9時～午後5時  
**場所** 大鐘家住宅（片浜1032）  
**内容** 「つるし飾り展」期間中、田沼家から拝領した七曜紋入り木杯を展示  
**入館料** 大人500円、子ども300円

### ▶大澤寺 ※日時は直接問い合わせください。(☎0657)

**場所** 大澤寺（波津808番地4）  
**内容** 本堂（市指定文化財）および本堂床下の見学 ほか

問い合わせ  
大河ドラマ活用推進室

☎(53)2625 長谷川